中国地道药材鉴别使用手册

编著：张穗坚

BOOK

ZHONGGUO
DIDAOYAOCAI
JIANBIESHIYONGSHOUCE

几千年来，中国地道药材的鉴别使用，
经过历代医家不断的应用总结，发展很快。
特别是近几年的研究发展，取得了显著的成果。
随着中国地道药材在防治疾病中的作用和临床医疗的需要，
我们参考了大量有关中国地道药材的书籍和资料，
筛选了临床上实用的中国地道药材编写成册，
供读者参考。

上

中国地道药材鉴别使用手册

ZHONGGUO
DIDAOYAOCAI
JIANBIESHIYONGSHOUCE

几千年来，中国地道药材的鉴别使用，
经过历代医家不断的应用总结，发展很快，
特别是近几年的研究发展，取得了显著的成果。
随着中国地道药材在防治疾病中的作用和临床医疗的需要，
我们参考了大量有关中国地道药材的书籍和资料，
筛选了临床上实用的中国地道药材编写成册，
供读者参考。

ISBN 7-80653-376-1
9 787806 533765 >

责任编辑：张跃虎 李非尹
封面设计：郭 炜
ISBN 7-80653-376-1/R·34
总定价：52 00元〔软精装（上，下册）〕



中国地道药材鉴别使用手册

编著：张穗坚

BOOK



ZHONGGUO
DIDAOYAOCAI
JIANBIESHIYONGSHOUCE

几千年来，中国地道药材的鉴别使用，
经过历代医家不断的应用总结，发展很快。
特别是近几年的研究发展，取得了显著的成果。
随着中国地道药材在防治疾病中的作用和临床医疗的需要，
我们参考了大量有关中国地道药材的书籍和资料，
筛选了临床上实用的中国地道药材编写成册，
供读者参考。

下

中国地道药材鉴别使用手册

ZHONGGUO
DIDAOYAOCAI
JIANBIESHIYONGSHOUCE

几千年来，中国地道药材的鉴别使用，
经过历代医家不断的应用总结，发展很快。
特别是近几年的研究发展，取得了显著的成果。
随着中国地道药材在防治疾病中的作用和临床医疗的需要，
我们参考了大量有关中国地道药材的书籍和资料，
筛选了临床上实用的中国地道药材编写成册，
供读者参考。



ISBN 7-80653-376-1

9 787806 533765 >

责任编辑：张跃虎 李非尹
封面设计：郭 炜

ISBN 7-80653-376-1/R·34
总定价：52.00元[软精装(上、下册)]

中国地道药材鉴别使用手册

编著：张穗坚

BOOK

广东旅游出版社



北京中医药大学 图书馆
0195568

中国地道药材鉴别使用手册

编著：张穗坚

BOOK

广东旅游出版社



北京中医药大学图书馆
0195573

图书在版编目(CIP)数据

中国地道药材鉴别使用手册/张穗坚编著. -广州:广东旅游出版社,2002.12

ISBN 7-80653-376-1

Ⅰ.中… Ⅱ.张… Ⅲ.①中药材—中药鉴定学—手册②中成药—临床应用—手册 Ⅳ.R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 081263 号

广东旅游出版社出版发行
(广州市中山一路 30 号之一 邮编:510600)
广东旅游出版社图书网
(www.travel-publishing.com)
广东旅游网
(www.gdtravel.com)
邮购地址:广州市东华南路 118 号 B201 室 邮编:510100
联系人:王 雯 邹亚洲 联系电话:020-83860700
广东茂名广发印刷有限公司
(茂名市计星路 60 号 邮编:525000)
850×1168 毫米 32 开 34.75 印张 700 千字
2002 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
印数:1-5000 册
总定价:52.00 元[软精装(上、下册)]

图书在版编目(CIP)数据

中国地道药材鉴别使用手册/张穗坚编著. -广州:广东旅游出版社,2002.12

ISBN 7-80653-376-1

Ⅰ.中… Ⅱ.张… Ⅲ.①中药材--中药鉴定学--手册②中成药--临床应用--手册 Ⅳ.R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 081263 号

广东旅游出版社出版发行
(广州市中山一路 30 号之一 邮编:510600)
广东旅游出版社图书网
(www.travel-publishing.com)
广东旅游网
(www.gdtravel.com)
邮购地址:广州市东华南路 118 号 B201 室 邮编:510100
联系人:王 雯 邹亚洲 联系电话:020-83860700
广东茂名广发印刷有限公司
(茂名市计星路 60 号 邮编:525000)
850×1168 毫米 32 开 34.75 印张 700 千字
2002 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
印数:1-5000 册
总定价:52.00 元[软精装(上、下册)]

出版前言

中医药学是一伟大的宝库。中草药学是中医药学的重要组成部分，它内容丰富，有关著作颇多，其中有影响的有《神农本草经》、《新修本草》和《本草纲目》等。几千年来，中草的鉴别与应用，经过历代医家不断的运用——总结——运用，不但在临床上取得了丰富的经验，而且在理论上也有较大的发展。特别是近几年，中草药的研究发展很快，广泛应用于临床，并取得了显著的成果。随着中草药在防治疾病中的作用和临床医疗的需要，我们参考了大量有关中草药的书籍和资料，筛选了临床上实用的中草药编写成册，供读者参考。

本书共分十八章。每味药按〔**来源**〕、〔**产地**〕、〔**采收**〕、〔**成分**〕、〔**规格性状**〕、〔**常见伪品与鉴别(或药材鉴别)**〕、〔**贮藏保管**〕、〔**性味**〕、〔**归经**〕、〔**功效**〕、〔**处方名**〕、〔**临床使用**〕、〔**用量用法**〕、〔**使用注意**〕、〔**药理作用**〕、〔**名著名言**〕、〔**验方经方**〕、〔**食疗验方**〕等十八方面编写。重点介绍临床使用，其目的是有效地指导临床，提高疗效，增加治愈率。

本书适合于从事中草药生产、购销者和从事中医、中西医结合的医务人员阅读，也可作为家庭保健读物，供对中草药学有兴趣的广大群众阅读。

由于编者水平有限，错处难免，望读者及同行提宝贵意见，我们表示欢迎。

编者

2002 年 8 月

目　录

第一章　补益药

第一节　补气药

人参 …… (3)
党参 …… (9)
太子参 …… (13)
西洋参 …… (15)
黄芪 …… (17)
白术 …… (22)
山药 …… (26)
黄精 …… (29)
扁豆 …… (33)
大枣 …… (34)
甘草 …… (37)
饴糖 …… (43)

第二节　助阳药

鹿茸 …… (46)
海狗肾 …… (55)
蛤蚧 …… (56)
紫河车 …… (59)
冬虫夏草 …… (61)
韭菜 …… (64)
阳起石 …… (65)
蛇床子 …… (66)
淫羊藿 …… (68)
巴戟天 …… (72)
仙茅 …… (75)
肉苁蓉 …… (78)
锁阳 …… (81)
胡桃仁 …… (83)
补骨脂 …… (85)
益智仁 …… (87)
杜仲 …… (90)
续断 …… (93)
狗脊 …… (96)
菟丝子 …… (98)
沙苑蒺藜 …… (100)
海马 …… (102)

骨碎补 …… (104)　九香虫 …… (106)

第三节　补血药

熟地 …… (109)　阿胶 …… (123)
首乌 …… (112)　桑椹子 …… (126)
当归 …… (116)　龙眼肉 …… (127)
白芍 …… (120)　鸡血藤 …… (129)

第四节　养阴药

沙参 …… (132)　百合 …… (149)
天门冬 …… (134)　枸杞子 …… (150)
麦门冬 …… (137)　女贞子 …… (153)
玄参 …… (140)　龟板 …… (155)
石斛 …… (143)　鳖甲 …… (157)
玉竹 …… (146)

第二章　解表药

第一节　发散风寒药

麻黄 …… (163)　羌活 …… (187)
桂枝 …… (167)　辛夷花 …… (189)
紫苏 …… (171)　苍耳子 …… (192)
生姜 …… (174)　葱白 …… (194)
荆芥 …… (177)　胡荽 …… (195)
防风 …… (180)　柽柳 …… (197)
白芷 …… (183)

第二节　发散风热药

薄荷 …… (199)
菊花 …… (202)
桑叶 …… (205)
柴胡 …… (208)
葛根 …… (213)
升麻 …… (218)
木贼 …… (221)
蝉蜕 …… (223)
牛蒡子 …… (226)
淡豆豉 …… (228)
浮萍 …… (230)

第三章　清热药

第一节　清热泻火药

石膏 …… (235)
知母 …… (239)
栀子 …… (243)
夏枯草 …… (247)
芦根 …… (251)
天花粉 …… (253)
竹叶 …… (256)
鸭跖草 …… (258)
寒水石 …… (260)
谷精草 …… (262)
密蒙花 …… (263)
决明子 …… (265)
青葙子 …… (267)
夜明砂 …… (269)

第二节　清热燥湿药

黄芩 …… (271)
黄连 …… (276)
黄柏 …… (283)
胡黄连 …… (286)
龙胆草 …… (287)
苦参 …… (291)
白鲜皮 …… (294)
秦皮 …… (296)
马尾连 …… (298)

第三节　清热解毒药

金银花 …… (299)
连翘 …… (303)
穿心莲 …… (307)
鱼腥草 …… (311)
蚤休 …… (315)
大青叶 …… (317)
青黛 …… (320)
蒲公英 …… (322)
紫花地丁 …… (324)
红藤 …… (326)
败酱草 …… (328)
马齿苋 …… (330)
白头翁 …… (332)
鸦胆子 …… (334)
射干 …… (336)
马勃 …… (338)
山豆根 …… (340)
土茯苓 …… (342)
白蔹 …… (344)
漏芦 …… (345)
半枝莲 …… (347)
白花蛇舌草 …… (348)
山慈菇 …… (349)
牛黄 …… (351)
垂盆草 …… (353)
四季青 …… (354)
地锦草 …… (354)
金荞麦 …… (356)
绿豆 …… (357)

第四节　清热凉血药

水牛角 …… (359)
生地黄 …… (361)
牡丹皮 …… (366)
赤芍 …… (371)
紫草 …… (374)
地骨皮 …… (377)
白微 …… (378)
银柴胡 …… (380)

第四章　泻下药

第一节　攻下药

大黄 …… (385)
芒硝 …… (392)
番泻叶 …… (395)
芦荟 …… (397)

第二节　润下药

火麻仁 …… (401)
郁李仁 …… (403)
蜂蜜 …… (405)

第三节　峻下逐水药

甘遂 …… (409)
大戟 …… (412)
芫花 …… (414)
商陆 …… (418)
牵牛子 …… (422)
千金子 …… (424)
乌桕的根皮 …… (426)
巴豆 …… (427)

第五章　平肝熄风药

羚羊角 …… (433)
石决明 …… (436)
珍珠 …… (439)
代赭石 …… (441)
紫贝齿 …… (443)
天麻 …… (444)
钩藤 …… (448)
白蒺藜 …… (451)
稀豆衣 …… (453)
蚯蚓 …… (454)
僵蚕 …… (458)
全蝎 …… (460)
蜈蚣 …… (463)
罗布麻 …… (466)

第六章　行气药

橘皮 …… (471)
青皮 …… (475)
木香 …… (479)
香附 …… (482)
乌药 …… (485)
枳实 …… (489)
大腹皮 …… (493)
佛手 …… (495)
香橼 …… (498)
沉香 …… (500)
降真香 …… (503)
檀香 …… (504)
薤白 …… (507)
柿蒂 …… (509)
甘松 …… (511)
荔枝核 …… (513)

山佘 …… (515)
腊梅花 …… (516)
玫瑰花 …… (518)

第七章　活血化瘀药

川芎 …… (523)
丹参 …… (527)
益母草 …… (532)
泽兰 …… (535)
桃仁 …… (538)
红花 …… (541)
苏木 …… (544)
凌霄花 …… (547)
月季花 …… (549)
牛膝 …… (551)
刘寄奴 …… (555)
姜黄 …… (557)
郁金 …… (560)
五灵脂 …… (563)
血竭 …… (566)
自然铜 …… (568)
乳香 …… (570)
没药 …… (573)
延胡索 …… (575)
王不留行 …… (578)
干漆 …… (581)
三棱 …… (583)
莪术 …… (585)
水蛭 …… (588)
虻虫 …… (590)
䗪虫 …… (592)
毛冬青 …… (594)
落得打 …… (597)
急性子 …… (598)
鼠妇 …… (600)

第八章　止血药

白及 …… (605)
仙鹤草 …… (608)
紫珠草 …… (610)
棕榈皮 …… (612)
乌贼骨 …… (614)
藕节 …… (616)
栀木 …… (618)
白草霜 …… (620)
三七 …… (621)
血余炭 …… (625)
蒲黄 …… (627)
茜草根 …… (630)
花蕊石 …… (633)
大蓟 …… (634)
小蓟 …… (637)
侧柏叶 …… (639)

旱莲草 …… (642)
羊蹄根 …… (644)
苎麻根 …… (645)
槐花 …… (646)
槐角 …… (649)
地榆 …… (651)
伏龙肝 …… (654)

第九章　祛痰药

第一节　温化寒痰药

半夏 …… (659)
天南星 …… (664)
白附子 …… (667)
白芥子 …… (669)
皂荚 …… (672)

第二节　清热化痰药

川贝母 …… (675)
浙贝母 …… (681)
瓜蒌 …… (684)
天竺黄 …… (688)
竹沥 …… (690)
竹茹 …… (691)
桑白皮 …… (692)
葶苈子 …… (695)
浮海石 …… (698)
海蛤壳 …… (700)
瓦楞子 …… (702)
海藻 …… (704)
昆布 …… (708)
礞石 …… (711)
胖大海 …… (712)
拳荠 …… (714)
猴枣 …… (716)

第三节　止咳平喘药

杏仁 …… (717)
桔梗 …… (720)
前胡 …… (723)
白前 …… (726)
旋覆花 …… (728)
苏子 …… (731)
紫苑 …… (732)
款冬花 …… (735)
百部 …… (738)
枇杷叶 …… (741)
马兜铃 …… (744)

第十章　祛风湿药

独活 …… (749)
藁本 …… (752)
威灵仙 …… (754)
秦艽 …… (757)
木瓜 …… (760)
蚕砂 …… (762)
苍术 …… (764)
徐长卿 …… (768)
海桐皮 …… (771)
海风藤 …… (773)
青风藤 …… (775)
络石藤 …… (777)
桑枝 …… (779)
松节 …… (781)
寻骨风 …… (782)
伸筋草 …… (783)
五加皮 …… (785)
桑寄生 …… (788)
千年健 …… (792)
石楠叶 …… (793)
鹿蹄草 …… (794)
臭荼草 …… (796)
臭梧桐 …… (797)
虎杖 …… (799)
老鹳草 …… (802)
穿山龙 …… (804)
白花蛇 …… (805)
乌梢蛇 …… (807)
雷公藤 …… (810)
昆明山海棠 …… (813)

第十一章　芳香化湿药

厚朴 …… (819)
藿香 …… (823)
佩兰 …… (827)
砂仁 …… (828)
白豆蔻 …… (831)
草豆蔻 …… (834)
草果 …… (836)

第十二章　利水渗湿药

茯苓 …… (841)
猪苓 …… (845)
薏苡仁 …… (849)
泽泻 …… (853)

车前子 …… (857)
滑石 …… (861)
木通 …… (864)
通草 …… (867)
防己 …… (869)
草薢 …… (872)
茵陈 …… (874)
赤小豆 …… (878)
冬瓜子 …… (880)
淡竹叶 …… (882)
玉米须 …… (884)
半边莲 …… (886)
灯芯草 …… (888)
地肤子 …… (890)
冬葵子 …… (893)
扁蓄 …… (895)
瞿麦 …… (897)
石苇 …… (899)
海金沙 …… (902)
金钱草 …… (904)
三白草 …… (906)
积雪草 …… (908)
地耳草 …… (910)
马鞭草 …… (912)
虎刺 …… (915)
蝼蛄 …… (916)

第十三章　收涩药

麻黄根 …… (921)
浮小麦 …… (923)
糯稻根须 …… (924)
赤石脂 …… (925)
禹余粮 …… (927)
肉豆蔻 …… (929)
诃子 …… (932)
罂粟壳 …… (934)
乌梅 …… (937)
石榴皮 …… (940)
五倍子 …… (941)
五味子 …… (944)
银杏 …… (949)
椿根皮 …… (950)
山茱肉 …… (952)
金樱子 …… (955)
桑螵蛸 …… (958)
覆盆子 …… (960)
莲子 …… (963)
莲心 …… (965)
芡实 …… (966)
刺猬皮 …… (968)
鸡冠花 …… (969)

第十四章　芳香开窍药

麝香 …… (975)　安息香 …… (984)
苏合香 …… (979)　石菖蒲 …… (986)
冰片 …… (981)

第十五章　安神药

第一节　重镇安神药

朱砂 …… (993)　龙骨 …… (1003)
磁石 …… (995)　牡蛎 …… (1007)
琥珀 …… (998)　紫石英 …… (1010)
珍珠 …… (1001)　铁落 …… (1011)

第二节　养心安神药

酸枣仁 …… (1013)　合欢皮 …… (1021)
柏子仁 …… (1016)　夜交藤 …… (1022)
远志 …… (1018)

第十六章　祛暑药

西瓜 …… (1027)　青蒿 …… (1029)
清水豆卷 …… (1028)　香薷 …… (1031)

第十七章　温里药

附子……（1035）
肉桂……（1039）
干姜……（1043）
吴茱萸……（1046）
高良姜……（1049）
川椒……（1051）
丁香……（1054）
小茴香……（1057）
艾叶……（1059）
草豆蔻……（1062）
荜拨……（1063）
毕澄茄……（1066）

第十八章　消食药

莱菔子……（1071）
麦芽……（1073）
谷芽……（1075）
神曲……（1077）
山楂……（1079）
鸡内金……（1081）
鸡矢藤……（1083）

历代中医书籍大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com
二、加我 **QQ/微信：2049346637**
三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。
四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医

第一章　补益药

凡以补益正气，扶助虚弱，强身祛邪为主要功效的药物，皆称为补益药。

本类药适用于气虚、阳虚、血虚、阴虚四种，故补益药又分为补气药、助阳药、补血药、养阴药四类。

使用本类药时，必须根据虚证的不同类型，选用不同的补益药。如气虚证用补气药，血虚证用补血药等。但是人体的气、血、阴、阳是互相依存的，所以虚损不足的情况下，也常互相影响。如阳虚的多兼气虚，而气虚的也常易导致阳虚；阴虚的多兼血虚，而血虚也常易导致阴虚。因此，补气药和助阳药，补血药和养阴药，往往配合为用，更有气血两亏，阴阳俱虚的病症，则补养药的运用，又当根据病情，灵活掌握，采用气血两补或阴阳兼顾。

本类药不适用于实邪的病症，用则加重病情。同时本类药如使用不当，往往有害无益，如阴虚有热而用助阳药，阳虚有寒而用补阴药等。

第一节　补气药

补气药主要用于气虚证。气虚是指机体活动能力的不足，补气药能增强机体活动的能力，特别是脾、肺二脏的功能，所以最适用于脾气虚和肺气虚的病症。

气虚临床表现为：脾气虚则食欲不振，大便泄泻，脘腹虚胀，神倦乏力，甚至浮肿，脱肛；肺气虚则少气懒言，动作喘乏，易出虚汗。

补气药还可用于血虚或津亏的病症。因气能生血，又能生津，所以在补血或生津的方剂中，常配伍补气药同用，可以加强疗效。

人　参　《本经》

〔**来源**〕为五加科多年生草本植物人参的根。栽培者称园参，野生者称野山参。

〔**产地**〕主产于辽宁、吉林、黑龙江等省。

〔**采收**〕园参于栽种后5～6年，在9～10月采挖，洗净晒干，称生晒参；经沸水浸烫后，浸于糖汁中，再晒干称糖参（白参）；除去侧根、细根、蒸熟晒干或烘干称红参；细根称参须。野山参亦可按上述方法加工。去芦切片入药。

〔**成分**〕含多种皂苷、挥发油、糖类、氨基酸及维生素等。

〔规格性状〕



生晒参：主根呈纺锤型或圆柱形，长3～15cm，直径1～2cm；表面灰黄色，上部或全体有疏浅断续的粗横纹及明显的纵皱，下部有支根2～3条，并生着多数细长的须根，须根上带有不明显的细小疣状突起。根茎（芦头）长1～4cm，直径0.3～1.5cm，多拘挛而弯曲，具不定根（芽）和稀疏的凹窝状茎痕（芦碗）。质较硬，断面淡黄白色，显粉性，形成层环纹棕黄色，皮部有黄棕色的点状树脂道及放射状裂隙。香气特异，味微苦、甘。

红参：全长6～17cm。主根长3～10cm，表面半透明，红棕色，偶有不透明的暗褐色斑块，具纵沟、皱纹及细根痕，上部可见环纹，下部有2～3条扭曲交叉的支根。根茎上有茎痕及1～2条完整或折断的不定根。呈人字形、菱形或圆柱形，长2～3cm；表面灰黄色，具纵纹，上端有紧密而深陷的环状横纹，支根多为2条，须根细长，清晰不乱，有明显的疣状突起，习称“珍珠疙瘩”。根茎细长，上部具密集的茎痕，不定根较粗，形似枣核。

均以支大、芦长、体灵、皮细、色嫩黄、纹细密、饱满、气香无破伤、完整、须长为佳。支瘦小、芦短、香气弱质次。并以野山参为名贵。

辨识野山参主要有九大特征：马牙芦、灯心草、下垂丁、落肩膀、细结皮、短横体、铁线纹、少数腿、珍珠尾。

〔常见伪品与鉴别〕

人参横切面：木栓层为数列细胞。皮层窄。韧皮部外侧有裂

隙，内侧薄壁组织细胞排列较紧密，形成层成环。木质部射线宽广，导管单个散在或数个相聚，断续排列成放射状，导管旁偶有非木化的纤维。薄壁细胞含草酸钙簇晶。生晒参粉末淡黄白色。树脂道碎片易见；含黄色块状分泌物。常见伪品有：①商陵根：本品顶端有茎残基，中空，无芦碗。外表无环纹，质硬，难折断，断面不平，有数个点状排成的同心，环纹，久嚼有麻苦。②华山参：本品顶端有根茎，无芦碗，嚼之有麻舌。③野豇豆根：本品顶端有似芦头的残基，无芦碗，有豆腥味。

〔贮藏保管〕本品甜性易生虫，走油。干燥人参用木箱包装，内垫防潮纸，再用棉花填实，加盖封紧，置阴凉干燥处保存，防蛀。也可贮于石灰缸中。要求绝对干燥。

〔性味〕味甘、微苦，性微温。

〔归经〕归肺、脾经。

〔功效〕大补元气，补益脾肺，生津止渴，宁神益智。

〔处方名〕红参、糖参、白参、生晒参、野山参、人参须。

〔临床使用〕

1. 治大病，久病，失血，误汗，误下而致元气虚极欲脱：单用有效，如独参汤。若元阳虚脱，可配伍附子以增强疗效，如参附汤。若热伤气阴虚脱，本品配伍麦冬、五味子同用，如生脉散。若失血气脱，本品配伍熟地、山萸肉等药同用。

2. 治脾阳不振而致倦怠乏力、面黄体瘦、短气、脉微：本品配伍苓、白术、山药、扁豆等药同用，如参苓白术散。若气虚清阳下陷而致久泻脱肛：本品配伍黄芪、柴胡、升麻等药同用，如补中益气汤。若积劳虚损，气血两虚，惊悸健忘，色枯气短：本品配伍当归、熟地、山药等药同用，如人参营养汤。

3. 治肺气不足，宣降失常而致喘咳、气短、语言无力：本品配伍紫菀、杏仁、五味子等药同用，如紫菀汤。若肺肾两虚而

致喘咳：本品配伍胡桃、蛤蚧等药同用，如人参蛤蚧散。

4. 治消渴病，口渴引饮：本品配伍莲须、花粉、生地、五味子等药同用，如莲花饮。若热伤气津而致口渴多汗，本品配伍石膏、知母等药同用，如白虎加人参汤。

5. 治心脾两伤，气血亏虚所致失眠、健忘：本品配黄芪、龙眼肉、酸枣仁等药同用。若心肾不足，阴亏血少：配伍生地、麦冬、五味子、柏子仁等药同用，如天王补心丸。

6. 治肾虚阳痿，气虚外感或阳明腑实而又正气不足：治肾虚腰痛，遗精阳痿：用参茸固本丸；治气虚外感，恶寒头痛，发热，用败毒散；治正气里实，用黄龙汤。

7. 治血虚气弱，面色萎黄，精神不振，心悸气短，月经失调：本品配伍黄芪、当归、熟地、阿胶等药同用，如加味圣愈汤。

8. 治牙周病，放射线病，中心性视力减退，结核病等：用成药人参精、人参注射液、人参精片等。

〔**用量用法**〕3～10 克，丸散酌减。危重病可用 15～20 克。生用，或单独煎服。

〔**使用注意**〕虚热虚火慎用；肝阳上亢者，忌用。反藜芦。

〔**药理作用**〕

1. 对中枢神经系统的作用　小量人参对中枢神经系统有兴奋作用，大量反有抑制作用，能加强兴奋及抑制过程，使兴奋及抑制过程集中。治疗适量时能缩短神经反射潜伏期，加快冲动的传导，增加条件反射的强度，提高分析能力。临床应用可以提高工作效率，减少疲劳。

2. 对机体反应性的影响　人参具有“适应源”样作用，即能增强机体对各种有害刺激的防御能力。人参根、茎、叶能延长小鼠存活时间，并能延长受锥虫感染的小鼠存活时间。长期应用

人参的家兔，可以防止静脉注射疫苗引起的发热反应，并能减轻炎症，促进损伤的愈合等。

3. 对循环系统的影响　人参对心肌及血管有直接作用，一般小剂量时有兴奋作用，能使动物心脏心缩有力和频数增加，大剂量时可以抑制心脏收缩，并可使血压下降，这种作用可能与植物神经系统有关。临床观察人参煎液可以加强心脏收缩，作用特点与强心甙类似，但不会引起过量中毒，醇浸液的作用强于水浸液，治疗量对血压无影响，对心脏病患者，人参又可以改善对心肌的营养代谢而使心功能得到加强。动物试验证明小量人参可使末梢血管收缩，血压轻度上升。

4. 对内分泌的影响　人参有兴奋垂体—肾上腺皮质系统的作用，能增强肾上腺皮质的功能，减低病理反应过程，增强机体对外来刺激的应激作用，加强机体对有害因素的抵抗力，人参的强壮作用可能与此有关。动物试验证明人参对肾上腺素引起的高血糖有使血糖降低的作用，与胰岛素有协同作用，临床用治糖尿病有效，除改善症状（如口渴，乏力）外，可以使血糖轻度下降　可用治热病口渴。人参又能兴奋性腺机能，有类似促性腺激素样作用，为治疗性机能减退的良好药物。

5. 对物质代谢的影响　人参能改善消化、吸收和代谢功能，可以增进食欲，增进蛋白的合成，对脂代谢也有所影响，能抑制动物高脂血症发生，当已形成高胆固醇血症时，人参又可使其胆固醇降低。人参又能增加尿中有机硫及中性硫的排出，使组织中谷胱甘肽含量减少，并能抗维生素 B_1 和 B_2 缺乏症。

6. 对造血系统的影响　人参能刺激造血器官，促进细胞生成，适当剂量可以促进家兔体重增加，使血浆蛋白与球蛋白的比值上升，长期小量服用可使网状内皮系统的机能亢进，大量服用呈相反作用。

7. 止血作用　临床观察人参对功能性子宫出血等有止血作用。在出血期间迅速内服人参煎液有止血效果，可能与人参收缩毛细血管及对内分泌的作用有关。

8. 抗过敏作用　人参能减弱由马血清引起的过敏性休克，对过敏性水肿也有抑制作用，这可能与人参抗组织胺作用有关。

9. 抗利尿作用　人参有抗利尿作用，其作用与去氧皮质酮相似，可能是由于醛固酮分泌增加，从而促进钠潴留使排尿减少。

10. 抑癌作用　人参对癌细胞有较强的抑制作用，有效成分为人参醇。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。"

2.《药性论》："主五脏气不足，五劳七伤，虚损溯弱，吐逆不下食，止霍乱烦闷呕秽，补五脏六腑，保中守神。"

3.《医学启源》："治脾胃阳气不足及肺气促，短气，少气，补中缓中，泻肺脾胃中火邪。"

4.《医学启源》："补元气，止泻，生津液。"

5.《本草纲目》："治男妇一切虚证。发热自汗，眩晕头痛，反胃吐食，痰症，滑泻久痢，小便频数淋沥，劳倦内伤，中风中暑，痿痹，吐血，咳血，下血，血淋，血崩，胎前产后诸病。"

〔验方经方〕

1. 参附方(《世医保效方》)：人参、附子。

2. 四逆加人参汤(《伤寒论》)：人参、附子、干姜、甘草。

3. 加味圣愈汤（验方)：人参、黄芪、当归、熟地、白芍、川芎、鸡血膏。

4. 人参定喘汤（验方)：人参、熟地、制附片、胡桃肉、

蛤蚧粉、五味子。

5. 莲花饮(《医宗金鉴》)：人参、甘草、竹叶、灯蕊草、莲须、天花粉、生地黄、五味子、知母、茯苓。

6. 参芪地黄汤（验方)：人参、黄芪、熟地、枣皮、山药、葛根、天花粉、五味子。

〔食疗验方〕

1. 人参茶：人参5克，泡开水分早晚服。主治：气虚，气短懒言，神疲乏力，舌质淡红，苔白，脉虚弱。

2. 人参猪瘦肉汤：人参5克，天花粉20克，葛根20克，淮山30克，熟地20克，猪瘦肉100克。上药放入砂煲中熬，每日分早晚饮。主治：消渴病，消瘦，口干咽燥，大便干结，舌质嫩红，少苔。

党　参　《本草从新》

〔来源〕为桔梗科多年生草本植物党参及同属多种植物的根。野生者习称台党，栽培于山西省者称为路党参。



〔产地〕主产于山西、陕西、甘肃、四川等省。此外我国北方各省多有栽培。

〔采收〕春秋两季采挖，以秋季采收者佳。将根挖出后，除去泥沙、茎苗，边晒边搓，使皮部与木质部贴紧。晒干，切段，生用或蜜制用。

〔成分〕含苦参碱等多种生物碱及黄酮类化合物。

〔规格性状〕

党参呈长圆柱形，稍弯曲，长 10～35cm，直径 0.4～2cm。表面黄棕色至灰棕色，根头部有多数疣状突起的茎痕及芽，每个茎痕的顶端呈凹下的圆点状；根头下有致密的环状横纹，向下渐稀疏，有的达全长的一半，栽培品环状横纹少或无；全体有纵皱纹及散在的横长皮孔，支根断落处常有黑褐色胶状物。质稍硬或略带韧性，断面稍平坦，有裂隙或放射状纹理，皮部淡黄白色至淡棕色，木部淡黄色。有特殊香气，味微甘。

素花党参（西党参）长 10～35cm，直径 0.5～2.5cm。表面黄白色至灰黄色，根头下致密的环状横纹常达全长的一半以上，断面裂隙较多，皮部灰白色至淡棕色，木部淡黄色。

川党参长 10～45cm，直径 0.5～2cm。表面灰黄色至黄棕色，有明显不规则的纵沟。质较软而结实，断面裂隙较少，皮部黄白色，木部淡黄色。

〔常见伪品与鉴别〕

党参横切面：木栓细胞数列至十数列，外侧有石细胞，单个或成群。皮层窄。韧皮部宽广，外侧常现列隙，散有淡黄色乳管群，并常与筛管群交互排列。形成层成环。木质部导管单个散在或数个相聚，成放射状排列。薄壁细胞含菊糖。

粉末：淡黄色。淀粉粒呈类球形，直径 3～25μm，脐点呈星状或裂隙状。

常见伪品有：①刺果甘草根：本品外形虽与苦参相似，但苦味不及苦参，且有独特气味，嚼之有豆腥味。②马连鞍根：本品根呈圆柱形，稍弯，上粗下细，大小不等，味微苦。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。入夏暴晒或以硫磺熏后贮存。

〔性味〕味甘、性平。

〔归经〕归脾、肺经。

〔功效〕补中益气，养血生津。

〔处方名〕党参

〔临床使用〕

1. 治脾虚倦怠，食少便溏及肺虚咳嗽：本品配伍黄芪、白术、升麻、扁豆等药同用，如补中益气汤。

2. 治气虚血少而致短气懒言、头昏头痛、面黄浮肿：本品配伍熟地、当归、门芍等药同用，如八珍汤。若热伤气津之短气口渴，本品配伍石膏、竹叶、麦冬、知母等药同用，如竹叶石膏汤。

〔用量用法〕6～15克，大剂量可用到30克。生用。

〔使用注意〕中满邪实及气火实盛者，忌用。反藜芦，畏五灵脂，一般不宜同用。

〔药理作用〕

1. 对心血管系统的影响　党参根的醇、水浸膏口服或皮下注射可使正常兔的红细胞及血红蛋白略有增加，但摘除脾脏后作用减弱，此时，白细胞有所下降。对因放射治疗所致的白细胞降低有使其升高的作用。并能降低犬血压，主要是扩张周围血管产生的结果。党参有抑制蛙心的作用。党参注射液能使血浆再钙化的时间缩短，可以促进血液凝固，并能使血糖轻度升高。

2. 抑肾上腺素作用　动物证明党参有抑肾上腺素作用，其作用与应用肾上腺素的量成反比，肾上腺素的量大则抑制作用小，反之作用越大。

3. 对子宫的影响　党参浸液能引起大白鼠离体子宫收缩。

4. 对尿蛋白的影响　临床观察党参与黄芪配伍可以降低肾炎所致白蛋白尿升高。

5. 强壮作用　党参对神经系统有兴奋作用，能提高机体的

抵抗力，并有祛痰，健胃及增进新陈代谢，促进乳糜吸收等作用。

〔名著名言〕

1.《本草从新》："补中益气，和脾胃，除烦渴。"

2.《本草纲目拾遗》："治肺虚、益肺气。"

3.《科学民间草药》："补血剂。适用于慢性贫血、萎黄病、白血病、腺病、佝偻病。"

4.《中药材手册》："治虚劳内伤，肠胃中冷，滑泻久痢，气喘烦渴，发热自汗，妇人血崩，胎产诸病。"

〔验方经方〕

1. 八珍汤(《正体类要》)：党参、白术、茯苓、当归、川芎、白芍、熟地、甘草。

2. 十全大补汤(《医学发明》)：即上方加黄芪、肉桂。

3. 参苓白术散(《和剂局方》)：党参、茯苓、白术、扁豆、山药、莲肉、桔梗、薏苡仁、砂仁。

4. 代参膏（验方）：党参、黄芪、白术、龙眼肉、冰糖。熬膏服。

5. 久咳方（验方）：党参、茯苓、陈皮、半夏、紫菀、冬花、杏仁、川贝、细辛、五味子、甘草。

6. 参花地黄汤（验方）：党参、黄芪、萹蓄、白术、茯苓、山药、山茱萸、丹皮、泽泻、甘草。

〔食疗验方〕

1. 党参淮山猪瘦肉汤：党参 30 克，淮山 20 克，玉竹 15 克，沙参 30 克，杞子 20 克，莲子 30 克，百合 20 克。上物入沙煲中熬，分早晚饮。主治气血两虚，头晕目花，气短懒言，神疲乏力，舌质淡红，苔白，脉虚细弱。

2. 党参杜仲猪骨汤：党参 30 克，杜仲 15 克，巴戟 20 克，

杞子30克，猪骨500克。上物入砂煲中煲，分早晚饮。主治腰痛，头晕耳鸣，夜尿多，小便清长，舌质淡红，苔白。

太子参　《本草从新》

〔来源〕为石竹科多年生草本植物孩儿参的块根。

〔产地〕主产江苏、安徽、山东等省。

〔采收〕夏季苗大部分枯萎时挖取根，洗净，去须根，直接晒干或置沸水中烫透晒干。



〔成分〕主含皂苷、淀粉、葡萄糖、双糖等。

〔规格性状〕

本品根呈细长纺锤形或细长条形。稍弯曲，长3～10cm，直径0.2～0.6cm，顶端有茎痕，表面黄白色，较光滑，微有纵皱纹，凹陷处有须根痕。质硬而脆，断面平坦，淡黄白色。

〔常见伪品与鉴别〕

太子参横切面：木栓层为2～4列类方形木栓细胞。皮层薄，仅数列薄壁细胞，切向延长。韧皮部较窄，射线宽广，形成层成环。木质部占根的大部分，导管稀疏排列成放射状，初生木质部3～4原型。

常见伪品有：①白花紫萼女萎菜根：本品呈圆柱状，多弯曲，有分枝。顶端有疣状突起茎残或芽痕。表面有明显纵皱纹或纵沟，有下陷或突起须根痕，质松而脆。②长蕊万寿竹根：本品多为数个根簇生，单个根细长稍弯，形似太子参，但顶端有疙瘩状茎基。表面有细密皱纹，质硬而脆，断面有黄白色细木心。

〔贮藏保管〕置通风干燥处或石灰缸中，防潮，防虫蛀。

〔性味〕味甘、微苦、性微寒。

〔归经〕归脾、肺经。

〔功效〕补气养阴。

〔处方名〕太子参、孩儿参、童参。

〔临床使用〕

治气阴不足，神倦少食，多汗心悸，气短咳嗽，津伤口渴：本品配伍山药、扁豆、谷芽、麦芽等药同用，治神倦少食；本品配伍五味子、酸枣仁两药同用，治多汗，心悸，失眠；本品配伍沙参、麦冬两药同用，治肺虚燥咳；本品配伍石斛、花粉两药同用，治津伤口渴。

〔用量用法〕10～30克。生用。

〔使用注意〕阳气虚者，不宜用。

〔药理作用〕

临床观察作用类似党参而效较弱，兼有生津作用。

〔名著名言〕

1.《本草从新》："大补元气。"

2.《本草从新》："治气虚肺燥，补脾土，消水肿，化痰止渴。"

3.《江苏植物志》："治胃弱消化不良，神经衰弱。"

4.《陕西中草药》："补气益血，健脾生津。治病后体虚，肺虚咳嗽，脾虚腹泻，小儿虚汗，心悸，口干，不思饮食。"

〔食疗验方〕

1. 太子参麦冬糖水：太子参20克，麦冬10克，淮山20克，沙参20克，红糖适量。水煎服。主治：气阴两伤，气短懒言，口干咽燥，大便干结，舌质嫩红等。

2. 太子参猪瘦肉汤：太子参30克，淮山20克，杞子20

克，百合20克，猪瘦肉100克。上物一起入煲中熬汤分2次食。主治气血两虚，头晕目花，口淡无味，食少，神疲乏力，舌质淡红，苔白，脉细弱。

西洋参　《纲目拾遗》

〔来源〕为五加科植物西洋参的根。

〔产地〕原产北美，我国有栽培。

〔采收〕于秋季采挖生长3～6年的根，除去分枝、须尾、晒干。喷水湿润，撞去外皮，再用硫黄熏之，晒干后，其色白起粉者，称“光西洋参”，挖起后即连皮晒干或烘干，为“原皮西洋参”。



〔成分〕含多种人参皂苷及挥发油等。

〔规格性状〕

本品略呈圆柱形，也有长纺锤状者，长2～6cm，直径0.5～1.1cm，无芦头，无须根及支根，未去皮者表面土黄色；去皮者白色，上有密集的细横纹；折断面平坦，淡黄白色，有暗色形成层环，并散有多数棕红色树脂管。质轻松，体硬，粘液性。气微香，微甘苦，含口中能生津。野生者为上品。

〔常见伪品与鉴别〕

西洋参经验鉴别：以条匀，色白起粉者，表面细横纹密集并呈环状，质硬，含口中能生津者为佳。原皮西洋参，外表土黄色，横纹色黑而细密，内部黄白色，体质轻松，气香味浓。

组织和人参基本相似。次生木质部，发达。导管直径约42μm。

常见伪品为生晒参：以人参干燥根浸西洋参水而成。本品表面土黄或黄白色。质轻而脆，断面显放射状裂隙，红棕色斑点不明显。味淡。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦、微甘，性寒。

〔归经〕归心、肺、肾经。

〔功效〕补气养阴，清火生津。

〔处方名〕西洋参、洋参、花旗参。

〔临床使用〕

1. 治阴虚火旺，喘咳痰血：本品配伍天冬、麦冬、阿胶、地骨皮、知母、贝母等药同用。

2. 治热病气阴两伤，烦倦口渴：本品配伍鲜生地、鲜沙参，鲜石斛、麦冬等药同用。

3. 治津液不足，口干舌燥：可单用本品水煎服。用治肠热便血，以本品蒸龙眼肉服。

〔用量用法〕3～6克。入汤剂另水煎服。

〔使用注意〕脾阳衰微，胃有寒湿者忌服。忌铁器及火炒。反藜芦。

〔名著名言〕

1.《本草从新》："补肺降火，生津液，除烦倦，虚而有火者相宜。"

2.《药性考》："补阴退热，姜制益气，扶正气。"

3.《本草从新》："治肺火旺，咳嗽痰多，气虚咳喘，失血劳伤，固精安神，生产诸虚。"

〔食疗验方〕

1. 西洋参茶：西洋参5克，开水泡茶饮。主治：气虚，头晕目花，气短懒言，神疲乏力，食少等。

2. 西洋参炖乌鸡：西洋参5克，杞子30克，当归15克，沙参30克，百合20克，乌鸡1只（约500克）。上药与乌鸡共炖熟食。主治：气血两虚，头晕目花，心悸，失眠多梦，手足麻木，舌质淡红，苔白，脉细弱等。

黄　芪　《本经》

〔**来源**〕为豆科多年生草本植物黄芪和蒙古黄芪的根。

〔**产地**〕黄芪主产于山西、甘肃、黑龙江、内蒙古等省区。蒙古黄芪生产于内蒙、吉林、河北、山西等地。

〔**采收**〕一般生长4年以上者采收，春秋两季可采，以秋季采者质量较好，除去地上部分及须根，晒干。润透切片，生用或蜜制用。



〔**成分**〕含黄酮、皂苷、黄芪多糖及多种氨基酸等。

〔**规格性状**〕

本品呈圆柱形，有的有分枝黄芪，上端较粗，长30～90cm，直径1～3.5cm。表面淡棕黄色或淡棕褐色，有不整齐的纵皱纹或纵沟。质硬而韧，不易折断，断面纤维性强，并显粉性，皮部黄白色，本部淡黄色有放射状纹理及裂隙，老根中心偶有枯朽状，黑褐色，或呈空洞。气微，味微甘，嚼之微有豆腥味。

〔**常见伪品与鉴别**〕

黄芪横切面：木栓细胞多列。栓内层为3～5列厚角细胞。

韧皮部射线外侧常弯曲，有裂隙；纤维成束，壁厚，木化或微木化，与筛管群交互排列；近栓内层处有时可见石细胞。形成层成环。木质部导管单个散在或2～3个相聚；导管间有木纤维；射线中有时可见单个或2～4个成群的石细胞。薄壁细胞含淀粉粒。

粉末黄白色。纤维成束或散离，直径8～30μm，壁厚，表面有纵裂纹，初生壁常与次生壁分离，两端常断裂成须状，或较平截。具缘纹孔导管无色或橙黄色，具缘纹孔排列紧密。石细胞少见，圆形、长圆形或形状不规则，壁较厚。

常见伪品有：①草木犀根：本品根尖端常有数个地上茎残基，分枝多。表面黄棕色，多须根痕；切面皮部灰白色，木部淡黄棕色或黄色，质坚而脆，折断有刺。有特殊气味，微甘。②蓝花棘豆根：本品根尖端较大，有多个分枝的地上茎残基。表面灰棕黄色，外皮极易剥落，质松而韧，不易折断。味淡。③土黄芪：本品外皮多除去，表面淡黄色。质脆易折，断面纤维状。气微，味淡。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮，防蛀。炙黄芪应密闭保管。

〔性味〕味甘、性温

〔归经〕归脾、肺经

〔功效〕补气固表，生肌排脓，利尿退肿。

〔处方名〕黄芪、北芪、绵黄芪、炙黄芪、生黄芪。

〔临床使用〕

1. 治各种气血虚弱之证及中气下陷所表现气短、精神不振、四肢乏力、食少懒言、语音低微、动则气喘或自汗、脉濡缓：本品配伍人参、党参、白术、当归、附子等补益气血、壮阳药，如参芪膏、芪术膏。近年又用治血小板减少性紫癜，本品配伍当归、龙眼肉、五味子、甘草等药同用，如加味当归补血汤。用治

白细胞减少症，常配伍当归、党参、鸡血藤，熟地黄等药同用，如参芪补血汤。

2. 治自汗盗汗：治自汗，常配伍白术、防风、麻黄根、桂枝等药同用，如玉屏风散；治阴虚盗汗，可配伍当归、牡蛎、麻黄根等药同用，如黄芪汤。

3. 治气血虚弱及血脉不通所致的关节肌肉疼痛、麻木不仁、萎软无力用：本品配伍桂枝、芍药、当归、姜黄等药同用，如黄芪桂枝五物汤。麻木瘫痪：多配伍桃仁、红花、牛膝、地龙等药，如补阳还五汤。治硬皮症之皮肤变硬、麻木不仁等：配伍附片、丹参、当归、红花等活血养血通经药，如芪附丹参饮。

4. 治脾虚气陷，中气下陷所致的气短乏力，精神不振，脱肛，子宫脱垂：本品配伍升麻、枳壳、当归、白术等药同用。如升陷汤。脾胃阳气不升者：用升阳益胃汤。若虚劳，里急腹痛：用黄芪建中汤。

5. 治风水水肿，伴有关节疼痛、恶风、身重：本品配伍白术、防己、甘草等健脾利水药同用。如防己黄芪汤。一般性水肿，营养不良性水肿：本品配伍防己、茯苓、桂枝等药同用，如防己茯苓汤。

6. 治糖尿病及尿崩症之口渴、多尿：本品配伍天花粉、熟地黄、山茱萸、五味子等药同用，如玉液汤、黄芪汤。用治老人及小儿小便余沥不尽，精神不振：本品配伍白术、五味子、桑螵蛸、益智仁等药同用，如治遗尿方。近年来治丝虫病乳糜尿，单用有效。

7. 治胎动，治产后乳少或缺乳：配伍党参、白术、当归、王不留行等药同用，如下乳合剂。并用治妊娠胎动不安，如芪芎汤。

8. 治痈肿疮毒：若痈肿疮毒已溃，本品配伍当归、川芎、

穿山甲、乳香等药同用，如透脓散；如痈肿燃热疼痛，憎寒壮热，脓未成者，可配伍忍冬藤、当归、甘草等药同用，如神效托里散；若痘疮不起脓，不灌浆者，用加味保元汤。此外，尚可用治肺痈，近年用治神经性皮炎等。

〔**用量用法**〕6～12克，大量可用60克，丸散酌减。生用或与蜜炙砂仁粉同炒后用。

〔**使用注意**〕实证及阴虚阳盛者，不宜用。

〔**药理作用**〕

1. 对心血管系统的作用　黄芪能增强正常心脏的收缩，对中毒或疲劳表现衰竭的心脏有明显的加强心脏收缩的作用，黄芪能使心冠状动脉及肾动脉扩张，并使全身毛细血管扩张，皮肤循环旺盛，从而使血压下降。能增加毛细血管的抵抗力，可以防止氯仿、组织胺或负压所造成的毛细血管通透性增高。又能使因X线所致的毛细血管脆性升高的病理现象迅速恢复。

2. 利尿作用　黄芪煎剂给大鼠皮下或静脉注射均有利尿作用。0.5克/公斤的利尿效价与氨茶碱0.05克/公斤及双氢氯塞嗪0.2毫克/公斤相当，利尿持续时间较长，连续应用也未见耐药性。临床应用观察有中等度的利尿作用。

3. 对实验性肾炎的影响　大白鼠注射完抗鼠肾血清，于产生血清性肾炎3天前开始，每天服黄芪粉4～5克，注射血清3天后尿蛋白定量显著低于对照组。病理切片也证明肾脏病变减轻。每日服黄芪粉0.8克或2克则无效。

4. 强壮作用　小白鼠每日灌服黄芪煎剂共3周，可以明显延长游泳时间，体重增加比对照组为快，因受四氯化碳损伤肝脏的家兔，服一周后，可使血清总蛋白与白蛋白增加。小鼠服黄芪粉9天，可以保护肝脏防止四氯化碳引起的肝糖原下降。

5. 抑菌作用　黄芪在体外对炭疽杆菌、溶血性链球菌、白

喉杆菌、肺炎双球菌、葡萄球菌有完全抑制作用。

6. 消炎作用　临床观察黄芪有促进疮疡分泌物排除的作用，并能促进肌肉生长，伤口愈合，其作用比雷佛奴尔及磺胺类药物强。

7. 对神经系统的作用　黄芪对小白鼠有镇静作用，维持时间在数小时之久。有报告认为黄芪对中枢神经有强壮作用。黄芪建中汤皮下注射，可以防止因结扎幽门所致的胃溃疡的发生，还能抑制胃酸的分泌，减少游离酸和总酸度，使胃液 PH 值上升。黄芪水煎剂对离体肠管有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《医学启源》："治虚劳自汗、补肺气，实毛皮，泻肺中火，脉弦自汗，善治脾胃虚弱，内托阴证疮疡必用之药。"

2.《本草行义拾遗》："黄芪大补阳虚自汗，若表虚有邪发汗不出者，服之又能自汗。"

3.《本草备要》："生用固表，无汗能发，有汗能止，温分肉，实腠理，泻阴火，解肌热；炙用补中，益元气，温三焦，壮脾胃。"

4.《神农本草经》："主痈疽，久败疮，排脓止痛，大风癞疾，五痔，鼠瘘。"

5.《日华子本草》："黄芪助气壮筋骨，长肉补血，破症癖，治瘰疬，瘿赘，肠风，崩漏，带下，赤白痢，产前后一切病，月候不匀，消渴痰嗽，并治头风热毒，目赤等。"

〔验方经方〕

1. 玉屏风散(《世医得效方》)：黄芪、白术、防风。

2. 黄芪内托散(《医宗金鉴》)："黄芪、当归、川芎、皂角刺、银花、天花粉、白术、泽泻、甘草。

3. 黄芪建中汤(《金匮要略》)："黄芪、桂枝、芍药、甘草、

生姜、大枣、饴糖。

4. 参芪补血汤（验方）：黄芪、党参、当归、鸡血藤、熟地黄、芍药、白术、甘草、水牛角。

5. 芪附丹参饮（验方）：黄芪、附片、丹参、当归、川芎、赤芍、鸡血藤。

6. 升阳举陷汤（验方）：黄芪、党参、枳壳、白术、当归、川芎、乌贼骨、金樱子、吴茱萸、牡蛎、甘草、大枣。

〔食疗验方〕

1. 黄芪鸡肉汤：黄芪30克，党参30克，杞子20克，淮山20克，百合20克，鸡肉150克。上药放入沙煲中煲，饮汤食鸡肉。主治气阴两虚，面色苍白，气短懒言，口干咽燥，舌质淡红，苔白，脉细弱等。

2. 黄芪猪骨汤：黄芪30克，杞子30克，莲子20克，红枣10枚，当归10克，猪脊骨500克。上药一起入沙煲中熬食。主治气血两虚，头晕目花，腰痛，四肢麻木等。

白　术　《本经》

〔来源〕为菊科多年生草本植物白术的根茎。

〔产地〕主产于浙江、湖北、湖南、江西等省。

〔采收〕多于农历10月采收，去净泥土及地上部分，晒干或烘干。用时经水或米泔水浸软切片。生用或经麦炒、土炒，炒焦用。

〔成分〕含挥发油，油中上含苍术酮。

〔规格性状〕

本品为不规则的肥厚团块，长3～13cm，直径1.5～7cm。表面灰黄色或棕色，有瘤状突起及断续的纵皱和沟纹，并有须根痕，顶端有残留茎基和芽痕。质坚硬不易折断，断面不平坦，黄



白色至淡棕色，有棕黄色点状油室散在，烘干者断面角质样，色较深或有裂隙。气清香，味甘、微辛，嚼之略带粘性。

〔常见伪品与鉴别〕

白术粉末淡黄棕色。草酸钙针晶细小，长 10～32μm，不规则地聚集于薄壁细胞中，少数针晶直径 4μm。纤维黄色，大多成束，长梭形，直径约 40μm，壁甚厚，木化，孔沟明显。石细胞淡黄色，类圆形、多角形、长方形或少数纺锤形，直径 37～64μm。薄壁细胞含菊糖，表面现放射状纹理。导管分子短小，为网纹及具缘纹孔，直径至 48μm。

常见伪品有菊三七根茎：本品外形似白术，但表面的瘤状突起和须根痕比白术多，断面灰白色，无油点，中央有明显的髓部。味苦微甜。

〔贮藏保管〕本品易霉蛀，宜放阴凉干燥处。霉蛀后须曝晒，烘炕，或放硫磺炕房内保存（生晒术不宜久放，否则味酸）。

〔性味〕味甘、苦、性温。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕益气健脾，燥湿化痰，利尿止汗。

〔处方名〕白术、生白术、炒白术、焦白术、土炒白术、于术、冬术。

〔临床使用〕

1. 治脾胃虚弱，精神不振，不思饮食：本品配伍人参、黄

芪、茯苓、甘草等补气药同用，如四君子汤。脾虚食少，腹胀满，不思饮食：本品配伍枳实、菟丝子、陈皮等健脾理气药，如枳术丸。脾阳不足，湿阻中焦，腹痛泄泻，久泻不止，不思饮食，食则胀满：本品配伍党参、干姜、肉桂、半夏等温中燥湿药，如白术丸。治暑湿泄泻，可配伍车前子水煎服。

2. 治脾虚水肿，面色萎黄，食欲不振，大便溏泻：本品配伍茯苓、桂枝、猪苓、泽泻等药同用，如五苓散。治脾肾阳虚水肿：可配伍附子、茯苓、木瓜等药同用，如实脾饮。

3. 治自汗盗汗：本品配伍黄芪、桂枝、防风、杭菊、牡蛎等药同用，如玉屏风散。

4. 治脾虚眩晕，耳鸣：本品配伍升麻、荷叶、半夏、天麻等药同用，如清震汤。风痰所致者，可用半夏白术天麻汤。脾虚肝旺者，可用白术代赭石汤。

5. 治风湿痹痛、身重难移，转侧不安：本品配伍麻黄、附子、桂枝、牛膝等药同用，如白术附子汤。

此外，尚可用作保胎药，用于治胎动不安。多配伍阿胶、枳壳、苎麻根、黄芩、菟丝子、续断等理气养血，固肾安胎药。

〔**用量用法**〕5～10 克，丸散膏酌减。健脾胃多炒后用，燥湿利水多生用。

〔**使用注意**〕热证及阴虚火旺者，忌用；食积腹胀者，不可用。

〔**药理作用**〕

1. 对心血管系统及血液的影响　动物试验证明大剂量的白术有抑制心脏的作用；中等剂量的白术有消肿作用；小量的白术可以加强白蛋白纠正球蛋白的比例，并有轻度降低血糖的作用。

2. 利尿作用　动物试验证明白术有明显的利尿作用，其作用主要是抑制肾小管对电解质和水的重吸收的结果。能促进电解

质特别是钠的排出，其利尿作用维持的时间较长。

3. 抗凝血作用　大白鼠每天服煎剂 0.5 克/公斤，共 1～4 周，则凝血酶元时间显著延长，作用较双香豆素为差，但根的作用比茎强，健康人服用根煎剂（1∶20），每次 1 匙，每天 3 次，4 天后凝血酶元时间及凝血时间显著延长，停药 10 余天后才恢复正常。其酒精浸出液也有效，但维持时间较短。

4. 强壮作用　小白鼠每天灌服煎剂 6 克/公斤，共 1 个月，能促进小白鼠体重增加及肌力增强。并有保护肝脏，防止四氯化碳所致的肝损伤的作用，并能防止肝糖原减少。

5. 镇静作用　白术挥发油小量应用有镇静作用，大量应用对中枢有麻痹作用。

6. 抑菌作用　白术煎剂对脑膜炎双球菌有抑菌作用，对部分皮肤真菌也有抑制作用。此外，近年有人认为有抗癌作用。

〔名著名言〕

1.《医学启源》："除湿益燥，和中益气，温中，去脾胃中湿，除胃热，进饮食，和胃，生津液。主肌热。四肢困倦，目不欲开，怠惰嗜卧，不思饮食，止渴，安胎。"

2.《汤液本草》："理中益脾，补肝风虚，义与本强，食则呕，胃脘痛，身体重，心下急痛，心下水痞，冲脉为病，逆气里急，脐腹痛。"

3.《神农本草经》："主风寒湿痹、死肌、痉、疸、止汗，除热消食。"

4.《名医别录》："主大风在身面，风眩头痛，目泪出，消痰火，逐皮间风水结肿，除心下急满及霍乱吐下不止。利腰脐间血，益津液，暖胃，消谷嗜食。"

5.《日华子本草》："治一切风痰，五劳七伤，冷气腹胀，补腰膝，消痰，治水气，利小便……"

〔验方经方〕

1. 白术丸(《本草纲目拾遗》)：白术、菟丝子。

2. 温白丸(《小儿卫生总微论》)：白术、半夏、生姜、丁香。

3. 半夏白术天麻汤(《医学心悟》)：半夏、白术、天麻、茯苓、代赭石、夏枯草、葛根、牛膝、僵蚕、全蝎、菊花。

4. 桂枝玉屏风散（验方)：桂枝、黄芪、白术、杭菊、牡蛎、浮小麦、五味子、生姜、大枣、甘草。

5. 白术代赭石汤（验方)：白术、人参、茯苓、泽泻、半夏、代赭石、夏枯草、葛根、牛膝、僵蚕、全蝎、菊花。

〔食疗验方〕

1. 白术扁豆粥：白术 20 克，扁豆 20 克，淮山 20 克，粳米 50 克。上物入沙煲中煲粥食。主治脾虚湿困，腹胀，食少，便溏，舌质淡红、边有齿印，苔白等。

2. 白术党参白果猪小肚汤：白术 20 克，党参 30 克，黄芪 30 克，白果 8 粒，土茯苓 30 克，猪小肚一个。猪小肚洗净，与上药共入煲中熬食。主治脾虚白带多，食少，四肢乏力，舌质淡红、边有齿印，苔白等。

山　药　《本经》

〔来源〕为薯蓣科多年生蔓性草本植物薯蓣的块根。

〔产地〕主产于河南省。现南北各省均有栽培。

〔采收〕11～12 月采挖。刮去外皮，用硫黄熏后，晒干或风干成毛山药；再经浸软，搓压为圆柱形，磨光，成为光山药。润透、切片，生用或炒用。

〔成分〕含皂苷、粘液质、胆碱、氨基酸、尿囊素等。

〔规格性状〕



本品略呈圆柱形，弯曲而稍扁，长15～30cm，直径1.5～6cm。表面黄白色，或淡黄色，有纵沟，纵皱纹及须根痕，偶有浅棕色外皮残留。质坚实，不易折断，断面白色，粉性。无臭，味淡，微酸，嚼之发粘。光山药呈圆柱形，两端平齐，长9～18cm，直径1.5～3cm，表面光滑，白色或黄白色。

〔常见伪品与鉴别〕

山药粉末类白色。淀粉粒单粒扁卵形、类圆形、三角状卵形或矩圆形，直径8～35μm，脐点点状、人字状、十字状、或短缝状，可见层纹；复粒稀少，由2～3个分粒组成。草酸钙针晶束存在于粘液细胞中，长约至240μm，针晶粗2～5μm。具缘纹孔、网纹、螺纹及环纹导管直径12～48μm。

常见伪品有：①天花粉：本品表面灰白或黄白色，有横皱纹及微凹须根痕。横切面可见黄色小孔，略呈放射状排列。纵切面有黄色条状和筋脉线。味微苦、粘性少。②甘薯：本品多加工成椭圆形薄片，类白色或淡黄色，粉性，近皮部可见一淡黄棕色环。质柔软，不易折断。味甘甜。③葛根：本品切面类白色或淡黄色，富粉性，有纤维。味微甜。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归脾、肺、肾经。

〔功效〕健脾补肺，益肾涩精。

〔处方名〕山药、怀山药、炒山药、薯蓣。

〔临床使用〕

1. 治脾胃虚弱之不思饮食，泄泻，久痢：本品配伍党参、白术、薏苡仁、扁豆等健脾燥湿药，如参苓白术散。若脾虚湿注，带下增多：本品配伍黄柏、乌贼骨、茜草根、车前子等清热，利湿止带药，如清带汤。

2. 治脾肾两虚，肾关不固所致的精神不振、不思饮食、滑精、遗精、尿频、遗尿：本品配伍熟地、山茱萸、菟丝子等健脾固肾涩精药，如无比山药丸。

3. 治肺脾两虚所致的咳嗽、喘息、痰少、精神不振：本品配伍沙参、麦冬、杏仁、车前子等药同用，如益肺止咳汤。

此外，尚可用治消渴病，本品配伍天花粉、黄芪、葛根、知母、生地黄等药同用，如消渴方。

〔用量用法〕10～30克，大量可用60～120克，丸散减。去皮切片晒干生用或炒后用。

〔使用注意〕有实热邪气者，不宜用。

〔药理作用〕

临床观察有强壮滋补作用，似乎有类激素作用，并有镇静作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中益气力，长肌肉，久服耳目聪明。"

2.《名医别录》："主头面游风，头风眼眩，下气，止腰痛，治虚劳羸瘦，充五脏，强阴。"

3.《药性论》："补五劳七伤，去冷风，止腰痛，镇心神，补心气不足，患人体虚羸，加而用之。"

4.《口华子本草》："助五脏，强筋骨，长智安神，主泄精健忘。"

〔验方经方〕

1. 无比山药丸(《千金方》)：山药、熟地、赤石脂、巴戟、茯苓、山茱萸、牛膝、菟丝子、泽泻、五味子、肉苁蓉、杜仲。

2. 薯蓣丸(《金匮要略》)：山药、当归、芍药、白术、麦冬、柴胡、桔梗、茯苓、阿胶、杏仁、干地黄、白薇、防风、大枣。

3. 清带汤(《医学衷中参西录》)：生山药、龙骨、牡蛎、乌贼骨、茜草根。

4. 益肺止咳汤（验方)：山药、百合、沙参、麦冬、川贝母、知母、杏仁、车前子、甘草。

〔食疗验方〕

1. 淮山莲子粥：淮山30克，莲子20克，沙参20克，粳米100克。上药共入沙煲中煲粥食。主治脾虚食少，神疲乏力，食后腹胀，舌质淡红边有齿印，苔白等。

2. 淮山杞子猪脊骨汤：淮山30克，杞子20克，党参30克，沙参20克，莲子20克，陈皮5克，生姜3片，猪脊骨500克。上药共入沙煲中熬汤饮。主治脾肺气虚，食少，气短懒言，神疲乏力，舌质淡边有齿印，苔白等。

黄　精　《雷公炮炙论》

〔来源〕为百合科多年生草本植物黄精、多花黄精或滇黄精茎。

〔产地〕黄精主产河北、内蒙古及东北地区，俗称鸡头黄精。多花黄精主产于贵州，湖南、浙江等省。滇黄精主产贵州、广西及云南等省区。

〔采收〕春秋季挖取根茎，除去地上茎、须根，洗净，蒸至透心，晒干或烘干。生用切片或加酒，黑豆等辅料蒸晒切片，称为制黄精。

〔成分〕含黄精多糖、氨基酸等。

〔规格性状〕



大黄精：呈肥厚肉质的结节块状，结节长可达10cm以上，宽3～6cm，厚2～3cm。表面淡黄色至黄棕色，具环节，有皱纹及须根痕。结节上侧茎痕呈圆盘状，圆周凹入，中部突出。质硬而韧，不易折断，断面角质，淡黄色至黄棕色。气微，味甜，嚼之有粘性。

鸡头黄精：呈结节状弯柱形，长3～10cm，直径0.5～1.5cm。结节长2～4cm，略呈圆锥形，常有分枝；表面黄白色或灰黄色，半透明，有纵皱纹，茎痕圆形，直径5～8mm。

姜形黄精：呈长条结节块状，长短不等，常数个块状结节相连。表面灰黄色或黄褐色，粗糙，结节上侧有突出的圆盘状茎痕，直径0.8～1.5cm。

味苦者不可入药用。块大、肥润、断面透明者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

黄精横切面：大黄精表皮细胞外壁较厚。薄壁组织间散有多数大的粘液细胞，内含草酸钙针晶束。维管束散列，大多为周木型。

鸡头黄精、姜形黄精维管束多为外韧型。

常见混淆品有：①湖北黄精：习称“苦黄精”；商品切片可见筋脉小点，横切面为周木型。味甜而苦。②卷叶黄精：味甜或略苦麻。横切面维管束均匀为周木型。凡味苦者不能药用。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归脾、肺、肾经。

〔功效〕补中益气，益肾强筋。

〔处方名〕黄精、制黄精、酒黄精。

〔临床使用〕

1. 治脾胃虚弱，肝肾不足所致的不思饮食、精神不振、面色萎黄、视物不明：本品配伍白术、荆子，如蔓荆子散。

2. 治肺阴虚及肺气虚所致的咳嗽、气短、痰少、干咳无痰、或咯血，痰中带血：本品配伍沙参、薏苡仁、白及、百部等养阴清肺止咳药，如黄精桑杏汤。

3. 治肝肾亏损所致的头痛、眩晕：多入复方中作辅助治疗剂；也可以用作低血压症血压回升后的稳定剂。并可用治胸痹心痛、心绞痛：本品配伍昆布、丹参、降真香、延胡索等，如复方黄精膏。

此外，近代临床也用治消渴、癌症、蛲虫病等，并外用治疗皮肤癣症。

〔用量用法〕10～30克，丸散酌减，外用适量。生用或九蒸九晒后用。

〔使用注意〕痰湿壅滞，中寒便溏者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 抑糖作用　黄精浸膏给家兔口服，其血糖逐渐升高，然后降低；对肾上腺素引起的血糖升高有抑制作用；这种现象可能因黄精含有多量的糖及碳水化合物之故。

2. 降压作用　黄精的水浸液、乙醇～水浸液及30%的乙醇浸出液有使麻醉动物血压下降的作用。临床用黄精配伍甘草(10∶2)煎服有稳定血压作用。

3. 对代谢的影响　动物试验证明，黄精有防止动脉粥样硬化及肝脂肪浸润的作用。

4. 抑菌作用　在试管内黄精有抑制伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌，结核杆菌的作用，对小鼠实验性结核有抑制作用。此外，煎剂对痢疾杆菌有抑制作用。1∶10 浓度对疱疹病毒有抑制作用，对部分皮肤真菌也有抑制作用。

5. 抗癌作用　近年有人认为黄精有抗癌作用。因本品为百合科植物，又有滋养强壮作用，故值得进一步研究。

〔名著名言〕

1.《名纸别录》："补中益气，益脾胃作用。"

2.《日华子本草》："补五劳七伤，助筋骨，止饥，耐寒暑，益脾胃，润心肺。

3.《本草纲目》："补诸虚，止寒热，填精髓，下三尸虫。"

〔验方经方〕

1. 黄精丸(《本草纲目》)：黄精、苍术、枸杞根、柏叶、天门冬。

2. 黄杞丸(《奇效良方》)：黄精、枸杞子、蜜。

3. 黄精桑杏汤（验方)：黄精、桑叶、杏仁、沙参、麦冬、玉竹、百合、枇杷叶、黑芝麻、甘草。

〔食疗验方〕

1. 黄精大枣粥：黄精 20 克，杞子 20 克，大枣 6 枚，淮山 20 克，粳米 100 克。大枣去核，共上药入煲中煲食。主治血虚，头晕目花，心悸，失眠多梦，四肢麻木，舌质淡红，苔白等。

2. 黄精乌骨鸡汤：黄精 20 克，杞子 20 克，党参 30 克，淮山 20 克，沙参 20 克，乌骨鸡半只（约 500 克)。乌骨鸡洗净同上药入沙煲中熬汤喝。主治气血两虚，头晕目花，神疲无力，气短懒言，舌质淡红，苔白等。

扁　豆　《别录》

〔来源〕为豆科一年生缠绕草本植物扁豆的种子。

〔产地〕我国南北各地多有栽培。

〔采收〕在秋季豆熟时采收，晒干。生用或炒用。

〔成分〕含蛋白质、脂肪、糖类化合物等。

〔规格性状〕



扁豆呈扁椭圆形或扁卵圆形，一端有白色的眉状突起，另一端有略突起的短线。表面淡黄白色或淡黄色，光滑，有时可见棕黑色斑点。质坚硬，种皮薄而脆，剥去种皮，有两片肥厚黄白色的子叶，呈角质。气微，嚼之有豆腥味。

〔药材鉴别〕扁豆横切面：①表皮为1列栅状细胞，种脐处2列，光辉带明显。②支柱细胞1列，呈哑铃状，种脐部位为3～5列。③其下为10列薄壁细胞。④子叶细胞类方形，内含多淀粉粒。

扁豆有黑白两种，入药用白者。

〔性味〕味甘，性微温。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕健脾和中，祛暑化湿。

〔临床使用〕

1. 治脾胃虚弱而饮食不进，呕吐泄泻：本品配伍人参、白

术、茯苓、山药等药同用，如参苓白术散。若脾虚而致水肿：单用，炒黄，磨粉，灯心汤调服。

2. 治暑湿内伤，脾胃不和之恶心呕吐、腹痛泄泻：本品配伍香薷、厚朴等药同用，如香薷散。

此外，可用于消渴、砒霜中毒、恶疮之证：以本品去皮为末，以花粉汁、蜜和为丸，金箔为衣，花粉汁下，治消渴饮水；治砒霜毒，白扁豆生研，加水绞汁饮；治恶疮连痂痒痛，以生扁豆捣烂敷患处。

〔**用量用法**〕9～15克，大剂量可用至50克。生用、炒用或绞汁用。

〔**使用注意**〕祛暑化湿解毒，宜生用或绞汁用；健脾和胃宜炒用。

〔**名著名言**〕

1.《药性论》："主解一切草木毒，生嚼及煎汤服。"

2.《图经本草》："治女子带下，兼杀酒毒，亦解河豚毒。"

〔**食疗验方**〕

1. 扁豆淮山粥：扁豆20克，淮山20克，赤小豆30克，粳米50克。上物同入沙煲中煲粥食。主治：脾虚食少，食后腹胀，便溏，尿清，舌质淡红，苔白，脉虚弱等。

2. 扁豆祛湿汤：扁豆30克，玉米须20克，白茅根30克，红萝卜200克，甘蔗头200克，马蹄10个。上药同入沙煲熬汤喝。主治：暑湿，发热不扬，口不渴，汗出不彻，四肢疲倦，苔黄腻，脉滑等。

大　枣　《本经》

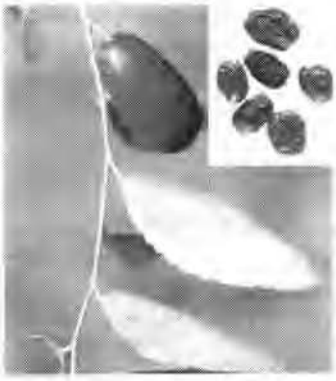
〔**来源**〕为鼠李科落叶灌木或小乔木枣树的成熟果实。

〔**产地**〕主产于河北、河南、山东、陕西等省。

〔采收〕初秋果实成熟时，采收晒干，生用。

〔成分〕主含大枣皂甙等。

〔规格性状〕



本品呈椭圆形或球形，长2～3.5cm，直径1.5～2.5cm。表面暗红色，略带光泽，有不规则皱纹。基部凹陷，有短果梗。外果皮薄，中果皮棕黄色或淡褐色，肉质，柔软，富糖性而柔润。果核纺锤形，两端锐尖，质坚硬。气微香，味甜。

以色红、肉厚、饱满、核小、味甜者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕益气健脾，养血安神，调和诸药。

〔处方名〕红枣、大枣、大红枣。

〔临床使用〕

1. 治脾胃气虚，不思饮食，精神不振，或吐，或泻：本品配伍鸡内金、人参、白术、茯苓等药同用，如：益脾饼，枣参丸。治反胃吐食：本品与杏仁、豆豉共作丸服，以收润肺止咳之效。若表虚营卫不和：本品配伍桂枝，白芍等药同用，如桂枝汤。

2. 治心血不足，心神失养而致失眠、健忘、惊悸、怔忡、食少：本品配伍元肉、酸枣仁、茯神、远志等药同用，如归脾

汤；若心肝血虚，心神失养而致脏躁，本品配伍甘草，浮小麦等药同用，如甘麦大枣汤。

3. 治水饮病：本品配伍葶苈等药同用，如十枣汤、葶苈大枣泻肺汤。

〔用量用法〕6～12克，大剂量可用至100克。

〔使用注意〕湿阻中满、虫积、齿病皆当慎用。

〔药理作用〕

1. 强壮作用　小鼠每日灌服大枣煎剂，共3周，体重的增加比对照组明显升高。在游泳试验中，其游泳时间比对照组明显延长，证明有增强肌力的作用。

2. 保肝作用　四氯化碳损伤肝脏的家兔，每日喂给大枣煎剂，共1周，血清总蛋白与白蛋白较对照组明显增加。

3. 抗过敏作用　临床观察大枣有抗过敏作用，大剂煎服对过敏性紫癜有治疗作用。此外，尚有滋养安神及利尿作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主心腹邪气，安中养脾，助十二经；平胃气，通九窍；补少气，少津液，身中不足，大惊，四肢重；和百药。"

2.《名医别录》："补中益气，坚志强力，除烦闷，疗心下悬，除肠癖。"

3.《用药法象》："湿以补脾经不足，甘以缓阴血，和阴阳，调营卫，生津液。"

〔验方经方〕

1. 益脾饼(《医学衷中参西录》)：大枣、鸡内金、干姜、白术。

2. 十枣汤(《金匮要略》)：大枣、甘遂、大戟、芫花。

3. 二灰散(《三因方》)：大枣（烧存性）、百药煎（煅）。

〔食疗验方〕

1. 大枣红糖茶：大枣 20 枚（去核），杞子 20 克，红糖适量。开水泡茶，分早、晚饮。主治：月经后头晕目花，神疲乏力，舌质淡红，苔白等。

2. 大枣参芪猪骨汤：大枣 10 枚，党参 30 克，黄芪 30 克，巴戟 30 克，杞子 20 克，猪脊骨 500 克。上物入沙煲中熬，分早、晚喝。主治：头晕目花，腰腿酸痛，四肢无力等。

甘　草　《本经》

〔来源〕为豆科多年生草本植物甘草的根及根茎。

〔产地〕主产于内蒙、东北、山西、甘肃、新疆等地。

〔采收〕春秋采挖，除去残茎及须根，或去外皮切片晒干。生用或蜜制用。

〔成分〕主含甘草甜素及甘草甙等。

〔规格性状〕

甘草：根呈圆柱形，长 25 ~ 100cm，直径 0.6 ~ 3.5cm。外皮松紧不一。表面红棕色或灰棕色，具显著的纵皱纹、沟纹、皮孔及稀疏的细根痕。质坚实，断面略显纤维性，黄白色，粉性，形成层环明显，射线放射状，有的有裂隙。根茎呈圆柱形，表面有芽痕，断面中部有髓。气微，味甜而特殊。



胀果甘草：根及根茎木质粗壮，有分枝，外皮粗糙，多灰棕色或灰褐色。质坚硬，木质纤维

多，粉性小。根茎不定芽多而粗大。

光果甘草：根及根茎质地较坚实，有分枝，外皮不粗糙，多灰棕色，皮孔细而不明显。

〔常见伪品与鉴别〕

甘草横切面：木栓层为数列棕色细胞。皮层较狭。韧皮部射线宽广，常现裂隙；纤维多成束，非木化或微木化，周围薄壁细胞含草酸钙方晶；筛管群常因压缩而变形。束内形成层明显。木质部射线宽3～5列细胞；导管较多，直径约160μm；木纤维成束，周围薄壁细胞也含草酸钙方晶。根中心无髓；根茎中心有髓。

粉末淡黄棕色。纤维成束，直径8～14μm，壁厚，微木化，周围薄壁细胞含草酸钙方晶，形成晶纤维。草酸钙方晶多见。具缘纹孔导管较大，稀有网纹导管。木栓细胞红棕色，多角形，微木化。

常见伪品：①“苦甘草”：为豆科植物苦豆子的根，又称“苦豆根”，在甘草商品中偶尔混入。味极苦。②“狗甘草”：为豆科植物刺果甘草的根。过去在辽宁曾经发现过。呈圆柱形，外皮色黄而光滑，折断面纤维性。味苦。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉蛀。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归十二经。

〔功效〕健脾和中，润肺解毒，调和诸药。

〔处方名〕甘草、生甘草、粉甘草、炙甘草、甘草梢。

〔临床使用〕

1. 治脾胃虚弱，运化失权，不思饮食，脘胀疼痛，反酸，肠鸣腹泻：本品配伍党参、白术、茯苓等药同用，如四君子汤。近代用治胃，十二指肠溃疡之胃痛，反酸：可单用甘草流浸膏、

甘草粉、甘草丸等治疗有效；也可配伍乌贼骨、浙贝母、白芨等药，如甘芨乌贝散。对脘痞，干呕，心烦，腹中雷鸣，便溏：本品配伍黄连、黄芩、干姜、半夏等药同用，如甘草泻心汤。如胃脘疼痛不止，常配伍白术煎服。

2. 治心气虚，心血不足所致的惊悸、气短、自汗、盗汗、脉结代：本品配伍人参、熟地、阿胶、五味子等益气养血药，如炙甘草汤；如房性纤颤，可加仙鹤草、桂圆肉等。此外，尚可用于妇人脏躁所见的时哭时笑、易怒、或昏不认人、或精神恍惚。本品配伍大枣、浮小麦、杭菊、紫石英等药同用，如甘麦大枣汤。

3. 咳嗽喘息：若肺热咳喘，可配伍桑白皮、地骨皮、知母、石膏等清肺止咳平喘药，如凉膈丸、甘草桑皮汤；肺寒咳喘，常配伍麻黄、细辛、桂枝、杏仁等温肺化痰、止咳平喘，如麻黄汤；虚证咳喘多与补益药配伍。近代许多止咳复方中都选用甘草提取物。

4. 治寒湿痹痛，身重，腰及腰以下冷痛，或骨节掣痛，不可屈伸，或小腿转筋抽搐疼痛：本品配伍附子、桂枝、茯苓、白术等除湿祛寒、止痛药，如甘草附子汤。小腿抽搐疼痛：多酌芍药、吴茱萸、木瓜等，如加味芍药甘草汤。

5. 治各种中毒：甘草为良好的解毒药，常用于食物及药物中毒，单用有效，也可配伍黑豆、绿豆等药同用，如甘草黑豆汤；铅中毒可用甘草杏仁汤。

6. 治痈肿疮毒：甘草可用治痈肿疖疮等。如咽喉肿痛，单用有效，也可配伍桔梗、玄参、麦冬、牛蒡子等药同用，如甘草桔梗。痈、疖等红肿热痛或发热：可配银花、服香、绿豆、朱砂等清热解毒药，如甘草银花汤。亦可用治：湿疹，目赤肿痛，水火烫伤等。

7. 治其他病症，甘草近年来分别用于临床各种病症：如肺结核可用甘草流浸膏配合异烟肼内服；渗出性胸膜炎，在单用化疗效果不显著时可以配合甘草则效果提高。阿狄森氏病，可用甘草流浸膏配伍皮质酮；尿崩症，席汉氏综合征等可以单用，也可配合激素类药用；支气管哮喘、传染性肝炎、血小板减少性紫癜，血栓性静脉炎、先天性肌强直等，单用甘草有效，也可入复方中用；治疗结合膜炎、巩膜炎，可用5%甘草酸与每毫升含10毫克的甘草葶酸滴眼；治疗冻伤用甘草、芫花等量煎洗；其他尚可用治子宫颈糜烂、手足破裂、皮肤炎症等。

〔**用量用法**〕3～10克，大量可用15～30克，丸散酌减，外用适量。生用。入补益剂多炙后用。

〔**使用注意**〕实证中满腹胀者，不可用。

〔**药理作用**〕

1. 解毒作用　历代认为甘草为解药物和食物中毒的要药。甘草酸的钙盐有较强的解毒作用；甘草酸的钠盐对水含氯醛、毒扁豆碱、乙酰胆碱、毛果芸香碱等有强烈的对抗作用，且能增强肾上腺素的强心作用。甘草甜素及其钙盐对白喉毒素、破伤风毒素有较强的解毒作用，对某些过敏性疾病，如动物实验性肝炎、河豚毒、蛇毒也有解毒作用；其铵盐对马钱子碱有解毒作用；其解毒机理是多方面的，可以通过物理、化学方式沉淀，吸附，结合加强肝脏的解毒机能等；其水解产物葡萄糖醛酸也是解毒的有效成分，对肝功能障碍、黄疸、妊娠中毒、食物中毒及药物中毒皆有解毒作用。甘草次酸有类似于肾上腺皮质激素的吸附作用。甘草流浸膏与松节油合用有抗破伤风毒素作用。

2. 肾上腺皮质激素样作用　甘草有类似肾上腺皮质激素样作用，能使尿量减少，尿中钠排出量降低，钾排出量升高，血钠升高，血钙降低，肾上腺皮质小球带萎缩，尿中17－羟皮质类

固醇排出量增加，结合减少，小剂量表现胸腺萎缩，肾上腺重量增加，束状层幅度加宽，肾上腺维生素 C 含量降低等。甘草能显著增加和延长考的松的作用。其作用原理：有认为是甘草次酸的化学构造近似于肾上腺皮质激素，也有认为是间接作用，并有女性激素样作用。

3. 抗炎及抗变态反应作用　甘草次酸对大白鼠棉球肉芽肿、甲醛性浮肿、结核菌素反应、皮下肉芽囊性炎症反应均有抑制作用。甘草酸的各种制剂的抗炎及抗变态反应，琥珀酸盐的活性最高，但毒性较大，其作用原理尚不清楚。

4. 镇咳祛痰作用　甘草次酸的衍化物对豚鼠及猫的实验性咳嗽有显著的镇咳作用：其强度与可待因相似，此类制剂对化学刺激及电刺激猫喉上神经引起的咳嗽，均有显著效果，故镇咳作用为中枢性的。甘草有祛痰作用，能促进咽喉及支气管的分泌，使痰容易咯出。

5. 对胃酸分泌的影响　甘草流浸膏灌胃后能吸附胃酸，吸收后也能发挥作用，对基础分泌量也有抑制，临床用治胃、十二指肠溃疡之胃酸分泌过多有抑制作用。

6. 对实验性溃疡的疗效　甘草的各种制剂对大白鼠实践性胃溃疡有明显的抑制作用。其水提取物有保护胃黏膜，治疗溃疡病的作用。主要是能增加胃黏膜的“已糖胺”成分，使胃黏膜不受损害，临床用治胃、十二指肠溃疡。

7. 解痉作用　甘草煎剂、甘草流浸膏对兔离体肠管先兴奋后抑制，对在体胃有明显的抑制作用，如芍药甘草汤。

8. 保肝作用　甘草对动物实践性肝损伤有保护作用，可以使肝脏变性及坏死明显减轻，肝糖原及核糖核酸含量大部分恢复正常或接近正常，血清谷—丙转氨酶活性下降，说明甘草有抗肝损伤的作用。

9. 降脂作用　高血压病人服甘草甜素后，血清胆甾醇下降，血压也相应降低。甘草甜素小剂量（2毫克/日）在一定时间内，使实验性动脉粥样硬化家兔的血清胆甾醇降低，病灶减轻，20毫克/日也能阻止大动脉及冠状动脉病灶的发展，与女性激素合用则效果增强，大剂量（40毫克/日）则无作用。

10. 镇痛作用　动物试验证明，FM_{100}有明显的镇痛作用，但用压迫小白鼠尾部测定痛阈的方法，镇痛作用较弱，口服更弱；如以芍药甙合用则可以产生协同作用。FM_{100}对五甲基四氮唑引起的惊厥有弱的抗惊厥作用，并能与芍药花甙有协同作用。

11. 利尿作用　甘草甜素、甘草酸钙盐静脉注射，可以增加茶碱的利尿作用，对醋酸钾则无影响。甘草甜素对家兔实验性膀胱结石有抑制作用。

12. 抗癌作用　甘草次酸对大白鼠移植性骨髓瘤有抑制作用。甘草酸单铵盐、甘草次酸钠及甘草次酸衍化物之混合物对小鼠艾氏腹水癌及肉瘤均有抑制作用，口服也有效。甘草甜素、甘草甙对大鼠腹水癌及小鼠艾氏腹水癌细胞产生形态学上的变化，甘草甜素尚能抑制皮下移植的吉田肉瘤。

13. 强壮作用　口服甘草煎剂可使小鼠体重增加，空腹游泳实验表现有增强肌力的作用。

14. 抑菌作用　甘草对葡萄球菌，痢疾杆菌、绿脓杆菌，结核杆菌有抑制作用。

15. 配伍禁忌试验　历代文献认为甘草反海藻、甘遂、大戟、芫花。但古方中也有配伍者。现代临床用甘草与海藻配合治疗甲状腺肿有治疗作用，未见毒性反应。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍力气，金疮肿，解毒。"

2.《药性论》："主腹中冷痛，惊痫，除腹胀满、补益五脏，肾气内伤，令人不痿……"

3.《名医别录》："温中下气，烦渴气逆，伤脏咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百毒药。"

4.《用药法象》："生用泻火热，熟用散表寒，去咽痛，除邪热，缓正气，养阴血，补脾胃，润肺。"

5.《本草纲目》："解小儿胎毒，惊痫，降火止痛。"

〔验方经方〕

1. 甘草泻心汤(《伤寒论》)：甘草、黄连、黄芩、干姜、半夏、大枣。

2. 炙甘草汤(《伤寒论》)：炙甘草、人参、生姜、桂枝、阿胶、生地、麦冬、火麻仁、大枣。

3. 甘草附子汤(《伤寒论》)：甘草、附子、白术、桂枝。

4. 甘芨乌贝散（验方)：甘草、白芨、乌贼骨、瓦楞子、浙贝母、延胡索。

5. 甘草银花汤（验方)：甘草、银花、连翘、野菊花。

〔食疗验方〕

1. 甘草菊花糖水：甘草 10 克，菊花 10 克，桔梗 10 克，胖大海 10 克，银花 15 克，白糖适量。开水泡茶频频饮。主治咽喉肿痛，口干，舌尖红，苔薄白等。

2. 甘草绿茶：甘草 10 克，菊花 10 克，绿茶 5 克。开水泡茶饮。主治头痛，口干，舌尖红，苔薄黄等。

饴　糖　《本草经集注》

〔来源〕本品为米、大麦、小麦、粟或蜀黍等粮食经发酵糖化制成的糖类食品。

〔产地〕全国各地均产。

〔采收〕饴糖分软、硬两种，软者为黄褐色浓稠液体，黏性很大；硬者是软糖经搅拌，混入空气后凝固而成，为多孔之黄白色糖饼。药用以软饴糖为佳。

〔规格性状〕

饴糖有软、硬之分。软者为黄褐色浓稠液体，粘性很大；硬者系软饴糖经搅拌，混入空气后凝固而成，为多孔之黄白色糖饼。味甘，入药以软饴糖为佳。

〔贮藏保管〕密封。防霉。

〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归脾、胃、肺经。

〔功效〕益气健脾，消痰缓中。

〔处方名〕饴糖、胶饴、粘糖。

〔临床使用〕

1. 治虚劳里急，心痛，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥：本品配伍黄芪、桂枝、杭芍、人参等药同用，如黄芪建中汤。

2. 治暴咳，上气喘息，或久咳不止：单用有效，也可配伍干姜、豆豉、款冬花、紫菀、杏仁等止咳化痰平喘药。

此外，尚可用治咽痛、骨鲠、乌头及附子中毒等。

〔用量用法〕30～60克，化后冲服。

〔使用注意〕湿热内郁：中满吐逆者忌服。

〔药理作用〕

近代未见饴糖的药理研究报告。本品具有麦芽糖的一般作用，临床观察有滋养、止咳、止腹绞痛作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："补虚乏、止渴，去血。"

2.《食疗本草》："补虚止渴，健脾胃气，去留血，补中。"

3.《本草汇言》："治中焦营气暴伤，眩晕、消渴、消中，怔忡烦乱。"

4.《日华子本草》："益气务，消痰止咳，并润五脏。"

5.《长沙药解》："补脾精，化胃气，生津养血，缓里急，止腹痛。"

〔验方经方〕

1. 小建中汤(《金匮要略》)桂枝、芍药、生姜、大枣、甘草、饴糖。

2. 大建中汤(《金匮要略》)："人参、蜀椒、干姜、饴糖。

3. 黄芪建中汤(《金匮要略》)："桂枝、芍药、生姜、大枣、甘草、饴糖、黄芪。

〔食疗验方〕

1. 饴糖炖雪梨：饴糖20克，雪梨1个。雪梨去皮去核，与饴糖入炖盅中炖熟食。主治秋燥伤肺，干咳无痰，或痰中带血，口干咽燥等。

2. 饴糖郁金汤：饴糖20克，郁金15克，佛手15克，川楝子10克，白芍30克。上药水煎服。主治：脾虚气滞，腹痛腹胀，食少等。

第二节　助阳药

助阳药主要用于阳虚证。由于肾为先天之本，肾阳为一身之元阳，对人体脏腑起着温煦生化作用。阳虚诸证，往往与肾阳不足有十分密切的关系。

肾阳虚表现为全身功能的衰退，其主要症状是：畏寒，肢冷，腰膝酸软冷痛，阳痿，早泄，白带清稀，夜尿增多，脉沉而弱，舌质淡苔白等。助阳药一般具有补肾阳，益精髓，强筋骨等作用。

助阳药性多温燥，故阴虚火旺者，不宜使用。

鹿　茸　《本经》

附：鹿角　鹿角胶　鹿角霜

〔**来源**〕为脊椎动物鹿科梅花鹿或马鹿等雄鹿头上尚未骨化而带毛茸的幼角。

〔**产地**〕主产于吉林、黑龙江、辽宁、内蒙古、青海等省区，多为人工饲养。

〔**采收**〕春季或初夏雄鹿长出新角尚未角化时，将角锯下或用快刀砍下，称为锯茸或砍茸。或沸水中略为烫过，晾干，再烫再晾，至积血排尽为度，置密闭容器放阴凉干燥处保存。同时燎去毛，以瓷片或玻璃片刮净后，用黄酒润或湿布包润，使稍软切

片或烘干。多研制散剂服用。

〔成分〕含多种氨基酸、神经髓鞘磷脂、雄激素、雌酮等。



〔规格性状〕

花鹿茸，呈圆柱状分枝，具一个分枝者习称“二杠”，主枝习称“大挺”，长17～20cm，锯口直径4～5cm，离锯口1cm处分出侧枝，习称“门庄”，长9～15cm，直径较大挺略细。外皮红棕色或棕色，多光润，表面密生红黄色或棕黄色细茸毛，上端较密，下端较疏；分岔间具1条灰黑色筋脉，皮茸紧贴。锯口黄白色，外围无骨质，中间密布细孔。体轻。气微腥，味微咸。具2个分枝才，习称“三岔”，大挺长23～33cm，直径较二杠细，略呈弓形，微扁，枝端略尖，下部多有纵棱筋及突起疙瘩；皮红黄色，茸毛较稀而粗。

二茬茸与头茬茸相似，但挺长而不圆或下粗上细，下部有纵棱筋。皮灰黄色，茸毛较粗糙，锯口外围多已骨化。体较重。无腥气，品质最佳。

马鹿茸：较花鹿茸粗大，分枝较多，侧枝1个者习称“单门”，2个者习称“莲花”，3个者习称“三岔”，4个者习称“四岔”或更多。按产地分为“东马鹿茸”和“西马鹿茸”。

东马鹿茸“单门”大挺长 25～27cm，直径约 3cm。外皮灰黑色，茸毛灰褐色或灰黄色，锯口面外皮较厚，灰黑色，中部密布细孔，质嫩；“莲花”大挺长可达 33cm，下部有棱筋，锯口面蜂窝小孔稍大；“三岔”皮色深，质较老；“四岔”茸毛粗而稀，大挺下部具棱筋及疙瘩，分枝顶端多无毛，习称“捻头”。品质较优。

西马鹿茸，大挺多不圆，顶端圆扁不一，长 30～100cm。表面有横，多抽缩干瘪，分枝较长且弯曲，茸毛粗长，灰色或黑灰色。锯口色较深，常见骨质。气腥臭，味咸。品质较次。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品为：①假鹿茸片：用猪皮等动物的皮包裹动物骨胶等物经加工伪制而成。本品薄片厚薄不均匀，外皮灰褐色，切面无蜂窝状细孔。气微，味淡。②不同科动物混伪物：如用水鹿、白臀鹿、驼鹿、驯鹿、狍等动物的茸充当鹿茸。这些伪品不具备鹿茸的特征。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，密闭，防蛀。

〔性味〕味甘、性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕壮阳益精，养血补髓，强筋健骨。

〔处方名〕鹿茸、鹿茸血片、血茸、鹿茸片。

〔临床使用〕

1. 治肾阳虚弱，畏寒，精神不振，四肢不温，腰膝酸软，阳痿，虚寒带下，不育，不孕：本品配伍人参、附子、熟地黄、肉苁蓉等助阳益气、滋肾养血药，如鹿茸丸、参茸固本丸。

2. 治精血亏损，面色萎黄，精神不振，形体消瘦，肌肤干燥，心悸，怔忡，潮热，盗汗，自汗；小儿生长发育不良，行步艰难，语迟、齿迟：本品配伍熟地黄、山萸肉、人参、当归等补

气血、养肝肾药，如加味地黄丸。严重贫血，本品配伍人参、当归、鸡血藤、熟地等补气血药，多为丸散服。单用可治眩晕，眼花，视有飞蝉或视物为二等肝肾不足证。一般气血虚弱用之效良。

3. 治冲任亏损，血海不固所致的崩漏下血不止：本品配伍阿胶、乌贼骨、当归、蒲黄等药同用，如千金鹿茸散。室女冲任虚寒，带下纯白：配合白蔹、狗脊，如白蔹丸。

4. 治尿频、血尿：本品配伍龙骨、附子、山茱萸等药同用，如鹿茸丸。或用治肾虚有瘀之血尿，如无痛性血尿：本品配伍生地黄、当归、蒲黄等药同用，如鹿茸散。

5. 治风湿痹痛，患风湿日久，湿伏足少阴，舌白，身重而痛，足肿，心悸，腰酸，少尿：本品配伍附子，菟丝子等药同用，如鹿附汤。若心悸，乏力：本品配伍冬虫草、生姜、大枣炖鸡食，也可入复方中制丸服。

6. 治阴疽创伤，伤口久治不愈：单用有效，可配伍黄芪、人参、当归、熟地等补益气血药。

〔**用量用法**〕1～2.5克，多入丸散。生用或浸酒服，也可制成注射液用。

〔**使用注意**〕发热，外感，阴虚阳亢者，不可用。

〔**药理作用**〕

1. 类激素样作用　日本学者用冻联制鹿茸酊给大白鼠皮下注射，测定动物前列腺及精囊重量，其作用强度在丙酸睾丸酮与对照之间。临床用于男子性机能减退，阳痿及女子久不受孕有良效。

2. 促生长发育作用　动物试验证明，于饲料中加入25%～50%的鹿茸粉，可使蝌蚪成长与分化加快，可使小白鼠体重较快增加。临床用于小儿生长发育不良有效。

3. 强壮作用　鹿茸精为良好的全身强壮剂，它能提高机体的工作能力，改善睡眠和饮食，加速消除疲劳，通过脊髓神经，有选择性地提高碳水化合物代谢的作用。鹿茸粉灌胃，或鹿茸浸膏注射于成熟的家兔，经过一定时间以后，红细胞，血色素及网状红细胞均有增加；较大剂量能使血球特别是红血球新生。

4. 对心血管系统的作用　动物试验证明，中等剂量的鹿茸能显著增强离体心脏的收缩，使其收缩幅度加大，心率加快，心脏搏出量及每分钟的输出量皆有增加，对疲劳的心脏作用更加显著；大剂量一般呈抑制作用，可使心脏收缩减弱，心率减弱，周围血管扩张，血压下降。对成人及儿童心脏衰弱引起的循环障碍有治疗作用，但不能抢救急性循环衰竭。对于伴有低血压症之慢性循环障碍及一般体弱，久病及疲劳等，口服鹿茸精有较好治疗作用。

5. 促进伤口愈合　鹿茸对长期不易愈合的溃疡和伤口，能增加再生过程，并能促进骨折愈合。临床上用治寒性脓肿有良效。

6. 对肾功能的影响　鹿茸能加强肾脏的泌尿功能。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主漏下恶血，寒热惊痫，益气强志。"

2.《名医别录》："疗虚劳洒洒如疟，羸瘦，四肢酸疼，腰脊痛，小便利，泄清，溺血，破留血压腹，散石淋，痈肿，骨中热，疽疡。"

3.《药性论》："主补男子腰肾虚冷，脚膝无力，梦交，精溢自出……"

4.《本草纲目》："生精补髓，养血益阳，强筋骨，治一切虚损，耳聋，目暗，眩晕，虚痢。"

附一：鹿角

〔规格性状〕

马鹿角，呈分枝状，通常分成 4～6 枝，全长 50～120cm。主枝弯曲，直径 3～6cm，基部具盘状突起，习称“珍珠盘”，周边常有稀疏细小的孔洞，侧枝多向一面伸展，第一枝与珍珠盘相距较近，第二枝靠近第一枝着生。表面灰褐色或灰黄色，有光泽，角尖平滑、中、下部常具疣状突起，习称“骨钉”，并具有纵棱。质坚硬，断面外圈骨质，灰白色或微带淡褐色，中部多呈灰褐色，具蜂窝状孔。无臭，味微咸。

梅花鹿角：通常分成 3～4 枝，全长 30～60cm，直径 2.5～5cm。侧枝多向两旁伸展，第一枝与珍珠盘距离较近，第二枝与第一枝距离较远，主枝末端分成两小枝。表面黄棕色或灰棕色，枝端灰白色。枝端以下具明显骨钉，骨钉断续排列成纵棱，顶部灰白色或灰黄色，有光泽。

鹿角脱盘：呈盔状或扁盔状，直径 3～6cm，（珍珠盘直径 4.5～6.5cm），高 1.5～4cm。表面灰褐色或灰黄色，有光泽，中部具蜂窝状细孔。底面平，蜂窝状，多呈黄白色或棕黄色。珍珠盘周边常有稀疏细小的孔洞。上面略平或呈不规则半球形。质坚硬，断面外圈骨质，灰白色，中部类白色。无臭，味微咸。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味咸，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕补肾助阳，强筋健骨。

〔临床使用〕

鹿角可为鹿茸的代用品，但效力较鹿茸为逊。常用治乳痈，单用有效；并可用治妊娠下血、产后流血不尽及胞衣不下等。单用煎服或炒后研末服。也可用治体弱，腰脊疼痛，面肿垢黑，气

血虚弱，脱发齿枯，喜睡等：多与牛膝配伍，如鹿角丸。

〔用量用法〕3～10克，外用适量。生用或煅后用。

〔使用注意〕同鹿茸。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主恶疮痈肿，逐恶邪气，留血在阴中。"

2.《名医别录》："除小腹血急痛，腰急痛，折伤恶血，益气。"

3.《日华子本草》："疗患疮痈肿热毒等，醋摩敷；脱精，尿血，水煎服；小儿重舌鹅口疮，炙熨之。"

4.《千金·食治》："屑服方寸匕，日二，益气力，强骨髓，补绝伤。"

附二：鹿角胶

〔规格性状〕

本品为扁方块，长宽各3～4cm，厚约0.6cm。黄棕色或红棕色，半透明，有的上部有黄白色泡沫层。质脆，易碎，断面光亮。气微，味微甜。以切面整齐，平滑，棕黄色，半透明，无腥臭气者为佳。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，密闭保存，防潮。

〔性味〕味甘、咸，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕养血益精，止血安胎。

〔临床使用〕

1. 治肾阳虚弱，精血亏损所见的形寒肢冷、虚劳羸瘦、腰膝无力、遗精阳萎、尿多不禁、下利清谷、五更泄泻：本品配伍人参、熟地、菟丝子、枸杞子，如龟鹿二仙胶丸。

2. 治多种出血，如吐血不止及吐血后虚热：本品配伍生地

黄、黄柏、杏仁等药同用，如鹿角胶方。

3. 治胎动不安，胎漏下血：本品配伍人参、白茯苓，如鹿角胶汤。此外，尚可用治妇女肾阳虚，带下不止，面色萎黄，脐腹冷痛：本品配伍龙骨、当归、肉桂、附子等温阳补血、收敛止带药，如鹿角胶散。

此外，鹿角胶常用治阴疽，本品配伍熟地黄、麻黄、肉桂、炮姜等药同用，如阳和汤。

〔用量用法〕6～12克，多烊化后冲服。

〔使用注意〕同鹿茸

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主伤中劳绝，腰痛羸瘦，补中益气，妇人血闭无子，止痛安胎。"

2.《玉楸药解》："温补肝肾，滋益精血，治阳萎精滑，跌打损伤。"

3.《名医别录》："疗吐血，下血，崩中不止，四肢酸疼，多汗，淋露，跌伤损。"

4.《药性论》："主男子肾脏气衰虚劳损，能安胎去冷，治漏下赤白，主吐血。"

附三：鹿角霜

〔规格性状〕

本品为长圆柱形或不规则块状，大小粗细不一。一般与鹿角的霜块较粗大，梅花鹿角的霜块较细小。表面灰白色，显粉性，常具纵棱，偶见灰色或灰棕色斑点。体轻，质酥，断面外层较致密，白色或灰白色，内层有蜂窝状小孔，灰褐色或灰黄色，有吸湿性。气微，味淡，嚼之有粘牙感。以块整齐，色灰白，不糟朽者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处存放。

〔性味〕味咸，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕益肾助阳。

〔临床使用〕

临床用治肾阳不足，脾胃虚寒，呕吐食少，便溏，以及妇女阳虚白带多而清稀等症。亦用治阴疽，乳痈，肾虚滑精，崩漏等。

〔用量用法〕5～10克。煎汤或入丸散服。外用适量。

〔使用注意〕同鹿茸。

〔验方经方〕

1. 斑龙方(《医统方》)：鹿茸、鹿角霜、鹿角胶、阳起石、黄芪、柏子仁、酸枣仁、当归、制附子、熟地黄、朱砂。

2. 鹿茸丸(《济生丸》)：鹿茸、牛膝、五味子、川楝子肉、山楂、肉桂、杜仲、泽泻、沉香。

3. 鹿角散(《圣惠方》)：鹿角胶、白龙骨、桂心、当归、附子、白术。

4. 阳和汤(《外科全生集》)：鹿角胶、熟地黄、肉桂、麻黄、白芥子、姜炭。

5. 参茸固本丸（验方)：人参、鹿茸、黄芪、白术、熟地黄、当归、赤芍、甘草、枸杞子、巴戟、肉苁蓉、菟丝子、山药、茯苓、桂心、小茴香、牛膝、陈皮。

6. 参茸酒（验方)：人参、鹿茸、熟地黄、枸杞子、丹参、五味子、黄芪。

〔食疗验方〕

1. 鹿茸炖猪瘦肉：鹿茸3克，猪瘦肉50克。猪瘦肉剁碎，入鹿茸炖化食。主治肾虚腰痛，夜尿多，遗精、早泄、阳痿等。

2. 鹿角煲猪小肚：鹿角30克，猪小肚一个，菟丝子20克，

桑螵蛸 15 克。一起入煲中煲食。主治肾虚，腰痛遗尿等。

海狗肾　《药性论》

〔**来源**〕海狗肾，又名：腽肭脐。为海狗科动物海狗，或海豹科动物海豹的干燥阴茎和睾丸。

〔**产地**〕产于我国渤海及黄海沿岸。

〔**采收**〕春季沿海冰块开裂时捕捉雄兽，割取后置阴凉处风干，装坛内，以白糖培之，防虫蛀及走油。生用或酒炙脆研末用。

〔**成分**〕含雄性激素、蛋白质、脂肪等。

〔**常见伪品与鉴别**〕伪品主要有家犬的阴茎和睾丸。狗肾呈直棒状，长约 10cm，而海狗肾呈圆柱状，先端较细，长约 18cm。

〔**性味**〕味咸，性热。

〔**归经**〕肾经。

〔**功效**〕暖肾，壮阳，益精。

〔**处方名**〕海狗肾、海狗肾、腽肭脐。

〔**临床使用**〕

治五劳七伤，肾阳虚衰，脐腹冷痛，腰膝酸软，肌肉消瘦，头晕目眩等：单用有效；或配伍人参、鹿茸、附子、肉苁蓉等壮阳益肾药，如海狗肾酒。并用治下元虚冷，腹冷疼痛不可忍者：常配伍吴茱萸、甘松香、陈皮等药同用，如腽肭脐散。

〔**用量用法**〕6～12 克，丸散酌酌减。晒干焙碎后研末用。

〔**使用注意**〕阴虚劳热及阳强者，不可服。

〔**药理作用**〕

临床观察本品具有兴奋性机能的作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："治男子宿症，气块，积冷，劳气羸瘦，肾精衰损，瘦悴。"

2.《本草拾遗》："主心腹痛、宿血积块，痃癖羸瘦。"

3.《海药本草》："主五劳七伤，阴痿少力，肾气衰弱，虚损，背膊劳闷，面黑精冷。"

〔验方经方〕

1. 腽肭脐丸(《济生丸》)：腽肭脐、天雄、附子、川乌、阳起石、钟乳粉、鹿茸、人参、沉香。

2. 海狗肾酒(《现代实用中药》)：海狗肾、肉苁蓉、巴戟天、山朱萸。

〔食疗验方〕

海狗肾巴戟酒：海狗肾一对，巴戟30克，杜仲20克，黄芪30克，党参30克，菟丝子30克，韭菜子20克，白酒1000毫升。上药泡酒七天后，每天早晚各饮25毫升。主治肾虚腰痛，早泄，阳痿，四肢不温，舌质淡红，苔白等。

蛤蚧　《雷公炮炙论》

〔来源〕为脊椎动物守宫科动物蛤蚧已除去内脏的干燥体。

〔产地〕主产于广西，此外广东、云南、海南等省亦产。

〔采收〕全年均可捕捉。剖开除去内脏，拭去血液，（不可用水洗），以竹片先从横面撑开，再用长竹一条撑着下腭延至尾末端，用微火焙干，两只合成对。用时去头（有小毒）、足和鳞片。也有单取其尾，或炒酥研末。

〔成分〕含肌肽、胆碱、蛋白质、脂肪、另含组氨酸、色氨酸等16种氨基酸。

〔规格性状〕

本品呈扁片状，头颈部及躯干部长 9～18cm，头颈部约占 1/3，腹背部宽 6～11cm，尾长 6～12cm。头略呈扁三角状，两眼多凹陷成窟窿，口内有细齿，生于颚的边缘，无异形大齿。吻部半圆形，吻鳞不切鼻孔，与鼻鳞相连，上鼻鳞左右各 1 片，上唇鳞 12～14 对，下唇鳞（包括颏鳞）21 片。腹背部呈椭圆形，腹薄。背部呈灰黑色或银灰色，有黄白色或灰绿色斑点散在或密集成不显著的斑纹，脊椎骨及两侧肋骨突起。四足均具 5 趾；趾间仅具蹼迹，足趾底有吸盘。尾细而坚实，微现骨节，与背部颜色相间，有 6～7 个明显的银灰色环带。全身密被圆形或多角形微有光泽的细鳞，气腥，味微咸。

〔**贮藏保管**〕用木箱严密封装，常用花椒伴存，置阴凉干燥处，防蛀。

〔**常见伪品与鉴别**〕

常见伪品有：①壁虎：本品灰褐色或灰青色，背部有褐色斑纹，间散有较多疣鳞。四肢的足均有 5 趾，趾间有蹼，趾底有吸盘，第一趾无爪，其余四趾有爪，尾细长，有深浅两色的环带。②土哈蚧：本品尾较短，头部有“U”字形凸棱，前两足 4 趾，后两足各 5 趾，各趾无爪、无蹼。③另外尚有蜡皮晰、无蹼壁虎等伪品。

〔**性味**〕味咸，性平。

〔**归经**〕归肺、肾经。

〔**功效**〕补肺滋肾，止咳平喘。

〔**处方名**〕蛤蚧、蛤蚧尾。

〔**临床使用**〕

1. 治肺气及肺阴亏损，肾不纳气等所致的喘咳、劳嗽：单用有效；或配伍人参、川贝母、紫菀、麦冬等药同用，如蛤蚧丸。

2. 治肾阳虚弱所致的阳痿及五更泻：本品配伍人参、五味子、胡桃肉、补骨脂等益肾健脾药为丸服。也可用于一般体弱作平补剂用。

〔用量用法〕3～6克，丸散酌减。用黄酒浸后晒干研末用，也可用香油涂后烤黄研末用，或提取有效成分用。

〔使用注意〕风寒及实热者，忌用。尤尾蛤蚧效果较差。

〔药理作用〕

1. 雄激素样作用　蛤蚧提取物给小鼠注射后，前列腺、精囊、提肛肌的重量均有所增加，表现了性激素样作用。

2. 雌激素样作用　蛤蚧之乙醇提取物给大白鼠注射后，可使交尾期延长，杀死后可见卵巢、子宫肥大，与注射雌激素的作用相似。去势鼠注射蛤蚧乙醇浸出液，可使交尾期再现。

〔名著名言〕

1.《海药本草》："疗折伤，主肺痿上气，咯血咳嗽。"

2.《日华子本草》："治肺气，止咳，并通月经，下石淋及治血。"

〔验方经方〕

1. 蛤蚧丸(《圣惠方》)：蛤蚧、川贝母、紫菀、杏仁、鳖甲、皂荚、桑根白皮、大枣。

2. 独圣饼(《圣济总录》)：蛤蚧、人参。

3. 蛤蚧散(《圣惠方》)：蛤蚧、白羊肺、麦冬、款冬花、胡黄连。

〔食疗验方〕

蛤蚧酒：蛤蚧1对，海马1对，巴戟30克，杜仲30克，菟丝子30克，淫羊藿30克，党参30克，红参20克，黄芪30克，熟地30克，当归20克，白酒1000毫升。泡酒七天，每天早晚各饮25毫升。主治：肾阳腰痛，阳痿，早泄，性功能低下等。

紫河车　《本草拾遗》

〔来源〕为健康人干燥胎盘。

〔采收〕将取得的新鲜胎盘，割开血管，用清水反复洗净，即时烘干或研制为粉，备用。

〔成分〕含干扰素、多种激素、多种酶、氨基酸等复杂成分

〔规格性状〕

本品呈圆形或碟状椭圆形，直径9～15cm，厚薄不一。黄色或黄棕色，一面凹凸不平，有不规则沟纹，另一面较平滑，常附有残余的脐带，其四周有细血管。质硬脆。有腥气。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀，防霉。

〔常见伪品及鉴别〕

本品为健康产妇干燥胎盘，患梅毒、肝炎、结核等病妇胎盘或有臭气胎盘不能用。另外，发现有经提取后的紫河车、使用引产药物的紫河车以及其他动物伪充者，应注意鉴别。

〔性味〕味甘、咸，性温。

〔归经〕归肺、肝、肾经。

〔功效〕补肾益精、益气养血。

〔处方名〕胎盘粉、紫河车。

〔临床使用〕

1. 治气血不足及精亏等所见的虚损羸瘦、五劳七伤：本品单用有效，可制成粉、片等；也可与瘦猪肉炖食；或入复方中用。

2. 治肺阴亏所见咳嗽、痰少、干咳无痰，或伴有潮热、盗汗、遗精：单用有效；或配伍麦冬、知母、百合、川贝等养阴润肺、止咳化痰药，如河车丸。久咳不愈，可配伍猪胆粉、樟脑

等，如河车散；并可制成20%的蒸馏液，每次2毫升，肌肉注射。

3. 治肝肾亏损、不育、不孕、月经不调、小产、难产：本品配伍人参、生地黄、牛膝、杜仲等药同用，如大造丸。并可用治月经不调，功能性子宫出血，子宫肌炎等；也可用治产后缺乳。

此外，单用可治久癫失志。

〔**用量用法**〕干粉2～5克，丸散酌减。取新鲜胎盘，除去包膜，挑破脐带周围血管，挤出血液，反复漂洗数次后，入沸水中煮之漂起，捞出，切片，烘干研粉用。也可以鲜者炖食。

〔**使用注意**〕阴虚内热者，不宜单独应用。

〔**药理作用**〕

1. 抗感染作用　胎盘Y－球蛋白含有麻疹，流感等抗体及白喉抗毒素等，可以预防或减轻麻疹等传染病，但口服无效，必须注射。胎盘Y－球蛋白还含干扰素，并含溶菌酶。

2. 强壮作用　给小鼠口服胎盘粉，能减轻其结核病变，对鼠实验性溃疡的防治作用。经小鼠皮下注射胎盘提取物，能延长其游泳时间。临床应用观察有滋养强壮作用。

3. 激素样作用　哺乳期幼兔注射胎盘提取物似有促进生长发育作用，对胸腺、脾脏、子宫、阴道、乳腺等能显著促进发育，对甲状腺、睾丸也有促进作用。

4. 抗过敏作用　胎盘有抗过敏作用，临床用治支气管哮喘有良效。

〔**名著名言**〕

1.《本草拾遗》："主治气虚羸瘦，妇人劳损，面皶皮黑，腹内诸病渐瘦者。"

2.《日用本草》："治男妇一切虚损劳极，癫痫，失志恍惚，

安心养血，益气补精。”

〔验方经方〕

1. 河车丸(《证治准绳》)：紫河车、山药、人参、白茯苓。

2. 河车茶（验方）：紫河车、地龙粉、猪胆粉、樟脑。

〔食疗验方〕

河车参归汤：鲜紫河车500克，党参30克，当归20克，生姜30克，陈皮10克。鲜紫河车洗干净，同上药一起入煲熬汤，每日分早晚吃。主治：气血两虚，头晕目花，神疲乏力，气短懒言，舌质淡红，苔白等。

冬虫夏草　《本草从新》

〔来源〕为麦角菌科虫草属植物冬虫夏草的子座及其寄主，蝙蝠蛾昆虫虫草蝙蝠蛾等的幼虫尸体复合体。

〔产地〕主产于四川、青海、贵州、云南。以四川产量最大。此外，西藏、甘肃亦产。

〔采收〕夏至前后，在积雪尚未融化时上山采集，此时子座多露于雪面。过迟则积雪融化，杂草生长，不易找寻，且土中虫体枯萎，不合药用。挖出后，在虫体潮湿未干时，除去外层泥土及膜皮、果干，或用黄酒喷之使软，整理平直，微火烘干备用。

〔成分〕含虫草酸、虫草菌素、粗蛋白、氨基酸、脂肪等。

〔规格性状〕

本品由虫体与虫头部长出的真菌子座相连而成。虫体似蚕，长3～5cm，直径0.3～0.8cm；表面深黄色至黄棕色，有环纹20～30个，近头部的环纹较细；头部红棕色，足8对，中部4对较明显；质脆，易折断，断面略平坦，淡黄白色。子座细长圆柱形，长4～7cm，直径约0.3cm；表面深棕色至棕褐色，有细纵

皱纹，上部稍膨大；质柔韧，断面类白色。气微腥，味微苦。以完整、虫体丰满肥大，外色黄色，内色白，子座短者为佳。



〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，密闭保存。防蛀、防潮。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①土冬虫草：为地蚕根茎，表面淡黄色，有2～11个环节，腹部无足。断面白色。味甜有粘性。②亚捧香虫草：表面棕褐色、头部红褐或紫褐。子座灰白，多弯曲。气微，味微咸。③凉山虫草：本品虫体略似蚕，表面暗红棕色有环纹9～12个，头部红褐，足不明显，子座细长，多分枝或不分枝。气微腥，味微淡。④假冬虫草：用淀粉、面粉压模染色面成，外形极不自然，断面充实，白色。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归肺、肾经。

〔功效〕滋补肺肾，填精髓，止血化痰。

〔处方名〕冬虫夏草、冬虫草、虫草。

〔临床使用〕

1. 治病后体虚难复，头晕，食欲减退，贫血，自汗，精神不振，或消瘦：单用有效，多以冬虫草与老鸭、鸡或瘦肉同煲服食。但须多次服用方可奏效。

2. 治肾阳虚弱，肾精亏损所见的阳痿，腰膝酸软，遗精：单用有效，多与瘦肉同煲服食；也可配伍杜仲、淫羊藿、菟丝子、五味子等药同用，如虫草四物汤；也可与海狗肾、鲍鱼同炖

食。外用可治脱发，如虫草酊。

3. 治肺阴亏损，潮热面赤，喘咳，劳嗽咯血，盗汗：本品配伍沙参、麦冬、川贝母、杏仁等药同用，如虫草汤。

此外，尚可用治神经官能症及慢性肾炎等，多入复方中用。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减。生用，多入煎剂。

〔使用注意〕肺热咯血者，忌用。

〔药理作用〕

1. 对平滑肌的影响　冬虫夏草的浸出液有显著扩张支气管平滑肌的作用，对肠管及心脏平滑肌也有抑制作用。并有增强肾上腺素的作用。

2. 降压作用　冬虫夏草对血管直接作用不显著，静脉注射其浸出液有降低血压的作用，腹腔及肌肉注射不表现降压作用。

3. 抑菌作用　体外试验证明冬虫夏草有抑制结核杆菌、葡萄球菌、链球菌等的作用。

〔名著名言〕

1.《药性考》："秘精益气，专补命门。"

2.《柑园小识》："以酒浸数枚啖之，治腰膝间痛楚，有益肾之功。"

〔验方经方〕

1. 虫草四物汤（验方）：冬虫夏草、当归、川芎、芍药、熟地、续断、菟丝子、肉苁蓉、巴戟天。

2. 虫草汤（验方）：冬虫夏草、沙参、麦冬、川贝、白芨、阿胶、百部、夏枯草、黄芪、当归、甘草。

〔食疗验方〕

冬虫夏草猪瘦肉汤：冬虫草5克，党参30克，沙参30克，杞子30克，巴戟20克，猪瘦肉100克，上物共入煲中熬汤，每日分早晚喝。主治：体弱多病，病后体虚，产后气血两亏等。

韭菜子　《本草经集注》

〔来源〕为百合科多年生草本植物韭菜的种子。

〔产地〕全国各地均有栽培。

〔采收〕秋季果实成熟时采收，将果实摘下，晒干，搓出种子。生用或炒用。

〔成分〕含硫化物、甙类、维生素C等

〔规格性状〕

本品呈半圆形或半卵圆形，稍扁，长2～4mm，宽1.5～3mm。表面黑色，一面凸起，粗糙，有细密的网状皱纹，另一面微凹，皱纹不甚明显。顶端钝，基部稍尖，有点状突起的种脐。质硬。气特异，味微辛。以饱满，无杂质者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔常见伪品与鉴别〕常见伪品为葱子，又称“葱实”。本品呈三角卵形，长3～4mm，气特异，嚼之有葱味。

〔性味〕味辛、甘，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕温肾壮阳，涩精止带。

〔处方名〕韭菜子。

〔临床使用〕

治肝肾亏损，命门火衰，肾气不固所致的阳痿、滑精、遗精、白淫、白带：单用有效。亦可配伍五味子、菟丝子、益智仁、山药等，如秘精丸、韭子散。小便频数配伍补骨脂、益智仁、白龙骨等药同用，如韭菜丸。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。生用或炒后用。

〔使用注意〕阴虚火旺者，不可服。

〔药理作用〕

临床观察有强壮作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主梦泄精，尿白（血）。"

2.《滇南本草》："补肝肾，暖腰膝，兴阳道。治阳萎。"

〔验方经方〕

1. 秘精丸（《济生方》）：韭菜子、菟丝子、煅牡蛎、煅龙骨、五味子、桑螵蛸、白石脂、茯苓。

2. 韭子散（验方）：韭菜子、破故纸。

〔食疗验方〕

韭菜子牛鞭壮阳汤：韭菜子 30 克，巴戟 30 克，杜仲 30 克，党参 30 克，黄芪 30 克，杞子 20 克，牛鞭 1 条　上物同入沙煲中熬，饮汤食牛鞭。主治：肾阳虚，腰痛，早泄，阳痿，神疲乏力，舌质淡红，苔白等。

阳起石　《本经》

〔来源〕为硅酸盐类矿物阳起石或阳起石棉的矿石。

〔产地〕主产于河北、河南、山东等省。

〔采收〕全年可采，挖出后去净泥土及夹杂石块。煅用。

〔成分〕主含含水硅酸钙镁铁。

〔规格性状〕

本品呈长条形或扁长条形，大小不一。全体乳白色，青白色至青灰色或形成青白色与青灰色相间的纵花纹，有时带有黄棕色，具光泽。体重而质地松软，断面呈纤维状，易纵向裂开，捻碎后呈丝状，其丝棉软而光滑。富弹性，粘在皮肤上则发痒，且不易去掉。气味均无。以针束状、灰白色有光泽、易捻碎者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防止压碎与尘土。

〔常见伪品及鉴别〕

常见伪品为普遍角闪石，含钠和铅，不能与阳起石混用。

〔性味〕味咸，性微温。

〔归经〕归肾经。

〔功效〕温肾壮阳。

〔处方名〕阳起石。

〔临床使用〕

治阳痿，宫冷不孕：单用本品煅研末服，如阳起石丸；或配伍鹿茸为丸服。

〔用量用法〕3～6克，入丸散服。

〔使用注意〕阴虚火旺，忌用。不宜久服。

〔名著名言〕

《本经》："主崩中漏下，破子胜中血，症瘕结气，寒热腹痛，阴萎不起，补不足。"

蛇床子　《本经》

〔来源〕为伞形科一年生草本植物蛇床的干燥成熟果实。

〔产地〕我国各地均有生产，主产于广东、广西、江苏、安徽、山东等省。

〔采收〕夏末秋初果实成熟时采收，除去杂质，晒干。生用。

〔成分〕含挥发油。

〔规格性状〕

本品为双悬果，呈椭圆形，长2～4mm，直径约2mm。表面灰黄色或灰褐色，顶端有2枚向外弯曲的柱基，基部偶有细梗。分果的背面有薄而突起的纵棱5条，接合面平坦，有2条棕色略突起的纵棱线。果皮松脆，揉搓易脱落，种子细小，灰棕色，显

油性。气香，味辛凉，有麻舌感。

〔药材鉴别〕



蛇床子分果横切面：外果皮为1列扁平细胞，外被角质层。中果皮较厚，纵棱异常突出，中部有维管束，其周围有厚壁木化网纹细胞；背面纵棱间各有椭圆形油管1个，接合面有油管2个，共有6个。内果皮为1列扁平细胞，种皮为1列淡棕色细胞。胚乳细胞含多处糊粉粒，每个糊粉粒中含有细小草酸钙簇晶。

取本品粉末2g，加乙醇20ml，加热回流30分钟，滤过。取滤液数滴，点于白瓷板上，置紫外光灯（365nm）下观察，显蓝紫色荧光；另取滤液2ml，加等量的3%碳酸钠溶液，加热5分钟，放凉，再加新制的重氮对硝基苯胺试液1～2滴，即显樱红色。

取本品粗粉约0.3g，加乙醇5ml，超声处理5分钟，放置，上清液为供试品溶液。另取蛇床子素对照品，加乙醇使溶解，制成1ml（含1mg）的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸收上述两种溶液各2μl，分别点于同一以羧甲基纤维素钠为粘合剂的硅胶G薄层板上，以苯－醋酸乙酯（30∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，置紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中在与对照品色谱相应的位置上显相同颜色的斑点。

〔处方名〕蛇床子。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归肾经。

〔功效〕温补肾阳，祛风燥湿，杀虫。

〔临床使用〕

1. 治男子阳萎，或妇女宫冷不孕：本品配伍五味子、菟丝子等份研末做蜜丸服，如三子丸。

2. 治寒湿带下：本品配伍山萸肉、南五味子、车前子、香附、枯白矾等同用。治湿痹腰痛，可配伍桑寄生，杜仲、牛膝、独活、秦艽等益肾祛风湿。治阴囊湿疹，单用本品水煎汤洗。治妇人阴痒，本品配白矾，煎汤熏洗。治妇人阴寒，用本品研末加白粉少许，和匀为丸如枣大，棉裹纳阴道中。现用本品水煎，灌洗阴道；或用本品配伍黄柏，以甘油明胶为基质做成2克的栓剂，每日用1枚放阴道内，治滴虫性阴道炎。

〔用量用法〕内服3～10克，煎汤服，或入丸散；外用15～30克，水煎洗或研末敷作为坐药（栓剂）。

〔使用注意〕阴虚火旺，或下焦有湿热者，不宜服用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主妇人阴中肿痛，男子阴萎，湿痒，除痹气，利关节，癫痫，恶创。"

2.《药性论》："治男子女人虚，湿痹，毒风，顽痛，去男子腰痛，浴男子阴，去风冷，大益阳事。"

淫羊藿　《本经》

〔来源〕为小檗科多年生草本植物淫羊藿，箭叶淫羊藿，心叶淫羊藿的全草。

〔产地〕产于贵州、四川、湖北、浙江、广东等省。

〔采收〕春秋两季采割。晒干切丝入药。生用或制用。

〔成分〕淫羊藿苷、叶含淫羊藿苷、淫羊藿新苷。叶含挥发

油、三十一烷等。

〔规格性状〕



淫羊藿：茎细圆柱形，长约20cm，表面黄绿色或淡黄色，具光泽。茎生叶对生，二回三出复叶；小叶片卵圆形，长3～8cm，宽2～6cm；先端微尖，顶生小叶基部心形，两侧小叶较小，偏心形，外侧较大，呈耳状，边缘具黄色刺毛状细锯齿；上表面黄绿色，下表面灰绿色，主脉7～9条，基部有稀疏细长毛，细脉两面突起，网脉明显；小叶柄长1～5cm。叶片近革质。无臭，味微苦。

箭叶淫羊藿：一回三出复叶，小叶片长卵形至卵状披针形，长4～12cm，宽2.5～5cm；先端渐尖，两侧小叶基部明显偏斜，外侧呈箭形。下表面疏被粗短状毛或近无毛。叶片革质。

柔毛淫羊藿：叶下表面及叶柄密被绒毛状柔毛。

巫山淫羊藿：小叶片披针形至狭披针形，长9～23cm，宽1.8～4.5cm，先端渐尖或长渐尖。边缘具刺齿，侧生小叶基部的裂片偏斜，内边裂片小，圆形，外边裂片大，三角形，渐尖。下表面被绵毛或秃净。

朝鲜淫羊藿：小叶较大，长4～10cm，宽3.5～7cm，先端长尖。叶片较薄。

〔药材鉴别〕

取本品粉末0.5g，加乙醇10ml，温浸30分钟，滤过，滤液蒸干，残渣加乙醇1ml使溶解，作为供试品溶液。照薄层色谱法

试验，吸取供试品溶液和“含量测定”项下的对照品溶液各10ml，分别点于同一以羧甲基纤维素钠为粘合剂的硅胶H薄层板上，以醋酸乙酯－丁酮－甲酸－水（10∶1∶1∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，置紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同的暗红色斑点；喷以三氯化铝试液，再置紫外光灯（365nm）下检视，显相同的橙红色荧光斑点。

〔**贮藏保管**〕置通风干燥处保存。

〔**性味**〕味辛、甘，性温。

〔**归经**〕归肝、肾经。

〔**功效**〕补肾壮阳，益精健骨，祛风除湿。

〔**处方名**〕淫羊藿，仙灵脾。

〔**临床使用**〕

1. 治肾阳虚弱，肾精亏损所致的阳萎，小便淋漓，频数不禁，不育，不孕：本品配伍熟地、仙茅、巴戟、人参等补肝肾、壮阳、益气血药，如淫羊藿酒。

2. 治萎症，偏风，手足不遂，皮肤不仁：本品配伍桑寄生、钩藤等药同用，如淫羊寄生汤。并可用治风湿走注疼痛，四肢挛急、麻木不仁：常配伍威灵仙、川芎、肉桂、黄芪等药同用，如仙灵脾散。

3. 治肾阴肾阳不足，所致的冲任失调、月经失调、崩漏、头昏眩晕、头痛失眠、烦躁易怒：本品配伍仙茅、巴戟、黄柏、知母等药同用，如二仙汤。

此外，近年用来治疗慢性支气管炎之咳嗽，单用有效，也可配伍紫金牛等药用，如淫羊金牛丸。古方单用治疗牙痛。

〔**用量用法**〕6～12克，大量可用30克，丸散酌减。生用，或加羊脂、酒拌后炒用。

〔使用注意〕阴虚火旺、五心烦热、梦遗、性机能亢进者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 对性机能的影响　大花淫羊藿水浸膏，经动物口服后可见交尾率升高。淫羊藿甙有促进狗精液分泌量的作用，精囊充满后，刺激感觉神经，间接兴奋性欲。给小鼠注射淫羊藿制剂后，通过前列腺，精囊，提肛肌重量增加法测定，证明淫羊藿有雄性激素样作用，其效力比较蛇床子弱，但强于蛤蚧及海马，注射提取液 20～40 毫克，其效力相当于 7.5 微克睾丸素。

2. 抑菌作用　淫羊藿煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌有明显的抑制作用，对奈氏卡他球菌、肺炎双球菌、流感嗜血杆菌有轻度的抑制作用，浓度大则对结核杆菌有抑制作用。

3. 抗病毒作用　淫羊藿煎剂在试管内对脊髓灰白质炎病毒Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ型、Sdbin 型，以及其他肠道病毒皆有显著的抑制作用。

4. 对平滑肌的影响　淫羊藿提取物对家兔离体子宫先兴奋后抑制，对离体肠管有抑制作用。

5. 降压作用　淫羊藿对麻醉家兔有明显而持久的降压作用，对正常及肾性高血压的大鼠也有降压作用。这种作用主要通过扩张周围血管所致，也有认为是抑制血管运动中枢的结果。

6. 镇咳平喘作用　淫羊藿的乙酸乙脂提取物有镇咳平喘作用。

7. 降低血糖作用　淫羊藿对大白鼠实验性高血糖有显著的降低血糖作用。

8. 维生素 E 样作用　淫羊藿含维生素 E。动物试验，约半数的雏鸡因得淫羊藿的保护而避免营养性脑病

9. 对排尿的影响　淫羊藿小量时有利尿作用，大量则有抗

利尿作用。此外，临床观察有调整神经内分泌的作用，对神经衰弱，小儿麻痹，更年期高血压等有治疗作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主阴痿绝伤，茎中痛，利小便，益气力，强志。"

2.《名医别录》："坚筋骨。"

3.《医学入门》："补肾虚，助阳，治偏风手足不遂，四肢皮肤不仁。"

〔验方经方〕

1. 赞育丹(《景岳全书》)：淫羊藿、熟地黄、仙茅、巴戟、山茱萸、韭菜子、附片、肉桂、当归、杜仲、白术、栀子、蛇床子。

2. 仙灵脾散(《圣惠方》)：淫羊藿、威灵仙、川芎、苍耳子、桂心。

3. 二仙汤（验方)：淫羊藿、仙茅、巴戟、黄柏、知母。

4. 淫羊藿栓（验方)：淫羊藿、洗净、晒干，研末，作栓如红枣大，每日1颗，纳入阴道内。

5. 淫羊寄生汤（验方)：淫羊藿、桑寄生、钩藤。

巴戟天　《本经》

〔来源〕为茜草科多年生藤本植物巴戟天的根。

〔产地〕主产于广东、海南、广西、福建、四川等省。

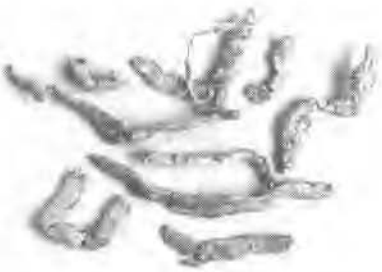
〔采收〕春秋及冬季均可采挖。去须根略晒，压扁晒干。用时润透或蒸过，除去木质心，切片或盐水炒用。

〔成分〕含甲基异茜草素、大黄素甲醚等。

〔规格性状〕

本品为扁圆柱形，略弯曲，长短不等，直径0.5～2cm。表

面灰黄色或暗灰色，具纵纹及横裂纹，有的皮部横向断离，露出木部，质韧，肉厚，易剥落，断面皮部厚，紫色或淡紫色，易与木部剥离，木部坚硬，黄棕色或黄白色，直径1～5mm。无臭，味苦而微涩。



〔常见伪品与鉴别〕

巴戟天横切面：木栓层为数列细胞；皮层外侧石细胞单个或数个成群，断续排列成环，薄壁细胞含有草酸钙针晶束，切向排列。韧皮部宽广，内侧薄壁细胞含草酸钙针晶束，轴向排列。形成层明显。木质部导管单个散在或2～3个相聚，放射状排列，直径105μm；木纤维较发达；木射线宽1～3列细胞；偶见非木化的木薄壁细胞群。

粉末淡紫色或紫褐色。石细胞淡黄色，类圆形、类方形、类长方形、长条形或不规则形，有的一端尖，直径21～96μm，壁厚约39μm，有的层纹明显，纹孔及孔沟明显，有的石细胞形大，壁稍厚。草酸钙针晶多成束存在于薄壁细胞中，针晶长约184μm。具缘纹孔导管淡黄色，直径约105μm，具缘纹孔细密。纤维管胞长梭形，具缘纹孔较大，纹孔口斜缝状或相交成人字形、十字形。

常见伪品有：①假巴戟：本品表面的横纹较密，无串珠状。根细，皮薄，木心较粗，肉呈淡灰蓝色。味淡微甘。②羊角藤根：本品纵纹明显，横纹疏或不明显，肉薄木心粗，肉呈紫蓝

色。横切面木部占直径2/3。味淡微甘。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味辛、甘，性微温。

〔归经〕归肾经。

〔功效〕壮肾阳，强筋骨，祛风湿。

〔处方名〕巴戟、巴戟天、巴戟肉、盐巴戟、制巴戟。

〔临床使用〕

1. 治肾阳虚弱所致的阳萎，滑泄，头晕，耳鸣，腰酸膝软：本品配伍人参、覆盆子、菟丝子、牛膝等药同用，如巴戟酒。

2. 治肾阳虚，精血不足所致的筋骨萎软、难以起动、腰酸膝冷：本品配伍肉苁蓉、杜仲、五加皮等补阳健骨药，如巴戟丸。并可入祛风湿健筋骨方中治疗风湿痹痛。

3. 治肾阳不足，肾气不固所致的小便频数不禁：本品配伍益智仁、桑螵蛸、菟丝子等补肾缩尿药，如巴戟益智仁汤。又治白浊，多配伍兔丝子、补骨脂、鹿茸、山药等药同用，如巴戟鹿茸丸。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减，生用或酒浸蒸后晒干用。

〔使用注意〕阴虚火旺、性机能亢进者，不可用。

〔药理作用〕

1. 激素样作用研究　临床应用观察，巴戟有补肾，治阳萎等作用，但动物试验未能证明有雄性激素作用。

2. 降压作用　本品的提取物有降低血压作用，临床应用证明巴戟有降压作用。此外，尚有安定及利尿作用。同时巴戟对枯草杆菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主大风邪气，阳萎不起，强筋骨，安五脏，补中增志，益气。"

2.《本草纲目》："治脚气，祛风疾，补血海。"

3.《本草求原》："化痰，止咳喘，眩晕，泄泻，食少。"

〔验方经方〕

1. 巴戟酒(《千金方》)：巴戟、生牛膝。

2. 巴戟丸(《医学发明》)："巴戟、白术、五味子、小茴香、熟地黄、肉苁蓉、人参、覆盆子、菟丝子、牡蛎、益智仁、骨碎补、龙骨。

3. 金刚丸(《张氏医通》)：巴戟、萆薢、肉苁蓉、菟丝子、杜仲、紫河车、鹿胎。

4. 巴戟益智丸(《奇效良方》)：巴戟、益智仁、桑螵蛸、菟丝子。

5. 巴戟鹿茸丸(《普济方》)：巴戟、鹿茸、菟丝子、破故纸、山药、赤石脂、五味子。

6. 毓麟丸（验方)：巴戟、人参、覆盆子、山药、神曲。

〔食疗验方〕

巴戟猪肾汤：巴戟 30 克，杞子 30 克，杜仲 20 克，猪肾 1 对，党参 30 克，芡实 20 克。上物入沙煲中熬，饮汤食猪肾。主治：肾阳虚，腰痛，神疲乏力，早泄，阳痿，遗尿等。

仙　茅　《海药本草》

〔来源〕为仙茅科多年生草本植物仙茅的根茎。

〔产地〕主产于广东、四川等省。

〔采收〕夏秋间挖取根茎，洗净，剪去须根，晒干或烘干。生用或酒制用。

〔成分〕主含树脂，脂肪及粘液质。

〔规格性状〕

本品呈圆柱形，略弯曲，长 3 ~ 10cm，直径 0.4 ~ 0.8cm。



表面黑褐色或棕褐色，粗糙，有细孔状的须根痕及纵横皱纹。质硬而脆，易折断，断面不平坦，微带颗粒性（经蒸过者略呈透明角质状），皮部浅灰棕色或因糊化而呈红棕色，近中心处色较深。气微香，味微苦、辛。以根条粗长，质坚脆，表面黑褐色者为佳。

〔常见伪品与仙茅鉴别〕

本品横切面：木栓细胞3～10列，壁较厚。皮层宽广，偶见痕迹维管束，皮层外缘有的细胞含草酸钙方晶。内皮层明显。中柱维管束周木型及外韧型散列。薄壁细胞组织中散有多处粘液细胞，类圆形，直径60～200μm，内含草酸钙针晶束，长50～180μm。薄壁细胞充满淀粉粒。

曾发现有以铁棒锤充仙茅药用。本品子根呈长纺锤形，或圆锥形，长5～12cm，直径0.5～1cm，外表黄褐色，多细纵皱纹，顶端有芽痕，质脆，断面黄白色，粉性，可见棕黑色环纹，气微，味麻舌。本品为剧毒药。

〔处方名〕仙茅。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味辛，性热、有毒。

〔归经〕归肾经。

〔功效〕补肾壮阳，散寒除湿，止痛。

〔临床使用〕

1．治肾阳虚弱，命门火衰所致的阳萎精冷、头晕眼花、须发早白：本品配伍淫羊藿、枸杞子、熟地黄、巴戟等补肾壮阳、

益精药，如仙茅汤。更年期症候群可用上方随症加减。此外，尚可用治血清胆固醇升高症：可配伍徐长卿、何首乌等药同用，如仙茅片。

2. 治寒湿痹痛，筋脉拘挛，腰膝冷痛，肌肤不仁：本品配伍牛膝、杜仲、续断、桑寄生、熟地、五加皮等祛风湿、补肝肾药。近年来用治硬皮症，见肌肤麻木不仁，扪之如革：本品配伍黄芪、丹参、熟地、附子、淫羊藿、桃仁、红花、炙甘草等药同用，并可加服其他壮阳益精之丸药。

此外尚可用治妊娠流血及崩漏、痈疽、毒蛇咬伤等。

〔**用量用法**〕5～10 克，丸散酌减。外用适量。多用米泔水及黄酒浸泡后，捞取晒干或炒后用。

〔**使用注意**〕阴虚阳亢禁用。忌铁器。

〔**药理作用**〕

1. 强壮作用　临床观察仙茅有加强性腺机能，振奋精神，促进消化，增进食欲等作用。

2. 降脂作用　动物试验及临床应用证明，仙茅有降低血清胆固醇的作用。

3. 毒性作用　仙茅对部分病例有毒性反应，主要表现为舌肿。可用大黄、黄连、玄明粉煎水服解之。

〔**名著名言**〕

1.《海药本草》："主风，补暖腰脚，清安五脏，强筋骨，消食。"

2.《生草药性备要》："补肾，止痛，治白浊，理痰火，煲肉食。"

3.《日华子本草》："治一切风气，补五劳七伤，开胃下气。"

4.《开宝本草》："主心腹冷气不能食，腰脚风冷挛痹不能行，丈夫虚劳，老人失溺。"

〔验方经方〕

1. 仙茅丸(《圣济总录》)："仙茅、苍术、枸杞子、车前子、白茯苓、小茴香、柏子仁、生地黄、熟地黄。

2. 仙茅汤（验方)："仙茅、枸杞子、淫羊藿、韭菜子、锁阳、菟丝子、葫芦巴、甘草。

3. 仙茅片（验方)："仙茅、徐长卿、五指毛桃、何首乌、狗木。制片，每片0.16克，每服10片，每日3次；30天为1疗程。

〔食疗验方〕

仙茅酒：仙茅30克，杜仲30克，韭菜子30克，党参30克，黄芪30克，当归20克，白酒1000毫升，泡七天后饮，每日饮25毫升。主治：肾阳虚，阳痿精冷，小便不禁，腰膝冷痹等。

肉苁蓉　《本经》

〔来源〕为列当科一年生寄生草本植物肉苁蓉带鳞叶的肉质茎。

〔产地〕主产于宁夏、内蒙古、甘肃、新疆及青海等地。

〔采收〕春秋两季采挖，春采后晒干，称为甜苁蓉；秋季采者入盐水中浸渍后，为咸苁蓉；用时漂去盐质，切片晒干或加酒隔水蒸熟晾干，为淡苁蓉。

〔成分〕含6－甲基吲哚、十七烷等。

〔规格性状〕

本品呈扁圆柱形，稍弯曲，长3～15cm，直径2～8cm。表面棕褐色或灰棕色，密被覆瓦状排列的肉质鳞叶，通常鳞叶先端已断。体重、质硬、微有柔性，不易折断。断面棕褐色，有淡棕色点状维管束，排列成波状环纹。气微、味甘，微苦。

〔药材鉴别〕

取本品粉末1g，加含0.5%盐酸的乙醇8ml，加热回流10分钟，趁热滤过，滤液加氨试液调节至中性，蒸干，残渣加1%盐酸溶液3ml使溶解，滤过。取滤液1ml加碘化铋钾试液1~2滴，生成橘红色或红棕色沉淀。



〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘、咸，性温。

〔归经〕归肾、大肠经。

〔功效〕补肾阳，益精血，润燥，滑肠。

〔处方名〕肉苁蓉、淡苁蓉、淡大芸、甜苁蓉、酒苁蓉、大芸。

〔临床使用〕

1. 治肾阳虚弱，肾精亏损所致的阳萎，遗精、早泄、不育、不孕、腰膝酸软、头晕、小便余沥：本品配伍五味子、鹿茸、菟丝子、山茱萸等药同用，如肉苁蓉丸。

2. 治津血亏损所致的肠燥便闭，如老年津枯便秘：本品配伍火麻仁、熟地黄、玉竹、麦冬等滋肾阴、润肠通便药，如润肠丸。产后便秘，可配伍当归、生地黄、柏子仁、秦艽等养血润肠药，如产后便秘方。

3. 治高血压症。古方用治消渴中易饥症：常配伍山茱萸、五味子等药同用，如苁蓉枣皮丸。

〔用量用法〕6~20克，丸散酌减。生用，清水泡后或酒制后用。

〔使用注意〕大便溏及性机能亢进者，不宜服用。

〔药理作用〕

1. 强壮作用　肉苁蓉稀酒精浸出液加入饮水中饲养大白鼠幼鼠，其体重增加较对照组快。

2. 降压作用　肉苁蓉浸出液对麻醉动物有明显地降低血压作用。

3. 对唾液分泌及呼吸的影响　肉苁蓉对小鼠有促进唾液分泌的作用，有效成分可能为某种有机酸样物质，并能使动物呼吸麻痹，有效成分可能为甙类。

4. 止血作用　临床观察，肉苁蓉对膀胱炎，膀胱出血及肾出血有止血作用。故可用治尿血。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主五劳七伤，补中，除茎中寒热痛，养五脏，强阴，益精气，妇人癥瘕。"

2.《药性论》："益髓，悦颜色，延年，治女人血崩，壮阳，大补益，主赤白下。"

3.《本草经疏》："白酒煮烂顿食，治老人便燥闭结。"

〔验方经方〕

1. 肉苁蓉丸(《证治准绳》)：肉苁蓉、鹿茸、山朱萸，巴戟天、菟丝子、茯苓、沉香、锁阳、补骨脂、五味子、人参。

2. 润肠丸(《医学入门》)：肉苁蓉、火麻仁、沉香。

3. 产后便秘（验方）：肉苁蓉、当归、生地黄、麦冬、秦艽、火麻仁、柏子仁、槟榔。

〔食疗验方〕

肉苁蓉熟地猪骨汤：肉苁蓉 20 克，熟地 30 克，菟丝子 30 克，巴戟 20 克，党参 30 克，黄芪 30 克，杞子 20 克，猪骨 150 克。上物共入沙煲中熬食。主治：肾阳虚，腰痛，阳痿，筋骨无

力，舌质淡红，苔白等。

锁　阳　《本草衍义补遗》

〔来源〕为锁阳科肉质寄生草本植物锁阳的肉质茎。

〔产地〕主产于甘肃、内蒙古、新疆、青海、陕西等省。

〔采收〕春秋两季均可采收。而以春采者为佳。除去花序，置沙土中半埋半露，连晒带烫使之干燥。润透切片，或趁鲜切片。

〔成分〕含花色甙、三萜皂甙　鞣质、氨基酸等。

〔规格性状〕

本品呈扁圆柱菜，微弯曲，长5～15cm，直径1.5～5cm。表面棕色或棕褐色，粗糙，具明显纵沟及不规则凹陷，有的残存三角形黑棕色鳞片，体重，质硬，难折断，断面浅棕色或棕褐色，有黄色三角状维管束。气微，味甘而涩。以肥大、色红、坚实、断面粉性、不显筋脉者佳。



〔药材鉴别〕

取本品粉末0.5g，加水4ml，浸渍15分钟，振摇，滤过，照纸色谱上行法试验，取滤液适量，点于滤纸上，以正丙醇－冰醋酸－乙醇－水（4：1：1：2）为展开剂，展开，取出，晾开，喷以吲哚醌试液，干后，在100℃烘约半分钟，即显一蓝绿色斑点。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕壮阳益精，温经通便。

〔处方名〕锁阳。

〔临床使用〕

1. 治肾阳虚，肾气不固所致的阳萎、滑精、遗精：本品配伍肉苁蓉、菟丝子、桑螵蛸、牡蛎等补肾涩精药同用，如锁阳丸。

2. 治肝肾亏损，筋骨痿软，四肢萎而无用：本品配伍熟地黄、牛膝、当归、杜仲等补肝肾，健筋骨药，如补益丸。

3. 治胃脘疼痛，胃酸过多：单用有效，也可配伍寒水石、龙胆草、盐等研细末服。并用治老人、产妇、病虚者之大便燥结，单用有效；也可配伍当归、熟地黄、肉苁蓉、柏子仁等养血润肠药；也可单用熬膏服。

此外，尚可用治尿血，带下增多，子宫脱出等。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。生用，或酒浸晒干用。

〔使用注意〕阳强及便溏者，不宜用。

〔药理作用〕

临床观察有兴奋神经，治疗各种瘫痪作用，如外周弛缓性瘫痪，周围神经炎，脊髓神经根炎，小儿麻痹后遗症等。

〔名著名言〕

1.《本草衍义补遗》："补阴气。治虚而大便燥结者。"

2.《本草原始》："补阴血虚火，兴阳固精，强阴益髓。"

〔验方经方〕

1. 神龟滋阴丸(《证治准绳》)：锁阳、龟板、黄柏、知母、五味子、枸杞子、干姜、猪脊髓等。

2. 锁阳丹(《宁夏中草药手册》)：锁阳、桑螵蛸、龙骨、茯苓、肉苁蓉。

〔食疗验方〕

锁阳猪脊骨汤：锁阳15克，巴戟30克，肉苁蓉20克，党参20克，黄芪30克，黄精20克，猪脊骨250克。上物同入砂煲中熬汤食。主治：肾阳虚弱，腰膝痿弱，筋骨无力，阳痿，早泄，不孕不育，舌质淡红，苔白等。

胡桃仁　《开宝本草》

〔来源〕为胡桃科落叶乔木胡桃果实的桃仁。

〔产地〕我国各地均有栽培。

〔采收〕9～10月果实成熟时采收，除去肉质外果皮，晒干敲破，取出种仁生用或炒用。

〔成分〕含挥发油58%～74Z%。

〔规格性状〕

本品多破碎，为不规则的块状，有皱曲的沟槽，大小不一。完整者类球形，直径2～3cm。种皮淡黄色或黄褐色，膜状，维管束脉纹深棕色。子叶类白色，质脆，富油性，无臭，味甘；种皮味涩、微苦。



〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀及走油。

〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归肾、肺经。

〔功效〕补肾壮阳，平喘利尿，润肠。

〔处方名〕胡桃仁、核桃仁、胡桃肉。

〔临床使用〕

1. 治肾气不足，精血亏损所致的腰膝酸软、似有物坠、头

昏头晕、耳鸣、遗精：本品配伍破故纸、杜仲、革薢等药同用，如青娥丸。肾虚，唇口干燥，精溢自出，面色浮肿：可配伍茯苓、附子等药同用，如胡桃丸。此外，遗精可配伍五味子。单用也可治尿频。

2. 治肺气虚，肾不纳气所致的喘息、咳嗽上气、胸闷、不得平卧：本品配伍人参，如人参胡桃汤。

此外，可入复方中治疗肠燥便秘。近单用治疗泌尿系统结石有效。古方配伍枳壳、皂荚治疗痢疾，如枳壳散。此外，尚可用治瘰疬、痰核等。

〔用量用法〕10～20克。治结石可用60克。生用或炒后用。

〔使用注意〕肺有痰热、阴虚吐血、便溏者，忌用。

〔药理作用〕

1. 滋养强壮作用　胡桃仁含有丰富的营养成分。给犬喂养胡桃油的混合饮食，可使其体重增长，并使血清白蛋白增加；而胆甾醇水平升高缓慢，它可影响胆甾醇体内合成及氧化，排泄。

2. 缓泻作用　胡桃仁含有丰富的脂肪油，内服有缓泻作用。并可以用来驱除涤虫。

3. 平喘作用　临床观察有平喘作用，多用于虚喘，宜入复方中用。

〔名著名言〕

1.《食疗本草》："食之令人能食，通经脉，润血脉，黑须发，常服骨肉细腻光泽。"

2.《医林纂要》："补肾，润命门，固精，润大肠，通热痹，止寒泻清泻。"

3.《开宝本草》："多食利小便，去五痔。"

〔验方经方〕

1. 胡桃仁丸(《御药院方》)：胡桃仁、破故纸、柴胡、革

蘸。

2. 胡桃丸(《三因方》)：胡桃仁、白茯苓、附子、姜汁、蛤粉。

〔食疗验方〕

胡桃炒虾：胡桃核250克，鲜虾仁100克，韭菜100克，食油适量。上物同炒食。主治：肾虚腰痛，早泄，阳痿，舌质淡红，苔白等。

补骨脂　《雷公炮炙论》

〔来源〕为豆科一年生草本植物补骨脂的种子。

〔产地〕主产于河南、四川、陕西等省。

〔采收〕秋季果实成熟时采收，晒干。生用或盐水炒用。

〔成分〕主要为补骨脂素等。

〔规格性状〕



本品呈肾形，略扁，长3～5mm，宽2～4mm，厚约1.5mm。表面黑色，黑褐色或灰褐色，具细微网状皱纹。顶端圆钝，有1小突起，凹侧有果梗痕。质硬。果皮薄，与种子不易分离；种子1枚，子叶2，黄白色，有油性。气香，味辛，微苦。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品主要是曼陀罗子。本品有毒。本品略呈扁平肾形，一端钝圆，长约4～5mm，宽3～4mm，表面黄棕色，中央明显凹下，边缘有明显不规则变曲沟纹，背侧呈弓形隆起，胚乳白色，略显油性，气微，味辛苦。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味辛、苦，性大温。

〔归经〕归肾、脾经。

〔功效〕补火壮阳，固精缩尿，助阳止泻。

〔处方名〕补骨脂、破故纸、黑故子。

〔临床使用〕

1. 治肾阳虚阳痿，腰膝冷痛：如《局方》补骨脂丸，以本品配伍菟丝子、胡桃、沉香治阳痿；《局方》青娥丸以本品配伍杜仲、胡桃等治腰膝冷痛或酸软无力。

2. 治滑精、遗尿、尿频：如《三因方》用补骨脂、青盐等份同炒为末，每服二钱治滑精；《补要袖珍小儿方论》单用本品炒研末，每服一钱，热汤下治小儿遗尿；《魏氏家藏方》用破故纸、茴香等份为丸服，治肾气虚冷小便无度。

3. 治脾肾阳虚五更泄泻：可以本品配伍肉豆蔻、五味子、吴茱萸同用，如《内科摘要》四神丸。

此外，以本品配伍胡桃肉、蜂蜜同用，可治虚寒喘咳。

〔用量用法〕5 克～10 克。

〔使用注意〕本品温燥、能伤阴助火，故阴虚火旺及大便燥结者忌服。

〔药理作用〕

1. 动物实验对离体和在位心脏都有扩张冠状动脉的作用，对心肌氧耗量无明显影响；能兴奋心脏，提高心脏效率，并对抗乳酸引起的蛙心心力衰竭。

2. 对白癜风、牛皮癣有治疗作用，外用能促使皮肤色素新生；对实验性肉瘤有抑制作用，有效成分可能为香豆精类物质。

〔名著名言〕

1.《药性论》："主男子腰痛，膝冷囊湿，逐诸冷痹顽，止

小便利，腹中冷。”

2.《品汇精要》：“固精气。”

3.《纲目》：“治肾遗，通命门，暖丹田，敛精神。”

4.《玉楸药解》：“收敛滑泄、遗精、带下尿多、便滑诸症。”

〔食疗验方〕

补骨脂熟地猪脊骨汤：补骨脂20克，熟地30克，巴戟20克，杜仲20克，党参20克，黄芪30克，猪脊骨500克。上物入沙煲中熬汤饮。主治：肾虚腰痛，耳鸣耳聋，四肢不温，早泄，阳痿等。

益智仁　《本草拾遗》

〔来源〕为姜科多年生草本植物益智的果实。

〔产地〕主产于海南岛、广东、广西等地。

〔采收〕于5～6月份果实呈褐色，果皮茸毛减少时采摘，除去果皮晒干。取干燥果实炒至外壳焦黑，除去果壳，取仁捣碎用或再以盐水炒用。

〔成分〕主含桉油精、姜烯、姜醇等挥发油。

〔规格性状〕

本品呈椭圆形，两端略尖，长1.2～2cm，直径1～1.3cm。表面棕色或灰棕色，有纵向凹凸不平的突起棱线13～20条，顶端有花被残基，基部常残存果梗。果皮薄而稍韧，与种子紧贴，种子集结成团，中间有隔膜将种子团分为3瓣，每瓣有种子6～11粒。种子呈不规则的扁圆形，略有钝棱，直径约3mm，表面灰褐色或灰典色，外被淡棕色膜质的假种皮；质硬，胚乳白色。有特异香气，味辛、微苦。

〔药材鉴别〕



本品种子横切面：假种皮薄壁细胞有时残存。种皮表皮细胞类圆形、类方形、或长方形，略径向延长，壁较厚；下皮为1列薄壁细胞，含黄棕色物；油细胞1列，类方形或长方形，含黄色油滴；色素层为数列棕色细胞，其间散有较大的类圆形油细胞1～3列，内含黄色油滴；内种皮为1列栅状厚壁细胞，黄棕或红棕色，内壁与侧壁极厚，胞腔小，内含硅质块。外胚乳细胞充满细小淀粉粒集结成的淀粉团。内胚乳细胞含淀粉粒及脂肪油滴。

粉末黄棕色，种皮表皮细胞表面观呈长条形，直径约29μm，壁稍厚，常与下皮细胞上下层垂直排列。色素层细胞皱缩，界限不清楚，含红棕色或溶棕色物，细胞多碎裂成不规则色素块。油细胞类方形、长方形，或形列于色素层细胞间。内种皮厚壁细胞黄棕色或棕色，表面观多角形，壁厚，非木化，胞腔内含硅质块；断面观细胞1列，栅状，内臂及侧壁极厚，胞腔偏外侧，内含硅质块。外胚乳细胞充满细小淀粉粒集成的淀粉团。内胚乳细胞含糊粉粒及脂肪油滴。

〔**贮藏保管**〕置干燥处。

〔**性味**〕味辛，性温。

〔**归经**〕归脾、心、肾经。

〔**功效**〕温补脾肾，固精缩尿，摄涎止泻。

〔**处方名**〕益智仁、益智。

〔**临床使用**〕

1. 治肾气不固所致的滑精、遗精、白浊、遗尿、尿频：本品配伍菟丝子、白术、山药、五味子、韭菜子等固肾涩精药，如三仙丸、益智仁散。遗尿，尿频或有余沥：本品多配伍台乌、山药、桑螵蛸、鸡内金等固肾缩尿药，如缩泉丸。如小便赤浊者：可配伍茯苓、远志、甘草等药，如益智茯苓丸。

2. 治脾胃虚寒所致的泄泻、腹痛、呕哕、口涎自出：本品配伍干姜、公丁香、厚朴、肉桂等温中止痛药，如益智仁散。

此外，尚可用治崩中，胎漏等，单用，也可入复方中用。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减，生用或盐水浸炒后用。

〔使用注意〕阴虚火旺及燥热证不用。

〔药理作用〕

临床应用有砂仁样的健胃作用，并有缩尿作用。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："治遗精虚漏，小便余沥，益气安神，补不足，利三焦，调诸气，夜多小便者。"

2.《汤液本草》："益脾胃，理元气，补肾虚，滑沥。"

3.《医学启源》："治脾胃中寒邪，和中益气。治人多唾，当于补中药内兼用之。"

〔验方经方〕

1. 三仙丸(《世医得效方》)：益智仁、乌药、山药。

2. 益智仁散(《本草纲目》)：益智仁、白术、白茯苓。

3. 智仁茯苓丸(《本草纲目》)：益智仁、茯苓、远志、甘草。

4. 益智仁汤（济生方)：益智仁、干姜、甘草、制乌头、生姜、青皮、盐。

5. 益智仁散（验方)：益智仁、砂仁、制附片、公丁香、川厚朴、黄芪、白术、茯苓、广陈皮、川芎、高良姜、藿香、当

归、人参、熟地黄。

〔食疗验方〕

益智仁猪小肚汤：益智仁10克，金樱子15克，海螵蛸20克，猪小肚1个。将猪小肚洗净入上药同熬汤，饮汤食猪小肚。主治：肾阳虚寒，腰痛，遗精，遗尿，尿有余沥，夜尿增多等。

杜　仲　《本经》

〔来源〕为杜仲科落叶乔木杜仲的树皮。

〔产地〕主产于四川、云南、贵州、湖北等地。

〔采收〕夏秋采收，去外表精皮，晒干。用时切块，盐水炒用。

〔成分〕主含桃叶珊瑚苷及杜仲胶。

〔规格性状〕

本品呈板片状或两边稍向内卷，大小不一，厚3～7mm。外表面淡棕色或灰棕色，有明显的皱纹或纵裂槽纹；有的树皮较薄，未去粗皮，可见明显的皮孔；内表面暗紫色，光滑，质脆，易折断，断面有细密、银白色，富弹性的橡胶丝相连。气微，味稍苦。



〔常见伪品与鉴别〕

杜仲粉末棕色。橡胶丝成条或扭曲成团，表面现颗粒性。

常见伪品有：①杜仲藤：本品外表皮红棕色，内表面黄棕色，折断后有稀疏丝状物，一拉即断。②土杜仲：本品皮较薄，外表灰色或灰黄色，内表面淡黄白色。折断面有白色棉絮状细胶

丝，胶丝无弹性，稍拉即断。

〔贮藏保管〕本品不宜霉蛀，置干燥通风处。

〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕补肝肾，健筋骨，安胎。

〔临床使用〕

1. 治肝肾亏损，精血不足所见的腰膝酸软、头晕耳鸣、阳萎、小便频数：本品配伍鹿茸、山茱萸、山药、熟地黄等壮元阳、补精血药用，如补天丸。对肝肾亏损之眩晕、头痛，单用有效，也可配伍熟地、何首乌、钩藤、夏枯草等药同用，如复方降压合剂。

2. 治久患风湿，腰痛，脚膝疼痛，起动艰难：本品配伍续断、桂枝、桑寄生、当归、川芎等益肾养血止痛药，如杜仲汤。

3. 治妊娠胎动不安，胎漏，胎滑：本品配伍续断、桑寄生、黄芩、菟丝子等补肾安胎药，如杜仲丸。

此外，近年单用与猪脚煨食治疗小儿麻痹后遗症有效。

〔用量用法〕10～15 克，丸散酌减。生用或炒后用。

〔使用注意〕阴虚火旺者，忌用。

〔处方名〕杜仲、绵杜仲、炒杜仲、焦杜仲。

〔药理作用〕

1. 降压作用　各种杜仲制剂对狗、猫、兔等动物均有降压作用，其中炒杜仲煎剂最强，在引起血压下降的同时，反射性地引起呼吸兴奋，使呼吸加深加快，对动脉硬化的家兔降压明显，但缓慢而持久。临床观察其降压幅度不大，但改善症状较好。

2. 利尿作用　各种杜仲制剂对麻醉犬皆有利尿作用，在血压已经发生急速耐受性时，利尿作用依然存在。

3. 对心冠脉的影响　杜仲对胆固醇增高引起的心冠动脉粥

样硬化，其收缩冠脉作用比对健康动物明显，杜仲对动脉粥样硬化的兔耳血管呈收缩作用，对正常离体兔血管呈扩张作用。浓缩后的杜仲酊在胆固醇引起的动脉粥样硬化的动物可使其肾血管扩张，对健康动物可引起肾血管收缩，并能阻止胆固醇的吸收。

4. 镇静作用　动物试验证明：大剂量的杜仲煎液内服有镇静作用，可使狗安静，熟睡，不易接受外界刺激。

5. 抑制子宫作用　杜仲能抑制离体兔及大白鼠子宫，并能对抗垂体的收缩子宫作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主腰脊痛，补中益精气，坚精骨，强志，除阴下痒湿，小便余沥。"

2.《药性论》："主肾冷腰痛，腰病人虚而身强直，风也。腰不利加而用之。"

3.《玉楸药解》："益肝肾，养筋骨，去关节湿淫。治腰膝酸痛，腿足拘挛。"

4.《本草备要》："补腰膝，治胎漏胎坠。"

5.《本草正义》："止小火梦遗，暖子宫，安胎气。"

〔验方经方〕

1. 补灭丸(《丹溪心法》)：杜仲、紫河车、黄柏、龟板、牛膝、陈皮、干姜、五味子。

2. 杜仲散(《圣惠方》)：杜仲、川芎、当归、桂心、细辛。

3. 杜仲丸(《简便单方》)：杜仲、续断、山药。或用杜仲、枣肉为丸。

4. 杜仲汤（验方)：杜仲、牛膝、补骨脂、续断、桑寄生、红花、鸡血藤。

5. 复方降压合剂（验方)：杜仲、黄芩、夏枯草、当归、益母草、黄芪、钩藤、生地黄、元肉、蒿本、槐花。

〔食疗验方〕

杜仲狗肾汤：杜仲 15 克，巴戟 30 克，菟丝子 20 克，淫羊藿 20 克，狗肾 1 对。上物同入煲中熬汤食。主治：肾阳虚弱，腰膝酸痛，痿软无力，阳痿，尿频，舌质淡胖，苔白等。

续　断　《本经》

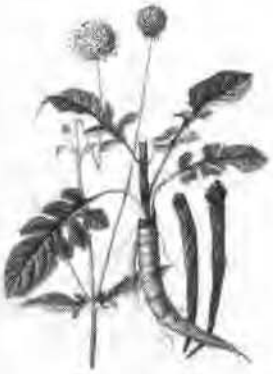
〔来源〕为续断科植物川续断和续断的根。

〔产地〕前者主产四川、湖北、湖南、云南、贵州等省；后者主产河北、安徽、江苏、浙江、广西、陕西等省。

〔采收〕秋季采挖，除去残茎、须根，以微火烘焙至半干，堆放发酵至内部变成绿色时，再烘干。切片清炒或盐炒入药。

〔成分〕含龙胆碱及三萜皂苷等。

〔规格性状〕



本品圆柱形，略扁，有的微弯曲，长 5 ~ 15cm，直径 0.5 ~ 2cm。表面黄褐色或灰褐色，有明显扭曲的纵皱及沟纹，可见横裂的皮孔及少数须根痕。质软，久置后变硬，易折断，断面不平坦，皮部墨绿色或棕色，外缘褐色或淡褐色，木部黄褐色，导管束呈放射状排列。气微香，味苦，微甜而后涩。

〔常见伪品与鉴别〕

续断横切面：木栓细胞数列。皮层较窄。韧皮部筛管群稀疏散在。形成层成环。木质部射线宽广，导管近形成层处分布较密，向内渐稀少，常单个散在或 2 ~ 4 个相聚。髓部小，细根多无髓。薄壁细胞含草酸钙簇晶。

粉末黄棕色。草酸钙簇晶甚多，直径 15～50μm，散在或存在于皱缩的薄壁细胞中，有时数个排列成紧密的条状。纺锤形薄壁细胞稍厚，有斜向交错的细纹理。具缘纹孔及网纹导管直径约至 72～90μm。木栓细胞淡棕色，表面观类多角形或长角形，壁薄。

取本品粉末 5g，加氨试液 2ml，搅拌均匀，加氯仿 50ml，加热回流 1 小时，滤过。滤液加盐酸溶液（1→100）10ml，振摇，分取酸液，加氨试液使呈碱性，加氯仿 10ml，振摇，分取氯仿液，加盐酸溶液（1→100）5ml，振摇，取酸液分置 3 支试管中，一管中加碘化铋钾试液，生成橘黄色沉淀，一管中加碘化汞钾试液，生成黄色浑浊；另一管中加硅钨酸试液，生成灰白色浑浊。

常见伪品为糙苏根，又称苎麻续断。本品块根七、八条集生于粗糙的根状茎上，块根条形，上细下粗，上端直径 1～2mm，下端膨大部分直径约 7mm，长 10～15cm，外皮灰棕色，多纵皱。质脆易断，暗红肉色，皮部狭窄，木部宽，髓线作辐状排列，多裂隙、气隙，具甜味。

〔**贮藏保管**〕置阴凉干燥处。防蛀。

〔**性味**〕味苦、甘、辛，性微温。

〔**归经**〕归肝、肾经。

〔**功效**〕补肝肾，强筋骨，和气血，安胎。

〔**临床使用**〕

1. 治肾肝亏损，腰膝酸痛，脚软，老人风冷，转筋骨痛：本品配伍杜仲、桑寄生、菟丝子、牛膝等药同用，如续断丸。风湿腰腿疼痛，多配伍牛膝、防己、五加皮、革薢等除湿止痛、活血通经药，如续断丸。

2. 治崩漏、月经过多：本品配伍乌贼骨、牛角腮、熟地黄、

当归、川芎等和血收敛止血药，如续断丸。妊娠胎动不安，胎漏，本品配伍菟丝子、桑寄生、阿胶等补肾安胎药，如寿胎丸。

3. 治产后血晕：可单用续断水煎服。治产后乳少或乳汁不行：可配伍当归、川芎、穿山甲、天花粉等行血通乳药，如续断汤。

此外，尚可入复方中治疗跌打损伤、骨折及痈肿疮毒等。

〔用量用法〕10～15 克，丸散酌减。生用或盐水浸后炒用。

〔使用注意〕风寒湿滞者，忌用。

〔药理作用〕

1. 抗维生素 E 缺乏症作用　经小白鼠及鸡试验证明，续断有抗维生素 E 缺乏症的作用，可以保护动物不发生睾丸病变。

2. 抑菌作用　体外试验证明，续断对肺炎双球菌有抑制作用。此外，临床观察有催乳及止痛作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主伤寒，补不足，金疮痈疡，折跌，续筋骨，妇人乳难。"

2.《滇南本草》："补肝，强筋骨，走经络，止筋中酸痛，安胎……"

3.《名医别录》："妇人崩中漏血，金疮血内漏，止痛，生肌肉，碗伤恶血，腰痛，关节缓急。"

4.《日华子本草》："助气，调血脉，补五劳七伤，破症结瘀血，消肿毒，肠风，痔瘘，乳痈，瘰疬，补损，妇人产前后一切病，面黄虚肿，缩小便，止泄精，尿血，胎漏，子宫冷。"

〔验方经方〕

1. 续断丸(《本事方》)：续断、五加皮、生地黄、白术、萆薢、薏苡仁、牛膝、防风、羌活、青盐。

2. 续断丸(《妇人良方》)：续断、乌贼骨、牛骨髓、龙骨、

赤石脂、熟地黄、地榆炭、炒艾叶、制附子、干姜、黄芪、五味子、川芎、当归、甘草。

〔食疗验方〕

续断猪脊骨汤：续断12克，杜仲15克，牛膝15克，菟丝子15克，桑寄生30克，党参30克，黄芪30克，猪脊骨500克。上物共放入沙煲中熬食。主治：腰酸腿痛，遗精，早泄，阳痿等。

狗脊 《本经》

〔来源〕为蚌壳蕨科植物金毛狗脊的根茎。

〔产地〕主产于四川、福建、浙江、广西、广东、江西、湖北、海南等地。



〔采收〕秋末冬初地上部分枯萎时采挖，除去泥沙，晒干，若削去细根，叶柄及黄色柔毛后，切片晒干者为生狗脊；如经蒸煮后，晒至六七成干时，再切片晒干者，为熟狗脊。

〔成分〕根茎含锦马酚，根茎的柔毛含鞣质色素。

〔规格性状〕

本品呈不规则的长块状，长10～30cm，直径2～10cm。表面深棕色，残留金黄色绒毛；上面有数个红棕色的木质叶柄，下面残存黑色细根。质坚硬，不易折断。无臭，味淡，微涩。生狗脊片呈不规则长条形或圆形，长5～20cm，直径2～10cm，厚1.5～

5mm；切面浅棕色，较平滑，近边缘1～4mm处有1条棕黄色隆起的木质部环纹或条纹，边缘不整齐，偶有金黄色绒毛残留；质脆，易折断，有粉性。熟狗片呈黑棕色，质坚硬。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦、甘，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕补肝肾，祛风湿，止血。

〔处方名〕狗脊、金狗毛脊、烫狗脊。

〔临床使用〕

1. 治肝肾亏损所致的腰痛、脚弱无力，或久患风湿而兼肝肾不足：本品配伍菟丝子、萆薢、川乌、苏木等药同用，如狗脊丸。久患风湿，则用狗脊酒。

2. 治肾气不固，肾阳虚弱所致的腰酸膝软、小便多及老年尿频：本品配伍木瓜、五加皮、杜仲、益智仁等药同用。并治室女冲任虚寒，带下纯白：本品配伍鹿茸、白薇等药同用，如白薇丸。此外，狗脊茸毛可外用治疗创伤出血。

〔用量用法〕10～15克，丸散酌减。生用或炒后用。

〔使用注意〕阴虚有热、小便不利者，忌服用。

〔药理作用〕

临床应用观察本品对外伤出血有止血作用，认为其作用比明胶、海棉迅速。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主腰背强，机关缓急，周痹寒湿，膝痛，颇利老人。"

2.《药性论》："治男女毒风软脚，邪气湿痹，肾气虚弱，补益男子，续筋骨。"

〔验方经方〕

1. 狗脊丸(《圣惠方》)："狗脊、菟藘、菟丝子。

2. 四宝丹(《普济方》)："金毛狗脊、菟藘、苏木节、川乌头。

〔食疗验方〕

狗脊猪肾汤：狗脊20克，杜仲20克，巴戟30克，杞子30克，党参30克，黄芪30克，猪肾1对。上物入沙煲中熬食。主治：肾虚腰痛脊强，不能俯仰，足膝软弱，舌质淡红，苔白等。

菟丝子 《本经》

〔来源〕为旋花科一年生寄生性蔓草菟丝子的成熟种子。

〔产地〕我国各地均有分布。

〔采收〕秋季种子成熟时割取地上部分，晒干，打下种子生用。

〔成分〕含树脂样的苷，尚含胆甾醇，黄酮类成分。

〔规格性状〕

本品呈类形球，直径1～1.5mm。表面灰棕色或黄棕色，具细密突起的小点，一端有微凹的线形种脐。质坚实，不易以指甲压碎。气微，味淡。



〔药材鉴别〕

取本品少量，加沸水适量浸泡后，表面有粘性；加热煮至种皮破裂时，可露出黄色卷旋状的胚，形如吐丝。

本品粉末黄褐色或深褐色。种皮的表皮细胞断面观呈类方形或类长方形，侧壁增厚；表面观

呈圆多角形，角隅处壁明显增厚。种皮栅状细胞成片，断面观2列，具光辉带；表面观呈多角形皱缩。胚乳细胞呈多角形或类圆形，胞腔内含糊粉粒。子叶细胞含糊粉粒及脂肪油滴。

〔贮藏保管〕置于通风干燥处。盐菟丝子，密闭存放。

〔性味〕味辛、甘，性平。

〔归经〕归肝、肾、脾经。

〔功效〕补肝肾，益精明目。

〔处方名〕菟丝子、菟丝饼。

〔临床使用〕

1. 治肾阳不足，精血亏损所见的阳萎、遗精、耳鸣、小便频数、腰酸膝软、崩漏带下：本品配伍覆盆子，桑螵蛸，鹿茸等补肝肾，壮肾阳药，如五子丸。

2. 治肾气不固，小便淋沥不禁或膏淋：用菟丝丸、茯菟丸。肝肾不足，精血亏损之目暗、视物昏花：本品配伍熟地黄、车前子、枸杞子、青葙子等养肝明目药，如菟丝子散、菟丝子丸。

3. 治脾肾阳虚，久泻不止，饮食减退：本品配伍人参、黄芪、白术、木香等药同用，如菟丝丸。单用可治消渴。并可用治阴虚阳盛，四肢发热等证：多配伍五味子、生地黄等药同用，如菟丝子煎。

此外，全草制成25%的酊剂外搽，可治白癜风。

〔用量用法〕6～20克，丸散酌减。生用或酒浸后晒干用，也可煎制成饼用。

〔使用注意〕阳强者，不宜用。

〔药理作用〕

菟丝子酱油、浸剂、酊剂对离体蟾蜍心脏有使心率降低，收缩振幅增加的作用。对豚鼠离体子宫可使其产生节律性收缩，但张力并不增加。并能使血压下降，脾容积缩小。又能抑制胃肠运

动，使其紧张度降低，蠕动减缓。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主续绝伤，补不足，益气力，肥健人，汁去面黯，久服明目。"

2.《日华子本草》："补五劳七伤，治泄精，尿血，润心肺。"

〔验方经方〕

1. 五子丸(《丹溪心法》)：菟丝子、枸杞子、车前子、覆盆子、莲子。

2. 茯菟丸(《和剂局方》)：菟丝子、茯苓、石莲子。

3. 菟丝子丸(《世医得效方》)：菟丝子、桑螵蛸、牡蛎、肉苁蓉、附子、五味子、鹿茸、鸡内金。

〔食疗验方〕

菟丝子酒：菟丝子30克，淫羊藿30克，杜仲20克，枸杞子30克，覆盆子20克，五味子15克，鹿茸20克，白酒500毫升。主治：肾阳虚弱，腰膝酸痛，阳痿，滑精，小便频数，白带过多，不孕不育症等。

沙苑蒺藜　《本草衍义》

〔来源〕为豆科一年生草本植物扁茎黄芪的成熟种子。

〔产地〕主产于内蒙古、东北及西北等地区。

〔采收〕秋末冬初种子成熟时割取，晒干，打下种子，除去杂质。生用或炒用，或酒蒸过用。

〔规格性状〕

本品略呈肾形而稍扁，长2～2.5mm，宽1.5～2mm，厚约1mm。表面光滑，褐绿色或灰褐色，边缘一侧微凹处具圆形种脐。质坚硬，不易破碎。子叶2，淡黄色，胚根弯曲，长约

1mm。无臭，味淡，嚼之有豆腥味。

〔常见品与鉴别〕

常见伪品：①猪屎豆：本品呈肾状三角形，缺刻位于底边，两侧面可饱满或显著压扁，表面黄绿色，光滑，长2.5～7.5mm，宽2～2.5mm。质硬，气微，味淡。②田皂角：本品呈肾形，饱满，两端圆钝，一端较大，种脐缺刻半圆形，紧接大端。表面棕黑色，长3～4mm，宽2～2.5mm，气微，嚼之有豆腥味。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。盐沙苑子，密闭存放。

〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕补肝肾，固精明目。

〔处方名〕沙苑蒺藜、潼蒺藜、潼沙苑、沙苑子。

〔临床使用〕

1. 治肾阳不足，肾气不固所致的滑精、遗精、阳萎、早泄、小便频数、头晕目眩、耳鸣、腰酸膝软或带下增多：本品配伍龙骨、牡蛎、芡实、桑螵蛸等益肾收涩固精药同用，如金锁固精丸。

2. 治肝肾亏损，精血不足所致的头晕眼花、视物不明、视力逐渐减退：本品配伍菟丝子、枸杞子、女贞子、决明子等补益肝肾、明目药，如沙苑子丸。

此外，可用治脾胃虚弱，食少不消，湿热成膨胀者，可配伍苍术等药同用，如沙苍丸。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。生用或盐水浸后用。

〔使用注意〕阳亢及湿热淋症，不可用。

〔药理作用〕

本品有收缩子宫及抗利尿作用，其乙醇浸出液有降血压作

用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："补肾，治腰痛泄精，虚损劳乏。"

2.《本草从新》："补肾，强阴，益精，明目。治带下，痔漏，阴溃。性能固精。"

3.《本草求原》："治肺痿，肾冷，尿多，遗弱，明目。长肌肉。亦治肝肾风毒攻注。"

〔验方经方〕

1. 金锁固精丸(《医方解集》)：沙苑子、龙骨、牡蛎、芡实、莲须、莲子。

2. 沙苑子散(《吉林中草药》)：沙苑子、青葙子、菟蔚子。

3. 沙苑子丸（验方)：沙苑子、枸杞子、女贞子、车前子、菟丝子、熟地黄、人参、茯苓。

〔食疗验方〕

沙苑子酒：沙苑子30克，杜仲20克，巴戟20克，淫羊藿20克，杞子30克，白酒500毫升。上药入酒瓶中泡酒，每日早晚服25毫升。主治：肾虚腰痛，头晕目花，阳痿遗精，遗尿，夜尿多，白带过多等。

海　马　《本草拾遗》

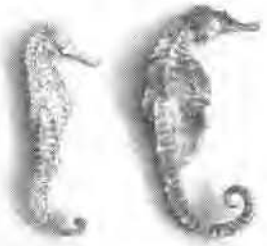
〔来源〕为海龙科动物克氏海马、刺海马、大海马、三班海马或日本海马除去内脏的干燥全体。养殖或野生。

〔产地〕主产于广东、福建、台湾等沿海地区。全年皆产，常以8～9月产量较多。

〔采收〕捕捉后，洗净晒干，或刷去外部灰膜，除去内脏，将尾做成盘卷状，晒干。切块或打碎，生用或酒制用。

〔成分〕含蛋白质、脂肪、多种氨基酸。

〔规格性状〕



线纹海马：体呈扁长形而弯曲，体长约30cm。黄白色，头略似马头，有冠状突起，前方有一管状长吻，口小，无牙，两眼深陷。躯干部七棱形，尾部四棱形，渐细卷曲，体上有瓦楞形的节纹并具短棘。体轻，骨质，坚硬。气微腥，味微咸。

刺海马：体长15～20cm，黄白色，头部及体上环节间的棘细而尖。

大海马：体长20～30cm，黑褐色。

三斑海马：体侧背部1、4、7节的短基部各有1黑斑。

小海马（海蛆）：形体小，长7～10cm，黑褐色节纹及短棘均较细小。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕补肾壮阳，调气活血。

〔处方名〕海马、大海马。

〔临床使用〕

1. 治肾虚阳萎、精神不振：单用有效，也可配伍鹿茸、熟地黄、巴戟、锁阳、胡芦巴、肉苁蓉浸酒服或为丸服。

2. 治积年癥瘕，久治不愈：本品配伍木香、大黄，牵牛子等攻下逐瘀药，如木香汤。并可用治痈疽恶疮，可配伍穿山甲、朱砂、雄黄、麝香等药解毒消痈药用，如海马拔毒散。

此外尚可入复方中治疗风湿痹痛，跌打损伤，肾虚喘息等。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减，除去内脏晒干生用。

〔使用注意〕阳强者，不宜用。

〔药理作用〕

海马酒精浸出液注射于小鼠可见其交尾期延长，杀死后看到卵巢及子宫肥大。对去势鼠可使其交尾期再现。其提取液表现雄性激素样作用。效力较淫羊藿、蛇床子弱，但比蛤蚧强。

〔名著名言〕

1.《本经逢源》："阳虚多用之，可代蛤蚧。"

2.《本草纲目》："暖水脏，壮阳道，消瘕块，治疔疮肿毒。"

3.《本草拾遗》："主妇人难产。"

4.《药材学》："温通任脉，用于喘息及久喘。"

〔验方经方〕

1. 海马拔毒散(《急救仙方》)：海马、穿山甲、水银、朱砂、雄黄、轻粉、脑子、麝香。

2. 木香汤(《圣济总录》)：木香、海马、大黄、青皮、白牵牛、巴豆。

〔食疗验方〕

海马巴戟酒：海马一对，巴戟30克，杜仲20克，菟丝子30克，淫羊藿20克，白酒500毫升。上药泡酒，每天早晚各服25毫升。主治：肾阳虚弱，腰膝酸痛，早泄，遗精，阳痿，夜尿多，白带清稀过多等。

骨碎补　《开宝本草》

〔来源〕为水龙骨科多年生附生蕨类植物槲蕨根茎。

〔产地〕产于浙江、广东、四川、湖北、陕西等省。

〔采收〕随时可采。除去叶及鳞片，洗净，切片，干燥。生用或炒用。

〔成分〕主含柚皮苷、柚皮素等黄酮类化合物。

〔性味〕味苦，性温。

〔归经〕归肝、肾经。



〔功效〕补肾健骨，行血止血，止痛。

〔处方名〕骨碎外、猴姜、毛姜、申姜。

〔临床使用〕

1. 治肾阳虚弱，头晕，耳鸣，腰膝酸痛：本品配伍补骨脂、安息香、槟榔等药同用，如骨碎丸。虚火牙痛，上热下寒，遗精，遗尿，本品配伍巴戟、黄柏、砂仁、菟丝子等药同用，如加味封髓丹。

2. 治跌打损伤，骨折，扭伤，挫伤，脱臼复位后之疼痛、瘀血肿痛：单用有效，可浸酒服，或捣敷；也可配伍自然铜、虎胫骨、败龟板等药同用，如骨碎补散。

3. 治风湿性关节疼痛，筋脉挛急，腰脊强痛，脚膝软弱，屈伸不利：本品配伍小白附子、威灵仙、乌头、地龙等，如骨碎补丸。

此外，近年来用治链霉素反应，单用煎服有效。用10%的酒精浸液可以治鸡眼、疣等；可用温水泡后剥去鸡眼，再涂骨补酊。外搽也可治秃发。

〔用量用法〕6～15克，丸散酌减，外用适量。去毛后生用或炒后用。

〔使用注意〕阴虚、血虚者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　骨碎补有抑制金黄色葡萄球菌作用。

2. 抗链霉素反应作用　临床应用观察，骨碎补有抗链霉素反应作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："主骨中毒气，风血疼痛，五劳六极，足手不收，上热下冷。"

2.《日华子本草》："治恶疮，蚀烂肉，杀虫。"

〔验方经方〕

1. 骨碎补丸(《圣惠方》)：骨碎补、桂心、牛膝、槟榔、补骨脂、安息香、胡桃仁。

2. 骨碎补丸(《和剂局方》)：骨碎补、荆芥穗、小白附子、牛膝、肉苁蓉、威灵仙、砂仁、地龙、没药、自然铜、制草乌、半夏。

3. 加味封髓丹（验方)：骨碎补、巴戟天、菟丝子、补骨脂、砂仁、益智仁、黄柏、甘草。

〔食疗验方〕

骨碎补猪脊骨汤：骨碎补 30 克，巴戟 20 克，杜仲 20 克，党参 30 克，黄芪 30 克，猪脊骨 500 克。上药入沙煲中熬汤。主治：肾虚腰痛，脚弱，耳鸣，耳聋或肾虚久泻不止等。

九香虫　《本草纲目》

〔来源〕为蝽科昆虫九香虫的完整虫体。

〔产地〕主产于贵州、云南、四川、广西等地。

〔采收〕冬季从河滩石下捕捉，沸水烫死，晒干或烘干，置

石灰缸中干燥保存。

〔成分〕含脂肪，蛋白质及甲壳质等。

〔常见伪品与鉴别〕九香虫呈六角椭圆形，长 16～22mm，宽 10～12mm，表面棕褐色，背部有翅 2 对，外面 1 对基部较硬，内面 1 对，为膜质，透明。

常见伪品为小皱蝽的干燥虫体。该虫体较小，椭圆形，头小，与胸部略呈半圆形，背部 2 对翅均为薄膜质。

〔性味〕味咸，性温。

〔归经〕归肝、肾、脾经。

〔功效〕补肾助阳，温中止痛。

〔处方名〕九香虫。

〔临床使用〕

1. 治肾阳虚弱，阳萎，腰膝酸软：本品配伍肉苁蓉、巴戟、枸杞子、菟丝子、杜仲、白术等补肾壮阳药用，如乌龙丸。

2. 治脾胃虚寒，肝气郁滞所致的胃脘疼痛、胸胁胀满、气滞腹痛、痛经：本品配伍香附子、枳壳、全蝎、毕澄茄等理气止痛药，如九香虫散。

〔用量用法〕3～6 克，丸散酌减。生用或炒后用。

〔使用注意〕阳强者，不宜用。

〔药理作用〕

本品在体外对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌等均有较强的抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："壮元阳。"

2.《本草纲目》："治膈脘滞气，脾肾亏损。"

3.《现代实用中药》："适用于神经性胃痛，腰膝酸痛，胸腔郁闷，因精神不快而发胸窝痛等症，配合其他强壮药同用有效。"

〔验方经方〕

1. 乌龙丸(《摄生众妙方》)："九香虫、车前子、陈皮、白术、杜仲。

2. 九香虫散(《吉林中草药》)："九香虫、全蝎。

第三节　补血药

补血药主要用于血虚证。

血虚证表现为面色萎黄，嘴唇及指甲苍白，头晕眼花，心悸，健忘及妇女月经期后退，量少，色淡，甚至经闭等。

在使用补血药时，如遇血虚与阴虚的症状同时出现，需配用补阴药，才能照顾全面，更好地发挥作用；血虚用补血药效果不显，或兼气虚的，当配用补气药，可以“补气生血”，增强疗效。

熟　地　《本草图经》

〔来源〕为玄参科多年生草本植物怀庆地黄的根茎及根。

〔产地〕主产于河南省，为栽培品。

〔采收〕常于9～10月采挖。挖出后，置于火炕上，徐徐烘焙，干燥至内部变黑，约至八成干，搓捻成形即为干地黄。取干地黄加黄酒经反复蒸晒至内外都成为黑色而油润光泽，质地柔软细腻即为熟地。

〔成分〕含梓醇、糖类、氨基酸等。

〔规格性状〕

本品为不规则块状，内外均显漆黑色，外表皱缩不平。质柔软，断面质润，中心部往可见光亮的油脂块状，粘性甚大。味甜。

〔药材鉴别〕



取本品粉末1g，加乙醇10ml，浸泡24小时，滤过，滤液作为供试品溶液。另取5－羟甲基糠醛对照品，加乙醇制成每1ml含0.5mg的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取对照品溶液5μl和供试品溶液10μl，分别点于同一硅胶GF_{254}薄层板上，以石油醚（60℃～90℃）－醋酸乙酯（1∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，置紫外光灯（254nm）下检视。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔**贮藏保管**〕置通风干燥处，防霉、防蛀。

〔**性味**〕味甘，性微温。

〔**归经**〕归肝、肾经。

〔**功效**〕滋阴，补血。

〔**处方名**〕熟地、熟地黄。

〔**临床使用**〕

1. 治各种血虚所见的面色萎黄、头晕目眩、心悸怔忡、失眠、月经失调：本品配伍当归、芍药、人参、阿胶等补血益气汤，如四物汤。

2. 治肝肾阴虚，精血不足所见的骨蒸潮热、盗汗、遗精、头晕眼花、腰酸膝软、小便淋沥不禁、消渴、月经不调：本品配伍山茱萸、山药、茯苓、泽泻等药同用，如六味地黄汤。其他许

多养阴润燥方中也常选用熟地，如知柏地黄汤、玉女煎。

3. 治萎证，两足萎废无用：本品配伍肉苁蓉、附子、巴戟等助阳益精药同用，如地黄饮子。并治痹症关节疼痛，如风湿性关节炎、类风湿性关节炎等，单用有效，也可入复方中用。

4. 治消渴阴疽，治消渴病，口渴，多饮，精神不振：本品配伍人参、黄芪、麦冬、石斛等益气益阴药，如地黄饮子。并常用于阴疽，本品多配伍鹿角胶、肉桂、麻黄、白芥子等助阳化痰药，如阳和汤。

〔用量用法〕10～30克，丸散酌减。宜姜汁炙后用或同姜并用，古有“熟地得姜不腻膈”的经验。

〔使用注意〕脾虚食少、腹胀便溏者，忌用。

〔药理作用〕

熟地黄的药理与生地黄类似，但因加工后失去生物碱而无凉血清热作用，但滋补强壮作用大为增强。实验证明，熟地有强心、利尿、抗过敏、降血糖等作用。

〔名著名言〕

1.《珍珠囊》：“大补血不足，通血脉，血气力。”

2.《本草纲目》：“填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏，内伤不足，通血脉，利耳目，黑须发，男子五劳七伤，女子伤中胞漏，经候不调，胎产百病。”

〔验方经方〕

1. 四物汤(《和剂局方》)：熟地黄、当归、川芎、芍药。

2. 六味地黄丸(《小儿药证直诀》)：熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、丹皮。

3. 万病丸(《鸡峰普济方》)：熟地黄、当归

〔食疗验方〕

熟地猪瘦肉汤：熟地30克，杞子30克，党参30克，黄芪

30克，淮山20克，沙参20克，猪瘦肉100克。上物共入沙煲中熬汤食。主治：气血两虚，头晕目花，心悸，失眠多梦，月经不调，舌质淡红，苔白等。

首　乌　《开宝本草》

〔来源〕为蓼科多年生草本植物何首乌的块根。

〔产地〕我国大部分地区有生产。

〔采收〕春秋两季采挖，洗去泥沙，切片，晒干，或低温烘干，称为生首乌。若以黑豆煮汁拌蒸，晒后变为黑色，称为制首乌。

〔成分〕主含卵磷脂、蒽醌衍生物、芪类化合物。

〔规格性状〕

本品呈团块状或不规则纺锤形，长6～15cm，直径4～12cm。表面红棕色或红褐色，皱缩不平，有浅沟，并有横长皮孔及细根痕。体重，质坚实，不易折断，断面浅黄棕色或浅红棕色，显粉性，皮部有4～11个类圆形异形维管束环列，形成云锦状花纹，中央木部较大，有的呈木心。气微，味微苦而甘涩。

制首乌为不规则皱缩状的块、片，厚约1cm。表面黑褐色或棕褐色，凹凸不平。质坚硬，断面角质样，棕褐色或黑色。气微，味微甘而苦涩。

〔常见伪品与鉴别〕

首乌横切面：木栓层为数列细胞，充满棕色物。韧皮部较宽，散有类圆形异型维管束4～11个，为外韧型，导管稀少。根的中央形成层成环；木质部导管较少，周围有管胞及少数木纤维。薄壁细胞含草酸钙簇晶，直径10～160μm；并含淀粉粒。

粉末黄棕色。淀粉粒单粒类圆形，直径4～50μm，脐点人字形、星状或三叉状，大粒者隐约可见层纹；复粒由2～9分粒

组成。草酸钙簇晶直径 10～160μm，偶见簇晶与较大的方形结晶合生。棕色细胞类圆形或椭圆形，壁稍厚，胞腔内充满淡黄棕色、棕色或红棕色物质，并含淀粉粒；具缘纹孔导管直径 17～178μm。棕色块散生，形状、大小及颜色深浅不一。

常见伪品有：①毛脉蓼块根：本品卵形，棕褐色，质地坚硬，断面土黄色，云绵纹不明显，气略香，味微苦。②翼蓼块根：本品掌形，棕褐色，质坚硬，断面粉红色，气微，味微苦涩。

另外，亦有人用头花千金藤、铜锣七的块根，以及芭蕉根茎雕刻成男女人形，顶端插入首乌藤埋于地下，待升表颜色变深后挖出，伪充何首乌高价出售。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉、蛀。

〔性味〕味苦、甘、涩，性微温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕补益肝肾，养血祛风。

〔处方名〕制首乌、制何首乌。

〔临床使用〕

1. 治肝肾亏损，血虚精亏所见的须发早白、心悸、怔忡、失眠、健忘、头晕眼花、耳鸣、腰膝酸软：本品配伍熟地黄、枸杞子、菟丝子等补肝肾、益精血药，如何首乌丸。

2. 治眩晕头痛，眼花：本品配伍泽泻、桑寄生、熟地、紫丹参等药同用，如首乌汁。并用治胸痹心痛，常配伍丹参、郁金、黄精等药同用，如心痹汤。如有心肌梗塞，本品配伍沙参、玉竹、麦冬、五味子等药同用，如参味首乌汤。单用粉剂，或配伍黄精、桑寄生等药同用。可以治疗血清胆固醇增高症。

3. 治久疟不愈，气血虚弱，或见脾肿大：本品配伍人参、当归、陈皮、生姜等药同用。

4. 治瘰疬疮肿：本品用治瘰疬，单用有效，也可配伍夏枯草、土贝母、当归等散结软坚养血药，如何首乌丸；并用治痈肿、疖、疮、痔疮、疥癣等：可配伍防风、苦参、地丁草、玄参等清热解毒药，如何首乌散。

此外，尚可用治津亏便秘，外伤出血，自汗不止：单用或入复方中用。

〔用量用法〕10～20克，丸散酌减．外用适量。生用或制后用。

〔使用注意〕忌铁器。不与肉桂、附子、仙茅配伍。

〔药理作用〕

1. 对神经系统的作用　何首乌所含的卵磷脂为构成神经组织，特别是脑脊髓的主要成分。蒽醌类衍生物能骤减神经时值，使神经兴奋；增加肌肉时值，使肌肉麻痹。

2. 对心血管系统的影响　动物试验证明何首乌有强心作用，对疲劳的心脏作用更明显。所含卵磷脂又是红血球及其他细胞膜的重要原料，故能促进红细胞的新生及发育。

3. 降脂作用　何首乌能降低胆固醇，对家兔血精胆固醇升高有抑制作用，并能减少其肠道内胆固醇的吸收。其作用原理是何首乌的有效成分能与胆固醇结合，并能阻止胆固醇的内沉积，减轻及缓解动脉硬化的形成，阻止类脂在血中滞留或渗透到动脉内膜，可能与所含的卵磷脂有关。

4. 缓泻作用　何首乌含蒽醌类衍生物，能刺激肠壁，引起肠蠕动增加，故有缓泻作用。

5. 类激素作用　何首乌有类似肾上腺皮质激素样作用。

6. 抑菌作用　体外试验证明，何首乌对人型结核杆菌，弗氏痢疾杆菌有抑菌作用，对流行性感冒病毒有抑制作用。

7. 对血糖的影响　家兔口服何首乌煎剂30～60分钟后，血

内糖量上升达最高度，然后逐渐降低，6小时后血糖量比正常低约0.03%。此外，临床应用观察尚有止血和截疟作用。

〔名著名言〕

1.《何首乌录》："主五痔，腰腹中宿积冷气，长筋益精，能食，益力气，长肤，延年。"

2.《开宝本草》："主瘰疬，消痈肿，疗头面风疮，五痔，止心痛，益血气，黑髭眉，悦颜色，亦治妇人产后及带下诸疾。"

3.《药品化义》："益肝，敛血，滋阴，治腰膝软弱，筋骨酸痛，截虚疟，止肾泻，除崩漏，解带下。"

〔验方经方〕

1. 何首乌丸(《和剂局方》)：何首乌、怀牛膝。

2. 七宝美髯丹(《积善堂经络方》)：赤白首乌（黑豆九蒸九晒）、赤白茯苓、牛膝、当归、枸杞子、菟丝子、补骨脂。

3. 白发丸（验方）：何首乌、熟地黄、人参、枸杞子、怀牛膝、女贞子、旱莲草。

4. 参味首乌汤（验方）：何首乌、沙参、五味子、麦冬、玉竹、紫丹参。

5. 心痹汤（验方）：何首乌、黄精、柏子仁、石菖蒲、郁金、延胡索。

〔食疗验方〕

首乌猪瘦肉汤：首乌30克，杞子20克，当归15克，猪瘦肉150克。上物入砂锅中熬食。主治：精血亏虚，头晕目花，须发早白，腰酸脚软，遗精，白带过多等。

当　归　《本经》

〔来源〕为伞形科多年生草本植物当归的根。

〔产地〕主产于甘肃岷县。其次，陕西、四川、云南、湖北等省也有栽培。

〔采收〕秋末采挖，除尽芦头，须根，堆放两天后鲜当归变软时，扎上棚，用微火熏炕至7～8成干，而后晾干。切片生用或酒炒后用。

〔成分〕主含藁本内酯、当归酮等挥发油。

〔规格性状〕



本品略呈圆柱形，下部有支根3～5条或更多，长15～25cm。表面黄棕色至棕褐色，具纵皱纹及横长皮孔。根头（归头）直径1.5～4cm，具环纹，上端圆钝，上紫色或黄绿色的茎及叶鞘的残基；主根（归身）表面凹凸不平；支根（归尾）直径0.3～1cm，上粗下细，多扭曲，有少数须根痕。质柔韧，断面黄白色或淡黄棕色，皮部厚，有裂隙及多数棕色点状分泌腔，木质部色较淡，形成层环黄棕色。有浓郁的香气，味甘、辛，微苦。柴性大，干枯无油或断面呈绿褐色者不可供药用。

〔药材鉴别〕

本品横切面：木栓层为数列细胞。皮层窄，有少数油室。韧

皮部宽广，多裂隙，油室及油管类圆形，直径 25～160μm，外侧较大，向内侧渐小，周围分泌细胞 6～9 个，形成层成环。木质部射线宽 3～5 列细胞；导管单个散在或 2～3 个相聚，成放射状排列；薄壁细胞含淀粉粒。

粉末淡黄棕色。韧皮薄细胞纺锤形，壁略厚，表面有极细微的斜向交叉纹理，有时可见菲薄的横隔。梯纹及网纹导管多见，直径约至 80μm。有时可见油室碎片。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

〔性味〕味甘、辛，性温。

〔归经〕归心、肝、脾经。

〔功效〕补血和血，活血调经，止痛润燥，通便。

〔处方名〕当归、当归身、当归尾、当归须、酒当归、全当归。

〔临床使用〕

1. 治各种血虚证所见的面色萎黄或苍白、精神不振、皮肤干燥、毛发枯焦、心悸、失眠、月经不调：本品配伍熟地黄、川芎、芍药、阿胶等药同用，如四物汤、八珍汤。

2. 治经产诸疾，如：月经不调，痛经，闭经，崩漏，赤白带下，妊娠腹痛，胎漏，产后胞衣不下，产后腹痛，产后流血。治月经不调，本品配伍柴胡、香附、熟地黄、芍药等养血疏肝药，如加味四物汤。治室女闭经，本品配伍川芎、牛膝等药同用，如当归丸。崩漏下血，本品配伍艾叶、阿胶、龙骨、香附等药同用，如胶艾四物汤。治痛经因寒者，可配伍吴茱萸、川芎、白芍、艾叶等药同用，如加减温经汤。治五色带下，腹痛，羸瘦，食少，可配伍大黄、鳖甲、枳壳等药同用，如当归丸。治妊娠腹中痛，本品配伍川芎、白芍、茯苓、白术等药同用，如当归芍药散。治妊娠小便难，配伍苦参、贝母，如当归参丸。治妊娠

胎动不安，腹胀疼痛：可配伍川芎、益母草、鬼箭羽等药同用，如佛手散。治产后血晕，或震颤，吐涎：可配伍荆芥，如交加散。治产后气血虚弱，腹中痛，配伍桂枝、芍药等药同用，如当归建中汤。近年来用当归注射液穴位注射治疗慢性盆腔炎有效。月经不调用当归红花酊。

3. 治寒凝诸痛，如厥阴伤寒，手足厥冷，脉微欲绝及寒入经络所致的腰、股、腿、足痛、痛经：本品配伍桂枝、芍药、细辛、吴茱萸等祛寒止痛药同用。如当归四逆汤；关节肌肉疼痛不止，又可用当归散。此外，尚可用治跌打损伤，瘀血肿痛等，多配伍桃仁、红花、桂枝、苏木、自然铜等活血祛瘀止痛药，如当归须散。

4. 治阴血亏损所致的盗汗、口干心烦、面赤、尿黄：本品配伍生地黄、熟地黄、黄柏、黄芩等养阴清热止汗药，如当归六黄汤。又可用治血虚阴亏之便秘，如产后便秘、老年津亏便秘等，本品配伍火麻仁、柏子仁、肉苁蓉等滋阴润肠通便药。

5. 治痈肿疮毒，已破未破者，皆可选用本品：一般可配伍木香、银花、连翘、黄连、瓜蒌等清热解毒消痈药，如当归散。其他如乳痈，用仙方活命饮。治脱疽，用四妙勇安物。治肠痈，用清肠饮。近年来治疗节结性多动脉炎，也可用当归配伍玄参等药同用，如当归玄参汤。单用治带状疱疹，也可制成浸膏片用。治脱发可配伍人参、骨碎补、柏子仁、熟地等益气补肾药同用。

6. 治慢性粒细胞性白血病：本品配伍黄柏、龙胆草、栀子、黄芩、青黛、大黄、芦荟等药同用，可制成丸，每丸6克，每次1丸，每日3～4次。

〔**用量用法**〕6～12克，丸散酌减。生用或酒制后用，也可制成流浸膏或注射液用。

〔**使用注意**〕痛经伴月经过多者，不宜用；中虚便溏者，忌

用。

〔药理作用〕

1. 补血作用　临床观察证明，当归有补血作用，并认为与当归中所含的维生素 B_{12} 等有关。

2. 对子宫的作用　动物试验证明，对子宫的作用是“双相性”的：其挥发性成分能抑制子宫的兴奋，减少节律性收缩，并使其弛缓，非挥发性成分能加强子宫的收缩，但以前一种作用为主，并视子宫的机能状态不同而不同。临床用小量的当归有收缩子宫作用，可治产后子宫收缩不良等；大剂量的当归则有抑制子宫收缩的作用，故可以用治痛经等，当归能使子宫充血，使其循环旺盛，故可用治子宫发育不良等。

3. 镇静作用　当归挥发油对中枢神经有镇静作用，对动物的延脑各中枢有先兴奋后麻痹的作用。

4. 利尿作用　当归有利尿作用，可能与所含的大量蔗糖有关。

5. 对心脏的影响　当归流浸膏对心脏有奎尼定样作用，略有减慢洋金花加快心律的作用；对离体兔心房有延长其不应期的作用；对乙酰胆碱及电流所引起的人工心房纤维颤动有治疗作用。

6. 降压及降脂作用　动物试验证明，当归的挥发性成分可以引起血压升高，非挥发性可引起血压下降，但总的可以引起血压下降。动物口服当归粉，对实验性动脉粥样硬化有治疗作用，能使血脂轻度下降，对主动脉病变有保护作用。

7. 抑菌作用　当归煎液对痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、霍乱弧菌、大肠杆菌、白喉杆菌、溶血性链球菌等皆有抑制作用。

8. 抗维生素 E 缺乏症作用　当归有抗维生素 E 缺乏症作用，

可以治疗肌营养不良等。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："温中止痛，除客血内塞，中风，汗不出，湿痹，中恶客气，虚冷，补五脏，生肌肉。"

2.《本草再新》："治浑身肿胀，血脉不和，阴分不足，安生胎，落死胎。"

3.《本草纲目》："治头痛，心腹诸痛，润肠胃筋骨皮肤。治痈疽，排脓止痛，活血止血。"

〔验方经方〕

1. 八珍汤(《正体类要》)：当归、川芎、熟地黄、芍药、党参、白术、茯苓、甘草、生姜、大枣。

2. 当归丸(《圣惠方》)：当归、鳖甲、川大黄、白术、诃藜勒皮、槟榔、枳壳、荜拨。

3. 当归养血丸(《证治准绳》)：当归、赤芍、牡丹皮、延胡索、肉桂。

4. 当归玄参汤（验方)：当归、玄参、银花、川芎、红花、生地黄。

〔食疗验方〕

当归炆羊肉：当归15克，杞子30克，沙参20克，党参30克，陈皮6克，羊肉500克，用文火炆熟食。主治：血虚，月经不调，经闭，痛经等。

白　芍　《本草经集注》

〔来源〕为毛茛科植物白芍的根。

〔产地〕主产于浙江、四川、安徽、山东、江苏、贵州、湖南等省。全国各地均有栽培。

〔采收〕立秋前后采挖已栽植3～4年的芍药根，除去根头、

泥土，刮去外皮，入沸水中煮至无硬心，晒干。一般生用。或酒炒或醋炒后用。



〔成分〕主含芍药苷等。

〔规格性状〕

本品呈圆柱形，平直或稍弯曲，两端平截，长 15～18cm，直径 1～2.5cm。表面类白色或淡红棕色，光洁或有纵皱纹及细根痕，偶有残存的棕褐色外皮。质坚实，不易折断，断面较平坦，类白色或微带棕红色，形成层环明显，射线放射状。气微，味微苦酸。

〔药材鉴别〕

本品粉末黄白色。糊化淀粉团块甚多。草酸钙簇晶直径 11～35μm，存在于薄壁细胞中，常排列成行，或一个细胞中含数个簇晶。具缘纹孔及网纹导管直径 20～65μm。纤维长梭形，直径 15～40μm，壁厚，微木化，具大的圆形纹孔。

取本品粉末 5g，加乙醚 50ml，加热回流 10 分钟，滤过。取滤液 10ml，置水浴上蒸干，加醋酐 1ml 与硫酸 4～5 滴，先显黄色，渐变成红色、紫色，最后呈绿色。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味苦、酸，性微寒。

〔归经〕归肝、脾经。

〔功效〕柔肝平肝，补血调经，敛阴止汗。

〔处方名〕白芍、酒白芍、焦白芍。

〔临床使用〕

1. 治血虚肝旺，头晕目眩，胁肋疼痛，或四肢拘挛作痛：本品配伍生地、山药、牛膝、代赭石、龙骨、牡蛎、柏子仁同用。治肝阳上亢，头晕目眩：本品配伍柴胡、当归、白术、茯苓、炙甘草等同用，如逍遥散。治血虚引起的四肢尤其是小腿拘挛作痛：本品配伍甘草用，如芍药甘草汤。治肝脾失和，腹中挛急作痛，或泻痢腹痛：本品配伍甘草用，如芍药甘草汤。治腹中挛急作痛，本品配伍肉桂同用；若有热，可配伍黄芩同用。治腹痛泻泄，本品配伍防风、白术、陈皮同用，如痛泻要方。治下痢腹痛，本品配伍当归、木香、槟榔、黄芩、黄连等药同用，如芍药汤。

2. 治妇女月经不调：本品配伍当归、熟地黄、川芎药同用，如四物汤。

3. 治自汗，盗汗：治自汗，本品配伍桂枝、生姜、甘草、大枣药同用；治盗汗，本品配伍牡蛎、五味子、柏子仁等药同用。

〔**用量用法**〕5～10 克，大量 15～30 克。

〔**使用注意**〕阳衰虚寒之证不宜单独应用。反藜芦。

〔**药理作用**〕

本品药理作用与赤芍相似，所含芍药具有较好的解痉、镇痛、镇静、抗惊厥、降压、解热及消炎、抗溃疡作用。白芍煎剂对志贺氏痢疾杆菌有较强的抑制作用。

〔**名著名言**〕

1.《神农本草经》："主邪气腹痛，除血痹，破坚积，寒热疝瘕，止痛，利小便，益气。"

2.《本草备要》："补血，泻肝，益脾，敛肝阴，治血虚之腹痛。"

3.《本草正义》："补血，益肝脾真阴，而收摄脾气之散乱，

肝气之恣横，则白芍也；逐白导瘀，破积泄降，则赤芍也。故益阴养血，滋润肝脾，皆用白芍；活血行滞，宣化肠毒，皆用白芍。”

〔验方经方〕

1. 四逆散(《伤寒论》)：柴胡、白芍、枳实、炙甘草。

2. 柴胡疏肝散(《景岳全书》)：柴胡、白芍、枳壳、炙甘草、陈皮、川芎、香附。

3. 逍遥散(《和剂局方》)：柴胡、白芍、当归、白术、茯苓、炙甘草

〔食疗验方〕

白芍猪脊骨汤：白芍20克，当归15克，熟地30克，杞子20克，党参30克，黄芪30克，猪脊骨500克。上物同入沙煲中熬食。主治：气血两虚，头晕目花，月经不调，经行腹痛，手足麻木等。

阿　胶　《本经》

〔来源〕为马科动物驴的皮，经漂泡去毛后熬制而成的胶块。

〔产地〕山东、浙江、江苏等地产量较多。

〔采取〕用时将胶块加水加热溶化，或将胶块打碎，用蛤粉、蒲黄粉炒成珠用。

〔成分〕多由骨胶原组成，经水解后成多种氨基酸。

〔规格性状〕

本品为长方形或方块形，黑褐色，有光泽。质硬而不脆，断面光亮，碎片对光照视呈棕色半透明。气微，味微甘。

〔常见伪品与鉴别〕常见伪品为杂质胶：本品为牛、马等动物的皮熬制而成。表面黑褐色，对光照视半透明。质硬而不脆，

易发软，有腥臭味。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，密闭保存。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归肝、肺、肾经。

〔功效〕滋阴补血，止血安胎。

〔处方名〕阿胶、陈阿胶、阿胶珠、蛤粉炒阿胶。

〔临床使用〕

1. 治虚劳及血虚所见的面色苍白或萎黄、头晕、心悸、神疲乏力：本品配伍人参、熟地黄、当归、鹿角胶、芍药，如二胶补血汤。治肺阴亏损之久咳，或咳嗽气粗喘促，本品配伍人参、马兜铃、杏仁、甘草等药同用，如阿胶散。

2. 治各种出血伴有阴虚证：如鼻血量多，本品配伍蒲黄、生地汁煎服；妇女月经过多、崩中漏下，本品配伍艾叶、熟地黄、当归、芍药等养血止血药，如胶艾散；治胎动不安、妊娠流血，用安胎饮。治妊娠胎动不安，腹痛下痢，产后下痢：本品配伍当归、黄连等药，如胶蜡汤。治产后便秘，用阿胶枳壳丸。

3. 治阴虚肺燥，咳嗽痰少，痰中带血，或咯血，咽喉干燥：本品配伍麦冬、川贝、沙参、三七、白茅等清肺润燥、止咳化痰药，如月华丸。并可用治便血、尿血等，多人复方中用：如尿血，用如神散。

〔用量用法〕6～12 克，丸散酌减。多单用蒸化冲服，或炒制成珠吞服。

〔使用注意〕脾胃虚弱、有瘀血及表证者，忌用。

〔药理作用〕

1. 补血作用　大量抽血造成失血性贫血，用阿胶溶液灌胃（30 克/天，10 天），红细胞及血红蛋白增加的速度比对照组快。

2. 防止肌肉营养障碍作用　动物试验证明阿胶有防治进行

性肌肉营养障碍的作用，可能是阿胶能防止食物中的维生素 E 氧化破坏有关。

3. 对钙代谢的影响　阿胶有改善机体钙平衡的作用。且能促进钙的吸收，有效成分可能为所含的氨基酸。

4. 止血作用　临床观察，阿胶有止血作用，多适用于各种慢性出血病症，精制阿胶的效果更佳。

5. 抗休克作用　阿胶精制液对猫出血性休克有治疗作用，注射后血压升高，动物转危为安。此外，尚有镇静作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："丈夫小腹痛，虚劳羸瘦，阴气不足，脚酸不能久立，养肝气。"

2.《神农本草经》："主心腹内崩，劳极洒洒如症状，腰腹痛，四肢酸疼，女子下血，安胎。"

〔验方经方〕

1. 阿胶鸡子黄汤(《通俗伤寒论》)：阿胶、生白芍、石决明、钩藤、生地黄、炙甘草、茯神、鸡子黄、络石藤、生牡蛎。

2. 安胎饮（验方)：阿胶、砂仁、白术、黄芩、续断、桑寄生、苏梗、甘草。

3. 二胶补血汤（验方)：阿胶、鹿胶、党参、当归、熟地黄、鸡血藤、白术、丹参、甘草。

〔食疗验方〕

阿胶炖猪瘦肉：阿胶 10 克，杞子 15 克，猪瘦肉 100 克。上物炖熟食。主治：血虚，头晕目花，心悸，失眠多梦，吐血，衄血，便血，月经过多等。

桑椹子 《新修本草》

〔来源〕为桑科落叶乔木桑树的成熟果实。

〔产地〕全国各地均产。

〔采收〕果实红熟时采收，晒干生用，或加蜜熬膏用。

〔成分〕含芦丁、胡萝卜素等。

〔规格性状〕



本品为聚花果，由多数小瘦果集合而成。呈长圆形，长1～2cm，直径0.5～0.8cm。黄棕色、棕红色至暗紫色；有短果序梗。小瘦果卵圆形，稍扁，长约2mm，宽约1mm，外具肉质花被片4枚。气微，味微酸而甜。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀，防潮。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕滋阴养血，润肠。

〔处方名〕桑椹子、桑椹膏、黄桑椹。

〔临床使用〕

1. 治肝肾亏损所致的阴血不足之头晕、耳鸣、眼花、口渴、舌干燥：本品配伍何首乌、黄精、枸杞子、酸枣仁等补肝肾、益精血药同用，如桑椹汤。单用熬膏长服有效。

2. 治瘰疬结核：单用熬膏长服，也可外用；或配伍夏枯草、牡蛎、百部、白芨、独角莲等药同用，如文武膏。

此外，尚用治骨鲠，外治白发症，单用治阴寒腹痛，入复方中治老人便秘。

〔用量用法〕10～15克，丸散酌减。外用适量。生用，或熬膏，或酿酒服。

〔使用注意〕脾虚便溏、肾虚无热者，不可服用。

〔药理作用〕临床观察本品有镇静、降压、缓泻作用。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："利五脏关节，通血气。"

2.《本草衍义》："治热渴，生精神，及小肠热。"

3.《滇南本草》："益肾脏而固精，久服黑发明目。"

〔验方经方〕

1. 文武膏(《保命集》)：桑椹子，熬膏服。

2. 桑椹汤（验方）：桑椹子、何首乌、黄精、枸杞子、酸枣仁、熟地黄、车前子。

〔食疗验方〕

桑椹子糖水：桑椹子20克，枸杞子20克，黄精15克，红糖适量。上药水煎，入红糖调匀服。主治：血虚，头晕目花，心悸，失眠，多梦，月经不调，手足麻木等。

龙眼肉　《本经》

〔来源〕为无患子科常绿乔木龙眼树的假种皮。

〔产地〕主产于广东、福建、台湾、广西等地。

〔采收〕秋初果实成熟时采摘，烘干或晒干，剥开果皮，取肉去核，晒至干爽不黏为度。

〔成分〕含葡萄糖、酒石酸及少量蔗糖。

〔规格性状〕

本品为纵向破裂的不规则薄片，常数片粘结。长约1.5cm，

宽2～4cm，厚约0.1cm。棕褐色，半透明。一面皱缩不平，一面光亮而有细纵皱纹。质柔润。气微香，味甜。



〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮，防蛀。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归心、脾经。

〔功效〕补益心脾，养血安神。

〔处方名〕桂圆肉、龙眼肉。

〔临床使用〕

1. 治心脾两虚所致的失眠、多梦、惊悸、怔忡及一般气血虚弱：本品配伍酸枣仁、远志、当归、黄芪、人参等药同用，如归脾汤。并用治肝肾不足之眩晕，本品配伍五味子、酸枣仁、枸杞子、丹参等同用，如治眩晕方。

2. 治体弱，年老体虚，贫血、产后气血不复：可单用，或配伍西洋参、生姜、大枣等药同用，如龙眼酒。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。生用。

〔使用注意〕外感发热、口苦口干、停饮者，不可服用。

〔药理作用〕

本品体外试验证明对部分皮肤真菌有抑制作用。临床观察有镇静安神及强壮的作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主五脏邪气，安志厌食，久服强魂魄，聪明。"

2.《开宝本草》："归脾而能益智。"

〔验方经方〕

1. 归脾汤(《济生方》)：白术、茯苓、黄芪、龙眼肉、酸枣仁、人参、木香、甘草。

2. 玉灵膏(《随息居饮食谱》)：龙眼肉、白糖、西洋参。

〔食疗验方〕

龙眼肉炖乌骨鸡：龙眼肉 10 克，杞子 15 克，莲子 15 克，百合 15 克，乌骨鸡肉 100 克。上物炖熟食。主治：心脾两虚，心悸，失眠，多梦，健忘，舌质淡红，苔白等。

鸡血藤　《纲目拾遗》

〔来源〕为豆科植物三叶鸡血藤，山鸡血藤和昆明鸡血藤的干燥藤茎。

〔产地〕三叶鸡血藤主产于华南及西南地区；山鸡血藤分布华中，西南，华南等地；昆明鸡血藤产广东、广西、甘肃等地。



〔采收〕全年可采。干燥的藤茎以水润透切片，或蒸软后乘热切片，晒干。

〔成分〕含大黄素、毛柳苷等。

〔性味〕味苦、微甘，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕补血活血，调经通络。

〔处方名〕鸡血藤、鸡血藤膏。

〔临床使用〕

1. 治瘀血阻滞及血虚等所致的月经不调、月经期后退、量少、闭经：本品配伍当归、川芎、吴茱萸、艾叶等养血活血、温中理气药，如血藤调经汤。

2. 治虚劳及血虚等所致的面色萎黄、疲乏无力、心悸、鼻衄：单用有效，如鸡血藤糖浆。治再生障碍性贫血，本品配伍黄芪、熟地黄、人参、当归、何首乌等益气养血药用，如血藤圣愈汤。此外，尚可用治放射线引起的白细胞减少，单用有效，或配伍黄芪、当归等补气血药同用，如血藤补血汤。

3. 治风湿疼痛，麻木不仁：单用有效，或配伍当归、熟地、防己、附子等养血舒筋、通络止痛药，如鸡血藤汤。并可用治中风瘫痪，麻木不仁：本品配伍丹参、牛膝、附片、大麻、白花蛇等祛风通络药，如血藤疏筋汤

〔**用量用法**〕15～30 克，再生障碍性贫血可用 60～120 克。生用或熬膏用。

〔**使用注意**〕出血性疾病，不宜用。

〔**药理作用**〕

1. 补血作用　本品有促进白细胞升高的作用，临床用其煎剂或糖浆内服均对放射治疗所引起的白细胞降低有治疗作用。密花豆藤煎能使红细胞及血浆蛋白升高。

2. 抑制心脏作用　50% 的鸡血藤煎液，对离体和在体蟾蜍心脏微呈抑制作用。

3. 降压及镇静作用　鸡血藤煎液给家兔和狗静脉注射，有使血压下降的作用。大鼠腹腔注射酊剂（10 毫升/公斤）有镇静、催眠作用。

4. 消炎止痛作用　鸡血藤酊剂给大鼠灌胃，用量为 40%0.5 毫升/100 克，对于甲醛性“关节炎”有显著疗效。临床用治风湿痛有效。

5. 对子宫的影响　本品煎液能增强小鼠子宫的节律性收缩，随剂量加大可以产生痉挛性收缩，这种作用为直接兴奋子宫的结果。24 小时内对小鼠子宫总磷代谢有促进作用。

6. 抑菌作用　鸡血藤煎液有抑制金黄色葡萄球菌的作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目拾遗》："活血，暖腰膝，已风瘫。"

2.《饮片新参》："去瘀血，生新血，流利经脉。治暑痧，风血痹症。"

3.《本草纲目拾遗》："壮筋骨，已酸痛……治老人气血虚弱，手足麻木瘫痪等症……男妇胃寒痛；妇女经水不调，赤白带下；妇女下血痨及子宫虚冷不受胎。"

〔验方经方〕

1. 血藤调经汤（验方）：鸡血藤、当归、茯苓、桂枝、川姜、吴茱萸、半夏、川芎、赤芍、艾叶、陈皮、炙甘草。

2. 血藤补血汤（验方）：鸡血藤、当归、黄芪、芍药、熟地黄、白术、鹿角胶。

3. 血藤疏筋汤（验方）：鸡血藤、丹参、牛膝、钩藤、菟蔚子、夏枯草、天麻、石决明、桑寄生、甘草。

〔食疗验方〕

鸡血藤猪脊骨汤：鸡血藤 30 克，桑寄生 20 克，巴戟 20 克，党参 30 克，黄芪 30 克，半枫荷 30 克，丹参 30 克，猪脊骨 500 克。上物入砂锅中熬熟食。主治：血虚，关节酸痛，腰痛，头晕目花，手足麻痹等。

第四节　养阴药

凡具有滋养阴液，生津润燥等功效，能治阴虚证的药物，称为养阴药。

阴虚证多发生于热病后期及若干慢性疾病。最常见肺阴虚，胃阴虚，肝阴虚，肾阴虚等。其基本症状是：肺阴虚多见干咳少痰，咯血，虚热，口干舌燥等症候；胃阴虚多见舌绛，苔剥，咽干口渴，或不知饥饿，或胃中吵杂、呕秽，或大便燥结等症候；肝阴虚多见两目干涩昏花，眩晕等症候；肾阴虚多见腰膝酸痛，手足心热，心烦失眠，遗精，或潮热，盗汗等症候。补阴药各有专长，可根据阴虚的症状，选择应用。

在使用补阴药时，如热病伤阴而热邪未尽的，当与清热药同用；阴虚而内热较盛的，当与清虚热药同用；阴虚阳亢的，当与潜阳药同用；阴虚兼血虚的，当与补血药同用；阴虚兼气虚的，当与补气药同用。

沙　参　《本经》

〔来源〕为伞形科多年生草本植物珊瑚菜的根。沙参有北沙参和南沙参两类。

〔产地〕主产于山东、辽宁、河北等地。

〔采收〕夏秋两季采挖，洗净后经沸水烫后去皮晒干。

〔规格性状〕

本品呈细长圆柱形，偶有分歧，长 15～45cm，直径 0.4～

1.2cm，表面淡黄白色，略粗糙，偶有残存外皮，不去外皮的表面黄棕色。全体有细纵皱纹及纵沟，并有棕黄色点状细根痕。顶端常留有黄棕色根茎残基，上端稍细、中部略粗，下部渐细。质脆，易折断，断面皮部浅黄白色，木部黄色。气特异。味微甘。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①石沙参：本品根头有盘节状茎痕，皮部与木部易分离。②麦瓶草根：本品根头顶部细小，表面已除外皮，光洁油腻，黄白色，味微淡。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘、淡，性微寒。

〔归经〕归肺、胃经。

〔功效〕养阴清热，润肺止咳。

〔处方名〕沙参。

〔临床使用〕

1. 治燥热伤肺所致的咳嗽、痰稠、不易咯出、咽喉干痛：本品配伍麦冬、玉竹、花粉、桑叶等清肺润燥药。又可治肺阴不足之干咳痰少、肺痿失音：本品配伍蛤蚧同用，如人参蛤蚧散。

2. 治热病后期及久病所致的胃阴不足、口干舌燥、大便秘结：本品配伍麦冬、玉竹、生地等药同用，如养胃汤。也可用治肝阴不足症，如一贯煎。

此外，尚可用治产后缺乳，虚火牙痛，赤白带下等。单用或入复方中用。

〔用量用法〕10～30克。生用。

〔使用注意〕寒症忌用。反藜芦。

〔药理作用〕

1. 祛痰作用　南沙参有祛痰作用，其作用较紫苑弱，但持续时间可在4小时以上。

2. 对红细胞的影响　沙参1∶40的浸出液无溶血现象，但能与红血球作用而使其变色、发生浑浊沉淀。

3. 强心作用　1%沙参浸剂对离体蟾蜍心脏有显著的强心作用，7/9离体心脏的振幅增大（比原增大50%以上），作用持续5分钟.

4. 抗真菌作用　沙参1∶2的浸出液对部分皮肤真菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主血积惊气，除寒热，补中益肺气。"

2.《日华子本草》："补虚，止惊烦，益心肺，主治：一切恶疮疥癣及全身痒、排脓消肿毒。"

3.《玉楸药解》："清肺气，生肾水，涤心胸烦热，凉头目郁蒸……"

4.《药性考》："清胃，泻火解毒，止嗽宁肺。"

〔验方经方〕

1. 沙参麦冬饮(《温病条辨》)：沙参、麦冬、玉竹、甘草、桑叶、扁豆、天花粉。

2. 养胃汤(《温病条辨》)：沙参、麦冬、生地黄、玉竹、冰糖。

〔食疗验方〕

沙参淮山粥水：沙参30克，淮山20克，莲子30克，白合20克，杞子20克，白糖适量. 上药水煎熟烂食，主治：胃阴虚、胃灼痛，口干咽燥，大便干结，舌质嫩红，苔少等

天门冬　《本经》

〔来源〕为百合科多年生攀援性草本植物天门冬的块根。

〔产地〕主产于四川、云南、贵州等省

〔采收〕除去须根，入沸水中煮或蒸过，再浸入清水。去

皮，晒干或烘干。用时切片。

〔成分〕含天冬酰胺、瓜氨酸等。

〔规格性状〕



本品呈长纺锤形，略弯曲，长5～18cm，直径0.5～2cm。表面黄白色至淡黄棕色，半透明，光滑或具深浅不等的纵皱纹，偶有残存的灰棕色外皮。质硬或柔润，有粘性，断面角质样，中柱黄白色。气微，味甜、微苦。

〔药材鉴别〕

本品横切面：根被有时残存；皮层宽广，外侧有石细胞。石细胞浅黄棕色，长条形，长圆形或类圆形，直径32～110μm，壁厚，纹孔及孔沟根细密，有的断续排列成环；粘液细胞散在草酸钙晶束存在于椭圆形粘液细胞中，针晶长40～99μm。皮层明显。中柱韧皮部束和木质部束各31～135个，相互间隔排列，少数导管深入至髓部，髓细胞也含草酸钙针晶束。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味甘、苦，性大寒。

〔归经〕归肺、肾经。

〔功效〕滋阴润燥，清肺化痰。

〔处方名〕天冬、明天冬、天门冬。

〔临床使用〕

1. 治肺阴不足，肺热咳嗽，干咳痰少，痰中带血，手足烦热，骨蒸盗汗：本品配伍麦冬、百合、川贝母、生地黄等药同

用，如天门冬丸　单用熬膏可治肺萎、肺燥、咳吐脓血。近用治白喉、咽喉肿痛等，常配伍玄参、牛膝、银花、山豆根、桔梗等药同用，也用治百日咳，可配伍麦冬、瓜蒌、陈皮等药同用，如天冬合剂。此外，尚可治阴虚及老年津亏便秘，多配伍火麻仁、麦冬、当归等滋润肠药。

2. 治乳房肿块，结核：可以鲜天冬100克榨汁服，也可煎服，或制成注射液用。此法对乳房小叶增生症的效果最佳，其次对乳房纤维瘤及乳腺癌早期患者有效，对乳癌已转移者效果不良。

此外，近用干天冬消毒后，取寸许磨光滑，置子宫颈，天冬渐发胀变粗，可引起流产。

〔**用量用法**〕6～15克，丸散酌减。外用适量。生用。

〔**使用注意**〕脾虚泄泻者，忌用。

〔**药理作用**〕

1. 镇咳祛痰作用　动物试验证明天门冬有镇咳祛痰作用，有效成分为天门冬酰胺。

2. 抑菌作用　天门冬煎剂在体外时对炭疽杆菌、溶血性链球菌、白喉杆菌、类白喉杆菌、肺类双球菌、金黄色葡萄球菌均有不同程度的抑制作用。

3. 抗癌作用　体外试验天门冬对急性淋巴细胞型白血病，慢性粒细胞型白血病及急性单核细胞型白血病患者的白细胞的脱氢酶有一定的抑制作用，并能抑制急性淋巴细胞型白血病患者的白细胞的呼吸。

〔**名著名言**〕

1.《神农本草经》："主诸暴风湿偏痹，强骨髓，杀三虫。"

2.《名医别录》："保定肺气，去寒热，养肌肤，益气力，利小便，冷而能补。"

〔验方经方〕

1. 天门冬丸(《本事方》)：大门冬、甘草、杏仁、贝母、白茯苓、阿胶。

2. 三方丸(《儒门事亲》)：人参、天门冬、熟地黄。

3. 天冬合剂（验方)：天门冬、麦门冬、百部、瓜蒌仁、陈皮。

〔食疗验方〕

天门冬糖水：天门冬 15 克，沙参 20 克，淮山 20 克，马蹄 10 个，竹蔗 300 克，水煎取汁饮。主治：暑温，发热，口渴，尿黄，便秘，舌质红，苔黄等。

麦门冬　《本经》

〔来源〕为百合科多年生草本植物沿阶草，或麦门冬的须根上的小块根。

〔产地〕主产于浙江、四川、湖北等省。

〔采收〕夏季采挖，洗净，除去须根，晒干后用。

〔成分〕含多种麦冬皂苷、β－谷甾醇、黄酮和挥发油等。

〔规格性状〕

本品呈纺锤形，两端略尖，长 1.5 ~ 3cm，直径 0.3 ~ 0.6cm。表面黄白色或淡黄色，有细纵纹。质柔韧，断面黄白色，半透明，中柱细小。气微香，味甘，微苦。

〔常见伪品与鉴别〕

麦门冬横切面：表皮细胞 1 列，根被为 3 ~ 5 列木化细胞。皮层宽广，散有含草酸钙针晶束的粘液细胞，有的针晶直径至 10μm；内皮层细胞壁均匀增厚、木化，有通道细胞，外侧为 1 列石细胞，其内壁及侧壁增厚，纹孔细密　中柱较小，韧皮部束 16 ~ 22 个，各位于木质部的星角间由导管、管胞、木纤维以及

内侧的木化细胞连结成环层。髓小，薄壁细胞类圆形。



取本品的薄片，置紫外光灯（365nm）下观察，显浅蓝色荧光。

常见伪品淡竹叶根。本品为瘦长纺锤茸，两端渐尖，表面黄白色，质坚，肉薄，粘性差，木心与皮部易分离。味淡。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。防潮。

〔性味〕味甘、微苦，性微寒。

〔归经〕归肺、心、胃经。

〔功效〕滋阴清热，润肺止咳，除烦止渴。

〔处方名〕麦冬、寸冬。

〔临床使用〕

1. 治阴虚及燥热伤肺胃所致的咳嗽痰少、干咳无痰，并用治肺痈，肺痿等及肺阴亏损之咳嗽：本品配伍半夏、人参、甘草等化痰益气药同用，如麦门冬汤。燥热伤肺之咳嗽，可用沙参麦冬饮。肺痈咳吐脓血，可配伍桔梗、甘草等药，如麦门汤。肺热鼻衄，可用麦门冬饮。胃热阴虚，齿缝出血成条状：可用苏犊麦门冬汤。虚热上攻之咽喉肿痛、生疮者：可用麦门冬丸。

2. 热病后期胃津受损，口渴，心烦，呕哕，不思食，便秘，脉细数：本品配伍生地、沙参、花粉等养胃生津药，如养胃汤。如消渴饮水，口干咽干：本品配伍党参、玉竹、乌梅、甘草等药同用，如麦冬乌梅汤。若热伤气津，倦怠乏力，口干，汗出不止者：本品配伍人参、五味子等药同用，如生脉散。

此外，尚可用治虚烦不眠，心悸，潮热，盗汗等，多入复方中用。

〔用量用法〕10～20克，丸散酌减。生用或去心用，安神方中可拌以少量朱砂用。

〔使用注意〕脾虚湿滞、苔白厚腻者，不宜用。肺痨咯血重者慎用。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　体外试验证明麦冬对葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌等均有抑制作用。

2. 对血糖的影响　家兔用50%的麦冬煎液肌肉注射（用量为1毫升/公斤），能升高血糖；正常家兔口服麦冬水及醇提取物，则有降低血糖作用；对四氧嘧啶性糖尿病兔，用量为0.5克/公斤/日，连续用4日亦有降血糖作用，并能促进胰岛素细胞恢复，肝糖原较对照有增加趋势。此外，临床观察尚有强心利尿及止咳祛痰作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："身重目黄，心下支满，虚痨客热，口干燥渴，止呕吐，愈痿厥，强阴益精，消谷调中，保神，定肺气，安五脏。"

2.《药性论》："治热毒，止烦渴，立大水面目肢节浮肿，下水。治肺痿吐脓，主泄精。"

3.《用药心法》："补心气不足及治血妄行。"

〔验方经方〕

1. 麦门冬汤(《金匮要略》)：麦冬、人参、半夏、粳米、大枣、甘草。

2. 玉竹麦门冬汤(《温病条辨》)：玉竹、麦门冬、沙参、甘草。

〔食疗验方〕

麦门冬知母蜜糖水：麦门冬15克，知母12克，玉竹15克，沙参30克，蜜糖适量。上药水煎取汁，入蜂蜜调匀服。主治：胃阴虚，口干咽燥，尿少，便秘，舌质红，苔少等。

玄　参　《本经》

〔来源〕为玄参科植物玄参的根。

〔产地〕分布安徽、江苏、浙江、福建、江西、湖南等省。浙江有大量栽培，其他各地亦有栽培。



〔采收〕立冬前后采挖，除去茎、叶、须根及泥土。晒至半干，堆积发汗后再晒干或烘干。切片入药或于笼屉内蒸透后切片入药。

〔成分〕含玄参素等。

〔规格性状〕

本品呈类圆柱形，中间略粗或上粗下细，有的微弯曲，长6～20cm，直径1～3cm。表面灰黄色或灰褐色，有不规则的纵沟、横向皮孔及稀疏的横裂纹和须根痕。质坚实，不易折断，断面黑色，微有光泽。气特异似焦糖，味甘、微苦。

以条粗壮，质坚实、断面乌黑色者为佳。

〔药材鉴别〕

本品横切面：皮层较宽，石细胞单个散在或2～5个成群，

多角形、类圆形或类方形，壁较厚，层纹明显；韧皮射线多裂隙。形成层成环。木质部射线宽广，亦多裂隙；导管少数，类多角形，直径约至113μm，伴有木纤维。薄壁细胞含核状物。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉，防虫。

〔性味〕味苦、咸，性寒。

〔归经〕入肾经。

〔功效〕养阴清血，解毒散结，生津。

〔处方名〕玄参、元参、乌元参、黑玄参。

〔临床使用〕

1. 治热入营血，高热，神昏谵语，口渴，舌绛，皮肤出现斑疹：本品配伍水牛角、石膏、生地黄、知母、莲心、麦冬等清热凉血、解毒滋阴药，如清营汤。若热盛所致的津亏便秘，本品配伍生地黄、麦冬、天冬等润肠通便药，如增液汤。

2. 治肺燥阴虚，咳嗽痰少，干咳无痰，或痰中带血，或潮热盗汗：本品配伍贝母、百合、生地黄、麦冬、知母等润肺止咳药，如百合固金汤。

3. 治外感风热所致的咽喉肿痛及阴虚火旺所致的咽喉肿痛：治风热咽喉肿痛，多配伍桔梗、麦冬、荆芥、板蓝根、牛蒡子、射干等药同用，如玄参散；阴虚火旺之咽喉痛，本品配伍桔梗、麦冬、生地黄、甘草等药同用，如玄麦甘桔汤。

4. 治痈疽肿毒：痈肿疮毒之红肿热痛，常配伍芒硝、大黄、水牛角、赤芍、甘草等药同用，如玄参散；近代用治脱疽之灼热疼痛或溃烂流水，本品配伍银花、当归、甘草等药同用，如四妙勇安汤。

5. 治瘰疬结核：本品配伍夏枯草、海藻、浙贝母、连翘等散结软坚化痰药，如内消瘰疬丸。

6. 治头风目障，头痛剧烈，伴目无所见：本品配伍大黄、

芒硝、龙胆草、知母等清热泻火药用，如泻肝散。

〔用量用法〕6～15克，脱疽可以用至60克。生用或炒后用。

〔使用注意〕阴虚无热，脾虚便溏者，不可服。反藜芦。

〔药理作用〕

1. 降压作用　玄参水浸液及煎剂给狗口服或静脉注射，均有显著降低血压作用，对肾性高血压的狗有降压作用，较健康狗更为明显。

2. 扩张血管作用　大量的玄参煎液有扩张血管作用。

3. 强心作用　小量玄参对动物有强心作用，大量则呈中毒现象。

4. 降低血糖作用　动物试验证明，玄参有降低血糖作用。

5. 抑菌作用　体外试验证明玄参对绿脓杆菌有抑制作用，此外，对部分皮肤真菌有抑制作用。此外，尚有消炎及缓泻等作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主腹中寒热积聚……"

2.《名医别录》："主暴中风，伤寒身热，支满狂邪，忽忽不知人，湿痓洒洒……"

3.《本草纲目》："滋阴降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滞。"

〔验方经方〕

1. 玄参散(《圣惠方》)：玄参、射干、黄药。

2. 泻肝散(《医宗全鉴》)：玄参、黄芩、桔梗、芒硝、大黄、羌活、车前子、当归、知母、龙胆草、甘草。

3. 玄麦甘桔汤（验方)：玄参、麦冬、桔梗、甘草。

〔食疗验方〕

玄参生地猪瘦肉汤：玄参 20 克，生地 30 克，沙参 30 克，天花粉 30 克，葛根 20 克，猪瘦肉 100 克，上药共入煲中熬食。主治：阴虚火旺，消瘦，口干咽燥，盗汗，潮热，舌质红，少苔等。

石　斛　《本经》

〔**来源**〕为兰科多年生常绿草本植物石斛及同属多种植物的鲜茎或干茎。

〔**产地**〕主产于广西，四川，云南等省。

〔**采收**〕全年均可采收，而以夏秋者佳。鲜者采后栽于砂石内备用。干者去净根叶，蒸透或烤软后，除去粗皮，切段，晒干。宜久煎。

〔**成分**〕主要为石斛碱等生物碱。

〔**规格性状**〕



鲜石斛呈圆柱形或扁圆柱形，长约 30cm，直径 0.4～1.2cm。表面黄绿色，光滑或有纵纹，节明显，色较深，节上有膜质叶鞘。肉质，多汁，易折断。气微、味微苦而回甜，有粘性。

环草石斛呈细长圆柱形，常弯曲或盘绕成团，长 15～35cm，直径 0.1～0.3cm，节间长 1～2cm。表面金黄色，有光泽，具细纵纹。质柔韧而实，断面较平坦。无臭，味淡。

马鞭石斛呈长圆锥形，长 40～120cm，直径 0.5～0.8cm，节间长 3～3.5cm。表面黄色至暗黄色，有深纵槽。质疏松，断

面呈纤维性。味微苦。

黄草石斛长 30 ~ 80cm，直径 0.3 ~ 0.5cm，节间长 2 ~ 3.5cm。表面金黄色至淡黄褐色，具纵沟。体轻，质实，易折断，断面略呈纤维性，嚼之有粘性

耳环石斛呈螺旋形或弹簧状，一般为 2 ~ 4 个旋纹，茎拉直后长 3.5 ~ 8cm，直径 0.2 ~ 0.3cm。表面黄绿色，有细纵皱纹，一端可见茎基部留下的短须根，质坚实，易折断，断面平坦。嚼之有粘性。

金钗石斛呈扁圆柱形，长 20 ~ 40cm，直径 0.4 ~ 0.6cm，节间长 2.5 ~ 3cm。表面金黄色或黄中带绿色，有深纵沟，质硬而脆，断面较平坦。味苦。

〔常见伪品鉴别〕

常见伪品有：①果上叶：本品根茎匍匐横走，每节有一肉质假鳞茎，均同一方向排列，假鳞茎上有一叶；②石仙桃：本品黄棕色，根茎上有肉质假鳞茎。假鳞茎有纵皱纹，顶端有 2 轮叶或叶痕。

〔贮藏保管〕干品宜通风干燥处，防潮。鲜品置阴凉潮湿处，防冻。

〔性味〕味甘，性微寒。

〔归经〕归胃、肾经。

〔功效〕滋阴清热，益胃生津。

〔处方名〕石斛、川石斛、鲜石斛、细石斛。

〔临床使用〕

1. 治热病伤津，胃阴亏损，口干心烦，干呕，胃脘作痛：本品配伍天花粉、生地黄、麦冬、桑叶等药同用，如石斛清胃汤。

2. 治痈肿疔毒：本品配伍银花、地丁草、菊花、蒲公英等

清热泻火解毒药，如金石斛合剂。

3. 治雀目内障：治雀目，常配仙灵脾、苍术等药同用，如石斛散。并可用治神水宽大渐散，昏雾，眼见黑花，内障神火淡绿。本品配伍人参、茯苓、熟地黄、菟丝子，如石斛夜光丸。

此外，古方尚用治中消症，多食善肌：本品配伍麦冬、玉竹、天花粉、茯苓等药同用，如祛烦养胃汤。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。生用或用鲜者。

〔使用注意〕热病初起或虚而无燥者，忌服用。

〔药理作用〕

1. 对消化系统的影响　本品煎剂能促进胃液的分泌，有助消化的作用，低浓度时可以促进家兔十二指肠的兴奋，高浓度则有抑制作用。

2. 对心血管系统的影响　动物试验证明大剂量能抑制心脏，降低血压，抑制呼吸等作用。

3. 对血糖的影响　动物试验证明，石斛能引起中等程度的血糖升高。

4. 石斛有抑制金黄色葡萄球菌的作用　对狐儿病毒所致的细胞病变有延缓作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主伤中，降痹，下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴，久有服厚肠胃。"

2.《药性论》："益气除热，主治：男子腰脚软弱，健阳，逐皮肌风痹，骨中久冷，虚损，补肾积精，腰痛，养肾气，益力。"

3.《本草纲目拾遗》："清胃除虚热，生津，已劳损，以之以代桑，开胃健脾。"

〔验方经方〕

1. 石斛清胃汤(《张氏医通》)：石斛、茯苓、桔皮、枳壳、扁豆、藿香、牡丹皮、赤芍、甘草、生姜。

2. 石斛夜光丸(《原机启微》)：天门冬、人参、茯苓、石斛、五味子、菟丝子、干菊花、麦门冬、熟地黄、杏仁、干山药、枸杞子、牛膝、生地黄、白蒺藜、肉苁蓉、川芎、炙甘草、枳壳、青葙子、防风、黄连、草决明、水牛角、羚羊角。

3. 金石斛合剂（验方)：石斛、地丁草、蒲公英、银花、菊花、蚤休、夏枯草、甘草。

〔食疗验方〕

石斛猪瘦肉汤：石斛 15 克，沙参 20 克，麦冬 10 克，杞子 15 克，猪瘦肉 100 克。上物入沙煲中熬食。主治：胃阴虚，胃部灼痛，干嘈杂，口干咽燥，大便干结，尿黄，舌质红，苔少等。

玉　竹　《本经》

〔来源〕为百合科多年生草本植物玉竹的根茎。

〔产地〕主产于江苏、浙江、湖南等省。

〔采收〕春秋采挖，除去须根和泥土，蒸透心后，揉至透明，晒干，切段生用，或蜜制用。

〔成分〕含玉竹粘多糖、玉竹果聚糖等。

〔规格性状〕

本品呈长圆柱形，略扁，少有分枝，长 4～18cm，直径 0.3～1.6cm，表面黄白色或淡黄棕色，半透明，具纵皱纹及微隆起的环节，有白色圆点状的须根痕和圆盘状茎痕。质硬而脆或稍软，易折断，断面角质样或显颗粒性。气微，味甘，嚼之发粘。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有同科植物深裂竹根七的根茎。根茎长 5～7cm，

略弯，表面棕色，每隔2～4cm有一圆形地上茎痕，两个地上茎痕间有隆起的浅棕色环节，节间疏密不一。横切面内皮层明显，维管束均为外韧型。



〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归胃、肺经。

〔功效〕养阴润燥，除烦止渴。

〔处方名〕玉竹、肥玉竹、葳蕤、萎蕤。

〔临床使用〕

1. 治阴虚肺燥及燥热伤肺所致的干咳痰少、痰中带血、咽喉干燥、口渴、盗汗：本品配伍沙参、百部、白芨等清肺养阴、润肺止咳药，如沙参麦冬饮。并且常用治阴虚外感风温及冬温咳嗽、咽干痰结：本品配伍桔梗、葱白、白薇、淡豆豉等药同用。

2. 治燥热伤胃或因汗下后之胃津受损难复，口干而渴、食欲减退、倦怠乏力：本品配伍麦门冬、沙参、生地黄等药同用，为养胃肠方。并用治消渴证之口渴，消谷善肌等胃热津亏：本品配伍沙参、石膏、天花粉、葛根等清热养阴、生津止渴药，如玉竹石膏汤。

3. 治心悸，气短，胸闷，盗汗：单用有效，也可配伍人参、五味子等药同用。并用治胸痹心痛，配伍红花、郁金、川芎、黄精等活血养血药，如加味养心汤。

4. 治肾阴肾气不足，肢体酸软，自汗，盗汗，或眼见黑花，赤痛昏暗：单用有效，也可配伍丹参等药同用、为玉竹丹参饮。

目赤涩痛，配伍赤芍、当归，黄莲等药同用，如玉竹黄连汤。卒然小便淋涩作痛，可配伍滑石、芭蕉根等药服。

〔用量用法〕10～20克，丸散酌减。去泥后反复揉搓晒干，以无硬心者入煎为良。

〔使用注意〕虚寒症及便溏者，忌用。

〔药理作用〕

1. 强心作用　离体蛙心试验证明：本品煎剂小剂量时能使蛙心博动增强；大剂量则作用相反，能引起心跳减弱，甚至停止。临床用于心脏病患者，有改善心肌缺氧及心电图作用，服药5～10天，心衰得到控制。

2. 对血压的影响　本品能使犬血压短暂下降。对麻醉犬，小剂量时无降压作用，大剂量时有暂时的降压作用。

3. 对血糖的影响　家兔0.5克/公斤肌肉注射，可使血糖上升；口服玉竹浸膏，血糖先升高后降低。

4. 对子宫及肠管的影响　本品煎液对离体活动度较差的子宫可以增强其活动，且不规则。20%的玉竹煎液可使小白鼠离体肠管的活动增强，但以后逐渐减弱。

5. 抗结核作用　感染人型结核杆菌的小白鼠，经口服玉竹后，证明有治疗作用，可以降低死亡率，但病变未见减轻。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主中风暴热，不能动摇，跌筋结肉，诸不足，久服去面皯，好颜色，润泽。"

2.《药性论》："主时疾寒热，内补不叶，去虚寒客热，头痛不安。"

〔验方经方〕

1. 玉竹麦门冬汤(《温病条辨》)：玉竹、麦门冬、沙参、甘草。

2. 玉竹黄连汤(《卫生家室》)：玉竹、赤芍、当归、黄连。

3. 玉竹石膏汤（验方)：玉竹、生石膏、沙参、麦冬、石斛。

〔食疗验方〕

玉竹猪瘦肉汤：玉竹 20 克，沙参 30 克，麦冬 10 克，生地 20 克，杞子 20 克，猪瘦肉 100 克。主治：肺胃阴伤，燥热咳嗽或干咳无痰，痰中带血，舌质红，少苔等。

百　合　《本经》

〔来源〕为百合科多年生草本植物百合或细叶百合的肉质鳞茎。

〔产地〕全国各地均产。

〔采收〕于秋季茎叶枯萎时采挖，洗净，剥去鳞片，沸水烫过或略蒸过，晒干或烘干。

〔成分〕主含淀粉、蛋白质及多种糖。

〔规格性状〕

本品呈长椭圆形，长 2～5cm，中部厚 1.3～4cm。表面类白色、淡棕黄色或略带紫色，有数条纵直平行的白色维管束。顶端稍尖，基部较宽，边缘薄，微波状，略向内弯曲。质硬而脆，断面较平坦，角质样。无臭，味微苦。



〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀，防霉。

〔性味〕味甘、淡，性寒。

〔归经〕归肺、心经。

〔功效〕润肺止咳，宁心安神。

〔处方名〕百合、炙百合、生百合。

〔临床使用〕

1. 治肺热伤阴或阴虚肺燥之咳嗽、痰中带血、胸闷疼痛：本品配伍玄参、贝母、款冬花、白芨等药同用，为百合固金汤。

2. 治心神不宁，烦躁失眠，精神恍惚：本品配伍知母同用，为百合知母汤，或配伍生地同用，为百合地黄汤。

〔用量用法〕10～30克，丸散酌减。外用适量，生用或蜜制后用。

〔使用注意〕风寒咳嗽、中寒便滑者，忌用。

〔药理作用〕

1. 止咳化痰作用　动物试验证明，百合有止咳，平喘作用。

2. 抗癌作用　百合所含之秋水仙碱为已知的抗癌成分，对癌细胞的有丝分裂有抑制作用，可使其停止在中期。

〔名著名言〕

1.《药性论》："除心下急，满，痛。治脚气，热咳逆。"

2.《本草纲目》："清痰火，补虚损。"

〔验方经方〕

1. 百合固金汤(《慎斋遗书》)：百合、生地黄、熟地黄、玄参、贝母、桔梗、麦冬、当归、芍药、甘草。

2. 百合地黄汤(《金匮要略》)：百合、生地黄。

〔食疗验方〕

百合沙参猪瘦肉：百合20克，沙参30克，生地黄30克，麦冬15克，猪瘦肉100克。上物入沙煲中熬食。主治：心阴虚，心烦，失眠，多梦或肺热咳嗽，劳嗽咯血，舌质红，少苔等。

枸杞子　《本经》

〔来源〕为茄科落叶灌木宁夏枸杞和枸杞的成熟果实。

〔主产〕主产于宁夏、河北、甘肃、青海等省。

〔采收〕7～9月间果实成熟时采收，晒干或烘干，生用。

〔成分〕含甜菜碱、酸浆红素等。

〔规格性状〕



本品呈类纺锤形，略扁，长6～18mm，直径3～8mm。表面鲜红色或暗红色，顶端有小凸起状的花柱痕，基部有白色的果根痕，果皮柔韧，皱缩，果肉肉质、柔润而有粘性，种子多数，扁肾形，无臭，味甜，微酸。

〔常见伪品与鉴别〕常见伪品为珊瑚樱的果实。本品椭圆或圆球形，两端钝圆，呈暗棕色，果皮薄，半透明，种子较多而大。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防闷热，防潮，防蛀。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归肝、肾、肺经。

〔功效〕养阴补血，益精明目。

〔处方名〕枸杞、枸杞子、甘枸子、西枸杞。

〔临床使用〕

1. 治肝血不足，眼目昏花，视力减退或目赤生翳；本品配伍熟地黄、山药、菊花、茯苓等药同用，为枸杞地黄汤。

2. 治肝肾阴虚所致的腰酸膝软、眼花耳鸣、遗精、早泄、盗汗；本品配伍熟地黄、山茱萸、鹿角胶、当归等补肝肾、益精血药同用，为左归丸。

3. 治肝阴不足，肝气犯胃所致的胸脘胁痛、吞酸吐苦、疝

气疼痛、咽喉干燥、舌光无津：本品配伍沙参、当归、生地黄、川楝子等养血疏肝理气药，如一贯煎。

4. 治虚劳，下焦虚伤，微渴，小便数：本品配伍黄芪、人参、当归、白芍等补益气血药同用，如枸杞子散。并可入复方治疗高血压。

〔用量用法〕6～15克，丸散酌减。生用或酒浸晒干用。

〔使用注意〕外感实热、脾虚湿滞、大便溏者，忌用。

〔药理作用〕

1. 抗脂肪肝作用　枸杞子的浸出液（20%，8毫升/天），对嗳四氯化碳损害的小鼠有轻度抑制脂肪在肝细胞内沉积、促进肝细胞新生的作用。有效成分为甜菜碱。

2. 拟胆碱样作用　枸杞的水提取物静脉注射，可引起兔血压下降、呼吸兴奋、心跳减缓，并能兴奋肠管。其有效成分为甜菜碱以外的成分。

3. 降脂作用　枸杞有降低血清胆固醇的作用，并有轻度抗家兔动脉粥样硬化的作用。

4. 降血糖作用　动物试验证明枸杞有降低血糖作用。此外，枸杞尚能显著地促进乳酸菌素的生长及产酸作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："能补益精诸不足，易颜色，变白，明目，安神。"

2.《食疗本草》："坚筋耐老，除风，补益筋骨，能益人，去虚劳。"

〔验方经方〕

1. 枸杞地黄汤(《医级》)：枸杞子、菊花、熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮。

2. 一贯煎(《柳州医话》)：枸杞子、沙参、麦冬、当归、生

地黄、川楝子。

〔食疗验方〕

枸杞子猪瘦肉汤：枸杞子30克，淮山30克，沙参20克，莲子20克，百合20克，猪瘦肉100克。上药入沙煲中熬食，主治：肝肾阴虚，头晕目眩，视力减退，腰膝酸软，遗精，舌质红，苔少，脉弦细数。

女贞子　《本经》

〔来源〕为木樨科常绿乔木女贞的成熟果实。

〔产地〕主产于浙江、江苏、湖南、四川等省。

〔采收〕冬季果实成熟时采收，蒸熟晒干入药。

〔成分〕主含女贞子苷等。

〔规格性状〕

本品呈卵形，椭圆形或肾形，长6～8.5mm，直径3.5～5.5mm。表面墨紫色或灰黑色，皱缩不平，基部有果梗痕或具宿萼及短梗。体轻。外果皮薄，中果皮较松软，易剥离，内果皮木质，黄棕色，具纵棱，破开后种子通常为1粒，肾形，紫黑色，油性。无臭，味甘，微苦涩。



〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品为冬青子。本品随圆形，上部有凹窝，有4～5粒种子，味苦涩。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘、苦，性凉。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕滋补肝肾，黑发明目。

〔处方名〕女贞子、熟女贞、酒女贞。

〔临床使用〕

1. 治肝肾阴虚，精血不足所至头晕目眩，耳鸣腰酸膝软、须发早白：本品配伍旱莲草、熟地黄、何首乌等肝肾药用，如二至丸。治肝肾阴虚之视力减退、视物昏花或目赤：配伍菟丝子、草决明、青葙子等益肾明目药用。止赤肿痛，可用女贞子煎膏点服。此外，女贞子可用治慢性苯中毒，多配旱莲草及桃金娘根皮，如加味二至丸。

2. 治肾燥热，淋浊尿痛，腰膝无力：本品配伍生地黄、龟板、当归、茯苓等药同用，如女贞子汤。

3. 治因放疗及化疗所致的白细胞减少症：本品配伍鸡血藤、丹参、白术、熟地黄、龙葵等煎服。女贞子可入复方中治疗肿瘤。

〔用量用法〕10～15 克，丸散酌减。晒干生用，或蒸熟后晒干用。

〔使用注意〕脾胃虚寒、腹泻者，忌用。

〔药理作用〕

1. 强心利尿作用　女贞子有强心利尿作用，其作用与所含的齐墩果酸及葡萄糖有关。

2. 对白细胞的影响　女贞子对化疗及放疗所致的白细胞减少有疗效，能使白细胞升高。

3. 抑菌作用　女贞子煎液对多种痢疾杆菌有抑制作用。

4. 抗癌作用　女贞子对动物某些移植性肿瘤有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主补中，安五脏，养精神，除百疾。"

2.《本草纲目》："强阴，健腰膝，明目。"

3.《本草正义》："养阴气，平阴火，解烦热骨蒸，止虚汗，消渴，及淋浊，崩漏，便血，尿血，阴疮，痔漏疼痛。亦清肝火，可以明目止泪。"

〔验方经方〕

1. 二至丸(《杨氏家藏方》)：女贞子、旱莲草膏。

2. 女贞子汤(《医醇賸义》)：女贞子、生地黄、龟板、当归、茯苓、石斛、花粉、萆薢、牛膝、车前子、大淡菜。

3. 加味二至丸（验方)：女贞子、旱莲草、桃金娘根皮。

〔食疗验方〕

女贞子猪脊骨汤：女贞子 15 克，杞子 15 克，沙参 20 克，党参 20 克，猪脊骨 500 克。上物同入沙煲中熬食。治肝肾阴虚，头晕目眩，腰膝酸软，须发早白或视力减退，目暗不明，舌质红，少苔等。

龟　板　《本经》

〔来源〕为脊椎动物龟科乌龟的腹甲。

〔产地〕主产于浙江、湖北、湖南、安徽、江苏等省。

〔采收〕全年可捕捉，捕捉后将龟杀死，剔去筋肉，取其腹甲，洗净晒干为"血板"；如将其用沸水煮死，取其腹甲，晒干为"烫板"。生用，酒制或醋制用。

〔成分〕主含骨胶原含天门冬氨酸等多种氨基酸。

〔规格性状〕

本品背甲及腹甲由甲桥相连，背甲稍长于腹甲。背甲呈长椭圆形拱状，前部略窄于后部，外表面棕褐色或黑色，前端有颈角板 1 块，脊背中央有椎角板 5 块，两侧各有对称肋角板 4 块，边缘每具缘角板 11 块，尾部具臀角板 2 块，腹甲呈板片状，近长

方椭圆形，外表面淡黄棕色至棕色，角板12块，每块具紫褐色放射状纹理，内表面黄白色至灰白色，有的略带血迹或残肉，除净后可见骨板9块，呈锯齿状嵌接。前端钝圆或平截，后端具三角形缺刻，两侧均呈翼状向斜上方弯曲的甲桥（墙板）。质坚硬。气微腥，味微咸。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味咸、甘，性寒。

〔归经〕归肾、心经。

〔功效〕滋阴降火，益肾健骨。

〔临床使用〕

1. 治肾阴亏损，阴虚火旺，阴虚阳亢所见的骨蒸潮热、面赤、盗汗、遗精、腰膝酸软、心烦：本品配伍熟地黄、知母、阿胶、芍药等滋阴潜阳药，如大补阴丸。

2. 治肾精亏损，筋骨萎弱，梦泄遗精，视物不明：本品配伍枸杞、人参、鹿角等补气血、填精髓药，如龟鹿二仙膏。若肾虚骨萎，小儿囟门难合、齿迟、步履困难：本品配伍熟地黄、牛膝、鹿茸等滋肾壮筋骨等，如虎潜丸。

3. 治疮疡肿毒：如无名肿毒，已溃或未溃者，可用龟板配白蜡为丸服，如龟蜡丹；臁疮腐臭，可用龟板散外搽；痔疮肿痛，可配伍蛇蜕、露蜂房、麝香等药同用，如龟甲散。

〔用量用法〕15～30克，丸散酌减。外用适量。生用，或烫后去筋肉用，或酥炙后研末用。

〔使用注意〕胃寒、湿滞、阳虚者禁用。

〔药理作用〕

临床观察有镇静及解毒等作用。

〔名著名言〕

1.《本草衍义补遗》：“下甲补阴，主阴血不足，去瘀血，

止血痢，续筋骨，治劳倦、四肢无力。”

2.《神农本草经》：“主漏下赤白，破癥瘕痎疟，五痔，阴蚀，湿痹，四肢重弱，小儿囟门不合。”

〔验方经方〕

1. 大补阴丸(《丹溪心法》)：“龟板、黄柏、知母、熟地黄、猪脊髓。”

2. 三甲复脉汤(《温病条辨》)：“生龟板、生牡蛎、鳖甲、炙甘草、干地黄、白芍、阿胶、麦冬、火麻仁。

〔食疗验方〕

龟板猪脊骨汤：龟板 15 克，熟地 20 克，淮山 20 克，补骨脂 15 克，杜仲 15 克，猪脊骨 500 克。上药入沙煲中熬汤食。主治：肾阴虚，腰酸痛，筋骨不健，步履无力，小儿囟门不合等。

鳖　甲　《本经》

〔来源〕为脊椎动物鳖科鳖的背甲。

〔产地〕主产于湖南、安徽、浙江等省。

〔采收〕全年均可捕捉。捕捉后砍去头，置沸水中煮 1～2 小时，取出背甲，洗净晒干。生用或醋制黄用。

〔成分〕含骨胶原、碳酸钙、磷酸钙、碘、维生素 D 等。

〔规格性状〕

本品呈椭圆形或卵圆形，背面隆起，长 10～15cm，宽 9～14cm，外表面黑褐色或墨绿色，略有光泽，具细网状皱纹及灰黄色或灰白色斑点，中间有一条纵棱，两侧各有左右对称的横凹纹 8 条，外皮脱落后，可见锯齿状嵌接缝。内表面类白色，中部有突起的脊椎骨，颈骨向内弯曲，两侧各有肋骨 8 条，伸出边缘。质坚硬。气微腥，味淡。

〔贮藏保管〕置干燥处，防止虫蛀。

〔性味〕味咸，性寒。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕滋阴潜阳，攻结消症。

〔临床使用〕

1. 治肝肾阴虚所见的劳热骨蒸、盗汗、唇赤颧红、腰酸肢倦、倦怠嗜卧：本品配伍生地黄、麦冬、玉竹、牛膝、青蒿等滋阴清热药，如青蒿鳖甲汤。劳热骨蒸，咳嗽痰中带血，可用鳖鱼甲膏。

2. 治疟疾日久所致的疟母：本品配伍射干、柴胡、桃仁、䗪虫等疏肝活血、散结软坚化痰药，如鳖甲煎丸。

3. 治月经不利，腹胁胀闷，背膊疼痛：本品配伍大黄、琥珀等活血祛瘀，如鳖甲丸。治产后下痢腹痛，多配伍黄连、黄柏、干姜等药同用，如鳖甲汤。

4. 治痈肿诸疮：鳖甲可用治肠痈，痔疮肿痛，单用研末服有效，也可配伍槟榔，如鳖甲散；单用研细末鸡子清调敷可治龟头炎及痈疽不敛口等。

此外，单用可治腰痛、泄精、小儿惊痫等；研细末装烟斗吸之可治牙痛。配伍蛤粉、干地黄等可治吐血不止，如鳖甲散。

〔用量用法〕10～30克，丸散酌减。外用适量。炒后用或醋制后用，也可熬成鳖甲胶用。

〔使用注意〕阴虚无热者不宜用，脾虚便溏及孕妇忌用。

〔药理作用〕

临床应用观察有抑制结缔组织增生及提高血浆蛋白含量的作用。

〔名著名言〕

1.《本草汇言》："鳖甲，除阴虚热疟，解劳热骨蒸之药也。"

2.《神农本草经》："主心腹症瘕坚积，寒热，去痞疾息肉，

阴馈，痔核恶肉。”

〔验方经方〕

1. 鳖甲地骨皮饮（验方）：鳖甲、地骨皮、知母、常山、竹叶、石膏。

2. 鳖甲汤(《千金方》)：鳖甲、当归、黄连、干姜、黄板。

〔食疗验方〕

鳖甲乌鸡肉汤：鳖甲 15 克，生地 20 克，淮山 20 克，沙参 30 克，杞子 30 克，鸡肉 100 克。上物同入沙煲中熬食。主治：热病伤阴，虚风内动，手足蠕动，舌质红，少苔等。

第二章　解表药

解表药是指发散表邪，解除表证为主要功效的药物。

解表药多具有辛味，性能发散，使肌表之邪外散或从汗解。以入肺与膀胱二经为主。肺合皮毛，膀胱主一身之表。解表药善走肌表，而具有透发毛窍，发汗解表作用，可促使外邪从汗而解。因此，解表药适用于邪在肌表的病症，这就是《内经》"其在皮者，汗而发之"的意思。

解表药有辛温解表和辛凉解表两类。辛温解表药用治风寒表证，症见恶寒发热，头痛，身骨酸痛，无汗，脉浮紧。辛凉解表药用治风热表证，症见恶寒发热，头痛，有汗，口微渴，舌尖边红，苔薄黄，脉浮数。部分解表药还可用于水肿，咳喘，疹发不畅，可借其辛散祛邪作用以宣肺散邪和促使疹子透发，有些解表药兼能祛除湿邪并缓解疼痛，故可用于风湿所致的肢体疼痛。

应用解表药时，除必须针对外感风寒或风热的不同，而分别选用长于发散风寒或解散风热的药物外，对于正气偏虚的患者，还应随证配伍必要的助阳、益气、养阴等扶正之品，以保护正气并利于祛邪，辛凉

解表药用于温病初起，要配伍适当的清热解毒药。

使用发汗力强的解表药，要注意不可使之出汗过多，以免损耗阳气和津液。解表药忌用于多汗及热病后期津液亏耗者；对于久患疮痈、淋病及失血患者，虽有外感表证，要慎重使用。

现代研究解表药具有如下作用：

1. 解热。如麻黄、桂枝、荆芥、防风、薄荷、菊花、升麻、柴胡、葛根、蝉蜕等对实验性动物发热有解热作用。

2. 镇痛。如桂枝、生姜、荆芥、防风、升麻、柴胡、蝉蜕等对小鼠尾部机械压迫法或醋酸扭体法等所致疼痛反应有一定抑制作用。

3. 抗变态反应。如麻黄、苏叶、荆芥、辛夷花、柴胡、葛根等对Ⅰ型变态反应有抑制作用。

4. 抗炎。如麻黄、荆芥、防风、升麻、柴胡等对动物实验性关节炎有一定的抑制作用。

5. 诱生干扰素。如苏叶、白芷、升麻、蝉蜕等从而可抑制病毒的复制，在治疗感冒及其他病毒感染方面可能有一定意义。

6. 促进巨噬细胞吞噬功能。如苏叶、柴胡、葛根、荆芥等对消灭入侵之病原体及清除体内毒素均有重要作用。

第一节　发散风寒药

发散风寒药药性多辛温，是以发散肌表风寒之邪治疗风寒表证为主要功用的药物。风寒表证以恶寒重、发热轻、口不渴、脉浮紧为主要特征。对于咳嗽气喘，风湿痹痛以及水肿等初起具有上述表证者，也可应用。本类药一般发汗力较强，用时勿过量，虚证患者慎用。阴虚发热、大汗失血禁用。温暖季节容易出汗，此时用量宜小。

麻　黄　《本经》

〔来源〕麻黄为麻黄科多年生草本状小灌木草麻黄、木贼麻黄及中麻黄的干燥草质茎。

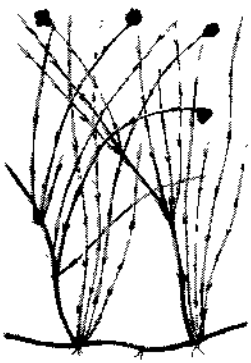
〔产地〕主产于河北、山西、陕西及甘肃等地。

〔采收〕立秋至霜降期间采收，阴干切段。生用，蜜制或捣绒用。

〔成分〕主含麻黄碱。

〔规格性状〕

草麻黄：茎呈细长圆柱形，少分枝，直径1～2mm，表面淡绿至黄绿色，有细纵脊线，触之微粗糙。节明显，节间长2～6cm。节上有膜质鳞叶2片，长3～4mm，锐三角形，先端灰白色，尖端反曲，基部联合成筒状，红棕色。体轻质脆，易折断，断面略呈纤维性，外圈绿黄色，中央红棕色。气微香，味微苦涩。



木贼麻黄：茎呈细长圆柱形，较多分枝，直径 1～1.5mm，表面草绿至黄绿色，无粗糙感。节间长 1.5～3cm，节上有 2 片膜质鳞叶长 1～2mm，上部为短三角形，灰白色，先端多不反曲，基部棕红或棕黑色，联合成筒状。

中麻黄：茎呈细长圆柱形，多分枝，直径 1.5～3mm，黄绿色，有粗糙感。节间长 2～6mm，节上轮生 3 片膜质鳞叶长 2～3mm，灰白色，先端锐尖。

以干燥、茎粗、淡绿、内心充实、味苦涩者佳。

〔药材鉴别〕

横切面：草麻黄表皮细胞外被厚的角质层，脊线较密，有蜡质疣状突起，脊线间有下陷气孔。下皮纤维束位于脊线处，壁厚，非木化。皮层较宽，纤维成束散在。中柱鞘纤维束新月形。维管束外韧形，8～10 个。形成层环类圆形。木质部呈三角形。髓部薄壁细胞含棕色块；偶有环髓纤维。表皮细胞外壁皮层薄壁细胞及纤维均有多数微小草酸钙砂晶或方晶。木贼麻黄，维管束 8～10 个。形成层环类圆形。无环髓纤维。中麻黄，维管束 12～15 个。形成层环类三角形。环髓纤维成束或单个散在。

取本品粉末 0.2g，加水 5ml 与稀盐酸 1～2 滴，煮沸 2～3 分钟，滤过。滤液置分液漏斗中，加氨试液数滴使成碱性，再加氯仿 5ml，振摇提取。分取氯仿液，置二支试管中，一管加氨制氯化铜试液与二硫化碳各 5 滴，振摇，静置，氯仿层显深黄色；另一管为空白，以氯仿 5 滴代替二硫化碳 5 滴，振摇后氯仿层无色

或显微黄色。

取本品粉末 1g，加浓氨试液数滴，再加氯仿 10ml，加热回流 1 小时，滤过，滤液蒸干，残渣加甲醇 2ml 充分振摇，滤过，滤液作为供试品溶液。另取盐酸麻黄碱对照品，加甲醇制成每 1ml 含 1mg 的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各 5μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以氯仿—甲醇—浓氨试液（20∶5∶0.5）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以茚三酮试液，在 105℃烘约 5 分钟。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同的红色斑点。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮。

〔性味〕味辛、微苦，性温。

〔归经〕入肺、膀胱经。

〔功效〕发汗解表，平喘止咳，利水消肿。

〔处方名〕麻黄、生麻黄、麻绒、炙麻黄。

〔临床使用〕

1. 治流感，普通感冒，上呼吸道感染等，属风寒表实证，症见恶寒、发热、无汗、头痛、身痛者，常与桂枝配伍，以增强发汗之力，如麻黄汤。

2. 治支气管哮喘，气管炎，肺炎及百日咳：属风热或肺热证者，用麻杏甘石汤加减；属风寒证者，用三拗汤加味；支气管哮喘，慢性气管炎属阴寒证者，用阳和汤加减。

3. 治急性肾炎，可酌选用麻黄加术汤、麻黄连翘赤小豆汤、麻杏苡甘汤、越婢加术汤等加减。

4. 治荨麻疹、血管神经性水肿、过敏性紫癜、多形红斑、玫瑰糠疹、带状疱疹等，用麻黄连翘赤小豆汤加减。荨麻疹也可用麻杏甘石汤或葛根汤加减。

5. 治鼻炎、鼻窦炎，应酌用麻黄汤或麻杏甘石汤加减，外

用0.5%～1%麻黄素滴鼻。

6. 治风湿及类风湿性关节炎，如桂枝芍知母汤、麻杏苡甘汤等加减。

7. 治骨关节结核、慢性骨髓炎，属阴寒证表现者，如阳和汤加减。

〔**用量用法**〕1.5～10克。麻黄生用发汗力强，蜜炙用可减弱发汗力，且有润肺之功。故发汗解表宜生用，平喘止咳多炙用。

盐酸麻黄碱用法：片剂，每次15～30毫克，每日3次；注射剂，1毫升30毫克，皮下或肌注，每日15～30毫克。

〔**使用注意**〕本品发汗开肺之力较强，故用量不宜过大。体虚多汗、肺虚有热、多痰咳嗽以致鼻塞、疮疡热甚、气虚发喘者，不可服用本品。

〔**药理作用**〕

1. 发汗　仅在人处于高温时能增加其发汗量，给大鼠口服麻黄水溶性提取物有发汗作用。动物实验证明：麻黄桂枝煎剂对大鼠足跖部汗腺上皮细胞的分泌活动有明显的兴奋作用。

2. 解热、降温　挥发油及其松油醇，对正常小白鼠均有降温的作用。

3. 解除支气管痉挛　麻黄碱和伪麻黄碱能松弛支气管平滑肌，且作用较缓和而持久。

4. 利尿　伪麻黄碱有明显利尿作用。

5. 升压　麻黄碱能收缩血管而升高血压，作用缓慢而持久，且对中枢神经系统有明显兴奋作用，多服有烦躁不安，失眠等现象。

6. 抗变态反应　麻黄的水提物及乙醇提取物能抑制与Ⅰ型变态反应有关的嗜碱性细胞和肥大细胞释放组织胺，白三烯。实

验表明：麻杏甘石汤能抑制肥大细胞脱颗粒和致敏肠管释放组织胺，但无直接对抗组织胺的作用。

7. 抗病毒　挥发油对流感病毒有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主中风，伤寒头痛，温疟。发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热……"

2.《别录》："……止好睡，通腠理，解肌……不可多服，令人虚。"

3.《本草纲目》："散赤目肿痛，水肿，风肿……"

4.《本草备要》："治痰哮气喘。"

〔验方经方〕

1. 麻黄汤(《伤寒论》)："麻黄、桂枝、杏仁、甘草。

2. 大青龙汤(《伤寒论》)："麻黄、桂枝、生石膏、杏仁、甘草、生姜、大枣。

〔食疗验方〕

麻黄姜糖水：麻黄6克，生姜9克，苏叶9克，防风9克，红糖适量，水煎取汁，调入红糖服，每日2次，以微微出汗为佳。主治：风寒感冒，证见恶寒、无汗、全身酸痛等。

桂　枝　《本经》

〔来源〕桂枝为樟科常绿乔木肉桂的嫩枝。

〔产地〕主产于广西、广东及云南等地。

〔采收〕通常于春季割取嫩枝，晒干或阴干，切成薄片或切段备用。

〔成分〕含桂皮醛等挥发油。

〔规格性状〕

药材呈圆柱形，径粗0.3～1cm，表面棕红或棕褐色，上有



枝痕，叶痕，芽痕，有纵棱线、细皱纹，横纹，皮孔点状或点状椭圆形。质硬而脆，易折断。断面皮部红棕色，木部黄白色至浅黄棕色，髓部略呈方形。气清香，味甜微辛。以幼嫩、棕红色、气香者为佳。

〔药材鉴别〕

本品横切面：表皮细胞 1 列，嫩枝可见单细胞非腺毛。木栓细胞 3～5 列，最内 1 列细胞外壁增厚。皮层有油细胞及石细胞散在。中柱鞘石细胞群断续排列成环，并伴有纤维束。韧皮部有分泌细胞及纤维散在。中柱鞘石细胞群断续排列成环，并伴有纤维束。韧皮部有分泌细胞及纤维散在。形成层明显。木质部射线宽 1～2 列细胞，含棕色物；导管单个散列或 2 至数个相聚；木纤维壁较薄，与木薄壁细胞不易区别。髓部细胞壁略厚，木化。射线细胞含细小草酸钙针晶。

取本品粉末 0.5g，加乙醇 10ml，密塞，冷浸 20 分钟，时时振摇，滤过，滤液作为供试品溶液。另取桂皮醛对照品，加乙醇制成每 1ml 含 1μl 的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取供试品溶液 10～15μl，对照品溶液 2μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以石油醚（60℃～90℃）－醋酸乙酯（17∶3）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以二硝基苯肼乙醇试液。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同的橙红色斑点。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛、甘，性温。

〔归经〕心、肺、膀胱经。

〔功效〕发汗解表，温经通阳。

〔处方名〕桂枝、嫩桂枝、桂枝尖。

〔临床使用〕

1. 治流感，普通感冒，上呼吸道感染，麻疹，水痘等呈现风寒表证者，如桂枝汤。

2. 治过敏性鼻炎，荨麻疹，湿疹，瘙痒症等，如桂枝汤加减；神经性皮炎，变应性结节性皮肤血管炎，如桂枝茯苓丸加减。治风湿性关节炎，类风湿性关节炎，如桂枝芍药知母汤，白虎加桂枝汤加减。

3. 治冠心病心绞痛，心律不齐，心力衰竭，心肌劳损，心肌炎等，如辨证用炙甘草汤、桂枝甘草汤、苓桂甘术汤、桂甘龙牡汤加减。

4. 治血管性头痛、血栓闭塞性脉管炎、雷诺氏病、无脉症等呈寒证或血瘀证表现者，如当归四逆汤加减。

5. 治溃疡病、胃炎等呈虚寒证表现者，如建中汤加减、桂枝加芍药汤加减。

6. 治癫痫，如桂枝柴胡汤加减。治神经官能症，如桂甘龙牡汤加减。治坐骨神经痛，如桂枝汤加全蝎、蜈蚣、鸡血藤、牛膝。

7. 治妊娠呕吐，用桂枝汤加减。治子宫肌瘤，如桂枝茯苓丸加减。

8. 治心性、肾性及营养不良性水肿之偏虚寒者，如五苓散加黄芪、附子、白术等。

9. 治落枕及神经根性颈椎病，如桂枝加葛根汤。颈、肩、臂部损伤者，如桂枝汤加当归、红花、姜黄。肩周炎者，如桂枝

汤加姜黄、乌头、丹参等。

10. 治冻疮，如桂枝汤加减；溃烂者，加用麻油调马勃外敷。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。

〔使用注意〕本品辛温助热，易伤阴动血，凡是温热病及阴虚阳盛，血热妄行者，均忌用；孕妇及月经过多者慎用。

〔药理作用〕

1. 扩张血管，促进发汗　本品所含桂皮油能使血管扩张，调整血液循环，使血液流向体表，从而有利于发汗和散热。

2. 解热降温　本品煎剂、桂皮醛、桂皮酸钠、桂枝汤对由伤寒、副伤寒疫苗引起的家兔发热有解热作用，对正常小鼠体温有降温作用。

3. 镇静、镇痛　桂枝能提高痛阈，桂皮醛、桂枝汤有镇静、镇痛作用，并能延长环己巴比妥钠的催眠作用时间。

4. 抗惊厥、抗癫痫　柴胡桂枝汤能使蜗牛神经细胞的自发放电消失，因而对癫痫模型有效。柴胡桂枝汤对DBA小鼠听源性痉挛，在第一次给药后不能抑制发作，连续给药，在第7～14天可见到痉挛出现率降低。

5. 抗过敏　用桂枝浸膏于肾炎研究中，对嗜异性抗体反应显示出抗补体活性作用，认为有较强的抗过敏反应，可作为治疗变态反应的药理基础。

6. 对炎症及免疫功能的影响　桂枝对大鼠急性炎症的毛细血管通透性增加及角叉菜胶性足跖浮肿均有抑制作用；对慢性佐剂性关节炎模型有预防作用，可防止其全身继发性症状的发生。

7. 对心血管系统的作用及抗凝　桂枝水煎液能增加小鼠心肌营养性血流量，对在体蛙心呈正性肌力作用。桂皮醛能抑制血小板聚集。

8. 抗病源微生物　桂枝水煎剂对流感病毒有抑制作用。水煎剂对某些细菌及真菌有一定抑制作用，醇提液的抗菌谱则更广。

9. 有利尿、健胃的作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主气咳逆，结气，喉痹吐吸，利关节。"

2.《别录》："主伤寒头痛鼻塞，咳逆上气，止呕吐。"又指出："温筋通脉，止烦出汗。"

〔验方经方〕

1. 桂枝汤(《伤寒汤》)：桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣。

2. 黄芪桂枝五物汤(《金匮要略》)：黄芪、桂枝、芍药、生姜、大枣。

3. 苓桂术甘汤(《伤寒论》)：茯苓、桂枝、白术、甘草

〔食疗验方〕

1. 桂枝姜糖汤：桂枝 10 克，生姜 9 克，防风 6 克，荆芥 6 克，红糖适量。水煎服。主治：风寒感冒，恶寒，头痛，全身酸痛等。

2. 桂枝鸡脚汤：桂枝 20 克，鸡脚 100 克，黄芪 50 克，当归 9 克。熬汤服。主治：风寒湿痹、关节痛等。

紫　苏　《别录》

〔来源〕紫苏为唇形科一年生草本植物紫苏的茎、叶。

〔产地〕我国各地均产。

〔采收〕夏天或秋季均可采收。晒干切段或乘鲜切段晒干备用。

〔成分〕含左旋紫苏醛等挥发油。

〔规格性状〕

本品叶片呈卵圆形，多皱缩卷曲、破碎，长4～11cm，宽2.5～9cm，两面均棕紫色、或上面灰绿色，背面棕紫色，两面疏生灰白色毛，背面有多数凹点状腺鳞。叶柄长2～7cm，紫色或紫绿色，质脆。

本品梗呈方柱形，四棱钝圆，长短不一，直径0.5～1.5cm。表面紫棕或暗紫色，四面有纵沟及细纵纹，节部稍膨大，有对生的枝痕和叶痕。体轻，质硬，断面裂片状。切片厚2～5mm，常呈斜长方形，木部黄白色，射线细密，呈放射状，髓部白色，疏松或脱落。

本品气清香，味微辛。以叶大、色紫、完整、香气浓郁者为佳。

〔药材鉴别〕

本品叶的表面制片：表皮细胞中某些细胞内含有紫色素，滴加10%盐酸溶液后，立即显现红色；滴加5%氢氧化钾溶液后，即显鲜绿色，后变为黄绿色。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕入肺、脾经。

〔功效〕发表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。

〔处方名〕紫苏、紫苏叶、苏叶、苏梗。

〔临床使用〕

1. 治流感、普通感冒呈风寒表证者。本品的诱生干扰素、抗过敏、镇静、解热作用等可能是药理基础。

2. 治慢性气管炎、支气管哮喘，可用苏叶油治疗。慢性支气管炎用苏叶46克、干姜6克服用四个疗程（服10天停3天为一疗程），治疗552例，总有效率77%。苏叶及苏叶油对咳嗽、咯痰、气喘三症均有疗效。

3. 治慢性咽喉炎、食道贲门癌属气滞痰凝者，常用半夏厚朴汤。

4. 治子宫颈糜烂出血、外伤出血，可用紫苏制剂外敷。用棉球或纱布醮紫苏水提液（每毫升相当于紫苏2克）贴敷局部，治子宫颈出血108例，45分钟内止血86例。

5. 治阴囊湿疹，用苏叶60克煎汤熏洗局部，洗后随即撒上苏叶粉，每日2次，疗效佳。

6. 治寻常疣，在疣局部消毒后用鲜苏叶摩擦10～15分钟，擦后敷料包扎，每日1次连续2～6次。

〔**用量用法**〕5～10克，水煎服。苏叶油胶丸，每粒25毫克，每次1粒，每日4次

〔**使用注意**〕本品辛散耗气，气虚或表虚者不宜服用。

〔**药理作用**〕

1. 解热　对伤寒混合疫苗引起发热的家兔，用本品煎剂灌服有微弱的解热的作用。

2. 抗过敏　测定豚鼠被动皮肤过敏试验的反应，小鼠对氯化苦的反应分别作为Ⅰ、Ⅳ型过敏反应模型，苏叶对过敏试验具有抑制作用。苏叶用于治疗吃鱼蟹中毒（含过敏）都与其抗过敏作用有关。

3. 止血　本品能缩短出、凝血时间。用其注射液静注或局部用药，均可使微血管收缩，且往往出现节段性收缩，达到止血目的。

4. 对神经系统的作用　本品水提物及紫苏醛均能延长环己巴比妥钠引起睡眠的时间，具有抑制猫的喉上神经反射、抑制蜗牛神经细胞和蛙坐骨神经纤维的兴奋性膜。紫苏叶尚有局部麻醉作用。

5. 增强免疫功能　本品能增强巨噬细胞的吞噬功能，在体

内能诱生干扰素。

6. 镇咳、平喘。苏叶挥发油有镇咳作用，镇咳强度约为可待因的1/5，对组织胺所致豚鼠离体气管收缩有一定拮抗作用。

7. 抗病原微生物　苏叶及挥发油能抑制金黄色葡萄球菌，紫苏醛及柠檬醛能抑制癣菌等作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："下气，除寒中。"

2.《滇南本草》："发汗，解伤风头痛，消痰，定吼喘。"

3.《本草纲目》："解肌发表，散风寒。行气宽和，消痰利肺。和血温中，止痛，定喘，安胎。"

〔验方经方〕

1. 香苏散(《和剂局方》)：紫苏、香附子、陈皮、生姜、大枣、甘草。

2. 正气天香散(《保命歌括》)：紫苏、台乌、香附、陈皮、干姜。

3. 参苏饮(《易简方》)：党参、紫苏、陈皮、枳壳、前胡、桔梗、半夏、葛根、茯苓、甘草。

〔食疗验方〕

1. 紫苏葱白糖水：紫苏叶10克，葱白3茎，生姜10克，防风9克，红糖适量。水煎服，主治：风寒感冒，恶寒，头痛，全身酸痛等。

2. 紫苏解毒水：紫苏叶50克，白糖20克。水煎服。主治：鱼蟹中毒，恶心呕吐，腹泻等。

生　姜

〔来源〕生姜为姜科多年生草本植物姜的根茎。

〔产地〕我国各地均产。

〔采收〕于9～11月间采挖。除去须根，洗净，切片入药。捣汁名生姜汁，取皮名生姜皮，煨熟名煨姜。

〔成分〕含姜醇、姜烯、姜辣素等挥发油。

〔规格性状〕

本品为不规则块状，略扁，有指状分枝，枝端有芽痕或芽，长4～18cm，厚1～3cm。表面黄褐或黄白色，有环节。质脆，易折断，断面浅黄色，内皮层环纹明显，维管束散在。气香特异，味辛辣。以块大、丰满、质嫩者佳。

〔贮藏保管〕置阴凉潮湿处，或埋入砂箱内。防冻。

〔性味〕味辛，性微温。

〔归经〕入肺、脾经。

〔功效〕发汗解表，温中止呕，温肺止咳。

〔处方名〕生姜、鲜生姜、鲜姜。

〔临床使用〕

1. 治流感，普通感冒及上呼吸道感染：呈风寒证者，可用生姜5片、苏叶30克，或配葱白用；亦可酌用桂枝汤、败毒散、参苏饮等。本品有解热、镇痛、抗炎、镇咳作用，还可能有抗过敏作用。

2. 治气管炎：可用5%～10%生姜注射液穴位注射，对虚寒型有较好疗效。

3. 治风湿性及类风湿性关节炎，坐骨神经痛，腰肌劳损：用5%～10%生姜注射液穴位注射，对慢性风湿性关节炎、腰肌劳损效果较好。

4. 治蛔虫性肠梗阻，胆道蛔虫所致腹痛：用姜蜜合剂顿服，用法为鲜生姜150～200克取汁，加蜂蜜60～100克，每日2～3次，小儿酌减。

5. 治疟疾：用生姜捣烂，于疟疾发作前4～6小时敷大椎、

间使（双侧）或双膝眼，经8～12小时取下，一般用药2次即可。

6. 治急性菌痢：用生姜45克，红糖30克共捣成糊状，做一日量分3次服。

7. 治溃疡病：生姜每日25克，加水300毫升，煎30分钟，分3次服。

8. 治天南星中毒：用生姜取汁，每次5～10毫升，每4小时1次。烧伤，用生姜汁外敷，较重者于敷料中不断加入姜汁以保持湿润。脂溢性皮炎，可用生姜汁涂擦，每周1～2次。

〔用量用法〕3～10克，水煎服，或捣汁入药汁服。

〔使用注意〕本品伤阴助火，故阴虚火旺的咳嗽及疮疡热毒之症忌服。

〔药理作用〕

1. 发汗　服生姜后全身有温热感，随即出汗。故风寒表证常用之。

2. 对消化系统的作用　给犬灌服生姜煎剂，胃液及游离酸分泌增加，脂肪分解酸的作用增加，胃蛋白酶的作用下降。

3. 对中枢神经系统的影响　给大鼠或小鼠灌服或静注，可使小鼠自发运动减少，抑制脱氧麻黄碱引起的运动亢进；延长环己巴比妥的睡眠时间；对酵母所致大鼠发热有解热作用；有镇痛和抗惊厥作用。

4. 抑制前列腺素合成。

5. 对心血管系统的作用　生姜醇提液对麻醉猫血管运动中枢有兴奋作用，并可直接兴奋心脏。

6. 促进免疫功能　生姜对小鼠抗体产生、空斑形成细胞和花环形细胞均有促进作用。对小鼠应激所致巨噬细胞吞噬功能下降，有促进恢复的作用。

7. 镇咳平喘　姜烯酚对豚鼠有镇咳作用。生姜挥发油对豚

鼠离体气管平滑肌有松弛作用。

8. 抗病原微生物　生姜、姜酮、姜烯酮对伤寒杆菌、霍乱弧菌有抑制作用。生姜水浸剂在体外对堇色毛癣菌、阴道滴虫有一定抑制作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："主伤寒头痛鼻塞，咳逆上气，止呕吐。"

2.《本草拾遗》"汁解毒药……破血调中，去冷除痰，开胃。"

3.《本草纲目》："生用发散，熟用和中。"

〔验方经方〕

1. 姜苏饮(《本草汇言》)：生姜　苏叶。

2. 生姜泻心汤(《伤寒论》)：生姜　甘草　人参　干姜　黄芩　半夏　黄连　大枣。

〔食疗验方〕

1. 生姜可口乐水：生姜丝 30 克，可口可乐 1 瓶，姜丝入可口可乐煮沸服。主治：风寒感冒恶寒，头痛，无汗，鼻塞等。

2. 生姜陈皮糖水：生姜 30 克，陈皮 6 克，砂仁 10 克。水煎服。主治：妊娠呕吐或食滞呕吐。

荆　芥　《本经》

〔来源〕荆芥为唇形科一年生草本植物荆芥的全草或花穗。

〔产地〕我国南北各地均产，主要产于江苏、浙江和江西等省。

〔采收〕秋季开花后割取全草晒干切段。生用，炒黄或炒炭用。

〔成分〕主含右旋薄荷酮等挥发油。

〔规格性状〕

本品呈方柱形，上部有分枝，长50～80cm，直径0.2～0.4cm，表面淡黄绿色或淡紫红色，被短柔毛，体轻，质脆，断面类白色。叶对生，多已脱落，叶片3～5羽状分裂，裂片细长。穗状轮伞花序顶生，长2～9cm，直径约7mm。花冠多脱落，宿萼钟状，先端5齿裂，淡棕色或黄绿色。被短柔毛；小坚果棕黑色。气芳香。味微涩而辛凉。以淡紫色、茎细、穗多而密者佳。



〔药材鉴别〕

本品粉末黄棕色。宿萼表皮细胞垂周壁深波状弯曲。腺鳞头部8细胞，直径96～112μm；柄单细胞、棕黄色。小腺毛头部1～2细胞；柄单细胞。非腺毛1～6细胞，大多具壁疣。外果皮细胞表面观多角形，壁粘液化、胞腔含棕色物。内果皮石细胞淡棕色，垂周壁深波状弯曲，密具纹孔。纤维直径14～43μm，壁平直或微波状。

本品含挥发油不得少于0.60%（ml/g）。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕入肺、肝经。

〔功效〕祛风解表，透疹，止血，止痉。

〔处方名〕荆芥、荆芥炭、荆芥穗、芥穗、黑芥穗。

〔临床使用〕

1. 治流感、普通感冒、上呼吸道感染、麻疹、疮疡等多种感染性疾病；初起有风寒表证者，可酌用荆防败毒散加减；麻

疹、水痘初起，酌用竹叶柳蒡汤、宣毒发表汤等。

2. 治急、慢性荨麻疹及皮肤瘙痒症：用荆芥穗研末，局部揉搽致有热感为度，每日1次，一般1～4次可愈。治荨麻疹、皮肤瘙痒证、过敏性皮炎、湿疹、银屑病可用荆防败毒饮加减。

3. 治慢性支气管炎。用荆芥油治疗500余例，有效率在90%以上，平喘作用较突出。

4. 治喉痛、咽痒、咳嗽：常用六味汤治疗咽痒、扁桃体炎属风热壅盛者；咽痒咳嗽属风热者配麻杏甘石汤用；属风寒者配三拗汤用。

〔用量用法〕5～15克，水煎服。荆芥穗发汗之力大于荆芥，无汗生用，有汗炒用，止血炒炭。

〔使用注意〕本品主要作用为发表祛风，故无风邪或表虚有汗者，皆不宜服。

〔药理作用〕

1. 解热　本品煎剂、乙醇提取物解热作用不明显。挥发油有解热、降温作用。

2. 镇静、镇痛　荆芥挥发油有镇静、镇痛作用。

3. 抗炎祛痰作用。

4. 平喘　荆芥挥发油能直接松弛豚鼠气管平滑肌。

5. 抗过敏　荆芥油能拮抗慢反应物质引起的豚鼠回肠收缩，抑制致敏豚鼠肺及气管平滑肌，释放SRA－A。

6. 止血　荆芥炭水煎剂及去挥发油后的荆芥炭水煎剂均无明显止血作用。因此，用荆芥止血宜用炭剂，且以散剂为宜。

7. 抗病原微生物　荆芥煎剂对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌等有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主寒热，鼠瘘，瘰疬生疮。"

2.《本草纲目》："散风热，清头目，利咽喉，消疮肿，治项强……吐血，衄血，下血，血痢，崩中，痔漏。"

〔验方经方〕

1. 荆防败毒散(《摄生众妙》)：荆芥、防风、独活、羌活、柴胡、枳壳、前胡、桔梗、伏苓、甘草。

2. 荆防四物汤（验方)：荆芥、防风、当归、川芎、芍药、熟地、大枣、黄芪、柱枝、甘草。

〔食疗验方〕

荆防生姜糖水：荆芥 10 克，防风 10 克，生姜 10 克，苏叶 10 克，红糖适量。水煎服，每日 2 次。主治：风寒感冒，恶寒，头痛，无汗，舌质淡红，脉浮紧等。

防　风　《本经》

〔来源〕防风为伞形科多年生草本植物防风的根。

〔主地〕主产于黑龙江、吉林及辽宁等省。

〔采收〕春秋季采挖，除去根头及须根，晒干，润透切片。

〔成分〕主含挥发油、甘露醇、苦味苷等。

〔规格性状〕

本品长圆锥或长圆柱形，下部渐细，有的略弯曲，长 15～30cm，直径 0.5～2cm。表面灰黄或灰棕色，头部有密布的细环节，节上有棕色粗毛，根外皮皱缩粗糙，有多处不整齐的纵皱纹和细横纹、多处横长皮孔和点状突起的细根痕。质松软，易折断，断面不平坦，皮部浅棕色，有裂隙，木部浅黄色。气微香，味微甘。以根粗壮，皮细而紧，无毛头，断面有棕色环，中心色淡黄者佳。

〔常用伪品与鉴别〕



防风横切面：木栓层为5～30列细胞。皮层窄，有较大的椭圆形油管。韧皮部较宽，有多数类圆形油管，周围分泌细胞4～8个，管内可见金黄色分泌物；射线多弯曲，外侧常成裂隙。形成层明显。木质部导管甚多，呈放射状排列。根头处有髓，薄壁组织中偶见石细胞。

常见伪品有：①贡蒿的根：呈圆形，稍弯曲，多已折断，根头密集细环纹，顶端残留灰黄色纤维状叶基。表面灰褐色，质松、皮易与肉分离，折断面皮部与木部间有大空隙，中央有黄色菊花心。气香，味淡微甜。②硬阿魏的根：本品有胡萝卜气味。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘、辛，性温。

〔归经〕入膀胱、肝、脾经。

〔功效〕发表散风胜湿，解痉，止泻止血。

〔处方名〕防风、关防风、北防风、川防风、防风炭。

〔临床使用〕

1. 治流感、普通感冒呈风寒证表现，头、身疼痛明显者常用之，方如九味羌活汤、荆防败毒散等。

2. 治神经性头痛、三叉神经痛：可选用选奇汤。偏风热者，可配用清空汤。眉棱骨痛，用清肝和解汤治疗。

3. 治面神经麻痹，用防风30克、蜈蚣2条研粉，防风水煎送服蜈蚣粉。病程长者加当归、川芎，服10～20天。

4. 治破伤风，可酌用玉真散加减。小儿多发性抽搐，可用黄芪赤风汤，锈铁磨水煎服。

5. 治急性肠炎，可用痛泻要方加减。

6. 治嗜酸性细胞增多症，防风6克，乌梅9克，甘草3克，水煎服，每日2剂。

7. 治砷中毒，防风12克，绿豆、红糖各9克，甘草3克，水煎服，每日2剂。

8. 治银屑病，用20%防风液作穴位注射，每日1～2次，连用7～10天为1疗程。治扁平疣，用防风通圣丸，每次10克，每日2次，1～3周为1疗程。治慢性、急性荨麻疹，可用防风10克，鸡肝或猪肝30克炖服；急性荨麻疹又可用九味羌活汤。

〔用量用法〕5～10克，水煎服。

〔使用注意〕阴虚火旺、无风寒湿邪者不宜服。

〔药理作用〕

1. 解热　对人工发热家兔，经防风煎剂或浸剂灌服有明显解热作用。

2. 镇痛、镇静、抗惊厥　用防风水剂或乙醇浸剂给小白鼠灌服，对腹腔注射醋酸或电刺激鼠尾引起的疼痛有镇痛作用。给小鼠灌服防风煎剂有镇静作用。用5%防风液给小白鼠灌服，每次0.5毫升，每日2次，连用6天，对电刺激引起的休克有一定对抗作用。

3. 促进吞噬功能　给小鼠灌服防风液4日，能使其腹腔巨噬细胞对红细胞的吞噬百分率和吞噬指数均显著提高。

4. 抗炎、抗溃疡。

5. 抗过敏　防风对二硝氯苯所致小鼠迟发型超敏反应和致敏豚鼠离体气管、回肠平滑肌过敏性收缩均有抑制作用。

6. 排砷　用防风配绿豆、红糖、甘草煎服，能使慢性砷中

毒患者尿砷排出量增加。

7. 兴奋肠道平滑肌　防风对兔离体小肠蠕动有兴奋作用，与陈皮合用则呈抑制作用。

8. 抗病原微生物　本品对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌有一定的抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主大风头眩痛，恶心，风邪目盲无所见，风行周身骨节疼痛。"

2.《别录》："主胁痕、胁风……四肢挛急。"

〔验方经方〕

1. 防风散(《证治准绳》)：防风、黄芩、人参、川芎、麦冬。

2. 防风通圣散(《宣明论方》)：防风、川芎、当归、芍药、大黄、薄荷、麻黄、连翘、芒硝、石膏、黄芩、桔梗、滑石、生甘草、荆芥穗、栀子、白术。

3. 防风汤(《外科十法》)：防风、白芷、甘草、赤芍、川芎、当归尾、雄猪蹄、葱白。

〔食疗验方〕

1. 防风鸡脚汤：防风 10 克，胡椒根 20 克，鸡血藤 20 克，黄芪 20 克，鸡脚 200 克，煲汤饮。主治：风痹，关节游走性疼痛等。

2. 防风糖水：防风 10 克，生姜 9 克，红糖适量。水煎服。主治：风寒感冒恶寒，头痛，无汗等。

白　芷　《本经》

〔来源〕白芷为伞形科多年生草本植物兴安白芷的根。

〔主地〕主产于浙江、湖北、辽宁及四川等地，多系栽培。

〔采收〕夏秋间叶黄时采挖，除去须根，晒干，润透切片。防蛀。

〔成分〕主含挥发油及多种香豆素等。

〔规格性状〕



本品呈长圆锥形，长 10～25cm，直径 1.5～2.5cm。表面灰棕色或黄棕色，根头部钝四棱形或近圆形，具纵皱纹、支根痕及皮孔样的横向突起，有的排列成四纵行。顶端有凹陷的茎痕。质坚实，断面白色或灰白色，粉性，形成层环棕色，近方形或近圆形，皮部散有多数棕色油点。气芳香，味辛、微苦。以独支粗大、皮细、坚硬、香浓者佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品为同科植物白亮独活的根茎。本品根茎粗壮，圆柱形，有密集环状叶痕及模皱纹。根扭曲，直径约至 3cm。表面灰棕至黑棕色，具不规则纵沟，较粗大者木部略现腐朽状。质坚，切面皮部有油点，近形成层处显棕色。气香浓，味苦带涩。

取本品粉末 0.5g，加水 3ml，振摇，滤过。取滤液 2 滴，点于滤纸上，置紫外光灯（36nm）下观察，显蓝色荧光。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕入肺、胃经。

〔功效〕解表，祛风燥湿，消肿排脓，止痛。

〔处方名〕白芷、杭白芷、川白芷、香白芷。

〔临床使用〕

1. 治银屑病：口服川白芷的制剂（用量相当于生药2.5克/公斤体重），在服药后2小时照射黑光，40～60分钟，每日1～2次。

2. 治白癜风：用0.5%～1%抗白芷总香豆素酊剂或软膏外搽，局部日光照射，疗效显著。

3. 治头痛：为治头痛之要药。腰麻或硬膜外麻后头痛，用白芷30克，水煎服，每日2次，1～3剂可见头痛止。治血管神经性头痛：可用白芷30克、川芎13克、川乌13克、甘草13克，一半炒黄，一半生用，打细，分成10包，每次1包，每日2次，痛甚时每日4次，开水冲泡服；或用薄荷3克、茶叶3克，共水煎沸取汁服。治肌肉紧张性头痛，可配川芎、炙川乌、甘草、天麻等辨证加减。还常用治三叉神经痛、额窦炎和筛前神经炎所致眉棱骨痛。

4. 治痈疮、牙龈炎、急性咽炎、急性扁桃腺炎：可配防风，白附子、南星、三七等研细末服。

5. 治急性鼻炎、过敏性鼻炎：用白芷、辛夷花、防风各20克，苍耳子15克，制成100毫升，作滴鼻用，效果显著。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。外用适量，研末敷。

〔使用注意〕本品辛散温燥，能耗血散气，故不宜于阴虚火旺之症。痈疽溃后宜渐减去。

〔药理作用〕

1. 对心血管系统的作用　所含比克白芷素有扩张冠状血管之作用。

2. 对淋巴细胞的作用。

3. 光毒活性　用三种欧芹属素乙分别配成0.15%的酊剂涂于受试者背中部，70分钟后照射同量的长波紫外线，48小时和

96 小时分别观察红斑反应，二者均有光毒效应。

4. 兴奋血管运动中枢、呼吸中枢、迷走神经及脊髓小量白芷毒素对动物延髓、血管、运动中枢、呼吸中枢、迷走神经及脊髓均有兴奋作用，能使血压上升、脉搏变慢、呼吸加深，并能引起流涎呕吐；大量能引起强直间歇性痉挛，继则全身麻痹。

5. 川白芷水剂对痢疾杆菌、绿脓杆菌等有一定抑制作用。水浸剂对某些致病性真菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主女子漏下赤白，血闭阴肿，寒热，头风侵目泪出。"

2.《珍珠囊》："解利手阳明头痛，中风寒热……头面皮肤风湿燥痒。"

3.《纲目》："治鼻渊、鼻衄、齿痛、眉棱骨痛……解砒毒、蛇伤、刀箭金疮。"

〔验方经方〕

1. 白芷散(《证治准绳》)：白芷 5 克、杏仁 3 克、细辛 3 克、全蝎 2 个。研极细末，麻油调成糊状，外敷患处。2～3 日换药一次。

2. 白芷苍耳散（验方）：白芷、苍耳子、辛夷花、薄荷、桔梗、牡丹皮、党参、黄芩、葱白。

〔食疗验方〕

1. 白芷炖猪脑：白芷 15 克，川芎 10 克，天麻 10 克，猪脑 1 个。炖熟食。主治：头风头痛等。

2. 白芷白果猪瘦肉汤：白芷 15 克，白果 8 个，党参 30 克，白术 10 克，猪瘦肉 100 克。煲汤饮。主治：脾虚白带过多，腰痛，食少，四肢乏力等。

羌　活　《药性论》

〔来源〕羌活为伞形科多年生草本植物羌活及同属植物宽叶羌活和羌活的根茎及根。

〔产地〕主产于四川、甘肃及云南等地。

〔采收〕多于初春及秋季采挖，除去茎、叶、须、根，干燥，切片备用。防蛀。

〔成分〕主含∂ －蒎烯，β－蒎烯，柠檬烯等挥发油。

〔规格性状〕



羌活：为圆柱状略弯曲的根茎，长 4 ~ 13cm，直径 0.6 ~ 2.5cm。顶端具茎痕。表面棕褐色至黑褐色，外皮脱落处呈黄色。节间缩短，呈紧密隆起的环状，形似蚕（习称“蚕羌”）；或节间延长，形如竹节状（习称“竹节羌”）。节上有多数点状或瘤状突起的根痕及棕色破碎鳞片。体轻，质脆，易折断。断面不平整，有多数裂隙，皮部黄棕色至暗棕色，油润，有棕色油点，木部黄白色，射线明显，髓部黄色至黄棕色。气香，味微苦而辛。

宽叶羌活：为根茎及根。根茎类圆柱形，顶端具茎及叶鞘残基，根类圆锥形，有纵皱纹及皮孔；表面棕褐色，近根茎处有较密的环纹，长8～15cm，直径1～3cm（习称“条羌”）。有的根茎粗大，不规则结节状，顶部具数个根基，根较细（习称“大头羌”）。质松脆，易折断。断面略平坦，皮部浅棕色，木部黄

白色。气味较淡。

羌活药材以条粗壮、有隆起曲折环纹、断面质紧密、朱砂点多、香气浓郁者为佳。一般认为蚕羌品质最优。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。防蛀。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕入肾、膀胱经。

〔功效〕解表散寒，祛风胜湿，止痛。

〔处方名〕羌活、西羌活。

〔临床使用〕

1. 治流感、普通感冒、上呼吸道感染呈风寒表证表现，尤其以头痛、身痛明显者更为常用：可用川芎茶调散、九味羌活汤加减。

2. 治病态窦房结综合征：用羌桂合剂，每日一剂，水煎服，效果较好。此合剂还可用治冠心病心绞痛。

3. 治过敏性紫癜，用羌活胜湿汤加减。

4. 治荨麻疹，用九味羌活汤加减治疗，效果显著。

5. 治病毒性角膜炎，用羌活胜风汤加减治疗，外用抗生素眼药水及眼膏。

6. 本品有抗血栓形成及抗心肌缺氧作用，治疗冠心病心绞痛及血栓性疾病有效。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。

〔使用注意〕本品辛燥，凡非风寒湿邪而属气血不足之证者，忌用。

〔药理作用〕

1. 抗血栓形成　在体外，羌活水煎液对血小板聚集、血小板血栓形成、纤维蛋白血栓形成、血栓增长速度有很显著的抑制作用，使血栓形成时间延长，长度及比重下降。提示本品对改善

血液高凝倾向，抑制血栓形成有一定作用。

2. 抗心肌缺血　羌活挥发油能对抗脑垂体后叶素引起的大鼠急性心肌缺血，能明显增加小鼠心肌营养性血流量。其抗心肌缺血的有效成分尚有减慢心率作用。

3. 抗心率失常　羌活水溶剂口服给药，能对抗乌头碱引起的大、小白鼠实验性心律失常及氯仿—肾上腺素所致的家兔实验性心律失常。

〔名著名言〕

1.《药性本草》："治贼风失音不语，多痒，手足不遂，口眼喎斜，遍身顽痹血癞。"

2.《用药法象》："治风寒湿痹，酸痛不仁，诸风掉眩，颈项难伸。"

〔验方经方〕

1. 九味羌活汤(《此事难知》)：羌活、防风、细辛、苍术、白芷、川芎、黄芩、生地黄、甘草、生姜、葱白。

2. 羌活续断汤(《保命数括》)：羌活、续断、白芷、秦艽、防风、细辛、川芎、当归、生地黄、芍药、肉桂、茯苓、牛膝、杜仲、党参、生姜。

〔食疗验方〕

羌活胜湿汤：羌活 10 克，威灵仙 10 克，防风 10 克，胡椒根 20 克，黄芪 30 克，鸡血藤 30 克，乌梢蛇 1 条（约 500 克），土茯苓 50 克。煲汤饮。主治：风寒湿痹，关节疼痛（与天气变化有关，得寒加剧，得温则减），舌质淡红，苔白腻等。

辛夷花　《本经》

〔来源〕辛夷花为木兰科落叶灌木木兰的花蕾。

〔产地〕主产于河南、安徽、四川等地。

〔采收〕当花蕾未开时采摘，除去枝梗，置通风干燥处晾干。用时捣碎。

〔成分〕主含成分为1，8－按油精的挥发油。

〔规格性状〕



望春花：本品呈长卵圆形，似毛笔头，长1.2～2.5cm，直径0.8～1.5cm。基部常具短梗，长约5mm，梗上有类白色点状皮孔。苞片2～3层，每层2片，两层苞片间有小鳞芽，苞片外表面密被灰白色或灰绿色茸毛，内表面类棕色，无毛。花被片9个，类棕色，外轮花被片3个，条形，约为内两轮长的1/4，呈萼片状，内两轮花被片6个，每轮3个，轮状排列。雄蕊和雌蕊多个，螺旋状排列。体轻，质脆。气芳香，味辛凉而稍苦。

玉兰：长1.5～3cm，直径1～1.5cm。基部枝梗较粗壮，皮孔浅棕色。苞片外表面密被灰白色或灰绿色茸毛。花被片9个，内外轮同型。

武当玉兰：长2～4cm，直径1～2cm。枝梗粗壮，皮孔红棕色。苞片外表面密被淡黄色或淡黄绿色茸毛，有的最外层苞片茸毛已脱落而呈黑褐色。花被片10～15，内外轮无显著差异。

辛夷药材以完整、内瓣紧密、无枝梗、香气浓者佳。

〔常见伪品与鉴别〕药材中常混有黄山木兰、景宁木兰、黄心夜合、云南含笑的花蕾，它们与正品的区别点主要是花蕾的大小、苞片外表面被茸毛的疏密、颜色及光泽不同。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕入肺、胃经

〔功效〕散风寒，通鼻窍。

〔处方名〕辛荑、辛荑花。

〔临床使用〕

1. 治鼻炎，用20%辛夷注射液作滴鼻用，每日3～4次，共2周；或两侧下鼻甲黏膜下各注射1毫升，1天1次，共6次。

2. 治萎缩性鼻炎、臭鼻症：用辛夷膏（辛夷花100份，蜡酥1.5份，麝香1份，冰片2份，甘油适量）涂鼻腔，每日2～3次。临床上亦常用本品配合其他药内服或滴鼻治疗鼻窦炎。

〔用量用法〕3～10克，外用适量烘干研细粉吹鼻。

〔使用注意〕本品有毛，刺激咽喉，内服时，宜用纱布包煎。

〔药理作用〕

1. 抗变态反应　辛夷花水提物对大鼠腹腔肥大细胞组织胺游离及被动皮肤过敏均有抑制作用。

2. 平喘　辛夷水提取液或醇提物能拮抗组织胺引起豚鼠离体气管平滑肌的收缩。辛夷油对豚鼠离体气管平滑肌有松弛作用。

3. 降压　辛夷的水及醇提取物给动物注射时有降压作用。降压成分为非挥发油部分。降压与扩张血管、阻断神经节及抑制心脏有关，口服则降压作用不明显。

〔名著名言〕

1.《本经》："主五脏身体寒热，头风脑痛，面黯。"

2.《别录》："温中解肌，利九窍，通鼻塞涕出。"

〔验方经方〕

1. 辛夷散(《济生方》)：辛夷花、白芷、升麻、藁本、防风、川芎、细辛、木通、甘草。

2. 芎藭散(《证治准绳》)：辛夷花、川芎、细辛。

〔食疗验方〕

辛夷花红糖水：辛夷花15克，防风10克，白芷10克，红糖适量。水煎服。主治：急性鼻炎，证见恶寒、头痛、鼻塞、流鼻涕等。

苍耳子 《本经》

〔来源〕苍耳子为菊科一年生草本植物苍耳的果实。

〔产地〕分布全国各地，主产于江西、山东、湖北、江苏。

〔采收〕秋季采收，晒干，炒去硬刺用。

〔成分〕含苍耳甙等。

〔性味〕味辛、苦，性温，有小毒。



〔归经〕入肺经。

〔功效〕通鼻窍，祛风湿，止痛。

〔处方名〕苍耳、苍耳子。

〔临床使用〕

1. 治急、慢性鼻炎，过敏性鼻炎：本品配辛夷花、白芷，水煎服。对于外感风寒所致的头痛及头风头痛者，可配防风、白芷、藁本等药同用，水煎服。

2. 治风湿性关节炎，风湿腰痛。可单用本品；或配威灵仙、肉桂、苍术、川芎等药同用，水煎服。

〔用量用法〕3～10克，水煎服或入丸散用。

〔使用注意〕血虚头痛者，不宜用。过量易致中毒，引起呕吐、腹痛、腹泻等证。

〔药理作用〕

所含甙类物质有毒，可使血糖急剧下降而致惊厥和死亡。苍耳子全株有毒，以果实最毒，鲜叶比干叶毒，嫩枝比老枝毒。一般中毒症状出现较晚，常于服后2日发病，上腹胀闷、恶心呕吐、腹痛、有时腹泻、乏力、烦躁，重者肝受损、黄疸、出血、昏迷、惊厥，呼吸或循环功能衰竭而死亡。

〔名著名言〕

1.《本经》："主风寒头痛，风湿周痹，四肢拘挛痛，恶肉死肌。"

2.《本草纲目》："炒香浸酒服去风补益。"

3.《玉楸药解》："消肿开痹。泄风去湿。治疥疬风瘙瘾疹。"

4.《本草备要》："善发汗，散风湿，上通脑顶，下行足膝，外达皮肤，治头痛，目暗，齿痛，鼻渊，去刺。"

5.《日华子本草》："治一切风气，填髓暖腰脚，治瘰疬疥癣及瘙痒。"

〔验方经方〕

1. 苍耳子散(《三因方》)：苍耳子、薄荷、辛夷花、白芷。

2. 苍耳辛夷散（验方)：苍耳子、辛夷花、薄荷、黄芩、白芷、牡丹皮、桔梗、党参、甘草、葱白。

〔食疗验方〕

苍耳子糖水：苍耳子10克，辛夷花10克，鱼腥草10克，黄芩10克，白芷10克，红糖适量。水煎服。主治：急、慢性鼻炎，鼻窦炎，证见鼻塞、流鼻涕、头痛、发热、恶寒等。

葱 白 《本经》

〔来源〕葱白为百合科多年生草本植物葱近根部的鳞茎

〔产地〕我国各地均有种植。

〔采收〕随时可采。鲜用。

〔成分〕含挥发油、维生素等。

〔规格性状〕

鳞茎圆柱形，先端稍肥大，鳞叶成层，白色，上具白色纵纹。叶基生，圆柱形，中空，先端尖，绿色，具纵纹。全体具辛臭，折断后有辛味之粘液。

〔性味〕味辛，性温

〔归经〕入肺、胃经

〔功效〕发汗解表，散寒通阳，解毒散结。

〔处方名〕葱白、葱白头、葱头。

〔临床使用〕

1. 治感冒，属风寒轻证者，用本品与生姜、淡豆豉配伍，以增强发汗解表功效。与生姜配伍，即连须葱白汤；与淡豆豉配伍，即葱豉汤。

2. 治溃疡病。属阴寒里盛，阳气不振所致的腹痛，常配附子、干姜温里祛寒。单用本品炒热，外敷脐腹，亦有散寒通阳之效，可用于寒凝气阻、腹部冷痛或膀胱气化失司、小便不通等证。

3. 外用治疮痈疔毒：本品能解毒散结，可单用捣烂敷患处，若加入蜂蜜，解毒散结效果更好。

〔用量用法〕10～15 克，水煎服。外用适量。

〔使用注意〕本品为辛温发散之物，故表虚多汗者忌服。又

《本草纲目》有葱忌蜜、枣、地黄、常山同食的记载，用时注意。

〔药理作用〕

1. 对细菌有抑制作用　葱白挥发性成分等对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌，链球菌有抑制作用。

2. 在试管内对多种皮肤真菌有抑制作用。

3. 有发汗解热、利尿、健胃、祛痰作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主伤寒，寒热，出汗，中风，面目肿。"

2.《日华子本草》："治心腹痛。"

3.《本草纲目》："除风湿，身痛麻痹，虫积心痛，止大人阳脱……通乳汁，散乳痈，利耳鸣。"

〔验方经方〕

1. 白通汤(《伤寒论》)：葱白、干姜、附子。

2. 葱豉桔梗汤(《通俗伤寒论》)：葱白、淡豆豉、桔梗、薄荷、连翘、淡竹叶、甘草。

4. 葱豉汤(《肘后方》)：葱白、淡豆豉。

〔食疗验方〕

1. 葱白白米粥：葱白茎10茎，白米100克，生姜丝10克。白米煮粥，熟烂入葱白、姜丝趁热食。主治：风寒感冒，恶寒，头痛，无汗等。

2. 葱白红糖水：葱白茎10茎，苏叶10克，防风10克，红糖适量。水煎服。主治：风寒感冒，恶寒，无汗等。

胡荽　《嘉祐本草》

〔来源〕胡荽为伞形科一年生草本植物胡荽的全草。

〔产地〕我国各地均有种植。

〔采收〕8月果实成熟时采集。鲜用或晒干切段用。

〔成分〕含多种萜类、醇类化合物等挥发油。

〔规格性状〕

干燥全草，叶多卷缩脱落，呈草黄色；茎也枯萎，粗约1mm；须根卷曲，具浓烈的特殊香气。以色带青，香气浓者佳。



〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕入肺、胃经。

〔功效〕发汗透疹。

〔处方名〕胡荽、芫荽。

〔临床使用〕

1. 治麻疹初期，透出不畅。外用本品煎汤熏洗，或乘热频擦，能促使疹子顺利外透。

2. 本品有芳香开胃作用，可作菜肴中之调味品。

〔用量用法〕3~6克。局部熏洗适量。

〔使用注意〕因热毒壅盛而非风寒外束所致的疹出不透忌服。

〔名著名言〕

《嘉祐本草》："拔四肢热，止头痛，疗痧疹，豌豆疮不出，作酒喷之，立出。"

〔食疗验方〕

胡荽鱼头汤：胡荽50克、鱼头一个，白芷10克，生姜丝6克。煮汤服。主治：风寒感冒，头痛，恶寒，无汗，脉浮紧等。

柽　柳　《本草图经》

〔来源〕柽柳为柽柳科落叶灌木柽柳和华北柽柳的嫩叶及枝。

〔产地〕全国各地均产。

〔采收〕6～8月花未开放时割取带叶嫩枝，阴干。

〔成分〕含树脂樧皮素等。

〔规格性状〕

干燥的枝梗呈圆柱形，嫩枝直径不及1.5mm，表面灰绿色，生有许多互生的鳞片状小叶，质脆，易折断。粗梗直径约3mm，表面红褐色，叶片常脱落而残留叶基呈突起状。粗梗的横切面黄白色，木质部占绝大部分，有明显的年轮，皮部与木质部极易分离，中央有髓。气微弱，味淡。以色绿质嫩，无杂质者为佳。



〔贮藏保管〕放置干燥处。

〔性味〕味辛、甘，性温。

〔归经〕入肺、心、胃经。

〔功效〕发汗透疹。

〔处方名〕柽柳、西河柳、三春柳。

〔临床使用〕

1. 治麻疹初期透出不畅，或因风寒外束，疹毒内陷之证。借其辛散开发之性，可促使疹子外透。可与竹叶、牛蒡子、蝉蜕等配伍，如竹叶柳蒡汤。亦可煎汤薰洗。

2. 治风湿痹痛，配合祛风湿药，如独活、威灵仙、秦艽、防己等用。治风疹身痒，用本品水煎汤沐浴。

3. 治慢性支气管炎咳嗽有一定的疗效。

〔用量用法〕3～10 克，水煎服，局部外洗适量。

〔使用注意〕麻疹已透者不宜用。用量过大能令人心烦。

〔药理作用〕

1. 止咳作用　其煎剂动物试验有明显的止咳作用。

2. 抗炎作用　其煎剂对肺炎球菌、甲型链球菌，白色葡萄球菌及流感杆菌有抑制作用。

3. 有一定解热作用。

〔名著名言〕

1.《本草图经》："治痧疹热毒。"

2.《本经逢源》："独入阳明，故其功专发麻疹。"

3.《本草经疏》："近世治痧疹热毒不能出，用为发散之神药。经云少阴所至为疹疹，正刘守真所谓诸痛痒疮疡皆属心之旨也。盖热毒炽于肺胃，则发斑疹于肌肉间，从肺主皮毛，胃主肌肉也。此药正入心肺胃三经，毒解则邪透肌肤而内热自消，此皆开发升散之功也。"

第二节　发散风热药

发散风热药，性味多为辛凉。发汗作用比较缓和，适用于外感风热所致的发热、微恶风寒、口渴、无汗或有汗、舌苔薄白或薄黄、脉浮数等表证。部分药物兼具清头目、利咽喉、或宣肺止咳、散邪透疹等作用，故风热性眼病，咽喉肿痛，疹出不透或风热咳嗽诸证亦可选用，常与清热、解毒药物配伍应用。

薄　荷　《新修本草》

〔**来源**〕薄荷为唇形科多年生草本植物薄荷和家薄荷的茎叶。

〔**产地**〕我国南北均产，尤以江苏、江西、浙江产者为著名。

〔**采收**〕收获期因地而异，每年一般可采收2～3次，阴干。用时润软切段。

〔**成分**〕含薄荷油。

〔**规格性状**〕

本品呈方柱形，长15～40cm，径约0.2～0.4cm，表面淡绿或紫棕色，棱角处有茸毛，节间长2～5cm上部有对生分枝；质脆，断面白色，髓部中空；叶对生，有短柄；叶片皱缩卷曲，完整者呈宽披针形、长椭圆形或卵形，长2～7cm，宽1～3cm，上表面深绿色，下表面灰绿色，稀被茸毛，有叫点状腺鳞。轮伞花序腋生，花萼钟状，先端5齿裂，花冠淡紫色。有特殊清凉香

气，味辛凉。以干燥，叶多，无根，色绿，气味浓郁者佳。



〔药材鉴别〕

本品叶的表面观：腺鳞头部 8 细胞，直径约 90μm，柄单细胞；小腺毛头部及柄部均为单细胞。非腺毛 1～8 细胞，常弯曲，壁厚，微具疣状突起。下表皮气孔多见，直轴式。

取本品叶的粉末少量，经微量升华得油状物，加硫酸 2 滴及香草醛细晶少量，初显黄色至橙黄色，再加水 1 滴，即变紫红色。

取本品粉末 0.5g，加石油醚（60℃～90℃）5ml，密塞，振摇数分钟，放置 30 分钟，滤过，滤液作为供试品液。另取薄荷脑对照品，加石油醚制成每 1ml 含 2mg 的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述供试品溶液 10～20μl，对照品溶液 10μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以苯－醋酸乙酯（19∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以 2% 香草醛硫酸溶液－乙醇（2∶8）的混合溶液，在 100℃烘约 5～10 分钟。供试品色谱中，在与对照品色谱相应位置上，显相同颜色的斑点。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛，性凉。

〔归经〕入肺、肝经。

〔功效〕疏散风热，清利头目，利咽，透疹。

〔处方名〕薄荷、苏薄荷、薄荷叶。

〔临床使用〕

1. 治普通感冒，流感及多种感染性疾病：初起呈现风热表

证无汗者，常用薄荷配合其他药治疗，如银翘散。有咳嗽者，常用桑菊饮。

2. 治急性乳腺炎：用薄荷叶、橘叶各 60 克，水煎热敷患处，每日 2 次，对未成脓者，可促进其消散。

3. 治湿疹、荨麻疹、过敏性皮炎、皮肤瘙痒症：可配荆芥、防风、蝉蜕等用。

4. 治低钾性软瘫：用薄荷、香薷各 6～10 克，厚朴 9 克，扁豆 15 克，六一散 1 克，每日 1 剂，2～4 剂即愈。

〔用量用法〕2～10 克，水稍煎服。

〔使用注意〕表虚自汗者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 发汗解热　内服小量薄荷可通过兴奋中枢神经系统，使皮肤毛细血管扩张，促进汗腺分泌，使机体散热增加，从而发汗解热。

2. 抗病原体　薄荷煎剂对葡萄球菌、链球菌、白喉杆菌、白色念珠菌有一定抑制作用，在一定浓度时在原代乳兔肾上皮细胞上能抑制单纯疱疹病毒感染。薄荷油能抑制阴道滴虫，能驱出犬及猫体内的蛔虫。

3. 对呼吸系统的影响　用于气管炎时，能减少泡沫样痰，从而使呼吸道畅通。当鼻炎、喉炎时，可能由于薄荷能促进分泌，使黏稠的黏液稀释，易于排出，而缓解症状。

4. 对消化系统的影响　薄荷油对小鼠或兔离体肠管有抑制作用。薄荷油有健胃作用，可能是由于它刺激嗅觉、味觉的继发作用，给大鼠口服薄荷脑醇有利胆作用。

5. 对皮肤有刺激作用　薄荷脑由于刺激皮肤末梢感受器，首先产生冷感，继则有轻微刺灼感，其止痒的功效可能与此有关；且可缓慢透入皮内，引起长时间充血，并反射性引起深部血

管变化，调整血管功能而起到治疗作用。

〔名著名言〕

1.《新修本草》："主贼风伤寒，发汗，恶气，心腹胀满。"

2.《用药法象》："清头风，除风热。"

3.《本草备要》："消散风热，清头利目，头风头痛，失音痰嗽，眼耳咽喉口齿诸病，皮肤瘾疹，瘰疬疮疥。"

〔验方经方〕

1. 连翘薄荷汤(《温病条辨》)：薄荷、连翘、黑栀子、桔梗、菜豆皮、生甘草。

2. 薄荷汤(《证治准绳》)：薄荷、羌活、麻黄、僵蚕、天竺黄、白附子、甘草，热甚加竹沥。

3. 消风败毒汤（验方)：荆芥、薄荷、防风、蝉蜕、僵蚕、全蝎、苦参、土茯苓、当归、赤芍、牡丹皮、甘草。

〔食疗验方〕

1. 薄荷绿茶水：薄荷9克，银花10克，菊花10克，绿茶5克，冰糖适量。水煎服。主治：风热感冒，发热，口微渴，有汗，脉浮数。

2. 薄荷芦根水：薄荷9克，芦根10克，橄榄20克，白萝卜200克。煮汤服，主治：风热感冒，发热，咽喉痛等。

菊　花　《本经》

〔来源〕菊花为菊科多年生草本植物菊的头状花序

〔产地〕由于产地、花色及加工方法的不同，可分为白菊花、黄菊花等。主产于浙江、安徽、河南、四川等省。

〔采收〕秋末冬初花盛开时割取全株阴干，摘花再晒干；或直接采摘鲜花，除去枝叶，烘干，也有经硫黄熏过或蒸后再晒干。

〔成分〕主含龙脑、樟脑、菊油环酮等挥发油。

〔规格性状〕



本品外层为数层舌状花，呈扁平花瓣状，中心由多数管状花聚合而成，基部有总苞，由3～4层苞片组成。气清香，味淡微苦。以花朵完整，无杂质，色鲜气香者佳。

不同品种的菊花药材性状有所不同：

亳菊：呈倒圆锥形或圆筒形，有时稍压扁呈扇形，直径1.5～3cm。花序的绝大部分为白色舌状花，雌性，劲直，上举，纵向折缩。散生金黄色腺点。中央为极少数短小的淡黄色管状花，两性，为舌状花所隐藏。怀菊、祁菊、川菊药材与亳菊相似。

滁菊：呈不规则球形或扁球形，直径1.5～2.5cm。外围为白色舌状花，不规则扭曲，内卷，边缘皱缩，有时见淡褐色腺点。中央为少数黄色管状花，并多为舌状花隐藏。

贡菊：呈扁球形或不规则球形，直径1.5～2.5cm。外围为白色舌状花，斜升，上部反折，边缘稍内卷而皱缩，通常无腺点。中央为少数黄色管状花，外露。

杭菊：呈蝶形或扁球形，瓣宽而疏，花朵大，直径2.5～4cm，外围，舌状花平展或微折叠，彼此粘连，通常无腺点。管状花深黄色，多数，外露。舌状花呈白色或类白色者为杭白菊，舌状花呈黄色至淡棕色者为杭黄菊。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防虫蛀，防霉。

〔性味〕味甘、苦，性微寒。

〔归经〕入肺、肾、肝经。

〔功效〕疏风清热、解毒、明目、平降肝阳。

〔处方名〕甘菊、白菊、杭菊。

〔临床使用〕

1. 治感冒、流感、上呼吸道感染、气管炎等，呈风热表证者，可用桑菊饮加减。急性咽炎、扁桃腺炎可配金银花、甘草、胖大海用。

2. 治急性结膜炎，可配夏枯草、桑叶用。视神经炎、中心性视网膜炎，可用杞菊地黄丸加减。

3. 治冠心病，用本品每日 50 克的煎剂浓缩液分 2 次服，缓解心绞痛有较好的疗效。

4. 治高血压病，动脉硬化、血脂增高者，用菊花 30 克，银花 30 克，山楂 25 克，水煎服。

5. 治荨麻疹、湿疹、银屑病、过敏性皮炎、皮肤瘙痒症、神经性皮炎、脓疱疮、脂溢性皮炎等，用：菊花 15 克，防风 9 克，荆芥 6 克，牛蒡子 9 克，威灵仙 10 克，苦参 10 克，辨证加减治疗。

〔用量用法〕10～15 克，水煎服，或入丸散。外感风热多用黄菊花；清热明目，平肝多用白菊花。

〔药理作用〕

1. 解热　菊花浸膏灌胃，对人体发热有解热作用，与中枢神经系统的抑制有关。

2. 对心血管系统的作用　用菊花治疗实验性心肌梗塞及冠状动脉供血不足的犬，能提高心肌对铯[131]的摄取量、减少病变区范围及降低病变的程度，效果显著。菊花水提醇制剂能使正常或实验性冠状动脉粥样硬化家兔离体心脏和正常犬在体心脏冠脉血流量增加，心率减慢，心肌收缩力和耗氧量提高。菊花能增加小

白鼠对减压缺氧的耐受能力。菊甙有降压作用，菊花制剂能抑制皮内注射组织胺所致的局部毛细血管通透性增加。

3. 抗病原微生物　本品在体外有一定的抑制金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、多种致病性杆菌、皮肤真菌、流感病毒等作用。全草挥发油对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、福氏痢疾杆菌等有一定抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主诸风头眩、肿痛、目欲脱，泪出，皮肤死肌；恶风湿痹，利血气。"

2.《药性论》："治头目风热、风眩倒地，脑骨疼痛、身上一切游风，令消散，利血脉。"

〔验方经方〕

1. 菊花散(《本事方》)：菊花、防风、白蒺藜、牛蒡子、茶叶、甘草。

2. 菊花石膏散(《简便方》)：菊花、生石膏、川芎。

〔食疗验方〕

1. 菊花桑叶茶：菊花 10 克，桑叶 10 克，银花 10 克，芦根 10 克，绿茶 5 克。水煎服。主治：风热感冒，发热头痛，有汗，舌尖红，脉浮数等。

2. 菊花绿茶：菊花 10 克，山楂 10 克，绿茶 5 克，夏枯草 10 克，水煎服。主治：早期高血压，头痛，头晕等。

桑　叶　　《本经》

〔来源〕桑叶为桑科落叶小乔木桑树的叶。

〔产地〕分布于我国南北各省。

〔采收〕经霜后采收，晒干。生用或制用。

〔成分〕主含黄酮类化合物，甾体及三萜类化合物，香豆素

等。

〔规格性状〕



本品多皱缩破碎。完整者有柄，叶片展平后呈卵形或宽卵形，长 8 ~ 15cm，宽 7 ~ 13cm。先端尖，基部截形、圆形或心形，边缘有锯齿或钝锯齿，有不规则分裂。上表面黄绿色或浅黄棕色，有的有小疣状突起；下表面颜色较浅，叶脉突出，小脉网状，被疏毛，脉基具簇毛。质脆易碎。气微、味淡，微苦涩。以叶片完整、大而厚、色黄绿、无杂质者佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末黄绿色或黄棕色。上表皮有含钟乳体的大形晶细胞，钟乳体直径 47 ~ 77μm。下表皮气孔不定式，副卫细胞 4 ~ 6 个。非腺毛单细胞长 50 ~ 230μm。草酸钙簇晶直径 5 ~ 16μm；偶见方晶。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦、甘，性寒。

〔归经〕入肺、肝经。

〔功效〕疏风清热，清肝明目。

〔处方名〕桑叶、霜桑叶、冬桑叶、炙桑叶。

〔临床使用〕

1. 治感冒、上呼吸道炎：初起呈现风热表证有咳嗽者，可用桑菊饮加减。

2. 治百日咳：用桑杏汤加减。

3. 治肝经实热或风热所致的目赤、涩痛、多泪等证。本品能清肝明目，常配伍菊花、决明子、车前子口服，亦可煎汤外洗。若属肝阴不足，目暗昏花，可同黑芝麻配伍，作蜜丸服，即桑麻丸。

4. 治盗汗。《丹溪心法》："桑叶焙干为末，空心米饮调服，止盗汗。"

5. 治下肢象皮肿，用桑叶注射液。浓度为10%者，每次5毫升；浓度为25%者，每次4毫升。每日1～2次，肌注，15～20天为1疗程。用药3天后开始用绷带从下向上扎患肢。晚上松开，停止用药后仍坚持绷扎，治疗期间配合服用海群生。

〔**用量用法**〕5～10克，水煎服，或入丸散。外用水煎洗眼。

〔**药理作用**〕

1. 降血糖　桑叶和脱皮固酮对四氧嘧啶引起的大鼠糖尿病，或肾上腺素、胰高血糖素、抗胰岛素血清引起的小白鼠高血糖症均有降血糖作用。脱皮固酮促进葡萄糖转变为糖源，但不改变正常动物血糖的水平。所含的某些氨基酸能刺激胰岛素的分泌以降低血糖。

2. 降压，利尿　在动物实验中桑叶有降压和利尿作用。

3. 抑菌　在体外桑叶对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌、钩端螺旋体等有一定抑制作用。

4. 促进细胞生长，刺激真皮细胞分裂，产生新生的表皮并促使昆虫脱皮。对人体能促进蛋白质合成、排除体内胆固醇，降低血脂。桑叶尚有抗血栓形成作用。

〔**名著名言**〕

1.《本经》："除寒热，出汗。"

2.《本草纲目》："治劳热咳嗽，明目长发。"

〔验方经方〕

1. 桑菊饮(《温病条辨》)：桑叶、菊花、桔梗、连翘、杏仁、薄荷、芦根、甘草。

2. 桑杏汤(《温病条辨》)：桑叶、杏仁、沙参、象贝母栀子、淡豆豉、梨皮。

〔食疗验方〕

桑杏乌龙茶：桑叶 10 克，北杏仁 10 克，乌龙茶 5 克，黄芩 10 克，枇叶 10 克。水煎服。主治：风热感冒，发热，咳嗽，痰黄，口干等。

柴　胡　《本经》

〔来源〕柴胡为伞形科多年生草本植物柴胡和狭叶柴胡的根或全草。

〔产地〕前者主产于辽宁、甘肃、河北、河南等地；后者主产于湖北、江苏、四川等地。

〔采收〕春秋两季采挖，晒干，切短节。生用，酒炒或醋炒。

〔成分〕主要含柴胡皂苷。

〔规格性状〕

北柴胡：呈圆柱形或长圆锥形，长 6～15cm，直径 0.3～0.8cm。主根顺直或稍弯，下部有分枝，根头膨大，顶端残留 3～15 个茎基或短纤维状叶基。外皮黑褐色或浅棕色，有纵皱纹和支根痕。质较坚韧，不易折断，断面木质纤维性，黄白色。气微香，味微苦辛。以根条粗长，支根少者佳。

南柴胡：根较细，圆锥形，分枝少，顶端有多数细毛状枯叶纤维，根头处多紧密环纹。表面红棕色或黑棕色。质稍软，易折断，断面略平坦，不显纤维性，呈淡棕色。气味与北柴胡相近，

并具败油气。以根条粗长，无毛根者佳。



〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品为大叶柴胡。本品根茎圆柱形，梢弯曲，表面黄黑色，密生环节，粗糙皱缩，顶端残留基茎1～3个，主根不明显，支根3～5个。质坚硬，折断面黄白色，根茎中空，味微苦涩。本品含有毒成分水芹毒素，不可药用。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防虫蛀。醋柴胡、酒柴胡密闭贮藏于阴凉干燥处。

〔性味〕味苦、辛、微寒。

〔归经〕归心包络、肝、三焦、胆经。

〔功效〕和解退热，疏肝解郁，升举阳气。

〔处方名〕柴胡、南柴胡、北柴胡、酒炒柴胡、醋炒柴胡。

〔临床使用〕

1. 治发热、普通感冒、流感、疟疾、肺炎等，用柴胡注射液治疗均有较好的效果。

2. 治伤寒邪在少阳，寒热往来，胸胁苦满，口苦，呕干，目眩等，常与黄芩、半夏配伍，如小柴胡汤。

3. 治急性胆囊炎、胆管炎、阻塞性化脓性毛细胆管炎、胆石症、胆道蛔虫、急性胰腺炎，用小柴胡汤加减治疗，效果显著。

4. 治胸胁内伤，用柴胡疏肝汤加减治疗，服用2～12剂，胸胁病全愈。

5. 治心绞痛、对缺血型心绞痛，用小柴胡汤加当归、川芎、附子治疗，效果满意。

6. 治癫痫、精神分裂症、夜游症，失眠神经性心悸、郁证，用柴胡加龙骨牡蛎汤治疗，疗效显著。

7. 治流行性腮腺炎合并睾丸炎，用小柴胡汤加生石膏、板蓝根、海藻、橘核煎服，腮部外敷金黄散。

8. 治更年期综合征，用小柴胡合甘麦大枣汤加减治疗。

9. 治前庭神经元炎，用小柴胡去生姜加桑叶、菊花、钩藤、僵蚕、川芎治疗，服药一周左右，全部治愈。

10. 治甲状腺机能亢进，用柴胡加龙骨牡蛎汤去人参、大枣、加僵蚕、生铁落、钩藤、生石豪、葛根、朱砂、大黄、水煎服，每日1剂。

11. 治湿疹、慢性荨麻疹、寻常性座疮等多种皮肤病，用小柴胡汤加减治疗。

12. 治盆腔炎，用加味柴芩四物加减治疗。

13. 治口腔干燥，用小柴胡汤提取剂治疗，服药4周，多数唾液分泌量增加，其他症状改善。

14. 治气虚下陷所致的脱肛，子宫脱垂以及短气、倦乏等症，本品与升麻，配伍人参、黄芪、白术等补脾益气药物，如补中益气汤。

15. 治肝气郁结，月经不调，痛经等证，本品与白芍、当归等同用，如加味逍遥散。若肝气滞，胸腹胁痛之证，可配伍香附、川芎、枳壳之类，如柴胡疏肝散。

〔**用量用法**〕3～10克，水煎服。醋炒用以减低散性，鳖血炒用可退虚热。

〔**使用注意**〕本品具有升发之性，故凡病人虚而气逆不降，或阴虚火旺，虚阳上升者，均宜慎用。

〔药理作用〕

1. 解热降温　用柴胡煎剂灌服对二联菌苗或热刺法等所致家兔发热有解热作用。

2. 镇静、镇痛，抗惊厥　柴胡皂甙能使实验动物自发活动减少，条件反射受到抑制，延长环己巴比妥的睡眠时间，拮抗咖啡因和去氧麻黄碱的中枢兴奋作用。柴胡皂甙元 A 亦有镇静作用，正柴胡饮亦有催眠、镇痛作用。

3. 保护大脑皮层细胞　柴胡桂枝汤对大鼠海马回锥体细胞层的 CA Ⅱ神经元的缺血性损伤具有保护作用，从而利于增强记忆力。柴胡桂枝汤可增强老龄大鼠下丘脑中的去甲肾上腺素，减少其 5－羟色胺，增加小脑中 5－羟色胺，使大脑皮质中牛黄酸、丝氨酸、丙氨酸量增加。

4. 镇静、镇痛、抗惊厥及对大脑皮层细胞的保护作用，可能是其疏肝解郁治疗神经精神疾病及多种疼痛的药理基础之一。

5. 抗炎　柴胡皂甙有广泛而显著的抗炎作用，不论口服，腹腔注射或皮下注射均有效。小柴胡汤在体外能抑制中性粒细胞的化学发光，且有量效关系。这是抑制中性粒细胞功能的一种表现，进而发挥抗炎、抗组织损伤作用。

6. 护肝、利胆、降血脂作用　柴胡对多种原因所致动物实验性肝损伤有治疗作用，使肝细胞变性，死坏减轻，肝功能的损伤减轻，恢复加快。柴胡利胆作用明显，能使实验动物胆汁排出量增加，使胆汁中胆酸、胆色素和胆固醇浓度降低，并能松弛俄狄氏括约肌。小柴胡汤对实验性高脂血症大鼠的血清总胆固醇、动脉硬化指数、脂蛋白等均有不同程度的改善。

7. 对免疫功能的影响　柴胡能促进健康人淋巴细胞转化，降低家兔白细胞移动指数，促进羊红细胞免疫小鼠血清抗体增加。柴胡及小柴胡汤能使巨噬细胞活化，促使白细胞介素－1 的

产生，然后诱导 T 细胞产生介素 a 及促进抗体产生。小柴胡汤能诱导人外周单核细胞产生干扰素，与刀豆素 A 配合有协同作用；诱导正常人及乙型肝炎抗原阳性慢性肝炎患者，淋巴细胞产生 γ－干扰素。用小柴胡汤治疗乙型肝炎，可使细胞毒性 T 细胞减少，辅助性 T 细胞上升，e 抗原阴转，e 抗体阳转。

8. 抗变态反应　柴胡皂甙对皮肤过敏反应、佐剂性关节炎、迟发超敏反应等变态反应性炎症均有抑制作用。这与其能抑制变态反应过程中组织胺、5－羟色胺、前列腺素等过敏和炎症介质的合成、释放及致炎作用有关。柴胡注射液能抑制小鼠腹腔巨噬细胞 EA－花环形成率，说明其能抑制该细胞的 Fe 受体。这可能与柴胡的抗态反应、抗炎、护肝作用有关。

9. 对胃肠功能的影响　柴胡粗皂甙对动物应激性胃溃疡和幽门结扎、醋酸、组织胺所致溃疡均有一定的防治作用，能增强乙酰胆碱对离体肠管的收缩作用，但对组织胺引起的肠管收缩无影响。含柴胡的一些方剂对乙酰胆碱、组织胺、氯化钡引起的肠道痉挛有抑制作用。

10. 其他　柴胡与升麻配伍后对子宫兴奋作用的强度和作用时间远较单味药为显著，对内毒素所致猫休克，北柴胡静注有升压、强心作用。柴胡粗皂甙、柴胡黄酮水溶液静注有降压作用。小柴胡汤对放射线所致小鼠造血干细胞和血小板减少有一定防护作用。大、小柴胡汤对胶原法诱发血小板聚集有抑制作用，体外能抑制前列腺素 H_2 的生物合成，体内能降低 PGE_2 的水平。柴胡对结核杆菌、钩端螺旋体、流感病毒、肝炎病毒等有一定抑制作用，亦能抑制Ⅰ型脊髓灰白质炎病毒引起的细胞病变。

〔名著名言〕

1.《本经》："主心腹肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新。"

2.《药性论》："主时疾内外热不解。"

3.《本草纲目》："治阳气下陷，平胆、三焦、包络相火，及头痛眩晕目昏，赤痛障翳，耳聋鸣，诸疟，及肥气寒热，妇人热入血室，经水不调。"

4.《本草正义》："约而言之，柴胡主治，止有二层：一为邪实，则为外邪之在半表半里者，引而出之，使达于表而外邪自散，一为正虚，则为清气之陷于阳分者，举而升之，返其宅而中气自振。"

〔验方经方〕

1. 小柴胡汤(《伤寒论》)：柴胡、黄芩、半夏、人参、生姜、大枣、甘草。

2. 柴胡散(《博济方》)：柴胡、鳖甲、甘草、知母、秦艽。

3. 柴胡疏肝汤(《景岳全书》)：柴胡、芍药、枳壳、川芎、香附、甘草。

4. 大柴胡汤(《金匮要略》)：柴胡、半夏、枳实、芍药、大黄、黄芩、生姜、大枣、甘草。

〔食疗验方〕

1. 柴胡糖水：柴胡 10 克，黄芩 10 克，绿茶 5 克，银花 10 克。水煎服。主治：风热感冒，发热，口干口苦，脉浮数等。

2. 柴胡鱼头汤：柴胡 10 克，白芷 10 克，川芎 10 克，鱼头一个。煮汤服。主治：风热感冒，头痛，发热等。

葛　根　《本经》

〔来源〕葛根为豆科多年生落叶藤本植物野葛的根。

〔产地〕分布于我国南北各地。

〔采收〕春秋两季采挖，切片，晒干。生用，煨用或磨粉用。

〔成分〕含黄豆甙、葛根素等。

〔规格性状〕



野葛根：呈纵切的长方形厚片或小方块，长5～35cm，厚0.5～1cm。外皮淡棕色，有纵皱纹，粗糙。切面黄白色，纹理不明显。质韧，纤维性强。无臭，味微甜。

粉葛根：呈圆柱形、类纺锤形或半圆柱形，长12～15cm，直径4～8cm；有的为纵切或斜切的厚片，大小不一。表面黄白色或淡棕色，未去外皮的呈灰棕色，横切面可见由纤维形成的浅棕色同心性环纹，纵切面可见由纤维形成的数条纵纹。体重，质硬，富粉性。

〔药材鉴别〕

常见伪品有：①同属植物云南葛。本品表面淡黄色，粗糙，纤维性强，似毛状，横切面有数条紫色环带。质硬，粉性差。气特殊，味苦，有毒。②木薯的根：其质脆易折断，断面白色，粉性足，可见淡黄色筋脉点辐射状散在，中央有一小木心，纵切面可见数条棕色纵纹，味甘，微酸，嚼之不发粘。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮湿，防虫蛀。

〔性味〕味甘、辛，性平。

〔归经〕入脾、胃经。

〔功效〕发表解肌，升阳透疹，解热生津。

〔处方名〕葛根、粉葛根、干葛、煨葛根。

〔临床使用〕

1. 治普通感冒，流感：有发热，头身痛，项背强痛者尤宜，属风寒表虚证，用桂枝加葛根汤；风寒表实证用葛根汤；属寒郁化热表邪未解者，用柴葛解肌汤。

2. 治急、慢性鼻炎，慢性鼻窦炎：可用葛根汤加川芎、辛夷花治疗。

3. 治牙痛。用葛根汤去姜、枣、甘草，加露蜂房等治疗急性及慢性牙髓炎、龋齿、冠周炎、牙槽脓肿、长智齿等所致牙痛40例，痊愈36例，好转和无效者各2例。

4. 治过敏性鼻炎、荨麻疹、湿疹等变态反应性疾病，可酌用葛根汤加减治疗。

5. 治肩周炎、颈椎病，可用葛根汤加减治疗，配合按摩疗效更佳。落枕，可单用，20克，水煎服。

6. 治三叉神经痛，症状性颜面痛，颜面神经麻痹，可酌用葛根汤。三叉神经痛亦可酌用柴葛解肌汤。

7. 治偏头痛，用葛根片（每片含“葛根素”0.1克），每次5片，每日3次。

8. 治高血压，用葛根糖浆（每日相当葛根含量15克），每次10～20毫升，每日3次。

9. 治冠心病心绞痛，用愈风宁心片，每次5～6片，每日3次。

10. 治内耳性眩晕病，用葛根汤加减治疗，效果满意。

11. 治高脂血症，单用葛根15克，或配决明子，或配何首乌、山楂等均有相当效果。

12. 治脑血栓形成，用葛根黄酮片，每次5～8次，每日3次。

13. 治脾虚泄泻，多用煨葛根与党参、白术、木香等配伍如七味白术散。若湿热痢疾，泄泻兼有表证发热者，可用生葛根与

黄芩、黄连配伍，如葛根芩连汤。

14. 治麻疹，麻疹初起，透发不畅，常与升麻配伍，如升麻葛根汤。

〔用量用法〕10～30克，水煎服。退热生津宜生用；止泻宜煨用。

〔药理作用〕

1. 对冠状、脑及周围血管的作用　用葛根水煎剂、醇浸剂给大鼠腹腔或皮下注射，所含总黄酮、黄豆甙和葛根素均能对抗脑垂体后叶素引起的急性心肌缺血，但黄豆甙元则无效。用葛根总黄酮给麻醉犬冠状动脉内注射或静注，或葛根素静注，均可使冠脉血流量明显增加，血管阻力下降。

2. 对血压及心率的影响　用葛根水煎剂或醇浸剂给肾型高血压犬口服，有一定降压作用。葛根素黄酮和葛根素静注能对正常犬和心肌缺血压的心率均有减慢作用，临床上高血压病人口服黄豆甙元后血压和血浆儿茶酚胺无明显变化；静注葛根素后，血压、心率及血浆儿茶酚胺含量下降，心绞痛患者静注葛根素后心率及血浆儿茶酚胺含量下降。用葛根素给小鼠皮下注射能减少H－去甲肾上腺素自心肌交感神经末梢释放。

3. 抗心律失常　给大鼠灌服或静注葛根素能明显对抗乌头碱和氧化钡引起的心律失常，灌服黄豆甙元或葛根乙醇提取物有类似或更强的作用，并能预防氧化钙所致的大鼠室颤和氯仿所致的小鼠室颤。连续灌服黄豆甙元可减少结扎大鼠冠状脉后所致的室颤发作时间。静注葛根素能降低心肌兴奋性。

4. 对β－受体的影响　葛根浸膏能对抗异丙肾上腺素诱发的离体或在体心脏的兴奋作用。

5. 抑制血小板聚集　葛根素在体外能抑制由ADP诱导的大白鼠血小板聚集，抑制由5－羟色胺和ADP共同诱导的人、绵

羊、家兔血小板的聚集，能抑制大鼠血小板中 H－5 羟色胺的释放。

6. 对免疫系统的影响　葛根提取物能增强巨噬细胞吞噬碳粒的功能。葛根煎剂在体外能增强白细胞吞噬金黄色葡萄球菌能力。

7. 降血糖、降胆固醇　葛根煎剂对正常家兔有轻微降血糖作用。葛根素降血糖作用明显。大剂量葛根素及复方组方均能明显降低血清胆固醇，但对血清游离脂肪酸和甘油三酯则无明显影响。

8. 其他　葛根醇浸剂有解热作用，但煎剂作用甚微。黄豆甙元对小鼠离体肠管有明显的解痉作用，能对抗乙酰胆碱所致的肠管痉挛。

〔名著名言〕

1.《本经》："主消渴，身大热，呕吐，诸痹，起阴气，解诸毒。"

2.《别录》："疗伤寒中风头痛，解肌发表，出汗，开腠埋。"

3.《珍珠囊》："升阳生津，脾虚作渴者，非此不除。"

4.《本草纲目》："散郁火。"

5.《本草图经》："宣斑发痘，消毒解醒。"

6.《用药法象》："其气轻浮，鼓舞胃气上行，生津液，又解肌热。治脾胃虚弱泄泻。"

〔验方经方〕

1. 葛根汤(《伤寒论》)：葛根、麻黄、桂枝、芍药、生姜、大枣、甘草。

2. 干葛竹茹汤(《证因脉治》)：葛根、竹茹、陈皮、茯苓、半夏、甘草。

3. 葛根散(《证治准绳》)：葛根、黄芪、升麻、麦门冬、瓜蒌根、赤芍、栀子、生地黄、黄芩、甘草。

〔食疗验方〕

葛根猪瘦肉汤：葛根 30 克，天花粉 20 克，麦冬 15 克，党参 30 克，黄芪 20 克，猪瘦肉 100 克。煲汤喝。主治：糖尿病，口渴口干，饮水增多，神疲乏力等。

升　麻　《本经》

〔来源〕升麻为毛茛科多年生草本植物大三叶升麻，或兴安升麻和升麻的根茎。

〔产地〕主产于辽宁、黑龙江、湖南及山西等地。

〔采收〕夏秋两季采挖，晒干，除去须，根润透切片。生用或炙用。

〔成分〕含升麻碱，阿魏酸等。

〔规格性状〕本品为不规则长块状，分枝多，呈结节状，长 10～20cm，直径 2～4cm。表面黑褐色或棕褐色，粗糙不平，有坚硬的细须根残留，上面有数个圆形空洞的茎基痕，洞内壁显网状沟纹；下面凹凸不平，具须根痕。体轻，质坚硬，不易折断，断面不平坦，有裂隙，纤维性，黄绿色或淡黄白色。气微，味微苦而涩。以个大、色黑、无细根者佳。

〔贮藏保管〕生升麻置通风干燥处。蜜炙升麻宜密闭，贮于阴凉干燥处。

〔性味〕味甘、辛，性微寒。

〔归经〕入肺、脾、胃、大肠经。

〔功效〕发表透疹，清热解毒，升阳举陷。

〔处方名〕升麻、绿升麻、西升麻、炙生麻。

〔临床使用〕

1. 治感冒、流感呈现风热表证，发热、头痛、身痛明显者，配葛根、柴胡、甘草等同用，对腮腺炎、麻疹并发肺炎、扁桃腺炎、病毒性肝炎等，均可在辨证方中重用升麻。

2. 治子宫脱垂，用升麻6克，牡蛎12克；共研末，做2次服；或用升麻水煎送服牡蛎粉，20日为1疗程。

3. 治牙龈肿痛糜烂、急性牙周炎，口腔溃疡、急性咽喉炎呈胃热证者，用清胃散治疗。升麻或北升麻的水—乙醇提取物能有效地控制口臭及口腔疾病，可作嗽口剂成分之一。

4. 治血小板减少症和肾炎血尿，可用升麻鳖甲汤加减治疗。

5. 治热病发斑以及疮疡肿毒，可配伍银花、连翘、大青叶、赤芍等药治疗。

〔**用量用法**〕5～10克，水煎服。发表透疹解毒宜生用，升举中气宜炙用。

〔**使用注意**〕本品升散力强，凡阴虚火旺，麻疹已透，肝阳上亢以及气逆不降等证，均当忌用。

〔**药理作用**〕

1. 解热降温　北升麻或单穗升麻提取物、异阿魏酸、升麻甲可使大鼠正常体温下降或对伤寒、副伤寒混合疫苗所致大鼠发热有解热作用。

2. 镇痛　北升麻或单穗升麻提取液以2克/公斤按体重给小鼠灌服能抑制醋酸所致扭体反应，后者对压尾刺激反应亦有抑制作用。

3. 镇静、抗惊厥　北升麻醇提物可抑制樟脑或士的宁所致小鼠惊厥。

4. 抗炎　北升麻或单穗升麻提取物、异阿魏酸能抑制角叉菜胶或右旋糖酐所致脚肿胀，对乳酸或醋酸引起的肛门溃疡面有缩小的效果。

5. 对平滑肌的作用　维斯阿米醇、维斯钠金对乙酰胆碱、组织胺或氯化钡所致肠痉挛有一定的抑制作用。升麻对离体肠段及妊娠子宫有抑制作用，对未孕子宫及膀胱则呈兴奋作用。升麻与柴胡均有类似的短时间的子宫兴奋作用，两药合用后则能显著增高子宫的张力和延长作用时间，揭示了在补中益气汤中有协同作用。

6. 对心血管系统的作用　升麻有抑制心脏、减慢心率、降压的作用。升麻甙亦有降压作用。

7. 护肝　对四氯化碳引起的动物肝损伤，升麻的甲醇提取物及升麻醇木糖甙有抑制作用，能缓解肝细胞变性、坏死和谷丙转氨酶的升高。

8. 对免疫功能的影响　升麻醇木糖甙能选择性地抑制细胞摄入核甙，抑制淋巴细胞活化。其抑制淋巴细胞膜通透性的效应强于皮质醇等，也见有抑制抗体产生的效果，升麻水提液在体内能诱发干扰素。

〔名著名言〕

1.《本经》："辟瘟疫瘴气，邪热蛊毒，入口皆吐出，中恶腹痛，时气毒疠，头痛寒热，风肿诸毒、喉痛口疮。"

2.《药性本草》："小儿惊痫，热壅不通，疔痈肿，豌豆疮，水煎棉沾拭疮上。"

〔验方经方〕

1. 升麻散(《济生方》)：升麻、黄芩、赤芍、党参、桔梗、干葛、甘草。

2. 升麻葛根汤(《阎氏小儿论方》)：升麻、葛根、芍药、甘草。

3. 升麻汤(《本事方》)：升麻、桔梗、薏苡仁、地榆、黄芩、牡丹皮、白芍、甘草。

木　贼　《嘉祐本草》

〔来源〕木贼为木贼科多年生草本植物木贼的干燥地上部分。

〔产地〕产于东北、华北及长江流域各省。

〔采收〕夏季采收。除去杂质及须根，晒干或阴干，切段入药。

〔成分〕含黄酮类：二甲砜等。

〔规格性状〕



本品呈长管状，不分枝，长40～60cm，直径0.2～0.7cm。表面灰绿或黄绿色，有18～30条纵棱，棱上有多处细小光亮的疣状突起；节明显，节间长2.5～9cm，节上着生筒状鳞叶，叶鞘基部和鞘齿黑棕色，中部淡棕黄色。体轻，质脆，易折断，断面中空，周边有多处圆形的小空腔。气微，味甘淡、微涩，嚼之有沙粒感。以茎粗长，质厚，色绿，不脱节者佳。

〔常见伪品与鉴别〕

觉见伪品有：①笔管草：本品茎有分枝，仅叶鞘基部具1圆棕黑色环，棱背上有1排庞状物，主茎鞘筒长与径略等，鞘肋背面平坦。②节节草：本品与笔管草相似，但主茎鞘筒长为径之2倍，鞘肋背面圆形。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘、苦，性平。

〔归经〕入肺、肝、胆经。

〔功效〕疏散风热，明目退翳，止血。

〔临床使用〕

1. 治高血压，每日用 75～450 克，水煎分 2 次服。多在 1 周内血压开始下降，对高血压各期均有效。

2. 治矽肺：用木贼流浸膏，每次 10 毫升，每日 2 次；或用木贼 30 克，鱼腥草 30 克，桔梗 9 克，水煎作直流电离子导入，治疗效果满意。

3. 治皮肤病，用木贼注射液肌注治疗银屑病疗效相当好。用木贼、香附 15～30 克，水煎浸洗治疗寻常疣效果好。

4. 治急性黄疸型传染肝炎，用木贼 30 克，板蓝根 15 克，茵陈 15 克，即木贼合剂治疗，疗效显著。

5. 治眼病：本品配伍其他药治疗结膜炎、角膜炎、角膜溃疡、中心性浆液性视网膜脉络膜炎、视网膜静脉周围炎等，常配菊花、谷精草、石决明等药。

〔用量用法〕3～10 克，水煎服。

〔使用注意〕本品一般不作发表药用。常用于目疾或兼有风热表证者，血虚目疾则不宜用。

〔药理作用〕

1. 对心血管系统的作用　本品对垂体后叶素引起的 T 波高耸和心率下降有一定的对抗和缓解作用，对离体（家兔、蟾蜍）心脏收缩力有一定抑制作用。其醇提物十二指肠给药和腹腔注射，对麻醉猫均有持久的降压作用。硅化合物具有预防动脉硬化作用。对动脉硬化症具有治疗作用，从而可防治脑动脉硬化、主动脉硬化、冠心病、高血压病等心血管疾病。

2. 用5%的木贼滴眼液局部使用，对金葡萄菌及绿脓杆菌所致家兔角膜溃疡有治疗作用。

〔名著名言〕

1.《嘉祐本草》："主日疾、退翳膜，消积块，益肝胆，疗肠风……"

2.《本经逢原》："主目病风热暴翳，取其发散肝胆风邪，久翳及血虚者非宜，多服令人目肿。"

〔验方经方〕

1. 木贼散(《仁斋直指》)：木贼、木馒头、枳壳、槐角、茯苓、荆芥。

2. 木贼散（验方）：木贼、黄柏、益母草、五倍子。研细末，每服6克，每日服2次。外敷加压包扎。

〔食疗验方〕

木贼白糖水：木贼10克，菊花10克，银花30克，桑叶10克，绿茶5克，白糖适量。水煎服。主治：风热两目红肿热痛，流泪，口干口苦，舌尖红，苔薄黄，脉数。

蝉　蜕　《别录》

〔来源〕蝉蜕，亦名蝉衣或蝉退。为蝉科昆虫黑蚱羽化后的蜕壳。

〔产地〕主产于山东、河南、河北、江苏、浙江等省。

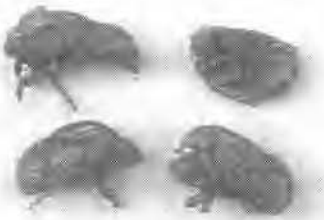
〔采收〕夏秋采收。去净泥土。晒干。

〔成分〕主含甲壳质、氨基酸、氮、灰分等。

〔规格性状〕

本品全形似蝉而中空，稍弯曲，长3～4cm，宽1.5～2cm。表面茶棕色，半透明，有光泽，披黄棕色或黑棕色细毛。头部有丝状触角1对，多已断落，复眼突出，透明。额部先端突出，口吻发达，上唇宽短，下唇伸长成管状。胸部背面呈十字形裂开，裂口向内卷曲，脊背两侧具小翅2对；腹面有足3对，被黄棕色

细毛。腹部钝圆，共9节。体轻，中空，易碎。无臭，味淡。以色黄、体轻，完整、无泥沙者为佳。



〔贮藏保管〕置干燥处，防压。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕入肺、肝经。

〔功效〕疏风热，透疹，明目退翳，熄风止痉。

〔处方名〕蝉退、蝉蜕、蝉衣、虫退。

〔临床使用〕

1. 治外感风热或温病初期有表证者，常与薄荷、连翘、生石膏等配伍，如清解汤。用于风热郁肺、肺气失宣、咽痛音哑等，可配伍胖大海，如海蝉散。

2. 治破伤风，用蝉蜕末，每日4.5～15克，黄酒60毫升冲服；亦可用蝉蜕末45～60克，加黄酒90～120毫升调成稀糊状分2次服或经胃管注入；临床上常用五虎追风散合玉真散加减。

3. 治面神经麻痹：用雄风蝉3个，石膏3克制成风蝉散于睡前热黄酒冲服。

4. 治小儿夜啼，用蝉蜕、薄荷随证加减治疗，效果显著。

5. 治角膜混浊，用蝉蜕注射液在近混浊部位球结膜下注射治疗，效果较好。

6. 治皮肤病，用蝉蜕3克、糯米酒50毫升加水稀释送服，治疗荨麻疹效果较好；治疗丘疹性荨麻疹，用本品配白术、枳壳、赤芍、防风、茯苓皮、赤小豆、冬瓜皮、荆芥随证加减治疗，同时外擦百部酊。

7. 治急性肾炎，用蝉蜕浮萍汤加减，疗效较好。

8. 治痔疮：每晚用金银花 20 克，木鳖子 12 克，甘草 12 克，水煎熏洗患处，外敷蝉冰散（蝉蜕 15 克，焙焦研末，加冰片末 12 克，麻油 30 克毫升调均），疗效显著。

9. 治脱肛：局部用 1/5000 高锰酸钾液清洗后，外敷蝉蜕粉。

〔**用量用法**〕3～10 克，水煎服，或单味研末冲服。

〔**使用注意**〕孕妇应当慎用。

〔**药理作用**〕

1. 解热　对过期伤寒菌苗所致兔发热，用蝉蜕煎服有解热作用。

2. 镇静、镇痛　蝉蜕及五虎追风散均有抑制小白鼠的自发运动，协同环己巴比妥钠的麻醉作用，有使家兔活动减少、安静、横纹肌紧张度下降和翻正反射迟纯等镇静作用。用蝉蜕醇提物给小鼠腹腔注射，能使自发活动减少，延长环戊巴比妥钠睡眠时间和拮抗咖啡因引起的活动增加。

3. 抗惊厥作用　用蝉蜕酒剂及五虎追风散煎剂灌服，治疗由破伤风毒素引起的家兔破伤风，在注射破伤风毒素的同时或在破伤风发作 12 小时后连续用药 10 天，均可使动物平均生存期延长，但不能防止其死亡。

4. 抑制免疫和抗过敏　给小鼠口服蝉蜕水煎液，可使胸腺、脾脏重量减轻，降低单核巨噬细胞系统的吞噬力，抑制小鼠有异种被动皮肤反应，抑制大鼠颅骨骨膜肥大细胞脱颗粒，对二硝基氯苯所致小鼠迟发超敏反应亦有抑制作用。

5. 其他　蝉蜕水提液在体内能诱生干扰素。用蝉蜕煎剂动脉注射于麻醉猫，经瞬膜收缩反应试验，证明具有阻断颈上交感神经节传导的作用。

〔**名著名言**〕

1.《别录》："小儿惊痫。"

2.《药性本草》："小儿壮热。"

3.《本草衍义》："除目昏瘴翳……治小儿痘疹出不快。"

〔验方经方〕

1. 蝉壳散(《证治准绳》)：蝉蜕、半夏、汉防己、桔梗、陈皮、甘草。

2. 五虎追风散（验方)：蝉蜕、制南星、明天麻、全蝎、僵蚕、朱砂。

〔食疗验方〕

蝉蜕猪瘦肉汤：蝉蜕 10 克，钩藤 10 克，麦芽 10 克，浮小麦 12 克，猪瘦肉 100 克。煮汤食。主治：小儿夜啼，烦躁易怒，消瘦等。

牛蒡子　《别录》

〔来源〕牛蒡子为菊科二年生草本植物牛蒡的成熟果实。

〔产地〕主产于河北、浙江等省。

〔采收〕秋季果实成熟时采收，晒干。生用或炒后捣碎用。

〔成分〕果实含牛蒡苷，种子含多种牛蒡酚。

〔规格性状〕

本品呈长倒卵形，略扁，微弯曲，长 5～7mm，宽 2～3mm，表面灰褐色，带紫褐色斑点，有数条纵棱，中间 1～2 条较明显。顶端钝圆，稍宽，顶面有圆环，中间具点状花柱残迹。基部略窄，着生面色较淡。果皮较硬，子叶 2 个，淡黄白色，富油性。无臭，味苦后微辛稍麻舌。以粒大、饱满、外皮灰褐色者佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①新疆牛蒡子：与正品区别在于椭圆形，不弯曲，表面灰白色，有数隆起的水波横纹，顶端钝圆，稍凸起，常

有白色冠毛残存。②云木香子：本品呈楔形，略弯曲，具四钝棱，表面灰褐色，色淡者可见黑褐色斑点。顶面呈不规则四边形或三角形。味苦，麻舌。



〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味辛、苦，性寒。

〔归经〕入肺、胃经。

〔功效〕疏散风热，解毒透疹，利咽散肿。

〔处方名〕牛蒡子、大力子、鼠粘子”

〔临床使用〕

1．治外感风热，咽喉肿痛：常配伍桔梗、银花、连翘等，如银翘散；如属火毒盛者，可配大黄、黄芩、山豆根等药同用，如牛蒡汤。

2．治肺炎咳嗽，咯痰不畅，可配伍桔梗、桑叶、贝母、甘草。

3．治麻疹初期透发不畅及风疹等证，可配伍银花、薄荷、荆芥，生甘草等药。若热毒壅盛之证，则常配伍大青叶、紫草、升麻等药。

4．治咽喉肿痛，痈肿疮毒等证如牛蒡汤，即本品配伍荆芥、防风、薄荷、生甘草、大黄，治伤风咽喉肿痛及丹毒诸疮。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。炒用寒性略减，入汤剂宜捣碎。

〔使用注意〕本品性寒滑利，气虚便溏者，慎用。

〔名著名言〕

1.《别录》："明目，补中，除风伤。"

2.《珍珠囊》："润肺散气，利咽膈，去皮肤风。"

3.《本草备要》："消斑疹毒。"

4.《本草纲目》："润肺解热，散结除风，利咽喉，理痰嗽，消斑疹，利二便，散诸肿疮疡之毒。"

5.《药品化义》："能升能降，力解热毒。味苦能清火，带辛能疏风。主治：上部风痰、面目浮肿、咽喉不利、诸毒热壅、马刀痹疬、颈项痰核，血热痘、时行疹子、皮肤瘾疹。凡肺经郁火，肺经风热，悉宜用此。"

〔验方经方〕

1. 牛蒡汤(《证治准绳》)：牛蒡子、大黄、防风、薄荷、荆芥、甘草。

2. 牛蒡子散(《本事方》)：牛蒡子、豆豉、羌活、干地黄、黄芪。

〔食疗验方〕

牛蒡子桔梗冰糖水：牛蒡子 10 克，桔梗 10 克，岗梅根 30 克，胖大海 5 枚，冰糖适量。水煎服。主治：扁桃体肿大，急性咽喉炎，咽喉肿痛，声音嘶哑，口干，喉痒等。

淡豆豉　《中药学》

〔来源〕淡豆豉为豆科植物大豆的成熟种子经蒸加工发酵制成。

〔产地〕各地都有生产。

〔成分〕含多量脂肪、蛋白质、酶等。

〔规格性状〕

呈椭圆形，略扁，长 0.6～1cm，直径 0.5～0.7cm，表面黑色，皱缩不平，上有灰黄色膜状物。外皮松泡，有的脱落，露出

棕色种仁。质脆，断面色较浅。气香或稍有霉气，味甘。以色黑，附有膜状物者佳。



〔药材鉴别〕

取本品1g，研碎，加水10ml，加热至沸，并保持微沸数分钟，滤过，取滤液0.5ml点于滤纸上，待干，喷以1%吲哚醌－醋酸（10∶1）的混合溶液，干后，在100℃～110℃烘约10分钟，显紫红色。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味辛、甘，性微苦、寒。

〔归经〕入肺、胃经。

〔功效〕解表，除烦。

〔处方名〕淡豆豉、豆豉。

〔临床使用〕

1. 治感冒，属风寒表证者，常与葱白配伍即葱豉汤；属风热表证者，多配伍薄荷、荆芥、牛蒡子等，如银翘散。

2. 治热病胸中烦闷不眠者，常配伍栀子以清热除烦，即栀子豉汤。

〔用量用法〕10～15克，水煎服。

〔名著名言〕

1.《别录》："主伤寒头痛，寒热，瘴气恶毒，烦躁满闷。"

2.《本草拾遗》："解烦热热毒，寒热虚劳，调中发汗，通关节……伤寒鼻塞。"

〔食疗验方〕

淡豆豉绿茶水：淡豆豉 10 克，银花 10 克，桑叶 10 克，菊花 10 克，绿茶 5 克，冰糖适量。水煎服。主治：风热感冒，发热，恶寒，口微渴，尿黄，舌尖红，苔薄黄，脉浮数。

浮　萍　《本经》

〔**来源**〕浮萍为浮萍科多年生浮水小草木紫萍或浮萍的全草。

〔**产地**〕全国各地均有分布。

〔**采收**〕夏秋季，自水中捞出后，洗净拣去杂质，晒干。

〔**成分**〕含荭草素等黄酮类化合物。

〔**规格性状**〕

本品扁平叶状，呈卵形或卵圆形，长径 2～5mm，上表面淡绿色至灰绿色，偏侧有一小凹陷，边缘整齐或微弯曲。下表面紫绿色至紫棕色，着生数条须根。体轻，易碎。气微，味淡。



〔**贮藏保管**〕置通风干燥处。

〔**性味**〕味辛，性寒。

〔**归经**〕入肺、膀胱经。

〔**功效**〕发汗解表，透疹，祛风止痒，利水消肿。

〔**处方名**〕浮萍、紫萍。

〔**临床使用**〕

1. 治感冒属风热表证：常配伍薄荷、荆芥、连翘等药。

2. 治麻疹透发不畅、风疹瘙痒等：常与薄荷、牛蒡子、蝉蜕、桑叶等药同用。风疹瘙痒，可外用本品水煎洗，或浸酒涂擦

患处。

3. 治急性肾炎、肾盂肾炎水肿：可单用或入复方使用，如常配伍利水的茯苓、车前子、木通等药。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。

〔使用注意〕体虚者虚人感冒，体弱多汗者慎用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主暴热身痒，下水气。"

2.《本草纲目》："入肺经，达皮肤。"

〔验方经方〕

1. 浮萍牛蒡子散(《古今录验》)：浮萍、牛蒡子、薄荷。

2. 浮萍花粉丸(《千金方》)：紫背浮萍、天花粉、人乳。

3. 浮萍黄芪散(《圣济总录》)：紫背浮萍、黄芪。

第三章　清热药

清热药是指以清解里热为主要作用的药物。

清热药性属寒凉，具有清热泻火、解毒、凉血、清虚热等功效。主要用于热病高热、热痢、痈肿疮毒以及阴虚内热所致的各种里热证候。

里热由于发病因素不一，病情发展变化的阶段不同，以及病者的体质强弱、年龄长幼等多种因素影响，因而有多种类型的临床表现：既有实热和虚热之分，又有气分与血分的差异；既有局部与整体的区别，又有发病脏腑的不同。治疗时必须选择针对性强的清热药，才能获得理想的效果。根据清热药的主要性能，大体分为下列五类。

清热泻火类：能清气分热，对气分实热证，有泻火泄热的作用。

清热燥湿类：偏于苦燥，有清热燥湿的作用，可用于实热病症。

清热凉血类：主要入血分，能清血分热，对血分实热有凉血清热作用。

清热解毒药：有清热解毒作用，常用于瘟疫，毒痢及痈肿，疮毒等热毒病症。

退虚热药：能清虚热，退骨蒸，常用于午后潮热，低热不退等证。

在应用清热药时，除详细察辨里热证的不同类型之外，尚须审明兼证之有无，以便配伍用药，照顾主次。如果热证兼有表邪者，当配伍解表药，以期表里双解。气分热与血热

热同时出现者，宜清气分药与清血分药并用，以求气血双清之效。

清热药性多寒凉，易伤脾胃，影响运化，对脾胃虚弱的患者，宜适当辅以健胃的药物。热病易伤津液，清热燥湿药，又性多燥，也易伤津液，对阴虚的患者，要注意辅以养阴的药，祛邪而不危扶正。

对脾胃虚寒，胃纳不佳，肠滑易泻的要慎用。如遇阴虚格阳，真寒假热之证，尤须明辨，不可妄投。

使用本类药物，要注意中病即止，避免克伐太过，损伤正气。

现代研究清热药具有如下作用：

1. 抗病原体作用。如：知母、栀子、夏枯草、黄连、黄芩、黄柏、苦参、金银花、连翘、蒲公英、贯众等。

2. 解毒作用。如：黄芩、黄柏、黄连、银花、穿心莲、野菊花等。

3. 对神经系统的作用。如：石膏、知母、栀子、淡竹叶、水牛角、丹皮、量体等。

4. 促进吞噬细胞数量增加或功能增强。如：石膏、夏枯草、水牛角、生地、赤芍、龙胆草、银花、穿心莲、鱼腥草、大青叶、广豆根等。

5. 对免疫功能作用。如：生地、丹皮、赤芍、龙胆草、夏枯草、地骨皮、穿心莲、鱼腥草等。

6. 抗炎。如：夏枯草、黄芩、黄连、黄柏、穿心莲、苦参、银花、连翘等。

7. 对心血系统作用。如：夏枯草、玄参、地骨皮、丹皮赤芍、苦参、四季青等。

8. 对消化系统作用。如：知母、天花粉、黄连、银花、丹皮、赤芍，栀子、黄连等。

9. 对血液系统作用。如：黄连、苦参、地骨皮、荷叶、生地、赤芍等。

10. 止血作用。如：水牛角、贯众、量体等。

第一节　清热泻火药

清热泻火药以清泄气分邪热为主，主要用于热病邪入气分而见高热、口渴、汗出、烦躁、甚或谵、神昏、脉象洪大等气分实热证。且清热泻火药各有不同的作用部位，分别适用于肺热、胃热、心火等引起的多种实热证。

对于虚人使用本类药物时，当考虑照顾正气，应适当配伍扶正药物。

石　膏　《本经》

〔**来源**〕石膏为一种含水硫酸钙的矿石。

〔**产地**〕主产于湖北、山东、山西、四川、贵州等省，以湖北、安徽产者为最佳。

〔**采收**〕采挖后，除去杂质，轧碎生用或煅用。

〔**成分**〕主为含水硫酸钙。

〔**规格性状**〕

本品为纤维状的集合体，呈长块状、板块状或不规则块状，白色、灰白色或淡黄色，有的半透明。体重质松，易分成小块，纵断面具纤维状纹理，并有绢丝样光泽，无臭，味淡。以色白、半透明、纵断面如丝者为佳。

〔**药材鉴别**〕

取本品一小块（约2g），置具有小孔软木塞的试管内，灼烧，管壁有水生成，小块变为不透明体。

取本品粉末约2g，于140℃烘20分钟，加水1.5ml，搅拌，放置5分钟，呈粘结固体。

取本品粉末0.2g，加稀盐酸10ml，加热使溶解，溶液显钙盐与硫酸盐的鉴别反应。

附：鉴别试验

钙盐鉴别试验：

（1）取铂丝，用盐酸湿润后，蘸取供试品，在无色火焰中燃烧，火焰即显砖红色。

（2）取钙盐溶液（1→20），加甲基红指示液2滴，用氨试液中和，再滴加盐酸至恰呈酸性，加草酸铵试液，即生成白色沉淀，分离，沉淀不溶于醋酸，但可溶于盐酸。

硫酸盐鉴别试验：

（1）取供试品溶液，加氯化钡试液，即生成白色沉淀；分离，沉淀在盐酸或硝酸中均不溶解。

（2）取供试品溶液，加醋酸铅试液，即生成白色沉淀；分离，沉淀在醋酸铵试液或氢氧化钠试液中溶解。

（3）取供试品溶液，加盐酸，不生成白色沉淀。

〔贮藏保管〕置容器内，防灰尘。

〔性味〕味辛、甘，性大寒。

〔归经〕入肺、胃经。

〔功效〕清热泻火，除烦止渴。

〔处方名〕石膏、生石膏、熟石膏、煅石膏。

〔临床使用〕

1. 治温病邪在气分、壮热、烦渴、脉洪大等实热亢盛之证：本品常与知母同用，如白虎汤。若邪渐深入，肺胃热毒雍盛，气血两燔，高热不退而发斑疹者：宜与水牛角、牡丹皮、玄参等同用，如清瘟败毒饮。

2. 治肺炎、支气管炎：证见发热、咳嗽、痰黄而稠者，可同甘草、竹沥配伍。兼有气喘，常与麻黄、杏仁等配伍，如麻杏甘石汤。

3. 治胃火上炎所致的头痛、牙龈肿痛者，常与生地、知母、牛膝等同用，如玉女煎。

4. 治大骨节病：用石膏粉每次 1～3 克，每日 2 次，服 2～4 个月，有效率 75%～94%。

5. 治肛肠病：用清凉散（煅石膏 31 克，冰片 1.5 克）1 份，凉开水 5 份调成糊状，治内痔出血或肛裂，取 10～20 毫升保留灌肠，效果显著。

6. 治急性扭挫伤：用白石散（生石膏粉 150 克，鲜白萝卜 50 克）捣成糊外敷局部，敷后半小时至 1 小时疼痛减轻或消失。鲜萝卜亦可用鲜黄瓜或三黄散适量代替。

7. 治疮疡溃而不敛，湿疹，水火烫伤：用煅石膏末外撒于患处，每日 3 次。

〔**用量用法**〕15～60 克。内服宜生用。入汤剂宜打碎先煎，外用须经火煅研末。据研究本品在 40℃水中溶解度较高，温度升高则溶解度下降，故无先煎之必要。或用药汁送服石膏末 3～6 克。

〔**使用注意**〕脾胃虚寒及阴虚内热者，忌服。心阴不足者，忌服。

〔**药理作用**〕

1. 对发热的影响　近年来研究发现，单味石膏及白虎汤对实验性致热家兔有一定退热作用。

2. 止渴　石膏对因禁止饮水，内毒素引起发热，利尿剂引起脱水或高渗盐水引起脱水和辐射热等原因造成的动物口渴状态，给动物饮用石膏上清液可减少动物饮水量，即石膏有止渴作

用。

3. 增强吞噬力　石膏液能增强体外培养的家兔肺泡巨噬细胞吞噬白色葡萄球菌和胶体金的能力，并促进吞噬细胞的成熟。白虎汤能增强小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬率及吞噬指数，在体外对白细胞吞噬金黄色葡萄球菌的功能也有促进作用。能增强淋巴细胞转化率，促进小鼠抗体生成及血清溶菌酶含量。

4. 降血糖　对四氧嘧啶糖尿病动物，白虎汤，白虎加人参汤均有降血糖作用。降糖作用主要来自人参及知母，石膏无效，但人参知母合用则相互拮抗。此时加入石膏则可协调，共同发挥降血糖作用。

5. 其他　用2.5%石膏上清液代替水给大鼠自由饮用1个月，垂体、肾上腺、颌下腺、前列腺、胰腺、睾丸等器官，钙的含量下降，脾及胸腺钙含量上升。石膏浸液对于离体蟾蜍心和兔心，小剂量时兴奋，大剂量则抑制。对家兔的离体小肠和子宫，用小量石膏上清液时振幅增加，大量时则紧张度降低，振幅降低。石膏上清液能抑制小鼠小肠内含物的输送。石膏还能缩短凝血时间和利尿。

〔名著名言〕

1.《本经》："主中风寒热……口干舌焦。"

2.《别录》："除……头痛身热，三焦大热，皮肤热……解肌……止消渴烦逆，暴气喘息，咽热。"

3.《药性本草》："治伤寒头痛如裂，壮热皮如火燥。"

4.《本草备要》："治斑之要品。"

〔验方经方〕

1. 白虎汤(《伤寒论》)：生石膏、知母、粳米、甘草。

2. 越婢加术散(《金匮要略》)：麻黄、石膏、生姜、大枣、白术、甘草。

〔食疗验方〕

石膏冰糖水：石膏30克（先煎），知母10克，玄参20克，生地20克，牡丹皮10克，冰糖适量。先煎上药，取汁入冰糖调匀服，每日2次。主治：牙龈肿痛，口臭，尿黄，大便秘结，舌质红，苔黄等。

知　母　《本经》

〔来源〕知母为百合科多年生草本植物知母的根茎。

〔产地〕主产于河北、山西及东北等省。

〔采收〕夏秋两季采挖，除去茎苗和须根。晒干为毛知母，剥去外皮晒干者，为知母肉。切片入药，生用或盐水炒用。

〔成分〕主要有知母皂甙等多种甾类皂甙。

〔规格性状〕



（1）毛知母：呈长条状，微弯曲，略扁，偶有分枝，长3～15cm，直径0.8～1.5cm。一端有浅黄色的茎叶残痕。表面黄棕色至棕色，上面有1凹沟，具紧密排列的环状节，节上密生黄棕色的残存叶基，由两侧向根茎上方生长；下面隆起而略皱缩，并有凹陷或突起的点状根痕。质硬，易折断，断面黄白色。气微，味微甜、略苦，嚼之带粘性。

以肥大、质坚实、表面披有黄色绒毛者为佳。

（2）光知母：表面黄白色，有扭曲的纵沟，有的可见叶痕及根痕。质硬，易折断，断面白色或黄白色，有明显的筋脉点，

见水有粘液。

以肥大、支匀、坚实、色黄白、嚼之粘牙者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品粉末 0.5g，置试管中，加水 5ml，用力振摇 1 分钟，发生持久性泡沫，放置 10 分钟不消失。

取本品粉末 2g，加乙醇 10ml，振摇后放置 20 分钟，吸取上清液 1ml，蒸干，残渣加硫酸 1 滴，初显黄色，继变红色、紫堇色，最后显棕色。

取本品粉末 2g，加乙醇 20ml，加热回流 40 分钟，取上清液 10ml，加盐酸 1ml，加热回流 1 小时后浓缩至约 5ml，加水 10ml，用苯 20ml 提取，提取液蒸干，残渣加苯 2ml 使溶解，作为供试品溶液。另取菝葜皂甙元，加苯制成每 1ml 含 5mg 的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各 7μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以苯－丙酮（9∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以 8% 香草醛无水乙醇溶液与硫酸溶液（7→10）的混合液（0.5∶5），在 100℃烘约 5 分钟。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔贮藏保管〕晒后，凉透收藏，置通风干燥处，宜在 30℃以下保存。本品易霉，泛油变色，要勤查、勤晒。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肺、肾、胃经。

〔功效〕清热泻火，滋阴润燥。

〔处方名〕知母、知母肉、肥知母、毛知母、炒知母。

〔临床使用〕

1. 治外感热病，高热，烦躁，口渴喜冷饮：多与石膏同用，如白虎汤。

2. 治阴虚燥咳：常与川贝同用，如二母丸；亦可配沙参、

麦冬、天冬等同用。治肺热咳嗽，痰黄黏稠：常与黄芩、瓜蒌、浙贝等同用。

3. 治肺结核，阴虚火旺，骨蒸劳热，盗汗，心烦，咳血：多与黄柏配伍，加入养阴药中，如知柏地黄丸、大补阴丸。

4. 治糖尿病：宜配天花粉、麦冬、黄连同用，如白虎加人参汤。

5. 治肝癌：通过知母及其有效成分对钠泵的抑制作用，试用于肝癌病人可抑制肝癌细胞的生长和改善症状。

〔用量用法〕6～12 克，水煎服。生知母泻火功效较强，宜用于肺胃实热；盐知母，味咸入肾，长于滋阴，宜用于肾阴不足，相火浮动及骨蒸劳热等症。

〔使用注意〕本品性寒润，能滑肠，故脾虚便溏者不宜使用。

〔药理作用〕

1. 解热　用知母浸膏 4 克/公斤皮下注射，能防止和治疗大肠杆菌所致兔高热，作用持久。

2. 对肾上腺皮质激素的离解作用　在给大白兔灌服地塞米松 5 天，同时使用知母、生地、甘草的单味双味或三味配伍灌服，均使血浆皮质酮含量显著上升，尤以知母的作用为明显。正常人连服生地、知母、甘草 1～3 日后，再与地塞米松同服 2 晚，则出现一定的拮抗地塞米松对清晨血皮醇分泌高峰的抑制作用。体外实验证明，知母能减弱皮质醇 C4：5 双链的打开，抑制 A 环内 C_3 酮基的还原。保护 $C_{17,12}$ 二羟基及 C_{20} 酮支链，从而减缓了皮质激素在肝中的分解代谢，使血中皮质激素水平升高。

3. 抑制甲亢动物环磷酸苷系统的反应性　给大鼠皮下注入 T_3 造成甲亢模型，此动物模型的环磷酸腺苷系统对异丙肾上腺的反应性升高，知母水提物可抑制之。

4. 抑制钠泵　知母体外对组织切片的耗氧率，对提纯的兔肾钠泵，对红细胞钠泵均有抑制作用，且有量效关系。给甲状腺素模型大鼠灌服后对肝，小肠黏膜、肾脏钠泵亦有抑制作用，脑组织钠泵有下降趋势。

5. 抑制肝癌细胞的生长　知母对肝癌细胞钠泵活性显著增强，对治疗有一定抑制肝癌细胞生长的作用。

6. 对血糖的作用　知母水提物能降低正常家兔血糖。对四氧嘧啶糖尿病家兔的降血糖作用明显，提高肝糖原含量，减少尿中的酮体。对正常大鼠，知母不能促进其葡萄糖的氧化，但可促进其横膈脂肪组织对葡萄糖的摄取，使横膈中糖原含量增加，但肝糖原含量下降。知母醇提取物可引起暂时性血糖升高。

7. 抗病原微生物作用　知母煎剂对伤寒杆菌、痢疾杆菌、白喉杆菌、肺炎双球菌，葡萄球多种革兰氏染色阴性、阳性细胞有一定的抑制作用。对白念珠菌及多种皮肤致病性真菌有抑制作用。知母乙醇浸膏、乙醚浸膏对结核杆菌有较强的抑制作用，对豚鼠实验性结核病以3%的知母药饵治疗3～4个月，有较好疗效。

8. 其他　给大鼠灌服知母煎液，能降低心率，石膏知母更佳。同时有强心、利尿、利胆、抗精神忧郁、镇咳、消炎作用。给大鼠灌服知母煎剂5克生药/公斤，对水浸捆缚应激性溃疡有显著抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："消渴热中，除邪气。"

2.《别录》："疗伤寒久疟烦热。"

3.《日华子本草》："消痰止嗽，润心肺。"

4.《用药法象》："泻无根之肾火，疗有汗之骨蒸，止虚劳之热，滚化流之阴。"

〔验方经方〕

1. 知母散(《证治准绳》)：知母、贝母、桑白皮、柴胡、黄芪、紫菀、杏仁、半夏、款冬花、马兜铃、白矾、姜汁。

2. 知母鳖甲汤(《延年方》)：知母、鳖甲、地骨皮、常山、竹叶、生石膏。

3. 妇圣散(《妇人大全良方》)：知母、柴胡、茯苓、甘草、熟地、人参、当归鳖甲、胡黄连、沉香、桑寄生、葛根、乌梅、大枣。

〔食疗验方〕

知母猪瘦肉汤：知母 10 克，山萸肉 12 克，生地 20 克，沙参 15 克，淮山 20 克，百合 20 克，猪瘦肉 100 克。上物入煲中煲汤，分早晚饮。主治：阴虚火旺，口干咽燥，消瘦，大便干结，舌质红，苔少等。

栀　子　《本经》

〔来源〕栀子为茜草科常绿灌木栀子的成熟果实。

〔产地〕主产于浙江、江西、湖南、福建等省。

〔采收〕秋季果实成熟时采摘，晒干入药，生用，炒用或炒焦用。

〔成分〕主含栀子苷等环烯醚萜苷类。

〔规格性状〕

本品呈长卵圆形或椭圆形，长 1.5 ~ 3.5cm，直径 1 ~ 1.5cm。表面红黄色或棕红色，具 6 条翅状纵棱，棱间常有 1 条明显的纵脉纹，并有分枝。顶端残存萼片，基部稍尖，有残留果梗。果皮薄而脆，略有光泽；内表面色较浅，有光泽，具 2 ~ 3 条隆起的假隔膜。种子多数，扁卵圆形，集结成团，深红色或红黄色，表面密具细小疣状突起。气微，味微酸而苦。

以个小、完整、仁饱满、内外色红褐者为佳。



〔常见伪品与鉴别〕

（1）本品粉末红棕色。果皮石细胞类长方形，果皮纤维细长，梭形，直径约10μm，长约至110μm，常交错、斜向镶嵌状排列；含晶石细胞类圆形或多角形，直径多角形、长方形或形状不规则，直径60～112μm，长至230μm，壁厚，纹孔甚大，胞腔棕红色。草酸钙簇晶直径19～34μm。

（2）取本品粉末0.2g，加水5ml，置水浴中加热3分钟，滤过，取滤液5滴，置蒸发皿中，蒸干，加硫酸1滴，即显蓝绿色，迅速变为褐色，继转为紫褐色。

常见伪品为水栀子：本品果实与栀子相似，唯个较长大，长3～6cm，翅状纵棱较多，且多卷褶，顶端宿萼较大，果皮较厚，内仁深黄带红色。

〔贮藏保管〕放木箱内或其他容器中，置通风干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肺、心、三焦经。

〔功效〕清热除烦，利尿，凉血，解毒。

〔处方名〕栀子、山栀、栀子仁、焦栀、山栀炭。

〔临床使用〕

1. 治外感热病，邪热内郁胸中，烦热不眠，心中懊恼：常与豆豉同用，如栀子淡豆豉汤。若高热、神昏谵语之实火者，又

常与黄芩、黄柏、黄连同用，如黄连解毒汤。

2. 治急性黄疸型肝炎。用50%栀子煎液每次10～15毫升，每日3次，疗效显著。

3. 治烧伤。用栀红液（栀子100克，黄柏100克，红花50克，浸于75度酒精1000毫升中）局部喷雾，每日2～3次。同时配合必要的对症处理。

4. 治原发性血小板减少性紫癜：用栀子30克，加鸡蛋1～2只，水煎，每日分2次服，疗效较好。

5. 治视网膜下腔出血：用栀子金花汤辨证加味，配合常规降压、止血、镇静、止痛及预防感染措施。

6. 治小儿过敏性阴茎包皮水肿：用栀子30克捣烂，白酒50克，浸半小时后外涂患处，每日3～4次。

7. 治冠心病：用栀子15克，桃仁15克，炼蜜30克，调成半糊状，敷心前区，外盖纱布，3日换药一次。第二次后，7日换药1次，6次为1疗程。

8. 治高血压；用100%栀子注射液作穴位注射（降压点、肝俞、足三里、手三里、阳陵泉、曲池、合谷、太冲）。四组穴轮用，均取双侧，每日1组，每穴位注1毫升，30日1疗程。

9. 治神经衰弱：用栀子豉汤加味。肝阳上亢加龙胆草、生地；气血不足加人参、党参、茯苓、白术；心肾不交加生地、何首乌、丹皮、酸枣仁。

10. 治扭挫伤：用栀子末，酒水调敷，2～5天换药1次；或用栀子粉、鸡蛋清、面粉调敷亦有良效；或用生栀子、生韭菜各50克，共捣烂，用鸡蛋清调敷，每日换药1次，疗效更佳。

11. 治解热毒，实火引起吐血、衄血、目赤、肿痛、疮痈火毒等证：常配伍大黄、黄柏、黄连等，如栀子金花丸。治鼻衄，单用本品内服，也可配白茅根、侧柏叶、棕榈炭等同用，如十灰

散。

〔**用量用法**〕3～10克，水煎服。外热用皮，内热用仁。生用清热，炒黑止血，姜汁炒止呕除烦。

〔**使用注意**〕栀子有缓泻功效，故脾虚便溏者，不宜服用。

〔**药理作用**〕

1. 控制中枢神经系统　栀子提醇物及所含熊果酸给小鼠腹腔注射，具有镇静作用，减少小鼠自发活动，延长阈下剂量巴比妥类的睡眠时间；有降温作用。栀子提醇物有镇痛作用。

2. 护肝利胆　对大鼠四氯化碳肝损伤，栀子可以减轻肝细胞的变性及坏死，肝细胞内蓄积的糖原及核酸的含量也有恢复或接近正常。用栀子灌胃，可使结扎总胆管动物升高的谷酸转氨酶及胆红素二磷酸脲苷葡萄糖醛酰转移酶的活力下降或复常，使降低的了弧肝脏二磷酸脲苷－葡萄糖脱氢酶及胆红素二磷酸脲苷葡萄糖脱氢酶的活力上升。栀子煎剂对半乳糖胺引起的大鼠类似人的急性黄色肝萎缩样肝炎有预防作用。栀子煎剂、提醇物和藏红花甙、藏红花酸、去羟栀子甙元均能促进动物胆汁分泌：去羟栀子甙元的利胆作用是胆汁酸非依赖性的，在人造胆囊造影时，口服栀子煎剂则胆囊收缩明显；栀子水、醇浸膏和藏红花甙、藏红花酸钠盐均能减少结扎总胆管兔血中胆红素的含量。

3. 对胃肠功能的影响　通过十二指肠给予去羟栀子甙25毫升/公斤，能使结扎幽门大鼠易液分泌减少，总酸度下降。静注去羟栀子甙及其甙元，能短暂地的抑制大鼠自发性胃蠕动和匹罗卡品诱发的胃收缩，同时有轻微的抗乙酰胆碱和抗组织作用。

4. 对心血管系统的影响　栀子煎剂或醇提取液对麻醉或不麻醉猫、兔、大鼠，不论口服，腹腔或静注给药均有降压作用。

5. 抗病原体　栀子对金黄色葡萄球菌、脑膜炎双球菌、多种皮肤真菌、钩端螺旋体及血吸虫成虫有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主五内邪气……面赤……疮疡。"

2.《别录》："疗心中烦闷。"

3.《药性本草》："解五种黄疸。"

4.《本草纲目》："治吐血，衄血，血痢，下血，血淋，损伤瘀血，及伤寒劳复，热厥头痛，疝气，汤火伤。"

5.《本草衍义补遗》："治上焦中焦连壳用；下焦去壳，洗去黄浆，炒用；治血炒黑用。"

6.《本草备要》："生用泻火，炒黑止血，姜汁炒治烦呕。内热用仁，表热用皮。"

〔验方经方〕

1. 茵陈、栀子大黄汤(《伤寒论》)：茵陈、栀子、大黄、黄芩。

2. 栀子大黄汤(《伤寒论》)栀子、大黄、枳实、甘草。

3. 栀子清肝散（验方）：栀子、红花、大黄、姜黄、地鳖虫。

〔食疗验方〕

栀子猪瘦肉汤：栀子 10 克，黄柏 10 克，茵陈 30 克，溪黄草 30 克，猪瘦肉 10 克。上药一起放沙煲中煲汤，分早晚 2 次饮。主治：湿热黄疸，两胁胀痛，厌食油腻，尿黄，大便硬，舌质红，苔黄等。

夏枯草　《本经》

〔来源〕夏枯草为唇形科多年生草本植物夏枯草的果穗或全草。

〔产地〕全国多数地区均产，主产于浙江、江苏、安徽、河南等省。

〔采收〕夏季当果穗半枯时采收，晒干入药。

〔成分〕含夏枯草苷等多种萜类化合物。

〔规格性状〕



本品呈棒状，略扁，长1.5～8cm，直径0.5～1.5cm。淡棕色至棕红色。全穗由数轮至10数轮宿萼与苞片组成，每轮有对生苞片2片，呈扇形，先端尖尾状，脉纹明显，外表面有白毛。每一苞片内有花3朵，花冠多已脱落，宿萼二唇形，内有小坚果4枚，卵圆形，棕色，尖端有白色突起。体轻，气微，味淡。

以身干、无杂质、少柄梗、色棕红者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品粉末1g，加乙醇15ml，加热回流1小时，滤过。取滤液1ml，置蒸发皿内，在水浴上蒸干，残渣加醋酐1滴使溶解，再加硫酸微量，即显紫色，后变暗绿色。

取上述的滤液少量，点于滤纸上，喷洒0.9%三氯化铁溶液与0.6%铁氰化钾溶液的等容混合液，即显蓝色斑点。

〔贮藏保管〕放蒲包或纸箱内，置通风干燥处，防虫蛀。

〔性味〕味辛、苦，性寒。

〔归经〕入肝经。

〔功效〕清肝火，散郁结，降血压。

〔处方名〕夏枯草、夏枯穗、夏枯球。

〔临床使用〕

1. 治高血压：肝阳上亢、头痛、眩晕、目赤肿痛，与牛膝、龙胆草、羚羊角同用；或用夏枯草提取物制成胶囊（每粒相当于生药 10 克），每次 2 粒，每日 3 次。

2. 治病毒性肝炎：本品与茵陈、龙胆草、田基黄同用。

3. 治甲状腺疾病：用丝瓜络 30 克，夏枯草 30 克，玄参 30 克，海浮石 30 克，白芍 12 克，香附 12 克，白芥子 12 克，随症加味治疗。治甲状腺功能亢进：用复方甲亢膏治疗，3 个月为 1 疗程。治甲状腺结节。夏枯草、海草、海带、黄药子各 12 克，牡蛎、白花蛇舌草各 30 克、玄参、芋艿丸各 9 克，当归 6 克，陈皮、生甘草、川芎各 4.5 克，随症加减治疗。

4. 治结核病及渗出性胸膜炎：用夏枯草 30 克，水煎成膏状，加青蒿末 3 克，鳖甲末 1. 5 克作 1 日量分 3 次服，亦可制成丸剂、水剂用。

5. 治颌下腺结石：用夏枯草 30 克牡蛎肉 20 个，水煎服；或夏枯草配伍金钱草、威灵仙、猪苓、牛蒡子治疗。

6. 治直肠癌、胰腺癌：用夏枯草、牡蛎、海藻、海带加味治疗。用单味夏枯草治菌痢、膀胱炎。

7. 治淋巴结核，已溃未溃，日久成漏者：单用夏枯草熬膏内服，并以膏外涂患处；虚者兼以十全大补汤加香附、贝母。

〔用量用法〕10～15 克，水煎服。或以大量膏内服，外涂。

〔药理作用〕

1. 对心血管功能的影响　本品的水提或醇提取液对麻醉动物有降压作用。肾型高血压犬服药 2 周也有一定降压作用。夏枯草的茎、叶、穗及全草均能降压。

2. 抗炎　夏枯草水煎醇沉液腹腔注射，对巴豆油所致小鼠耳肿胀有抑制作用。

3. 对肾上腺及免疫功能的影响　给大鼠腹腔注射本品水煎

醇沉液相当生药 6 克/公斤，1 小时后血浆皮质醇增加 72.6%。给小鼠用药 7 天，能使腹腔巨噬细胞吞噬功能增强，血清溶血素形成减少。

4. 护肝，利胆　用三草汤注射液（每毫升含夏枯草，白花蛇舌草各 1.6 克、甘草 0.2 克）1 毫升/公斤给家犬静滴，有显著利胆作用；皮下注射 19.5 克/公斤 6 天，治疗大白鼠四氯化碳性肝损伤，能使谷丙转氨酶升高，减轻肝细胞的变性、坏死及肝组织的炎症减轻，肝糖原，核糖核酸含量及琥珀酸脱氢酶，ATP 酶活性上升复常。

5. 抗肿瘤　本品对小白鼠肉瘤、子宫颈癌及人体食管癌细胞株有一定的抑制作用。

6. 兴奋平滑肌　50% 夏枯草煎剂可使兔未孕离体子宫产生持久而强直的收缩，对已孕子宫作用较弱，使兔离体肠管呈现节律性蠕动增加。

7. 抗菌　本品对痢疾杆菌、大肠杆菌、葡萄球菌、人型结核杆菌、常见皮肤致病性真菌等有一定抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主寒热痹疠，鼠瘘头疮，破癥、散瘿结气、脚肿湿痹。"

2.《本草经疏》："为瘰疬鼠瘘之要药。"

3.《本草图解》："夏枯草苦辛微寒，独入厥阴，消瘰疬，散结气，止目珠痛。"

〔验方经方〕

1. 夏枯草散(《张氏医道》)：夏枯草、当归、白芍、玄参、炙甘草。

2. 夏枯草合剂（验方）：夏枯草、草决明、生石膏、黄芩、桑叶、菟蔚子、钩藤、蔓荆子、杜仲。

3. 复方夏枯草膏（验方）：夏枯草、白芨、百部、知母、麦冬、百合、阿胶、蜂蜜。

〔食疗验方〕

夏枯草糖水：夏枯草 10 克，菊花 10 克，芦根 10 克，银花 10 克，车前草 20 克，苡仁 20 克，白糖适量。上药先煎，取汁，再入白糖调匀，分早晚 2 次服。主治：肝火上炎，口臭，口舌生疮，尿黄，便秘，舌质红，苔黄等。

芦　根　《别录》

〔来源〕芦根为禾本科多年生草本植物芦苇的地下茎。

〔产地〕我国各地均有分布。

〔采收〕春末夏初或秋季均可采挖，除去泥土、须根、残茎、芽及皮膜，洗净晒干。切段生用或鲜用，以鲜者佳。

〔成分〕含薏苡素等。

〔规格性状〕



鲜芦根：呈长圆柱形，有的略扁，长短不一，直径 1 ~ 2cm。表面黄白色，有光泽，外皮疏松可剥离。节呈环状，有残根及芽痕，体轻，质韧，不易折断。切断面黄白色，中空，壁厚 1 ~ 2mm，有小孔排列成环。无臭，味甘。

以表面黄白色、肥嫩、有光泽者为佳。

干芦根：呈扁圆柱形。节处较硬，节间有纵皱纹。质软而柔，不易折断。

以条匀、黄白色、除净须根及残节、无霉斑者为佳。

〔贮藏保管〕干芦根置干燥处；鲜芦根埋于湿沙中。防霉。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕入肺、胃、肾经。

〔功效〕清热生津、止呕、除烦。

〔处方名〕芦根、鲜芦根、鲜苇根。

〔临床使用〕

1. 治胃热津伤，烦热、口渴：常与天花粉、麦冬等同用；若津伤烦渴较甚者，常用本品捣汁，配梨汁、藕汁、麦冬汁、荸荠汁同用，如五汁饮。还可用治胃热呕哕，本品配竹茹、姜汁、粳米同用。

2. 治感冒发热，肺炎咳嗽：多与菊花、桑叶、杏仁等同用，如桑菊饮。又可配伍黄芩、瓜蒌、桑白皮治疗痰稠口干，痰火咳嗽。

3. 治肺痈：本品与鱼腥草、金银花、桔梗同用，如复方鱼桔汤。

4. 治小便短赤，热淋涩痛：本品配伍白茅根、车前草、滑石、瞿麦等药同用。

〔用量用法〕：15～30克水煎服。鲜品可用加倍或更大剂量，鲜品可捣汁服。

〔药理作用〕：

芦根煎剂体外试验对β－溶血性链球菌有抗菌作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："主消渴客热，止小便利。"

2.《新修本草》："疗反胃呕逆，不下食，胃中热，伤寒内热，弥良。"

〔验方经方〕

1. 苇茎汤(《千金方》)：芦根、薏苡仁、桃仁、冬瓜仁。

2. 芦根饮(《千金方》)：芦根、竹茹、生姜汁、粳米、半夏。

3. 芦根汤（验方）：鲜芦根、忍冬藤、连翘、淡竹叶、牛蒡子、荆芥、淡豆豉、薄荷、桔梗、甘草。

〔食疗验方〕

芦根红萝卜水：芦根 20 克，甘蔗 200 克，马蹄 100 克，红萝卜 250 克，白茅根 20 克，水煎服。主治：暑温，发热，口渴，汗出，尿黄，舌质红，苔薄黄或小便不利，小便急、频，痛等。

天花粉　《本经》

〔来源〕天花粉为葫芦科多年生宿根草质藤本植物瓜蒌的干燥块根。

〔产地〕我国南北各地均产，栽培或野生。

〔采收〕秋冬采挖，洗去泥土，刮去外皮，切成段、块、片，晒干或焙干。

〔成分〕主含皂苷、天花粉蛋白及多种氨基酸等。

〔规格性状〕

本品呈不规则圆柱形、纺锤形或瓣块状，长 8～16cm，直径 1.5～5.5cm。表面黄白色或淡棕黄色，有纵皱纹、细根痕及略凹陷的横长皮孔，有的有黄棕色外皮残留。质坚实，断面白色或淡黄色，富粉性，横切面可见黄色木质部，略呈放射状排列，纵切面可见黄色条纹状木质部。无臭，味微苦。

以白色、粉性足、纤维点少、肥满者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①湖北括楼：本品块根圆柱形，带皮者表面淡

棕色，有蜜集的突起皮孔，去皮，表面灰黄者，断面黄白色，粉性差，纤维较多，有多数棕黄色小孔呈放射状排列。味极甘。长猫瓜的根：呈梭状椭圆形，表面浅灰黄色，具纵向线状皮孔，切面灰黄色，纤维性，略显角质样。味苦。



〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘、微苦、酸，性微寒。

〔归经〕入肺、胃经。

〔功效〕清热生津，消肿排脓。

〔处方名〕天花粉、花粉、栝楼根。

〔临床使用〕

1. 中期妊娠引产：用天花粉蛋白肌注或羊膜腔内注射，引产成功率为98%，平均引产时间为6.5天，出血较少。

2. 治葡萄胎：用天花粉蛋白肌注，能使胎块组织变性坏死，一般3~6天排出全部或部分葡萄组织。部分病例需要配合刮宫术。

3. 治肠腺化生：用天花粉12克，黛蛤散3克，胃酸偏高加党参、茯苓、乌贼骨；胃酸偏低加北沙参、山楂、黄芩水煎服。用药40~80天，疗效满意。

4. 治糖尿病：用天花粉9克，每日3次，连服3~7天，可使症状消失。

5. 治急性支气管炎及肺炎：证见肺热干咳咽干口渴时，天花粉配麦冬、北沙参、桔梗等。热盛期配以白虎汤，后期配以竹叶石膏汤。

6. 治乳腺炎等：用仙方活命饮水煎服。天花粉配金钱草捣烂外敷治流行性腮腺炎。单用天花粉调水外敷治湿疹。

7. 治疮痈肿毒之症，如金黄散、水煎服，同时以天花粉配大黄、黄柏外敷患处。

8. 治肺热燥咳或肺燥咳血症：本品与天冬、麦冬、生地同用。如滋燥饮。

〔**用量用法**〕10～15克，水煎服，或入丸散。外用研末、水或醋调敷。

〔**使用注意**〕脾胃虚寒、大便滑泄者、孕妇忌服。

〔**药理作用**〕

1. 对免疫功能的影响　天花粉可增强免疫功能，经动物注射天花粉蛋白可使白细胞增加，嗜中性白细胞比例增加，天花粉的水溶性浸膏能阻断小白鼠脾脏淋巴细胞中丙刀豆素A和植物血凝素的有丝分裂性植物凝集参与的胚子发生反应。

2. 升血糖　用天花粉提取物给兔口服，可使血糖上升，对饥饿兔这一作用更明显，且使饥饿兔的肝糖原和肌糖原增加。

3. 致流产及抗早孕　用天花粉注射液给妊娠小鼠、兔、犬、人皮下或肌注，可以使小鼠、兔的大部分胎仔死亡，犬及人的胎儿死亡并娩出。大剂量天花粉蛋白阴道内给药，对孕兔也有致流产作用。

4. 抗癌　天花粉蛋白对滋养层细胞肿瘤有较好的疗效，对小鼠移植性肝癌、乳腺癌、网织细胞肉瘤腹水型及大鼠互克癌亦有一定的抑制作用。

5. 抗溃疡　对大鼠水浸捆缚应激性溃疡，以5克/公斤天花粉水煎剂灌服，有显著抑制应激性溃疡的作用。

〔**名著名言**〕

1.《本经》："主消渴身热，烦满大热。"

2.《日华子本草》："治热狂时疾，通小肠消肿毒，乳痈发背，痔瘘疮疖，排脓生肌长肉。"

3.《本草衍义补遗》："主消渴。"

〔验方经方〕

1. 内消散(《外科正宗》)：天花粉、银花、知母、川贝母、乳香、半夏、白芨、穿山甲、皂角刺。

2. 如意金黄散(《外科正宗》)：天花粉、天南星、生甘草、陈皮、厚朴、苍术、大黄、黄柏、白芷、姜黄，研细末，浓茶调敷。

〔食疗验方〕

天花粉麦冬汤：天花粉 15 克，麦冬 15 克，生地 20 克，淮山 20 克，葛根 20 克，山萸肉 15 克，猪瘦肉 100 克。上物一起入砂煲中煲汤，分早晚 2 次饮。主治：消渴病，口干口渴，易饿消瘦，神疲乏力等。

竹　叶　《别录》

〔来源〕竹叶为禾本科常绿乔木或灌木淡竹的叶和卷而未放的幼叶。

〔产地〕后者称竹叶卷心。产于长江流域各省。

〔采收〕鲜叶随时采用。竹叶卷心，通常于清晨采摘为佳。

〔规格性状〕

叶呈狭披针形，先端渐尖，基部钝形，边缘之一侧较平滑，另一侧具小锯齿而粗糙；平行脉，次脉 6～8 对，小横脉甚显著；叶面深绿色，无毛，背面色较淡，基部具微毛；质薄而较脆。气弱，味淡。

以色绿、无枝梗、完整者为佳。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉。

〔性味〕味辛、苦，性寒。

〔归经〕入心、肺经。

〔功效〕清热除烦，生津利尿。



〔处方名〕竹叶、鲜竹叶、竹叶卷心。

〔临床使用〕

1. 治热病烦热口渴。本品与石膏、麦冬、芦根同用，如银翘散。若热病后期热伤气阴、胃热烦渴，本品与人参、麦冬、石膏等同用。如竹叶石膏汤。若热入心包、神昏谵语、则用竹叶卷心、配伍水牛角、元参心、连翘心等同用，如清宫汤。

2. 治热淋及心火移热于小肠所致的小便淋痛。本品常配伍车前子、灯芯草、木通等药同用。

〔用法用量〕3～10克，水煎服。

〔名著名言〕

1.《别录》："主胸中痰热，咳逆上气。"

2.《食疗本草》："主咳逆，消渴，痰饮，喉痹，除烦热。"

3.《药品化义》："竹叶清香透心，微苦凉热，气味具清。……主治：暑热消渴，胸中热痰，伤寒虚烦、咳逆喘促，皆用为良剂也。"

〔验方经方〕

1. 竹叶石膏汤(《伤寒论》)：竹叶、生石膏、半夏、人参、麦冬、粳米、甘草。

2. 导赤清心汤(《俞化经验方》)：淡竹叶、生地黄、茯苓、木通、麦冬、丹皮、莲子、灯心草、童便。

〔食疗验方〕

竹叶糖水：淡竹叶 10 克，生地黄 20 克，木通 10 克，丹皮 10 克，灯心草 10 克，茯苓 20 克，糖适量。上药先煎，取汁，入糖调匀，分早晚服。主治：下焦湿热，小便不利，尿频、尿急、尿痛，腰痛等。

鸭跖草　《本草拾遗》

〔来源〕鸭跖草为鸭跖草科一年生草本植物鸭跖草的全草。

〔产地〕广布全国各地。

〔采收〕夏秋季采收，洗净，晒干，切段。

〔规格性状〕



本品长可达60cm，黄绿色或黄白色，较光滑。茎有纵棱，直径约 0.2cm，多有分枝或须根，节稍膨大，节间长 3～9cm；质柔软，断面中部有髓。叶互生，多皱缩、破碎，完整叶片展平后呈卵状披针形，长 3～9cm，宽 1～2.5cm；先端尖，全缘，基部下延成膜质叶鞘，抱茎，叶脉平行。花多脱落，总苞佛焰苞状，心形，两边不相连；花瓣皱缩，蓝色。气微，味淡。

〔药材鉴别〕

本品叶的表面观：非腺毛有 2 种，均为 2 细胞，一种短锥形，长 45～60cm，壁较厚，基部细胞直径约 45μm，顶端细胞短尖；另一种棒形，基部细胞长 45～60μm，壁稍厚，顶端细胞较

长，先端钝圆，壁薄，常脱落。草酸钙针晶较多，长至74μm。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉。

〔性味〕味甘、苦，性寒。

〔归经〕入肺、胃、小肠经。

〔功效〕清热，解毒，利尿。

〔处方名〕鸭跖草。

〔临床使用〕

1. 治感冒，预防感冒：本品常与荆芥穗、金银花、薄荷等辛凉解表药同用。热病发热不退、咽喉肿痛者：多配伍大青叶、金果榄、黄芩等清肺利咽药。预防感冒：用本品60～90克，水煎服，约半数在24小时内退热，大部分48小时内退热。其中以用量大者及早期治疗更佳。

2. 治麦粒肿：用鲜品榨汁或水煎溶液（鲜品200克煎后浓缩成3.1克）局部涂擦，每日3次。

3. 治急性病毒性肝炎：用本品30～60克，水煎服，每日2次。治疗100例，全部治愈，平均黄疸指数恢复正常14～15天，谷丙转氨酶恢复正常23.3天，肝脾肿大恢复正常30天。

4. 治乙脑：用鲜品绞汁，每次15毫升，每日4次；少数配合输液；高热者用安乃近1～3次；合并其他感染者，加抗生素。

5. 治耳疖，鼻疖：本品自然汁涂局部，日数次，效果较佳。

6. 治丹毒：用鲜叶浸入食醋中1小时，取叶外敷，每日4～6次；有并发症者配合内服药，如配伍赤芍、丹皮、紫花地丁等药煎服。

7. 治泌尿系感染：症见水肿尿少或热淋尿涩，小便短赤，可用本品大量水煎服。也可配伍车前草、猪苓、通草等药，以增强利尿消肿功效。

8. 治感染性发热，大叶性肺炎，急性扁桃腺炎：用鸭跖草

注射液肌注，每次4毫升（相当于生药12克），4～6小时1次。

〔用量用法〕15～30克，鲜品30～60克，水煎服。外用适量，捣烂敷患处。

〔使用注意〕脾胃虚寒，腹泻者，不可服用。

〔药理作用〕

本品对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、大肠杆菌有一定抑制作用。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："下水气湿痹，利小便。"

2.《本草纲目》："消喉痹。"

〔验方经方〕

1. 鸭跖草汤（验方）：鸭跖草、马兰根、贯众、竹叶、麦冬、淡豆豉。

2. 鸭跖茯苓汤（验方）：鸭跖草、赤小豆、茯苓、泽泻、滑石、木通、甘草。

寒水石　《本经》

〔来源〕寒水石为硫酸盐类矿物芒硝的天然晶体。

〔产地〕产于山西、河北等地，多发现于卤地积盐之下。

〔采收〕全年可采。研细末。

〔成分〕含碳酸盐类或硫酸盐类矿物。

〔性味〕味咸，性大寒。

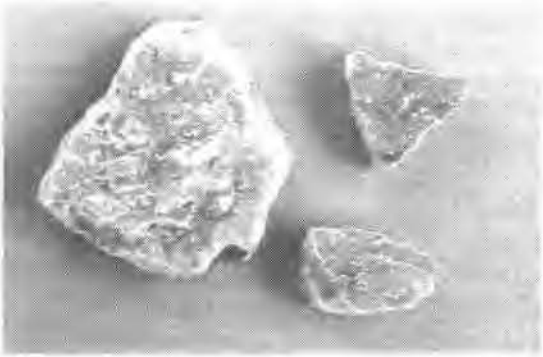
〔归经〕入胃、肾经。

〔功效〕清热泻火。

〔处方名〕寒水石。

〔临床使用〕

1. 治温热病邪在气分，高热，烦渴，大汗，脉洪大：本品



常配石膏，如三石汤。

2. 治风热火眼，咽喉肿痛，口舌生疮及烧伤烫伤者：本品研细末外用，每日2~3次。

〔**用量用法**〕15~30克，水煎服。外用适量。

〔**名著名言**〕

1.《本草求真》："敷烫火伤。"

2.《本草纲目》："禀积阴之气而成，其气大寒，其味辛咸，入肾走血，除热之功，同于诸热。"

〔**验方经方**〕

1. 寒水石散（验方）：寒水石、炉甘石、生石膏、赤石脂、冰片。

2. 四石散（验方）：寒水石、生石膏、炉甘石、滑石，加复方馏松油、氧化锌、水杨酸，凡士林，制成软膏。

3. 寒水木香散（验方）：寒水石、青木香、山奈、五味子、木香、诃子、食用碱、光明盐、乌梢蛇。

谷精草 《开宝本草》

〔来源〕谷精草为谷精草科一年生草本植物谷精草和赛谷精草的全草或花序。

〔产地〕主产江苏、浙江、江西、广东、广西等地。

〔采收〕晒干，切段用。

〔成分〕含槲皮素等黄酮类。

〔规格性状〕



本品头状花序呈半球形，直径4～5mm；底部有苞片层层紧密排列，苞片淡黄绿色，有光泽，上部边缘密生白色短毛；花序顶部灰白色。揉碎花序，可见多数黑色花药及细小黄绿色未成熟的果实。花茎纤细，长短不一，直径不及1mm，淡黄绿色，有数条扭曲的棱线。质柔软。无臭，味淡。

以珠大而紧，色灰白，花茎短色淡黄者为佳。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕入肝、胃经。

〔功效〕疏散风热、明目退翳。

〔处方名〕谷精草。

〔临床使用〕

治肝经风热，目赤肿痛、羞明多泪及目生翳膜；本品与荆

芥、龙胆草、赤芍配伍，如谷精龙胆散。

〔用量用法〕6～10克，水煎服。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："喉痹，齿风痛及诸疮疥。"

2.《本草纲目》："头风痛，目盲翳膜，痘后生翳。""凡治日中诸药加而用之，甚良，明日退翳之功，似在菊花之上也。"

〔验方经方〕

1. 谷精草散(《证治准绳》)：谷精草、猪蹄、绿豆衣、蝉蜕。

2. 退翳散(《证治准绳》)：谷精草、蛤粉研细末，掺羊肝食。

〔食疗验方〕

谷精草猪肝汤：谷精草15克，木贼10克，菊花10克，桑叶10克，猪肝100克。上药先煎取汁300克，再入猪肝煮熟食。主治：肝火上炎之两目红肿热痛，流泪，口干口苦，舌尖边红，苔黄，脉弦数等。

密蒙花　《开宝本草》

〔来源〕密蒙花为马钱科落叶灌木密蒙花树的花蕾。

〔产地〕主产于湖北、四川、甘肃、陕西、河南、广东、广西、云南、贵州等地。

〔采收〕春季采收，晒干用。

〔成分〕含刺槐苷。

〔规格性状〕

本品多为花蕾密集的花序小分枝，呈不规则圆锥状，长1.5～3cm。表面灰黄色或棕黄色，密被茸毛。花蕾呈短棒状，上端

略大，长 0.3～1cm，直径 0.1～0.2cm；花萼钟状，先端 4 齿裂；花冠筒状，与萼等长或稍长，先端 4 裂，裂片卵形；雄蕊 4，着生在花冠管中部。质柔软。气微香，味微苦辛。



以花蕾密集、色灰黄、茸毛多者为佳。

〔药材鉴别〕

花萼及花冠表面观：下表面密被非腺毛，通常为 4 细胞，基部 2 细胞单列；上部 2 细胞并列，每细胞又分 2 叉，每分叉长 250～500μm，壁甚厚，胞腔线形。花冠上表面有少数非腺毛，单细胞，长 200～600μm，壁具多数刺状突起。花粉粒球形，直径 13～20μm，表面光滑，有 3 个萌发孔。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮。

〔性味〕味甘，性微寒。

〔归经〕入肝经。

〔功效〕清肝，明目，退翳。

〔处方名〕密蒙花。

〔临床使用〕

治肝热目赤肿痛，羞明，多眵多泪及目昏生翳等症：常与菊花、木贼、石决明等配伍，如密蒙花散。若肝虚而有热，目昏干涩或生翳障者，可与杞子、沙苑子等药同用。

〔用量用法〕6～10 克，水煎服。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："主青盲肤翳，赤涩多眵泪，消目中赤脉，小儿赤痘及疳气攻眼。"

2.《本草经疏》："密蒙花为厥阴肝虚正药，所主无非肝虚有热所致。盖肝开窍于目，目得血而能视，肝血虚则为青盲肤翳，肝热甚则为赤肿眵泪，赤脉，及小儿痘疮余毒，疳气攻眼。此药甘以补血，寒以除热，肝血足而诸证无不愈矣。"

〔验方经方〕

1. 密蒙花散(《和剂局方》)：密蒙花、羌活、白蒺藜、木贼、石决明、甘菊花。

2. 密蒙花散(《银海精微》)密蒙花、羌活、菊花、蔓荆子、青葙子、木贼、石决明、白蒺藜、枸杞子。

决明子　《本经》

〔来源〕决明子为豆科一年生草本植物决明或钝叶决明的成熟种子。

〔产地〕主产于安徽、四川、浙江、广东等省。我国南北各地常有栽培。

〔采收〕秋季种子成熟时采收，晒干，打下种子除去杂质，生用或炒用。

〔成分〕含蒽醌类衍生物等。

〔规格性状〕

决明：略呈棱方形或短圆柱形，两端平行倾斜，长3～7mm，宽2～4mm，表面绿棕色或暗棕色，平滑有光泽。一端较平坦，另端斜尖，背腹面各有一条突起的棱线，棱线两侧各有一条斜向对称而色较浅的线形凹纹。质坚硬，不易破碎。种皮薄，子叶2，黄色，呈"S"形折曲并重叠。气微，味微苦，略带粘液性。



小决明：呈短圆柱形，较小，长3～5mm，宽2～3mm。表面棱线两侧各有1片宽广的浅黄棕色带。

以颗粒均匀、饱满、黄褐色者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①望江南子：本品种子扁平，类圆形，一端稍尖，表面灰绿色或灰棕色，四周有一圈薄膜包被，表面的二个平面中央各有一椭圆形凹斑。质坚硬，不易破碎，横切面可见灰白色胚乳与2片平直紧贴的黄色子叶。气无，味淡。②刺田菁：种子呈短圆柱形，表面呈黄棕色至深绿褐色，光滑，两端钝圆，中部略缢缩，种脐白色，圆形位于腹中部。气微，有显著的豆腥味。

〔贮藏保管〕置干燥处，防鼠食。

〔性味〕味甘、苦、咸，性寒。

〔归经〕入肝、肾经。

〔功效〕清肝明目，润肠通便。

〔处方名〕决明子、草决明。

〔临床使用〕

1. 治肝胆郁热而致目赤涩痛，羞明多泪：本品内服。治目赤多泪，也可配伍菊花、黄芩、石决明等同用，如菊花决明散。治肝肾阴亏，目暗不明者，常配枸杞子、沙苑子、女贞子、桑椹子等药同用。

2. 治内热，肠燥，大肠秘结或习惯性便秘。可单用本品煎服，也可配生地、火麻仁、柏子仁等药同用。

〔用量用法〕10～30克，水煎服。用于通便，不宜久煎。

〔使用注意〕阴虚便秘、或阴虚腹泻者，不可服。

〔药理作用〕

有降压作用。醇提取液对葡萄球菌、白喉杆菌、伤寒、副伤寒杆菌及大肠杆菌等均有抑制作用，但水提物无效；对某些皮肤真菌也有不同程度的抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："青肓，目淫肤赤白膜、眼赤泪出。"

2.《药性本草》："治肝热风眼赤泪。"

3.《本草求真》："除风散热，凡人目泪不收，眼病不止，多属风热内淫……故为治目收泪止痛要药。"

〔验方经方〕

1. 决叫菊花散(《证治准绳》)：决明子、甘菊花、川芎、生石膏、木贼、蔓荆子、黄芩、羌活、甘草。

2. 决明子散(《医宗金鉴》)：决明子、车前子、青葙子、玉竹、黄连、枳壳、川芎、生甘草、羚羊角。

〔食疗验方〕

决明子山楂汤：决明子30克，山楂15克，菊花10克，马蹄100克，淮牛七10克，黄芩10克，车前子10克，猪瘦肉100克。上药先煎取汁，再入猪瘦肉片煮熟食。主治：早期高血压，头晕头痛，口干口苦，血压增高。

青葙子　《本经》

〔来源〕青葙子为苋科一年生草本植物青葙子的成熟种子。

〔产地〕产于我国中部及南部各省。

〔采收〕秋季种子成熟时割下余株或剪下果穗，搓出种子，

除去杂质，晒干。

〔成分〕含脂肪油、淀粉、烟酸及丰富的硝酸钾。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肝经。



〔功效〕清泄肝火，明目，退翳。

〔处方名〕青葙子。

〔临床使用〕

1. 治肝火上炎，目赤肿痛，目生翳膜，视物昏暗等。常配伍决明子，菊花，钩藤等药同用。

2. 治高血压属于肝阳上亢者。本品配菊花、决明子、夏枯草、龙胆草等药同用。

〔用量用法〕10～30克，水煎服。

〔使用注意〕本品有扩散瞳孔的作用，故瞳孔散大者忌用。

〔药理作用〕

有降压和护瞳作用。

〔名著名言〕

1.《本草正》："能清肝火血热，故治赤眼，退赤障，消翳肿，镇肝明耳目。"

2.《本经》："主邪气、皮肤中热、风搔身痒，杀三虫、……主口唇青。"

〔验方经方〕

1. 青葙子丸(《证治准绳》)："青葙子、红兰实、枳壳、大黄、菊花、甘草、决明子、黄连、细辛、茺蔚子、麻黄、车前子、鲤鱼胆、鸡胆、羚羊角屑。

2. 还睛丸(《和剂局方》)：青葙子、密蒙花、木贼、白蒺藜、羌活、防风、白术、菟丝子、甘草。

夜明砂　《本经》

〔来源〕夜明砂为蝙蝠科动物蝙蝠等多种蝙蝠的干燥粪便。

〔产地〕主产于浙江、江西、江苏、广西、河南、甘肃、辽宁等省区。

〔采收〕全年可采，以夏季为宜。到山洞中铲取，除去泥土、拣净杂质，晒干。

〔成分〕主含尿素、尿酸、胆固醇及少量维生素 A 等。

〔规格性状〕

本品为长椭圆形颗粒，两头微尖，长 0.5～0.7cm，直径约 0.2cm。表面粗糙，棕褐色或灰棕色，破碎者呈小颗粒或粉末状。放大镜下观察，可见棕色或黄棕色有光泽的昆虫头、眼及小翅。气无，味微苦而辛。

以身干、无砂土、色棕褐、质轻、嚼之无砂感、并有小亮点者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防灰尘。

〔性味〕味辛，性寒。

〔归经〕入肝经。

〔功效〕清肝散瘀，明目。

〔处方名〕夜明沙。

〔临床使用〕

1. 治肝热目赤，尤以治白睛溢血功效较好，可单用炒微焦，研细，冲服；也可配伍黄芩、赤芍、白茅根、丹皮等药同用。

2. 治雀目，内外障翳。多以本品研末，纳入猪肝内，煮食饮汁；或配伍石决明，猪肝同用，如决明夜灵散。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。

〔名著名言〕

1.《本草衍义》："治疳有效。"

2.《本草纲目》："治目盲障翳，明目除疟。"

3.《本经》："面痛肿，皮肤洒洒时痛，腹中血气，破寒热积聚，除惊悸。"

〔验方经方〕

1. 应梦丸(《证治准绳》)：夜明砂、当归、蝉蜕、木贼。

2. 青盲丸(《圣惠方》)：夜明砂、侧柏叶、牛胆汁、竹叶。

3. 散翳汤（验方)：夜明砂、谷精草、决明子、菊花、青葙子、当归、苍术、蔓荆子、荆芥、牛胆汁。

第二节　清热燥湿药

清热燥湿药能清泄邪热，燥化湿浊，兼具解毒功效。主要用于湿热内蕴或湿邪化热而见胸痞，苔黄腻，小便黄少，热泻，热痢等症，亦可用于湿热疱疹，带下诸证。

苦寒多能伐胃，燥能伤阴。故本类药对脾胃虚弱和津液亏耗者当慎用。必需用时，当配伍益胃或养阴药物。此外，本类药多兼泻火，解毒作用。

黄　芩　《本经》

〔**来源**〕黄芩为唇形科多年生草本植物黄芩的根。

〔**产地**〕主产于河北、山西、内蒙古、河南及陕西等地，以山西产量最多，河北承德产的质量最好。

〔**采收**〕春秋两季采挖，除去残茎、须根，晒干。蒸透或开水润透切片。生用、酒炒或炒炭用。

〔**成分**〕主含黄芩苷等黄酮类化合物。

〔**规格性状**〕

本品呈圆锥形，扭曲，长 8～25cm，直径 1～3cm。表面棕黄色或深黄色，有稀疏的疣状细根痕，上部较粗糙，有扭曲的纵皱或不规则的网纹，下部有顺纹和细皱。质硬而脆，易折断，断面黄色，中间红棕色；老根中间呈暗棕黑色，枯巧状或已成空洞。气微，味苦。

以条匀、长粗、质坚、色黄、中间少髓瓣者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末黄色。韧皮纤维单个散在或数个成束，梭形，长60～250μm，直径9～33μm，壁厚，孔沟细。石细胞类圆形、类方形或长方形，壁较厚或甚厚。木栓细胞棕黄色，多角形。网纹导管多见，直径24～72μm。木纤维多碎断，直径约12μm，有稀疏斜纹孔。淀粉粒甚多，单粒类球形，直径2～10μm，脐点明显，复粒由2～3分粒组成。



〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肺、胆、胃、大肠经。

〔功效〕清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。

〔处方名〕黄芩、子芩、条芩、枯芩、酒芩、黄芩炭。

〔临床使用〕

1. 治感冒、流感、急性扁桃体炎、急性气管炎，尤宜于肺热咳嗽，如清肺汤。急性上呼吸道感染，可注射银黄注射液。黄芩汤可治疗伴有消化道症状的病毒性感冒。

2. 治急性肺部感染，可用三黄注射液（黄连素、黄芩、土大黄）。机化性肺炎及肺结核空洞，可用芩部丹（黄芩、百部、丹参）治疗。还可用本品煎服预防猩红热。本品煎剂喉头喷雾可治疗流脑带菌者。用黄芩甙流脑提纯菌苗可预防流脑。

3. 治急性菌痢：可单用本品或配伍诃子等药治之。葛根芩连汤为治痢名方，对发热腹痛，痢下赤白，里急后重疗效颇佳；

并可治小儿中毒性消化不良，肠伤寒等。

4. 治钩端螺旋体病。可用金银花合剂（金银花、连翘、黄芩）此剂以对轻、中度较佳。

5. 治病毒性肝炎，急性胆道感染：可用黄芩甙治疗有一定疗效。黄芩甙肌注或静滴治疗多型病毒肝炎，以降酶及降浊效果为佳，并可使免疫细胞增强，体液免疫亢进抑制，C_3 上升。

6. 治高血压、失眠：用黄芩甙治高血压，降压和改善症状均有效。以辨证后配伍其他药疗效更佳。黄芩配肉桂治疗长期服用皮质激素所致失眠症有较好疗效。

7. 黄芩甙可用以驱铅治铅中毒。用黄芩配荆芥治疗失音，有较好效果。三物黄芩汤治疗红斑性肢痛症效果较满意。

8. 治内热亢盛，迫血妄行所致的吐血，咳血、衄血、便血、血崩等：可单用黄芩炭，或配伍生地、白茅根、三七等药。

9. 治肺热咳嗽：单用即为黄芩散，配伍半夏、大南星，即小黄丸。

10. 治胎热不安：本品与白术、当归配伍，如当归散。

11. 治湿热病，壮热烦渴、苔黄、脉数等：本品常与栀子、黄连、石膏等药配伍。配伍柴胡，用治寒热往来，如小柴胡汤。

12. 治痈肿疮毒：本品常配以天花粉、白芷、连翘之类。

〔**用量用法**〕3～10 克，煎服或入丸散。清热多用生黄芩，安胎多用炒制品，清上焦热可用酒芩，止血则多炒成炭用。

〔**使用注意**〕本品苦寒伐气，脾胃虚寒、腹痛喜按、少食、便溏者忌用。

〔**药理作用**〕

1. 抗菌　研究认为黄芩具有广谱抗菌活性，对多种革兰氏阳性球菌、阴性杆菌、钩端螺旋体、结核杆菌、皮肤真菌以及流感病毒等有不同程度的抑制作用。黄芩滑石汤等在体外有一定抗

菌作用。

2. 抗过敏及抗炎　黄芩有较强的抗过敏作用，并有抗炎活性。有效成分为黄芩甙和黄芩素。对于Ⅰ型变态反应，它们能明显抑制致敏豚鼠离体小肠及离体气管对抗原的过敏性收缩。抑制致敏豚鼠吸入抗原所致的过敏性休克，并能显著抑制实验动物的被动过敏反应。基抗过敏作用的原理在于通过对硫基酶的抑制，以减少抗原抗体反应时过敏化学介质的释放，即是一种作用于过敏反应末期（效应期）的抗过敏药物。黄芩素的水溶性衍生物黄芩素磷酸三钠也能显著地抑制化合物 48/80 所致肥大细胞脱颗粒。此外，黄芩对佐剂性关节炎的继发性损害有明显预防保护作用，但无治疗效果，对原发性损害也无效。

3. 解热　黄芩对酵母、伤寒菌苗等所致实验性发热有解热作用。皮下注射黄芩及黄芩汤对伤寒混合疫苗所致家兔发热有明显解热作用。

4. 降压　黄芩的多种制剂，多种给药途径对不同的动物均呈降压效果。降压原理可能主要在于抑制血管运动中枢，另也与直接扩张血管及刺激血管壁感受器而引起反射性血压下降有关。

5. 利胆，保肝　黄芩可促进胆汁分泌，并能抑制大鼠肝脏类脂质的过氧化。

6. 利尿　黄芩及其成分黄芩甙、黄芩素及汉黄芩素均可促进尿液分泌。

7. 解痉　黄芩能抑制兔的离体小肠及犬的在位小肠运动，乙醇提取物并能抗毛果芸香碱所致小肠运动亢进，黄芩、黄芩素也能拮抗乙酰胆碱所致小鼠肠痉挛。

8. 镇静　黄芩有镇静作用，能减少实验动物的自发运动，抑制阳性条件反射，改善阴性条件反射，加强大脑皮层的抑制过程。

9. 解毒　黄芩能明显增强多种动物对士的宁的耐受能力，减轻惊厥程度，降低死亡率，有效成分为葡萄糖醛酸。

10. 体内过程及毒性　大鼠实验表明黄芩甙于体内分解成黄芩素后被吸收，黄芩素于肝内代谢后经胆汁排出，并于肠下部再吸收。

〔名著名言〕

1.《本经》："主诸热黄疸，肠澼泄痢，逐水，下血闭，恶疮疽蚀火疡。"

2.《别录》："疗痰热，胃中热。"

3.《珍珠囊》："凉心，治肺中湿热，泻肺火上逆……安胎。"

4.《本草纲目》："治风热，湿热、头痛、奔逐热痛、火咳肺痿，喉腥、诸失血。""汤酒上行，汤猪胆汁除肝胆火。得柴胡退寒热，得芍药治下痢，得桑白皮泻肺火，得白术安胎。"

〔验方经方〕

1. 黄芩滑石汤(《温病条辨》)：黄芩、滑石、茯苓、大腹皮、白蔻仁、通草、猪苓。

2. 黄芩汤(《伤寒论》)：黄芩、芍药、甘草、大枣。

3. 黄芩连夏汤（验方)：黄芩、连翘、夏枯草。

4. 芩菊连银汤（验方)：黄芩、菊花、连翘、银花、天花粉、象贝母、蒲公英。

〔食疗验方〕

黄芩菊花糖水：黄芩 10 克，菊花 10 克，鱼腥草 10 克，桑叶 10 克，车前草 10 克，红糖适量。上药先煎取汁，入糖调匀，分早晚服。主治：肺热咳嗽，痰黄，咽喉肿痛，舌尖红，苔薄白，脉浮数等。

黄　连　《本经》

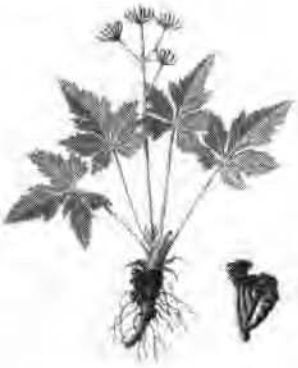
〔来源〕黄连为毛茛科多年生草本植物黄连，三角叶黄连，或云连的根芩，根须及叶。黄连多系栽培。

〔产地〕主产于我国中部及南部各省，四川、云南黄连产量较大。

〔采收〕秋季采挖5～7年的植株，除去苗叶，须根，干燥。生用或姜炒。

〔成分〕主含小檗碱、黄连碱等生物碱。

〔规格性状〕



味连：多集聚成簇，常弯曲，形同鸡爪，单枝根茎长3～6cm，直径0.3～0.8cm。表面灰黄色或黄褐色，粗糙，有不规则结节状隆起、须根及须根残基，有的节间表面平滑如茎杆，习称“过桥”。上部多残留褐色鳞叶，顶端常有残余的茎或叶柄。质硬，断面不整齐，皮部橙红色或暗棕色，木部鲜黄色或橙黄色，呈放射状排列，髓部有时中空。气微，味极苦。

以条匀肥壮、鸡爪形、质坚实、断面红黄色、无须根及残茎者为佳。

雅连：多为单枝，略呈圆柱形，微弯曲，长4～8cm，直径0.5～1cm。“过桥”较长，顶端有少许残茎。

以条匀肥壮、形似虫草、质坚实、断面黄色、少残茎须根者

为佳。

运连：弯曲呈钩状，多为单枝，较细小。

〔药材鉴别〕

本品横切面：味连：木栓层为数列细胞，皮层较宽，石细胞单个或成群散在。在柱鞘纤维成束，或伴有少数石细胞，均显黄色。维管束外韧型，环列。束间形成层不明显。木质部黄色，均木化，木纤维较发达。髓部均为薄壁细胞，无石细胞。

雅连：髓部有石细胞。

云连：皮层、中柱鞘及髓部均无石细胞。

取本品粗粉约1g，加乙醇10ml，加热至沸腾，放冷，滤过。取滤液5滴，加稀盐酸1ml与含氯石灰少量，即显樱红色；另取滤液5滴，加5%没食子酸的乙醇溶液2～3滴，蒸干，趁热加硫酸数滴，即显深绿色。

取本品粉末50mg，加甲醇5ml，置水浴上加热回流5分钟，滤过，滤液补加甲醇使成5ml，作为供试品溶液。另取黄连对照药材，同法制成对照药材溶液，再取盐酸小檗碱对照品，加甲醇制成每1ml含0.5mg的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述三种溶液各1μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以苯－醋酸乙酯－甲醇－异丙醇－浓氨试液（6∶3∶1.5∶1.5∶0.5）为展开剂，置氨蒸气饱和的层析缸内，展开，取出，晾干，置紫外光灯下检视。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同的一个黄色荧光斑点。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入心、肝、胃、大肠经。

〔功效〕清热燥湿，泻火解毒。

〔处方名〕黄连、川连、雅连、云连、姜制黄连。

〔临床使用〕

1. 治肠胃湿热所致的腹泻、痢疾、呕吐等证：如与木香同用，即香连丸。治痢疾、泄泻：常配伍葛根、黄芩，如葛根芩连汤。肝火或胃热呕吐：配伍吴茱萸同用，即左金丸；或配伍半夏、竹茹，如黄连橘皮竹叶半夏汤。

2. 治热病、热盛火炽、壮热、烦躁、甚至神昏谵语等症。多与黄芩、栀子配伍，如黄连解毒汤。治心火亢盛，烦燥不眠及迫血妄行所致的吐血、衄血等，常与黄芩、白芍、阿胶等配伍，如黄连阿胶汤。

3. 治痈肿疮毒、疔毒内攻、耳目肿痛诸症：常配伍黄芩、栀子、连翘等药，如黄连解毒汤。治耳目肿痛，亦可外用，研末或浸汁涂患处。

4. 治胃火炽盛，消谷善饥，烦渴多的中消症：常配伍天花粉、地黄，如崔氏方。

5. 治急性细菌性痢疾、急性胃肠炎、伤寒、霍乱等急性消化道感染：可用黄连粉煎剂、黄连素片、复方黄连片等，口服或灌服效果均佳，方如香连丸，葛根芩连丸等。

6. 治白喉，百日咳、支气管炎、肺炎、鼻炎、扁桃体炎、结膜炎、麦粒肿、睑缘炎、沙眼、角膜炎、奇森氏口腔炎、疱疹性口炎、口腔溃疡等感染性炎症。可分别用黄连液、黄连素溶液局部应用为主，全身症状重者可全身用药，如黄连配冰片治疗化脓性中耳炎，配吴茱萸治疗小儿口腔溃疡。

7. 治宫颈糜烂、阴道炎、前列腺炎，肛裂等：可局部应用，也可内服黄连复方或黄连素片。用黄连大蒜离子导入治疗慢性前列腺炎，复方黄连液治肛裂等均有疗效。

8. 治烧伤，湿疹等可用黄连素制剂外用治疗：烧伤可配伍地榆等，或用黄连解毒膏；黄连油剂对各型湿疹疗效较佳；用复

方黄连霜治疗婴儿湿疹疗效达100%。

9. 治高血压。用黄连素治疗，有一定疗效。黄连解毒汤用治中风证之高血压，小檗胺用于原发性高血压也有一定降压效果。泻心汤则用于实证患者。

10. 治脑卒中后遗症。用黄连解毒汤治疗，对于自觉症状，精神神经症状均有良好改善效果，尤以对自觉症状的改善为佳。也可用于脑血管性痴呆。三黄丸用于血管硬化、脑溢血、脑血栓形成及高脂血症有效。

11. 治急性出血性胃炎、胃溃疡等上消化道出血：热盛者用泻心汤（血宁冲剂）治疗，疗效颇佳。

12. 治寻常性银屑病：进行期用黄连配伍黄芩、大黄、黄芪治疗，有一定疗效。

13. 治白细胞减少症：用小檗胺片治疗，对放疗、化疗、苯系列化合物、氯霉素等所致者均有效。

14. 治糖尿病：用黄连素片治疗非胰岛素依赖型糖尿病60例，在降血糖、升高血清胰岛素、改善症状方面均有显著效果。

〔**用量用法**〕2～10克，煎服或入丸散。盐酸黄连素：片剂，每片50～100毫克，每次100～200毫克，每日2～3次。灌肠剂，用1%水煎液，50～100毫升灌肠，每日1次；软膏剂，1%浓度，外用涂敷。

〔**使用注意**〕本品大苦大寒，过量或服食较久，易致败胃。凡脾胃虚弱、津液亏损等患者，慎用。黄连注射液及黄连素注射可引起急性心源性脑缺氧综合征、过敏性休克、药疹等。

〔**药理作用**〕

1. 抗病源微生物及寄生虫　黄连有较强广谱抗菌作用，对多型痢疾杆菌，葡萄球菌、链球菌以及肺炎球菌、白喉杆菌、百日咳杆菌、布氏杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、霍乱弧菌、结核杆

菌、钩端螺旋体等均有不同程度的抑制效果。如黄连与黄芩，黄连与大黄及三药组成泻心汤时抗大肠杆菌作用均增加。另黄连对多种病毒、原虫、锥虫、衣原体及真菌也有不同程度的抑制作用。如在鸡胚试验中对各型流感病毒、新城鸡瘟病毒等有效；以黄连配伍黄芩、银花制备的双黄连注射液对流感病毒所致小鼠感染有保护效果。

2. 抗毒　黄连及黄连复方对多种细菌毒素有明显拮抗作用，如黄连、黄连素可降低金葡萄凝固酶及溶血素效价。黄连于亚抑菌浓度时即能抑制金葡萄凝固酶的形成，黄连素还可使霍乱弧菌毒素失活，对抗霍乱毒素所致炎症及严重的腹泻症状。黄连解毒汤还能减轻内毒素所致实验动物的发热、低血糖及肾，脑等重要生命脏器营养性血流量的降低，减少内毒素所致大，小鼠的死亡率。黄连的上述抗毒作用在其清热泻火功效上有重要意义。

3. 抗炎　黄连有明显的抗炎作用，有人以鸡胚法对 1000 余种植物 105 种生药进行筛选，结果发现含黄连素的植物都明显抑制肉芽形成，尤以黄连、黄柏价值为高。黄连对多种晚期炎症模型均有明显抑制作用。黄连对炎症早期的渗出水肿也有明显的作用。以黄连为主药的多种方剂也有明显抗炎效果，如黄连解毒汤。

4. 解热　黄连、黄连素汤有解热作用，由黄连组成的多种方剂，如黄连解毒汤、葛根芩连汤等对内毒素所致家兔发热均有明显抑制效果。

5. 镇静　黄连泻火汤、黄连复方多用于伴有精神不安，兴奋等证，热毒炽盛，灼及营阴的患者。黄连及黄连素有明显的中枢镇静、安定效果。减少自发活动，增强催眠药麻醉效果，影响被动运动等。

6. 降压　黄连有降压作用，静注黄连素可引起剂量依赖的

降压效果，无快速耐受现象。其降压原理可能与直接扩张血管，抗胆碱脂酶，抗肾上腺素、抑制血管运动中枢等多种因素有关。黄连解毒汤能明显降压，去黄连、黄柏后作用消失，而去黄芩后降压作用尤强；黄连解毒汤还能使自发性脑卒中高血压大鼠的血压上升受抑，并减少脑卒中发生率。

7. 抗心律失常及抗心肌缺血　黄连素，小檗胺等均有明显的抗心律失常作用。黄连素对氯仿、乌头碱、氯化钡、肾上腺素、电刺激、冠脉结扎等多种原因所致心律失常有明显的保护作用。小檗胺也有明显的抗心律失常作用。能降低心脏自律性，延长动作电位时程，减慢传导；小檗胺还对实验性心肌梗塞有保护作用。

8. 抗凝　黄连有抗凝作用，黄连分别与大黄、黄芩配伍或三者组成泻心汤均有明显抗凝效果，但倘浓度减低，反而促凝。黄连并有强抗血小板聚集活性，黄连与黄芩、黄连与大黄及泻心汤也均能抑制血小板聚集；黄连素、小檗胺也能抑制血小板聚集。小檗胺并能抗血栓形成，而黄连素则反能促进血栓形成。

9. 抗溃疡　黄连、黄连素均有抗胃溃疡开成效果。黄连复方抗溃疡作用更强，如泻心汤、黄连解毒汤、小陷胸汤等。黄连素抗溃疡效果与其抑制胃液分泌、耗竭组织胺有关。

10. 降血糖　黄连、黄连素有降血糖作用，并可降低血中胆固醇。黄连素降低正常小鼠血糖的原理可能在于抑制糖原异生和促进糖的酵解。对四氧嘧啶造成的大白鼠糖尿病模型，能促进胰岛细胞的修复。

11. 升白细胞　黄连对整体动物的红、白细胞均无明显影响。但黄连所含小檗胺有显著的升白细胞效果，能对抗环磷酰胺等多种原因所致之白细胞降低。

12. 对免疫功能的影响　黄连解毒汤能减轻大鼠胸腺及脾之

重量，提高小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬率及吞噬指数、促进小鼠抗体生成及血清溶菌酶含量。

13. 其他　黄连素及小檗胺均有一定抑瘤效果。黄连素还有利胆、局麻、抗利尿、止泻等作用。黄连及黄连素对肠平滑肌的作用因实验条件而异：似有低浓度兴奋、高浓度抑制作用；低浓度增强前列腺素等所致肠道收缩，高浓度时则有解痉作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主热气目痛，毗伤泪出，明目，肠澼腹痛下痢，妇人阴中肿痛。"

2.《别录》："主五脏冷热，久下泄澼脓血，止消渴，大惊……调胃厚肠，益胆，疗口疮。""解巴豆毒。"

3.《本草纲目》："去心窍恶血，解服药过量烦闷及巴豆，轻粉毒。"

〔验方经方〕

1. 黄连汤(《证治准绳》)：黄连、黄柏、羚羊角屑、赤茯苓。

2. 黄连散(《圣惠方》)：黄连、厚朴、干姜、木香、艾叶、龙骨、牛角腮（烧存性）乌梅。

3. 复方黄连液（验方）：黄连 30 克、冰片 0.3 克，硼砂 4 克，加蒸馏水 100 毫升。

4. 三黄软膏（验方）：黄连、黄芩、黄柏、厚朴、苦参。

〔食疗验方〕

黄连糖水：黄连 15 克，葛根 25 克，黄柏 12 克，火炭母 20 克，秦艽 10 克，白头翁 20 克，红糖适量。水煎取汁，入红糖调均，每早晚服。主治：大肠湿热，腹痛，腹泻，舌质红，苔黄腻，脉弦滑。

黄　柏　《本经》

〔来源〕黄柏为芸香科落叶乔木植物黄檗和黄皮树除去粗皮的树皮。

〔产地〕关黄柏主产于辽宁，吉林、河北等地；川黄柏主产于四川、贵州、湖北、云南等地。

〔采收〕清明前后剥取树皮，刮去粗皮，晒干压平。切片生用或盐炒用。

〔成分〕含多种生物碱，主要是小檗碱。

〔规格性状〕



川黄柏：呈板片状或浅槽状，长宽不一，厚 3 ~ 6mm。外表面黄褐色或黄棕色，平坦或具纵沟纹，有的可见皮痕及残存的灰褐色粗皮。内表面暗黄色或淡棕色，具细密的纵棱纹。体轻，质硬，断面纤维性，呈裂片状分层，深黄色。气微，味甚苦，嚼之有粘性。

关黄柏：厚 2 ~ 4mm。外表面黄绿色或淡棕黄色，较平坦，有不规则的纵裂纹，皮孔痕小而少见，偶有灰白色的粗皮残留。内表面黄色或黄棕色。体轻，质较硬，断面鲜黄色或黄绿色。

均以张大、皮厚、鲜黄色、无栓皮者为佳。

〔常见伪品鉴别〕

本品粉末绿黄色或黄色。纤维鲜黄色，直径 16 ~ 38μm，常成束，周围细胞含草酸钙方晶，形成晶纤维；含晶细胞壁木化增

厚。石细胞鲜黄色，类圆形或纺锤形，直径 35～128μm，有的呈分枝状，枝端锐尖，壁厚，层纹明显。草酸钙方晶直径约至 24μm。

取本品粉末 1g，加乙醚 10ml，振摇后，滤过，滤液挥干，残渣加冰醋酸 1ml 使溶解，再加硫酸 1 滴，放置，溶液显紫棕色。

常见伪品为小檗科小檗属和十大功劳属多种植物的干皮，混称山黄柏，土黄柏或黄柏。其药材多呈片状，片张较黄柏小而薄。外表面灰棕色，凹凸不平，有深陷的不规则沟纹，内表面蟹黄色，有细纵条纹，断面分层不明显。味苦而嚼之无粘性。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肾、膀胱、大肠经。

〔功效〕清热燥湿，泻火解毒，退虚热。

〔处方名〕黄柏、黄檗、川柏、炒黄柏。

〔临床使用〕

1. 治湿热泻痢，黄疸，白带，足膝肿痛及热淋等证：治痢疾，常配黄连、白头翁同用，如白头翁汤；治黄疸，常配栀子、甘草同用，如栀子柏皮汤；治带下黄稠，多配白果、车前子等，如易黄汤；治足膝肿痛，常配苍术、牛膝，如三妙丸；治热淋，可与竹叶、木通等同用。

2. 治阴虚发热，骨蒸盗汗及遗精等证：常与知母、地黄、龟板同用，如大补阴丸、知柏地黄丸。

3. 治疮疡肿毒，湿疹：治疮疡肿毒，内服多与黄连、栀子同用，外用以本品细末调猪胆汁外涂；治湿疹，可与荆芥、苦参、地肤子、蛇床子配伍水煎服，并同滑石、甘草为末撒敷，或煎汁洗患处。

4. 治急性结膜炎、慢性上颌窦炎、慢性化脓性中耳炎、口疮等五官科炎症：可局部应用。口疮可用黄柏细辛散治之。慢性咽炎，可用黄柏液雾化吸入。

5. 治渗出型湿疹：如婴幼儿湿疹，阴囊湿疹而以渗出为主者，用黄柏治疗有较好疗效，如二妙散。

6. 治宫颈糜烂，前列腺炎，阴道炎等：呈湿热下注者，用黄柏治疗有良效，如用黄柏矾散外治宫颈糜烂，用黄柏理疗液或提取物治疗慢性前列腺炎。

7. 治烧伤：以本品配榆树皮粉浸泡，治疗烧伤疗效较好。

8. 治急性尿路感染：可用黄柏通淋汤治疗，效果较满意。

〔用量用法〕5～10克，水煎服或入丸散。生用或盐水炒用；外用生者适量，研末敷患处。

〔使用注意〕本品大苦大寒，易损胃气，脾胃虚寒者忌用

〔药理作用〕

1. 抗病原微生物　水煎剂或醇浸剂有广谱抗菌作用，对多型痢疾杆菌、葡萄球菌、链球菌及肺炎球菌、炭疽杆菌、霍乱弧菌、白喉杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、伤寒副伤寒杆菌、钩端螺旋体等有不同程度的抑制作用。另对多种皮肤致病性真菌、阴道滴虫、乙肝表面抗原等也有抑制作用。

2. 降压　黄柏及黄柏复方二仙合剂对大鼠、猫、犬等实验动物均有明显降压效果。注射时作用更强。

3. 增强平滑肌运动　黄柏可使家兔离体肠管收缩幅度增加，除黄连素外，所含黄柏酮能使肠管张力、收缩幅度均增加。

4. 其他作用　黄柏因富含黄连素，故黄连素的多种药理活性也当为黄柏所具有，如抗毒、解热、抗炎作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主五脏胸胃中结热，黄疸，肠痔，止泄痢，

女子漏下赤白，阴伤蚀疮。”

2.《珍珠囊》：“黄柏之用有六：泻膀胱龙火，一也；利小便结，二也；除下焦湿肿，三也；痢疾先见血，四也；脐中痛，五也；补肾不足壮骨髓，六也。”

3.《本经逢原》：“黄柏，干用降实火，酒制治阴火上炎，盐制治下焦之火，姜制治中焦痰火、姜汁炒黑治湿热，盐酒炒黑制虚火，阴虚火盛面赤戴阳，附子汁制。”

〔验方经方〕

1. 三妙散(《医学心悟》)：苍术、黄柏、牛膝。

2. 易黄汤(《傅青主女科》)：黄柏、山药、芡实、车前子、白果。

3. 黄柏石膏散（验方)：黄柏、煅石膏、枯矾、红升丹。

4. 黄柏散（验方)：黄柏、白芨、地榆。

〔食疗验方〕

黄柏糖水：黄柏 15 克，秦皮 10 克，黄连 15 克，赤芍 10 克，淮山 10 克，木棉花 20 克，芡实 10 克，白术 10 克，红糖适量。上药先煎取汁，入红糖调匀，分早晚服。主治：湿热白带，白带量多味臭，外阴痒，口苦口干，舌尖红，苔薄黄等。

胡黄连

〔来源〕胡黄连为玄参科多年生草本植物胡黄连或西藏胡黄连的根。

〔产地〕前者产喜马拉雅山区。后者产西藏南部、云南西部。

〔采收〕地上部分枯萎时采挖，去净泥土杂质及地上部分，洗净晒干。切段入药。

〔成分〕含胡黄连素等。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肝、胃、大肠经。

〔功效〕清热燥湿，除蒸消疳。

〔处方名〕胡黄连。



〔临床使用〕

1. 治湿热下痢：可单用，亦可配伍黄芩、黄柏、赤芍等药同用。疔痔疮肿痛，可配伍鹅胆汁等涂敷，如孙氏集效方。

2. 治阴虚发热，五心潮热：用清骨散、钟仲胡黄连丸，胡黄连配伍芦荟、猪胆、黄连等治小儿疳热腹胀。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。

〔使用注意〕本品性味苦寒，脾胃虚寒、腹泻者，不可服用。

〔名著名言〕

1.《新修本草》："补肝胆，明目，治骨蒸热，三消，五心烦热，妇人胎热虚惊，冷热泻痢，五痔，厚肠胃。"

2.《开宝本草》："治久痢成疳，小儿惊痫。"

〔验方经方〕

1. 胡连猪胆丸(《全幼心鉴》)：胡黄连、五灵脂、雄猪胆。

2. 胡黄连散(《证治准绳》)：胡黄连、犀角屑、麝香、羊胆汁、蜜、竹叶汤。

龙胆草　《本经》

〔来源〕龙胆草为龙胆科多年生草本植物龙胆和三花龙胆的

根。

〔**产地**〕我国南北各地均有分布。以东北各省产量最大，习称“关龙胆”，质量为佳。

〔**采收**〕春、秋均可采收，以秋季采收质量为上。采挖后，除去茎、叶、杂质，洗净晒干。切段生用。

〔**成分**〕含龙胆苦苷、生物碱等。

〔**规格性状**〕



龙胆：根茎呈不规则的块状，长1～3cm，直径0.3～1cm；表面暗灰棕色或深棕色，上端有茎痕或残留茎基，周围和下端着生多处细长的根。根圆柱形，略扭曲，长10～20cm，直径0.2～0.5cm；表面淡黄色或黄棕色，上部多有显著的横皱纹，下部较细，有纵皱纹及支根痕。质脆，易折断，断面略平坦，皮部黄白色或淡黄棕色，木部色较浅，呈点状环列。气微，味甚苦。

坚龙胆：表面无横皱纹，外皮膜质，易脱落，木部黄白色，易与皮部分离。

均以条粗长、色黄或色黄棕者为佳。

〔**常见伪品与鉴别**〕

本品横切面：龙胆：表皮细胞有时残存，外壁较厚。皮层窄；外皮层细胞类方形，壁稍厚，木栓化；内皮层细胞切向延长，每一细胞由纵向壁分隔成数个类方形小细胞。韧皮部宽广，有裂隙。形成层不甚明显。木质部导管3～10个群束。髓部明显。薄壁细胞含细小草酸钙方晶。

坚龙胆：内皮层以外组织多已脱落。木质部导管发达，均匀密布，无髓部。粉末淡黄棕色。

常见伪品有：①桃儿七：本品表棕褐色或黄棕色，断面皮部类白色或黄白色，粉性，木部淡黄色。味苦、微辛。无非腺毛。②甜龙胆：外表灰褐色或土棕色，断面灰白色，有淡黄色木心。微苦。无非腺毛。③兔儿伞：外表灰黄色，密被毛茸，断面黄白色，中央有棕色小点。味辛、微苦。有众多非腺毛。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肝、胆、膀胱经。

〔功效〕清湿热，泻肝火。

〔处方名〕龙胆草、龙胆。

〔临床使用〕

1. 治肝经湿热郁火所致的目赤肿痛、胸胁刺痛、阴囊肿痛、耳聋耳肿，或肝经湿热下注以致小便淋浊、阴肿阴痒等症：可与栀子、黄芩、车前子、木通配伍，如龙胆泻肝汤。以龙胆汁合黄连浸汁，外用点眼，治目赤目肿。

2. 治肝经热盛生风，高热不退，急惊抽搐，可与黄连、牛黄、钩藤、青黛、麝香、冰片等配伍，如凉惊丸、当归龙荟丸。

3. 治急性病毒性肝炎，呈湿热者：用龙胆泻肝汤。

4. 治急性肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎等，属湿热者：用龙胆泻肝汤加减治疗。

5. 治急性结膜炎、角膜炎、角膜溃疡、急性慢性中耳炎，属肝经所循部位而呈湿热证的五官科炎症：均可用龙胆泻肝汤治疗，还可用龙胆复方治疗颈、颌下淋巴炎。

6. 治带状疱疹、湿疹、药疹、接触性皮炎等皮肤疾病，属肝胆湿热者：用龙胆泻肝汤治疗疗效颇佳。

7. 治高血压，属肝火上炎者：用龙胆泻肝汤加减治疗有满意的疗效，也可用于高血压脑病、脑卒中等。

8. 治其他病：可用龙胆草或龙胆泻肝汤治疗乙脑、血证、多种内分泌亢进症（甲亢、柯兴氏症、肾上腺皮质增生症、多囊卵巢综合征）、男女前阴疾病、急性白血病、红细胞增多症、白塞氏病等见肝经湿热或肝火旺者。

〔**用量用法**〕5～10克，水煎服或入丸散。外用适量。

〔**使用注意**〕本品性味苦寒，脾胃虚寒、腹泻者，不可服用。

〔**药理作用**〕

1. 保肝利胆　龙胆草能对抗四氯化碳所致小鼠的急性肝损伤，复方龙胆也有明显保肝作用。龙胆对于健康及肝损伤大鼠或健康犬，均有明显利胆作用，能明显增加胆汁流量。

2. 抗炎　龙胆草、复方龙胆、龙胆泻肝汤均有显著的抗炎作用。龙胆泻肝汤加减方还能明显抑制组织胺所致患者的皮肤风团反应，提示对变态反应性炎症有良好效果。

3. 健胃　龙胆草可作为苦味健胃剂用于食欲不振等。实验表明食前少量服用龙胆草液能刺激胃液的分泌。

4. 利尿降压　静注龙胆草液能明显增加尿量，并使血压明显下降，降压原理也可能与抑制心脏有一定关系。龙胆泻肝汤也有显著降压效果，机理与扩张血管有关。

5. 增加免疫功能　龙胆草注射给药可促进小鼠炎症细胞的吞噬活性，龙胆泻肝汤也能增强腹腔巨噬细胞对异物的吞噬能力，并可使小鼠胸腺增重；促进淋巴细胞转化，对绵羊红细胞所致小鼠抗体生成，能抑制初次反应而显著增强，再次抗原刺激的抗体生成反应。

〔**名著名言**〕

1.《本经》："主骨间寒热，惊痫邪气，续绝伤、定五脏、杀蛊毒。"

2.《别录》："除胃中伏热，时气温热，热泄下痢……益肝胆气，止惊惕。"

3.《珍珠囊》："去目中黄及眼赤肿胀，瘀肉高起，痛不可忍。"

4.《用药法象》："退肝经邪热，除下焦湿热之肿，泻膀胱火。"

〔验方经方〕

1. 龙胆泻肝汤(《和剂局方》)：龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、生地黄、车前子、泽泻、木通、当归、甘草。

2. 龙胆草（验方）：龙胆草、柴胡、川楝子、枳壳、栀子、黄柏、香附、茵陈。

3. 阴痒方（验方）：苦参、龙胆草、土茯苓、白鲜皮、蜈蚣、蛇床子。

4. 麦冬养胃汤（验方）：麦冬、龙胆草、石斛、天花粉、知母、葛根、甘草、沙参、玉竹。

〔食疗验方〕

龙胆草糖水：龙胆草 12 克，木通 10 克，车前草 20 克，茵陈 20 克，白茅根 30 克，银花 20 克，菊花 10 克，甘草 10 克，砂糖适量。上药水煎取汁，入砂糖调匀服。主治：肝火上炎，口苦口干，头痛，尿黄，便秘，舌尖边红，苔薄黄。

苦　参　《本经》

〔来源〕苦参为豆科多年生落叶亚灌木植物苦参的干燥根皮。

〔产地〕全国各地均产。

〔采收〕春秋两季采挖，去芦头、须根，切片，晒干入药。

〔成分〕含苦参碱等多种生物碱。

〔规格性状〕



本品呈长圆柱形，下部常有分枝，长 10～30cm，直径 1～2cm。表面灰棕色或棕黄色，具纵皱纹及横长皮孔。外皮薄，多破裂反卷，易剥落，剥落处显黄色，光滑。质硬，不易折断，断面纤维性。切片厚 3～6mm；切面黄白色，具放射状纹理及裂隙，有的可见同心性环纹。气微，味极苦。

以条匀、断面色黄白、味苦者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

取本品横切片，加氢氧化钠试液数滴，栓皮即呈橙红色，渐变为血红色，久置不消失。木质部不呈现颜色反应。

取本品粗粉 1g，加含 0.5% 盐酸的乙醇 20ml，加热回流 1 小时，滤过，滤液加氨试液使呈中性，蒸干，残渣加 1% 盐酸溶液 10ml 使溶解，滤过。取滤液分置三支试管中，一管中加碘化铋钾试液，生成红棕色沉淀；一管中加碘化汞钾试液，生成黄白色沉淀；另一管中加碘化钾碘试液，生成棕褐色沉淀。

取本品粉末 0.5g，加甲醇 10ml，加热回流 10 分钟，滤过。取滤液 1ml，置试管中，加镁粉少量与盐酸 3～4 滴，加热，显红色。另取滤液 5μl，点于滤纸上，喷以 5% 三氯化铝乙醇溶液，晾干，置紫外光灯（254nm）下观察，显黄绿色荧光。

常见伪品有：①刺果甘草的根：本品与苦参外形虽有些相似，但本品苦味不及苦参，并具刺果甘草特有的气味。栓皮紧，

不易剥离。切面木部散有稀疏小孔。气微，味苦，嚼之微有豆腥味。②马连鞍的根：本品呈圆柱形，稍弯曲，上粗下细，大小不等。栓皮较厚，表面棕色至暗棕色。有纵纹或裂隙。质硬，断面皮部类白色，木质浅黄色。气微，味微苦。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入心、脾、肾经。

〔功效〕清热燥湿，杀虫止痒，通利小便。

〔处方名〕苦参。

〔临床使用〕

1. 治湿热蕴结、痢疾、便血：可单用。治热痢下血，用香参丸。治湿热便血，用苦参地黄丸。

2. 治疮疡、癣疾、麻风、阴痒带下等症：用苦参丸。以苦参浸酒治麻风，今多与大枫子同用。

3. 治湿热蕴结、小便不利之症：可单用，亦可配伍当归、贝母等药，如当归贝母苦参丸。治湿热郁蒸，黄疸尿赤：常与龙胆草、栀子、牛胆汁、元参同用。如谷疸丸。

〔用量用法〕3～10克，水煎服或入丸散。外用适量。

〔使用注意〕本品苦寒，凡脾胃虚寒，腹泻者忌用。反藜芦。

〔药理作用〕

有利尿作用，对某些常见的皮肤真菌及滴虫有不同程度的抑制效果。

〔名著名言〕

1.《本经》："主黄疸，溺有涂沥，逐水，除痈肿。"

2.《别录》："除伏热肠澼，止渴，醒酒、小便黄赤、疗恶疮、下部烦。"

3.《本草纲目》："治肠风泻血，并热痢。"

4.《本草汇言》："姚震成云，苦参，祛风泻火，燥湿去虫之药也，前人谓苦参补肾补阴，其论甚谬。"

5.《本草经百种录》："苦入心，寒除火，故苦参专治心经之火，与黄连功用相近，但黄连以去心脏之火为多，苦参以去心府小肠之火为多。"

〔验方经方〕

1. 苦心龙胆汤(《肘后方》)：苦参、龙胆草、牛胆汁、生大麦苗。

2. 苦参煎（验方）：黄柏、苦参、蛇床子、花椒、蜈蚣

3. 止痒方（验方）：苦参、百部、川椒、雄黄、硼砂、蜈蚣、白藓皮、白蒺藜

白藓皮 《本经》

〔来源〕白藓皮为芸香科多年生草本植物白藓皮的干燥根皮。

〔产地〕主产辽宁、河北、山东等省。

〔采收〕春秋两季采挖，洗净泥土，除去细根及外面的糙皮，纵向切开，抽去木心，晒干。切片生用。

〔成分〕含白藓碱等。

〔规格性状〕

本品呈卷筒状，长5～15cm，直径1～2cm，厚0.2～0.5cm。外表皮灰白色或淡灰黄色，具细纵皱纹及细根痕，常有突起的颗粒状小点；内表面类白色，有细纵纹。质脆，折断时有粉尘飞扬，断面不平坦，略呈层片状，剥去外层，迎光可见闪烁的小亮点。有羊膻气，味微苦。

以条大、皮厚、色灰白者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①锦鸡儿干燥根皮：本品多已除去栓皮，外表黄棕色，平滑，具棕色明显横长皮孔。内表皮浅棕色，有细纹，质地坚硬，断面纤维状，带偻性。具豆腥味，微甜。②鹅绒藤的干燥根皮：外表栓皮灰棕色，有皱纹或裂隙，内表面平坦，质地松脆，断面分两层，外层黄棕色，内层黄白色，气微，味淡。



〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入脾、胃经。

〔功效〕燥湿，清热，解毒。

〔处方名〕白鲜皮、白鲜皮。

〔临床使用〕

1. 治湿热疮毒，遍身脓窠，黄水淋漓，肌肉破烂：以本品配伍何首乌、金银花、荆芥、防风、苍术、苦参、连翘、木通等药同用。

2. 治风疹疥癣：多配伍苦参、地肤子等药同用。

3. 治黄疸：常与苍术、黄柏、牛膝、防己、茵陈等同用。

〔用量用法〕5～10克，水煎服。外用适量，煎汤洗患处。

〔使用注意〕本品苦寒，脾胃虚寒、腹泻者，不可服用。

〔药理作用〕

白鲜皮水浸剂对多种致病真菌如董色毛癣菌，同心性毛癣菌，许兰氏黄癣菌均有不同程度的抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主头风，黄疸，咳逆，淋漓，女子阴中肿痛，湿痹死肌、不可屈伸起止步行。"

2.《药性本草》："治一切热毒风恶风，风疮疥癣赤烂……壮热恶寒、解热黄、酒黄、急黄、谷黄、劳黄。"

〔验方经方〕

1. 白藓皮散(《圣济总录》)：白藓皮、防风、人参、知母、沙参、黄芩。

2. 白藓汤(《沈氏尊生书》)：白藓皮、茵陈。

秦　皮　《本经》

〔来源〕秦皮为木樨科落叶乔木植物苦枥白蜡树或小叶白蜡树的茎皮，胡桃科植物核桃楸的枝皮亦作秦皮用。

〔产地〕主产陕西、河北、河南、山西、辽宁、吉林等地。

〔采收〕春秋剥下枝皮或干皮，晒干。切片或切段入药。

〔成分〕含七叶苷、七叶素。

〔规格性状〕



枝皮：呈卷筒状或槽状，长10～60cm，厚1.5～3mm。外表面灰白色、灰棕色至黑棕色或相间呈斑状，平坦或稍粗糙，并有灰白色圆点状皮孔及细斜皱纹，有的具分枝痕。内表面黄白色或棕色，平滑。质硬而脆，断面纤维性，黄白色。无臭，味苦。

干皮：为长条状块片，厚3～6mm。外表面灰棕色，具龟裂状沟纹及红棕色圆形或横长的皮孔。质坚硬，断面纤维性较强。

以条长，外皮薄而光滑者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①水曲柳皮：本品为卷筒状，半卷筒状及板片状，灰褐色，较粗糙，有红棕色皮孔和裂隙，马蹄形叶痕对生。内表面浅黄白色，断面纤维性，气微，味微苦。②新疆秦皮：半卷筒状，厚2～3mm。灰棕色，具明显突起的浅棕色皮孔，内表面黄白色，断面刺状，气微，味淡。

〔贮藏保管〕宜通风干燥处，防蚌。

〔性味〕味苦、涩，性寒。

〔归经〕入肝、胆、大肠经。

〔功效〕清热燥湿，涩肠，清肝明目。

〔处方名〕秦皮、北秦皮、秦皮。

〔临床使用〕

1. 治湿热下痢：用白头翁汤。治湿热赤白带下：本品与黄柏、椿根白皮、蛇床子等药同用。

2. 治肝热的目赤肿痛。单用本品水煎洗眼，又可与菊花、黄连配合内服。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。外用适量，水煎汤洗眼。

〔使用注意〕本品苦寒，脾胃虚寒者，不可服用。

〔药理作用〕

动物实验证实，所含马栗树皮甙及马栗树皮素有消炎作用，能显著抑制组织胺引起的毛细血管通透性作用，对人工关节炎有抑制功能。马栗树皮甙还有镇痛、利尿及促进尿酸排泄的作用；马栗树皮素有抑制心脏，降低肠管兴奋性作用。其煎剂有某些抑菌，治疗气管炎作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："除热，目中青翳白膜。"

2.《药性本草》："明目，去目中久热、两目赤肿疼痛，风泪不止。"

3.《汤液本草》："主热痢下重。"

马尾连　《纲目拾遗》

〔来源〕马尾连为毛茛科多年生草本植物多枝唐松草，贝加尔唐松草及金丝马尾连等的根

〔产地〕主产云南。

〔采收〕夏季采挖，洗净，晒干，切段。生用或鲜用。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入心、肺、大肠经。

〔功效〕清热燥湿，泻火解毒。

〔处方名〕马尾连。

〔临床使用〕

1. 治泻痢、黄疸：治泻痢，本品与葛根、黄芩、马齿苋配伍，治黄疸，常与茵陈、虎杖、金钱草、田基黄等药同用，据报道本品治疗急性黄疸型肝炎，疗效较好。

2. 治热病烦躁不宁者：可与竹叶、豆豉、山栀同用。治痈疮热毒，目赤肿痛：与蒲公英、野菊花、穿心连、银花等同用。

3. 治渗出性皮炎：以本品研末外敷，当渗出减少时，改用麻油调敷。

〔用量用法〕根 6～12 克，全草 15～30 克，水煎服。外用适量。

〔使用注意〕本品苦寒，脾胃虚寒，体虚多病者，慎用。

〔药理作用〕本品有降压消炎、镇痛、降压等作用。

〔名著名言〕

《中药大辞典》："清热燥湿，解毒。治痢疾、肠炎、传染性肝炎、感冒、麻疹、痈肿疮疖，结膜炎。"

第三节　清热解毒药

本类药物具有清热解毒作用，用于各种热毒证，如：疮痈、丹毒、斑疹、咽痛、喉痹及毒痢等。其中部分清热解毒药又可用于治疗蛇毒咬伤。

热毒的范围很广，临床使用本类药物，必须根据热毒的具体表现，有针对性地选择使用。此外，尚须重视配伍，如兼气分实热者，当与清热泻火药合用；兼血分实热者，当与清热凉血药配伍等。

金银花　《别录》

〔来源〕金银花为忍冬科植物忍冬的花蕾。

〔产地〕全国各地均有分布。山东产量最大，河南产的质量最佳。

〔采收〕夏初当花含苞未放时采摘，阴干。生用，炒炭或制为露剂。

〔成分〕含木犀草素、绿原酸、异绿原酸等。

〔规格性状〕

忍冬：呈棒状，上粗下细，略弯曲，长2～3cm，上部直径约3mm，下部直径约1.5mm。表面黄白色或绿白色，贮久色渐深，密被短柔毛。偶见叶状苞片。花萼绿色，先端5裂，裂片有毛，长约2mm。开放者花冠筒状，先端二唇形；雄蕊5个，附于筒壁，黄色；雌蕊1个，子房无毛。气清香，味淡，微苦。



红腺忍冬：长 2.5 ~ 4.5cm，直径 0.8 ~ 2mm。表面黄白色至黄棕色，无毛或疏被毛。萼筒无毛，先端 5 裂，裂片长三角形，被毛。开放者，花冠下唇反转。花柱无毛。

山银花：长 1.6 ~ 3.5cm，直径 0.5 ~ 2mm。萼筒和花冠密被灰白色毛。子房有毛。

毛花柱忍冬：长 2.5 ~ 4cm，直径 1 ~ 2.5mm。表面淡黄色微带紫色，无毛。花萼裂片短三角形。开放者花冠上唇常不整齐，花柱下部多密被长柔毛。

以花蕾多、色淡、质柔软、气清香者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①夜香树的花蕾：本品细条形，一端略膨大，表面被稀疏短柔毛，气微香，味淡，不含绿原酸。②毛端香花蕾：本品棒状或细筒状，被灰黄色绢毛，气微，味微辛苦涩，不含绿原酸。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕入肺、胃、心经。

〔功效〕清热解毒，疏散风热。

〔处方名〕金银花、银花、忍冬花、双花、二宝花、银花炭。

〔临床使用〕

1. 治热毒疮痈：痈疽初起，本品与蒲公英、紫花地丁、野

菊花等同用，如五味消毒饮。治气血不足的乳痈，以本品与黄花、当归、甘草同用。治肠痈，以本品配伍地榆、黄芩、元参同用，如清饮汤。治热毒血痢，金银花浓煎服。

2. 治外感风热或温病初起：常与连翘、荆芥、薄荷等同用，如银翘散。表证未罢，里热已盛，可用银翘白虎汤。金银花注射液、银黄注射液等均可选用。

3. 治钩端螺旋体病：属流感伤寒型者可用金银花合剂治疗。以金银花配千里光而成之金九注射液及金九合剂治多型钩体病疗效均佳，还可用于预防。

4. 治皮肤病：用治有湿热表现者，可用银花配伍疏风燥湿之品白藓皮、地肤子、蛇床子、蝉蜕、蛇蜕等。又可外擦，如银花解毒汤，或银花虎杖汤。

5. 治高血脂症，并冠脉供血不良者：可用金银花注射液治疗，有一定的降甘油三酯效果，并可以改善冠脉供血。

6. 其他：尚可用银花为主治：疗梅梅气、宫颈糜烂、血栓性外痔、婴幼儿腹泻及菌痢。

〔**用量用法**〕10～60 克，水煎服，外用适量。

〔**药理作用**〕

1. 抗病原微生物　曾有许多实验表明体外金银花对多种革兰氏阳性球菌、阴性杆菌、结核杆菌、钩端螺旋体以及多种致病性皮肤真菌有不同程度的抑制作用，其与连翘合用时，抗菌作用范围可以互补，与青霉素合用时可加强后者对耐药性金黄色葡萄球菌的抑制作用。对于多种病毒，金银花也有不同程度的抑制其复制过程，延缓其细胞病变的作用，一般认为金银花的有效成分为绿原酸类化合物，且常以绿原酸含量的高低以评价金银花品质的优劣。

2. 抗毒作用　实验表明金银花及其复方制剂对细菌素有一

定解毒效果，能对抗绿脓杆菌内毒素所致白细胞减少、发热及体温过低，还能降内毒素所致小鼠的死亡率。抗毒作用可能在金银花的临床治疗上有一定的意义。

3. 解热、抗过敏、抗炎　金银花能抑制蛋清、鹿角菜胶等所致大鼠脚爪水肿，并能明显抑制巴豆油性肉芽囊的炎性渗出和炎性增生，也曾有实验表明金银花有解热作用。银翘散对多种实验性炎症、特别是过敏性炎症有明显抑制作用，并能明显抑制2、4二硝基酚所致大鼠发热。

4. 增强吞噬功能　在体外和体内实验表明金银花能促进外周血细胞和腹腔炎性细胞的吞噬功能，银翘散也能促进小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬能力。

5. 降血脂　金银花因能阻止胆固醇的吸收，而使大鼠血中胆固醇含量降低。

6. 抗生育　忍冬乙醇提取后的煎液非经口给药有明显的抗生作用，腹腔注射时对小鼠早、中、晚孕皆有效，静滴或宫腔给药对家犬早孕也有效。对于三月孕猴子羊膜腔给药也有抗孕作用。金银花可使早孕大鼠血浆孕酮明显下降，金银花的抗早孕作用可被外流性的孕酮、绒毛膜促进性腺激素所完全取消，金银花还能明显抑制假孕小鼠蜕膜瘤的形成，此作用也可被黄体酮所对抗。前列腺素合成抑制剂消炎痛能干扰金银花的抗早孕效果，表明金银花抗生育作用既涉及前列腺素机制，又与其对性激素的影响关系密切。

7. 其他　金银花有一定的抗实验性胃溃疡作用，还对S_{180}及艾氏腹水癌有细胞毒作用，绿原酸尚具有显著的增进小肠运动、利胆、止血等作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："治寒热身肿。"

2.《本草拾遗》："主热毒血痢、水痢。"

3.《重庆堂随笔》："清络中风火湿热，解瘟疫秽恶浊邪。"

〔验方经方〕

1. 银花解毒汤(《外科心得集》)：银花、地丁草、犀角屑、赤芍、茯苓、丹皮、川黄连、夏枯草、连翘。

2. 清肠饮(《辨证奇闻》)：银花、当归、地榆、麦冬、玄参、黄芩、薏苡仁、甘草。

3. 银花四物汤（验方)：银花、连翘、黄连、黄柏、山栀子、蒲公英、丹皮、赤芍、乳香。

〔食疗验方〕

银花山楂糖水：银花 15 克，菊花 10 克，芦根 20 克，山楂 10 克，鱼腥草 15 克，桑叶 10 克，砂糖适量。上药煎汁，入砂糖适量调匀服。主治：风热感冒，发热恶寒，口渴，头痛，尿黄，舌尖红，苔薄黄等。

连　翘　《本经》

〔来源〕连翘为木犀科落叶灌木植物连翘的果实

〔产地〕产于我国东北、华北、长江流域至云南。野生、家种均有。

〔采收〕白露前采初熟果实，色尚青绿，称青翘；寒露前采熟透果实则为黄翘。青翘采收后即蒸熟晒干，筛取子实作连翘心用，以青翘为佳。生用。

〔成分〕果实含白桦脂酸、连翘脂素、连翘苷、莲翘酚及挥发油等。

〔规格性状〕

本品呈长卵形至卵形，稍扁，长 1.5～2.5cm，直径 0.5～1.3cm。表面有不规则的纵皱纹及多数凸起的小斑点，两面各有

一条明显的纵沟。顶端锐尖，基部有小果梗或已脱落。青翘多不开裂，表面绿褐色，凸起的灰白色小斑点较少；质硬；种子多处，黄绿色，细长，一侧有翅。老翘自顶端开裂或裂成两瓣，表面黄棕色或红棕色，内表面多为浅黄棕色，平滑，具一纵隔；质脆；种子棕色，多已脱落，气微香，味苦。



青翘以色较绿、不开裂者为佳；老翘以色较黄、瓣大、壳厚者为佳。

〔药材鉴别〕

本品果皮横切面：外果皮为1列表皮细胞，外壁及侧壁增厚，被角质层。中果皮外侧薄壁组织中散有维管束；中果皮内侧为多列石细胞，长条形、类圆形或长圆形，壁厚薄不一，多切向排列成镶嵌状，并延伸至纵隔壁；内果皮为1列薄壁细胞。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，性微寒。

〔归经〕入肺、心、胆经。

〔功效〕清热解毒，消痈散结。

〔处方名〕连翘、连轺、青翘、连翘壳、连翘心。

〔临床使用〕

1. 治外感风热或温病初起，发热，头痛，口渴等证：本品常与银花相配为用，配伍牛蒡子、薄荷等药同用，如银翘散。治热邪陷入心包致高热、烦躁、神昏之证，常与水牛角、连子心配伍，如清宫汤，也可用复方连翘注射液、连翘注射液等。连翘注

射液气管滴入为主，治疗肺脓疡有一定疗效；用连翘子油治疗急性扁桃体炎其效也佳。

2. 治热毒蕴结所致的各种疮毒痈肿或瘰疬结核等证：本品可与野菊花、金银花、天花粉等同用。治瘰疬结核，多和夏枯草、玄参、贝母等配伍，以增强解毒消肿散结的作用。

3. 治急性肾炎。用连翘30克，水煎服，能消肿，使血压下降，尿检转阴。治急性传染性肝炎，水煎服或制为糖浆，有降酶效果。

〔用量用法〕6～15克，水煎服。

〔药理作用〕

1. 抗病原微生物　曾有许多研究表明连翘在体外对多种致病性细菌、病毒真菌等有抑制作用，并认为抗菌有效成分为连翘酚。连翘酚在试管法中对金黄色葡萄球菌及志贺氏痢疾杆菌的MIC分别为1∶5120及1∶1280。皮下注射给药对流感病毒所致小鼠的出血性肺炎所致死亡有显著保护效果；静注时还能明显减少对静脉攻击的金黄色葡萄球菌在家兔血中的数量，且动物体重下降也较少，表明连翘种了挥发油对病毒、细菌的实验性感染均有一定保护效果。而挥发性的连翘醋甙也对多种细菌有抑制作用。连翘甙还有明显抗真菌作用。

2. 抗炎　连翘有明显抗炎作用，能明显抑制炎性渗出、水肿，但对巴豆油性肉芽囊的炎性屏障形成，不但无明显抑制，反而促进屏障形成，明显减少32P标记的红细胞从囊内渗出。此外，复方连翘注射液、清胆注射液等以连翘为主要组成药物之一的新方也均有显著的抗炎作用。能明显抑制炎症早期的毛细血管通透性亢进、渗出和水肿。

3. 解热　连翘煎剂对枯草细菌所致发热有明显解热效果，银翘散、复方连翘注射液等也均有显著抑制实验性发热，并促进

其消退。

4. 抗休克　以本品为主要组成药物之一的清胆注射液对内毒素所致猫的实验性休克有明显的升血压、抗休克效果，并能改善内毒素休克猫心的心肌收缩力，增加心输出量和静脉回心血量。经分析发现连翘是该剂抗休克的主药之一，单味连翘静注，即对内毒素所致的猫休克有明显对抗效果，能使血压持续上升，此作用与其增强心肌收缩力，增加心血输出量，扩张血管，改善毛细血管功能及微循环有关。

5. 保肝　连翘能明显对抗四氯化碳所致大鼠的实验性肝损伤，使血清转氨酶明显降低、并能缓解肝的变性、坏死，促进肝细胞内肝糖原、核糖核酸含量恢复正常。

6. 镇吐　连翘煎剂灌服能抑制静注洋地黄或皮下注射阿扑吗啡所致家鸽或犬的呕吐，并延长洋地黄致吐的潜伏期，镇吐原理可能与连翘能抑制延脑催吐化学感受区有关。

7. 其他　静注连翘有利尿作用，其所含齐墩果酸的利尿作用轻微。

〔名著名言〕

1.《本经》："主寒热、鼠瘘、瘰疬、痈肿、恶疮、瘿瘤、结热、蛊毒。"

2.《药性本草》："除心家客热。"

3.《珍珠囊》："连翘之用有三：泻心经寒热，一也；去上焦诸热，二也；为疮家圣药，三也。"

〔验方经方〕

1. 连翘散(《活人书》)：连翘、防风、栀子、甘草。

2. 连翘消毒饮(《医宗金鉴》)：连翘、栀子、桔梗、赤芍、当归、玄参、射干、黄芩、红花、葛根、陈皮、天花粉、甘草。

3. 连夏海贝汤（验方）：连翘、夏枯草、海藻、浙贝母、

瓜蒌、牡蛎、鳖甲、当归、丹参、白芨、小白附子。

〔食疗验方〕

连翘糖水：连翘 12 克，银花 10 克，菊花 10 克，桑叶 10 克，桔梗 10 克，甘草 10 克，砂糖适量。水煎取汤，入砂糖适量调匀服。主治：风热感冒，发热恶寒，咽喉肿痛，口微渴，舌尖红，苔薄黄。

穿心莲　《岭南采药录》

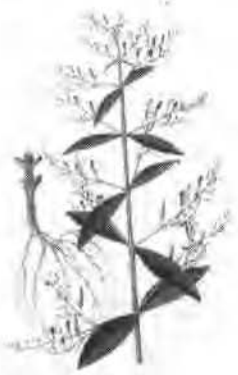
〔来源〕穿心莲为爵床科一年生草本植物穿心莲的全草。

〔产地〕原产亚洲热带地区，现广东、福建、云南、四川、江西、浙江、江苏、上海等地均有栽培。

〔采收〕秋初刚开花时采收，切段、晒干。鲜用或生用。

〔成分〕含大量苦味素，主要为穿心莲内酯。

〔规格性状〕



本品茎呈方柱形，多分枝，长 50～70cm，节稍膨大；质脆，易折断。单叶对生，叶柄短或近无柄；叶片皱缩、易碎，完整者展开后呈披针形或卵状披针形，长 3～12cm，宽 2～5cm，先端渐尖，基部楔形下延，全缘或波状；上表面绿色，下表面灰绿色，两面光滑。气微，味极苦。

以身干、色深绿、无杂质者为佳。

〔药材鉴别〕

本品叶横切面：上表皮细胞类方形或长方形，下表皮细胞较

小，上、下表皮均有含圆形、长椭圆形或棒状钟乳体的晶细胞；并有腺鳞，有时可见非腺毛。栅栏组织为1～2列细胞，贯穿于主脉上方；海绵组织排列疏松。主脉维管束外韧型，呈凹槽状，木质部上方也有晶细胞。

叶表面制片：上下表皮均有增大的晶细胞，内含大型螺状钟乳体，直径约36μm，长约180μm，较大端有脐样点痕，层纹波状，下表皮气孔密布，直轴式，副卫细胞大小悬殊，也有不定式。腺鳞头部扁球形，4、6（8）细胞，直径至40μm；柄极短。非腺毛1～4细胞，长约160μm，基部直径约40μm，表面有角质纹理。

取本品粉末约1g，加乙醇20ml，加热至沸，滤过，滤液加活性炭0.3g，搅拌，滤过。取滤液1ml，加二硝基苯甲酸试液与乙醇制氢氧化钾试液等的混合液1～2滴，即显紫红色；另取滤液1ml，加碱性三硝基苯酚试液1滴，逐渐显棕色；再取滤液1ml，加乙醇制氢氧化钾试液数滴，逐渐显红色，放置后变为黄色。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肺、胃、大肠经。

〔功效〕清热解毒，燥湿清热。

〔处方名〕穿心莲、榄核莲、一见喜。

〔临床使用〕

1. 治肺热咳喘，肺痈，咽喉肿痛及痈疖等证：可单用研细末，装胶囊吞服。随证配伍应用尤佳。治肺热咳喘：可与地骨皮、桑白皮、黄芩合用。治肺痈，咳吐脓痰：可与鱼腥草、桔梗、冬瓜仁配伍。治咽喉肿痛：可与大青叶、牛蒡子、广东土牛膝、岗梅根等同用。以鲜品捣烂敷疖肿及毒蛇咬伤，又有解毒消

肿之功。

2. 治泻痢：可单用，或同十大功劳、马齿苋等配伍。治热淋，尿频涩痛：可与白茅根、大小蓟、车前草等同用。治湿疹：可以其粉末、甘油调涂。

3. 治钩端螺旋体病：流感伤寒型患者可用穿心莲内酯片、穿心莲甙酯片或炎琥宁注射液治疗。

4. 治急性肾盂肾炎，膀胱炎等：可用穿心莲内酯片、穿心莲甙酶片等治疗。

5. 治绒毛膜上皮癌，恶性葡萄胎：穿心莲注射液治疗恶性滋养叶性疾病有一定疗效。

6. 治毒蛇咬伤：可用穿心莲配伍其他药物合并治疗。

7. 治湿疹、荨麻疹、神经性皮炎、带状疱疹等皮肤病：可用穿心莲配伍其他药煎洗，并内服穿心莲制剂；穿心莲甲素注射液治疗湿疹，穿心莲注射液治疗顽固性荨麻疹等均有一定疗效。

8. 治五官科炎症：如急性结膜炎，化脓性中耳炎，慢性鼻窦炎，慢性咽炎等，穿心莲制剂均有一定疗效。

〔**用量用法**〕10～30 克，水煎服，研粉吞服 1～1.5 克。外用适量，以粉末撒敷或以甘油调涂。穿心莲内酯片，每片 50 毫克，每次 3 片，每日 3 次。穿心莲甙酯片，每次 2 片，每日 4 次。穿心莲甲素注射液，每支 2 毫升，含 0.1 克，每支 5 毫升，含 0.25 克，肌注，每次 0.1～0.2 克，每日 2 次。静滴，加于 5%～10% 的葡萄糖或等渗氯化钠液中滴注，每日 0.4～0.75 克。炎琥宁注射液：每支 2 毫升，肌注，每次 1～2 支，也可加于 5%～10% 葡萄糖液或渗氯化钠液中静滴。

〔**使用注意**〕曾有穿心莲片，穿心莲注射液引起药疹、过敏性休克乃至死亡的报告，临床应用时值得注意。

〔**药理作用**〕

1. 对病原微生物的影响　穿心莲的多种制剂临床治疗多种感染有效。但穿心莲仅有微弱的抑菌效果。以对痢疾杆菌生长的影响及治疗急性菌痢临床疗效为指标，对穿心莲的有效成分进行分离，结果黄酮部分有较强的抗痢疾杆菌活性，但临床治疗急性菌痢疾疗效不佳。内酯部分毫无抗菌作用，但临床治疗急性菌痢疾疗效很好。实验证明，穿心莲内酯化合物在体外既无抑菌作用，在大鼠、家兔及人体内的又未能测到其能转变为抗菌物质，对实验性细菌感染及内毒素所致休克死亡也均未见有明显的保护作用。故显然不能用抗菌来解释穿心莲的临床疗效。

2. 增强免疫功能　穿心莲内酯磺化物临床治疗肺部感染疗效颇佳。实验证明，此物能增强机体白细胞对细菌的吞噬能力，另有报告穿心莲还能增强小鼠腹腔巨噬细胞及中性粒细胞于体外吞噬白色念珠菌或金黄色葡萄球菌的能力，增强小鼠外周血液溶菌酶的活力。

3. 抗炎　穿心莲能抑制多种炎剂所致炎症早期毛细血管通透性的增高，渗出和水肿，但对炎症晚期的肉芽组织增生无明显的影响。

4. 解热　穿心莲有一定解热作用，能抑制内毒素所致家兔及化学致热剂所致大鼠发热　穿心莲多种内酯及内酯衍化的多种半合成的穿心莲注射液也均有不同程度的解热效果。

5. 增强垂体—肾上腺皮质系统功能　穿心莲内酯类化合物能引起小鼠胸腺萎缩，提示能增强肾上腺皮质功能。

6. 抗蛇毒作用　对于眼镜蛇毒所致的小鼠死亡，穿心莲有明显保护作用。抗蛇毒作用的机理可能与其具有毒蕈碱样活性有关。

7. 中止妊娠的作用　穿心莲的多种制剂对于多种实验动物，采取多种给药途径时均能显示明显的中止妊娠效果，外源性孕酮

或黄体生成释放激素可对抗穿心莲的此一效果。穿心莲对于体外培养的人胎盘毛滋养层细胞的生长有抑制作用，脱水穿心莲内酯琥珀酸半酯对胎盘滋养层细胞有杀伤作用。除了表明其抗生育作用的原理可能与其有抗孕激素作用及其直接损伤绒毛细胞外，还提示可能对胎盘绒毛细胞增生过度性疾病有一定的疗效。

8. 抗癌　脱水穿心莲内酯琥珀酸半酯对瓦克癌有一定抑制作用　以穿心莲内酯与亚硫酸钠加成而得之硫化穿心莲内酯对肉瘤的抑制率为75%～85%。

9. 抗心肌缺血　穿心莲根总黄酮能对抗异丙肾上腺素所致大鼠心肌损伤，对实验性心肌梗塞兔有明显保护作用，并能使心肌梗塞面积减少。

〔名著名言〕

1.《岭南采药录》："能解蛇毒，又能理内伤咳嗽。"

2.《泉州本草》："清热解毒，消炎退肿。治喉咙炎症、痢疾、高热。"

〔验方经方〕

1. 莲劳汤（验方）：穿心莲、十大功劳、陈皮。

2. 穿心莲结晶片：每片含穿心莲结晶物20毫克，每片重0.05克，成人每次服0.1～0.2克，每日4～6次，总量0.4～1.2克。

〔食疗验方〕

穿心莲糖水：穿心莲15克，黄芩10克，板蓝根15克，青天葵10克，砂糖适量。水煎取汁，分早晚服。主治：风热感冒，发热恶寒，头痛，口微渴，舌质红，苔薄黄等。

鱼腥草　《别录》

〔来源〕鱼腥草为三白草科多年生草本植物蕺菜的全草。

〔产地〕分布于长江流域以南各省区。

〔采收〕夏秋间采收，洗净。鲜用或阴干用。



〔成分〕含挥发油，主要成分为癸酰乙醛及月桂醛等。

〔规格性状〕

本品茎呈扁圆柱形，扭曲，长20～35cm，直径0.2～0.3cm；表面棕黄色，具纵棱数条，节明显，下部节上有残存须根；质脆，易折断。叶互生，叶片卷折皱缩，展平后呈心形，长3～5cm，宽3～4.5cm；先端渐尖，全缘；上表面暗黄绿色至暗棕色，下表面灰绿色或灰棕色；叶柄细长，基部与托叶合生成鞘状。穗状花序顶生，黄棕色。搓碎有鱼腥气，味微涩。

以身干、无根、无杂质、鱼腥气浓者为佳。

〔常见伪品鉴别〕

常见伪品有：①抱茎眼子菜：本品主要茎纤细，脆弱，叶表面观无腺点及毛茸。无鱼腥草味。②水苦笑：本品叶全缘或有波状齿，雄蕊2枚（鱼腥草雄蕊3枚）。

〔贮藏保管〕置干燥处，宜30℃以下保存，防霉蛀。

〔性味〕味辛，性微寒。

〔归经〕入肺经。

〔功效〕清热解毒，排脓，利尿。

〔处方名〕鱼腥草、蕺菜。

〔临床使用〕

1. 治肺痈咳吐脓血，肺热咳嗽，痰稠等证：治肺痈，常与桔梗、芦根、苡仁等配合用。治热咳，可配合知母、贝母、桑白皮等药用。治热毒疔肿，可单用煎服，并以鲜品捣敷。

2. 治热毒疮疡：配伍蒲公英、连翘等煎服；亦可外用捣敷。

3. 治热淋、小便涩痛症：本品与海金沙、石苇、金钱草等配伍。

4. 治五官科感染性疾病：如慢性化脓性中耳炎、萎缩性鼻炎、上颌窦炎，可用鱼腥草做局部治疗，疗效较好。

5. 治宫颈糜烂：可用鱼腥草素水液敷贴宫颈创面，用复方鱼腥草素栓治疗宫颈糜烂疗效佳。还可用鱼腥草治带下。

6. 治钩端螺旋体病，可用鱼腥草或鱼腥草配伍青蒿治之。鱼腥草片或注射液还可用于钩体病的预防。

7. 其他：如银屑病、鹅掌风、荨麻疹等皮肤疾病，多种肛门疾病，小儿肾炎、慢性肾炎、小儿霉菌性肠炎，肺心病急性发作、百日咳、肺结核以及肿瘤等，也可用鱼腥草及其多种制剂或复方治疗。

〔**用量用法**〕10～30 克，水煎服，不宜久煎。外用适量捣烂敷患处。鱼腥草素片，每片 30 毫克，每次 3 片，每日 3 次。鱼腥素注射液，每支 2 毫升含 4 毫克，肌注，每次 2 毫升，每日 2 次。重症小儿肺炎患者，可加静滴 8～12 毫克。大叶性肺炎，每日量可达 32 毫克，静滴分成 4 次肌注。

〔**使用注意**〕使用鱼腥草注射液曾发生剥脱性皮炎、神经末梢炎、过敏性休克乃至死亡的报告，故临床应时应注意观察。

〔**药理作用**〕

1. 抗病原微生物　鱼腥草在体外对多种革兰氏阳性及阴性细菌、钩端螺旋体、流感病毒等有不同程度的抑制作用，鲜品榨汁作用较强，受热后其活性降低，煎剂的抗菌作用较差，新鱼腥

草素也有明显抑菌作用。

2. 增强抗感染免疫　鱼腥草在体外能增强人体外周血细胞吞噬金黄色葡萄球菌的能力。合成鱼腥草素能促进慢性支气管炎患者全血白细胞对白色葡萄球菌的吞噬，并能使患者血中备解素水平明显升高；配伍其他药治疗的慢性支气管炎患者，血及痰中的溶菌酶活动明显升高，血中乳酸脱氢酶活力有所下降，而痰中则明显降低。用新鲜鱼腥草素及类鱼腥草素肌注，均能明显提高小鼠腹腔巨噬细胞对鸡红血球的吞噬能力，并能促进绵羊红细胞免疫物质 IgM 的生成，对抗环磷酰胺所致白细胞减少，但对实验小鼠胸腺，脾脏重量及外周血 T－淋巴细胞数无明显影响。

3. 抗炎　鱼腥草煎剂能抑制大鼠甲醛性脚肿，抑制浆液分泌，促进组织再生，对于人的 γ－球蛋白在 Ca^{2+} 存在下的热变性，鱼腥草也有显著抑制作用，表示鱼腥草有抗炎作用。

4. 抗癌　鱼腥草有一定抗癌作用，鱼腥草素能抑制高等植物种子发芽，新鲜鱼腥草素对小鼠移植性肝癌也有抑制作用。

5. 利尿　鱼腥草因含大量钾盐及槲皮甙等而有利尿作用，其利尿原理可能与扩张血管，增加肾血流量有关。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："散热毒痈肿。"

2.《本草经疏》："治痰热壅肺，发为肺痈吐脓血之要药。"

〔验方经方〕

1. 鱼桔汤（验方）：鱼腥草、桔梗。

2. 加味苇茎汤（验方）、苇茎、鱼腥草、冬瓜仁、薏苡仁、桃仁、瓜蒌仁、桔梗、芍药、甘草。

3. 鱼腥草益母汤（验方）：鱼腥草、益母草、夏枯草、车前子、萹蓄、瞿麦、滑石、牛膝。

〔食疗验方〕

鱼腥草猪肺汤：鱼腥草30克，桔梗12克，北杏12克，猪肺250克。上物一起入砂煲煲汤饮。主治：风热感冒，咳嗽，痰黄，舌尖红，苔薄黄，脉浮数等。

蚤休　《本经》

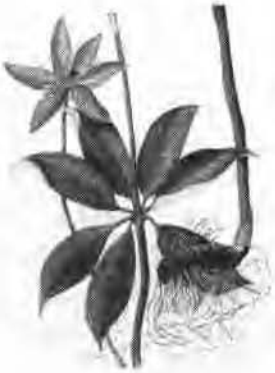
〔来源〕蚤休，又名：七叶一枝花，重楼。为百合科多年生草本植物蚤休的根茎。

〔产地〕我国南北均有，主产长江流域及南方各省区。

〔采收〕秋末冬初采挖，除去须根，洗净，晒干。切片入药。

〔成分〕含蚤休皂苷Ⅰ、Ⅱ等多种甾体皂苷。

〔规格性状〕



呈结节状扁圆柱形，略弯曲长6～10cm，直径1～4cm。外表黄褐色或灰棕色，有环节，上面有数个圆形或半圆形凹陷的茎痕；下面散有须根或须根痕；顶端具鳞叶或芽痕。质坚实，断面白色至黄白色，有粉性。气微，味微苦辛。

以粗壮、坚实、断面色白、粉性足者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉。

〔性味〕味苦，性微寒。

〔归经〕入肝经。

〔功效〕清热解毒，凉肝定惊。

〔临床使用〕

1. 治痈肿疮毒及毒蛇咬伤等症。可单用水煎服，或研末用醋调敷患部。治疮痈热毒，疔毒内攻：配伍黄连、芍药、银花等药，如夺命丹。

2. 治肝热生风致惊痫、热病神昏、抽搐等证：常配钩藤、蝉蜕、全蝎等药。

3. 治小儿惊风发搐：配伍天花粉、薄荷、钩藤、羚羊角等。

4. 治癌症：以蚤休为主要组成药物之一的多种方剂临床治疗多种癌症有一定疗效。如重楼汤治晚期癌症，莲花片治原发性肝癌，肝Ⅰ号方治肺癌等。

5. 治跌打损伤，创伤出血，妇科出血：均可用本品单味或复方进行治疗。创伤出血可外敷末，跌打损伤及妇科出血则口服治疗。如用蚤休制之宫血灵胶囊治疗功能性子宫出血、月经过多、产后子宫出血等疗效颇佳，不仅能止血且能促进产后子宫复旧；对急性上消化道出血，蚤休复方也有效。

6. 治急性感染性疾病：如急性上呼吸道感染可用蚤休汤治之。流行性腮腺炎则用醋磨本品为浓汁，或以复方蚤休膏涂布肿大的腮腺处疗效甚佳。另用于毛囊炎、急性蜂窝组织炎、急性淋巴结炎、静脉炎等外科感染疾病均有良效。

7. 治神经性皮炎：以本品磨香油调擦，不仅可较快止痒，并能使皮损消退而痊愈。

〔用法用量〕5～10克，水煎服。或入丸散。

〔处方名〕蚤休、重楼、七叶一枝花。

〔药理作用〕

1. 抗肿瘤　本品对多种体外培养的肿瘤细胞有明显的细胞毒作用，如Hela细胞、成纤维细胞、人体食道癌细胞等；对于小鼠艾氏腹水癌、L白血病、肉瘤等也有不同程度的抑制效果。

2. 收缩子宫　本品能兴奋大鼠及人的离体子宫和家兔在体子宫，使节律加强，幅度加大，肌肉张力增高，剂量增大作用增强，其作用持续较久，但不引起强直性收缩，原理为直接兴奋。水浸膏无效，粉剂、酒精浸膏均有效。

3. 抗菌、抗蛇毒　本品有一定抑制作用，此可能在其外用抗感染时有一定意义。蚤休对蛇毒也有一定拮抗效果，故广泛用于多种蛇伤。

4. 抗炎、镇痛、镇静　蚤休有明显抗炎作用。甩尾及热板法均表明本品皂甙有镇痛作用。

5. 止血　蚤休总皂甙能明显缩短小鼠断尾的出血时间，减少出血量，并可明显缩短家兔的凝血时间，收缩离体兔耳血管，减慢兔耳血流速度。

6. 雌激素样作用　本品用于多种妇科疾患，实验表明薯蓣皂甙元有雌激素样活性，作用强度约为新乙烯雌酚的1/10。

7. 平喘、镇咳　水煎剂对组织胺喷雾所致豚鼠的实验性哮喘有保护作用。二氧化硫引咳法所致小鼠咳嗽，本品也能明显抑制之。但酚红排泌法本品无祛痰作用。

8. 毒性　多种蚤休粉剂给大、小鼠灌服5克/公斤，未见死亡。

〔名著名言〕

1.《本经》："主惊痛，摇头弄舌，热气在腹中，癫疾，痈疮，阴蚀，下三虫，去蛇毒。"

2.《本草纲目》："去疳疾寒热。"俗谚云："七叶一枝花，深山是我家，痈疽如遇者，一拟手拈。"

大青叶　《别录》

〔来源〕大青叶为十字花科二年生草本植物菘蓝或爵床科多

年生灌木状草本马蓝、蓼科一年生草本植物蓼蓝、马鞭草科落叶灌木路边青等的叶或枝叶。

〔产地〕菘蓝主产江苏、安徽、河北、河南、浙江等地；马蓝主产福建、广西、广东、江西及西南等地；蓼蓝主产河北、山西等地；路边青主产湖南、湖北、江西等地。



〔采收〕均于夏秋采收叶片，晒干生用，或鲜用。

〔成分〕含靛玉红、靛蓝等。

〔规格性状〕

本品多皱缩卷曲，有的破碎。完整叶片展平后呈长椭圆形至长圆状倒披针形，长5～20cm，宽2～6cm；上表面暗灰绿色，有的可见色较深稍突起的小点；先端钝，全缘或微波状，基部狭窄下延至叶柄呈翼状；叶柄长4～10cm，淡棕黄色。质脆。气微，味微酸、苦、涩。

以完整、色暗灰绿色者为佳。

〔药材鉴别〕

大青叶类末绿褐色。下表皮细胞垂周壁稍弯曲，略成连珠状增厚；气孔不等式，副卫细胞3～4个。叶肉断面栅栏组织与海绵组织无明显区分。

取本品粉末0.5g，加氯仿20ml，置水浴中加热回流1小时，滤过，滤液浓缩至1ml，作为供试品溶液。另取靛蓝、靛玉红对照品，加氯仿制成每1ml各含1mg的混合溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各5μl，分别点于同

一硅胶 G 薄层板上，以苯－氯仿－丙酮（5：4：1）为展开剂，展开，取出，晾干。供试品色谱中在与对照品靛蓝、靛玉红色谱相应的位置上，分别显相同的蓝色斑点和浅紫色斑点。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉。

〔性味〕味苦，性大寒。

〔归经〕入心、肺、胃经。

〔功效〕清热解毒，凉血，消斑。

〔处方名〕大青叶、大青。

〔临床使用〕

1. 治温热病，热毒入于血分所致发斑、神昏、壮热、烦躁等证。常配水牛角、山栀子、丹皮、赤芍。如水牛角大青汤。亦可用于外感风热或温病初起，头痛、口渴、发热等证；常配伍其他辛凉解毒、清热解毒之品，如银花、薄荷、牛蒡子等同用。

2. 治血热毒盛，发为丹毒、口疮、咽喉肿痛等；单用大青叶鲜品榨汁饮服；又以鲜品捣烂外敷丹毒。在复方中常与升麻、玄参、银花、莲翘等配伍用。

〔用量用法〕干品 6～15 克，鲜品 24～30 克，水煎服。外用适量，捣敷患处。

〔使用注意〕非实热火毒证，而见脾胃虚寒证者，不可服用。

〔药理作用〕

大青叶对痢疾杆菌、脑膜炎球菌及钩端螺旋体波蒙那群、黄疸出血群沃尔登型、七日热型有杀灭作用。蓼蓝有抑制金黄色葡萄球菌作用，能增加白细胞吞噬能力，并有降低皮肤毛细血管通透性，抗关节炎，解热等作用；菘蓝和马蓝的叶对金黄色葡萄球菌，溶血性链球菌有一定抑制作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："疗时气头痛，大热口疮。"

2.《药性本草》："治温疫寒热。"

3.《本草纲目》："主热毒痢、黄疸、喉痹丹毒。"又云："大青……能解心胃热毒，不特治伤寒也。"

〔验方经方〕

1. 大青汤(《证治准绳》)：大青叶、玄参、生地黄、生石膏、知母、木通、地骨皮、荆芥、甘草。

2. 大青石膏汤（验方)：大青叶、生石膏、柴胡、桂枝、葛根、知母、杏仁、黄芩、甘草。

青　黛　《药性论》

〔来源〕青黛为十字花科植物菘蓝、爵床科植物马蓝、蓼科植物蓼蓝及豆科植物槐蓝的茎叶加工而成的蓝色粉末。

〔产地〕主产于福建、江苏、河北、广东、四川等省。

〔采收〕夏秋季采收以上植物的茎叶，加水浸泡至叶腐烂、茎脱皮时，捞去茎叶，加适量石灰乳，充分搅烂至浸液由乌绿色转为深红色时，捞起液面泡沫，晒干。

〔成分〕含靛蓝等。

〔规格性状〕

本品为深蓝色的粉末，体轻，易飞扬；或呈不规则多孔性的团块，用手搓捻即成细末。微有草腥气，味淡。

〔常见伪品与鉴别〕

取本品少量，用微火灼烧，有紫红色的烟雾发生。

取本品少量，滴加硝酸，产生气泡并显棕红色或黄棕色。

有些地区将青黛的沉淀物晒干后伪充青黛。呈灰蓝色，质重，嚼之有沙石感，入水后水液呈碱性。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味咸，性寒。

〔归经〕入肝经。

〔功效〕解毒凉血，清肝泄火。

〔处方名〕青黛。



〔临床使用〕

1. 治火热疮毒：常用本品配黄柏、石膏、滑石（1：1：2：2）共研细末，油调外敷，还可广泛用治疗多种皮肤病。治疳腮咽痛，常用本品适量加冰片少许，温水调敷患处，疗效亦佳。治耳疳流汁，用本品配黄连，泡汤，外洗治烂弦风眼。

2. 治肝火犯肺，痰中带血的咳血症：常与清热化痰的海蛤粉同用，如黛蛤散；也可配瓜蒌、山栀、海浮石同用，如咳血丸。治小儿暑热惊痛：本品配甘草、滑石同用，如碧玉散。

3. 治小儿惊风、发热、痉挛等证：常与牛黄、钩藤同用，如凉惊丸。

〔用量用法〕1.5～3克，作散剂冲服，或作丸服。外用干敷或调敷患部。

〔使用注意〕脾胃虚寒者，慎用。

〔药理作用〕

其醇液对炭疽杆菌、肺炎杆菌、志贺氏痢疾杆菌、霍乱弧菌、金黄色和白色葡萄球菌皆有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："去烦热，吐血咯血。"

2.《本经逢原》："治温毒发斑及产后热痢下重。"

3.《开宝本草》："治小儿诸热，惊痫发热，天行头痛，寒热……磨敷热疮恶肿。"

〔验方经方〕

1. 青黛散(《沈氏尊生书》)：青黛、牙硝、朱砂、黄连、黄柏、硼砂、雄黄、牛黄。

2. 青蛤散(《医宗金鉴》)：青黛、蛤粉、煅石膏、黄柏、轻粉。

3. 青黛丸（验方)：青黛、胡黄连、黄连、天竺黄、朱砂、肉豆蔻、牛黄、干蟾、绿豆粉。

蒲公英 《新修本草》

〔来源〕蒲公英为菊科多年生草本植物蒲公英的全草。

〔产地〕全国各地均有分布。

〔采收〕夏秋两季采收，洗净晒干；鲜用者随时可采。皆生用。

〔成分〕含蒲公英甾醇、胆碱、菊糖等。

〔规格性状〕

本品呈皱缩卷曲的团块。根呈圆锥状，多弯曲，长3～7cm；表面棕褐色，抽皱根头部有棕褐色或黄白色的茸毛，有的已脱落。叶基生，多皱缩破碎，完整叶片呈倒披针形，绿褐色或暗灰色，先端尖或钝，边缘浅裂或羽状分裂，基部渐狭，下延呈柄状，下表面主脉明显。花茎1至



数条，每条顶生头状花序，总苞片多层，内面一层较长，花冠黄褐色或淡黄白色。有的可见多数具白色冠毛长椭圆形瘦果。气微，味微苦。

以叶多、色绿、根完整者为佳。

〔药材鉴别〕

本品叶表面观：上下表皮细胞垂周壁波状弯曲，表面角质纹理明显或稀疏可见。上下表皮均有非腺毛，3～9细胞，直径17～34μm，顶端细胞甚长，皱缩呈鞭状或脱落。下表皮气孔较多，不定式或不等式，副卫细胞3～6个，叶肉细胞含细小草酸钙结晶。叶脉旁可见乳汁管。

根横切面：木栓细胞数列，棕色。韧皮部宽广，乳管群断续排列成数轮，形成层成环，木质部较小，射线不明显；导管较大，散列。薄壁细胞含菊糖。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮，防蛀。

〔性味〕味苦、甘，性寒。

〔功效〕清热解毒，消痈散结，利尿通淋。

〔处方名〕蒲公英、黄花地丁。

〔临床使用〕

1. 治乳痈，属肝郁气滞：多用本品捣汁内服，捣烂外敷，临床常配瓜蒌、牛蒡子、天花粉等同用，如瓜蒌牛蒡汤。

2. 治痈肿疔毒：多与银花、野菊花、紫花、地丁等同用，如五味消毒饮。

3. 治肠痈：属热毒壅盛，本品配银花、大黄、桃仁、红藤等同用，如阑尾清化汤。

4. 治肺痈吐脓：本品配鱼腥草、芦根、桃仁等同用。

5. 治热淋涩痛：本品常与黄柏、车前子、白茅根等同用。

6. 治湿热黄疸：本品配茵陈、板蓝根、柴胡、栀子等同用。

单用捣敷，还可用治蛇虫咬伤。

〔用量用法〕6～15克水煎服；外用鲜品适量，捣烂敷患处。

〔药理作用〕

本品对金黄色葡萄球菌和溶血性链球菌有较强杀灭作用。对肺炎双球菌、脑膜炎球菌、白喉杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌及卡地球菌等亦有一定杀灭作用。对某些病毒，真菌以及钩端螺旋体也有抑制作用。此外，尚有利胆，利尿及苦味健胃，轻度泻下等作用。

〔名著名言〕

1.《本草备要》："专治乳痈、疔毒，亦为通淋妙品。"

2.《本草正义》："蒲公英治乳痈乳疖红肿坚硬，尤为捷效。鲜者捣汁温服，一味也可治之，而煎药方中必不可缺此。"

〔验方经方〕

1. 乳痈红肿方(《积德堂验方》)：蒲公英、忍冬藤。

2. 蒲公英汤（验方）：蒲公英、鸡儿肠根、大枣。

3. 公英四黄汤（验方）：蒲公英、栀子、黄芩、黄连、大黄、郁金、金钱草、海金沙、川楝子、茵陈、连翘、夏枯草、吴茱萸。

紫花地丁　《本草纲目》

〔来源〕紫花地丁为堇菜科多年生草本植物紫花地丁的全草。

〔产地〕产于我国长江流域下游至南部各省区。

〔采收〕夏季果实成熟时采收，洗净晒干，切段生用。鲜用随时可采。

〔成分〕含苷类、黄酮及蜡。

〔规格性状〕



本品多皱缩成团。主根长圆锥形，直径1～3cm；淡黄棕色，有细纵皱纹。叶基生，灰绿色，展平后叶片呈披针形或卵状披针形，长1.5～6cm，宽1～2cm；先端钝，基部截形或稍心形，边缘具钝锯齿，两面有毛；叶柄细，长2～6cm，上部具明显狭翅。花茎纤细；花瓣5，紫堇色或淡棕色；花距细管状。蒴果随圆形或3裂，种子多数，淡棕色。气微，味微苦而稍粘。

〔药材鉴别〕

本品叶的横切面：上表皮细胞较大，切向延长，外壁较厚，内壁粘液化、常膨胀呈半圆形；下表皮细胞较小，偶有粘液细胞；上、下表皮有单细胞非腺毛，长23～240μm，直径24～32μm，角质短线纹。栅栏细胞2列；海绵细胞类圆形，含草酸

〔性味〕味苦、辛，性寒。

〔归经〕入心、肝经。

〔功效〕清热解毒，凉血消肿。

〔处方名〕紫花地丁、地丁草。

〔临床使用〕

1. 治痈疽发背，火毒疔疮：取用鲜品捣汁内服，渣敷患处。

2. 治毒蛇咬伤：单用鲜品捣汁内服，其渣加雄黄外敷患处。

〔用法用量〕6～15克，水煎服；单味用30～60克。鲜品外用适量，捣烂敷患处。

〔药理作用〕

本品对结核杆菌及钩端螺旋体有抑制作用，并有清热、消肿、

消炎等作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："治一切痈疽发背，疔肿瘰疬，无名肿毒，恶疮。"

2.《本草正义》："地丁专为痈肿疔毒通用之药。……然辛凉散肿，长于退热，惟血热壅滞，红肿渐发之外疡宜之。若谓通作治阴疽发背寒凝之证，殊是不妥。"

〔验方经方〕

1.地丁草汤(《证治准绳》)：紫花地丁、当归、大黄、赤芍、黄芪、甘草。

2. 紫菊饮（验方)：紫花地丁、野菊花。

红　藤　《本草图经》

〔来源〕红藤为木通科落叶木质藤本植物大血藤的藤茎。

〔产地〕主产于江西、湖北、河南、江苏等省。

〔采收〕夏秋季采收藤茎，除去枝叶，砍成短节，趁鲜切片。晒干。

〔成分〕含大黄素、大黄素甲醚、毛柳苷等

〔规格性状〕

呈圆柱形，略弯曲，直径 1～3cm。表面灰棕色或棕色，粗糙，有浅纵沟及明显的横裂纹及疣状突起。栓皮有时呈片状剥落而露暗棕色或红棕色内皮，有的可见膨大的节及略凹陷的枝痕或叶痕。平整的横断面皮部呈红棕色环状，有六处向内嵌入木部，木部黄白色，被红棕色射线隔开，呈放射状花纹排列不规则的细孔。质坚体轻，折断面裂片状。气微，味微涩。

以条匀，粗如拇指者为佳。

〔药材鉴别〕



茎横切面：①木栓层为多列细胞，内壁常木化增厚，细胞内含红棕色物质。②栓内层及皮层散有石细胞群，石细胞长形，类圆形或分枝状，胞腔内有时含草酸钙方晶。③维管束约12个，外韧型，由宽狭不一的射线所分隔，近形成层部位的射线中有石细胞群。④韧皮部中有多数含黄棕色物的分泌细胞，常切向相接，与筛管群相间，互列成数层，韧皮部也有少数石细胞。⑤束内形成层明显。⑥木质部导管多单个散在，类圆形，直径约至400μm，周围有木纤维；木纤维壁厚木化。⑦髓部较窄，可见石细胞群。

薄壁细胞均含棕色或红棕色物质。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉蛀。

〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕入胃、大肠经。

〔功效〕清热解毒，消痈散结。

〔处方名〕大血藤、血藤、五花血通、红藤。

〔临床使用〕

1. 治湿热瘀阻，气血不和，肠痈腹痛之证：常与银花、连翘、丹皮等同用，如红藤煎。

2. 治跌打损伤，瘀血肿痛：常配益母草、香附等同用。

3. 治妇女经闭腹痛：配牛膝、赤芍、桃仁、红花等同用。

〔用量用法〕15～30克，水煎服。外用适量。

〔药理作用〕

红藤水煎对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌有极敏感抑菌作用，对大肠杆菌、绿脓杆菌、甲型链球菌、卡他球菌、白色葡萄球菌均有高敏感抑菌作用。

〔名著名言〕

1.《本草图经》："行血、治气块。"

2.《简易草药》："治筋骨疼痛、追风、健腰膝。"

〔验方经方〕

1. 七味红藤煎（验方）：红藤、乳香、没药、地丁草、银花、连翘、生甘草。

2. 红藤益母汤（验方）：红藤、益母草、当归、川芎、赤芍、丹参、紫金牛、茜草根。

败酱草 《本经》

〔来源〕败酱草为败酱科多年生草本植物黄花败酱、白花败酱的带根全草。

〔产地〕产于长江流域中下游各省。

〔采收〕秋季采收，洗净，阴干，切段。

〔成分〕含挥发油，多种皂苷如败酱皂等。

〔规格性状〕

黄花败酱：长 50～100cm。根茎圆柱形，多向一侧弯曲，有节，节间长不超过 2cm，节上有细根。茎圆柱形，直径 0.2～0.8cm，黄绿色至黄棕色，节明显，常有倒生粗毛。质脆，断面中部有髓，或呈小空洞。叶对生，叶片薄，多卷缩或破碎，完整者展平后呈羽状深裂至全裂，裂片边缘有粗锯齿，绿色或黄棕色；叶柄短或近无柄；茎上部叶较小，常 3 裂，裂片狭长。有的枝端带有伞房状聚伞圆锥花序。气特异，味微苦。

白花败酱：根茎节间长 3～6cm。着生数条粗壮的根。茎不

分枝，有倒生的白色长毛及纵沟纹，断面中空。茎生叶多不分裂，叶柄长1～4cm，有翼。



均以根长、叶多而色绿，气浓者为佳。

〔药材鉴别〕

黄花败酱叶片表面观：①上表皮细胞表面有角质线纹，垂周壁多平直，略呈连珠状增厚；下表皮细胞垂周壁略弯曲。②气孔不定式。③非腺毛多存在于叶缘及叶脉，单细胞，长200～1250μm，壁厚，表面有细小颗粒状突起。④腺毛多存在于下表皮，头部4细胞，近球形，直径25～40μm，柄短，单细胞。⑤海绵组织中含草酸钙簇晶，直径约30μm。

白花败酱的非腺毛长约550μm，壁较薄，无草酸钙簇晶。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉蛀。

〔性味〕味辛、苦，性微寒。

〔归经〕入胃、大肠、肝经。

〔功效〕清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛。

〔处方名〕败酱草、败酱。

〔临床使用〕

1. 治热毒痈肿，并善治内痈，尤多用于肠痈证：本品配苡仁、附子，即薏苡附子败酱散。肠痈脓未成者，多用金银花、丹皮等配伍。

2. 治肺痈发热，咳唾脓血：常配鱼腥草、芦根、桔梗等同用。治热毒疮疖，内服并以鲜品捣敷患处，均有一定疗效。

3. 治血滞之胸腹疼痛：本品可单用水煎服，或与五灵脂、香附、当归等同用。

〔用量用法〕6～15克，水煎服。外用适量。

〔药理作用〕

本品对葡萄球菌，链球菌有抑制作用，并有抗病毒作用。能促进肝细胞增生，防止肝细胞变性。其果枝能舒通门静脉循环，加速肝细胞再生，因而有降酶，降絮作用。大量应用，可引起暂时性白血球减少和头昏、恶心。

〔名著名言〕

1.《本经》："主暴热火疮，赤气，疥瘙疽痔，马鞍热气。"

2.《本草纲目》："败酱……善排脓破血，故仲景治痈及古方妇人科皆用之。"

〔验方经方〕

1. 败酱茵陈汤（验方）：败酱草、茵陈、栀子、枳壳、佛手、茯苓、泽泻、丹参、黄芩、夏枯草、甘草。

2. 强肝丸（验方）：败酱草、佛手、枳壳、茵陈。

马齿苋 《新本草经集注》

〔来源〕马齿苋为马齿科一年生草本植物马齿苋的全草。

〔产地〕我国南北各地均产。

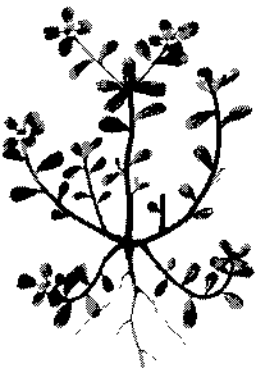
〔采收〕夏秋采收，鲜用，亦可略蒸或烫后晒干入药。

〔成分〕含去甲基肾上腺素、钾盐、二羟基苯乙胺，多种维生素等。

〔规格性状〕

本品多皱缩卷曲，常结成团。茎圆柱形，长可达30cm，直径0.1～0.2cm；表面黄褐色，有明显纵沟纹。叶对生或互生，易破碎，完整叶片倒卵形，长1～2.5cm，宽0.5～1.5cm；绿褐

色，先端钝平或微缺，全缘。花小，3～5朵生于枝端，花瓣5，黄色。蒴果圆锥形，长约5mm，内含多数细小种子。气微，味微酸。



以棵小、质嫩、叶多、青绿者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品粉末2g，加盐酸乙醇溶液15ml，加热回流10分钟，趁热滤过。取滤液2ml，加3%碳酸钠溶液1ml，置水浴中加热3分钟后，在冰水中冷却，加活性炭少量，搅拌，滤过，滤液加新制的重氮对硝基苯胺试液2滴，显红色。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮。

〔性味〕味酸，性寒。

〔归经〕入心、大肠经。

〔功效〕凉血治痢，解毒消痈。

〔处方名〕马齿苋。

〔临床使用〕

1 治产后血痢：用马齿苋捣汁，煎沸入蜜和服；亦可与赤芍、黄连、车前草等同用。

2. 治火毒痈肿：本品水煎内服，亦可外敷，如马齿苋膏。

3. 治崩漏下血、产后、流产子宫出血：取本品水煎服，有良好的止血效果。

〔用量用法〕10～15克，鲜品30～60克，水煎服，外用适量，捣敷患处。

〔药理作用〕

本品对各型痢疾杆菌及伤寒杆菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用，对某些致病性真菌也有不同的抑制作用。其提取液对子宫有明显兴奋作用。产妇口服其鲜汁液，可见子宫收缩增多，强度增加。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："治疮痈，杀诸虫。"

2.《本草纲目》："散血消肿，利肠滑胎，解毒通淋。"

〔验方经方〕

1. 马齿苋散(《证治准绳》)：马齿苋、木香、朱砂、食盐。

2. 马齿苋注射液（验方）：乙醇提取法，每毫升含生药0.5～1克，每次2毫升，肌注或直接注入子宫体。

〔食疗验方〕

马齿苋粳米粥：马齿苋200克，秦艽10克，黄连15克，粳米100克。上药煎取汁300毫升，入粳米煮粥食。主治：大肠湿热，腹痛，腹泻，口干口苦，舌尖红，苔薄黄等。

白头翁　《本经》

〔来源〕白头翁为毛茛科多年生草本植物白头翁的根。

〔产地〕分布东北、华北及江苏、安徽、陕西等地。

〔采收〕春季开花前或秋末叶黄时均可采收。除去地上部分，保留根头白绒毛，洗净泥土，晒干。切片生用。

〔成分〕含原白头翁素及三萜类皂甙。

〔规格性状〕

本品呈类圆柱形或圆锥形，稍扭曲，长6～20cm，直径0.5～2cm。表面黄棕色或棕褐色，具不规则纵皱纹或纵沟，皮部易脱落，露出黄色的木部，有的有网状裂纹或裂隙，近根头处常有朽状凹洞。根头部稍膨大，有白色绒毛，有的可见鞘状叶柄残

基。质硬而脆，断面皮部黄白色或淡黄棕色，木部淡黄色。气微，味微苦涩。



以条粗长、整齐、根头部白色毛茸者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①祁州漏芦的根：本品呈圆柱形，根头部膨大，有残基及鳞片状叶基，顶端有灰白色绒毛。表面灰褐色，具不规则纵沟及菱形网状裂隙。外皮易剥落。体轻，质脆，易折断。中央因朽蚀而成星状裂隙，显深棕色。气特异，味微苦。②另山西、甘肃等地常用大火草的根。贵州等地常用秋牡丹的根伪充药用。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉防蛀。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入胃、大肠经。

〔功效〕清热解毒，凉血治痢。

〔处方名〕白头翁。

〔临床使用〕

1. 治热痢下重或毒痢：本品配伍黄连、黄柏、秦皮而成，如白头翁汤。

2. 治阿米巴痢疾：用白头翁汤。

〔用量用法〕10～30 克，水煎服；单用 30～50 克，水煎浓缩服；或 30～60 克制成 100 毫升煎液，保留灌汤。

〔药理作用〕

白头翁水煎剂及其皂甙都能抑制溶组织阿米巴原虫的生长、

但需大剂量。其浸膏和粉剂能杀灭阴道滴虫，并对金黄色葡萄球菌、枯草杆菌、流感病毒及少数真菌一定抑制作用。白头翁鲜茎叶的汁对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："止毒痢。"

2.《药性本草》："治痢疾腹痛，齿痛，白节骨痛。"

〔验方经方〕

1. 白头翁(《伤寒论》)：白头翁、黄连、黄柏、秦皮。

2. 白头翁散（验方)：白头翁、地榆、诃子、公丁香。

3. 白头翁糖浆（验方)：白头翁、黄连、秦皮。

〔食疗验方〕

白头翁糖水：白头翁 30 克，黄连 10 克，火炭母 30 克，红糖适量。上药水煎取汁，入红糖调匀服。主治：痢疾，腹痛腹泻，大便脓血，里急后重，舌尖红，苔薄黄等。

鸦胆子　《本草纲目拾遗》

〔来源〕鸦胆子为苦木科常绿灌木或小乔木植物鸦胆子的成熟果实，药用其种子。

〔产地〕主产广东及广西省区。

〔采收〕秋季果实成熟时采收，去壳取仁。以龙眼肉或胶囊、面皮包裹吞服。

〔成分〕含多种鸦胆子苦素、鸦胆子醇、鸦胆子甙等。

〔规格性状〕

本品呈卵形，长 6～10mm，直径 4～7mm。表面黑色或棕色，有隆起的网状皱纹，网眼呈不规则的多角形，两侧有明显的棱线，顶端渐尖，基部有凹陷的果梗痕。果壳质硬而脆，种子卵形，长 5～6mm，直径 3～5mm，表面类白色或黄白色，具网纹；

种皮薄，子叶乳白色，富油性。无臭，味极苦。



以质坚、仁白、油性足者为佳。

〔药材鉴别〕

本品果皮粉末棕褐色。表皮细胞多角形，含棕色物。

种子粉末黄白色。种皮细胞呈多角形，稍延长。胚乳和子叶细胞含糊粉粒。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入大肠、肝经。

〔功效〕解毒治痢，截疟，蚀疣。

〔处方名〕鸦胆子，鸦蛋子。

〔临床使用〕

1. 治赤痢、休息痢：本品去壳取仁，装胶囊吞服。

2. 治鸡眼及寻常疣，可将本品研烂涂患处，或以凡士林调成90%软膏外涂。

〔用量用法〕治疟疾，每次7～12粒，每日3次，连服5～7日。治休息痢，每次10～15粒，每日3次，连服7日，去壳取仁装胶囊吞服。外用适量，捣烂敷患处。

〔使用注意〕本品苦寒，脾胃虚弱者忌服。

〔药理作用〕

鸦胆子仁及其有效成分对痢疾杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌等没有抑制作用，而对原虫，如阿米巴、阜履虫、疟原虫均有杀灭作用。对肠内寄生虫，如鞭虫、蛔虫、绦虫等也有驱杀作用，其

仁或油对正常皮肤或黏膜面有刺激作用，是一种细胞毒，临床治疣及乳头状瘤有效，能使瘤组织细胞发生退行性病变与坏死。

〔名著名言〕

1.《本草纲目拾遗》："治冷痢久泻……外无烦热躁扰，内无肚腹急痛，有赤白相兼，无里急后重，大便流利，小便清长。"

2.《医学衷中参西录》："为凉血解毒之要药，善治热性赤痢；二便因热下血。最能清血分之热及肠中之热，防腐生肌。"

射　干　《本经》

〔来源〕射干为鸢尾科多年生草本植物射干的根茎。

〔产地〕主产于湖北、河南、江苏、安徽等地。

〔采收〕全年均可采，以秋季采收为佳。除去苗茎、须根，洗净，晒干，切片。生用。

〔成分〕主含射干苷、鸢尾苷等。

〔规格性状〕

本品呈不规则结节状，长3～10cm，直径1～2cm。表面黄褐色、棕褐色或黑褐色，皱缩，有排列较密的环纹。上面有数个圆盘状凹陷的茎痕，偶有茎基残存；下面有残苗细根及根痕。质硬，断面黄色，颗粒性，气微，味苦、微辛。



以肥满、肉色黄白、无须根者为佳。

〔药材鉴别〕

本品横切面：表皮有时残存。

木栓细胞多列。皮层稀有叶迹维管束；内皮层不明显。中柱维管束周木型及外韧型，靠外侧排列较紧密。薄壁组织中有草酸钙柱晶；并含淀粉粒及油滴。

粉末橙黄色。草酸钙柱晶较多，棱柱形，多已破碎，完整者长49～315μm，直径约49μm。淀粉粒单粒圆形或椭圆形，直径2～17μm，脐点点状；复粒极少，由2～5分粒组成。薄壁细胞类圆形或椭圆形，壁稍厚或连珠状增厚，有单纹孔。木栓细胞棕色，表面观多角形，壁薄，微波状弯曲，有的含棕色物。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肺经。

〔功效〕清热解毒，消肿利咽，消痰散结。

〔处方名〕射干。

〔临床使用〕

1. 治热结血瘀，痰热壅盛，咽喉肿痛：单用本品捣汁咽之，亦可配伍黄芩、甘草、桔梗等同用，如夺命散。

2. 治痰多喘咳：常与麻黄、紫菀、款冬花等同用，如射干麻黄汤。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。

〔使用注意〕其性善降，服之易泻，故脾虚者不宜服　孕妇忌用。

〔药理作用〕

本品对常见的致病性皮肤癣菌有抑制作用，对外感及咽喉疾患中的某些病毒，也有抑制作用。有消炎作用，能消除上呼吸道的炎性渗出物。

〔名著名言〕

1.《本经》：“主咳逆上气，喉痹咽痛，不得消息，散结气，

腹中邪逆，食饮大热。”

2.《本草纲目》：“射干能降火，故古方治喉痹咽痛为要药。”

马 勃 《别录》

〔来源〕马勃为马勃科菌类植物大马勃、紫马勃与脱皮马勃的干燥子实体。

〔产地〕产于内蒙古、甘肃、吉林、辽宁等省。

〔采收〕秋季采收。除去外层硬皮，切成方块。研粉用。

〔成分〕含马勃酸、马勃素等。

〔规格性状〕



脱皮马勃：呈扁球形或类球形，无不孕基部，直径15～20cm。包被灰棕色至黄褐色，纸质，常破碎呈块片状，或已全部脱落。孢体灰褐色或浅褐色，紧密，有弹性，用手撕之，内有灰褐色棉絮状的丝状物。触之则孢子呈尘土样飞扬，手捻有细腻感。气似尘土，无味。

大马勃：不孕基部很小或无。残留的包被由黄棕色的膜状外包被和较厚的灰黄色的内包被所组成，光滑，质硬而脆，成块脱落。孢体浅青褐色，手捻有润滑感。

紫色马勃：呈陀螺形，或已压扁呈扁圆形，直径5～12cm，不孕基部发达。包被薄，两层，紫褐色，粗皱，有圆形凹陷，外翻，上部常裂成小块或已部分脱落。孢体紫色。

以上均以个大完整、灰褐色或紫褐色、质轻有弹性、撕之似棉、粉末足者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品置火焰上，轻轻抖动，即可见微细的火星飞扬，熄灭后，发生大量白色浓烟。

脱皮马勃：粉末灰褐色。孢丝长，淡褐色，有分枝，相互交织，直径2～4.5μm，壁厚。孢子褐色，球形，直径4.5～5μm，有小刺，长1.5～3μm。

大马勃：粉末淡青褐色。孢丝稍分枝，有稀少横隔，直径2.5～6μm。孢子淡青黄色，光滑，直径3.5～5μm。

紫色马勃：粉末灰紫色。孢丝分枝，有横隔，直径2～5μm，壁厚，孢子紫色，直径4～5.5μm，有小刺。

取本品碎块1g，加乙醇与氢氧化钠液（0.1mol/L）各8ml浸湿，低温烘干，缓缓炽灼，于700℃使完全灰化，放冷，残渣加水10ml使溶解，滤过，滤液显磷酸盐的鉴别反应。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味辛，性平。

〔归经〕入肺经。

〔功效〕清热，解毒，利咽。

〔处方名〕马勃、轻马勃

〔临床使用〕

治外感风热，热郁于肺所致的咽喉肿痛，轻者可单用，重者须与黄芩、板蓝根、连翘、牛蒡子、岗梅根、薄荷等同用，如普济清毒饮。

〔用量用法〕5～10克，水煎服。

〔药理作用〕

本品有止血作用，脱皮马勃对口腔出血性疾病有明显的止血

效果，对鼻出血也有效。脱皮马勃煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、变形杆菌、肺炎双球菌及少数致病真菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："主恶疮与疥。"

2.《本草纲目》："清肺，散血热，解毒。"

山豆根　《开宝本草》

〔来源〕山豆根为豆科蔓生性矮小灌木植物柔枝槐的根茎。

〔产地〕主产广西、广东、江西、贵州等地。

〔采收〕全年可采，以秋季采挖者为佳。洗净泥土，晒干，焖透切片。生用。

〔成分〕含多种生物碱，以苦参碱为主。尚有山豆根酮、山豆根素等。

〔规格性状〕

本品根茎呈不规则的结节状，顶端带残存茎基，其下着生根数条。根呈长圆柱形，常有分枝，长短不等，直径0.7～1.5cm；表面棕色至棕褐色，有不规则的纵皱纹及突起的横向皮孔。质坚硬，难折断，断面皮部浅棕色，木部淡黄色。有豆腥气，味极苦。



以粗肥、无须根、条匀无杂质者为佳。

〔药材鉴别〕

本品横切面：木栓层为数列至10数列细胞。皮层外侧的1～2列细胞含有草酸钙方晶，断续形成含晶细胞环，含晶细胞的

壁木化增厚。皮层与韧皮部均散有纤维束。形成层成环。木质部发达，射线宽1～8列细胞；导管类圆形，大多单个散在，或2至数个相聚，有的含黄棕色物；木纤维成束散在。薄壁细胞含淀粉粒，少数含方晶。

取氢氧化钠试液滴于本品外皮，颜色由橙红色变为血红色，久置不褪。

取本品粉末2g，加70%乙醇20ml置水浴上加热回流30分钟，滤过，滤液蒸干，残渣加1%盐酸溶液5ml使溶解，滤过。取滤液1ml，加碘化汞钾试液1滴，生成明显的淡黄色沉淀。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉蛀。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入心、肺、胃经。

〔功效〕清热解毒，利咽消肿。

〔处方名〕山豆根、广豆根。

〔临床使用〕

1. 治肺胃火毒炽盛的咽喉肿痛、齿龈肿痛等症：可单用，山豆根磨醋噙之即愈。热重不能言者，多与射干、玄参、板蓝根等同用。

2. 治龈肿齿痛：可单用煎汤漱口，也可配石膏、黄连、丹皮等同用。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。

〔使用注意〕脾虚便溏者，不可服。

〔药理作用〕

本品有抗肿瘤作用，所含苦参碱对子宫颈癌、肉瘤、艾氏腹水癌均呈抑制作用。山豆根对急性淋巴细胞型白血病和急性粒细胞型白血患者白细胞的脱氢酶均呈抑制作用，对前者的呼吸有轻度抑制作用。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："消疮肿毒。"

2.《本草图经》："含之咽汁，解咽喉肿毒极妙。"

〔验方经方〕

1. 山豆根散（验方）：北山豆根、桔梗、马勃。

2. 山豆根片（验方）：广山豆根、甘草（6∶1）。每片0.1克，每服3~6片，每日3次。

土茯苓 《滇南本草》

〔来源〕土茯苓为百合科多年生常绿藤本植物光叶菝葜的块茎。

〔产地〕长江流域南部各省均有分布。

〔采收〕全年可采，以秋末冬初采收较好。除去残茎及须根，洗净泥土，晒干。或新鲜时切成薄片，晒干。

〔成分〕含皂苷、鞣质、树脂、生物碱等。

〔规格性状〕

本品略呈圆柱形，稍扁或不规则条块，有结节状隆起，具短分枝，长5~22cm，直径2~5cm。表面黄棕或灰褐色凹凸不平，有坚硬的须根残基，分枝顶端有圆形芽痕，有的外皮现不规则裂纹，并有残留的鳞叶；质坚硬。切片呈长圆形或不规则，厚1~5mm，边缘不整齐，切面类白色至淡红棕色，粉性，可见点状维管束及多数小亮点；质略韧，折断时有粉尘飞扬，



以水湿润后有粘滑感，无臭，味微甘、涩。

以个大、质重、黄棕色、无刺少须根者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末淡棕色。淀粉粒甚多，单粒类球形，多角形或类方形，直径 8～48μm，脐点裂缝状、星状、三叉状或点状，大粒可见层纹；复粒由 2～4 分粒组成。草酸钙针晶束存在于粘液细胞中或散在，针晶长 40～144μm，直径约 5μm。石细胞类椭圆形、类方形或三角形，直径 25～128μm，孔沟细密；另有深棕色石细胞，长条形，直径约 50μm，壁三面极厚，一面非薄。纤维成束或散在，直径 22～67μm。具缘纹孔导管及管胞多见，具缘纹孔大多延长成梯状。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味甘、淡，性平。

〔归经〕入肝、胃经。

〔功效〕除湿解毒，利关节。

〔处方名〕土茯苓。

〔临床使用〕

1. 治梅毒。本品与金银花、凸薛皮、甘草、威灵仙等配合使用。治梅毒：因用轻粉，愈而复发，久则肢体拘挛，变为痈漏者，惟重用土茯苓，或加皂荚、牵牛子少许，水煎服。

2. 治湿热疮毒：本品可与黄连、苦参、龙胆草等同用。

〔用量用法〕30～120 克，水煎服。

〔名著名言〕

《本草备要》："治杨梅疮毒，瘰疬疮肿。"

〔验方经方〕

1. 搜风解毒汤(《本草纲目》)：土茯苓、木瓜、薏苡仁、银花、防风、木通、白鲜皮、皂角子。

2. 复方土茯苓汤（验方）：土茯苓、银花、白鲜皮、威灵仙、甘草。

〔食疗验方〕

土茯苓乌龟汤：土茯苓100克，苡仁50克，扁豆50克，乌龟1只（约750克）。上物一齐入沙煲煲汤饮。主治：皮肤瘙痒，苔腻等。

白　薇　《本经》

〔来源〕白薇为葡萄科藤本植物白薇的块根。

〔产地〕产于华北、华东及中南地区。

〔采收〕春秋两季采挖，去苗，洗净，斜切成片，晒干。

〔成分〕含粘液质、黄酮苷等。

〔规格性状〕



本品纵瓣呈长圆形或近纺锤形，长4～10cm，直径1～2cm；切面周边常向内卷曲，中部有1凸起的棱线；外皮红棕色或红褐色，有纵皱纹、细横纹及横长皮孔，易层层脱落，脱落处呈淡红棕色。斜片呈卵圆形，长2.5～5cm，宽2～3cm，切面类白色或浅红棕色，可见放射状纹理，周边较厚，微翘起或略弯曲。体轻，质硬脆，易折断，折断时，有粉尘飞出。气微，味甘。以肥大、断面粉红色、粉性足者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕常见伪品有：①耳叶牛皮消根：本品呈不规则纺锤形或圆柱形，纵切成瓣块，带皮者表面黄棕色，去皮

者色较浅，有扭曲纵皱纹。质较松，纤维多，粉性差、味苦　②矛瓜根：本品圆柱形或纺锤形，表面棕黄色，断面粉性或稍显纤维性，质软疏松，有裂隙。气微，味淡微苦。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀、防霉。

〔性味〕味苦，性微寒。

〔归经〕入心、胃、肝经。

〔功效〕清热解毒，消痈肿。

〔临床使用〕

1. 治疮痈火毒证：可独用治发背初起，水调涂之；或配伍赤小豆等为末，鸡蛋清调涂之。2. 治水火烫伤：用本品研末外敷。

〔用量用法〕3～10克，水煎服　外用适量，研末敷。

〔使用注意〕反乌头。

〔药理作用〕

本品水浸剂对同心性毛癣菌，奥杜盎氏小芽胞癣菌，腹股沟和红色表皮癣菌等皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

〔名著名言〕

《本经》："主痈肿疽疮。"

漏　芦　《本经》

〔来源〕漏芦为菊科多年生草本植物祁州漏芦及蓝刺头的干燥根。

〔产地〕祁州漏芦主产于东北、华北、西北，蓝刺头主产于河南、安徽、江苏、湖北等省。

〔采收〕9～10月挖根，除去苗及须根，洗净，切片，晒干。

〔成分〕含蜕皮甾酮类成分，牛蒡子酸等。

〔规格性状〕



祁州漏芦：呈圆锥形或破裂成片块状，多扭曲，长短不一，直径1～2cm。表面灰褐色，粗糙，具纵沟及菱形的网状裂隙。外皮易剥落。根头部膨大，有残茎及鳞片状叶基，顶端有灰白色绒毛。体轻，质脆，易折断，断面不整齐，灰黄色，有裂隙，中心灰黑色。气特异，味微苦。以外皮深棕色、条粗匀、质坚、不空心者为佳。

禹州漏芦：呈类圆柱形，稍扭曲，长约15cm，直径约1cm。表面灰黄色具纵皱纹，顶端有纤维状棕色硬毛。质硬，不易折断，断面皮部褐色，木部呈黄黑相间放射纹理。气微，味微涩。以条粗匀、坚实、不空心者为佳。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入胃经。

〔功效〕清热解毒，消痈下乳。

〔临床使用〕

1. 治痈疮红肿疼痛：多与连翘、大黄、蒲公英配合使用。

2. 治乳房红肿胀痛，乳汁不下，欲成痈者，可同天花粉、浙贝母、牡丹皮等凉血解毒、散结药配伍应用。治气血郁滞，乳胀乳少：常与王不留行，漏漏通配伍。”

〔用量用法〕5～15克，水煎服。

〔名著名言〕

《本经》：“主皮肤热毒，恶疮疽痔，湿痹，下乳汁。”

半枝莲　《江苏植物志》

〔来源〕半枝莲为唇形科多年生草本植物半枝莲的干燥全草。

〔产地〕产于江苏、浙江、江西、广东、四川、广西、福建等省区。

〔采收〕夏季采收，洗净，晒干，切段。

〔成分〕含黄芩素、黄芩素苷等。

〔规格性状〕



本品常缠结成团。根茎直径1～2mm，表面淡棕黄色，平滑或有细纵纹。根细小，黄色，侧生纤细须根。茎细长，有分枝，灰绿色，节明显，有的可见附生的细根。叶互生，无柄，叶片多皱缩，绿褐色，展平后叶片呈狭披针形，长1～2.5cm，宽0.2～0.5cm，边缘具疏而浅的齿。花梗细长，花小，单生于叶腋，花冠基部筒状，上部5裂，偏向一边，浅紫红色，花冠筒内有白色茸毛。气微特异，味微甘。

以身干、叶绿、根黄、无泥杂者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉蛀。

〔性味〕味辛、微苦，性寒。

〔归经〕入肺、胃、肝经。

〔功效〕清热解毒，化瘀消癥，利尿。

〔处方名〕半枝莲、并头草。

〔临床使用〕

1. 治热毒疮肿：本品与紫花地丁、蒲公英、银花、连翘等药同用。

2. 治肺痈：本品配伍鱼腥草、金荞麦、冬瓜仁、苡仁、苇茎根等药同用。

3. 治跌打伤痛：常与乳香、没药、红花、桃仁等药同用。

4. 治肝脾肿大，或腹中包块：本品与丹参，䗪虫、红花、桃仁、丹参等削坚化瘀药同用。

5. 治湿热小便不利：本品同泽泻、车前子、萹蓄等利水清热之品同用。

6. 治毒蛇咬伤：本品配合七叶一枝花、半边莲、徐长卿等同用。此外，还用治肺癌、肝癌、胃癌等肿瘤。

〔用量用法〕15～60克，水煎服。外用适量。

〔药理作用〕

本品对急性粒细胞白血病血细胞有很轻度的抑制作用。

〔名著名言〕

《南京民间药草》："破血通经。"

白花蛇舌草　《广西中药志》

〔来源〕白花蛇舌草为茜草科一年生草本植物白花蛇舌草的干燥全草。

〔产地〕产于我国长江以南各省区。

〔采收〕夏秋季采收，洗净，晒干，切段。

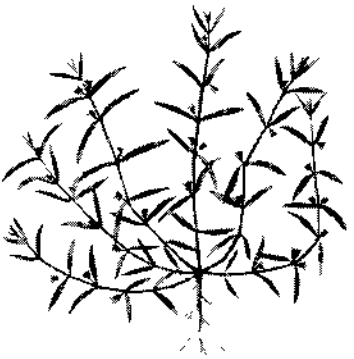
〔常见伪品与鉴别〕纤花耳草：本品主要区别是茎四棱形，叶较长，蒴果卵形，2～3个腋生，无柄。

〔成分〕含齐墩果酸、熊果酸、β－谷甾醇等。

〔性味〕味苦、甘，性寒。

〔归经〕入肺、胃经。

〔功效〕清热解毒，利湿通淋。



〔临床使用〕

1. 治肠痈：本品与红藤、败酱草、牡丹皮、银花、连翘等药同用。

2. 治痈疖，毒蛇伤：可单用本品大剂量内服外敷，亦可与半枝连、紫花地丁、银花、连翘等同用。

3. 治热淋、尿赤淋涩作痛：本品与车前草、瞿麦、石苇、山栀子、银花等同用。

〔用量用法〕15～60克，水煎服。外用适量。

〔处方名〕白花蛇舌草、蛇舌草。

〔药理作用〕

本品有抗肿瘤作用，在体外对急性淋巴细胞型，粒细胞型、单核细胞型以及慢性粒细胞的肿瘤细胞有较强抑制作用。体外实验抗菌不明显，只对金黄色葡萄球菌和痢疾杆菌有微弱作用，但在体内能刺激网状内皮系统增生和增强吞噬细胞活力，以达抗菌消炎作用。

〔名著名言〕

《广西中药志》："治小儿疳积，毒蛇咬伤，癌肿。外治白泡疮，蛇癣疮。"

山慈菇　《本草拾遗》

〔来源〕山慈菇为百合科多年生草本植物丽江山慈菇的鳞

茎。

〔产地〕主产于云南、西藏等地。

〔采收〕夏秋采挖，洗净，晒干。生用。全国各地使用的山慈菇主要有毛慈菇和冰球子两种。

〔成分〕含粘液等成分。

〔规格性状〕



毛慈菇：呈不规则扁球形或圆锥形，顶端渐突起，基部有须根痕。长1.8～3cm，膨大部直径1～2cm。表面黄棕色或棕褐色，有纵皱纹或纵沟，中部有2～3条微突起的环节，节上有鳞片叶干枯腐烂后留下的丝状纤维。质坚硬，难折断，断面灰白色或黄白色，略呈角质。气微，味淡，带粘性。以个大、饱满、断面黄白色、质坚而体重者为佳。

冰球子：呈圆锥形，瓶颈状或不规则团块，直径1～2cm，高1.5～2.5cm。顶端渐尖，尖端断头处呈盘状，基部膨大且圆平，中央凹入，有1～2条环节，多偏向一侧。撞去外皮者表面黄白色，带表皮者浅棕色，光滑，有不规则皱纹。断面浅黄色，角质半透明。

以质坚、断面角质状、粒大、均匀、饱满者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①光慈菇：本品鳞茎呈类圆形或桃形，顶端尖，基部圆平，中心凹入，一侧有纵沟，表面类白色，光滑，质硬而脆，断面白色，富粉物，内有一圆锥形心芽，气微，味淡。

②丽江山慈菇：本品球茎为不规则短圆锥形，表面黄白色，光滑，一侧有基部伸至顶端的纵沟，顶端渐尖，基部脐状或平截。质坚，断面多呈角质样，类白色，味苦，微麻。本品有毒。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘、微辛，性寒、有小毒。

〔归经〕入肝、胃经。

〔功效〕清热解毒，消痈。

〔处方名〕山慈菇、毛慈菇、冰球子。

〔临床使用〕

1. 治痈疽发背、疔肿恶疮：本品配伍雄黄、红芽大戟续随子、麝香等药同用，如紫金锭。

2. 治癌肿、如肺癌、胃癌、大肠癌：本品常与夏枯草、急性子、半枝莲、白花蛇舌草、莪术等药同用。

〔用量用法〕每次0.6～0.9克，宜制丸，散剂。外用适量。

〔使用注意〕本品大量久服可引起胃肠不良反应、多发性神经炎、白细胞减少等症。

〔药理作用〕

本品秋水仙碱有增强或延长催眠的作用，其有效剂量与中毒剂量比较接近。此外，本品尚有止咳、平喘及止痛作用。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："疔痈肿疮瘘。瘰疬结核等，醋磨敷之，亦剥人面皮，除皯黯。"

2.《本草纲目》："主疔肿，攻毒，破皮，解诸毒，蛊毒，蛇虫狂犬伤。"

牛　黄　《本经》

〔来源〕牛黄为牛科动物中的胆囊结石，称为天然牛黄。

〔产地〕我国西北、东北及河南、河北、江苏等地均产。

〔采收〕由牛胆汁或猪胆汁经提取加工而成的称为人工牛黄。

〔成分〕含胆酸、胆红素、胆甾醇、牛磺胆酸盐及多种氨基酸等。

〔性味〕味苦，性凉。

〔归经〕入肝、心经。

〔功效〕清热解毒，熄风止痉，化痰开窍。

〔临床使用〕

1. 治温热病及小儿惊风、壮热神昏、痉挛抽搐等证：本品与朱砂、水牛角、钩藤、羚羊角等同用，如小儿热挛方；本品与朱砂、蝎尾、钩藤等配伍，如牛黄散。

2. 治温热病热入心包或中风、惊风、癫痫等热阻闭心窍所致的神昏、口噤等证：单用本品为末，淡竹沥化服，如婴儿口噤方；若与麝香等开窍药同用，其效尤著，如安宫牛黄丸。

3. 治热毒郁结所致的咽喉肿痛、溃烂、口舌生疮、痈疽疔毒等证：本品常与黄芩、雄黄等药同用，如牛黄解毒丸。治痈毒、乳癌、瘰疬等证：本品与麝香、乳香、没药合用，如犀黄丸；亦可与珍珠为末吹喉，如珠黄散。

〔用法用量〕0.2～0.5克，入丸或散剂，外用适量。

〔使用注意〕孕妇慎用，非实热证，不宜服。

〔名著名言〕

1.《本经》："主惊痫寒热，热盛狂痉。"

2.《别录》："疗小儿百病，诸痫热，口不开，大人狂癫，又堕胎。"

垂盆草　《中药学》

〔来源〕垂盆草为景天科多年生肉质草本植物垂盆草的全草。

〔产地〕我国大部分地区均有野生。



〔采收〕多于夏、秋季采集生长茂盛的植株，切段，晒干或烘干备用，亦可随时采取鲜品。

〔性味〕味甘、淡、微酸，性凉。

〔归经〕入肝、胆、小肠经。

〔功效〕清热解毒，利湿。

〔临床使用〕

1. 治痈肿疮疡，毒蛇咬伤及水火烫伤等：单用内服或外敷，或用野菊花。2. 治湿热黄疸，小便不利：本品与茵陈、赤小豆、黄芩、黄柏等药同用。

〔用量用法〕干品 10 ~ 30 克，鲜品可用 50 ~ 100 克，水煎服。外用适量。

〔食疗验方〕

垂盆草冰糖水：垂盆草 30 克，车前草 30 克，白茅根 30 克，冰糖适量，水煎上药取汁，入冰糖调匀服。主治：肝胆湿热，黄疸，目黄，口苦口干，尿黄，便秘，两胁胀痛，舌质红，苔黄，脉弦数。

四季青　《本草纲目》

〔来源〕四季青为冬青科常绿乔木冬青的叶。

〔产地〕主产于江苏、浙江、广西，广东和西南各省。

〔采收〕秋冬季采收，晒干备用。

〔性味〕味苦、淡，性寒。

〔归经〕入脉、心经。



〔功效〕清热解毒，凉血，敛疮。

〔临床使用〕

1. 治烧烫伤，下肢溃疡，湿疹，热毒疮疡等证。尤长于治疗烧烫伤：用于烧烫伤及下肢溃疡，可用干叶研细粉，麻油调敷；治湿疹，可用干粉撒布；用于热毒疮疖，可用鲜叶洗净，加食盐少许同捣敷。

2. 治外伤出血：可用鲜叶捣敷或干叶捣细撒布患处。

〔用量用法〕5～10克，水煎服。外用适量。

地锦草　《嘉祐本草》

〔来源〕地锦草为大戟科一年生草本植物地锦的全草。

〔产地〕全国各地均有分布，尤以长江流域及南方各省为多。

〔采收〕夏秋采集，洗净，晒干，切段备用。

〔规格性状〕

地锦：常皱缩卷曲，根细小。茎细，呈叉状分枝，表面带紫



红色，光滑无毛或疏生白色细柔毛；质脆，易折断，断面黄白色，中空。单叶对生，具淡红色短柄或无柄；叶片多皱缩或已脱落，展平后呈长椭圆形，长5～10mm，宽4～6mm；绿色或带紫红色，通常无毛或疏生细柔毛；先端钝圆，基部偏斜，边缘具小锯齿或呈微波状。杯状聚伞花序腋生，细小。蒴果三棱状球形，表面光滑。种子细小，卵形，褐色。无臭，味微涩。

斑地锦：叶上表面具红斑，蒴果被稀疏白色短柔毛。

以叶绿、梗紫红、身干无杂质者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末绿褐色。叶表皮细胞外壁呈乳头状突起。叶肉组织中，细脉末端周围的细胞中，放射状排列成圆形。非腺毛3～8细胞，直径约14μm，多碎断。无节乳管中可见细小片状淀粉粒。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉蛀。

〔性味〕味苦、辛，性平。

〔归经〕入肝、胃、大肠经。

〔功效〕清热解毒，止血活血，利湿。

〔临床使用〕

1．治热毒泻痢，痈肿及毒蛇咬伤。可单用，或与马齿苋等配伍用。治热毒疮肿毒及毒蛇咬伤，多用鲜品捣烂外敷。

2．治便血、尿血、崩漏及外伤出血等多种出血证。本品与地榆、小蓟、白茅根等药同用。治崩漏下血，本品与茜根草、赤

芍等药同用。治外伤肿痛出血，可单用研磨外掺。

3. 治湿热黄疸，小便不利：可单用或与茵陈、栀子、旱基黄、溪黄草等药同用。

〔用量用法〕15～30克，水煎服。外用适量。

〔名著名言〕

1.《嘉祐本草》："通流血脉，亦可治气。"

2.《本草纲目》："主痈肿恶疮，金刃扑损出血，血利下血崩中，能散血止血，利小便。"

3.《本草汇言》："凉血散血，解毒治痢之药也。善通流血脉，专消解毒疮。凡血病而因热所使者，用之合宜。"

金荞麦　《新修本草》

〔来源〕金荞麦为蓼科多年生草本植物野荞麦的根茎和块根。

〔产地〕产于陕西、江苏、浙江、江西、河南、湖北、湖南、广西、广东、四川、云南等地。

〔采收〕秋季采挖，洗净，晒干，切段或小块用。

〔规格性状〕

本品呈不规则块状或圆柱状，稍有分枝，分枝基部呈瘤状，长3～15cm，直径1～4cm。表面棕褐色，有环节及纵皱纹，并密布点状皮孔，有凹陷的圆形根痕及残存的须根，分枝的顶端有茎的残基。质坚硬，不易折断，切断面黄白色或黄棕色，有放射状纹理，中央有髓。气微，味微涩。

以个大、质坚硬者为佳。

〔药材鉴别〕

取粗粉1g，用乙醇50ml回流提取2小时，取醇提液1～2滴置试管中，加花色素试剂2ml，在沸水浴上加热5分钟，溶液呈樱红色。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉。



〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕入肺、脾、胃经。

〔功效〕清热解毒，清肺化痰，健脾消食。

〔临床使用〕

1. 治肺痈咯痰浓稠腥臭及瘰疬疮疖：可单用本品或与鱼腥草、金银花、苇茎等配伍。治瘰疬，本品与何首乌、赤芍等同用。

2. 治肺热咳嗽，咽喉肿痛：本品可与鱼腥 草、矮地茶、射干等同用。

3. 治脾失健运所致的腹胀小食或疳积消瘦：可单用；或同猪瘦肉炖熟，吃肉喝汤；或与其他健脾消食药配伍用。

〔用量用法〕15～30 克，水煎服。

〔名著名言〕

1.《新修本草》："赤白泠热诸痢，断血破血、带下赤白，生肌肉。

2.《本草纲目拾遗》："治喉闭，喉风喉毒，用醋磨漱喉。治白浊，捣汁冲酒服。

绿　豆　《开宝本草》

〔来源〕绿豆为豆科一年生草本植物绿豆的种子。

〔产地〕全国大部分地区均有产。

〔采收〕立秋后种子成熟时采收，拔取全株，晒干，将种子打落，晒干入药。种皮名绿豆衣亦供药用。

〔规格性状〕

干燥种子呈短矩圆形，长4～6mm。表面绿黄色或暗绿色，光泽。种脐位于一侧上端，长约为种子的1/3，呈白色纵向线形。种皮薄而韧，剥离后露出淡黄绿色或黄白色的种仁，子叶2枚，肥厚。质坚硬。



〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕入心、胃经。

〔功效〕清热解毒，消暑，解附子中毒。

〔临床使用〕

1. 治火毒疖肿，可单用生品捣碎调敷。治小儿丹毒，用本品配伍大黄为末，用薄荷汁入蜜调敷患处。用扁鹊三豆饮，以绿豆、黑豆、赤小豆、甘草同煮，饮汁食豆，预防痘疮。

2. 治附子中毒：以绿豆配伍黑豆，水煎汤服。

3. 治中暑：夏季常用绿豆水煮汤冷饮。

〔用量用法〕15～30克，绿豆衣3～10克，水煎服。外用适量。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："煮食，消肿下气，压热解毒，生研绞汁服，治丹毒烦热，风疹，药石发动，热气奔豚。"

2.《随息居饮食谱》："绿豆甘凉，煮食清胆养胃，解暑止渴，利小便，止泻痢。"

〔食疗验方〕

绿豆糖水：绿豆100克，冬瓜250克，海带10克，粳米100克，冰糖适量。上物共煮，分早晚食。主治：暑温，发热，口微渴，汗出，尿黄，便秘，舌质红，苔薄黄等。

第四节　清热凉血药

清热凉血药具有清解营分，血分热邪的作用，适用于血热妄行，吐血、衄血、便血等多种出血，或发斑发疹，以及舌绛，心烦，神昏谵语等症。

热邪入于营血，往往伤阴耗液；或温热病后期阴液耗损，口燥咽干，夜热早凉；或有骨蒸劳热，潮热，盗汗等证，皆为阴虚发热。在清热凉血药中部分药物兼具养阴作用，故可用于阴虚内热之证。

水牛角　《中药学》

〔**来源**〕水牛角为牛科水牛的角。

〔**产地**〕全国各地均有产，以江南各地为多产。

〔**成分**〕含甾醇类、肽类及多种氨基酸。

〔**规格性状**〕

本品呈稍扁平而弯曲的锥形，长短不一。表面棕黑色或灰黑色，一侧有数条横向的沟槽，另一侧有密集的横向凹陷条纹。上部渐尖，有纵纹，基部略呈三角形，中空。角质，坚硬。气微腥，味淡。



〔药材鉴别〕

本品粉末灰褐色。不规则碎块淡灰白色或灰黄色。纵断面观可见细长梭形纹理，有纵长裂缝，布有微细灰棕色色素颗粒；横断面观梭形纹理平行排列，并弧状弯曲似波峰样，有众多黄棕色色素颗粒。有的碎块表面较平整，色素颗粒及裂隙较少，难于察见。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉。

〔性味〕味苦、咸，性寒。

〔归经〕入心、肝、胃经。

〔功效〕凉血止血，清心安神，泻火解毒。

〔临床应用〕

1. 治上感、急性扁桃腺炎、感冒等高热：用水牛角单方治疗，效果较好。

2. 治乙脑：用水牛角配制的安宫牛黄散治疗，效果满意。

3. 治原发性血小板减少性紫癜：用水牛角水煎服，疗效较佳。

4. 治病毒性肝炎：用水牛角，或水牛角复方治疗，疗效较佳，对急性者较慢性者为好。

5. 此外，还用治小儿夏季热、风湿性及类风湿性关节炎、高血脂症、白塞氏综合征、银屑病、癫痫等。

〔用量用法〕30～60克，水煎服。水牛角片：每次4～7片，每日3次。水牛角浓缩粉：每次1.5～3克，每日2次，冲服。

〔药理作用〕

1. 兴奋垂体—肾上腺皮质系统　给大鼠灌服水牛角煎剂3～5毫升，或腹腔注射其乙醚提取物1毫升能使肾上腺中维生素C量下降和外周血液中嗜酸性白细胞减少，但用氢化泼尼松阻断垂体作用后则对肾上腺中维生素C无明显影响。给药30天者，尿

中17－羟皮质类固醇及酮固体的排泄量均增加，故有兴奋垂体—肾上腺皮质系统的作用。给去肾上腺大鼠每日灌服水牛角煎剂的10克，连用6日，在最后一次给药后1小时将鼠置于－5℃低温水箱中，能使生存时间延长20%—30%，但对肝糖原无影响。

2. 抗炎　水牛角对大鼠因蛋清注射所致足爪肿胀有抑制作用，用药2周，能降低大鼠毛细血管通透性。

3. 增强吞噬功能与感染　对小鼠给药2周，可增强单核巨噬细胞系统对胶体炭末的吞噬力。对给药2周的小鼠用大肠杆菌及乙型溶血性链球菌攻击，可降低死亡率。

4. 镇静，抗惊厥　水牛角乙醚或乙醇浸膏对大鼠均有明显镇静作用，给小鼠灌服水牛角煎剂15克/公斤，共3天，稍能延长士的宁惊厥的潜伏期与生存期，动物的反应率和死亡率也有下降，并可延长戊巴比妥钠组动物睡眠时间。

〔名著名言〕

1.《别录》："疗时气寒热，头痛。"

2.《日华子本草》："治热毒风并壮热。"

生地黄　《本经》

〔来源〕生地黄为玄参科多年生草本植物怀庆地黄或地黄的根。

〔产地〕主产于河南、河北、内蒙古及东北，大部分地区有栽培。

〔采收〕春秋两季采挖，除去须根，大小分开，干燥，切片。生用或鲜用。

〔成分〕含梓醇等。

〔规格性状〕

生地黄：多呈不规则的团块状或长圆形，中间膨大，两端稍



细，长 6 ~ 12cm，直径 3 ~ 6cm。有的细小，长条状，稍扁而扭曲。表面棕黑色或棕灰色，极皱缩，具不规则的横曲纹。体重，质较软而韧，不易折断，断面棕黑色或乌黑色，有光泽，具粘性。无臭，味微甜。

以块大、体重、断面乌黑色者为佳。

鲜地黄：呈纺锤形或条状，长 8 ~ 24cm，直径 2 ~ 9cm。外皮薄，表面浅红黄色，具弯曲的纵皱纹、芽痕、横长皮孔及不规则疤痕。肉质，易断，断面皮部淡黄白色，可见橘红色油点，木部黄白色，异管呈放射状排列。气微，味微甜，微苦。

以粗壮、色红黄者为佳。

〔**药材鉴别**〕

本品横切面，木栓细胞数列，皮层薄壁细胞排列疏松；散有较多分泌细胞，含橘黄色油滴；偶有石细胞。韧皮部较宽，分泌细胞较少。形成层成环。木质部射线宽广；导管稀疏，排列成放射状。生地黄粉末深棕色。木栓细胞淡棕色，断面观类长方形，排列整齐。薄壁细胞类圆形，内含类圆形细胞核。分泌细胞开头与一般薄壁细胞相似，内含橙黄色或橙红色油滴状物。具缘纹孔及网纹导管直径约至 92μm。

〔**贮藏保管**〕鲜地黄埋在砂土中，防冻；生地黄置通风干燥处，防霉、防蛀。

〔**性味**〕味甘、苦，性寒。

〔归经〕入心、肝、肾经。

〔功效〕清热凉血，养阴生津。

〔处方名〕生地黄、干地黄、生地、鲜地黄、生地炭。

〔临床使用〕

1. 治湿热病热入营血，身热口干，舌绛或红等证：本品与玄参、水牛角、金银花等配伍，如清营汤。用治热甚伤阴，津亏便秘者：可与玄参、麦冬同用，如增液汤。治内热消渴，本品与天冬，枸杞子、山药配伍。治热病后期，低热不退及骨蒸劳热：多与青蒿、鳖甲同用，如青蒿鳖甲汤，又如六味地黄丸、知柏地黄丸、大补阴丸等。

2. 治血热妄行之吐衄下血等证：常与侧柏叶、茜草根，如四生丸。用治热入营血、血热毒盛的斑疹紫黑：可与水牛角、丹皮、赤芍等同用。

3. 治病毒性肝炎：以地黄甘草注射液（每支含生地 12 克，甘草 6 克），每次 2 支，每日 1 次肌注，10 日为 1 疗程，治急、慢性黄疸型肝炎，疗效满意。

4. 治脊椎肥大症：用生地注射液作两侧华佗夹脊穴注射治疗，疗效显著。

5. 治皮肤病：用 20% 生地注射液，每次 4 毫升，每日 2 次肌注，或每日 1 次 20～40 毫升，加入 5% 葡萄糖中静滴，治急性湿疹及慢性湿疹急性发作、荨麻疹、神经性皮炎及瘙痒症有较好的疗效。

6. 治席汉氏综合征：用生地 90 克水煎服，于服药第 1、7、16、23 日各连服 3 天，以后每隔 1～3 个月重复上述治疗 1 次，疗效较佳。

7. 治白喉，扁桃腺炎：用养阴清肺汤或抗白喉合剂，治疗效果较好。

8. 治便秘：用大剂量增液汤。

9. 其他：用鲜生地外敷治疗皮肤慢性溃疡。用生地甘草注射液试治肾病综合征等。

〔**用量用法**〕15～30 克，水煎服。鲜品用量加倍。炒炭用于止血。

〔**使用注意**〕脾虚腹满便溏者，不宜用。

〔**药理作用**〕

1. 对肾上腺皮质激素的离解作用　生地黄的此种作用及作用原理与知母类似。

2. 抑制钠泵　生地所含梓醇对人红细胞钠泵有抑制作用，这是其治疗阴虚证的药理基础之一。

3. 对环核甘酸及 β—受体的影响　对甲状腺机能亢进大鼠及氢考Ⅰ型大鼠（皮质醇过多），注射异丙肾上腺素后 CAMP 系统反应性升高，生地及生地龟板水提取物能使之降低，对“甲减”大鼠（甲状腺功能不全）的 CAMP 系统的反应性则无明显影响。生地龟板水提取物能促进氨甲酰胆碱引起的“甲减”动物的 CGMP 系统的反应性升高。对“甲亢”、氢考Ⅰ型动物的 CGMP 系统的反应性则无明显影响。二者均使 CGMP 系统占优势。

4. 抗炎及对免疫系统的影响　地黄水煎剂对小鼠四氯化碳性肝炎有保护作用，能防止肝糖原减少。生地能促进 γ—射线引起的大鼠血小板减少的恢复，能促进环磷酰胺引起的小鼠白细胞下降的回升，这与“填骨髓”的功效相吻合。生地对小鼠有脾脏抗原结合细胞的增生与抑制作用，对人的淋巴细胞转化有促进作用；1/1600 生地液与植物血凝素或力豆素 A 共同培养小鼠脾脏淋巴细胞有促进转化作用。用生地水提取或醇提取液灌服或腹腔注射对正常小鼠巨噬细胞功能；无明显影响，腹腔注射时可使

小鼠被考的松抑制的腹腔巨噬细胞吞噬功能提高。其醇提取液给小鼠灌服可减少外周血 T 细胞数，促进羊红细胞所致抗体生成，水提液则无此作用。

5. 对血糖的影响　用地黄醇浸膏溶液给兔皮下注射或灌胃，均可使血糖下降；皮下注射还能抑制党参所含碳水化合物引起的血糖升高；肌注可抑制和预防肾上腺素引起的血糖升高。单味生地降血糖作用比葛根强。八味地黄丸降血糖作用并不强于单味地黄。地黄中所含地黄素、梓醇均是降血糖的有效成分。但也有报道地黄对兔正常血糖和肾上腺素高血糖无影响，给大鼠灌服地黄水浸膏后反使血糖升高，这可能是由于地黄含大量碳水化合物之故。

6. 对心血管系统的影响　各家报道结果不一致。有谓能强心，增加心脏搏出量，冠脉血流量和心肌营养性血流量。也有谓能抑制心脏收缩，使心脏搏出量减少。减慢心率作用的报道则较一致。

7. 抗菌，解毒　生地和养阴清肺汤、抗白喉合剂在体外能抑制白喉杆菌，中和白喉外毒素的作用。

8. 其他　生地有抗凝作用。所含梓醇有利尿及缓泻作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主伤中，填骨髓，长肌肉，作汤除寒热积聚，除痹，疗折跌绝伤……生者尤良。"

2.《日华子本草》："治惊悸劳劣，心肺损，吐血鼻衄，妇女崩中血运。"

3.《珍珠囊》："凉血，生血，补肾水真阴。"

〔验方经方〕

1. 地黄散(《圣惠方》)：生地黄、黄芩、白芍、阿胶、当归、伏龙肝。

2. 清心汤（验方）：生地黄、玄参、川芎、黄芩、苦丁茶、红花、郁金。

3. 益胃汤（《温病采辨》）：沙参、麦冬、生地、玉竹、冰糖。

〔食疗验方〕

生地清热汤：生地20克，玄参20克，丹皮10克，赤芍10克，猪瘦肉100克。上物入沙煲，煲汤饮。主治：阴虚火旺，口干咽燥，盗汗，潮热，舌质红，苔少，脉弦细数等。

牡丹皮　《本经》

〔来源〕牡丹皮为毛茛科多年生草落叶小灌木植物牡丹的根皮。〔分布〕分布河北、河南、山东、四川、陕西、甘肃等地。

〔采收〕全国各地均有栽培。秋季或初春采挖3～5年的牡丹，洗净泥土，除去茎苗，剥去茎皮，晒干，切段，生用。

〔成分〕含丹皮酚、牡丹酚苷等。

〔规格性状〕



本品呈筒状或半筒状，有纵向开的裂缝，略向内卷曲或张开，长5～20cm，直径0.5～1.2cm，厚0.1～0.4cm。外表面灰褐色或黄褐色，有多横长皮孔及细根痕，栓皮脱落处粉红色；内表面淡灰黄色或浅棕色，有明显的细纵纹，常见发亮的结晶。质硬而脆，易折断，断面较平坦，粉性，淡粉红色。气芳香，味微苦而涩。

以条粗长、皮厚、无木心、断

面色白、粉性足、结晶多、香气浓者为佳

〔常见伪品与鉴别〕

牡丹皮粉末淡红棕色。淀粉粒甚多，单粒类圆或多角形，直径3～16μm，脐点点状、裂缝状或飞鸟状；复粒由2～6分粒组成。草酸钙簇晶直径9～45μm，有时含晶细胞连接，簇晶排列成行，或一个细胞含数个簇晶。木栓细胞长方形，壁稍厚，浅红色。

取本品粉末0.15g，加无水乙醇25ml，振摇数分钟，滤过，取滤液1ml，用无水乙醇稀释至25ml，照分光光度法测定，在274nm的波长处有最大吸收。

常见伪品有：①川赤芍：本品表面紫褐色，具皱纹，横长根迹及突起疔。内表面具粗槽沟，偶见亮星，断面粗糙。②芍药：本品表面残留栓皮黑褐色，较光滑，具支根痕。内表面具细纵纹，无亮星。断面平坦。③朱砂根。本品表面暗棕色或暗褐色，具纵皱纹及横裂纹。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味苦、辛，性微寒。

〔归经〕入心、肝、肾经。

〔功效〕清热凉血，活血散瘀。

〔处方名〕牡丹皮、粉丹皮、丹皮。

〔临床使用〕

1. 治湿热病热入血分而发斑疹，及血热妄行所致的吐血、衄血：本品常与水牛角、生地配伍。

2. 治温热病后期，阴分伏热发热，或夜热早凉，以及阴虚内热：本品与知母、鳖甲、生地等同用，如青蒿鳖甲汤。治妇女月经先期、经前发热之证：本品与白芍、黄芩、柴胡等配伍，如宣郁通经汤。

3. 活血滞经闭，痛经、或症瘕等证：本品与桂枝、桃仁等同用，如桂枝伏苓丸。治跌打损伤、瘀滞疼痛者，本品与乳香、没药、桃仁、红花等药同用。

4. 治痈肿疮毒及内痈：治外痈可配伍金银花、连翘、白芷等药同用。治肠痈初起，多配伍大黄、桃仁、冬瓜仁等同用，如大黄牡丹皮汤。

5. 治高血压：每日 30～45 克，水煎分 3 次服，5 天左右血压即有明显下降。

6. 治糖尿病：用八味丸治糖尿病，有改善症状，有明显降血糖、降胆固醇、降甘油三酯效果。

7. 防治动脉硬化：健康老人服八味丸后可使游离脂肪酸降低。健康老人，脑血管病老人高密度脂蛋白—胆固醇降低，老人服八味丸后均可使高密度脂蛋白—胆固醇量上升，尤以女性显著。致动脉硬化指数下降，从而有防治动脉硬化之作用。

8. 治过敏性皮炎、荨麻疹、湿疹、药疹、皮肤瘙痒症等：可单用或配生地、当归、甘草等药同用。

〔**用量用法**〕6～12 克，水煎服或入丸散用。

〔**使用注意**〕血虚有寒，孕妇及月经过多者，不宜服用。

〔**药理作用**〕

1. 中枢神经系统抑制作用　丹皮酚有解热、降温、镇痛、镇静作用。如对口服伤寒、副伤寒菌苗引起的小鼠发热有解热作用。并降低正常小鼠体温。口服丹皮酚能抑制腹腔注射醋酸所致小鼠扭体反应及鼠尾压痛反应。给小鼠口服或腹腔注射丹皮酚，可减少其自发活动，对抗咖啡因所致的运动亢进，延长环己巴比妥钠所致小鼠睡眠时间，大量时可抑制小鼠翻正反射，能明显拮抗戊四氮、士的宁、荼碱及电休克所致的惊厥。

2. 增强吞噬能力　给小鼠分别灌服牡丹皮、丹皮酚、芍药

甙、氧化芍药甙、苯甲酰芍药甙，均能促进静注的碳粒在血中的廓清速度，即使单核巨噬细胞系统功能处于低下状态也有促进作用，显微镜检查见肝中枯氏细胞及脾中巨噬细胞吞噬力增强。芍药甙、氧化芍药甙在体外亦能增强小鼠腹腔巨噬细胞对乳液的吞噬功能。用丹皮酚给动物连续腹腔注射5天，可增强其巨噬细胞对鸡红细胞的吞噬率和吞噬指数，本品常用于多种细菌感染性炎症，可能与此有关。

3. 抗炎　牡丹皮对角叉菜胶性浮肿、佐剂性关节炎及Anthus反应所致炎症均有抑制作用。用丹皮酚灌服，对大鼠因右旋糖酐或醋酸或角叉菜胶引起的足跖浮肿有抑制作用，并能抑制醋酸5－羟色胺引起的小鼠腹腔或豚鼠皮肤毛细血管通透性增强，抑制小鼠应激性溃疡的发生。芍药甙、苯甲酰芍药甙、氧化芍药甙均有抗炎作用。

4. 增强免疫功能　用丹皮液给小鼠腹腔注射能使其脾脏溶血空斑数增加，用丹皮酚给小鼠腹腔注射每天25毫克/公斤，连用6日，能使脾重量明显增加，且可对抗考的松，环磷酰胺等免疫抑制引起的脾脏重量减轻和抗环磷酰胺所致胸腺重量的减轻。给豚鼠腹腔注射12毫克/公斤可使淋巴细胞转化率增加，故本品对体液及细胞免疫均有增强作用，这在抗感染中有重要意义。

5. 抑制补体活性　在体外，1%丹皮乙醇浸膏脂抑制75%以下补体活性，浓度过稀则无作用，水浸膏亦有类似作用趋势，在体内、丹皮乙醇浸膏对Forssman抗体反应（异性抗体反应）亦显示抑制补体活性作用。

6. 抑制胃液分泌及平滑肌的运动　丹皮酚对豚鼠离体的回肠因乙酰胆碱，组织胺或氯化钡引起的兴奋有抑制作用。

7. 抑制血凝　给健康人每日口服牡丹皮提取物3克，连续7日，血小板聚集力显著降低，血栓素B_2产生亦降低，体外对人

血小板试验，发现牡丹皮水提物及芍药酚均能抑制血小板花生四烯酸产生血栓素 A_2，进而抑制血小板聚集，这是由于抑制从花生烯酸至前列腺素 H_2 的环氧化酶反应的结果。对内毒素所致实验性血栓症，牡丹皮甲醇提取物有抑制作用，可使血小板减少，纤维蛋白酶减少，凝血酶原时间延长，FDP 量增加。

8. 预防纤维组织增生　用 20% 丹皮红藤液灌入腹腔，对家兔损伤性腹腔黏连有显著预防效果。对注入佐剂引起的慢性关节炎大鼠，在两个月内于大鼠皮下注入致炎剂酪蛋白，可引起关节炎的足、尾的变性继续恶化，足、尾的皮下纤维化、骨增生、骨纤维症明显，腹部皮下组织中亦有结缔组织增殖。

9. 对心血管的影响　牡丹皮对麻醉犬心能增加冠状脉血流量，减少心输出量，降低左室作功的作用。芍药甙亦能增加犬冠状脉流量，增加股动脉血流量。丹皮水煎醇沉液可抑制体外培养心肌细胞的兴奋性。

10. 对脂质代谢的影响　对口饲高糖食物引起高脂血症和血清胰岛素升高的大鼠，饲以八味丸可使血清甘油三脂和胰岛素水平降低，且葡萄糖量不升高。其中丹皮及其所含丹皮酚，芍药甙对肾上腺素所致的脂细胞的脂肪分解有抑制作用。丹皮水提物能增加脂细胞中葡萄糖生成脂肪。而且明显增加胰岛素所致的葡萄糖生成脂肪。

11. 抗病原微生物　丹皮煎剂对革兰氏阴性及阳性球菌、杆菌均有一定抑制作用。丹皮酚是抗菌的有效成分之一。

12. 抗癌作用　丹皮甲醇提取物体内对小鼠艾氏腹水癌及体外对小鼠艾氏腹水癌细胞、子宫颈癌细胞均有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主寒热，中风瘛疭，惊痫邪气，除症坚瘀血留舍肠胃，安五脏，疗痈疮。"

2.《药性本草》："女子经脉不通，血沥腰痛。"

3.《珍珠囊》："治无汗之骨蒸，衄血吐血。"

〔验方经方〕

1. 牡丹汤(《圣济总录》)：牡丹皮、栀子、黄芩、大黄、木香、麻黄。

2. 牡丹皮散(《证治准绳》)牡丹皮、大黄、赤茯苓、桃仁、生地黄、当归、桂心、白术、石苇、木香。

3. 丹皮黄芪汤（验方)：牡丹皮、黄芪、连翘、生地黄、芍药、当归、川芎、大枣、甘草、水牛草。

〔食疗验方〕

丹皮凉血汤：牡丹皮 10 克，赤芍 10 克，生地黄 30 克，猪瘦肉 100 克。上物一起入沙煲，煲汤饮。主治：热入血分，发热，口干，咯血，咳血等。

赤　芍　《本经集注》

〔来源〕赤芍为毛茛科多年生草本植物川赤芍和卵叶赤芍或芍药的根。

〔产地〕产主于内蒙古、四川及东北各地。

〔采收〕秋季采挖，除去根茎、须根及支根，洗净泥土，晒干，四川省有刮去粗皮再晒干者。切片，生用或炒用。

〔成分〕含芍药苷、羟基芍药苷、芍药内酯苷等。

〔规格性状〕

本品呈圆柱形，稍弯曲，长 5～40cm，直径 0.5～3cm。表面棕褐色，粗糙，有纵沟及皱纹，并有须根痕及横向凸起的皮孔，有的外皮易脱落。质硬而脆，易折断，断面粉白色或粉红色，皮部窄，木部放射状纹理明显，有裂隙。气微香，味微苦、酸涩。

以根粗壮，断面粉白色，粉性大者为佳。



〔常见伪品与鉴别〕

本品横切面：木栓层为数列棕色细胞。皮层薄壁细胞切向延长。韧皮部较窄。形成层成环。木质部射线较宽，导管群作放射状排列，导管旁有木纤维。薄壁细胞含草酸钙簇晶，并含淀粉粒。

取本品粉末0.5g，加水10ml，煮沸，滤过，滤液加三氯化铁试液1滴，生成蓝黑色沉淀。

取本品粉末0.5g，加乙醇10ml，振摇5分钟，滤过，滤液蒸干，残渣加乙醇2ml使溶解，作为供试品溶液。另取芍药甙对照品，加乙醇制成每1ml含2mg的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述溶液各4μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以氯仿－醋酸乙酯－甲醇－甲酸（40：5：10：0：2）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以5%香草醛硫酸溶液，热风吹至显色清晰。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同的蓝紫色斑点。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肝经。

〔功效〕清热凉血，散瘀止痛，清肝泄火。

〔处方名〕赤芍药、赤芍、炒赤芍。

〔临床使用〕

1. 治温邪入营，发热，舌绛，身发斑疹及血热吐衄等症。

本品与水牛角、生地、丹皮同用。

2. 治血热瘀滞，经闭、痛经：本品与丹参、泽兰、益母草等同用。治跌打损伤、瘀血肿痛，常与乳香、没药、血竭同用。

3. 治肝火上攻，目赤肿痛：常配菊花、夏枯草、决明子等同用。治肝郁气滞血瘀胁痛者，本品配柴胡、香附、陈皮等同用。

4. 治痈疮肿毒，红肿热痛：本品配银花、连翘、栀子、大青叶等药同用，如夺命丹。

5. 治冠心病：用100%赤芍煎液，每次40毫升，每日3次，连用70天；或用赤芍静脉滴1疗程，每日200～250毫克，用10天，效果较佳。

6. 治脑血栓形成：用本品提取物，每日180毫克，加5%～10%葡萄糖液250～500毫升，静滴15天，有显著疗效。

7. 治血管炎：用活血化瘀Ⅱ号（丹参、红花、赤芍、川芎，每毫升含生药1克），每日1次用4毫升肌注，或40～60毫升加葡萄糖液静滴，疗效显著。

8. 治肝炎：用赤芍60克，生地15克，丹参15克，丹皮15克，葛根30克，随证加味治疗。大部分并用6912注射液（茵陈、栀子、大黄、黄芩、黄连、黄柏）治瘀胆型肝炎，黄疸迅速消退，平均33天胆红素下降至5毫克。

〔**用量用法**〕1～15克，水煎服，或入丸散。

〔**使用注意**〕虚寒性的经闭等，忌用。反藜芦。

〔**药理作用**〕

1. 中枢神经系统抑制作用　参阅牡丹皮。

2. 促吞噬作用　所含丹皮酚、芍药甙、氧化芍药甙有促吞噬作用。

3. 抗炎　用芍药口服或腹腔注射对大鼠酵母性足跖肿胀，

对小鼠腹腔注射2%盐酸引起的炎性渗出和二甲苯外敷之耳部炎性水肿均有抑制作用。

4. 增强免疫功能　所含丹皮酚能增强免疫功能。

5. 抑制胃液分泌及平滑肌运动　参阅牡丹皮。

6. 抗凝　赤芍有显著抗凝作用。冠心Ⅱ号及方中赤芍对大鼠体外血栓形成及特异性血栓形成时间、纤维蛋白形成时间均有显著抑制作用，单味药中以赤芍作用最强。

7. 对心血管的影响　赤芍能增加麻醉犬冠脉血流量和心输出量，使小鼠心肌营养性血流量增加，降低冠脉阻力和心肌氧利用率。使大鼠离体正常搏动心脏和纤颤心脏冠脉血流量增加，有直接扩张冠状血管的作用。保护垂体后叶素所致的心肌缺血，但对氯化钡诱发的心律失常无效。

8. 抑制原微生物　体外对伤寒、痢疾、绿脓等杆菌和链球菌、肺炎双球菌及某些致病性真菌均有一定抑制作用。

〔名著名言〕

《本草品汇精要》："利小便、下气、行经、通顺血脉、散恶血、消痈肿、主治血、止痛。"

〔验方经方〕

1. 紫葳散(《沈氏尊生书》)：紫葳、当归、红花、赤芍、延胡索、刘寄奴、肉桂、白芷、牡丹皮。

2. 紫草快斑汤(《张氏医通》)：紫草、蝉蜕、赤芍、木通、甘草。

紫　草　《本经》

〔来源〕紫草为紫草科多年生草本植物紫草和新疆紫草的根。

〔产地〕主产于辽宁、湖南、湖北、新疆等地。

〔采收〕春秋两季采挖，除去茎叶、杂质，晒干，润透，切片。

〔成分〕含去氧紫草素、乙酰紫草素等。

〔规格性状〕



新疆紫草（软紫草）：呈不规则的长圆柱形，多扭曲，长7～20cm，直径1～2.5cm。表面紫红色或紫褐色，皮部疏松，呈条形片状，常10余层重叠，易剥落。顶部有的可见分歧的茎残基。体轻，质松软，易折断，断面不整齐，木部较小，黄白色或黄色。气特异，味微苦、涩。

紫草（硬紫草）：呈圆锥形，扭曲，有分枝，长7～14cm，直径1～2cm。表面紫红色或紫黑色，粗糙有纵纹，皮部薄，易剥落。质硬而脆，易折断，断面皮部深紫色，木部较大，灰黄色。

均以条粗大、色紫、皮厚者为佳。

内蒙古紫草：呈圆锥形或圆柱形，扭曲，长6～20cm，直径0.5～4cm。根头部略粗大，顶端有残茎1或多个，被短硬毛。表面紫红色或暗紫色，皮部略薄，常数层相叠，易剥离。质硬而脆，易折断，断面较整齐，皮部紫红色，木部较小，黄白色。气特异，味涩。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味咸、甘，性寒。

〔归经〕入心、肝经。

〔功效〕凉血活血，解毒透疹。

〔处方名〕紫草、紫草根、紫草皮。

〔临床使用〕

1. 治血热毒盛，痘疹欲出不透，或斑疹因血热毒盛而色不红活等症：本品与大青叶、牛蒡子、连翘、黄连、葛根、红花等药同用，如当归红花散。

2. 治痈肿溃疡、火伤、冻疮等：本品与当归、白芷、血竭等药同用。

3. 治紫癜：每日用软紫草 24～30 克，水煎服，或以提取物制片服。治疗过敏性紫癜及色素性紫癜有效。

4. 治皮炎、湿疹、阴道炎、子宫颈炎：用 2%、10%、20%、40% 紫草菜油浸剂或紫草乙醚提取物配成 1% 菜油浸剂，局部使用。治疗婴儿臀部皮炎，一般 4～6 天可愈。治子宫颈炎，疗效显著。

5. 治拔牙后出血：用紫草拔牙止血栓（紫草 3 份、白芨 2 份、磺碘粉 1 份）填压创口处 2～3 分钟，3 分钟内止血率 88%。

6. 治烧伤：在局部清创后，用紫草油外涂或包扎创面，配合必要的支持疗法抗感染、抗休克及切痂植皮等措施获良效。外用紫草油（香油 1000 毫升，紫草 250 克，煎后过滤取油），冷后加冰片 3 克，每日 3～4 次，疗效较佳。或用紫草油（麻油 5000 克，紫草 800 克熬后去渣，备用）暴露疗法，则在局部干后反复涂药；紫草油包扎法则一般不需换药，对局部有坏死组织、分泌物、积脓者，可视情况除去坏死组织，脓液后，更换紫草油纱布。

7. 治开放性骨折并发骨髓炎溃疡创面：在对病人作抗感染治疗 1 周左右、局部炎症静止后即行病灶清除术。然后用紫色生肌膏（紫草、白芷、当归、甘草、麻油配制成）外敷或瘘道填灌，每日换药一次，效果较佳。

8. 治静脉炎：用软紫草提取物片剂（每片含紫草素 25 毫克），每次 2 片，每日 3 次。效果满意。

〔名著名言〕

1.《本经》："主心腹邪气，五疳，补中益气，利九窍。"

2.《别录》："通水道，疗肿胀满痛。以石膏疗小儿疮及面皱。"

〔验方经方〕

1. 紫草快斑散(《张氏医通》)：紫草、赤芍、人参、甘草、木通、白术、当归、川芎、茯苓。

2. 紫草油膏（验方)：紫草、黄柏、当归、冰片、麻油。

地骨皮　《本经》

〔来源〕地骨皮为茄科落叶灌木植物枸杞的根皮。

〔产地〕分布南北各地。

〔采收〕初春或秋后采挖，剥去根皮，晒干，切段入药。

〔成分〕含桂皮酸和多种酚类。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕入肺、肾经。



〔功效〕清虚热，清肺火，凉血，止血。

〔处方名〕地骨皮。

〔临床使用〕

1. 治虚劳发热、有汗、骨蒸：本品可与知母、青蒿、鳖甲、银柴胡等药同用，如清骨散。

2. 治肺热咳嗽、喘息：本品配桑白皮、粳米、甘草等药同用，如泻白散。

3. 治血热吐血，小便出血：本品鲜品捣汁，或水煎服。

4. 治消渴病：本品配玉米须、花粉、葛根，水煎服。

〔用量用法〕6～15克，水煎服。

〔药理作用〕

本品浸剂，酊剂及水煎剂对麻醉犬、猫、兔静脉注射均有明显降压作用，并伴有心率减慢和呼吸加快。浸剂优于水煎剂。降压作用与中枢有关，还可能有阻断交感神经末梢及直接舒张血管的作用。其水煎剂和根的提取物均有显著而持久地降低血糖作用。对人工发热家兔有显著退热作用。

〔名著名言〕

1.《食疗本草》："去骨热，消渴。"

2.《用药法象》："治传尸有汗之骨蒸。"

〔验方经方〕

1. 地骨皮汤(《圣济总录》)：地骨皮、鳖甲、知母、银柴胡、秦艽、贝母、当归。

2. 地骨皮饮(《和剂局方》)：地骨皮、牡丹皮、当归、川芎、白芍、生地黄。

白　薇　《本经》

〔来源〕白薇为萝藦科多年生草本植物直立白薇和蔓生白薇的根。

〔产地〕主产山东、辽宁、安徽。另外，湖北、江苏、浙江、福建、甘肃、河北等地亦产。

〔采收〕早春、晚秋均可采收，秋采者为佳。掘出后除去地上部分，洗净，晒干。润透，切段入药。

〔成分〕含白薇醇、挥发油及强心苷。

〔规格性状〕

本品根茎粗短，有结节，多弯曲。上面有圆形的茎痕，下面及两侧簇生多处细长的根。根长10～25cm，直径0.1～0.2cm。

表面棕黄色。质脆，易折断，断面皮部黄白色，木部黄色。气微，味微苦。



以棕黄色、条匀如“马尾”，断面白色实心者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①紫花合掌消的根：本品形状与白薇类仿，唯根较，细如须状。有羊膻气，味极苦。②竹灵；消根：本品根茎粗短，多分枝，略呈块状。上端可见密集 痕或残留的茎，根较白薇细而弯曲成团。此外，尚须与徐长卿等鉴别。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味苦、咸，性寒。

〔归经〕入胃、肝经。

〔功效〕清热，凉血，利尿。

〔处方名〕白薇、香白薇。

〔临床使用〕

1. 治热病邪入营分，身热经久不退：本品与生地黄、赤芍、青蒿等配伍。治阴虚发热，骨蒸盗汗：本品与地骨皮、牡丹皮等同用。

2. 治产后虚烦呕逆者：本品配伍竹茹、石膏、甘草等。如竹皮大丸。

3. 治热淋，血淋：本品与白芍等分为末冲服，亦可与淡竹叶、生地、滑石等同用。

〔用量用法〕3～10 克，水煎服。

〔使用注意〕脾胃虚寒、食少便溏者，不可服用。

〔药理作用〕

本品提取油能直接加强心肌收缩。

〔名著名言〕

1.《本经》："主暴中风，身热肢满……寒热酸痛，温疟洗洗，发作有时。"

2.《本草纲目》："治风温灼热多眠，及热淋遗尿。"

银柴胡 《本草纲目拾遗》

〔来源〕银柴胡为石竹科多年生草本植物银柴胡的根。

〔产地〕分布陕西、甘肃、内蒙古、宁夏等地。

〔采收〕秋季采挖，除去茎、叶及须根，洗净，晒干，润透切片。生用或以鳖血制后用。

〔成分〕主含挥发油及银柴胡环肽等。

〔规格性状〕

本品呈类圆柱形，偶有分枝，长15～40cm，直径1～2.5cm。表面淡黄色或黄白色，有扭曲的纵皱纹及支根痕，具孔状凹陷，习称"沙眼"，从沙眼处折断有粉沙散出，并可见棕色裂隙。顶端有密集的疣状突起的茎痕，习称"珍珠盘"。质硬而脆，易折断，断面有裂隙，皮部甚薄，木部有黄、白色相同的放射状纹理。气微，味甘。



以条长、肥匀、外皮淡黄棕色者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①丝石竹的根：本品呈圆柱形，扭曲不直，根头部常分叉，表面棕色，有扭曲的纵沟纹，中上部有众多的疣状突起及支根痕，质硬，不易折断，断面黄白色，可见黄白相间排列成2～3圈环纹。气微，味苦涩，麻舌。②灯心蚤缀的根：本品略呈圆锥形，表面灰棕色，根头部有细横纹，质松脆，易折断，断面皮部白色，木质黄色，呈放射状。味苦。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕入肝、肾经。

〔功效〕清虚热，清疳热。

〔处方名〕银柴胡。

〔临床使用〕

1. 治骨蒸劳热，盗汗等症：本品与胡黄连、鳖甲、地骨皮等药同用，如清骨散。

2. 治小儿疳疾发热，急躁，烦渴等证。本品配连翘、黄芩、人参等药同用，如柴胡清肝散；也可与胡黄连、鸡内金、党参等药同用。

〔用量用法〕3～15克，水煎服。

〔名著名言〕

《本草疏经》："专用治骨蒸劳热。"

第四章　泻下药

凡能引起腹泻或滑利大肠使大便排出的药物，即称泻下药。

泻下药的主要作用是通利大便，以清除胃肠积滞及其他有害物质，或清热泻火，使热毒火毒通过泻下，得到缓解消除，或逐水退肿使水湿痰饮从大小便排出。此外还有的泻下药具有破血逐瘀的作用。主要适用于大便不通、肠胃积滞、或实热内盛、或冷积便秘、或水饮停蓄等里实证。

根据泻下药药性特点及使用范围的不同，可分为攻下药、润下药和峻下药三类。

使用泻下药要注意以下几点：里实兼有表邪者，当先解表而后攻里，必要时攻下药与解表药同用，表里双解，以免表邪内陷，如里实正虚可与补养药同用，以攻补兼施，使攻下而不伤正。

作用猛烈的攻下药、峻下药，有的还兼有毒性，易伤正气，故久病体弱、妇女胎前产后、月经期均当慎用或忌用。泻下药又易伤胃气，奏效即止，不可过服，注意“保胃气”。

根据病情，凡重症、急证，必须急下者，可加大剂量，或制成汤剂内服；病情较缓，只需缓下者，药

量不宜过大，或制成丸剂内服。

对具有毒性较强的泻下药，一定要严格炮制，控制剂量，避免中毒，以保证安全用药。

第一节　攻下药

攻下药具有较强的泻下作用。性味大多苦寒，既能通便、又能泻火。主要适用于实热积滞，燥屎坚结，大便秘结者。常配行气，清热药以加强泻下清热作用。部分药通过配伍温里药，也可用于寒积便秘。

攻下药的清热泻火作用，还可用于外感热病所致的高热、神昏、谵语发狂，或火热上痰所致的头痛目赤、咽痛、牙龈肿痛、吐血、衄血等症。不论有无便秘，均可取其苦寒泄降之力以清除实热，导热下引，起到“釜底抽薪”的效果。

目前，中西医结合治疗多种急腹症，根据“六腑以通为用”、“通则不痛”的原理，以攻下药为主，适当配伍清热解毒，活血化瘀药物，取得了较好的效果。

大　黄　《本经》

〔**来源**〕大黄为蓼科多年生草本植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的根和根茎。

〔**产地**〕掌叶大黄和唐古特大黄称北大黄，主产于青海、甘肃等地。药用大黄称南大黄，主产于四川。

〔**采收**〕秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖，除去须根，刮去外皮，切瓣或段，绳穿成串干燥或直接干燥。生用、酒炒、炒炭或制熟用。

〔**成分**〕尚多种蒽衍生物，主要为蒽醌类等。

〔规格性状〕



本品呈类圆柱形、圆锥形、卵圆形或不规则块状，长3～17cm。除尽外皮者表面黄棕色至红棕色，有的可见类白色网状纹理及星点（异型维管束）散在，残留的外皮棕褐色，多具绳孔及粗皱纹。质坚实，有的中心稍松软，断面淡红棕色或黄棕色，呈颗粒性；根茎髓部宽广，有星点环列或散在；根本部发达，具放射状纹理，形成层环明显，无星点。气清香，味苦而微涩，嚼之粘牙，有沙粒感。北大黄商品有西宁大黄和铨水大黄，南大黄商品有雅黄、南川大黄等。

〔常见伪品与鉴别〕

大黄粉末黄棕色。草酸钙簇晶直径20～160μm，有的至190μm。具缘纹孔、网纹、螺纹及环纹导管非木化。淀粉粒甚多，单粒类球形或多角形，直径3～45μm，脐点星状；复粒2～8分粒组成。

取本品粉末少量，进行微量升华，可见菱状针晶或羽状结晶。

取本品粉末制成供试品溶液。另取大黄对照药材，制成对照药材溶液。再取大黄酸制成对照品溶液，吸取上述三种溶液置紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同的5个橙黄色荧火主斑点；在与对照品色谱相应的位置上，显相同的橙黄色荧光斑点，置氨气中熏后，日光下检视，斑点变为红色。

常见伪品有藏边大黄、河套大黄、华北大黄及天山大黄等根茎。伪品的主要鉴别特征为根茎断面无星点。气浊。新折断面在紫外光灯下显蓝紫色荧光。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入脾胃、大肠、肝、心经。

〔功效〕泻下攻积，清热泻火，解毒，活血祛瘀。

〔临床使用〕

1. 治胃肠实热积滞，便秘腹痛，甚致壮热不退，神昏谵语：本品与芒硝、枳实、厚朴等同用，如大承气汤。

2. 治胃肠湿热，下痢腹痛，里急后重者：本品配黄连、芍药、木香等同用，如芍药汤。

3. 治食积泻痢，大便不爽：本品与青皮、木香、槟榔等同用，如木香槟榔丸。适当配伍还可用治寒积便秘，但须与附子、干姜等温里药同用，如温脾汤。

4. 治血热妄行的吐血、衄血及火热上攻目赤、咽肿、牙痛等症：本品常与黄芩、黄连等同用，如泻心汤。还可用于火毒壅盛，气滞血凝的致痈肿疔疮：本品配芒硝、丹皮、桃仁同用，如大黄牡丹皮汤。治肠痈：本品配菊花、黄连、蒲公英等同用。

5. 治瘀血阻滞引起的多种病症：本品与当归、红花、桃仁等同用治瘀血经闭。治产后瘀阻：本品与桃仁、虻虫等同用，如下瘀血汤。治跌打损伤，瘀血肿痛：本品与桃仁、红花、穿山甲等同用，如复元活血汤。

6. 治湿热内蕴所致的黄疸水肿等：本品与茵陈、栀子配伍。如茵陈蒿汤。治湿热黄疸：本品与椒目、防己、葶苈子等同用，如己椒苈黄丸。治水火烫伤及火毒疮疡：可单用或配地榆研末油调外敷患处。

7. 治急腹症，多重用大黄，如：急性阑尾炎瘀滞型，用阑尾化瘀汤；湿热型，用阑尾清化汤；毒热型，用大黄牡丹汤加减。急性肠梗阻痞结型，用大承气汤加味；瘀结型，用甘遂通结汤加减；急性胆道感染及胆石症湿热型、气滞型、脓毒型均可用大柴胡汤加减。急性胰腺炎气滞型、实热型、湿热型均可用清胰汤加减；亦有用单味大黄 30～60 克，水煎服，每 1～2 小时口服 1 次，直到痛减，尿淀粉酶、白细胞总数复常后减量。细菌性肝脓肿，重用大黄，中西医结合治疗，比单纯西药组，体温、白细胞复常及脓腔消失时间均短。急性出血性坏死性肠炎，成人用生大黄 24～30 克/日，水煎，分 2～3 次服，小儿酌减。一般服药 2～6 次症状改善。

8. 治跌打损伤、骨折、内脏挫伤、软组织挫伤、有瘀血停积，大便干结的早期：常用大黄加活血药的桃仁、红花、乳香、没药等，如桃仁承气汤、复元活血汤。

9. 治上消化道出血：用大黄粉剂、片剂、汤剂内服，止血时间 2 天左右，止血率约为 95% 以上。掌叶大黄优于药用大黄，生大黄优于制大黄。用大黄醇提片治疗胃的炎症、溃疡病、癌症所致出血，取得较西药对照组效率高，止血时间短的效果。

10. 治高血脂症、动脉硬化、脑血栓后遗症：常用三黄泻心汤或与小柴胡汤并用。肥胖症根据体质与见证可选用防风通圣散、调胃承气汤、大柴胡汤、桃仁承气汤、大承气汤。急性脑血管意外、腑气不通者，用大承气汤治疗，对改善症状、体征效果显著。

11. 治尿毒症，肝昏迷：尿毒症热毒型可用泻心汤加减。轻中度血氮高者，可用大黄 30～40 克，或加槐花 30 克，水煎，作保留灌肠或滴注灌肠。肝硬化所致肝昏迷，应用大黄清洁灌肠或灌胃，中西医结合治疗，绝大多数病例可获神志恢复。

12. 治内科急性感染。以增液承气汤合调胃承气汤。名泻热汤，应用于上呼吸道感染、金黄色葡萄球菌败血症、成人呼吸窘迫综合征，取得良好效果。

〔用量用法〕5～15克，入煎剂宜后下，又宜久煎。外用适量。大黄生用泻下力强，制用力缓，酒制大黄善清上部火热，炒炭化瘀止血。大黄流浸膏，每次0.5～1毫升，每日1～3次。

〔使用注意〕生大黄攻下作用强，宜于清泻实热；酒大黄活血行瘀作用强，宜于跌打瘀积；体虚者宜用制大黄。攻下时大黄宜后下、不宜久煎。胎前产后，经期应慎用。

〔药理作用〕

1. 泻下　结合蒽醌特别是还原型结合蒽醌如番泻甙等是泻下的主要成分。用小鼠作大黄泻下活性成分的生物检定，实验发现大黄的泻下作用较所含番泻甙总量为大，提示番泻甙类有相乘作用或尚有新的泻下有效成分。服药约6小时左右可排出稀软便。但久煎蒽醌衍生物破坏较多，鞣质大量煎出，反可引起便秘。

2. 利尿　醌衍生物有微弱利尿作用，能增加尿量及钾、钠的排出，其中以大黄酸作用最强。因部分蒽醌衍生物由尿中排出，可把尿染成橘红色或橘黄色。

3. 利胆　大黄能轻度促进胆汁与胰液的分泌，能利胆排石促进消化。生大黄利胆作用比熟大黄强，出现时间早，煎煮时后下比久煎作用强；剂量大比剂量小作用强。

4. 抗菌　大黄在试管中对多数革兰氏阳性菌和一些革兰氏阴性菌有抗菌作用。蒽醌类衍生物对痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、金黄色葡萄球菌、链球菌等均有较强的抗菌活性。以金黄色葡萄球菌为最敏感，最低抑菌浓度为1.56毫克/毫升，对霍乱弧菌也有一定作用。大黄提取液对寄

生于皮肤的毛癣菌、黄癣菌等显示抗菌活性。波叶大黄在体外对溶组织阿米巴原虫、人滴虫也有抑制作用。

5. 抗肿瘤　动物实验证明大黄酸、大黄素对小鼠黑色素瘤，大黄素对小鼠乳腺癌，大黄酸对艾氏腹水癌有抑制效果，这是直接对瘤细胞抑制所致。

6. 抗炎、镇痛、解热　生或制大黄煎液对大鼠关节肿、巴豆油小鼠耳部炎症，棉球肉芽肿均有明显抑制效果。对角叉菜胶性浮肿及乳酪分支杆菌诱发的多发性关节炎的抗炎活性与阿斯匹林水平相同，但无解热作用。镇痛活性成分为林德来素，在大黄中约含3%，与阿斯匹林、保泰松的镇痛水平大致相同。不论动物实验或临床对多种炎症、感染，大黄煎剂均有明显解热作用，且早于泻下出现时间，认为泻下与解热并无因果关系。

7. 对氮代谢的影响　大黄有显著降低血尿素氮的作用，有效成分是大黄鞣质。给药后4小时血清与肝组织中的BUN显著降低，8小时后降低药30%。给禁食大鼠服大黄提取液或大黄鞣质，3－甲基组氨酸排泄显著减少，提示体内蛋白质分解受到抑制。从而认为大黄鞣质降低BUN的作用是由于抑制蛋白质分解，以及从氨到谷酰胺生成的再利用亢进的结果，提示大黄鞣质有可能应用于肌营养不良的治疗。

8. 改善肾功能　给实验性肾功能不全大鼠大黄提取液，可见体重增加，肾重量增加受明显抑制，2－8－二羟基腺嘌呤在肾的蓄积减少，甲基鸟嘌呤消失，低钙高磷血症改善，尿中尿素和肌酸酐明显增加，提示肾小球滤过率的改善。从磷酸排出量增加，钙排出量减少，甘氨酸、苏氨酸、丝氨酸、天门冬氨酸等氨基酸显著降低推断近曲小管氨基酸转运异常得到恢复。并观察到大鼠每日口服大黄提取液25毫克，比腹腔给药改善高氮血症效果明显。

9. 止血和抗应激　大黄可使凝血时间缩短，还可促进骨髓制造血小板，并使毛细血管致密，改善脆性。家兔服大黄醇提物2.5小时后血浆比粘度及红细胞压积略有增加，全血粘度切速下增加显著。小鼠大黄灌胃2小时后可见微静脉血流速度减慢，有颗粒状红细胞聚集。对大鼠应激性胃粘膜腐烂出血，大黄既能止血，又能抗应激损害，事先应用可见预防效果。

10. 对花生四烯酸代谢的影响　大黄能抑制体外血小板微粒体血栓素 B_2 和 17－羟－二烯酸的合成，使羟基花生四烯酸活跃。对兔肾髓质中代谢产物前列腺素 $F_{2\alpha}E_2D_2A_2$ 及血栓素 B_2 的生物合成有抑制作用，且呈量效关系，为大黄治疗急性感染性疾病提供了一定的理论依据。

11. 其他　大黄还有降低血压，解除血管平滑肌痉挛，降低血清胆固醇，抗大鼠实验性胃溃疡，减轻兔四氯化碳中毒性肝炎损害等作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："下瘀血，血闭寒热，破癥瘕积聚，荡涤肠胃，推陈致新，通利水谷，调中化食，安和五脏。"

2.《药性本草》："通女子经候，利水肿，利大小肠，贴热肿毒，小儿寒热，时疾烦热，蚀脓。"

3.《本草纲目》："下痢赤白，里急腹痛，小便淋沥，实热燥结，潮热，谵语，黄疸，诸火疮。"

〔验方经方〕

1. 大承气汤(《伤寒论》)：大黄、芒硝、厚朴、枳实。

2. 温脾汤(《千金方》)：大黄、附子、人参、干姜、甘草。

3. 大柴胡汤(《金匮要略》)：柴胡、大黄、枳实、黄芩、半夏、芍药、大枣、生姜。

4. 大黄散（验方)：大黄、栀子、白芷、黄连、滑石、苍

术、青黛、石膏、姜黄、骨碎补、甘草。

芒　硝　《本经》

〔来源〕芒硝为含硫酸钠的天然矿物经精制而成的结晶体。

〔产地〕产于湖北、河南、山东、江苏、安徽等省的碱土地区。

〔采收〕将天然产品加热水溶解过滤，除去泥沙和杂质，将滤液放冷析出结晶，通称“皮硝”。结于上面，细芒如锋者为芒硝。沉于底部成块者为朴硝。将芒硝与萝卜片同煮，滤除不溶物，冷却后析出之结晶，风化成白色粉末为玄明粉。

〔成分〕主含含水硫酸钠。

〔规格性状〕

本品为棱柱状、长方形或不规则块状及粒状。无色透明或类白色半透明。质脆，易碎，断面呈玻璃样光泽。无臭，味咸。

〔常见伪品与鉴别〕

取铂丝，用盐酸湿润后，蘸取芒硝，在无色火焰中燃烧，火焰即显鲜黄色。

取芒硝溶液，加氯化钡试液，即生成白色沉淀；分离，沉淀在盐酸或硝酸中均不溶解。

取芒硝溶液，加盐酸，不生成白色沉淀。

〔贮藏保管〕密闭，在30℃以下保存，防风化。

〔性味〕味咸，性寒。

〔归经〕入胃、大肠、三焦经。

〔功效〕泻热通便，润燥软坚，清火消肿。

〔处方名〕芒硝、玄明粉、元明粉。

〔临床使用〕

1. 治实热积聚，大便秘结，谵语发狂等症：本品与大黄同

用，如大承气汤。

2. 治邪热与水饮结聚，心下至少腹硬满而痛者：本品配大黄、甘遂，如大陷胸汤。

3. 治痈肿疮疡、目赤、咽肿口疮等证：多为外用。如单用化水外涂，治痈肿疮毒。水煎汤外洗，治痔疮肿痛。用纱布包装局部外敷，治乳痈初起。与大黄大蒜捣烂外敷，治肠痈。均有良好清火消肿止痛之功。

4. 治口赤肿痛：本品配制眼药水多用玄明粉。或玄明粉配冰片、硼砂等，即冰硼散，外吹患处用。

5. 治急性阑尾炎：常用芒硝、大黄末各 60 克，大蒜 12 瓣。大蒜捣烂外敷，敷前先用食醋涂患处，1～2 小时后取下，清水洗净，再用醋调大黄末敷患处 12 小时，有效率为 96.2%。

6. 治多种感染：取芒硝、冰片（10∶1）研末备用，按患部大小包药粉，厚度 0.2～0.5 厘米，敷于患处并以绷带固定；或单用芒硝外敷。注意淋水保持湿润。可治急性乳腺炎、丹毒、疮肿、蜂窝织炎、淋巴管炎、静脉炎，注射引起局部的炎症反应等未化脓者。

7. 乳汁郁滞：取芒硝 200 克，用纱布包裹，置双乳上用胸带固定，经 24 小时后取下，一般 1～3 次。可退奶。

8. 治急性黄疸型病毒性肝炎：用芒硝、生大黄 9～15 克开水泡饮。每日一剂，分 1～2 次服，平均 12 天症状消失，血中胆红素恢复正常。

9. 治外痔：用芒硝 150 克，明矾 15 克，水 2000 毫升坐浴洗患处。每日 1～2 次。

10. 治冻疮：未溃者用芒硝与黄柏，比例为 2∶1，已溃者为 1∶2，共研粉加冰片适量，水调敷患处。

〔**用量用法**〕10～30 克，冲入药汁内或开水溶化后服。外用

适量。

〔使用注意〕孕妇忌服。

〔药理作用〕

1. 泻下　硫酸钠溶于水。与硫酸镁同样，不在肠管中吸收，由于渗透压作用，使肠壁细胞的水分渗出，水分潴留，肠内容物变稀，刺激肠粘膜感受器，反射地引起肠蠕动增加而致泻。其泻下效果与吸收量成反比，与溶液渗压成正比。其泻下快慢除剂量多少，还取决于饮水量的多少，大量饮水 2 ~ 3 小时可以致泻，小量饮水 4 ~ 6 小时起效。

2. 消炎　用 10% ~ 20% 硫酸钠溶液外敷创面，可以加快淋巴循环，有消肿止痛作用。用芒硝、大黄、大蒜糊敷急性阑尾炎患处，可见局部皮肤发赤、发热、起泡、小肠、阑尾、结肠袋运动增强，血流供应丰富，网状内皮细胞吞噬功能增强，调动了机体本身免疫功能。

3. 利尿　4.3% 无菌硫酸钠溶液静脉滴注有利尿的作用。用于无尿症、尿毒症。

〔名著名言〕

1.《本经》："除寒热邪气，逐六腑积聚，结固留癖，能化七十二种石。"

2.《珍珠囊》："其用有三：去实热，一也；涤肠中宿垢，二也；破坚积热块，三也。"

〔验方经方〕

1. 硝黄散（验方）：芒硝、大黄、白矾、冰片。

2. 一字散(《六科准绳》)：芒硝、朱砂、硼砂、冰片。

3. 硝腹汤（验方）：芒硝、鲜萝卜。

番泻叶　《中国药学大辞典》

〔来源〕番泻叶为豆科草本状小灌木植物狭叶番泻或尖叶番泻的叶。

〔产地〕主产于印度、埃及、苏丹等国。

〔采收〕通常于9月间采收，除去杂质，晒干。

〔成分〕主含番泻苷A、B、C、D等蒽醌类衍生物。

〔规格性状〕

狭叶番泻呈长卵形或卵状披针形，长1.5～5cm，宽0.4～2cm，全缘，叶端急尖，叶基稍不对称。上表面黄绿色，下表面浅黄绿色，无毛或近无毛，叶脉稍隆起。革质。气微弱而特异，味微苦，稍有粘性。尖叶番泻呈披针形或长卵形，略卷曲，叶端短尖或微凸，叶基不对称，两面均有细短毛茸。



〔常见伪品与鉴别〕

本品粉末淡绿色或黄绿色。晶纤维多，草酸钙方晶直径12～15μm。非腺毛单细胞，长100～350μm，直径12～25μm，壁厚，有疣状突起。草酸钙簇晶存在于叶肉薄壁细胞中，直径9～20μm。上下表皮细胞表面观呈多角形，垂周壁平直；上下表皮均有气孔，主为平轴式，副卫细胞多为2个，也有3个的。

〔贮藏保管〕避光，置通风干燥处。

〔性味〕味甘、苦，性寒。

〔归经〕入大肠经。

〔功效〕泻热通便，引水消胀。

〔处方名〕番泻叶、泻叶。

〔临床使用〕

1. 治热结便秘：单用本品少量泡水服则缓下，大量使用则峻下。也可配合枳实、厚朴等同用，或配生大黄、橘皮、黄连、丁香同用，可治疗消化不良，便秘腹胀。

2. 治腹水膨胀：可单用沸水泡汤服，也可配牵牛子、大腹皮等同用。

3. 治上消化道出血：口服番泻叶胶囊，每次 2 粒，每日 3 次。止血时间最短为服药后 7 小时，最长6 天。

4. 治急性胰腺炎：口服番泻叶，每次 10 ~ 15 克，每日 2 ~ 3 次。病重者，除口服外，用上药保留灌汤，每日 1 ~ 2 次。

5. 治慢性肾功能衰竭：用本品 5 ~ 10 克，沸水泡服，疗程 15 ~ 20 天，效果显著。

〔用量用法〕缓泻用 1.5 ~ 3 克；攻下用 3 ~ 6 克；以健胃为目的可用 1 ~ 2 克，水浸液内服；清洁肠道可用 50% 浸剂，每次口服 30 毫升。

〔使用注意〕本品苦寒不宜用于体虚者便秘，妇女经期、妊娠宜慎。

〔药理作用〕

1. 泻下　以双蒽酮甙类如番泻甙 A、B 作用为最强。其泻下原理是：经口投予的番泻叶，其一部分泻下成分被胃肠所吸收，在肝脏活化，经血引达结肠而发挥作用，主要是抑制肠管的水分吸收，促进肠管运动；另一部分以甙的形式不被吸收，经胃至肠，靠肠内厌氧菌，通过 β - 葡萄糖甙将番泻甙 A、大黄酸蒽酮转变为番泻甙之。在肠内厌氧条件下，大黄酸蒽酮这种还原性物质可以直接刺激肠神经丛，促进肠管蠕动而泻下。

2. 抗菌　番泻叶 1∶4 水浸液，试管内能抑制奥杜盎氏小芽胞癣菌、星形奴卡氏菌等皮肤真菌。

〔名著名言〕

1.《饮片新参》："泄热，利肠腑，逐大便。"

2.《现代实用中药》："治食物积滞，胸腹胀满，便秘不通。"

〔食疗验方〕

番泻叶茶：番泻叶 10 克泡茶饮。主治：热结大肠，腹痛，便秘等。

芦　荟　《药性论》

〔来源〕芦荟为百合科多年生草常绿草本植物库拉索芦荟或同属植物的液汁经浓缩的干燥物。

〔产地〕主产非洲。



〔采收〕我国亦有栽培。全年可采。割取植物的叶片，收集其流出的液汁，置锅内煎成稠膏，倾入容器，冷却凝固。常入丸药同用。

〔成分〕主要有芦荟苷、芦荟大黄素等蒽醌类衍生物。

〔规格性状〕

库拉索芦荟呈不规则块状，常破裂为多角形，大小不一。表面呈暗红褐色或深褐色，无光泽。体轻质硬，不易破碎，断面粗糙或显麻纹，富吸湿性，有特殊臭气，味极苦。好望角芦荟表面呈暗褐色，略显绿色，有光泽。体轻，质松，易碎，断面玻璃样而有层纹。

〔常见伪品与鉴别〕

取本品粉末0.5g，加水50ml，振摇，滤过，取滤液5ml，加硼砂0.2g，加热使溶解，取溶液数滴，加水30ml，摇匀，显绿色荧光，置紫外光灯（365nm）下观察，显亮黄色荧光；另取滤液2ml，，加硝酸2ml，摇匀，库拉索芦荟显棕红色，好望角芦荟显黄绿色；另取滤液2ml，加等量饱和溴水，生成黄色沉淀。

取本品粉末0.1g，加三氯化铁试液5ml与稀盐酸5ml，振摇，置水浴中加热5分钟，放冷，加四氯化碳10ml，缓缓振摇1分钟，分取四氯化碳层6ml，加氨试液3ml，振摇，氨液层显玫瑰红色至樱红色。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕入肝、心、胃、大肠经。

〔功效〕清热通便，凉肝除烦，杀虫疗疳。

〔处方名〕芦荟。

〔临床使用〕

1. 治热结便秘，头晕目赤，烦躁失眠等症：本品与安神药朱砂同用，如更衣丸。

2. 治肝经实火，心经有热所致的头晕、头痛、耳聋耳鸣、狂躁易怒、惊痫抽搐而兼大便秘结者：常与黄连、大黄、龙胆草、青黛同用，如当归龙荟丸。

3. 治虫积腹痛、面色萎黄、消瘦的小儿疳积症：本品与黄连、芜荑、木香等同用，如当归丸。

4. 治龋齿：本品与甘草同用研末外敷。还可用治癣疮。

〔用量用法〕芦荟一般不入汤剂，作丸散配方用。少量作苦味健胃药应用，宜于消化不良，慢性胃炎。习惯性便秘，成人每次0.25克，每日服0.75克。服后8～12小时奏效。新鲜芦荟叶

的液汁，可以内服治胃肠病及便秘；外用治疗烧伤、擦伤、创伤、皮肤病等。芦荟提取物的注射剂，每天皮下注射 0.5～1 毫升，1 疗程 30～35 次，可用于各种疾病的治疗；亦可用离子透入法。美容用法：芦荟鲜汁加水稀释 2 倍，可改善面部皮肤粗糙、褐雀斑；以鲜汁洗发可增加头发光泽、减少脱发；以鲜汁加水沐浴，能减少皮肤衰老，亦治全身性神经痛、风湿病

〔**使用注意**〕本品用量大时，可致腹痛，盆腔器脏充血。痔疮、阑尾炎及妇女妊娠、月经期时勿用。

〔**药理作用**〕

1. 泻下　本品少量能健胃，增进食欲；大量则引起泻下。原理为芦荟所含蒽醌衍生物特别是芦荟大黄素在肠腔内通过胆汁变成大黄素，刺激结肠，增强蠕动致泻，对小肠则无作用。同时可使盆腔充血，促进子宫收缩，引起月经过多和早产、流产。

2. 愈创　10% 水浸液能促进小鼠人工创伤的愈合，应用于家兔人工结合腹水可以缩短治愈日数。因其能促进组织的再生，故能加速蛙角膜损伤的上皮形成，家兔人工皮肤损伤的愈合，管状骨闭合性损伤的愈合。近年发现芦荟中含聚糖醛酸酯具促进肉芽生长作用，其凝胶剂应用于皮肤创伤与烧伤。大黄素及其衍生物对烧伤还有止痛作用。

3. 抗放射、抗肿瘤、抗菌　对动物局部照射轻度保护性作用。芦荟浸出液对小鼠 S_{150}、艾氏腹水癌有抑制作用。从芦荟中提得一种高分子糖蛋白芦荟素 A，分子量为 18000，动物实验有明显抗癌作用。机理是提高机体免疫功能，增加 NK 细胞，保护 T 淋巴细胞。芦荟浸出液对皮肤真菌、绿脓杆菌、结核杆菌有一定抑制作用。库拉索芦荟中分离出的酚性与非酚性成分的抗菌活性与新霉素、四环素相匹敌。

4. 降糖、降脂　蜈蚣掌分离出两种多糖对四氧嘧啶引起的

高血糖小鼠有显著降糖作用，芦荟浸液有一定的抑制高胆固醇血症和对抗动脉粥样硬化作用。

5. 减毒作用　同时应用可降低马钱子碱、双香豆素、毒毛旋花子甙的毒性。

6. 抑制肥大细胞脱颗粒和降解缓激肽作用　芦荟大黄甙1微克/毫升能抑制抗原抗体复合物48/802微克/毫升诱发的肥大细胞脱粒作用61%。从蜈蚣掌分离出的芦荟糖蛋白，对离体豚鼠回肠有降解缓激肽的活性。

7. 酪氨酸酶抑制作用　芦荟大黄素甙在芦荟提取物中，对酪氨酸酶有较强的抑制活性。以蘑菇酪酸引起的L－多巴氧化为指标，抑制率芦荟大黄素为10%，2－0－阿魏酰芦荟素为27%，芦荟素为30%。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："治热风烦闷，胸膈间热气，明目镇心，小儿癫痫惊风；疗五疳、杀三虫及持痛疮瘘；解巴豆毒。"

2.《本草汇言》："芦荟，凉肝杀虫之药也。凡属肝脏为病，有热者，用之必无疑也。但味极苦，气极寒，诸苦寒药无出其右者。其功力主消不主补，因内热气强者可用，如内虚泄泻食少者禁之。"

3.《本草逢原》："但大苦大寒，且气甚秽恶，若胃虚少食人得之，入口便大吐逆，每致夺食泄泻，而成羸瘦怯弱者多矣。"

〔验方经方〕

1. 当归龙荟丸(《宣明论方》)：当归、龙胆草、芦荟、黄连、黄柏、大黄、青黛、木香、麝香、栀子、黄芩。

2. 芦荟丸(《医宗全鉴》)：芦荟、小青皮、白雪丸、白芜荑、川黄连、胡黄连、鹤虱、麝香、木香。

3. 芦荟半夏丸(《本草切要》)：芦荟、半夏。

第二节　润下药

润下药大多为植物种子或种仁，富含油脂，能润燥滑肠，使大便软化，易于排出。适用于年老、体弱、久病和产后所致津枯、阴虚、血虚便秘者。应用时须根据不同病情，配伍其他药物。若便秘为：由于热盛津伤者，与清热养阴药同用；由于血虚者，与补血药同用；兼气滞者，与行气药同用。

具有润下作用的药物，除本节收载以外，尚有如瓜蒌仁、柏子仁、杏仁、桃仁、决明子、当归、何首乌等见其他章节。

火麻仁　《本经》

〔**来源**〕火麻仁为桑科一年生植物大麻的成熟果实。

〔**产地**〕全国各地均有栽培。

〔**采收**〕秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干，生用打碎。

〔**成分**〕含饱和脂肪酸、油酸、胡芦巴碱等。

〔**常见伪品鉴别**〕

果皮横切面：外果皮为列圆形，卵圆形至椭圆形的细胞，直径约为12μm，壁极厚，层纹明显，胞腔点状。中果皮为2～3列小形薄壁细胞，并有一断续的色杂层，内侧为1列草酸钙方晶，多破碎呈不规则形，有时呈砂晶状。内果皮主要有1层栅状石细胞组成，细胞边缘具不规则波状突起，长59～164μm，宽25～38μm，壁厚至15μm，胞腔狭长，基部稍大略呈三角形。部分切

面为小形石细胞，类圆形，类多角形，层纹及孔沟清晰。



取本品粉末约1g，以石油醚10ml浸渍3小时，滤过，吸收滤液1ml，蒸干，加乙醇数滴溶解后，加1%糖醛－乙醇试液及浓盐酸各2～3滴，将混合液于水浴上蒸干，再滴加硫酸试剂（硫酸5ml和无水乙醇4ml混合而成）1～2滴，渐显紫红色。

〔**贮藏保管**〕置阴凉干燥处，防热，防蛀。

〔**性味**〕味甘，性平。

〔**归经**〕入脾、胃、大肠经。

〔**功效**〕润燥滑肠，兼补虚。

〔**处方名**〕火麻仁、大麻仁、麻仁子。

〔**临床使用**〕

1. 治老人，产妇及体弱者由于津枯血少所致的肠燥便秘：本品与当归、熟地、杏仁等同用，如益血润肠丸。

2. 治热邪伤阴或素体火旺、大便秘结，痔疮便秘，习惯性便秘者：如麻子仁丸。

3. 治气虚血少，脉结代的心血管疾病，虚劳肺萎：常用炙甘草汤。温病后期，邪热久留，阴液亏虚：常用加减腹脉汤。

4. 治高血压，有便秘者：可单用火麻仁，连服5～9周，或用麻子仁丸，常见血压下降。

〔**用量用法**〕3～30克，打碎，水煎服，或入丸散。

〔**使用注意**〕火麻仁的毒性成分，主要为毒蛋白、毒蕈素、

大麻酚等。果皮因可能含有麻醉性树脂成分，也有中毒作用。中毒原因常为用量过大（100～200克），或食麻子油炸食物。中毒症状首先出现恶心、呕吐、腹泻、头晕、头痛，继之四肢麻木，烦躁不安，幻听幻视，精神错乱，酩酊状态，失去定向力，进一步出现昏迷、抽搐、瞳孔散大、心律不齐，最后心衰死亡。因此在使用中要掌握好剂量，勿长期大量服用。

〔药理作用〕

1. 缓泻作用　所含脂肪油内服后在肠道内分解产生脂肪酸，刺激肠壁，增加肠的分泌与蠕动，减少肠水分吸收而致缓泻。

2. 降压作用　火麻仁酊剂去酒精后制成乳剂，内服后可使麻醉猫血压下降，2～10克/公斤给正常大鼠灌胃，血压亦可见明显下降。

3. 降脂　给大鼠高胆固醇饲料，一组加10%火麻仁，发现用药组有明显阻止血清胆固醇上升作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："补中益气，久服肥健。"

2.《食性本草》："润五脏，利大肠风热燥结。"

〔验方经方〕

1. 润肠丸(《沈氏尊生书》)：火麻仁、桃仁、杏仁、当归、生地黄、枳壳。

2. 麻子苏子散(《本事方》)：火麻仁、苏子。

郁李仁　《本经》

〔来源〕郁李仁为蔷薇科落叶小灌木欧李或郁李的成熟种子。

〔产地〕南北各地多有分布，主产于河北、辽宁、内蒙古等省区。

〔采收〕秋季果实成熟时采收，除去果肉，取核去壳，晒干，去皮，捣碎用。

〔成分〕含苦杏仁苷等。

〔性味〕味辛、苦、甘，性平。



〔归经〕入脾、大小肠经。

〔功效〕润肠通便，下气利尿。

〔处方名〕郁李仁。

〔临床使用〕

1. 治气滞津枯肠燥，便秘：本品与杏仁、柏子仁、蜂蜜同用，如五仁丸。

2. 治水肿胀满，小便不利：本品常与白术、茯苓、槟榔同用，如郁李仁散。

3. 治癥闭便秘、二便不通的阳实水肿症：本品常与甘遂、大黄、牵牛子等同用，如浚川散。治脚气浮肿，本品配生苡仁、赤小豆等同用。

〔用量用法〕5～15克，入煎剂，成丸散。

〔使用注意〕阴虚液亏及孕妇慎用。

〔药理作用〕本品具有滑润性缓泻作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主大腹水肿，面目四肢浮肿，利小便水道。"

2.《用药法象》："专治大肠气滞、燥涩不通。"

3.《本草纲目》："郁李仁甘苦而不润，其性降，故能下气利水。"

〔验方经方〕

1. 郁李仁饮(《圣济总录》)：郁李仁、朴硝、当归、干地黄、生地黄。

2. 郁李仁粥(《圣惠方》)：郁李仁、生姜汁、粳米煎粥食。

蜂　蜜　《本经》

〔来源〕蜂蜜为蜂蜜科中华蜜蜂在蜂巢中酿成的糖类物质。

〔产地〕我国各地都产。主产于江苏、四川、广东、湖北、广西、福建、浙江、云南、河南等省区。

〔采收〕多在春、夏、秋三季采收。采收时，先将蜂巢割下置于布袋中，将蜜挤出或置离心机将蜜摇出，过滤，除去杂质。

〔成分〕主含葡萄糖、果糖、蛋白质、矿物质，微量维生素等。

〔规格性状〕

本品为半透明、带光泽、浓稠的液体，白色至淡黄色或橘黄色至黄褐色，放久或遇冷渐有白色颗粒状结晶析出。气芳香，味极甜。

〔常见伪品鉴别〕

取本品 10g，加新沸过的冷水 50ml，混匀，加酚酞指示液 2 滴与氢氧化钠液（0.1mol/L）4ml，应显粉红色，10 秒钟内不消失。

取本品 2g，加水 10ml，加热煮沸，放冷，加碘试液 1 滴，不得显蓝色、绿色或红褐色。

〔贮藏保管〕置阴凉处。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕入肺、大肠经。

〔功效〕润燥滑肠，清热润肺，补中止痛。

〔处方名〕蜂蜜、白蜜、生蜂蜜、炼蜜。

〔临床使用〕

1. 治体虚津枯肠燥便秘者：可单用本品 30～60 克冲服。也可制成栓剂使用，如蜜煎导法。

2. 治肺燥干咳、肺虚久咳：本品与款冬花、紫菀、百部、枇杷叶等同用。治肺脾两虚，虚劳咳嗽，干咳咯血：常与生地、茯苓、人参等同用，如琼玉膏。

3. 治脾胃虚弱，脘腹作痛：常用本品与陈皮、白芍、甘草煎液兑服，如蜜草煎。

4. 治寒疝腹痛，手足厥冷：本品与乌头等药同用，如大乌头煎。

5. 治溃汤病：每日蜂蜜 100 克，分 3 次服；或以蜂蜜 180 毫升加 0.5% 普鲁卡因 120 毫升，每日服 3 次。症状消失快，龛影消失率为 82%。

6. 治心血管疾病：每日服蜂蜜 100～200 克，可见尿量增加，血压适量下降。适用于心肌炎、慢性肺心病伴有郁血性心功能不全病人，一般疗程 1～2 个月。

7. 治慢性支气管炎、肺结核：属肺燥咳嗽或阴虚咳嗽者可单服蜂蜜或选用复方二冬膏、养阴清肺膏、琼玉膏、梨膏等。

8. 治烧伤：一二度者可用蜂蜜涂敷创面，能减少渗液和疼痛，控制感染，促进创面愈合，缩短治愈时间；三度烧伤可用蜂蜜纱布敷于创面，外用无菌棉垫包扎，或加 2% 普鲁卡因以减少疼痛。

9. 冻疮：已溃可用熟蜂蜜加凡士林制成的软膏，涂于无菌纱布上覆盖创面，按常规包扎换药，能较快消除分泌物，促使炎症消退。冻疮未溃，亦可用蜂蜜纱布外敷包扎治疗。

10. 治火器伤口及各种外伤伤口感染：均可用纯蜂蜜浸渍纱布外敷创面，利用蜂蜜的高渗作用消炎、抑菌、消除水肿，促进肉芽生长。慢性下肢溃疡亦可应用。子宫颈糜烂可用有尾蜂蜜纱布敷患

处。大抵新鲜生蜂蜜对脓性分泌物及坏死组织较多者有效；熟蜂蜜宜于分泌物较少的创面，有利于促进肉芽的生长和保护创面。

11. 治过敏性皮炎、湿疹：用可蜂蜜和氧化锌、淀粉配成软膏应用，能消炎止痒，减少渗出。婴儿臀红，局部洗净后，可外涂蜂蜜，随换尿布进行。

12. 治角膜溃疡：可用灭菌的5%蜂蜜点眼液点眼，能使溃疡停止进展，基底清洁，透明度增加，浸润边缘消失。眼睑缘炎可用蜂蜜外涂患处。

13. 治鼻炎：可用40%蜂蜜液局部游子导入。鼻窦炎可用20%或40%蜂蜜液2毫升于灌洗后注入。

〔用量用法〕单用蜂蜜1次量30～60毫升，日量90～120毫升。

〔使用注意〕湿热积滞、胸痞不舒者，不可多服。

〔药理作用〕

1. 强壮补血　蜂蜜含糖在77%以上，且主为单糖，是人体能源的重要供给源，加之维生素、微量元素丰富，是为潜水、飞行、运动人员等需迅速补充糖分的佳品。以蜂蜜饲养动物可见体重迅速增加，以深色蜜饲养动物可见贫血迅速改善，血色素增高，有防治营养性贫血的效果。

2. 缓泻　蜂蜜中含有大量果糖，具有润滑性通便的作用。

3. 调整酸碱平衡　蜂蜜中含有无机盐类，可成为潜在的缓冲因子，服用后能中和体内酸性代谢产物。

4. 蜂蜜外用于创面，有营养、抑菌、减少肉芽水肿、促进创面愈合的作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主心腹邪气，诸惊痫痉，安五脏诸不足、益气补中、止痛解毒、除众病、和百药。"

2.《别录》:“养脾气,除心烦。”

〔食疗验方〕

1. 蜂蜜水:蜂蜜 30 克,凉开水冲服,每天早上空腹服。主治:肠燥便秘。

2. 蜂蜜炖雪梨:大雪梨一个,蜂蜜 15 克。雪梨刮皮去核,入蜂蜜炖服。主治:燥热伤肺,咳嗽,干咳无痰,舌质嫩红,少苔等。

第三节　峻下逐水药

峻下逐水药物攻逐峻猛，能引起强烈腹泻，而使大量水分从大便排出，其中有的药还兼有利尿的作用，适用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮结聚，喘满壅实等邪实而正气未虚的病症。近代用治肝硬化、血吸虫病晚期腹水及渗出性胸膜炎，对改善症状取得一定疗效。

本类药物多有毒性，故对炮制、配伍、剂量、使用方法及禁忌等，都必须充分注意，以确保安全用药。

甘　遂　《本经》

〔**来源**〕甘遂为大戟科多年生草本植物甘遂的根。

〔**产地**〕主产陕西、山西、河南等省。

〔**采收**〕在春季花前或秋后茎苗枯萎后采挖。除去外皮，以硫黄熏后晒干。用醋拌匀，置锅内，用文火炒至微干，取出，凉干，即为醋甘遂。

〔**成分**〕含三萜类、棕榈酸等。

〔**规格性状**〕

本品呈椭圆形、长圆柱形或连珠形，长1～5cm，直径0.5～2.5cm。表面类白色或黄白色，凹陷处有棕色外皮残留。质脆，易折断，断面粉性，白色，木部微显放射状纹理；长圆柱状者纤维性较强。气微，味微甘而辣。

〔**常见伪品与鉴别**〕



本品粉末类白色。淀粉粒甚多，单粒球形或半球形，直径5～34μm，脐点点状、裂缝状或星状；复粒由2～8分粒组成。无节乳管含淡黄色微细颗粒状物。厚壁细胞长方形、梭形、类三角形或多角形，壁微木化或非木化。具缘纹孔导管多见，常伴有纤维束。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦、性寒，有毒。

〔归经〕入肺、脾、肾经。

〔功效〕泻水除湿，逐痰涤饮。

〔处方名〕甘遂、生甘遂、制甘遂。

〔临床使用〕

1. 治水湿壅滞、水肿胀满、口渴气粗、便秘、脉实的阳实水肿症：常与大戟、芫花、黑丑等同用，如舟车丸。

2. 治痰饮积滞，胸满气喘，胁肋疼痛等症：常与大戟、芫花等同用，如十枣汤。若水饮与热邪结聚所致的水饮结胸、气逆喘促：本品与大黄，芒硝等药同用，如大陷胸汤。本品与朱砂研末吞服，可治痰迷癫痫发狂。

3. 治肝硬化或晚期血吸虫病肝硬化腹水、肾病水肿：可与葫芦、竹笋、牵牛子、沉香、肉桂、人参同用，益气逐水不伤正气。形气具实，腹大坠满，口渴气粗，脉沉实有力：可用舟车丸，每服1.5～3克，每晨开水送下，每日1服，得快利为度。慢性肾炎，肾病综合征，系统性红斑狼疮合并肾损害：可用十枣丸，用后可见尿量迅速增多，浮肿消退，肾功能亦随之改善。

4. 治小便不利：可用甘遂末，加麝香少许，以面粉调糊，敷中极或脐中穴，一般半小时可见小便利，如无效可加局部热熨或灸。

5. 治小儿肺炎：用芫花、大戟、甘遂等量，醋煮后凉干研粉，每日服1.5～2克，十枚大枣煎汤送服；服药前注冬眠灵1毫克/公斤/次，防止呕吐；补液。平均治愈天数5.7～8.7天。

6. 治肠梗阻，肠腔积液：多用甘遂通结肠治疗。

7. 治百日咳：用甘遂、大戟各4克，加面粉20克为散，根据年龄不同，每次服0.5～2克，10～15天见效。显效达98%。

8. 防治支气管哮喘：本品与白芥子等制成糊剂贴穴可防支气管哮喘。此外，甘遂末内服，清洁肠道，可用于术前准备与腹部X线照片。

〔**用量用法**〕本品有效成分不溶于水，宜用丸、散剂，每次常用0.3～0.6克，大量0.9－1.5克，或入胶囊服，以减轻对胃的刺激以免发生恶心呕吐。

〔**使用注意**〕孕妇忌用。虚人宜慎。一般使用甘遂，宜煨或醋炙，以减少恶心呕吐等毒副作用。生甘遂泻下与毒副作用均强，不宜应用。根据传统经验，甘遂、大戟芫花均反甘草，需要用时慎重。

〔**药理作用**〕

1. 泻下　本品研末给犬灌服，可引起胃肠剧烈收缩，其泻下活性成分对肠粘膜有强烈刺激作用，引起炎症性充血及肠蠕动增加、造成峻泻。小鼠服生或炙甘遂乙醇浸膏10～50克生药/公斤后，约半数发生明显泻下。生甘遂泻下作用强，毒性也大，致动物18.9%死亡；炙甘遂泻下及毒性均减弱，亦无死亡发生。认为有效成分可能为存在乙醇浸膏中的树脂。

2. 利尿　其水煎液对大鼠未引起利尿作用，但临床观察肾

性水肿病人服甘遂，或采用甘遂敷穴治疗小便不利、均有见到通利小便效果，惟对健康人则无明显利尿作用。

3. 其他　甘遂毒二萜 A、B，有镇痛和抗扭体作用。甘遂小剂量可使离体蛙心收缩力增强，不改变其频率；大剂量则产生抑制作用。有一定的抗生育作用。对小鼠实验性血性腹膜炎，用甘遂治疗可促进腹腔血液吸收。

〔名著名言〕

1.《本经》："主大腹疝瘕、腹满、面目浮肿，留饮宿食，破癥坚积聚，利水谷道。"

2.《珍珠囊》："味苦气寒，苦性泄，寒性热，直达水气所结之处，乃泄水之圣药。水结胸中，非此不能除，故仲景大陷胸汤用之，但有毒，不可轻用。"

〔验方经方〕

1. 甘遂半夏汤(《金匮要略》)：甘遂、半夏、芍药、甘草。

2. 甘遂通结汤（验方)：甘遂、桃仁、牛膝、木香、赤芍、厚朴、生大黄。

大　戟　《本经》

〔来源〕大戟为大戟科多年生草本植物大戟，或茜草科多年生草本植物红芽大戟的根。

〔产地〕前者称京大戟，主产于江苏、四川、江西、广西等地；后者称红大戟，主产于广西、广东、云南、贵州等地。

〔采收〕两者均于春季未发芽前或秋季茎叶枯萎时采挖，除去残茎、须根，洗净，晒干、醋制过用。

〔成分〕含大戟苷等。

〔规格性状〕



本品呈不整齐的长圆锥形，略弯曲，常有分枝，长10～20cm，直径1.5～4cm。表面灰棕色或棕褐色，粗糙，有纵皱纹、横向皮孔及支根痕。顶端略膨大，有多处茎基及芽痕。质坚硬，不易折断，断面类白色或淡黄色，纤维性。气微，味微苦涩。

〔常用伪品与鉴别〕

常见伪品有：①草大戟根：本品根皮多向内卷成筒状，表面深棕色，粗糙，栓皮有的脱落，露出浅红色内层。质柔韧，纤维性强，不易折断。气微，味微涩。②棉大戟根：本品根呈膨大的纺锤形，稍弯曲，有的有分枝。根头部有残余地上茎。表面棕褐色，质坚，不易折断，断面中心木部黄白色，外圈韧皮部白色，呈绵毛样纤维状，无臭，味淡，嚼之发粘。有毒。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦、辛，性寒、有毒。

〔归经〕入肺、肾、大肠经。

〔功效〕泻水逐饮，消肿散结。

〔处方名〕大戟、红芽大戟、京大戟。

〔临床使用〕

1. 治身面浮肿，大腹水肿及胸胁积液等证：本品与大枣同煮，食枣，如十枣汤、舟车丸。

2. 治痰饮积聚，胸膈胀满，胁肋隐痛：本品与甘遂、白芥子等同用，如控涎丹。

3. 治热毒壅滞所致的痈肿疮毒以及痰火凝集的瘰疬痰咳：本品常配山慈菇、雄黄、麝香等同用，如紫金锭内服，外敷均可。

〔用量用法〕1.5～3克，水煎汤内服，或入丸散。外用适量研末调敷。

〔使用注意〕阴寒水肿及孕妇忌服。体虚者慎用。反甘草。

〔药理作用〕

本品动物实验表明，大戟根的乙醚和热水抽出液均有剧泻作用，但无明显利尿作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："蛊毒，十二水，腹满急痛，积聚。

2.《别录》："颈腋痈肿……利大小肠。"

3.《本草正义》："性峻利，善逐水邪痰涎，泻湿热胀满。"

〔验方经方〕

1. 大戟丸(《本草汇言》)：大戟、当归、白术、生半夏、湖丸。每服6克。

2. 紫金锭(《外科精要》)：大戟、山慈菇、雄黄、朱砂、续随子、麝香。每服1克。

芫　花　《本经》

〔来源〕芫花为瑞香科灌木芫花的花蕾。

〔产地〕多系野生，主产于安徽、山东、四川、浙江等省。

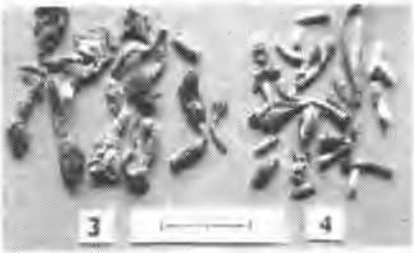
〔采收〕春季当花未开放时采摘，晒干或烘干。醋炒用。

〔成分〕含香豆素、脂类等成分。

〔规格性状〕

花蕾常3～7朵簇生于短花轴上，基部有苞片1～2片，多脱落为单朵。单朵呈棒槌状，多弯曲，长1～1.7cm，直径1.5mm；

花被筒表面淡紫色或灰绿色，密被短柔毛，先端4裂，裂片淡紫色或黄棕色。质软。气微，味甘、微辛。商品有紫花与黄花两种，紫花者称为“南芫花”，黄花者称“黄芫花”，又称“北芫花”。



〔药材鉴别〕

花蕾表面观，花粉粒黄色，类球形，直径23～45μm，表面有较明显的网状雕纹。花被下表面有非腺毛，单细胞，多弯曲，长88～780μm，直径15～23μm，壁较厚，微具疣状突起。

取花蕾粉末1g，加10ml乙醇，加热回流1小时，滤过。取滤液1滴，点于滤纸上，加1%三氯化铁溶液1滴，显污绿色；另取滤液2ml，加镁粉少量与盐酸1滴，必要时置水浴上稍加热，即显红色。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味苦，性寒、有毒。

〔归经〕入肺、脾、肾经。

〔功效〕泻水除湿，逐痰涤饮，杀虫疗癣。

〔处方名〕芫花、陈芫花。

〔临床使用〕

1．治水肿胀满、二便不通的阳实水肿症：本品与甘遂、大戟、牵牛子等同用，如舟车丸。

2．治痰饮喘咳、痛引胸胁、形症俱实者：本品与甘遂、大戟、大枣等同用，如十枣汤。

3. 治虫积腹痛：本品常用醋炒芫花合雄黄研末服。又用芫花研末猪油拌合，外涂治头癣。与甘草煎水外洗治冻疮。

4. 治急慢性肝炎：用芫花水浸膏片内服，临床症状改善，血清谷丙转氨酶明显下降。

5. 治百日咳：用百日咳丸（芫花、甘遂、大戟各1份，研粉，炒黄面粉2份，水泛如梧子大），1～2岁，每次1丸，清晨服一次，重症加服1次。一般3～5天，重症15天愈。

6. 治急性乳腺炎，丝虫病，冻伤，慢性肾功能衰竭，精神病。外用治疗头癣有一定疗效。

7. 中期引产：芫花酯为我国首先发现并应用于临床中期引产。现主要问题是生产的劳动保护问题未能很好解决，故未能大量生产。此药特点是引产时间短，安全性大，并发症少，有效率高，资源丰富，成本低廉。芫花酯甲60～70微克羊膜腔给药，平均引产时间2～3天，一次成功率为100%。醇剂注射液羊膜腔给药，一次成功率为97%，平均引产3天3小时。宫腔内给药，一次成功率为79%，平均引产时间43～76小时。芫花酯乙引产的最低有效剂量为60～70微克，一次引产成功率为98%。

〔用量用法〕4.5～9克，研粉每次0.6～0.9克，每日1次。外用适量。醋炒以减低毒性。

〔使用注意〕虚证病人及孕妇禁用。反甘草。用药剂量过大，可出现头痛、头晕、耳鸣、肢痛等神经症状，口干、胃痛烧灼感、恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。芫花酯中期引产少数病例可见发热、寒战、子宫撕裂，子宫发育不良者慎用，宫颈扩张不够者宜肌注杜冷丁、莨菪碱等。

〔药理作用〕

1. 泻下　生芫花、醋制芫花醇浸液能引起实验动物腹泻、腹痛。主要是芫花素刺激肠粘膜，使肠蠕动增加，肠张力增高。

加大剂量则呈抑制作用。

2. 利尿　用芫花煎剂 10 克（生药）/公斤，给大鼠灌胃见尿量明显增加，排钠量增加。麻醉犬静注 50% 芫花煎剂 0.4 ~ 1.0 克/公斤，尿量增加一倍以上，持续 20 分钟。用 3% 盐水腹腔注射形成腹水的大鼠，灌服芫花煎剂或醇浸剂 10 克/公斤，均有利尿作用。

3. 镇咳祛痰　羟基芫花素祛痰作用较好，也有一定镇咳作用，可能与痰粘稠度下降和消炎有关。

4. 致流产和抗早孕　芫花酯甲、乙为有效的中期引产和抗早孕药，其原理认为是药物使脱膜细胞变性坏死，其溶酶体受到破坏，释放大量内源性前列腺素引起。实验证明芫花酯甲、乙，可直接兴奋动情期及早孕期离体子宫平滑肌，增强其收缩张力，芫花酯甲作用大于芫花酯乙，与临床芫花酯甲引产发生子宫肌撕裂百分率大于芫花酯乙相吻合。动情期离体子宫对芫花酯甲、乙反应大于早孕期，认为与机体组织所处激素水平有关。孕酮在整个妊娠中参与阻断子宫肌层的兴奋性；雌二醇与芫花酯对子宫肌的兴奋性有一定协同作用。

5. 对心血管作用　芫花叶提取液可使离体豚鼠心脏冠脉流量增加，能提高小鼠耐缺氧能力，抑制麻醉猫在结扎左冠状动脉前降支后血清 CPK 活性升高。

6. 对神经中枢的作用　芫花对小鼠热极法、酒后酸锑钾法所致疼痛有显著镇痛效果，认为可能与吗啡受体有一定关系；此外尚有一定的镇静和抗惊厥的作用。

7. 其他　芫花根有一定的驱蛔作用。芫花所含芹菜素对平滑肌有轻度解痉作用，用大鼠豚鼠做实验有一定的抗溃疡作用。芫花煎剂对多种皮肤真菌有一定抑制作用。芫花与甘草同用能增加毒性，并抑制利尿作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："咳逆上气。"

2.《别录》："消胸中痰水……水肿。"

〔验方经方〕

1. 小消化丸(《圣剂总录》)：芫花、大黄、葶苈子、甘遂、巴豆。入蜜丸，如小豆大，每服3～5丸。

2. 芫花散(《世医得效方》)：大戟、芫花、甘草等份。研细末，醋调敷。先以甘草熬膏，笔蘸涂瘤四旁，干后复涂，三次后再敷上散。

3. 芫花丸(《圣惠方》)：芫花、当归、桂心。米饭为丸，如梧桐子大，每服10克。

商　陆　《本经》

〔来源〕商陆为商陆科多年生草本植物商陆的干燥根。

〔产地〕主产于河南、安徽、湖北等地。

〔采收〕春秋冬三季均可采挖，除去茎叶，须根、鲜时横切或纵切成片，晒干或阴干。内服宜醋制用。

〔成分〕主含商陵碱等。

〔规格性状〕

本品为横切或纵切的不规则块片，厚薄不等。外皮黄色或灰棕色。横切片弯曲不平，边缘皱缩，直径2～8cm；切面浅黄棕色或黄白色，木部隆起，形成数个突起的同心环轮。纵切片弯曲或卷曲，长5～8cm，宽1～2cm，木部呈平行条状突起。质硬。气微，味稍甜，久嚼麻舌。

〔常见伪品鉴别〕

商陆横切面，商陆的木栓细胞数列至10余列；皮层较窄。维管组织为三生构造，有数层同心性形成层环，每环有几十个维



管束。维管束外侧为韧皮部，内侧为木质部；木纤维较多，常数个相连或围于导管周围。薄壁细胞含草酸钙针晶束，有少数草酸钙方晶或簇晶；并含淀粉粒。粉末灰白色。草酸钙针晶成束或散在，针晶纤细，针晶束长 40～72μm，尚可见草酸钙方晶或簇晶。木纤维多成束，直径 10～20μm，壁厚或稍厚，有多数十字形纹孔。木栓细胞棕黄色，长方形或多角形，有的含颗粒状物。淀粉粒单粒类圆形或长圆形，直径 3～28μm，脐点短缝状、点状、星状和人字形，层纹不明显；复粒少数，由 2～3 分粒组成。垂序商陆中的草酸钙针晶束稍长，约至 96μm；无方晶和簇晶。

取粉末 0.5g，加 95% 乙醇 10ml 回流提取 30min，滤过，取滤液蒸干，残渣用冰醋酸 1ml 和醋酐 1ml 溶解，再滴加浓硫酸，立即显红棕色，2 小时内不褪色。

常见伪品有：①丝石竹根：本品呈圆锥形，有分枝，稍扭曲，多数已折断，表面黄白色，有残存棕色木栓及扭曲的纵沟纹，并有细根痕。质坚硬，难折断，断面可见黄白相间排列成数圈圆环，有的与商陆“罗盘纹”相似，但不及商陆凹凸明显。味苦，久嚼麻舌。②三分三的干燥根：本品外皮棕色褐色，有皱纹，切面灰白色，可见放射状纹理及数层同心环纹，质硬，断面颗粒状，气微。味微苦麻。

〔**贮藏保管**〕置干燥处，防霉，防蛀。

〔**性味**〕味苦，性寒，有毒。

〔归经〕入肺脾、肾经。

〔功效〕行水退肿，散结消肿。

〔处方名〕商陆、制商陆。

〔临床使用〕

1. 治水肿胀满，大便不通，小便不利等水肿实证：本品常与槟榔、泽泻、茯苓等药同用，如疏凿饮子。也可与甘遂、赤小豆等同用，如商陆豆方。

2. 治痈肿疮毒：可用生商陆根和盐少许捣敷，每日换1次。

3. 治慢性支气管炎：常以单味制成蜜丸，糖浆等剂型应用。祛痰镇咳好，平喘较差。服药后食欲增加，睡眠转好，体感温热，耐寒力增强。

4. 治消化道出血：每日用15～24克，水煎内服，服药3～4剂可见止血，未见有副作用。

5. 治血小板减少性紫癜：每日用6～10克，水煎服。症状好转较快，但有波动。骨髓相复查见有巨核细胞出现，血小板形成，骨髓病变有一定缓解。对过敏性紫癜亦有一定疗效。

6. 治乳腺增生症：内服商陆片剂，每次6片，每次3克。疗程1个月至3年。

7. 治银屑病：内服商陆片，每日3次，连服1～2个月。

8. 治精神分裂症：用鲜商陆榨汁，开始每次10毫升，渐增至40毫升，6～7次为1疗程。

〔用量用法〕内服常用水煎，每次9～10克；偶用大剂量15～20克。外用鲜品捣敷，或干品研末调涂疮疡肿毒。

〔使用注意〕本品有毒，大剂量可刺激肠管，增加蠕动，引起腹泻，商陆皂甙类似防己毒素，可使全身抽搐，严重者可引起中枢神经麻痹，呼吸频繁，血压上升，心肌抑制，终至心肌麻痹死亡。使用时注意掌握剂量，孕妇不用。

〔药理作用〕

1. 祛痰　无论灌胃与腹腔注射商陆浸剂、酊剂、煎剂，对小鼠均有明显祛痰作用，且不受迷走神经切断的影响，氯仿提取物及皂甙元亦有明显作用。粗提生物碱及皂甙则无明显作用。

2. 镇咳　用粗提生物碱，按每公斤 2 克给小鼠灌胃有明显镇咳作用。其浸剂酊剂煎剂，皂甙均无明显作用。

3. 平喘　皮下注射煎剂、酊剂虽可延长豚鼠哮喘发作之潜伏期，但无平喘作用。

4. 抗菌抗病毒　浸剂、煎剂体内试验对流感杆菌、肺炎球菌、痢疾杆菌有一定抑制作用。商陆汁对烟草花叶病毒有一定抑制作用。有效成分为一种糖蛋白。

5. 利尿　以商陆提取物灌注蟾蜍肾能明显增加尿量，滴注蛙肾或蹼能使毛细血管扩张，血流量增加，其原理可能是刺激血管运动中枢，使肾血液循环加速的结果。所含钾盐在利尿中起协同作用。

6. 抗炎　商陆皂甙 15 ~ 30 毫克/公斤腹腔注射，对角叉菜胶引起的大鼠足肿有明显抗炎作用。用商陆蛋白肌注对大鼠佐剂性关节炎有明显抑制作用。

7. 增强免疫及肾上腺皮质功能　商陆总甙和皂甙甲能促进小鼠白细胞吞噬功能，商陆总甙能拮抗羟基脲在二磷酸化水平对核苷酸还原反应的抑制作用，能显著提高肝、脾 H－TdR 参入率，推测可能含有一种细胞分裂促进物质。慢性气管炎患者服用商陆乙醇浸膏治疗后，尿中 17－羟质类固醇量增加，血中嗜酸性白细胞下降，表明能增强肾上腺皮质功能。

〔名著名言〕

1.《本经》："主水肿、疝瘕、痹。熨除痈肿。"

2.《本草纲目》："商陆苦寒……其性下引行，专于行水。"

〔验方经方〕

1. 商陆散(《圣剂总录》)：商陆、当归、紫葳、蒲黄。

2. 商陆豆方(《圣剂总录》)：生商陆、赤小豆、鲫鱼。

牵牛子 《别录》

〔来源〕为旋花科一年生草质藤本裂叶牵牛及圆叶牵牛的干燥成熟种子。

〔产地〕全国各地均产。

〔采收〕秋季果实成熟时，将全株割下，晒干，打下种子，除去杂质。生用或炒用。

〔成分〕含牵牛子苷等。

〔规格性状〕

本品似橘瓣状，长 4 ~ 8mm，宽 3 ~ 5mm。表面灰黑色（黑丑）或淡黄白色（白丑）。背面有一条浅纵沟，腹面棱线的下端有 1 点状种脐，微凹。质硬，横切面可见淡黄色或黄绿色皱缩折叠的子叶，微显油性。无臭，味辛、苦，有麻感。商品分黑、白两种，以子粒饱满、无果皮等杂质者为佳。



〔药材鉴别〕

取本品，加水浸泡后种皮呈龟裂状，手捻有明显的粘滑感。

本品粉末淡黄棕色。种皮表皮细胞深棕色，形状不规则，壁微波状。非腺毛单细胞，黄棕色，稍弯曲，长 50 ~ 240μm。子叶碎片中有分泌腔，圆形或椭圆形，直径 35 ~ 106μm。草酸钙

簇晶直径 10～25μm。栅状组织碎片及光辉带有时可见。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，性寒、有毒。

〔归经〕归肺、肾、大肠经。

〔功效〕通利二便，下气行水，消痰涤饮。

〔处方名〕牵牛、丑牛、黑牛、白丑、二丑。

〔临床使用〕

1. 治水肿胀满、三焦气滞、二便不通的实证：可单用本品研末服；也可配茴香同用，研末，姜汤送服，如禹功散。症情较重者，可配甘遂、大戟、大黄同用，如舟车丸。本品配桃仁同用治大便秘结。

2. 治肺气壅滞、痰饮喘咳、面目浮肿者：本品与葶苈子、杏仁、陈皮等同用，如牵牛子散。

3. 治虫积腹痛：常与槟榔同用，紫苏煎汤送下，如《普济方》牛榔丸。

〔用量用法〕3～10 克，水煎汤内服；丸剂、散剂 1.5～3 克。

〔使用注意〕体虚慎用，孕妇忌服。

〔药理作用〕

1. 能致泻　本品含牵牛子甙，能使人致泻，能激活腺苷酸环化酶。

2. 利尿　本品有利尿的作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："主下气，疗脚满水肿，除风毒，利小便。"

2.《药性论》："疗痃癖，气块，利大便，除水气虚肿，落胎。"

3.《本草纲目》："逐痰消饮，通大肠气秘，风秘，杀虫，

达命门。”

千金子　《开宝本草》

〔来源〕为大戟二年生草本植物续随子的种子。

〔产地〕产于河北、陕西、江苏、浙江、四川等省。

〔采收〕秋季果实成熟时，割下全株，晒干，打下种子。用时去壳，打碎，纸包压去油取霜用。

〔成分〕含千金子甾醇等多种萜脂类化合物。

〔规格性状〕



本品呈椭圆形或倒卵形，长约5mm，直径约4mm。表面灰棕色或灰褐色，具不规则网状皱纹，网孔凹陷处灰黑色，形成细斑点。一侧有纵沟状种脊，顶端为突起的合点，下端为线形种脊，基部有类白色突起的种阜或具脱落后的疤痕。种皮薄脆，种仁白色或黄白色，富油质。气微，味辛。商品分种子和千金子霜两种。

〔药材鉴别〕

本品横切面，种皮表皮细胞波齿状，外壁较厚，细胞内含棕色物质；下方为1～3列薄壁细胞组成的下皮；内表皮为1列类方形栅状细胞，其侧壁内方及内壁明显增厚。内种皮栅状细胞1列，棕色，细长柱形，壁厚，木化，有时可见壁孔。外胚乳为数列类方形薄壁细胞；内胚乳细胞类圆形；子叶细胞方形或长方形；均含糊粉粒。

取本品5g，研碎，加石油醚（60℃～90℃）适量，加热回

流30分钟，滤过，药渣加乙醇50ml，加热回流2小时，回收乙醇至20ml。取上述溶液2ml置试管中，置水浴上蒸干，残渣加冰醋酸1ml使溶解，再沿试管壁加醋酐－硫酸（19∶1）的混合液1ml，两液接界面由淡棕色变为暗棕色或棕色。另取上述溶液1ml，加3%碳酸钠溶液1ml，置水浴上加热10分钟，加20%4－氨基安替比林80%乙醇溶液和铁氰化钾试液各2滴，溶液显黄棕色或红棕色。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛，性温、有毒。

〔归经〕归脾、肾、大肠、膀胱经。

〔功效〕逐水退肿，破血通经，攻毒杀虫。

〔处方名〕千金子、续随子、千金子霜、续随子霜。

〔临床使用〕

1．治水肿胀满、二便不利之阳实水肿之症：可单用，压榨去油，取霜服用，配大黄为末，酒水为丸服；也可配槟榔、葶苈子等同用。治周身肿满，喘闷不快：如《证治准绳》续随子丸。

2．治妇女瘀血阻滞所致月经闭止，癥瘕痞块：如《圣济总录》续随子丸，以本品配轻粉、青黛研为末，糯米饭粘合为丸。与大枣同嚼服、治症结。治瘀血经闭，可与其他活血调经药如桃仁、益母草等同用。

3．治恶疮肿毒、药食中毒：常与大戟、山慈菇、麝香等同用，如紫金锭，内服外敷均可。又可用本品捣烂外敷治毒蛇咬伤。

〔用量用法〕1～3克作丸散剂内服。外用适量研散。

〔使用注意〕脾胃虚寒、中气下陷、大便溏泄者和孕妇忌服。

〔药理作用〕

1．刺激胃肠　本品含脂肪油40%～50%，对胃肠有刺激，

可产生峻泻，其作用强度为蓖麻油的3倍。致泻成分为千金子甾醇。

2. 本品鲜草对急性淋巴细胞型及粒细胞型、慢性粒细胞型，急性单核细胞型白血病均有抑制作用。

3. 本品含金醇棕酸酯有致癌作用。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："主妇人血结月闭，瘀血癥瘕痃癖，除蚩毒……冷气胀满，利大小肠，下恶滞物。"

2.《本草图经》："下水最速，然有毒损人，不可过多。"

乌桕根皮　《新修本草》

〔来源〕为大戟科落叶乔木乌桕的根皮。

〔产地〕产于陕西、江苏、浙江、福建、湖南、广东、四川等省。

〔采收〕冬季采挖其部分支根，将皮剥下，除去栓皮，晒干。切片入药。

〔性味〕味苦，性微温、有毒。

〔归经〕归肺、脾、胃、大肠经。

〔功效〕泻下逐水，杀虫解毒。

〔处方名〕乌桕根皮。

〔临床使用〕

1. 治水肿，小便涩，身体浮肿：本品配木通、槟榔等药同用。

2. 治婴儿胎毒满头：用水边乌桕根晒研，入雄黄末少许，生油调搽患处，每日3～4次。

3. 治脚气湿疮，毒蛇咬伤：单用本品，研末，外敷脚气湿疮；用本品（鲜品30克，干品15克）捣烂，米酒适量和匀，

去渣一次饮至微醉为度，将药渣敷于蛇咬伤处周围。

〔用量用法〕10～15克，鲜者30～50克，水煎汤内服或入丸散。外用适量。

〔使用注意〕脾胃虚寒、腹痛腹泻、体虚气血不足者忌服。

〔药理作用〕

1. 杀灭肠虫的作用　本品含花椒油素，有杀灭肠寄生虫的作用。

2. 水煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《新修本草》："治暴水，癥结积聚。"

2.《日华子本草》："通大小便。"

巴　豆　　《本经》

〔来源〕为大戟科乔木巴豆的成熟种子。

〔产地〕主产于四川、广西、云南、贵州等省。

〔采收〕秋季果实成熟，果实尚未开裂时采摘，晒干，破开果壳，取出种子。

〔成分〕含巴豆油、巴豆苷等。

〔规格性状〕

本品呈卵圆形，一般具三棱，长1.8～2.2cm，直径1.4～2cm。表面灰黄色或稍深，粗糙，有纵线6条，顶端平截，基部有果梗痕。破开果壳，可见3室，每室含种子1粒。种子呈略扁的椭圆形，长1.2～1.5cm，直径0.7～0.9cm；表面棕色或灰棕色，一端有小点状的种脐及种阜的疤痕，另端有微凹的合点，其间有隆起的种脊；外种皮薄而脆，内种皮呈白色薄膜；种仁黄白色，油质。无臭，味辛辣。商品分为巴豆和巴米。

以粒大，饱满，种仁黄白色者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品约0.5g，研碎，加乙醇10ml，浸泡2小时，并时时振摇，滤过，滤液置试管中挥干后，加盐酸羟胺的甲醇饱和溶液0.5ml及麝香草酚酞指示液1滴，再加氢氧化钾饱和的甲醇溶液至显蓝色后，再多加4滴，加热至沸腾，冷却，加稀盐酸调节pH值至2～3，加三氯化铁试液3滴及氯仿1ml，振摇，下层溶液显紫红色。



〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛，性热 、有大毒。

〔归经〕归胃、大肠经。

〔功效〕峻下寒积，逐痰引水，温通祛积，疗疮毒蚀腐肉。

〔处方名〕巴豆、巴豆霜、焦巴豆。

〔临床使用〕

1. 治寒滞食积、阻结肠胃、心腹冷痛如锥刺及气急口噤暴厥者：常与干姜、大黄同用，如《金匮要略》三物备急丸。也可与杏仁同用，如《外台》走马汤。

2. 治腹水膨胀、二便不通、水肿实证：如《备急方》用巴豆90枚，杏仁60枚均去皮心炙黄，捣丸小豆大、每服一丸，以利为度。近代常与绛矾同用，如含巴绛矾丸；也可与干漆、陈皮、生苍术同用，如巴膝丸，对血吸虫病及肝硬化晚期腹水均有效。

3. 治痰涎壅寒、胸膈窒闷、肢冷汗出的寒实结胸症：常与知母、桔梗同用，如《伤寒论》三物小白散。

4. 治小儿痰壅，乳食停滞：常与巴豆霜配胆星、朱砂、六曲等同用，如万应保赤散。

5. 治疮疡脓成未溃者：常配乳香、没药、木鳖子、蓖麻子同用，外贴患处，能腐蚀皮肤，促其溃破，如《验方》拔头膏。又《普济方》用巴豆汁粒麻油煎黑，去豆，以油调雄黄、轻粉末频涂疮面，用治一切恶疮。

〔**用量用法**〕0.15～0.3克，内服入丸散。外用适量，研末或捣膏或炸油涂上患处。

〔**使用注意**〕无寒实积滞者、孕妇及体弱者忌服。巴豆畏牵牛。

〔**药理作用**〕

1. 巴豆油对口腔，胃肠等粘膜及皮肤均有强烈刺激作用，产生严重口腔刺激症状及胃肠炎，呕吐，在1/2～3小时内多次大量水泻，伴有剧烈的腹痛和里急后重感。

2. 对皮肤可引起发红，起泡并可坏死。其毒性较大，报道有服用20滴巴豆油而致死者。

3. 巴豆毒素为原浆毒，可溶血，致细胞坏死。巴豆醇双酯合物为辅致癌物质。

〔**名著名言**〕

1.《本经》："主伤寒温疟寒热，破癥瘕积聚坚积，留饮痰癖，大腹水胀。"

2.《珍珠囊》："导气消积，去脏腑停寒，治生冷硬物所伤。"

3.《汤液本草》："巴豆，若急治为水谷道路剂，去皮心膜油，生用；若缓治为削坚磨积之剂，炒去烟，令紫黑，可以通肠，可以止泄，世所不知也。"

4.《本草图解》："巴豆大黄同为攻下之剂，但大黄性冷，腑病多热者宜之，故仲景治伤寒传胃恶热者多用大黄；东垣治五积属脏寒者，多用巴豆。"

第五章　平肝熄风药

凡以平肝阳，熄肝风为主要作用的药物，称为平肝熄风药。

本类药适用于肝阳上亢、头目眩晕、肝风内动、惊痫抽搐等症。

使用本类药时，当根据病因，选择配伍。如因热引起的，当配伍清热药；因风痰引起的当配伍化痰药；因阴虚引起的，当配伍补阴药；因血虚引起的，当配伍养血药。肝阳上亢，或肝风内动，又往往兼有心悸，失眠等症，所以平肝熄风药也常与安神药同用。

羚羊角　《本经》

〔来源〕为牛科动物赛加羚羊的角。

〔产地〕产于新疆、甘肃、青海等地。

〔采收〕全年均可捕捉，秋季捕者为佳。猎后切取其角，削为薄片或磨末入药。

〔成分〕含磷酸钙、角蛋白及可溶性无机盐等。

〔规格性状〕



本品呈长圆锥形，略呈弓形弯曲，长15～33cm，类白色或黄白色，基部稍呈青灰色。嫩枝透视有“血丝”或紫黑色斑纹，光润如玉，无裂纹，老枝则有细纵裂纹。除尖端部分外，有10～16个隆起环脊，间距约2cm，用手握之，四指正好嵌入凹处。角的基部横截面圆形，直径3～4cm，内有坚硬质重的角柱，习称“骨塞”，骨塞长约占全角的1/2或1/3，表面有突起的纵棱与其外面角鞘内的凹沟紧密嵌合，从横断面观，其结合部呈锯齿状。除去“骨塞”后，角的下半段呈空洞，全角呈半透明，对光透视，上半段中央有一条隐约可辨的细孔道直通角尖，习称“通天眼”。质坚硬。气无，味淡。以质嫩、色白、光润、有血丝、无裂纹者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①鹅喉羚羊角：本品呈长圆锥形而稍侧扁，角尖显著内弯转。表面黑色，粗糙，多纵裂纹，中下部有斜向环脊约8个。粉末镜检碎片不透明，细胞内有较多黑色色素颗粒。②

藏羚羊角：角长圆锥形而侧扁，转直，表面黑色，光滑，有环脊约16个。粉末镜检碎片不透明，细胞内含浓密棕色色素颗粒。③黄羊角：角呈长圆锥形而侧扁，略S形弯曲，表面灰黑色，不透明，有多处纹理，有环脊17～20个。粉末镜检，碎片不透明，细胞内含较少棕色色素颗粒。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味咸，性寒。

〔归经〕归肝、心、肺经。

〔功效〕清火明目，平肝熄风，散血解毒。

〔处方名〕羚羊角、羚羊角片、羚羊角粉。

〔临床使用〕

1. 治外感病，热入营血，引动肝风所致的高热、抽搐、痉挛、角弓反张：本品配伍犀角、石膏、生地黄、僵蚕、全蝎等清热熄风解痉药，如羚角钩藤汤、羚羊角散。

2. 治肝阳上亢所致气逆多怒、眩晕耳鸣，本品配伍大黄、远志、茯苓等同用，如羚羊角汤。

3. 治产后气血亏损，复感风寒，身体反张如角弓：本品配伍人参、当归、防风、麻黄等药同用，如羚羊角散(《圣惠方》)。

4. 治肝火上炎所致心烦目赤：本品配伍龙胆草、黄芩、栀子等药配伍，如羚羊角散(《局方》)。

5. 治热毒聚结而致翳膜遮睛之翳障：本品配伍泽泻、菊花、玉竹、菟丝子共研细末服，如羚羊角散(《圣惠方》)。心肺风热冲目，生胬肉：本品与黄芩、升麻、柴胡、甘草共研细末，水煎服，如羚羊角汤(《圣济总录》)。

6. 治温热病，壮热，神昏谵语，斑疹紫黑：本品与麝香、冰片等芳香开窍药同用，如紫雪丹(《局方》)。若疹消余毒未清，随处痛肿者，用此解毒消肿：用本品磨汁，同黄芪、金银花水煎

服。

7. 治子痫本品配伍防风、独活、川芎、当归、杏仁、薏苡仁、甘草等药同用，如羚羊角散(《本事方》)。

8. 治血虚颅痹，筋脉拘急，或历节掣痛：用本品磨汁，以银花煎汤和服，可配伍独活、乌头、防风等祛风止痛药用，如羚羊角汤。

〔用量用法〕水煎3～6克；为散或磨汁，冲服0.6～1.5克。

〔使用注意〕为泻火散邪之品，无火热之证忌服。

〔药理作用〕

1. 对中枢的作用　羚羊角外皮浸出液（以50%醇制成100%流浸膏。实验前蒸去乙醇）能降低小白鼠朝向运动反应，对中枢神经系统有抑制作用，可以加速巴比妥及乙醚麻醉之开始速度，显著降低对五甲烯四氮唑、士的宁及电休克的敏感性，却不能导致肌肉松弛；煎剂能降低咖啡因所致蟾蜍及小鼠的惊厥率，并提高恢复率，但对士的宁所致惊厥的则无效，亦不能增强苯巴比妥纳对蟾蜍及小鼠的毒性。

2. 解热作用　羚羊角煎剂对伤寒、副伤寒甲乙三联菌苗引起发热的家兔有解热作用，灌胃后2小时体温开始下降，6小时后逐渐恢复正常。

3. 镇痛作用　羚羊角外皮浸出液，能增强动物对缺氧的耐受力，有镇痛作用。

4. 降压作用　羚羊角有降低血压的作用。此外，本品尚有消炎作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："平肝舒筋，定风安魄，散血下气，辟恶解毒，治子痫痉疾。"

2.《名医别录》："疗伤寒时气寒热，热在肌肤，温风注毒

伏骨间，除邪气惊梦，狂越僻谬，及食噎不通。”

3.《本草拾遗》：“主溪毒及惊悸，烦闷，卧不安，心胸间恶气毒，瘰疬。”

〔验方经方〕

1. 羚羊钩藤汤(《通俗伤寒论》)：羚羊角屑、霜桑叶、川贝母、鲜生地、双钩藤、菊花、生白芍、甘草、淡竹叶、茯神。

2. 羚羊角散(《证治准绳》)：羚羊角屑、鹿角胶、天麻、酸枣仁、薏苡仁、白附子、川芎、柏子仁、蔓荆子、犀角屑、牛黄、麝香。

3. 犀羚白虎汤(《温热经伟》)：犀角、羚羊角、生石膏、知母、粳米、甘草。

4. 消惊丸(《古今医统》)：羚羊角、全虫、僵蚕、犀角屑、胆南星、天麻、茯苓、朱砂、麝香。

〔食疗验方〕

羚羊角猪瘦肉汤：羚羊角 15 克，天麻 10 克，白芍 15 克，生地黄 30 克，猪瘦肉 100 克。上物同入沙煲熬汤饮。主治：肝阳化风，头晕头痛，四肢抽搐，甚至昏倒不省人事。

石决明　《别录》

〔来源〕为鲍科动物九孔鲍（光底石决明）和盘大鲍的贝壳。

〔产地〕多分布于沿海地区。

〔采收〕夏季捕取，去肉后，洗净贝壳，除去附着的杂质，晒干，打碎生用或煅用。

〔成分〕含碳酸钙、壳角质及胆壳素等。

〔规格性状〕



杂色鲍（光底石决明）：呈长卵圆形，内面观略呈耳形，长7～9cm，宽5～6cm，高约2cm。表面暗红色，有多处不规则的螺肋和细密生长线，螺旋部小，螺体部大，从螺旋部顶处开始向右排列有20余个疣状突起，末端6～9个开孔，孔口与壳面平。内面光滑，具珍珠样彩色光泽。壳较厚，质坚硬，不易破碎。无臭，味微咸。

皱纹盘鲍（毛底石决明）：呈长椭圆形，长8～12cm，宽6～8cm，高2～3cm。表面灰棕色，有多处粗糙而不规则的皱纹，生长线明显，常有苔藓类或石灰虫等附着物，末端4～5个开孔，孔口突出壳面，壳较薄。

羊鲍：近圆形，长4～8cm，宽2.5～6cm，高0.8～2cm。壳顶位于近中部而高于壳面，螺旋部与螺体部各占1/2，从螺旋部边缘有2行整齐的突起，尤以上部较为明显，末端4个～5个开孔，呈管状。

澳洲鲍：呈扁平卵圆形，长13～17cm，宽11～14cm，高3.5～6cm。表面砖红色，螺旋部约为壳面的1/2，螺肋和生长线呈波状隆起，疣状突起30余个，末端7～9个开孔，孔口突出壳面。

耳鲍：狭长，略扭曲，呈耳状，长5～8cm，宽2.5～3.5cm，高约1cm。表面光滑。具翠绿色、紫色及褐色等多种颜色形成的斑纹，螺旋部小，体螺部大，末端5～7个开孔，孔口

与壳平，多为椭圆形，壳薄，质较脆。

白鲍：呈卵圆形，长 11 ~ 14cm，宽 8.5 ~ 11cm，高 3 ~ 6.5cm，表面砖红色，光滑，壳顶高于壳面，生长线颇为明显，螺旋部约为壳面的 1/3，疣状突起 30 余个，末端 9 个开孔，孔口与壳平。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味咸，性寒。

〔归经〕归肝、肺经。

〔功效〕平肝潜阳，明目清肺。

〔处方名〕石决明、生石决明、煅石决明。

〔临床使用〕

1. 治肝阳亢盛或阴虚阳亢所致头晕目眩、烦扰不寐：本品与牡蛎、白芍、生地、桑寄生、旱莲草等药同用，如育阴潜阳汤（《经验方》）。亦可与草决明、羌活、菊花、甘草共细末，水煎服。

2. 治风热上扰所致怕光着明、赤肿疼痛：本品与千里光、海金沙、菊花、甘草等药同用，如千里光汤（《眼科龙木论》）。

3. 治风热瘀滞所致羞明流泪，翳膜遮睛之翳障：本品与荆芥穗、薄荷、白蒺藜子共为细末，砂糖调服。如石决明散（《经验良方》）。亦可与乌贼骨、龙脑、珍珠、琥珀共研细末，取少许点之，治眼生丁翳，红久不瘥，如石决明散（《圣惠方》）。

4. 治肝血虚少，目久目昏：本品常与熟地、山萸肉、菟丝子、五味子配伍用，如石决明丸（《奇效良方》）。本品与苍术共为细末，分服，治青盲雀目。

〔用量用法〕内服 5 ~ 15 克，大剂量可用至 30 克，可入丸散。外用，研末，水飞点眼。

〔使用注意〕感寒伤胃、脾胃虚寒者，宜慎用。入煎剂宜先煎。

〔药理作用〕

临床应用观察有镇静、降血压的作用。

〔名著名言〕

1.《医学衷中参西录》："为凉肝平肝之要药……故善治脑中充血作痛作眩，因此，证多肝气，肝火挟血上冲者。"

2.《海药本草》："主青盲内障，肝肺风热，骨蒸劳极。"

〔验方经方〕

1. 决明菊花散（验方）：石决明、菊花、夏枯草、钩藤、黄芩、桑寄生、龙骨、牡蛎、何首乌。

2. 石决明散(《圣惠方》)：石决明、乌贼骨、龙脑、珍珠、琥珀。研极细末，点眼。

〔食疗验方〕

石决明菊花糖水：石决明 30 克，菊花 10 克，山楂 10 克，夏枯草 10 克，白糖适量。上药煎取汁，入白糖调匀服。主治：早期高血压，头痛，头晕等。

玳　瑁　《开宝本草》

〔来源〕为海龟动物玳瑁的背部甲片。

〔产地〕产于台湾、福建、广东、海南岛等地。

〔采收〕全年均可捕捉。捕获后，将其倒悬，用沸醋浇泼，其甲即能逐片剥落，去尽残肉，洗净。切成细丝或研成细粉入药。

〔成分〕含角蛋白及胶质等。

〔规格性状〕

本品为近圆形、三角形或多角形的板片，长 10～20cm，厚 1.5～3mm。边缘较薄，中央稍厚。表面呈暗褐色的半透明体。并有暗褐色与乳黄色的花纹，平滑而有光泽；内面密布白色的条



纹或斑点，并有纵横交错的沟纹。质坚韧，不易折断，断面角质。气无。以片厚，花纹明显，半透明者为佳。

〔**性味**〕味甘、性寒。

〔**归经**〕归心、肝经。

〔**功效**〕镇心平肝，清热解毒。

〔**处方名**〕玳瑁、玳瑁片。

〔**临床使用**〕

1. 治急惊高热，神昏谵语，抽搐、角弓反张：本品配伍犀角、朱砂、琥珀、牛黄等清热解毒、镇惊药，如至宝丹。若挟有痰浊，神志虽清但有谵语，舌苔黄腻：本品配伍郁金、栀子、连翘、石菖蒲等清热化痰开窍药，如玳瑁郁金汤。

2. 治中恶所致的昏不识人、面青、四肢厥逆：本品配伍安息香、雄黄、麝香、龙脑等，如玳瑁丸。

3. 治痘疮黑陷：本品配伍犀角、紫草两药。如玳瑁犀角汤。用治痈肿疮毒：多配伍银花、连翘、赤芍、蒲公英等清热解毒药。

〔**用量用法**〕3～10 克，丸散酌减。温水浸软后切细丝或研细末用，或以滑石粉炒酥后研细末用，或磨汁服。

〔**使用注意**〕无实热者，不宜服。

〔名著名言〕

1.《食性本草》："疗心风邪、解烦热。"

2.《日华子本草》："破癥结，消痈肿，止惊痫。"

〔验方经方〕

1. 玳瑁郁金汤(《俞氏验方》)：生玳瑁、生栀子、木通、淡竹沥、郁金、连翘、丹皮、生姜汁、石菖蒲、紫金锭。

2. 玳瑁丸(《圣惠方》)：玳瑁、安息香、朱砂、雄黄、琥珀、麝香、龙脑。

代赭石　《本经》

〔来源〕为赤铁矿矿石。

〔产地〕产于山西、河北、河南、山东等地的许多种矿床和岩石中。

〔采收〕掘出后，去土洗净。生用或火煅醋淬研粗末用。

〔成分〕主含三氧化二铁。

〔规格性状〕

本品为鲕状、豆状、肾状集合体，多呈不规则的扁平块状。暗棕红色或灰黑色，条痕樱红色或红棕色，有的有金属光泽。一面多有圆形的突起，习称"钉头"，另一面与突起相对应处有同样大小的凹窝。体重，质硬，砸碎后断面显层叠状。气



微，味淡。以色棕红，断面显层叠状，每层均有钉头者为佳。本品含铁（Fe）不得少于45.0%。

〔药材鉴别〕

取本品粉末0.1g，置试管中，加盐酸2ml，振摇，静置。取上清液2滴，加8%硫氰酸铵溶液2滴，溶液即显血红色；另取上清液2滴，加10%亚铁氰化钾溶液1～2滴，即生成蓝色沉淀；再加25%氢氧化钠溶液5～6滴，沉淀变成棕色。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕归肝、心包经。

〔功效〕重镇降逆，清火平肝，凉血止血。

〔处方名〕代赭石、煅赭石、生赭石。

〔临床使用〕

1. 治宿食或寒痰阻滞中焦所致呕吐：本品配伍干姜、朴硝、甘遂等药同用，如赭遂攻结汤(《医学衷中参西录》)；亦可与旋覆花、生姜、半夏配伍用，如旋覆代赭石汤。若胆火犯胃呕吐：本品与龙胆草、青黛、白芍、半夏配伍用，如镇逆汤(《医学衷中参西录》)。

2. 肺肾两虚之哮喘：本品与人参、山药、吴茱萸配伍用，如参赭镇气汤(《医学衷中参西录》)。若痰鸣喘不得卧：可单用，研细末，米醋调服。若痰鸣喉间，息道阻滞：本品与桃仁、陈皮、吴茱萸合用，如代赭石汤(《御药院方》)。

3. 治血热迫血上引所致之吐血、衄血、牙宣：可单用，火煅醋淬，研细服；也可同荆芥研末，揩齿上。若火热偏重，本品与白芍、竹茹、牛蒡子等药配伍，如寒降汤(《医学衷中参西录》)。若虚寒吐衄：本品与半夏、白术、干姜配伍用，如温降汤(《医学衷中参西录》)。

4. 治肝肾不足，冲任不固，气虚血热所致崩漏：本品可单

用，研细末，醋汤调服，或同生地黄汁服。治妊娠胎漏，下血不止：亦可与赤石脂、禹余粮等药配伍用，如震灵丹(《世医汤效方》)。

5. 治肝火上升，头目眩晕：本品配伍龙骨、牡蛎、龟板、牛膝、白芍等药同用，如镇肝息风汤(《医学衷中参西录》)。

〔用量用法〕10～30克，大剂量可适当增加。入汤剂先煎，降逆平肝宜生用，止血宜煅用。

〔使用注意〕本品苦寒重坠，故寒证及孕妇慎用。

〔药理作用〕

本品有镇静作用，并能促进红细胞及血红蛋白的新生。因含有微量砷，长期或大量服用，可引起砷中毒。

〔名著名言〕

1.《本经》："主贼风蛊毒，腹中毒邪气，女子赤沃漏下。"

2.《别录》："主带下百病，难产，胞衣不出，堕胎，养气血，除五脏血脉中热。"

〔验方经方〕

1. 旋覆代赭石汤(《伤寒论》)：旋覆花、代赭石、生姜、半夏、人参、炙甘草、大枣。

2. 镇肝熄风汤(《医学衷中参西录》)：代赭石、怀牛膝、生龙骨、生牡蛎、生龟板、生杭芍、玄参、天冬、川楝子、麦芽、茵陈、甘草。

紫贝齿　《唐本草》

〔来源〕为宝贝科动物蛇首眼球贝、山猫宝贝或绶贝等的贝壳。

〔产地〕产于海南岛、台湾、福建等省。

〔采收〕洗净、晒干。生用或煅用，用时捣碎或研成细粉。

〔成分〕主含碳酸钙、硅酸盐等。

〔规格性状〕

全体略呈卵圆形，腹面扁平，前端略宽，前后两端均凹入呈圆口状，壳口两唇周缘有多数细齿。壳面平滑，有美丽的光泽。紫色、棕色或褐色，有多数暗紫棕色或白色交错的斑纹或圆形小点。质坚硬。气无，味淡。以紫色、壳厚、完整、洁净者为佳。

〔性味〕味咸，性平。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕清热平肝，明目安神。

〔处方名〕紫贝齿。

〔临床使用〕

1. 治肝阳上亢之眩晕、头痛：本品与菊花、白芍、牡蛎、龟板等配伍。

2. 治肝火上炎之目赤肿痛：本品配伍黄连、夏枯草、龙胆草、决明子等药同用。

〔用量用法〕10～15克。入汤剂先煎。

〔名著名言〕

1.《唐本草》："明目，去热毒。"

2.《本草纲目》："小儿斑疹，目翳。"

天　麻　《本经》

〔来源〕为兰科植物天麻的根茎。

〔产地〕主产云南、四川、贵州等地。

〔采收〕冬春两季采挖，冬挖者名"冬麻"，质量优良；春挖者名"春麻"，质量差。采后除去地上茎及须根，洗净泥土，用清水泡，及时擦去粗枝，随即放入清水或白矾水浸泡，再水煮或蒸透，至中心无白点时为度，取出晾干、晒干或烘干。生用或

炒、煨用。

〔成分〕主含天麻苷等。

〔规格性状〕



本品呈椭圆形或长条形，略扁，皱缩而稍弯曲，长3～15cm，宽1.5～6cm，厚0.5～2cm。表面黄白色至淡黄棕色，有纵皱纹及由潜伏芽排列而成的横环纹多轮，有时可见棕褐色菌索。顶端有红棕色至深棕色鹦嘴状的芽或残留茎基；另端有圆脐形疤痕。质坚硬，不易折断，断面较平坦，黄白色至淡棕色，角质样。气微，味甘。以色黄白、半透明、肥大坚实者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

本品横切面：表皮有残留，下皮由2～3列切向延长的栓化细胞组成。皮层为十数列多角形细胞，有的含草酸钙针晶束。较老块茎皮层与下皮相接处有2～3列椭圆形厚壁细胞，木化，纹孔明显。中柱大，散列小型周韧维管束；薄壁细胞也含草酸钙针晶束。髓部细胞类圆形，具纹孔。

常见伪品有：①马铃薯。②紫茉莉干燥根茎：本品长圆锥形，顶端有茎痕或残基，表面淡黄色，细纵纹，质地硬或略柔韧，气味淡，有刺喉感。③大丽菊干燥块根：本品纺锤形，表面类白，有纤维断头，质地坚硬，气味淡。④商陆：本品为圆柱形，表面灰黄，质地坚硬，微苦，刺舌。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕肝经。

〔功效〕熄风定惊，止痛。

〔处方名〕天麻、明天麻。

〔临床使用〕

1. 治风痰上扰所致抽搐，口噤：本品与全蝎、南星、僵蚕共为细末，酒煮面糊为丸服，如天麻丸(《魏氏家藏方》)。亦可去全蝎加天竺黄、雄黄、半夏共研细末为丸服，治小儿急慢性惊风，风痫。

2. 治痰湿上攻所致的头痛、头昏、项急、肩背拘挛、嗜睡：本品与川芎共研细末，炼蜜为丸服，如天麻丸(《普济方》)。若偏正头痛并眼目肿痛昏暗：本品与附子、荆芥、半夏等药配伍同用。如天麻丸(《圣济总录》)。

3. 治破伤风：本品与白芷、天南星、白附子等祛风止痛药同用，如玉真散(《外科正宗》)

4. 治肝肾阴虚，肝阳上亢所致的头昏，眩晕，头痛：本品配伍钩藤、何首乌、桑寄生、石决明等滋阴平肝潜阳药，如天麻钩藤饮。若风痰眩晕：与白术、半夏、陈皮同用，如半夏白术天麻汤(《医学心悟》)。

5. 治中风中经络，筋脉牵掣，遍身疼痛，手足麻木，口眼㖞斜：本品配伍牛膝、当归、附子、南胆星等祛风养血祛痰药，如天麻丸、天麻散等。也可用治风湿性关节炎疼痛或麻木不仁等类似于风湿病、神经炎等，可配伍乌头、没药、地榆等药同用，如天麻丸。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减。蒸熟，切片，晒干用；或炒微黄用；或煨熟后用；多入丸散。

〔药理作用〕

1. 抗惊厥作用　家兔静注射天麻水煎液1克/公斤，或香荚兰醛40毫克/公斤，都可以提高电击痉挛阈，有效地控制癫痫样

发作，控制脑电图中痫样放电的发展。天麻对豚鼠实验性癫痫有治疗作用，并可以防治因剪毛所引起的休克死亡，抑制癫痫发作的作用。开始比苯妥因钠稍缓，但作用持久。天麻可以对抗戊四氮所致的小白鼠阵发性痉挛惊厥，可以减少其发作次数，并推迟其发作时间。

2. 镇痛作用　热极法试验证明，天麻似有镇痛作用。

3. 此外，尚有镇痛及促进胆汁分泌的作用。

〔名著名言〕

1.《本草汇言》："治头风头痛，头晕虚眩，癫痫强痉，四肢挛急，语言不顺，一切中风，风痰。"

2.《用药法象》："其用有四：疗大人风热头痛；小儿风痫定惊悸；诸风麻痹不仁，风热语言不遂。"

3.《药性论》："治冷气顽痹，瘫缓不遂，语多恍惚，多惊失志。"

4.《开宝本草》："主诸风湿痹，四肢挛急小儿风痫，惊气，利腰膝，强筋力。"

〔验方经方〕

1. 天麻钩藤饮(《杂病证治新义》)：天麻、钩藤、石决明、茯神、桑寄生、夜交藤、怀牛膝、杜仲、益母草。

2. 天麻汤（验方）：天麻、钩藤、黄芩、葛根、夏枯草、菊花、茯苓、半夏、枳壳、竹茹、甘草。

3. 半夏白术天麻汤(《医学心悟》)：天麻、半夏、白术、陈皮、茯苓、甘草。

4. 天麻祛风汤（验方）：天麻、钩藤、全蝎、僵蚕、菊花、连翘、蝉蜕、竹茹、栀子、葛根、茵陈。

5. 天麻丸(《圣济总录》)：天麻、麻黄、草乌、藿香叶、半夏、白面。

6. 天麻酒(《十便良方》)：天麻、牛膝、附子、杜仲。浸酒服。

〔食疗验方〕

1. 天麻炖猪脑：天麻 12 克，川芎 10 克，白芷 10 克，猪脑一个。上物共炖熟食。主治：头痛，头晕，头风痛。

2. 天麻菊花山楂茶：天麻 5 克，菊花 5 克，山楂 5 克，绿茶 5 克。上药泡茶饮。主治：早期高血压，头痛，头晕等。

钩　藤　《本经》

〔来源〕为茜草科常绿木质藤本植物钩藤及其同属多种植物的带钩茎枝。

〔产地〕产于长江以南至福建、广东、广西等省。

〔采收〕春秋两季采收，晒干，切段，或先置锅内蒸片刻，或于沸水中略烫后取出晒干，生用。

〔成分〕含钩藤碱等。

〔规格性状〕



本品茎枝呈圆柱形或类方柱形，长 2～3cm，直径 0.2～0.5cm；表面红棕色至紫红色者具细纵纹，光滑无毛，黄绿色至灰褐色者有时可见白色点状皮孔，被黄褐色柔毛。多数枝节上对生两个向下弯曲的钩（不育花序梗），或仅一侧有钩，另一侧为凸起的疤痕；钩略扁或稍圆，先端细尖，基部较阔；钩基部的枝上可见叶柄脱落后的窝点状痕迹和环状的托叶痕。质坚韧，

断面黄棕色，皮部纤维性，髓部黄白色或中空。无臭，味淡。以双钩如锚状、茎细、钩结实、光滑、色红褐或紫褐者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品粉末 1g，加浓氨溶液使湿润，加氯仿 30ml，振摇提取 30 分钟，滤过，滤液蒸干，残渣加 1% 盐酸溶液 5ml 使溶解，滤过，滤液分作二管，一管中加碘化铋钾试液*1～2 滴，即生成黄色沉淀；一管中加碘化汞钾试液**1～2 滴，即生成白色沉淀。另一管中加 10% 硅钨酸溶液 1～2 滴，即生成白色沉淀。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘，性微寒。

〔归经〕归肝、心包经。

〔功效〕清热平肝，熄风止痉。

〔处方名〕钩藤、双钩藤、嫩钩藤。

〔临床使用〕

1. 治高热，抽搐，痉挛，神昏谵语：本品常配伍羚羊角、水牛角、全蝎、地龙等清热熄风止痉药，如钩藤饮、钩藤散。

2. 治外伤复感风邪而致抽搐、角弓反张：本品与蜈蚣、全蝎、桑叶、石膏等药配伍，如钩藤熄风汤。

3. 治孕妇血虚风热所致昏眩、烦躁、抽搐：本品与当归、人参、茯神、桑寄生、桔梗、甘草等药合用，如钩藤汤(《胎产心法》)。

4. 治肝阳上亢所致头晕目眩或头胀头痛、口干口苦：本品配伍桑叶、菊花、地龙等疏风清热、平肝抑木之品配伍，如钩藤地龙汤(《经验方》)。

5. 治外感风热而致发热、头痛、鼻衄：本品与桑白皮、黄芩、栀子、大黄配伍用，如钩藤汤(《圣济总录》)。

6. 治斑疹透发不快：有清透作用，如(《小儿药证直诀》)紫

草散，以本品与紫草茸各等份为末，每服9克，温开水下。

7. 民间常用钩藤治疗麻木、瘫痪、风湿痛及跌打损伤等。单用或入复方中用。

〔用量用法〕10～30克，丸散酌减。生用，入煎剂宜后下。

〔使用注意〕虚寒证忌用。不宜久煎。

〔药理作用〕

1. 镇静作用　钩藤煎剂0.1克/公斤给小鼠腹腔注射，能产生明显的镇静作用，但无催眠作用。

2. 抗癫痫作用　钩藤乙醇浸出液，可以预防豚鼠实验性癫痫的发作。

3. 降压作用　钩藤茎、枝、叶及老枝等煎剂及乙醇提取物对麻醉兔有降低血压作用，其作用可能是抑制血管运动中枢，从而引起周围血管舒张，外周阻力减低而产生的；但也有认为钩藤的降压作用具有明显的胆碱性质，其充分降压有赖于迷走神经功能的完整性，并与乙醇胆碱有协同作用。钩藤不耐久煎，煮沸20分钟以上，其降压有效成分即受破坏，故宜后入煎。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主小儿寒热，惊痫。"

2.《本草纲目》："大人头旋目眩，平肝风，除心热，小儿内钩腹痛，发斑疹。"

3.《本草述》："治中风瘫痪，口眼㖞斜，及一切手足走注疼痛，肢节挛急。又治远年痛风瘫痪。筋脉拘急作痛不已。"

〔验方经方〕

1. 钩藤饮(《幼科心法》)：钩藤、羚羊角、全蝎、人参、天麻、炙甘草。

2. 钩藤散(《证治准绳》)：钩藤、水牛角、天麻、全蝎、木香、甘草、生姜。

3. 钩藤饮子(《普济方》)：钩藤、蝉蜕、黄连、甘草、大黄、天竺黄。

〔食疗验方〕

钩藤菊花茶：钩藤 10 克，菊花 10 克，绿茶 5 克，冰糖适量。上药煎取汁，入冰糖调匀服。主治：早期高血压，头痛，头晕，口干口苦等。

白蒺藜　《本经》

〔来源〕为蒺藜科一年或多年生草本植物蒺藜（刺蒺藜）的果实。

〔产地〕产于东北、华北、新疆、青海、西藏和长江流域等地。

〔采收〕秋季果实成熟时，割取全株，晒干，打下果实，除去杂质。炒黄，去刺入药。

〔成分〕含甾体皂苷，甙元为薯蓣皂苷元等。

〔规格性状〕

本品由 5 个分果瓣组成，呈放射状排列，直径 7～12mm。常裂为单一的分果瓣，分果瓣呈斧状，长 3～6mm；背部黄绿色，隆起，有纵棱及多数小刺，并有对称的长刺和短刺各 1 对，两侧面粗糙，有网纹，灰白色，质坚硬。无臭，味苦、辛。以颗粒均匀，饱满坚实、灰白色者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末黄绿色。纤维木化，上下层纵横交错排列，少数单个散在，有时纤维束与石细胞群相连结。石细胞长椭圆形或类圆形，成群。种皮细胞多角形或类方形，直径约 30μm，壁网状增厚，木化。草酸钙方晶直径 8～20μm。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉。

〔性味〕味辛、苦，性微温。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕平肝明目，祛风活血。

〔处方名〕刺蒺藜、白蒺藜。

〔临床使用〕

1. 治肝经风热，头痛，眩晕，目赤多泪，风疹瘙痒：本品与菊花、蔓荆子、钩藤、穞豆衣、苦丁茶等配伍用，如白蒺藤散（《张氏医通》）。

2. 治目赤泪多：本品配伍菊花、连翘、决明子、青葙子等药同用。

3. 治风疹瘙痒：本品配伍蝉蜕、荆芥、地肤子、蛇床子、蛇蜕等药同用，如白蒺藜丸。

4. 治肝郁气滞，血瘀所致的胸痹、乳房胀痛、乳癌等：单用煎服有效，也可入复方中用。经行腹痛可配伍当归，如当归散。

〔用量用法〕6～10克，丸散酌减。外用适量。生用或炒后用。

〔使用注意〕肝虚目昏者，不可服用。

〔药理作用〕

1. 降压作用　白蒺藜水浸液、乙醇—水浸液，30%乙醇浸出液对麻醉动物有降低血压作用。

2. 利尿作用　动物试验证明刺蒺藜有利尿消肿作用。

3. 抑制胃肠平滑肌作用　白蒺藜生物碱及水溶性部分，均能抑制大鼠小肠运动，与乙酰胆碱表现拮抗作用。此外，临床观察有止咳、化痰、平喘作用。

〔名著名言〕

1.《医药医镜》："泻肺气而散肝风，除目赤翳膜，肺痈，

乳癌，温疟。”

2.《本草再新》：“镇肝风，泻肝火，益气化痰。散湿破血，消痈疽，散疮毒。”

3.《神农本草经》：“主恶血，破症结，积聚，喉痹，乳难。”

〔验方经方〕

1. 蒺藜散(《张氏医通》)：白蒺藜、菊花、连翘、蔓荆子、草决明、青箱子、甘草。

2. 当归散(《儒门事亲》)：当归、刺蒺藜。

穞豆衣　《本草拾遗》

〔来源〕为豆科一年生草本植物大豆黑色的种皮。

〔产地〕全国各地多有栽培。

〔采收〕取黑大豆用清水浸泡，待其发芽后，搓下种皮，晒干。

〔规格性状〕

干燥种皮，多卷曲成不规则的碎片，外表面棕黑色或黑色，常附有一层灰白色的物质。在较大碎片中，可见到长环形的种脐，内表面暗灰色至暗棕色、光滑。以干燥、色黑、无杂质者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕益肾平肝，除虚热，止盗汗。

〔处方名〕穞豆衣。

〔临床使用〕

1. 治肝阳眩晕头痛：本品与白蒺藜、白菊花、枸杞子、生

地、白芍等药同用。

2. 治阴虚盗汗：本品配伍牡蛎、五味子、地骨皮等药同用。

〔用量用法〕3～10克。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："去贼风风痹，妇人产后冷血。"

2.《纲目拾遗》："壮筋骨，止盗汗，补肾活血，明目益精。"

蛭　蚓　《本经》

〔来源〕为巨蚓科环节动物参环毛蚓和缘蚯蚓的全体，又叫地龙。

〔产地〕前者入药称为广地龙。参环毛蚓产于广东、广西、福建等地；缘蚯蚓全国都有。

〔采收〕夏秋捕捉，捕捉后用草本灰呛死。去灰晒干；或剖开用温水洗净内泥土，晒干。生用或鲜用。

〔成分〕含蚯蚓热碱，蚯蚓素等。

〔规格性状〕

广地龙：呈长条状薄片，弯曲，边缘略卷，长15～20cm，宽1～2cm。全体具环节，背部棕褐色至紫灰色，腹部浅黄棕色；第十四至十六环节为生殖带，习称"白颈"，较光亮。体前



端稍尖，尾端钝圆，刚毛圈粗糙而硬，色稍浅。雄生殖孔在第十八节腹侧刚毛圈一小孔突上，外缘有数环绕的浅皮褶，内侧刚毛圈隆起，前面两边有横排（一排或二排）小乳突，每边 10～20 个不等。受精囊孔 2 对，位于 7/8～8/9 节间一椭圆形突起上，约占节周 5/11。体轻，略呈革质，不易折断。气腥，味微咸。以条大、肥壮、不碎、无泥者为佳。

沪地龙：长 8～15cm，宽 0.5～1.5cm。全体具环节，背部棕褐色至黄褐色，腹部浅黄棕色；受精囊孔 3 对，在 6/7～8/9 节间。第 14～16 节为生殖带，较光亮。第 18 节有一对雄生殖孔。通俗环毛蚓的雄交配腔能全部翻出，呈花菜状或阴茎状；威廉环毛蚓的雄交配腔孔呈纵向裂缝状；栉盲环毛蚓的雄生殖孔内侧有 1 个或多个小乳突。

土地龙：干燥全体呈弯曲的圆柱形，体完整。口位于较尖的一端，肛门开口于钝圆的一端，环带多不明显，体表灰棕色，常附有泥土。质轻脆，易折断，中间充满泥土。气腥，味微咸。以条大、不碎者为佳。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味咸，性寒。

〔归经〕归肝、肾、肺经。

〔功效〕清热定惊，清肺平喘，行经通络。

〔处方名〕地龙、广地龙。

〔临床使用〕

1. 治高热狂躁，惊风抽搐：单用本品煎服，或绞汁服，或本品配伍钩藤、全蝎、生石膏、银花、连翘等药同用，如地龙解痉汤。

2. 治痰火上扰所致高热、烦躁、抽搐：取白颈蚯蚓，去泥焙干为末，同朱砂为丸，金箔为衣，内服；亦可与乳香、胡粉共

细末为服。

3. 治肝热上攻，风邪外犯所致目赤羞明肿痛：取地龙炙干捣末，冷茶调下。

4. 治风湿热邪所致关节灼热、红肿疼痛：本品配伍络石藤、桑枝、忍冬藤、赤芍等药同用，如桑络汤(《经验方》)。若寒湿关节疼痛，重着不移者：本品与川乌、草乌、乳香、没药等药配伍，如小活络丹(《和剂局方》)。

5. 治中风所致半身不遂、口眼㖞斜：本品与归尾、黄芪、赤芍、川芎、桃仁等药同用，如补阳还五汤(《医林改错》)。

6. 治跌打损伤所致瘀滞疼痛：本品配伍当归、桃仁、苏木等药配伍，如地龙散(《证治准绳》)。

7. 治火热灼肺所致咳嗽气喘：可单用，取鲜地龙水煎熬，去渣，加白糖收膏，如地龙膏(《经验方》)。

8. 治热结膀胱所致小便淋涩不通：取蚯蚓杵，以冷水滤过，浓服之。治小便不通、治沙淋：亦可与石苇、海金沙、鸡内金等药配伍。

9. 治痈肿，疮疡：本品外用可治痈肿，水火烫伤，中耳炎，口腔炎，咽喉炎等：多去泥后以白糖共捣外敷，或取汁用。

10. 治风痫或狂证之狂躁不安、昏不识人、叫骂不休：本品单用，或配入复方中用，如生地龙糖浆(《经验方》)。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。外用适量。多用草木灰沧死后，剖开，去净泥土，烘干用。鲜者可以白糖腌死后取汁，或捣成糊状用。

〔使用注意〕脾胃虚寒、无实热者，不可服用。

〔药理作用〕

1. 镇静抗惊厥作用　地龙热浸液，醇提溶液对小白鼠及兔均有镇静作用，对五甲烯四氮唑及咖啡因引起的惊厥有拮抗作

用，对兔、小鼠的电击惊厥也有对抗作用。单独应用蚯蚓毒素则有使动物发生痉挛的作用。

2. 解热作用　地龙解热素（又称蚯蚓解热碱）有解热作用，并有镇静作用。

3. 平喘作用　蚯蚓浸出液对豚鼠实验性哮喘有平喘作用。有效成分为海波黄嘌呤，对肺及支气管有显著的扩张作用。

4. 降压作用　蚯蚓酊、干粉混悬液、热浸液，煎剂等对多种动物有缓慢而持久的降压作用，可使其收缩加强。此外，蚯蚓有抗组织胺作用，蚯蚓素有溶血作用，适当剂量均可使蛙心跳增强。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："疗伤寒伏热，狂谬，大腹，黄疸。"

2.《日华子本草》："治中风并痫疾，去三虫，大行热疾，喉痹、蛇虫伤。"

3.《滇南本草》："祛风，治小儿癫疯惊风，口眼喎斜，强筋治痿。"

4.《本草纲目》："主伤寒疟疾大热狂烦及大人小儿小便不通，急慢惊风，历节风痛，肾脏风注，头风，齿痛，风热赤眼……

〔验方经方〕

1. 补阳还五汤(《医林改错》)："黄芪、当归、归尾、地龙、赤芍、川芎、桃仁、红花。"

2. 小活络丹(《和剂局方》)："地龙、川芎、草乌、天南星、乳香、没药。"

3. 地龙散(《证治准绳》)：地龙、官桂、苏木、麻黄、黄柏、当归、桃仁、甘草。

4. 麻杏石甘加地龙汤（验方)：麻黄、杏仁、石膏、地龙、甘草、葛根、黄芩。

5. 熟地龙糖浆（验方）：将鲜蚯蚓洗净，加水煎 3 小时；按每斤蚯蚓煎取 1000 毫升药液计算，用纱布过滤 3～5 次；加白糖 150 克。每日 1～2 次，每次 100 毫升。

僵 蚕 《本经》

〔**来源**〕为蚕蛾科昆虫家蚕的幼虫在未吐丝前因感染白僵菌而发病致死的僵化虫体。

〔**产地**〕主产于浙江、江苏、四川等养蚕区。近年来亦有人工感染以制取药用僵蚕的。

〔**采收**〕僵蚕虫体晒干。生用或炒黄用。

〔**成分**〕含蛋白质、脂肪。

〔**规格性状**〕



本品略呈圆柱形，多弯曲皱缩。长 2～5cm，直径 0.5～0.7cm。表面灰黄色。被有白色粉霜状的气生菌丝和分生孢子。头部较圆，足 8 对，体节明显，尾部略呈二分歧状。质硬而脆，易折断，断面平坦，外层白色，中间有亮棕色或亮黑色的丝腺环 4 个。气微腥。味微咸。以条直肥壮，质坚，色白，断面光者为佳。

〔**药材鉴别**〕

本品粉末灰棕色或灰褐色。菌丝体近无色，细长卷曲缠结在体壁中。气管壁碎片略弯曲或弧状，具棕色或深棕色的螺旋丝。

表皮组织表面具网格样皱缩纹理以及纹理突起形成的小尖突，有圆形毛窝，边缘黄色；刚毛黄色或黄棕色，表面光滑，壁稍厚。未消化的桑叶组织中大多含草酸钙簇晶或方晶。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味咸、辛，性平。

〔归经〕归肺、肝经。

〔功效〕熄风止痉，解毒散结。

〔处方名〕白僵蚕、僵蚕、僵虫、制僵蚕、大虫。

〔临床使用〕

1. 治急惊风之痉挛抽搐：本品同全蝎梢、天雄尖、附子尖共研细末，姜水送服；亦可与全蝎、天麻、牛黄、朱砂配伍用，如千金散(《寿世保元》)。

2. 治风邪内袭，卒然口眼㖞斜：本品配伍白附子、全蝎共研细末服，如牵正散(《杨氏家藏方》)。

3. 治风热感冒，头痛，身痛：本品配伍桑叶、木贼、荆芥、细辛等药同用，如白僵蚕散(《证治准绳》)。

4. 治风邪袭于肌肤而致皮肤痒疹：可单用白僵蚕研为细末服。

5. 治咽痛：本品配伍荆芥、防风、桔梗、薄荷等药同用，如六味汤(《咽喉秘集》)；亦可与枯矾等份为细末，生姜蜜汤送服，如开关散(《卫生宝鉴》)。

6. 治痰凝气滞所致项下瘰疬结滞：可单用白僵蚕研末服；或本品配伍玄参、贝母、牡蛎、天花粉、夏枯草等药同用。

7. 治丹毒：本品可单用，也可入复方中用。

〔用量用法〕3～12 克，丸散酌减。外用适量。洗去泥土，晒干或炒黄后用。

〔使用注意〕虚寒证不宜用。

〔药理作用〕

1. 抗惊厥作用　动物试验证明白僵蚕有抗惊厥作用。由含僵蚕，蝉蜕的“五虎追风散”煎剂，能降低的士宁、戊四氮，可待因、烟碱等引起的小白鼠惊厥及死亡数。

2. 催眠作用　白僵蚕醇浸出液对小白鼠和兔有催眠作用，小鼠口服 0.5～20 克，皮下注射 20～25 克，约等于 50 毫克/公斤苯巴比妥皮下注射的催眠效力。

3. 对内分泌的影响　僵蚕所含蛋白质有刺激肾上腺皮质的作用。

4. 抑菌作用　体外试验证明，僵蚕对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。

5. 抗癌作用　动物试验证明，僵蚕对小白鼠肉瘤 180 有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》：“主小儿惊痫夜啼，去三虫，灭黑黡，男子阴阳病。”

2.《日华子本草》：“治中风失音，并一切风疾。小儿客忤。”

〔验方经方〕

1. 千金散(《寿世保元》)：僵蚕、全蝎、天麻、朱砂、牛黄、胆南星、冰片。

2. 牵正散(《杨氏家藏方》)：白附子、僵蚕、全蝎。

全　蝎　《蒙本草》

〔来源〕为钳蝎科动物钳蝎的全虫。

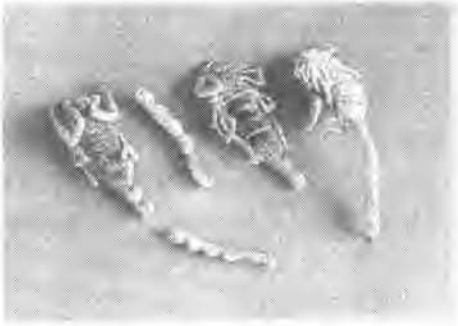
〔产地〕主产河南、山东、湖北、安徽等地。

〔采收〕野生蝎由仲春至初秋捕捉：清明至谷雨前后捕捉者，称为“春蝎”，此时未食泥土，品质较佳；夏季产量较多，

称为伏蝎，品质较次。饲养蝎，隔年收捕一次。捕到后，先浸清水中，待其吐出泥土，然后捞出置沸水锅中，加少量食盐，煮沸后，清水漂过，晾干，或微火焙干入药。

〔成分〕主含蝎毒素等。

〔规格性状〕



本品头胸部与前腹部呈扁平长椭圆形，后腹部呈尾状，皱缩弯曲，完整者体长约6cm。头胸部呈绿褐色，前面有1对短小的螯肢及1对较长大的钳状脚须，形似蟹螯，背面覆有梯形背甲，腹面有足4对，均为7节，末端各具2爪钩；前腹部由7节组成，第7节色深，背甲上有5条隆脊线。背面绿褐色，后腹部棕黄色，6节，节上均有纵沟，末节有锐钩状毒刺，毒刺下方无距。气微腥，味咸。以色黄、完整、腹中少杂质者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘、辛，性平、有毒。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕熄风止痉，通络止痛，解毒散结。

〔处方名〕全蝎、全虫、蝎子。

〔临床使用〕

1. 治风痰侵袭所致口眼歪斜，半身不遂：本品与僵蚕、天南星、白附子、天麻等药配伍用，如五虎追风散（《晋南·史全

恩家传方》）

2. 治风痰上扰所致热、烦躁、抽搐：可单用，全蝎1个，薄荷包裹，火炙焦后，共研细末服；亦可与麝香共研细末用。

3. 治外伤复感邪毒，而发热身痛、抽搐之破伤风：本品与麝香共研细末，敷患处，如麝香散（《普济方》）

4. 治风寒湿邪所致筋骨疼痛、手足不遂：本品与麝香共为细末，酒调服。治风淫湿痹，亦可与川芎、穿山甲、乳香、苍术等药合用。治风寒湿痹，如全蝎乳香散（《经验方》）。

5. 治气滞痰结所致的瘰核、结核瘰疬：单用本品研末，泡酒内服；亦可与蝉蜕合用，治腋下瘰核。

6. 治湿热火毒所致疮疖痈肿：本品与栀子同麻油煎黑，去渣。入黄腊化膏敷之。

7. 治毒蛇咬伤所致红肿疼痛，憎寒发热：本品与蜈蚣共研细末，酒下。

8. 治癫痫之抽搐：单用，或配伍白矾、郁金等药同用，如全蝎白金丸。

9. 治顽固性偏头痛：本品配伍钩藤、人参、红花、当归、川芎等益气养血药，如蝎参散。

10. 治脑震荡后遗症之头痛、记忆力减退：多用归脾汤配伍全蝎、川芎、五味子等药同用。

〔用量用法〕3～5克，蝎尾1～2克，丸散酌减，外用适量。生用，或微火烧后用。

〔药理作用〕

1. 抗惊厥作用　小鼠口服止痉散（全蝎和蜈蚣干粉等量混合而成）每日1克。连服1、3、9天后对五甲烯四氮唑、士的宁及烟碱引起的惊厥均有对抗作用，对抗士的宁所致的惊厥最为显

著。单用全蝎或蜈蚣，则全蝎效果较蜈蚣差。

2. 降压作用　全蝎制剂给狗灌胃、肌注及静注，均有显著而持久的降压作用。其作用可能是影响血管运动中枢，扩张血管，直接抑制心脏活动，并能减低肾上腺素的升压作用。在清醒的动物可见显著的镇静作用，但不能使动物大眠，这些因素可能与降压机理有关。全蝎煎剂及提取物的降压作用较浸剂持久。

3. 全蝎毒的作用　全蝎注射于蛙、豚鼠、家兔等动物均有中毒，主要是使呼吸麻痹。其毒素经加热100℃30分钟后即受破坏。此外，尚有镇痛作用。但蝎子汤对动物破伤风无治疗及预防作用。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："疗诸风瘾疹，及中风半身不遂，口眼㖞斜，语涩，手足抽掣。"

2.《本草图经》："治小儿惊搐。"

3.《本草会编》："破伤风宜以全蝎、防风为主。"

〔验方经方〕

1. 蝎蚣散（验方）：全蝎、蜈蚣。

2. 全蝎散（《证治准绳》）：全蝎、天麻、羌活、防风、白芷、扁豆、炙黄芪、砂仁、明矾、甘草。

3. 全蝎白金丸（验方）：全蝎、郁金、明矾。

4. 蝎参散（验方）：全蝎　钩藤　人参。

蜈　蚣　《本经》

〔来源〕为大蜈蚣科动物小棘巨蜈蚣的干燥全虫。

〔产地〕我国各地多有分布。

〔采收〕4～6月间捕获。捕后，用两端削尖的竹片，插入头尾的两部，绷直晒干；或先用沸水烫过，然后晒干或烘干。生

用，或烘炙研末用。

〔成分〕主含组胺样物质、溶血性蛋白质等。

〔规格性状〕



本品呈扁平长条形，长 9 ~ 15cm，宽 0.5 ~ 1cm。由头部和躯干部组成，全体共 22 个环节。头部暗红色或红褐色，略有光泽，有头板覆盖，头板近圆形，前端稍突出，两侧贴有颚肢一对，前端两侧有触角一对。躯干部第一背板与头板同色，其余 20 个背板为棕绿色或墨绿色，具光泽，自第四背板至第二十背板上常有 2 条纵沟线；腹部淡黄色或棕黄色，皱缩；自第二节起，每节两侧有步足 1 对；步足黄色或红褐色，偶有黄白色，呈变钩形，最末一对步足尾状，故又称尾足，易脱落。质脆，断面有裂隙。气微腥，有特殊刺鼻的臭气，味辛、微咸。以身干、条长、头红、足红棕色、身黑绿、头足完整者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味辛，性温，有毒。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕熄风止痉，解毒散结。

〔处方名〕蜈蚣。

〔临床使用〕

1. 治痰火蒙闭清窍，或横窜经遂所致不省人事，口眼歪斜，半身不遂：本品与天南星、半夏、白芷共为细末，入麝香少许

服；或与黄芪、当归、羌活、独活，全蝎等药同用，如逐风汤（《医学衷中参西录》）。

2. 治风痰上扰所致小儿发热撮口、抽搐：可单用本品研细末，乳汁和丸服，如万金散（《圣惠方》）。

3. 治外伤受感风毒所致痉挛抽搐：本品配伍乌头、附子、全蝎共研细末服，如蜈蚣散（《儒门事亲》）。若风邪在表，寒热拘急，口噤咬牙：本品与江螵、南星、防风等药共研末，黄酒送服，如蜈蚣星风散（《医宗金鉴》）。

4. 治湿热火邪，凝滞肌肤所致的红肿坚硬疼痛：本品常与雄黄共研细末，鸡蛋清调敷患处，治蛇头疔，如蜈蚣散（《疡医大全》）；本品同茶叶为末渗敷患处，治瘰疬溃烂；本品与雄黄为细末外敷疮肿，治恶疮肿毒；与食盐共浸油内，用油涂患处，治秃疮。与冰片共研细末渗患处，治痔疮。

5. 治毒蛇咬伤所致红肿灼痛：本品与雄黄、白芷、樟脑共研细末，用香油调擦肿处，如蜈蚣散（《外科真栓》）。

6. 治肺痨结核：本品配伍全蝎、百部、阿胶、冬虫夏草等药同用，如金蜈蚣丸。

近年单用治疗百日咳、肝癌及烧伤等。

〔**用量用法**〕孕妇忌用。

〔**药理作用**〕

1. 抗惊厥作用　动物试验证明，蜈蚣对戊四氮、纯烟碱和硝酸士的宁所引起的惊厥均有不同程度的对抗作用。

2. 抗痨作用　蜈蚣及其为主的复方，有抗结核杆菌的作用，临床用治结核病有效。

3. 抗癌作用　动物试验证明化癌丹（含蜈蚣）对肝癌有一定的抑制作用，有微效。

4. 抗真菌作用　体外试验证明：蜈蚣对部分皮肤真菌有抑

制作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："治小儿惊痫风搐，脐风口噤……"

2.《本草备要》："祛风。"

3.《神农本草经》："主……咳诸蛇虫鱼毒……温疟，去三虫。"

〔验方经方〕

1. 撮风散(《幼科心法》)：蜈蚣、钩藤、朱砂、僵蚕、蝎尾、麝香、竹叶。汤下。

2. 逐风散(《医学衷中参西录》)：生箭胄、当归、羌活、独活、全蝎、蜈蚣。

3. 全蚣丸（验方)：蜈蚣、全蝎、山甲、皂角刺、刺猬皮、青皮。

4. 蜈蚣散（验方)：蜈蚣、僵蚕、全蝎、朱砂、钩藤。

5. 加味结核散（验方)：蜈蚣、全蝎、廛虫、川黄连。

罗布麻　《陕西中草药》

〔来源〕为夹竹桃科多年生草本植物罗布麻的叶。

〔产地〕主产辽宁、吉林、甘肃、新疆、陕西等地。

〔采收〕以干燥叶入药。

〔成分〕含黄酮类化合物、儿茶素、蒽醌及多种氨基酸。

〔性味〕味甘、苦，性微寒。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕养肝清热，利尿。

〔处方名〕罗布麻。

〔临床使用〕

1. 治肝阳上亢所致头痛、眩晕、烦躁不寐：可单用，以罗

布麻开水冲泡当茶饮；或配伍钩藤、野菊花、夏枯草等药同用，如复方罗布麻片。



2. 治湿热湿蕴结膀胱所致的小便不利，或腹水：可单用泡水服，或配伍猪苓、泽泻、大腹皮、木通等药同用。

〔**用量用法**〕3～10 克，大剂量可用至 15 克。

〔**使用注意**〕脾胃虚寒者，不宜长期服。

〔**名著名言**〕

1.《江苏植物志》："乳汁可愈合伤口。"

2.《中国药用植物图鉴》："嫩叶、蒸炒揉制后代茶，有清凉去火，防止头晕及强心作用。"

3.《陕西中草药》："清凉泻火，强心利尿，降血压。治心脏病，高血压，神经衰弱，肾炎浮肿。"

第六章　行气药

凡是能调理气分，疏通气机，消除气滞的药物，称为行气药。

本类药适用于饮食不节或思虑过度，伐伤脾胃，使升降失调所出现的脘腹胀痛，嗳气吞酸、恶心呕吐、不思饮食、大便秘结或泻痢不爽等脾胃气滞的病症；也适用于因情志失调、或寒暖不适、或瘀血阻滞而影响了肝的疏泄所产生的胸胁胀痛、烦躁易怒、疝气囊痛、月经不调、乳房胀痛或甚有结块等肝气郁滞的病症。

本类药用要针对病情，根据药物的特长作出适宜的选择和配伍。如脾胃气滞，宜选用理脾和胃的行气药，其中：因食积停留者，当配合消食导滞药同用；因脾胃虚弱者，当配合补中益气药同用；如兼有扶寒、扶热、扶湿的不同，又要适当配合温中、清热、扶湿配伍温中、清热、燥湿药同用。肝郁气滞所致诸证，也要区别情况，在选用舒肝理气药的同时配伍其他药。其中：因肝血不足者，宜配合养血柔肝药；寒滞肝脉者，当配合暖肝散寒药；月经不调者，当配合活血调经药；血瘀气滞者，当配合活血化瘀药。另外；肺气壅滞如因外邪客肺者，当配合止咳平喘药；肾不纳气虚喘者，又当配合补肾纳气平喘药。

橘　皮　《本经》

附：橘红　橘白　橘络　橘核　橘叶

〔来源〕为芸香科常绿乔木柑橘成熟果实之果皮。

〔产地〕主产于广东、福建、四川、浙江等省。

〔采收〕采集成熟果实之皮，干燥后切丝入药。生用或麦炒用。入药以陈久者佳，故名陈皮。

〔成分〕含柠檬烯等挥发油、黄酮类等。

〔规格性状〕

陈皮：常剥成数瓣，基部相连，有的呈不规则的片状，厚1～4mm。外表面橙红色或红棕色，有细皱纹及凹下的点状油室；内表面浅黄白色，粗糙，附黄白色或黄棕色筋络状维管束。质稍硬而脆。气香，味辛、苦。

广陈皮：常3瓣相连，形状整齐，厚度均匀，约1mm。点状油室较大，对光照视，透明清晰。质较柔软。

〔药材鉴别〕

本品粉末黄白色至黄棕色。中果皮薄壁组织众多，细胞形状不规则，壁不均匀增厚，有的作连珠状。果皮表面细胞表面观多角形、类方形或长方形，垂周壁增厚，气孔类圆形，直径8～26μm，副卫细胞不清晰；侧面观外被角质层，靠外方的径向壁增厚。草酸钙方晶成片，存在于中果皮薄壁细胞中，呈多面形、菱形或双锥形，直径3～34μm，长5～53μm，有的1个细胞内含有2个多面体构成的平行双晶或3～5个方晶。橙皮甙结晶大多存在于薄壁细胞中，黄色或无色，呈圆形或无定形团块，有的可见放射状条纹。螺纹、孔纹和网纹导管及管胞较小。

取本品粉末约0.3g，加甲醇10ml，加热回流20分钟，滤过，取滤液1ml，加镁粉少量与盐酸1ml，溶液呈红色。

取鉴别2项下的滤液，作为供试品溶液，另取橙皮甙对照品的甲醇饱和溶液，作为对照溶液。照薄层层析法试验，吸取上述两种溶液各5μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，用氯仿－甲醇－冰醋酸－丁酮（13：0.4：0.1：0.1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以1%三氯化铝的甲醇溶液，等甲醇挥干后，置紫外光灯（254nm）下检视。供试品溶液在与对照溶液相应的位置上，显相同颜色的荧光斑点。

〔**贮藏保管**〕置阴凉干燥处，防霉，防蛀。本品宜陈贮，但贮存过久，香气易散失。

〔**性味**〕味辛、苦，性温。

〔**归经**〕归脾、肺经。

〔**功效**〕理气健脾，燥湿化痰。

〔**处方名**〕橘皮、陈皮、新会皮。

〔**临床使用**〕

1. 治寒湿积滞，脾失健运而脘腹胀满，疼痛不食：本品配伍苍术、厚朴、甘草等药同用，如平胃散(《和剂局方》)。

2. 治呕吐、呃逆：本品配伍竹茹、生姜等药同用，如橘皮竹茹汤(《金匮略》)。

3. 治湿痰犯肺，咳嗽痰多，胸膈胀闷：本品与半夏、茯苓、甘草等药合用，如二陈汤(《和剂局方》)

4. 治脾虚不运，痰湿上泛而眩晕、呕吐、胸膈痞塞：本品配伍半夏、茯苓、枳实、天麻同用，如温胆汤(《千金方》)。

5. 治急性乳腺炎之红、肿、热痛：单用煎酒服有效，也可配伍银花、连翘、蒲公英、地丁草、白芷等清热解毒药煎服，如陈皮煎、乳痈橘皮汤。

〔用量用法〕6～12克，大量可用至30克，丸散酌减。生用或炒后用，或去内层络后用。

〔使用注意〕阴虚或口渴者忌用，实热慎用。

〔药理作用〕

1. 对心血管系统的影响　陈皮煎剂及提取物（醇提取液）对离体和在体蛙心有兴奋作用。剂量过大反有抑制作用。给蟾蜍全身灌流发现有收缩血管作用，可使血流量减少。注射于狗、兔可使血压迅速升高，经反复应用也无耐受性。

2. 对内脏平滑肌的作用　陈皮对麻醉狗及活体兔肠有抑制作用，并能抑制子宫的运动。

3. 对肾的影响　陈皮制剂能使狗肾容量减少，肾血管收缩而有抑尿现象。这一实验与古文献的记载相反。

4. 抑菌消炎作用　陈皮对葡萄球菌等有抑制作用。柑橘属植物中所含的顺式香豆素有抗炎作用。临床单用陈皮煎加酒服对急性炎症有消炎作用，特别用于急性乳腺炎等。口服橙皮甙可以减轻人工冻伤。

5. 降脂作用　陈皮甙有降低血清胆固醇的作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主胸中瘕热，逆气，利水谷，久服去臭，下气。"

2.《名医别录》："主脾不消谷，气冲胸中，叶逆霍乱，止滞，去寸白。"

3.《医学启源》："去胸中寒邪，破滞气，益脾胃。"

4.《本草纲目》："疗呕哕反胃嘈杂，时吐清水，痰痞，痎疟，大肠闭塞，妇人乳痈，人食科解鱼腥毒。"

〔验方经方〕

1. 橘皮竹茹汤(《金匮要略》)：陈皮、竹茹、人参、甘草、

生姜、大枣。

2. 橘红丸(《古今医鉴》)：橘红、生石膏、紫菀、川贝母、款冬花、半夏、茯苓、陈皮、麦冬、生地黄、桔梗、杏仁、瓜蒌壳、甘草。

3. 橘皮丸(《本草衍义》)：橘皮、神曲、生姜。

4. 陈香散（张氏方)：陈皮（去白炒)，入麝香少许。

附一：橘红

〔**性味**〕味辛苦，性温。

〔**归经**〕归肺、脾经。

〔**功效**〕本品温燥之性较橘皮为胜，长于发表散寒，行气宽中，燥湿化痰，故常代橘皮用治外感风寒咳嗽痰多，黏稠难咯等证。用量2～5克。

附二：橘白

〔**性味**〕味辛、苦，性温。

〔**功用**〕本品功用同橘皮，而燥散之性甚微，作用亦较薄弱，长于和中化湿，故临床一般健脾和中宜用橘皮；理肺化痰，宜用橘红；欲其和中化湿而无燥散之弊，可用橘白。用量2～5克。

附三：橘络

〔**性味**〕味甘、苦，性平。

〔**归经**〕归肝、肺经。

〔**功效**〕功能通络化痰，顺气活血。故可治痰滞经络，久咳胸痛，痰中带血等症。用量2～5克。

附四：橘核

〔**性味**〕味苦，性平，无毒。

〔**归经**〕归肝、肾经。

〔**功效**〕功能理气，散结，止痛。主入肝经，为治疗寒疝腹

痛，睾丸肿胀痛之专用药：常配川楝子、延胡索、木香等同用，如橘核丸。兼入肾经，还用治肾虚腰痛，如《简便单方》常用本品配杜仲等份，炒研末服，每服6克，盐酒下。单用本品适量研末，调酒外敷患处，治疗乳痈有效，亦取本品理气散结之效。用量3～10克。

附五：橘叶

〔性味〕味苦、辛，性平。

〔归经〕归肝、胃经。

〔功效〕本品苦降辛散，专散肝胃，经滞气。长于行气疏肝、散结消肿。临床主要用治肝郁气滞胸闷胁痛：常与柴胡、郁金、赤芍等同用。还可用治肝胃气滞，乳痈肿痛：常与蒲公英、银花、全瓜蒌等同用，如橘叶瓜蒌汤。治痰火凝结，乳房结块：常与夏枯草、大贝母、穿山甲等同用。用量6～15克。

〔食疗验方〕

陈皮鸭：陈皮10克，生姜15克，鸭500克，红枣10枚。主治：脾胃气滞所致的脘腹胀满、嗳气、恶心呕吐等。

青　皮　《本草图经》

〔来源〕为芸香科常绿乔木橘树的未成熟果实或青果皮。

〔产地〕主产福建、浙江、四川等省。

〔采收〕夏秋间采摘未成熟幼果，洗净，晒干。较大者用沸水烫过后，十字形剖开，除去瓤肉，晒干。生用或醋炒用。

〔成分〕含柠檬烯等挥发油、黄酮类等。

〔规格性状〕

四花青皮：果皮剖成4裂片，裂片长椭圆形，长4～6cm，厚0.1～0.2cm。外表面灰绿色或黑绿色，密生多数油室；内表皮类白色或黄白色，粗糙，附黄白色或黄棕色小筋络，质稍硬，

易折断，断面外缘有油室 1 ~ 2 列。气香，味苦辛。



个青皮：呈类圆球形，直径 0.5 ~ 2cm。表面灰绿色或黑绿色，微粗糙，有细密凹下的油室，顶端有稍突起的柱基，基部有圆形果梗痕。质硬，断面果皮黄白色或淡黄棕色，厚 1 ~ 2mm，外缘有油室 1 ~ 2 列。瓤瓣 8 ~ 10 瓣，淡棕色。气清香，味酸苦、辛。

〔药材鉴别〕

四花青皮：本品粉末灰绿色或淡灰棕色。中果皮薄壁组织众多，细胞形状不规则，壁稍增厚，有的作连珠状。果皮表面细胞表面观多角形或类方形，垂周壁增厚，气孔长圆形，直径 20 ~ 28μm，副卫细胞 5 ~ 7 个；侧面观外被角质层，靠外方的径向壁稍增厚。草酸钙方晶存在于近表皮的薄壁细胞中，呈多面形、菱形或方形，直径 8 ~ 28μm，长 24 ~ 32μm。橙皮甙结晶棕黄色，呈半圆形、类圆形或无定形团块。螺纹、网纹导管细小。

个青皮：瓤囊表皮细胞狭长，壁薄，有的呈微波状，细胞中含有草酸钙方晶，大小与果皮中的相近，并含橙皮甙结晶。

取本品粉末 0.3g，加甲醇 10ml，加热回流 20 分钟，滤过，取滤液 1ml，加镁粉少量与盐酸数滴，溶液渐呈樱红色。

取鉴别 2 项下的滤液 5ml，作为供试品溶液。另取橙皮甙对照品的甲醇饱和溶液，作为对照溶液。用薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各 2μl，分别点于用 0.5% 氢氧化钠制备的硅胶 G 薄层板上，用醋酸乙酯 - 甲醇 - 水（100：17：13）为展开剂，

展开，取出，晾干，喷以1%氯化铝试液，置紫外光灯（365nm）下检视。供试品溶液，在与对照溶液相应的位置上，显相同颜色的荧光斑点。

〔**贮藏保管**〕置阴凉干燥处。

〔**性味**〕味辛、苦，性湿。

〔**归经**〕归肝、胆、脾经。

〔**功效**〕疏肝破气，消积化滞。

〔**处方名**〕青皮、个青皮、四花青皮、炒青皮。

〔**临床使用**〕

1. 治肝气郁滞而胸胁胀痛：本品配伍柴胡、香附、郁金等药同用，如逍遥散（《治法与方剂》）。

2. 治妇人肝气郁结，乳汁停滞而致乳房硬满肿胀、疼痛、结块或成痈：本品配伍瓜蒌、丝瓜络、蒲公英、橘叶等药同用，如通乳散结汤（《中医妇科治疗学》）。

3. 治寒凝肝脉，致少腹痛引睾丸：本品与乌药、小茴香、川楝子、吴茱萸等药同用，如天台乌药散（《医学发明》）。

4. 治疝气上冲，小便牵强作痛：本品配伍芦巴、当归、川芎、小茴香药为细散服。

5. 治肝气郁滞，疏泄失职而致胸胁腰腹胀痛、经行不畅：本品配伍香附、柴胡、川楝子、丹参等同用，如疏肝解郁汤（《中医妇科治疗学》）。

6. 治饮食停滞，胸脘痞满，腹胀时痛，嗳气吞酸：本品配伍山楂、麦芽、草果等药同用，如青皮丸（《沈氏尊生书》）。

7. 治疳证日久，湿热蕴遏肠胃而下痢赤白，里急后重：本品配伍陈皮、厚朴、大黄、山楂、神曲、黄连等清热导滞药同用，如香连导滞丸（《医宗金鉴》）。

8. 治积热伤肝，面目指甲色青，腹大青筋，消瘦，大便色

青：本品配银花、柴胡、栀子、胡黄连、连翘等药同用，如柴胡清肝饮(《医宗金鉴》)。

9. 治食积痰滞，气滞血瘀之积聚，痞块、疟母：本品配伍三棱、莪术、鳖甲、香附等药同用，如三棱煎(《选奇方》)。

〔用量用法〕3～10克，入煎剂或入丸散。用于疏肝，醋炒为佳。

〔使用注意〕本品其性峻烈，能损真气，气虚慎用。

〔药理作用〕

本品含挥发油及黄酮甙等，临床观察具有镇痛的作用。

〔名著名言〕

1.《本草图经》："主气滞，下食、破积结及膈气。"

2.《本草纲目》："治胸膈气逆，胁痛，小腹疝气，消乳肿，疏肝胆，泻肺气。"

〔验方经方〕

1. 青皮散(《方脉正宗》)：青橘皮、白芥子、苏子、龙胆草、当归尾，韭菜汤下。

2. 快气汤(《本草纲目》)：青皮、檀香、甘草。

3. 青皮散(《方脉正宗》)：青皮、胡芦巴、当归、川芎、小茴香。

4. 青皮丸(《沈氏尊生书》)：青皮、山楂、神曲、草果、麦芽。

〔食疗验方〕

青皮绿茶水：青皮10克，柴胡10克，香附10克，佛手10克，乌药10克，绿茶5克。水煎服。主治：肝气郁滞所致胁肋胀痛，乳房胀痛，疝气疼痛等。

木　香　《本经》

〔**来源**〕为菊科多年生草本植物木香或川木香的根。

〔**产地**〕云木香产于云南丽江地区；川木香主产于四川的安县，阿坝、凉山等地。

〔**采收**〕9～10月采挖。生用或煨用。

〔**成分**〕含挥发油、木香碱、菊糖、甾醇等。

〔**规格性状**〕



木香呈圆柱形或半圆柱形，长5～10cm，直径0.5～5cm。表面黄棕色至灰褐色，有明显的皱纹、纵沟及侧根痕。质坚，不易折断，断面灰褐色至暗褐色，周边灰黄色或浅棕色，形成层环棕色，有放射状纹理及散在的褐色点状油室。气香特异，味微苦。

川木香呈圆柱形或已纵切成两半，略弯曲，长10～30cm，直径1.5～3cm。表面黄棕色至暗棕色。根头部多已烧黑并发粘。根部粗糙，栓皮多已除去，露出纤维网。体轻，质硬，不易折断。断面不平坦，皮部黄棕色，木部黄白色，中心髓部类白色疏松，老者成空洞，油室较木香少。气香特异，味苦，嚼之粘牙。

〔**药材鉴别**〕

本品粉末黄绿色。菊糖多见，表面显放射纹理。木纤维多成束状，长梭形，直径16～24μm，纹孔口横裂孔状、十字状或人字状。网纹导管多见，也有具缘纹孔导管，直径30～90μm。油

室碎片有时可见，内有黄色或棕色分泌物。

取本品切片，经70%乙醇浸软后，加5%α－萘酚溶液与硫酸各1滴，即显紫色。

〔**贮藏保管**〕置干燥处，防潮。

〔**性味**〕味辛、苦，性温。

〔**归经**〕归肺、肝、脾、胃、大肠经。

〔**功效**〕行气止痛，健脾消食。

〔**处方名**〕木香、云木香、川木香、广木香、煨木香。

〔**临床使用**〕

1. 治脾胃不调，气机被阻而脘腹满胀疼痛，呕逆泛恶：本品配伍砂仁、白蔻、藿香、枳实等药同用，如木香调气散(《和剂局方》)。若食积气滞，脘腹痞满胀痛，大便秘结或泻痢后重：本品配伍黄连、槟榔、大黄等药同用，如木香导滞丸(《松崖医镜》)。

2. 治寒滞厥阴，小腹痛引睾丸或偏坠痛；本品与川楝子、小茴香、吴茱萸等药同用，如导气汤(《证治准绳》)。

3. 治妇女肝郁不疏、气滞血瘀之经行不畅，胸胁腰腹胀痛：本品配伍延胡索、牛膝、当归、白芍等活血调经、止痛药同用，如延胡索汤(《沈氏尊生书》)。

4. 治湿热疫毒，下注大肠而见腹痛、下痢赤白。里急后重：本品与黄连、黄芩、芍药等清热燥湿、缓急止痛药同用，如香连丸(《兵部手集》)。

5. 治肝郁气滞，湿热交蒸所致的胁肋胀痛，甚则攻窜剧痛、口苦、苔黄，或黄疸：本品配伍柴胡、赤芍、川楝子、茵陈、大黄、金钱草等药同用。

〔**用量用法**〕3～10克，水煎服或入丸散。生用专行气滞，煨熟能实肠止泻。

〔使用注意〕因性味香燥，故阴虚津亏火旺者慎用。

〔药理作用〕

1. 兴奋肠道平滑肌作用　云木香有兴奋肠道平滑肌作用，可以引起肠蠕动有节奏的增加，促进其积气的排出，并有健胃作用。

2. 解痉作用　从云木香根中分离出来的去内酯油及二氢木香内酯，对支气管平滑肌及小肠平滑肌均有较好的解痉作用，对组织胺及乙酰胆碱引起的豚鼠支气管平滑肌痉挛也有保护作用。其生物碱对组织胺引起的豚鼠支气管平滑肌及小鼠平滑肌痉有明显的解痉作用。

3. 抑菌作用　1%的木香浸出液对大肠杆菌、葡萄球菌、痢疾杆菌有杀灭作用；对白喉杆菌有强烈的抑制作用。其煎剂尤效。此外，对部分皮肤真菌有抑制作用。

4. 降低血压作用　云木香的精制浸膏及去内酯油均有降低血压作用，可能是扩张血管及抑制心脏的结果。其煎剂可以引起呕吐，催吐成分非降压成分。

〔验方经方〕

1. 木香丸(《圣惠方》)：云木香、枳壳、川大黄、牵牛子、诃藜勒皮。

2. 木香顺气散(《兰室秘藏》)：广木香、草豆蔻、益智仁、苍术、茯苓、泽泻、陈皮、吴茱萸、干姜、半夏、升麻、柴胡、当归、川厚朴。

3. 香砂养胃丸(《沈氏尊生书》)：木香、砂仁、香附、枳壳、白豆蔻、厚朴、藿香、白术、陈皮、茯苓、半夏、甘草。

4. 香砂平胃散（验方)：木香、砂仁、苍术、厚朴、陈皮、甘草。

5. 木香导滞丸(《内外伤辨惑论》)：木香、大黄、枳壳、炒

神曲、茯苓、黄芩、黄连、白术、泽泻。

〔食疗验方〕

木香党参猪瘦肉：木香 10 克，党参 20 克，白术 10 克，砂仁 10 克，淮山 30 克，猪瘦肉 100 克。上药入沙煲熬汤，饮汤食猪瘦肉。主治：脾胃气虚，运化无力，脘腹胀满，不思饮食等。

香　附　《别录》

〔来源〕为莎草科多年生草本植物香附的根茎。

〔产地〕主产于广东、河南、山东、浙江、四川等省。

〔采收〕秋季采挖，除去根须，晒干入药。生用、醋炒或炒炭用。尚可用黄酒、醋同煮，各制香附。

〔成分〕主含香附烯、广藿香酮等挥发油。

〔规格性状〕

本品多呈纺锤形，有的略弯曲，长 2 ~ 3.5cm，直径 0.5 ~ 1cm。表面棕褐色或黑褐色，有纵皱纹，并有 6 ~ 10 个略隆起的环节，节上有褐色的毛须，并残留根痕；去净毛须者较光滑，环节不明显。质硬，经蒸煮者断面黄棕色或红棕色，角质样；生晒者断面色白而为粉性，内皮层皱纹不明显，中柱色较深，点状维管束散在。气香，味微苦。



〔常见伪品鉴别〕

香附粉末浅棕色。分泌细胞类圆形，直径 35 ~ 72μm，内含浅黄棕色至红棕色分泌物，其周围 5 ~ 8 个细胞作放射状环列。

表皮细胞多角形，常带有下皮纤维束及厚壁细胞。下皮纤维成束，浅棕色或红棕色，直径 7～22μm，壁厚。厚壁细胞类方形、类圆形或形状不规则，壁稍厚，纹孔明显。石细胞少数，类方形、类圆形或类多角形，壁较厚。

取本品粉末 1g，加乙醚 5ml，放置 1 小时，时时振摇，滤过，滤液挥干，残渣加液。醋酸乙酯 0.5ml 使溶解，作为供试品溶液。另取 0.1% α－香附酮醋酸乙酯溶液，作为对照溶液。照薄层层析法试验，吸取上述两种溶液各 10μm，分别点于－硅胶 GF254 薄层板上，以苯－醋酸乙酯－冰醋酸（92∶5∶5）为展开剂，展开，取出，晾干，置紫外光灯（254nm）下检视。供试品溶液在与对照溶液相对应的位置上，显相同颜色的深蓝色荧光斑点；然后喷以 2，4－二硝基苯肼乙醇溶液（取 2，4－二硝基苯肼 0.1g 与盐酸 1ml，加乙醇至 100ml），放置片刻，斑点渐变为橙红色。

常见伪品为多被银莲花（两头尖）干燥根茎：本品呈长纺锤形，略弯，表面深褐色，环纹约可见，具细纵皱纹，有一端有少数短分枝或突起。质硬而脆，断面角质样，中央淡灰白色。气无，味淡后微苦而麻舌。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛、微苦、甘，性平。

〔归经〕归肝、三焦经。

〔功效〕理气解郁，调经止痛。

〔临床使用〕

1. 治情志不遂、六郁为患，胸脘痞满，呕吐吞酸，饮食不消：本品与苍术、神曲、川芎、栀子等药合用，如越鞠丸（《丹溪心法》）。

2. 治脘腹诸痛，胃脘痛，腹痛，少腹痛，疝痛：本品配伍

乌药、甘草等药同用，如小乌治汤(《和剂局方》)。

3. 治肝气郁滞，经行后期：本品配伍当归、川芎、熟地等药同用，如香附芎归汤(《沈氏尊生书》)。若宫冷带下，月经不调，腹痛不孕：本品可配伍艾叶、肉桂、吴茱萸、当归等暖宫调经药，如艾附暖宫丸(《沈氏尊生书》)。若肝郁血滞，经闭腹痛：本品配伍桃仁、红花、川芎、五灵脂等活血通经药同用，如通经丸(《类证治裁》)。

4. 治肝郁气滞，胸胁胀满，寒热往来，经行腹痛：本品配伍柴胡，白芍、川芎等药同用，如柴胡疏肝散(《景岳全书》)。若气滞寒凝，月经不调，经行腹痛：本品与艾叶合用，如艾附丸(《沈氏尊生书》)。

5. 治气血不调，血络伤损而吐血、便血、尿血、崩漏：可单用，或研细末，以童便或米酒饮下；或配伍其他药同用。

6. 治妊娠胎动不安，也治妊娠恶阻，胎气不安，呕吐酸水，起坐不安等证：可配伍紫苏香、苏叶、生姜、甘草等药同用，如二香散。

此外，尚可治偏正头痛、牙痛、痈疽疮疡等，单用或入复方中用。

〔用量用法〕6～10克，丸散酌减。生用，或用童便、酒、醋、米泔水、盐等浸后炒用。

〔使用注意〕阴虚气弱者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 镇痛作用　香附子有镇痛及镇静作用，其乙醇浸出液能显著地提高小白鼠痛阈。临床用治胃痛，痛经，胸痛，胁痛等有效。

2. 抑制子宫作用　5%的香附流浸膏对动物离体子宫（如豚鼠、家兔、猫、狗等）有抑制收缩，弛缓肌紧张的作用，无论

已孕及未孕子宫其作用皆同。颇似直接作用于子宫肌所致，其作用比当归浸膏弱，弛缓作用则两者类似。其水煎剂有降低肠管紧张度和拮抗乙酰胆碱的作用。

3. 抑菌作用　块根有抑菌作用，水浸剂对某些皮肤真菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《唐本草》："大下气，除胸腹中热。"

2.《医学启源》："快气。"

3. 李东垣："治一切气，并霍乱吐泻腹痛，肾气膀胱冷，消食下气。"

4.《滇南本草》："调血中之气，开郁，宽中，消食，止呕吐。"

〔验方经方〕

1. 小乌沉汤(《和剂局方》)：制香附、台乌、甘草、盐。

2. 四制香附丸(《沈氏尊生书》)：香附、分别用生姜汁，盐水、米醋、童便及栀子水浸泡后，同其他汁水同煎收干，炒后研末；并加当归、川芎共研细末，为丸服。

3. 艾附丸(《集简方》)：香附、艾叶同用醋浸后，去艾叶，收干，炒，研末为丸。

〔食疗验方〕

香附猪瘦肉汤：香附10克，当归10克，川芎9克，白芍30克，柴胡10克，瓜蒌10克，猪瘦肉100克。上药入沙煲中熬汤饮。主治：肝气郁结而致月经不调、乳房胀痛、经前胀痛、舌边红、苔白等。

乌　药　《本草拾遗》

〔来源〕为樟科灌木或小乔木植物乌药的根。

〔产地〕主产于浙江、安徽、江西等省。

〔采收〕8月采挖，洗净，除去细根，刮去外皮，切薄片，晒干，筛去杂质。生用或麦炒用。

〔成分〕主要为多种倍半萜类成分的挥发油。

〔规格性状〕



本品多呈纺锤形，略弯曲，有的中部收缩成连珠状，长6～15cm，直径1～3cm；表面黄棕色或黄褐色，有纵皱纹及稀疏的细根痕；质坚硬。切片厚0.2～0.3mm，切面黄白色或淡黄棕色，射线放射状，可见年轮环纹，中心颜色较深。气香，味微苦、辛，有清凉感。

质老、不呈纺锤状的直根，不可供药用。

〔常见伪品与鉴别〕

本品粉末黄白色。淀粉粒甚多，单粒类球形、长圆形或卵圆形，直径4～39μm，脐点叉状、人字状或裂缝状；复粒由2～4粒组成。木纤维淡黄色，多成束，直径20～30μm，壁厚约5μm，有单纹孔，胞腔含淀粉粒。韧皮纤维近无色，长梭形，多单个散在，直径15～17μm，壁极厚，孔沟不明显。具缘纹孔导管直径约68μm，排列紧密。木射线细胞壁稍增厚，纹孔较密。油细胞长圆形，含棕色分泌物。

常见伪品为衡州乌药，根中主要成分为生物碱。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归肺、脾、肾、膀胱经。

〔功效〕行气止痛，温肾散寒。

〔处方名〕乌药、台乌药、天台乌药。

〔临床使用〕

1. 治上气喘息，胸膈满闷：本品与槟榔、人参、沉香等药同用，如四磨汤(《济生方》)。若胀痛便秘：本品配伍槟榔、大黄、沉香等药同用，如五磨饮子(《医方集解》)。

2. 治肝脾郁滞，或冷气上逆而致脘腹疼痛、心腹气痛、浑身胀痛：本品配伍橘皮、苏叶水煎服，如香附散(《慎斋遗书》)：本品配伍小茴香、青皮、高良姜，为末服，治冷气，血气，肥气，息贲气，奔豚气。

3. 治七情郁抑，风气攻痰而致遍身顽麻、语言蹇涩、口眼歪斜、喉中气急有痰：本品配伍麻黄、橘红、枳壳、僵蚕等祛风化痰通络之药同用，如乌药顺气散(《济生丸》)。

4. 治肝寒气滞，或气滞寒凝之疝气疼痛不可忍：本品与小茴香、川楝子、木香等药同用，如天台乌药散(《医学发明》)。

5. 治妇人肝郁血滞，小腹绞痛，经闭不通：本品与三棱、莪术、当归活血通经药同用，如琥珀散(《沈括灵苑方》)。若行经腹胀腹痛或产后腹痛：本品配伍香附、木香、当归同用，如乌药汤(《济阴纲目》)。

6. 治肾气虚冷，膀胱不约而小便频数、失禁或遗便：本品配伍益智仁、山药同用，如缩泉丸(《妇人良方》)。

7. 治妇女妊娠，气化受阻而水肿、小便不利、胸腹胀痛：本品配伍天仙藤、木瓜、香附、陈皮合用。如天仙藤散(《证治准绳》)。

8. 治冠心病、心绞痛：本品多配毛冬青、川芎、当归、银花、鸡血藤、黄芩等药合用。

9. 治风湿痹痛，遍身麻木，瘫痪拘挛，脚气步履艰难：本品配伍麻黄、陈皮、白僵蚕、川芎、枳壳、白芷、桔梗、干姜等药同用，如乌药顺气散。血凝全身胀痛，可用香附散。跌打损伤，瘀阻胀痛，可配伍当归、川芎、芍药、乳香等药，如调经散。

〔用量用法〕6～12 克，丸散酌减。生用或酒浸后炒用。

〔使用注意〕血虚内热者忌用。气虚慎用。

〔药理作用〕

1. 兴奋作用　乌药所含的挥发油内服时有兴奋大脑皮质的作用，能促进呼吸，兴奋心肌，加速循环，升高血压及发汗等。

2. 解痉止痛作用　乌药挥发油局部涂搽有扩张血管，加速循环，缓解肌肉痉挛性疼痛的作用。

3. 促进胃肠蠕动　台乌为排气汤的主要成分，排气汤对离体兔肠虽无明显的影响，如灌胃或静脉注射于麻醉犬，对在位肠管有促进肠蠕动的作用，初步认为可能是通过迷走神经所致。

4. 抑菌作用　乌药对金黄色葡萄球菌、甲型溶血性链球菌、伤寒杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌均有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："治中气，脚气，疝气，气厥头痛，肿胀喘息，止小便频数及白浊。"

2.《本草通玄》："理七情郁结，气血凝停，霍乱吐泻，痰食稽留。"

3.《本草求真》："一切病人之属于气逆而见胸腹不快者皆宜用此。"

4.《本草拾遗》："主中恶心腹痛，宿食不消，天行疫瘴，膀胱肾间冷气攻冲皆瘥，妇人血气，小儿腹中诸虫。"

〔验方经方〕

1. 乌沉汤(《和剂局方》)：乌药、沉香、人参、甘草。

2. 乌药顺气散(《和剂局方》)：乌药、麻黄、陈皮、白僵蚕、川芎、枳壳、桔梗、白芷、生姜、大枣、甘草。

3. 天台乌药散(《医学发明》)：乌药、广木香、小茴香、青皮、高良姜、槟榔、川楝子。

4. 调经散(《证治准绳》)：乌药、川芎、当归、芍药、黄芪、熟地、青皮、陈皮、乳香、小茴香。

5. 排气汤（验方)：乌药、木香、沉香、陈皮、厚朴、苍术、炒麦芽。

〔食疗验方〕

乌药茶：乌药 10 克，陈皮 10 克，木香 6 克，香附 10 克。上药开水泡茶饮。主治：寒郁气滞，胸闷，胁痛，脘腹胀痛，寒疝腹痛，月经期腹痛等。

枳　实　《本经》

附：枳壳

〔来源〕为芸香科常绿小乔木酸橙的未成熟果实。

〔产地〕主产于四川、江西、福建、浙江等地。

〔采收〕7～8 月间采收，横剖成两半，晒干，用时将原药洗净，闷一夜待质软，切片。生用或麦炒用。

〔成分〕含挥发油、橙皮苷等。

〔规格性状〕

本品呈半球形，少数为球形，直径 0.5～2.5cm。外果皮黑绿色或暗棕绿色，具颗粒状突起或皱纹，有明显的花柱残迹或果梗痕。切面中果皮略隆起，黄白色或黄褐色，厚 0.3～1.2cm，边缘有 1～2 列油室，瓤囊棕褐色。质坚硬，气清香，味苦，微

酸。

〔药材鉴别〕



本品粉末淡黄色或棕黄色。中果皮细胞类圆形或形状不规则，壁大多不均匀增厚呈连珠状。果皮表皮细胞表面观多角形，类方形或长方形，气孔类圆形，直径18～26μm，副卫细胞5～9个，侧面观外被角质层。草酸钙方晶存在于果皮和汁囊细胞中，以邻近表皮的细胞中为多见，呈斜方形、多面形或双锥形，直径2～24μm。橙皮甙结晶存在于薄壁细胞中，黄色或无色，呈圆形或无定形团块，有的显放射纹理状。油室碎片多见，分泌细胞狭长而弯曲。螺纹、网纹导管和管胞细小。

取本品粉末0.5g，加甲醇10ml，加热回流10分钟，滤过。取滤液1ml，加四氢硼钾约5mg，摇匀，加盐酸数滴，溶液显樱红色至紫红色。

取本品粉末0.5g，加甲醇5ml，加热回流1小时，放冷，滤过，滤液蒸干，残渣加甲醇4ml使溶解，滤过，滤液作为供试品溶液。另取辛弗林对照品，加甲醇制成每1ml含3mg的溶液，作为对照溶液。照薄层层析法试验，吸取上述两溶液各4μl，分别点于同一羧甲基纤维素钠为粘合剂的硅胶H薄层板上，以甲醇－丙铜－氯仿－浓氨溶液（3：4：13：0.5）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以0.5%茚三酮乙醇溶液，于105℃烘约10分钟。供试品溶液在与对照溶液相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦，性微寒。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕破气消积，化痰消痞。

〔处方名〕枳实、炒枳实。

〔临床使用〕

1. 治阳明热结而脘腹胀满，大便秘结：本品与川朴、大黄、芒硝药同用，如大承气汤。(《伤寒论》)。

2. 治湿热积滞中焦而致腹胀腹痛，里急后重，便脓血：本品配伍大黄、茯苓、泽泻、黄连等药同用，如枳实导滞丸(《内外伤辨惑论》)。

3. 治产后血气凝滞而致少腹作痛：本品配伍芍药为细末服，如枳实芍药散(《金匮要略》)。

4. 治脾不运湿，水湿聚结而胸胁胀满痞塞之痰饮：本品配伍法夏、陈皮、胆星等药同用，如导痰汤(《济生方》)。

5. 治湿痰互结，气机闭阻而致胸痛心痞：可单用；或配伍桂枝、薤白、半夏、黄连等，如枳实薤白桂枝汤。

6. 治水热互结而致心膈高起，实满作痛：本品与黄连、瓜蒌、半夏等药同用，如小陷胸加枳实汤(《温病条辨》)。

7. 治脾虚气滞而脘腹胀满：本品与白术合用，如枳术丸(《内外伤辨惑论》)。

〔用量用法〕3～9克，大剂量可用至15克，入煎剂或入丸散剂。麦皮拌炒至黄后名炒枳实，药性比生用和缓。

〔使用注意〕体虚者及孕妇，均当慎用。

〔药理作用〕

1. 对子宫的兴奋作用　枳实及枳壳煎液对家兔未孕及已孕子宫（在体）或离体子宫，以及未孕整体子宫，子宫造瘘等皆有显著的兴奋作用。使子宫收缩有力，紧张度增加，甚至出现强

直性收缩。除去生物碱部分对子宫则有抑制作用。

2. 兴奋平滑肌的作用　枳实及枳壳煎液对机体完整下的胃肠运动，证明有兴奋作用，能使肠胃收缩节律有力。临床应用于胃肠平滑肌紧张度下降的病症有良效。

3. 升压作用　枳壳煎液及乙醇浸出液、流浸膏等，经麻醉兔、狗静脉注射后可使血压显著升高且可用其治疗虚脱的血压下降，并能使肾容积减少，有暂时的抑尿现象。

4. 对心脏的影响　枳实煎液在低浓度20%以下时，能使蛙心收缩加强；高浓度50%以上则反使收缩减弱，蛙血管灌注证明可使其血管轻度收缩。此外尚有抑制结核杆菌的作用。儿童服用过量可会引起中毒。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："除胸胁痰癖，逐停水，破结实，消胀满，心下急痞痛，逆气，胁气痛，安胃气，止溏泻，明目。"

2.《药性论》："解伤寒结胸，入陷胸汤用。"

3.《日华子本草》："健脾开胃，调五脏，下气，止呕逆，消痰。"

4.《开宝本草》："……劳气咳嗽，背膊闷倦，散留结，胸膈痰滞，逐水，消胀满，大肠风，安胃，止风痛。"

5.《神农本草经》："主大风在皮肤中，如麻豆苦痒，除寒热结，止痢，长肌肉，利五脏。"

〔验方经方〕

1. 枳术汤(《金匮要略》)：枳实、白术。

2. 枳实消痞丸(《兰室秘藏》)：枳实、白术、黄连、半夏曲、人参、厚朴、干姜、白茯苓、麦芽、甘草。

3. 枳实导滞丸(《内外伤辨》)：枳实、大黄、药曲、茯苓、黄芩、黄连、白术、泽泻。

4. 理气活血汤（验方）枳壳、木香、当归尾、桃仁、红花、苏木、赤芍、牛膝、砂仁、肉桂。

附：枳壳

本品性味、归经、功能主治与枳实相同，而作用较缓。长于理气宽胸，消胀除痞。临床主要用治胸腹气滞，痞满胀痛等。如《本事方》枳壳散，治消化不良、胸膈痞胀闷、噫败卵气或胸部胀痛等证：用枳壳配白术、香附、槟榔同用为末服。又《医学入门》枳橘丸，用枳壳配橘皮、生姜同用，治胸膈痞气。枳壳又常与柴胡、香附、赤芍等药同用，治肝郁气滞，胸腹胀痛，如柴胡疏肝散。

现代以本品或枳实配伍党参、黄芪等补气药用治子宫脱垂、胃下垂、脱肛等病证，疗效也颇显著，是临床应用的发展。用量用法及使用注意同枳实。

〔食疗验方〕

枳实茶：枳实 10 克，山楂 10 克，麦芽 20 克，谷芽 20 克，神曲 10 克，陈皮 6 克。水煎当茶饮。主治：食积不化，腹胀满而痛，嗳腐气臭，恶心呕吐，大便烂，苔厚腻。

大腹皮　《开宝本草》

〔来源〕为棕榈科常绿乔木槟榔的果实。

〔产地〕主产广东、广西、海南、云南、福建、台湾等省。

〔采收〕于槟榔成熟时采摘，剥取果皮，打松，置水中渗润透，晒干，再打松，除去外果皮及内果皮。生用。

〔成分〕含多量鞣质。

〔规格性状〕

大腹皮略呈椭圆形或长卵形瓢状，长 4 ~ 7cm，宽 2 ~ 3.5cm，厚 0.2 ~ 0.5cm。外果皮深棕色至近黑色，具不规则的纵

皱纹及隆起的横纹，顶端有花柱残痕，基部有果梗及残存萼片。内果皮凹陷，褐色或深棕色，光滑呈硬壳状。体轻，质硬，可纵向撕裂，裂面可见中果皮纤维。气微，味微涩。



大腹毛主为中果皮纤维，呈乱丝团状，长4～7cm。黄白色或淡棕色。可见附着的外果皮及内果皮碎片。体轻松，质柔韧。无臭，味淡。

〔药材鉴别〕

本品粉末黄白色或黄棕色，中果皮纤维成束，细长，直径8～15μm，微木化，纹孔明显，周围细胞中含有圆簇状硅质块，直径约8μm。内果皮细胞呈不规则多角形、类圆形或椭圆形，直径48～88μm，纹孔明显。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛，性微温。

〔归经〕归脾、胃、大肠、小肠经。

〔功效〕下气宽中，行水消肿。

〔处方名〕大腹皮、大膜毛、槟榔皮。

〔临床使用〕

1. 治三焦湿邪，升降失司而致胸脘痞闷、脘连腹胀、饮食不思：本品与藿香、厚朴、陈皮、茯苓等药同用，如加减正气散（《温病条辨》）。若夏伤暑湿或湿浊内蕴之发热头痛、胸闷腹胀、食少苔腻：本品与佩兰、藿香、半夏、荷叶、厚朴等药同用。

2. 治脾虚不适，水湿泛滥而致四肢面目悉肿，脘腹胀满，上气喘息，小便不利：本品与桑白皮、陈皮、生姜皮、茯苓皮等

实脾利水药合用，如五皮饮(《中藏经》)。若阳水实证，遍身水肿，胸满腹胀，大便秘结，小便不利：本品配伍槟榔、椒目、茯苓皮、商陆等逐水消肿药同用，如疏凿饮子(《济生子》)。

3. 治湿毒下受，脾气壅滞而致脚胫肿大重着、麻木不仁、软弱无力；本品与木瓜、槟榔、桑白皮、苏叶等药同用，如大腹皮散(《证治准绳》)。

〔用量用法〕6～10克，大剂量可用至30克。水煎服或入丸散。

〔使用注意〕气虚体弱、脾胃虚寒者，慎用。本品有耗真气之弊，不宜久服。

〔药理作用〕

临床观察有利尿及调整消化功能作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："降逆气，消肌肤中水气乳肿，脚气壅逆……"

2.《日华子本草》："下一切气，止霍乱，通大小肠，健脾开胃，调中。"

3.《开宝本草》："主一切冷气攻心腹，大肠壅毒，痰膈，酷心。"

〔验方经方〕

1. 大腹皮散(《证治准绳》)：大腹皮、木瓜、紫苏、槟榔、荆芥穗、乌药、陈皮、莱菔子、沉香、桑白皮、枳壳、生姜。

2. 大腹皮饮(《证治准绳》)：大腹皮、防己、木通、桑白皮、厚朴、陈皮、枳实、大黄、青皮、瓜蒌、黄芪、五味子。

佛　手　《本草图经》

〔来源〕为芸香科常绿灌木佛手的果实。

〔产地〕主产于广东、福建、云南、四川、浙江等省。

〔采收〕于冬季果实成熟时采摘，切片晒干。

〔成分〕含挥发油、香豆精、黄酮类。

〔规格性状〕

本品为类椭圆形或卵圆形的薄片，长 6～10cm，宽 3～7cm，厚 0.2～0.4cm。顶端稍宽，常有 3～5 个手指状的裂瓣，基部略窄，有的可见果梗痕。外皮黄绿色或橙黄色，有皱纹及油点。果肉浅黄白色，散有凹凸不平的线状或点状维管束。质硬而脆，受潮后柔韧。气香，味微甜后苦。



〔药材鉴别〕

本品粉末淡棕色。中果皮薄壁组织众多，细胞呈不规则形或类圆形，壁不均匀增厚。果皮表皮细胞表面观不规则多角形，偶见类圆形气孔。草酸钙方晶成片存在于多角形的薄壁细胞中，呈多面形、菱形或双锥形。

取本品粉末 1g，加无水乙醇 10ml，超声处理 20 分钟，滤过，滤液浓缩至干，加无水乙醇 0.5ml 使溶解，作为供试品溶液。另取佛手对照药材 1g，同法制成对照药材溶液。用薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各 2ml，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以环乙烷－醋酸乙酯（3∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，置紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的荧光斑点。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味辛、苦、酸，性温。

〔归经〕归肝、脾、肺经。

〔功效〕行气止痛，化痰止咳。

〔处方名〕佛手、佛手香橼　五指柑。

〔临床使用〕

1. 治肝气郁滞，胁肋胀痛，胸腹痞满，恶心呕吐，食欲不振：本品与柴胡、枳壳、青皮、麦芽等药同用。若肝气犯胃，脘胁作痛，呕吐吞酸，食不得入：本品配伍陈皮、藿香、黄连、吴茱萸等药同用。

2. 治痰气犯肺而咳嗽，痰多，胸闷气急：可单用，或与半夏、橘红、茯苓等行气化痰药同用，如佛手煎。

〔用量用法〕6～12克，大量可用30克，丸散酌减。生用。

〔使用注意〕阴虚火旺者，不可服。

〔药理作用〕

1. 对平滑肌作用　佛手醇提取物对大鼠、兔、猫的肠管有显著抑制作用。对乙酰胆碱引起的兔十二指肠痉挛有显著的解痉作用。

2. 对肝功的的影响　临床观察佛手有改善肝功能的作用，可以促进肝细胞恢复，降低血清转氨酶等，与败酱草合用效果更高。此外，尚有健胃及止咳化痰作用。

〔名著名言〕

1.《滇南本草》："补肝暖胃，止呕吐，消胃寒痰，治胃气疼痛，止面寒痛，和中行气。"

2.《本经逢源》："专破滞气。治痢下后重，取陈年者用之。"

3.《本草再新》："治气舒肝，和胃化痰，破积，治噎膈反胃，消癥瘕瘰疬。"

4.《本草纲目》："煮酒饮，治痰气咳嗽。"

〔验方经方〕

1. 佛手败酱汤(《中医杂志》)：佛手、败酱草。

2. 佛手茵陈汤（验方）：佛手片、枳壳、茵陈、板蓝根、连翘、丹参、郁金、泽泻、甘草。

3. 强肝片（验方）：佛手、枳壳、败酱草、丹参。制片，每片0.5克、每次6～8片，每日3次。

〔食疗验方〕

佛手猪瘦肉汤：佛手10克，陈皮6克，郁金12克，白芍30克，枳壳10克，猪瘦肉100克。上药入沙煲中熬汤食。主治：肝郁气滞所致的胁痛，胸闷；或脾胃气滞所致的脘腹胀满、胃痛、纳呆、嗳气、呕吐、恶心等。

香　橼　《本草图经》

〔来源〕为芸香科常绿小乔木香橼或枸橼的果实。

〔产地〕主产于浙江、江苏、广东、广西等省区。

〔采收〕11月果实成熟时摘下，洗净，晒干。若乘鲜时剥去瓤及子，切片晒干者，名香橼片。

〔成分〕含右旋柠檬烯等挥发油，并含枸橼甙等。

〔规格性状〕

枸橼为圆形或长圆形片，直径4～10cm，厚0.2～0.5cm。横切片外果皮黄色或黄绿色，边缘呈波状，散有凹入的油点；中果皮厚1～3cm，黄白色，有不规则的网状突起的维管束；瓤囊10～7室。纵切片中心柱较粗壮。质柔韧。气清香，味微甜而苦辛。

香圆为类球形、半球形或圆片，直径4～7cm。表面黑绿色或黄棕色，密被凹陷的小油点及网状隆起的粗皱纹，顶端有花柱残痕及隆起的环圈，基部有果梗残基。质坚硬。剖面或横切薄片，边缘油点明显，中果皮厚约0.5cm，瓤囊9～11室，棕色或

淡红棕色，间或有黄白色种子。气香，味酸而苦。



〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味辛、苦、酸，性温。

〔归经〕归肝、脾、肺经。

〔功效〕行气止痛，舒肝和胃，化痰。

〔处方名〕香橼、香橼片。

〔临床使用〕

1. 治肝郁气滞之胸胁胀满，脘腹胀满疼痛，噫气，食少，或臌胀：本品配伍厚朴、砂仁、陈皮等理气健脾药，如香橼汤。

2. 治脾虚而痰湿内生所致的咳嗽，痰白，口和：单用有效；或配伍半夏、茯苓、陈皮、甘草等药同用，如香橼汤。

〔用量用法〕3～10克。生用。

〔使用注意〕虚证慎用。

〔名著名言〕

1.《饮膳正要》："下气，开胸膈。"

2.《本草通玄》："理上焦之气，止呕逆，进食，健脾。"

3.《本草再新》："平肝舒郁，理肺气，通经利水，止腰脚气。"

4.《本草拾遗》："下气，除心头痰水。"

〔验方经方〕

1. 香橼散(《本经逢原》)：香橼、大核、桃肉、缩砂仁。煅存性，研末服。

2. 香橼汤（验方）：香橼片、陈皮、白蔻仁、厚朴、党参、茯苓、神曲。

沉　香　《别录》

〔**来源**〕为瑞香科常绿乔木沉香及白木香含有黑色树脂的木材。

〔**产地**〕主产于广东、广西，台湾。

〔**采收**〕采取含有树脂的木部或根部，阴干，锉成磨粉用。

〔**成分**〕含挥发油及树脂。

〔**规格性状**〕



1. 进口沉香：多呈盔帽形、棒状或片状，外形极不规则，长7～20cm，直径1.5～6cm。表面褐色，常有黑色与黄色交错的纹理，平滑光润。质坚硬，沉重，难折断，用刀劈开，破开面呈灰褐色。有特殊香气，味苦。

2. 国产沉香：呈不规则块、片状或盔帽状，有的为小碎块。表面凹凸不平，有刀痕，偶有孔洞。可见黑褐色树脂与黄白色木部相间的斑纹。孔洞及凹窝表面多呈朽木状。质较坚实，断面刺状。气芳香，味苦。

〔**常见伪品与鉴别**〕

常见伪品有：①假沉香：本品为樟树做船底板多年水浸腐朽后残木。表面粗糙，黑褐色，常有纤维散在。质轻，较易折断，断面常枯朽状，未枯朽者断面呈淡棕黄色。微香，有腐木气。。

②苦槛蓝：本品呈短条块状，外表褐色至深褐色，表面可见深浅相同的纹理或凹槽，木质较细。略具香气。燃烧时香气弱。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，密闭保存。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归脾、胃、肾经。

〔功效〕行气止痛，温中止呕，暖肾纳气。

〔处方名〕沉香、沉水香、沉香末。

〔临床使用〕

1. 治寒凝气滞所致的脘腹冷痛、气逆上冲、呕吐、呃逆：本品配伍砂仁、台乌、延胡索等药同用，如加减沉香顺气散。若寒胜，小腹绞痛，四肢厥冷：本品配伍公丁、麝香等药同用，如接真汤。气逆呕吐：可配伍柿蒂、紫苏等，如沉香柿蒂汤。

2. 治肾气不足，肾不纳气，气机上逆所致的喘咳、痰多：本品配伍半夏、黄连、侧柏炭等药同用，如沉香丸。

3. 治气淋、小腹胀满，小便淋涩作痛或血尿：本品配伍石苇、滑石、冬葵子等药同用，如沉香散

4. 治小儿久痢脱肛：本品配伍人参、龙骨等药同用，如沉香丸。

5. 治脾胃虚寒，呕吐呃逆，经久不愈：本品配伍丁香、白豆蔻、紫苏等药同用，柿蒂煎汤送服，如沉丁二香散。

6. 治男子精冷早泄：本品配伍附子、阳起石、补骨脂等药同用，如黑锡丹。若命门火衰，手足厥冷，脐腹疼痛：本品配伍附子、丁香、麝香等药同用，如接真汤。

〔用量用法〕1～3克。入煎剂当后下；亦可磨汁或入丸散服。

〔使用注意〕阴虚火旺、气虚下陷者，慎用。

〔药理作用〕

本品对家兔离体小肠运动有抑制作用。能促大鼠肝胆汁分泌，临床观察有止痛，镇静及平喘作用。

〔名著名言〕

1.《海药本草》："主心腹痛，霍乱，中恶，清神，并宜酒煮服之。"

2.《日华子本草》："调中，补五脏，益精壮阳，暖腰膝，去邪气。止转筋，吐泻，冷气，破癥癖，治冷风麻痹，骨节不任，湿风皮肤痒，心腹痛，气痢。"

3.《珍珠囊》："补肾，又能去恶气，调中。"

4.《本草纲目》："治上热下寒，气逆喘息，大肠虚闭，小便气淋，男子精冷。"

5.《医林纂要》："坚肾，补命门，温中，燥脾湿，泻心，降逆气，凡一切不调之气皆能调之。"

〔验方经方〕

1. 加减沉香顺气散(《和剂局方》)：沉香、甘草、砂仁、四制香附。

2. 沉香化气丸(《验方新编》)：沉香、甘草、四制香附、木香、陈皮、藿香、神曲、莪术。

3. 沉香柿蒂汤(《治人心统》)：沉香、门蔻仁、紫苏、柿蒂。

4. 沉香丸(《鸡峰普济方》)：沉香、乌药、茯苓、泽泻、香附、麝香和蜜为丸服。

5. 沉香附子汤（验方)：沉香、附子、生姜、龙骨、牡蛎。

6. 沉香散(《证治准绳》)：沉香、石苇、滑石、王不留行、当归、冬葵子、芍药、甘草、陈皮。

〔食疗验方〕

沉香茶：沉香 15 克，乌药 10 克，木香 15 克，槟榔 15 克，

陈皮6克。水煎取汤当茶饮。主治：寒凝气滞，胸腹胀闷作痛，食少，食后腹胀等。

降真香　《证类本草》

〔来源〕为芸香科常绿小乔木降真香的茎心材。

〔产地〕产于广东、广西、云南等地。

〔采收〕全年可采，削去外皮，锯成短段，劈成小块，阴干。

〔成分〕含挥发油及黄酮等。

〔常见伪品与鉴别〕

本品粉末棕紫色或黄棕色。具缘纹孔导管巨大，完整者直径约300μm，多破碎，具缘纹孔大而清晰，管腔内含红棕色或黄棕色物。纤维成束，棕红色，直径8～26μm，壁甚厚，有的纤维束周围细胞含草酸钙方晶，形成晶纤维，含晶细胞的壁不均匀木化增厚。草酸钙方晶直径6～22μm。木射线宽1～2列细胞，高至15列细胞，壁稍厚，纹孔较密。色素块红棕色、黄棕色或淡黄色。

取本品粉末2g，加乙醚20ml，置水浴上加热回流30分钟，滤过，滤液挥去乙醚，残渣加乙醇1ml使溶解，作为供试品溶液。另取降香对照药材2g，同法制成对照药材溶液。用薄层色谱法试验，取上述2种溶液各2μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以甲苯－乙醚－氯仿（7∶2∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以1%香草醛硫酸溶液与无水乙醇（1∶9）的混合液，在105℃烘约10分钟。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

常见伪品有：①海南黄檀：本品为无红紫色或红褐色心材，不能作降香入药。②紫檀：本品为条块状，长短不一，内外均呈

鲜红色，久置者呈暗红色至带绿光泽，横断面具孔点，纵剖面呈线条状纹理，并有油滴状红色树脂样物。质致密而重，以水者之溶液不显色。气微，味淡。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归肝、脾经。

〔功效〕降气辟秽化浊，散瘀止血定痛。

〔处方名〕降香、降真香。

〔临床使用〕

1. 治夏日感受秽浊之气所致恶心呕吐、脘腹疼痛：本品配伍藿香、木香、肉桂等药同用。

2. 治气滞血瘀所致胸胁疼痛：本品配伍郁金、桃仁、丝瓜络等药同用。

3. 治瘀血痹阻心脉的胸痹刺痛：本品配伍红花、丹参、川芎等药同用，如冠心Ⅱ号。

〔用量用法〕3～6克，煎服或入丸散。外用研末敷。

〔名著名言〕

1.《海药本草》："主天行时气。"

2.《本草纲目》："疗折伤金疮，止血定痛，消肿生肌。"

3.《本草再新》："治一切表邪，宣五脏郁气，利三焦血热，止吐，和脾胃。"

檀　香　《别录》

〔来源〕为檀香科乔檀香的心材。

〔产地〕主产于印度、印度尼西亚及马来西亚，我国广东等地有栽培。

〔采收〕采伐木材后，锯成段，除去边材，阴干，刨片或劈

辟。生用。

〔成分〕主含 d 檀香醇和 β 檀香醇挥发油。

〔规格性状〕



多呈圆柱形或微扁；挺直，少数微有弯曲，常锯成长短不等之段，一般长 50～100cm，直径 10～20cm。表面淡黄棕色，放置日久则颜色较深，外表光滑细致，可见细长的纵裂隙。两端平截而整齐，截断面圆形或微扁形，具细长裂隙，呈放射状排列，并可见锯断痕迹。质致密而坚实，极难折断，碎块折断后呈刺状。具异香，味微苦。黄檀香色深，味较浓；白檀香质硬色稍淡。

〔常见伪品与鉴别〕

檀香横切面：导管单个散在，偶有 2～3 个联合，木射线由 1～2 列径向延长的细胞组成，木纤维与纤维管胞无明显区别，木薄壁细胞单个散在或数个联络，有的含草酸钙方晶，导管、射线细胞、木薄壁细胞内均可见油滴。

常见伪品有：①紫檀：本品呈长方块状或小碎块，显棕红色，久与空气接触时变暗。质坚实，不易折断。断面有深浅相隔的层纹，水煮不产生红色溶液。②扁柏木：本品呈不规则的段块状，有的稍弯曲，外表黄色或黄棕色。有纵深沟和疤节。断面年轮明显，具香气，燃烧时冒浓烟，香气无明显变化，味微苦。

〔贮藏保管〕置阴晾干燥处，密闭保存。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归胃肺、脾经。

〔功效〕行气止痛，散寒调中。

〔处方名〕檀香、白檀香。

〔临床使用〕

1. 治气滞血瘀所致的胸痹疼痛：本品配伍丹参、砂仁、枳实、川芎等理气活血药用，如丹参饮、冠心苏合丸。

2. 治寒凝气滞所致的脘腹疼痛、寒疝腹痛、呕吐、不思饮食：本品配伍沉香、木香、台乌、延胡索等理气止痛药，如沉香磨脾饮、檀香散。

3. 治血管神经性水肿：本品配伍沉香、槟榔等药同用，如檀香饮。

〔用量用法〕3～6克煎服，或入丸散。

〔使用注意〕阴虚火旺、气热吐血衄者慎用。

〔药理作用〕

本品液给离体蛙心灌流，呈负性肌力作用；对由四逆汤、五加皮中毒所致的心律不齐有拮抗作用，甚至引起血尿。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："主心腹霍乱、中恶、杀虫。"

2.《日华子本草》："治心痛，霍乱。肾气腹痛，浓煎服；水磨敷外肾并腰肾痛处。"

3.《珍珠囊》："引胃气上升，进食。"

4.《本草纲目》："治噎膈吐食。"

5.《本草备要》："调脾胃，利胸膈，为理气要药。"

〔验方经方〕

1. 丹参饮(《医中金鉴》)：丹参、白檀香、砂仁。

2. 沉香磨脾饮(《直指方》)：沉香、檀香、藿香、白蔻仁、砂仁、半夏、丁香、肉桂、乌药、人参、甘草。

3. 聚香饮(《医学入门》)：檀香、沉香、乳香、木香、藿

香、丁香、乌药、延胡索、桔梗、桂心、甘草。

薤　白　《本经》

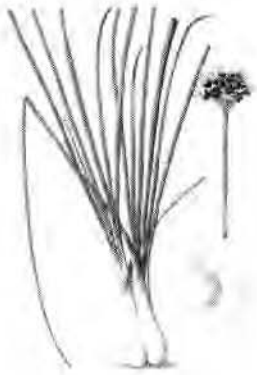
〔来源〕为百合科多年生草本植物薤或小根蒜的干燥地下鳞茎。

〔产地〕我国各地均有分布，以江苏、浙江产者佳。

〔采收〕5月采挖，去苗，洗净，晒干。生用或蒸熟用。

〔成分〕含挥发油、大蒜氨酸、大蒜糖等。

〔规格性状〕



本品呈不规则卵圆形，高0.5～1.5cm，直径0.5～1.8cm。表面黄白色或淡黄棕色，皱缩，半透明，有类白色膜质鳞片包被，底部有突起的鳞茎盘。质硬，角质样。有蒜臭，味微辣。

〔常见伪品与鉴别〕常见伪品为锦枣儿的鳞茎：本品呈长卵形，顶端渐尖，残留有叶基，外包数层棕褐色膜质鳞叶，揉之易碎，内为叠生棕色肉质鳞片，质坚硬半透明，角质样。气微，味苦微辣。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归肺、胃、大肠经。

〔功效〕通阳散结，下气行滞。

〔处方名〕薤白。

〔临床使用〕

1. 治胸阳不振，寒湿痰浊凝滞而致胸闷，心痛切背，喘息咳嗽，气短，不得卧：本品配伍桂枝、瓜蒌、枳实、法夏等药同用，如瓜蒌薤白白酒汤(《金匮要略》)。

2. 治寒凝气滞而致胃脘疼痛，脘痞不舒：本品配伍高良姜、白蔻仁、香附等药同用。

3. 治大肠湿热，气机壅滞而下痢赤白、里急后重：可单用本品，或配伍黄柏、秦皮同用。若寒湿，本品与木香、神曲同用。

4. 治小儿痰食壅滞而咳嗽气紧，或气喘不得卧：本品与冰糖同食之。

〔**用量用法**〕6～15克，大量可用30克。生用或蒸熟后晒干用。

〔**使用注意**〕气虚者，慎用。

〔**药理作用**〕

1. 抑菌作用　薤白煎液对痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌有抑制作用。

2. 消炎止痛作用　薤白有类似白芥子的作用，具有百合科植物消炎止痛的特点，特别用于呼吸系统病症引起的胸痛。近年用于“冠心病”、“心绞痛”有效。

〔**名著名言**〕

1.《名医别录》：“除寒热，去水气，温中散结。”

2.《本草纲目》：“治少阴病，厥逆泄痢，及胸痹刺痛，下气散血，安胎。”

3.《神农本草经》：“主金疮疮败。”

4.《食疗本草》：“治妇人赤白带下。”

〔**验方经方**〕

1. 瓜蒌薤白白酒汤(《金匮要略》)：瓜蒌、薤白、白酒。

2. 瓜蒌薤白半夏汤(《金匮要略》)：瓜蒌、薤白、半夏、白酒。

3. 薤白三棱煎（验方)：薤白、三棱、赤芍、川芎、红花、延胡索、降香、鸡血藤、急性子。

4. 薤白丹参饮（验方)：薤白、瓜蒌、郁金、当归、赤芍、丹参、生槐花、红花、白檀、香毛冬青、银杏叶。

柿　蒂　《别录》

附：柿霜

〔来源〕为柿树科落叶乔木柿树的宿存花蒂。

〔产地〕主产于四川、广东、福建、山东、河南等省。

〔采收〕8～9月果实成熟时采摘。取下花蒂晒干入药。

〔成分〕含齐墩果酸、熊果酸等三萜类。

〔规格性状〕

本品呈扁圆形，直径1.5～2.5cm。外表面黄褐色或红棕色，中部微隆起，基部有果梗或果梗痕。边缘较薄，4裂，裂片多反卷，易碎。内表面黄棕色，密被细绒毛，果实脱落处呈圆形突起的疤痕，无毛。质硬而脆，无臭，味涩。



〔药材鉴别〕

取本品粗粉末2g，加70%乙醇10ml，温浸2小时，滤过，滤液蒸干，残渣加甲醇1ml使溶解，作为供试品溶液。另取没食子

酸对照品，加甲醇制成每 1ml 含 0.5mg 的溶液，作为对照品溶液。用薄层色谱法试验，吸上述供试品溶液 5μl、对照品溶液 2μl，分别点于同一以羧甲基纤维素钠为粘合剂的硅胶 G 薄层板上，以甲苯（水饱和）－甲酸乙酯－甲酸（5：4：1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以 1% 三氯化铁乙醇溶液。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔**贮藏保管**〕置干燥处。

〔**性味**〕味苦、涩，性平。

〔**归经**〕归胃经。

〔**功效**〕降逆止呃。

〔**处方名**〕柿蒂。

〔**临床使用**〕

主治多种病因所致的呃逆：如因寒者，当温胃散寒，降逆止呃，本品配伍丁香、生姜同用，如丁香柿蒂散(《济生方》)；若因热者，当清胃降火，降逆止呃，本品配伍竹茹、黄连同用，如竹茹黄连柿蒂汤；若因痰浊内阻，上逆犯胃作呃者，可用平胃二陈汤加柿蒂；气虚呃逆者，则当配人参、丁香同用，即柿钱散；若命门火衰，元气暴脱，上逆作呃，又当与附子、人参、丁香同用，如丁附柿蒂散。

〔**用量用法**〕3～12 克，煎服或入丸散。生用。

〔**药理作用**〕

临床应用有止呃逆的作用，并有止吐作用。

〔**名著名言**〕

1.《食疗本草》："治咳逆。哕气，煮汁服。"

2.《滇南本草》："治气膈反胃。"

〔**验方经方**〕

1. 柿钱散(《洁古录珍》)：柿钱、丁香、人参。

2. 柿蒂散(《济生方》)：柿蒂、公丁香。

附：柿霜

本品味甘，性凉。归心、肺经。甘凉清润，能清上焦心肺之热，而生津润燥，化痰宁嗽。适用于肺热燥咳，劳嗽吐血及咽喉、口疮疼痛等证。用治内热痰火咳嗽，常与黄芩、瓜蒌霜、海浮石等同用，见《本草汇言》方，用治咽喉疼痛，常与硼砂、天冬、麦冬等同用，如柿霜丸。用量3～10克，冲服。

甘　松　《纲目》

〔**来源**〕为败科多年生草本植物甘松的根及茎。

〔**产地**〕主产于四川、甘肃、青海等省。

〔**采收**〕秋季采挖，去净泥沙。不可用水洗，以免损失香味。除去残茎及须根，阴干，切片入药。

〔**成分**〕主含甘松香酮等。

〔**规格性状**〕

全形弯曲如虾，上粗下细。根茎上附有地上茎残基，长1～2cm；外层棕黑色，内层棕色至黄色，呈狭长膜质片状或纤维状。地上茎残基中空，显棕色。主根条柱形，单一，有的数股交结，并列或分枝；长5～13cm，少数达20cm，直径0.3～1cm；表面皱缩，呈棕褐色，常裂成片状；中心木质部灰褐色，老根下部为单一中柱，而上部有2～4个分体中柱。幼根和须根弯曲，表面皱缩，浅棕黄色。气芳香，味苦。

〔**药材鉴别**〕

本品粉末暗棕色。石细胞类圆形或不规则多角形，偶见长条形，单个或成群，直径33～64μm，长可至200μm或更长，壁甚厚，无色，胞腔狭小。梯纹或网纹导管，直径7～40μm，小型梯纹导管成束，其旁有时可见细长的木纤维。木栓细胞多为不规

则多角形，壁暗棕色，较薄，内含黄色至棕黄色挥发油。基生叶残基碎较多，细胞呈长方形或长多角形，淡黄色至棕色，直径20～31μm，长50～90μm，壁呈念珠状增厚。另一种碎片细胞呈长条形，长可达200μm，壁有时呈念珠状增厚。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味辛、甘，性温。

〔归经〕归胃、脾经。

〔功效〕理气止痛，开郁镇静。

〔处方名〕甘松。

〔临床使用〕

1. 治肝郁气滞所致的胸脘疼痛、脘腹胀满、不思饮食或呕吐：本品配伍香附、台乌、砂仁、麦芽等药同用，如甘松煎。

2. 治肾虚牙痛：单用可煎汤作嗽口剂；并可配伍芦荟、雄黄等，如牙痛散。

3. 治癔病眩晕，失眠，多梦：本品与陈皮同用，如甘松陈皮煎。治中病性眩晕：本品配伍南星、陈皮等化痰药，如甘松丸。

4. 治湿脚气：本品配伍荷叶、藁木等药同用，如甘松汤。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减，外用适量。生用。

〔使用注意〕气虚血热者，忌用。

〔药理作用〕

1. 中枢镇静作用　甘松有类似缬草样的镇静作用，宽叶甘松的挥发油也似有镇静作用，并具有一定的安排作用。

2. 抗心律不整作用　甘松所含缬草酮有抗心律失常作用。对实验性异位性室性节律的抑制强于奎尼定及甘松挥发油。对损伤性心房扑动及乌头碱性心房颤动方面的抑制，则与奎尼定相同。

3. 松弛平滑肌作用　在给豚鼠喷射组织胺前后，应用宽叶甘松可使支气管扩张。醇提取物在离体平滑肌器官上（小肠、大肠、子宫、支气管），具有拮抗组织胺，5－羟色胺及乙酰胆碱的作用；还能拮抗氯化钡引起的痉挛，故对平滑肌有直接松弛作用。

此外，尚有镇痛作用，可用于头痛、齿痛、及脘腹疼痛等。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："治心腹胀，下气。"

2.《开宝本草》："主恶气，卒心腹胀痛。"

3.《汤液本草》："理元气、去气郁。"

4.《本草纲目》："甘松，芳香能开脾郁，少加入脾胃药中，甚醒脾气。"

〔验方经方〕

1. 甘松煎(《四川中药志》)：甘松、木香、厚朴。

2. 三香汤(《四川中药志》)：甘松、木蚝、香附、沉香。

3. 七香丸（验方）：甘松香、香附、麦芽、砂仁、藿香、肉桂、陈皮、丁香、乌药、甘草。

4. 甘松汤（验方）：甘松、附片、白豆蔻、橘皮、山药、鸡内金、香附、延胡索。

荔枝核　《本草衍义》

〔来源〕为无患子科常绿乔木荔枝的种子。

〔产地〕产于福建、广东、广西、四川等省。

〔采收〕6～7月间，当果实成熟时采摘，去净皮肉，取出种子，洗净晒干。用时捣碎，或盐水炒用。

〔规格性状〕

本品呈长圆形或卵圆形，略扁，长1.5～2.2cm，直径1～

1.5cm。表面棕红色或紫棕色，平滑，有光泽，略有凹陷及细波纹。一端有类圆形黄棕色的种脐，直径约7mm。质硬，子叶2，棕黄色。气微，味微甘、苦、涩。



〔药材鉴别〕

本品粉末棕黄色。镶嵌层细胞黄棕色，呈长条形，由数个细胞为一组，作不规则方向嵌列。星状细胞淡棕色呈不规则星状分枝，分枝先端平截或稍钝圆，细胞间隙大，壁薄。石细胞成群或单个散在，呈类圆形、类方形、类多角形、长方形或长圆形，多有突起或分枝，子叶细胞呈类圆形或类圆多角形，充满淀粉粒，并可见棕色油细胞。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕理气散寒，止痛。

〔处方名〕荔枝核、炒荔枝核。

〔临床使用〕

1. 肝郁气滞寒凝所致疝腹痛，睾丸肿大：本品配伍小茴香、青皮等份为散，白酒调下，如荔枝散(《世医汤效方》)；或配伍橘核、山楂、枳壳等同用，水煎服。

2. 治心腹胃脘疼痛：本品与木香为细末服。或与香附为细末服，治妇人血气刺痛。

〔用量用法〕5～10克，水煎服，或为丸散。

〔名著名言〕

《本草衍义》："以核慢火中烧存性，为末，以酒调一枚半服，主治心痛及小肠气。"

山　柰　《临床中药辞典》

〔来源〕为姜科山柰属植物的山柰的根状茎。

〔产地〕主产广东、广西、云南、福建等省。

〔采收〕采山柰根状茎，切片，备用。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归胃、脾、肺经。



〔功效〕温中行气，止痛辟秽。

〔处方名〕山柰、三柰、沙姜。

〔临床使用〕

1. 治外感湿邪，胸腹胀满，腹痛泄泻：本品配伍乌药、山柰子、陈茶叶等药同用，如山柰散、山柰丸。

2. 治各种牙痛：本品配伍麝香、甘松、花椒等药同用，如一字散。

3. 治面部雀斑：本品配伍密陀僧、蓖麻子为膏外用，如三柰膏。头部风屑多配伍甘松香、零陵香、樟脑等。如四香散。

此外，尚可入复方中治疗风湿痹痛，跌打损伤等。

〔用量用法〕3～6克，丸散酌减，外用适量。生用或硫黄熏后用。

〔使用注意〕热证忌用。云南山柰品种较多，有因食用中毒

者，当加注意

〔药理作用〕

1. 镇痛作用　临床观察对脘腹疼痛、牙痛、风湿性关节肌肉疼痛、跌打损伤之瘀血作痛有镇痛作用。

2. 抑菌作用　本品煎剂对部分皮肤真菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本草品汇精要》："祛风止痛及牙宣口臭"

2.《岭南采药录》："治跌打伤，又能消肿"

〔验方经方〕

1. 山柰散（验方）：山柰、苍山子根、南五味根、乌药、陈茶叶。

2. 山柰丸(《集简方》)：山柰、丁香、当归、甘草。

腊梅花　《临床中药辞典》

〔来源〕为腊梅科植物腊梅的花蕾和花。

〔产地〕产于江苏、浙江、四川、湖北等地。

〔采收〕1～2月间采集含苞待放的花蕾，摊置席上，晒干或烘干。

〔成分〕主含苄醇、芳樟醇等挥发油。

〔规格性状〕

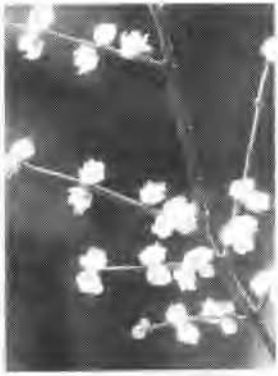
本品呈类球形，直径3～6mm，有短梗。苞片数层，鳞片状，棕褐色。花萼5，灰绿色或棕红色。花瓣5或多数，黄白色或浅粉红色。雄蕊多数，雌蕊1，子房密被细柔毛。体轻。气清香，味微苦、涩。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味酸、涩，性平

〔归经〕归肝、脾、肺经。

〔功效〕理气疏肝，开胃生津。



〔处方名〕腊梅花。

〔临床使用〕

1. 治肝郁气滞，胸脘满闷，咽部异物感，心烦易怒：本品配伍柴胡、苏叶、厚朴、半夏等疏肝散结药用。

2. 治暑温发热，口渴心烦，头晕：本品配伍扁豆、荷叶等清凉解暑药，如腊梅荷叶煎。近年用治重量型水痘之壮热、烦渴，面唇红赤、口舌生疮等，常配伍金银花、连翘、板蓝根、黄连等清热解毒药同用，如腊梅解毒汤。

此外，单用可治疗久咳。

〔用量用法〕3～6克。生用。

〔使用注意〕虚证不宜用。

〔药理作用〕

1. 士的宁样作用　洋腊梅碱可引起哺乳动物强烈的抽搐，作用类似于士的宁。

2. 对平滑肌的影响　洋腊梅碱对离体兔肠，子宫有兴奋作用，在麻醉猫、犬身上可抑制心脏，降低血压。

〔名著名言〕

1.《浙江中药手册》："治暑温胸痞烦闷，小儿麻疹，百日咳。"

2.《江苏植物志》："治心烦口渴。气郁胃闷。"

〔验方经方〕

1. 腊梅荷叶煎（验方）：腊梅花、鲜荷叶、白扁豆。

2. 腊梅解毒汤(《医宗金鉴》)：腊梅花、黄连、银花、菊花、连翘、板蓝根、赤芍、木通、地丁草、甘草。

〔食疗验方〕

腊梅花茶：腊梅花 10 克，银花 10 克，菊花 10 克，陈皮 5 克，香附 9 克。上药泡茶饮。主治：肝胃气机郁滞所致的胁肋胀痛、脘闷嗳气、纳食不香、食后腹胀等。

玫瑰花　《临床中药辞典》

〔来源〕为玫瑰科属植物玫瑰初放的花。

〔产地〕主产于江苏、浙江、福建、山东、四川等地。

〔采收〕4～6 月间，当花蕾将开时采摘，除去花柄及蒂，用文火迅速烘干后入药用。

〔成分〕主含挥发油，尚含槲皮素等。

〔性味〕味甘、微苦，性温。

〔归经〕归肝、胃、心经。



〔功效〕理气止痛，活血止血。

〔处方名〕玫瑰花。

〔临床使用〕

1. 治肝郁气滞，血瘀所致的月经不调，闭经，腹痛，乳胀：单用有效；或本品配伍月季花、益母草、当归、芍药等活血调经药，如玫瑰膏。气血虚弱之闭经可配伍黄芪、白术、当归、补骨脂等补气血、养肝肾药同用，如加味保贞汤。

2. 治肝郁气滞所致的胃脘胀痛，咽部有异物感：本品配伍

香附、枳壳、川楝子等理气舒肝药，如玫瑰解郁汤。咽部异物感用玫瑰半夏汤。

3. 治乳痈及肿毒初起，单用煎服有效，也用治吐血、咯血。

此外，尚可用治头痛，风湿痹痛，下痢脓血等。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减，生用，或晒干研细末服。

〔使用注意〕无郁滞者，不可服用。

〔药理作用〕

1. 利胆作用　用大白鼠胆总管造漏试验证明玫瑰油有促进胆汁分泌的作用。

2. 解毒作用　玫瑰花煎剂能解除口服锑剂的毒性（小鼠），但又以吐酒石口服法为限，且吐酒石的抗血吸虫作用也随毒性解除而消失，据推测，可能是玫瑰花改变了吐酒石的结构所致。

〔名著名言〕

1.《本草新编》："舒肝胆之郁气，健脾降火，治腹中冷痛，胃脘积寒，兼能破血。

2.《随息居饮食谱》："调中活血，舒郁结，辟秽，和肝。"

3.《山东中草药》："治肝胃气痛，恶心呕吐，消化不良，泄泻，口舌糜烂，吐血，嗽口痢。"

〔验方经方〕

1. 玫瑰膏(《饲鹤亭集方》)：玫瑰花，熬后去渣，加白糖收膏。

2. 二花饮（验方）：玫瑰花、月季花、当归、丹参、益母草、芍药、香附。

〔食疗验方〕

玫瑰花茶：玫瑰花10克，当归10克，川芎10克，白芍30克，泽兰10克，益母草10克，红糖适量。水煎取汤，调入红糖服。主治：肝气郁结之月经不调，经前乳房胀痛等。

第七章　活血化瘀药

凡以疏通血脉，促进血行，消散瘀血为主要作用的药物，均称为活血化瘀药。

本类药适用于血行障碍、瘀血阻滞所引起的多种疾病，如：血瘀经闭、产后瘀阻、肿块、跌打损伤，瘀血肿痛以及关节痹痛、疮疡肿毒、出血等症。

本类药要根据气行则血行，气滞则血凝的道理，多配伍行气药同用，以增强活血化瘀药的作用。并须根据不同病因，适当配伍其他药应用：如寒凝气滞血瘀者，当配合温里药同用；关节痹痛者，当配合祛风湿药同用；痈疽肿痛者，配合清热解毒药同用；咽喉积聚者又当配合软坚散结药同用。

本类药物大多能活血通经，有的还可以堕胎催产，故妇女月经过多，或血虚无滞的经闭及孕妇，均当慎用或忌用。

川　芎　《本经》

〔来源〕为伞形科多年生草本植物川芎的干燥根茎。

〔产地〕主产于四川的灌县、重庆，此外云南、湖北、贵州、甘肃、陕西等省亦有栽培。

〔采收〕夏季，当茎下的节盘显著突出并略带紫色时即采挖。除去泥沙，晒后炕干，再去须根。生用，酒炒或麦炒用。

〔成分〕含挥发油、生物碱及阿魏酸等。

〔规格性状〕



本品为不规则结节状拳形团块，直径2～7cm。表面黄褐色，粗糙皱缩，有多数平行隆起的轮节，顶端有凹陷的类圆形茎痕、下侧及轮节上有多数小瘤状根痕。质坚实，不易折断，断面黄白色或灰黄色，散有黄棕色油室，形成层呈波状环纹。气浓香，味苦、辛。稍有麻舌感，微回甜。以肥大、断面色黄白、质坚实、油性大、香气浓郁者为佳。

〔药材鉴别〕

本品横切面：木栓层为10余列细胞。皮层狭窄，散有根迹维管束，其形成层明显。韧皮部宽广。形成层环波状或不规则多角形。木质部导管多角形或类圆形，大多单列或排成“V”形，偶有木纤维束。髓部较大。薄壁组织中散有多数油室，类圆形、椭圆形或形状不规则，淡黄棕色，靠近形成层的油室小，向外渐大；薄壁细胞中富含淀粉粒，有的薄壁细胞中含草酸钙晶体，呈

类圆形团块或类簇晶状。

粉末淡黄棕色或灰棕色。淀粉粒较多，单粒椭圆形、长圆形、类圆形、卵圆形或肾形，直径5～16μm，长约21μm，脐点点状、长缝状或人字状；偶见复粒，由2～4分粒组成。草酸钙晶体存在于薄壁细胞中，呈类圆形团块或类簇晶状，直径10～25μm。木栓细胞深黄棕色，常多层重叠，表面观呈多角形，壁薄。油室多已破碎，偶可见油室碎片，分泌细胞壁薄，含有较多的油滴。导管主为螺纹导管，也有网纹及梯纹导管，直径14～50μm，有的螺纹导管增厚壁互相联结，似网状螺纹导管。

取本品粉末1g，加石油醚（30℃～60℃）5ml，放置10小时，时时振摇，静置，取上清液1ml，挥干后，残渣加甲醇1ml使溶解，再加2%，5－二硝基苯甲酸的甲醇溶液2～3滴与氢氧化钾的甲醇饱和溶液2滴，显红紫色。

取本品粉末1g，加乙醚20ml，置水浴上加热回流1小时，滤过，滤液挥干，残渣加醋酸乙酯2ml使溶解，作为供试品溶液。另取川芎对照药材，同法制成对照药材溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各1～2μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以正己烷－醋酸己酯（9∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，置紫外灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的荧光斑点。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归肝胆、心包经。

〔功效〕活血行气，祛风止痛。

〔处方名〕川芎、芎藭、制川芎。

〔临床使用〕

1. 治肝失调达疏泄所致胸闷不舒、胁下胀痛：本品配伍柴

胡、枳壳、香附等药同用，如柴胡疏肝散(《景岳全书》)。兼热者，配伍丹皮、山栀子，如黑消遥散(《女科指要》)。

2. 因气、血、痰、火、湿、食郁结所致胸膈痞闷、脘腹胀满、吞酸呕吐：本品与香附、苍术、神曲、栀子等清热燥湿、行气消食药合用，如越鞠丸(《丹溪心法》)

3. 治风寒侵袭，上犯巅顶所致头痛发作、痛连项背、恶风恶寒：本品配伍荆芥、防风、羌活、白芷等药同用，如川芎茶调散(《和剂局方》)。

4. 治外感风湿、邪郁肌腠所致的头重如裹，身重疼痛不能转侧：本品配伍防风、羌活等药同用，如羌活胜湿汤。(《内外伤辨惑论》)。

5. 治风寒湿痹阻气血所致的肢体关节疼痛重着、肌肤麻木不仁：本品配伍羌活、独活、薏苡仁等药同用，如薏苡仁酒法(《类证治人节》)。

6. 妇女气滞血瘀所致的月经不调、痛经、经闭、难产、胞衣不下、产后恶露不行以及腹中结块：本品配伍当归、乌药、红花、桃仁、牛膝、益母草、熟地、香附、五灵脂等同用，如六合汤(《济生汤》)。治产后恶露不行，瘀血腹痛：生化汤(《景岳全书》)。治虚寒腹痛，妊娠下血：如胶艾汤(《金匮要略》)。治血虚月经不调，少腹痛：如益母草四物汤(《经验方》)。

7. 治血脉运行不畅，血瘀气滞所致的肢体疼痛、麻木不仁、头痛健忘、心胸胁肋刺痛：本品配伍当归、芍药、桃仁、红花等药同用，如桃仁四物汤(《医宗金鉴》)。

8. 治风湿跌打：风湿邪气阻滞经络，或跌打损伤瘀血阻滞：治风湿，用独活寄生汤；治跌打瘀血，用桃仁四物汤。

〔用量用法〕 3～10 克，丸散酌减；外用适量。生用。

〔使用注意〕 阴虚火旺之头痛忌用。月经过多者不宜用。保

胎、降血压宜用大量；调经用是中等量；收缩子宫只宜小量。

〔药理作用〕

1. 镇静作用　动物试验证明，川芎对神经系统有镇静作用。对小白鼠及大白鼠灌胃，能抑制自发活动，还能抑制戊巴比妥钠的催眠时间，能对抗咖啡因引起的兴奋。

2. 降压作用　川芎水浸剂及水浸膏溶液能降低动物血压，但作用较弱。小剂量时有升压作用，大量则有降压作用，对麻醉动物犬、猫、兔静脉注射降压作用明显，肌肉注射也可引起血压下降，对肾性高血压与利血平有协同作用。

3. 扩张血管作用　川芎的乙醇提取物作冠状动脉及股动脉注射能使动物的冠状动脉及下肢血流量增加。

4. 对平滑肌的作用　川芎浸液及流浸膏对妊娠子宫的作用：小量时能使张力升高，收缩增强，终呈痉挛；大量则反使子宫麻痹，收缩停止。川芎浸膏对离体家兔及豚鼠小肠，小量时呈抑制作用，大量则使收缩完全停止。川芎中所含的川芎内酯及阿魏酸对平滑肌有抗痉作用。

5. 对心脏的影响　川芎浸液对蟾蜍心脏主要呈兴奋作用，高浓度则呈抑制作用。川芎可以降低小白鼠的耗氧量，随着剂量的不同可以维持 30～60 分钟。

6. 抑菌作用　体外试验证明川芎对宋内氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、霍乱弧菌等有抑制作用。对部分皮肤真菌也有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主中风入脑头痛，寒痹，筋挛缓急，金创，妇人血闭无子。"

2.《名医别录》："除脑中冷动，面上游风去来，目泪出，多涕唾，忽忽如醉，诸寒冷气，心腹坚痛，中恶，卒恶肿痛，胁

风痛，温中内寒。”

3.《药性论》：“治腰脚软弱，半身不遂，主胞衣不出，治腹内冷痛。”

4.《本草备要》：“补血润燥，行气搜风，上行头目，下行血海，止痛调经，泄泻血痢。”

〔验方经方〕

1. 川芎茶调散(《和剂局方》)：川芎、荆芥、防风、细辛、白芷、羌活、薄荷、甘草。茶汤送服。

2. 川芎散(《卫生宝鉴》)：川芎、僵蚕、菊花、石膏。

3. 芎夷散（验方)：川芎、辛夷花、苍耳子、白芷、丹皮、黄连、黄芩、桔梗、葱白、甘草、

4. 芎柏散（验方)：川芎、白芷、黄柏、砂仁、上肉桂、细辛。

5. 六合汤（验方)：川芎、当归、生地黄、芍药、莪术、官桂。

〔食疗验方〕

川芎鱼头汤：川芎 10 克，白芷 10 克，细辛 10 克，防风 15 克，白芷 10 克，鱼头一个。上物入沙煲中熬汤饮。主治：风寒头痛，恶寒，无汗，舌质淡红，苔薄白等。

丹　参　《本经》

〔来源〕为唇形科多年生草本植物丹参的根。

〔产地〕主产于河北、安徽、江苏、四川等地。

〔采收〕秋季采挖，除去茎叶，洗净泥土，切片，晒干。生用或酒炒用。

〔成分〕含丹参酮等。

〔规格性状〕



本品根茎短粗，顶端有时残留茎基。根数条，长圆柱形，略弯曲，有的分枝并具须状细根，长10～20cm，直径0.3～1cm。表面棕红色或暗棕色红，粗糙，具纵皱纹。老根外皮疏松，多显紫棕色，常呈鳞片状剥落。质硬而脆，断面疏松，有裂隙或略平整而致密，皮部棕红色，木部灰黄色或紫褐色，导管束黄白色，呈放射状排列。气微，味微苦涩。

以条粗均匀、外红内紫、有菊花状白点者为佳。

栽培品较粗壮，直径0.5～1.5cm。表面红棕色，具纵皱，外皮紧贴不易剥落。质坚实，断面较平整，略呈角质样。

〔药材鉴别〕

取本品粉末5g，加水50ml，煎煮15～20分钟，放冷，滤过。滤液置水浴上浓缩至粘稠状，放冷后，加乙醇3～5ml使溶解，滤过。取滤液数滴，点于滤纸条上，干后，置紫外光灯（365nm）下观察，显亮蓝灰色荧光。将此纸条悬挂在氨水瓶中（不接触液面），20分钟后取出，置紫外光灯（365nm）下观察，显淡亮蓝绿色荧光。

取鉴别1项下的滤液0.5ml，加三氯化铁试液1～2滴，显污绿色。

取本品粉末1g，加乙醚5ml，置具塞试管中，振摇，放置1小时，滤过，滤液挥干，残渣加醋酸乙酯1ml使溶解，作为供试品溶液。另取丹参对照药材，同法制成对照药材溶液。再取丹参

酮Ⅱ、对照品，加醋酸乙酯制成每1ml含2mg的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述二种溶液各5μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以苯－醋酸乙酯（19∶1）为展开剂，展开、取出，晾干。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点；在与对照品色谱相应的位置上，显相同的暗红色斑点。

〔**贮藏保管**〕置干燥处。

〔**性味**〕味苦，性微寒。

〔**归经**〕归肝、心经。

〔**功效**〕活血化瘀，凉血宁心，消肿。

〔**处方名**〕丹参、紫丹参、酒丹参。

〔**临床使用**〕

1. 治妇女血气不和而致月经或先或后，或少或多，或痛经，或闭经：可单用；或配伍桃仁、红花、当归、益母草等活血调经药同用，如调经丸。

2. 治气血瘀滞而致癥瘕包块，心腹疼痛，脏腑积聚：本品配伍当归、乳香、没药等活血祛瘀药同用，如活络效灵丹（《医学衷中参西录》）。

3. 治血瘀气滞，心脉瘀阻所致的心胸刺痛，胸痞短气，心烦不安：本品配伍檀香、砂仁等药同用，如丹参饮。

4. 治肝失疏泄条达，血瘀气滞而致胸胁刺痛，胸闷腹胀：本品配伍柴胡、枳壳、当归、白芍等药同用，如丹栀逍遥散（《经验方》）。

5. 治温热入营，热伤营阴所致身热夜甚、心烦躁扰、舌质红绛：本品配伍连翘、金银花、犀角、生地等药同用，如清宫汤（《温病条辨》）。

6. 治阴虚生热，心神不安所致的烦躁不眠，心悸：本品配

伍生地、麦冬、酸枣仁、远志等药同用，如天王补心丹(《世医汤效方》)。

7. 治血热壅滞所致乳痈、疮疡肿毒初起，红肿疼痛：本品配伍连翘、金银花等药同用，如消乳汤(《医学衷中参西录》)。

8. 治风湿热痹，关节肌肉红肿热痛：本品配伍苍术、黄柏、牛膝、丹皮、赤芍、银花等清热解毒药同用。

〔**用量用法**〕10～15 克，入丸酌减，大量可用至 50 克。生用，或制成注射液用。

〔**使用注意**〕无瘀滞者不宜用。反藜芦。

〔**药理作用**〕

1. 扩张冠状动脉作用　丹参对脑垂体后叶激素引起的心肌缺血有扩张冠状动脉，增加血流量的作用。丹参对心脏的作用先是短暂的抑制，然后逐渐增强，但不同动物及个体差异很大，尚进一步研究。

2. 降压作用　丹参煎液给家兔静脉注射，有明显降低血压的作用，其降压机理是扩张周围血管。

3. 镇静作用　丹参或复方丹参注射液对小白鼠有明显的镇静作用，并能延长环己烯巴比妥钠的催眠时间。

4. 对脂质代谢的影响　临床应用丹参注射液，可使部分病例的胆甾醇下降，但在实验性动脉粥样硬化之大白鼠身上，口服丹参煎剂，未表现有降血脂的作用，对主动脉的病变也无保护作用。

5. 缩肝作用　临床应用观察，丹参对血吸虫病肝硬化及肝炎之肝肿大有使肝脏缩小的作用。

6. 镇痛作用　临床应用观察，丹参有镇痛作用，对胸痛、胁痛、痛经等有治疗作用。

7. 抑菌作用　丹参在体外对霍乱弧菌、葡萄球菌、结核杆

菌、大肠杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌等均有抑制作用。对小白鼠实验性结核有治疗作用，但对大白鼠无效。

8. 对血糖的影响　丹参煎液给家兔肌肉注射有明显的降低血糖作用。

9. 抗癌作用　动物试验证明：丹参能明显地延长艾氏腹水癌小白鼠的生存日，似有抗癌作用，但对癌症是否有效尚待研究。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主心腹邪气，肠鸣幽幽如走水，寒热积聚，破癥除瘕止烦满，益气。"

2.《本草纲目》："活血，通心活络。治疝痛。"

3.《名医别录》："养血，去心腹痼疾结气，腰脊强，脚痹，除风邪留热，久服利人。"

4.《药性论》："治脚弱，疼痹，主中恶；治腹痛，气作声音鸣吼。"

5.《日华子本草》："养神定志，通利关脉。治冷热劳，骨节疼痛，四肢不遂，排脓止痛，生肌长肉；破宿血，补新生血……"

〔验方经方〕

1. 益母胜金丹(《医学心悟》)：丹参、芫蔚子、香附、白术、当归、熟地、杭白芍。

2. 活络效灵丹(《医学衷中参西录》)：当归、丹参、乳香、没药。

3. 消乳汤(《医学衷中参西录》)：丹参、乳香、没药、银花、连翘、穿山甲、知母、瓜蒌。

4. 软肝汤（验方)：丹参、柴胡、鳖甲、瓦楞子、当归、香附子、延胡索、青皮、浙贝母、茵陈、连翘、夏枯草。

5. 丹参黄芪汤（验方)：丹参、黄芪、党参、桂枝、当归、川芎、牛膝、鸡血藤、附子、熟地、桃仁、红花。

〔食疗验方〕

丹参田鸡汤：丹参30克，虎杖20克，党参30克，田鸡2只。上物入沙煲熬汤饮。主治：慢性肝炎乙肝，两胁灼痛，神疲乏力，口干，大便干结等。

益母草　《本经》

附：茺蔚子

〔来源〕为唇形科一年生或二年生草本植物益母草的全草。

〔产地〕我国各地均有分布。

〔采收〕通常在夏季花期采收。割下地上部分，晒干。生用或熬膏用。

〔成分〕含益母草碱等。

〔规格性状〕

本品茎呈方柱形，上部多分枝，四面凹下成纵沟，长30～60cm，直径约0.5cm；表面灰绿色或黄绿色；体轻，质韧，断面中部有髓。叶交互对生，有柄；叶片灰绿色，多皱缩、破碎，易脱落；完整者下部叶掌状3裂，上部叶羽状深裂或浅裂成3片，裂片全缘或具少数锯齿。轮伞花序腋生，小花淡紫色，花萼筒状，花冠二唇形。切段者长约2cm　气微，味微苦。以茎细、质嫩、色绿、无杂质者为佳。

〔药材鉴别〕

本品茎的横切面：表皮细胞外被角质层，有毛茸：腺鳞头部4、6或8细胞，柄单细胞；非腺毛1～4细胞。下皮厚角细胞在棱角处较多。皮层为数列薄壁细胞；内皮层明显。中柱鞘纤维束微木化。韧皮部较窄。形成层不明显。木质部在棱角处较发达。髓部薄壁细胞较大。薄壁细胞含细小草酸钙针晶及小方晶。

取本品粉末3g，加乙醇30ml，加热回流1小时，放冷，滤过，滤液浓缩至5ml。将浓缩液加于已处理好的活性炭－氧化铝柱（活性炭0.5g，中性氧化铝100～120目，2g，内径10mm），用乙醇30ml洗脱，洗脱液蒸干，残渣加乙醇0.5ml使溶解，作为供试品溶液。另取盐酸水苏碱对照品，加乙醇制成每1ml含5mg的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各10μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以正丁醇－盐酸－水（4∶1∶0.5）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以稀碘化铋钾试液。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔**贮藏保管**〕置干燥处，防霉蛀。

〔**性味**〕味辛、苦，性微寒。

〔**归经**〕归肝、心包经。

〔**功效**〕活血祛瘀，利水退肿，消肿解毒。

〔**处方名**〕益母草、坤草。

〔**临床使用**〕

1. 治血瘀气滞所致的月经不调，行经腹痛以及妇人难产，或胞衣不下，产后恶露不尽，癥瘕等病。治月经不调，腹痛，用益母胜金丹(《医学心悟》)。治月经不调，腹痛癥瘕，用益母丸(《医学入门》)。

2. 治气血瘀阻致崩漏下血及产后下血：本品与当归、熟地、白芍配伍用，用益母四物汤(《成方切用》)。

3. 治跌打损伤而致瘀血肿痛，肢节筋骨疼痛：可单用，或配伍延胡索、牛膝、川芎、当归、丹参、木香等药同用。

4. 治血气瘀阻水湿内停所致面目肢体浮肿，尿少不利：本品配伍茯苓皮、冬瓜皮、车前子、泽泻等药同用。

5. 治疮疡肿毒，红肿热痛：本品配伍紫花地丁、蒲公英、

野菊花、土茯苓、合欢皮、丹参等药同用；亦可单味捣烂外敷。

〔用量用法〕10～15克，单用消肿可用至100克。外用研末调敷或鲜品捣敷。

〔使用注意〕孕妇忌用。气虚阴虚、脾虚便溏者，慎用。

〔药理作用〕

1. 兴奋子宫作用　益母草煎剂、酊剂给家兔灌胃或静脉注射，对家兔离体或在子宫及子宫瘘管作试验，结果证明均有兴奋子宫作用，能使子宫振幅、收缩率、紧张度，无论已孕未孕者均见增强，持续时间较久，其酊剂效力似比煎剂弱。其作用类似于垂体后叶激素，但效力较弱。有效成分为益母草碱。

2. 利尿作用　益母草碱给家兔作静脉注射有显著的利尿作用。临床口服益母草煎剂也有良好的利尿作用。其作用除益母草碱外，可能与所含的钾盐有关。

3. 降压的作用　口服浓煎的益母草煎液有较好的降压作用。

4. 对中枢神经的影响　益母草碱有兴奋呼吸中枢作用。而所含生物碱能抑制蛙的中枢神经系统。

5. 抑菌作用　益母草水浸液对常见皮肤真菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本草衍义》："治胎前产后诸疾，行血养血，难产作膏服。"

2.《本草蒙荃》："去死胎，安生胎，行瘀血，生新血，治小儿疳痢。"

3.《本草纲目》："活血破血，调经解毒。治胎漏难产，胞衣不下，血晕，血风，血痛。崩中漏下，尿血，泻血，痢，疳，痔，疾，打扑内损瘀血，大便小便不通。"

4.《本草拾遗》："捣苗，敷乳痈恶肿痛者；又捣苗绞汁服主治浮肿下水，兼恶毒肿。"

〔验方经方〕

1. 益母丸(《医学入门》)：益母草、当归、赤芍、木香。

2. 复方益母草膏(《新中医》)：益母草、当归、川芎、生地、香附、陈皮、砂仁、红糖。

3. 益母草膏（验方)：益母草熬膏，入砂糖适量。

4. 益母茅根煎（验方)：益母草、夏枯草、白茅根、黄芩、萹蓄、滑石、甘草。

5. 益母草芎归汤（验方)：益母草、川芎、当归、蒲黄、五灵脂、山渣。

附：茺蔚子

作用类似益母草，有活血调经，疏风清热作用。近代研究有收缩子宫作用，但作用不如益母草叶强；其酊剂及煎剂有降压作用；有维生素 A 样作用；服食过量有毒性反应。

〔食疗验方〕

1. 益母草黄米粥：鲜益母草 50 克，黄米 100 克。上物煮粥食。主治：产后腹痛，恶露不尽等。

2. 益母草生鱼汤：鲜嫩益母草 50 克，生鱼 500 克，生姜 4 片。上物煮汤食。主治：血滞经闭，产后瘀滞经闭等。

泽　兰　《本经》

〔来源〕为唇形科多年生草本植物地瓜儿苗的全草。

〔产地〕我国各地常有分布。

〔采收〕夏季枝叶茂盛时割取地上部分，晒干，切碎。生用。

〔成分〕含挥发油及鞣质。

〔规格性状〕

本品茎呈方柱形，少分枝，四面均有浅纵沟，长 50 ~

100cm，直径 0.2～0.6cm。表面黄绿色或带绿色，节处紫色明显，有白色茸毛；质脆，断面黄白色，髓部中空叶对生，有短柄；叶片多皱缩，展平后呈披针形或长圆形，长 5～10cm；上表面黑绿色，下表面灰绿色，密具腺点，两面均有短毛；先端尖，边缘有锯齿。花簇生叶腋或轮状，花冠多脱落，苞片及花萼宿存，黄褐色。无臭，味淡。以叶多茎实，带有花枝，色黄绿，不破碎者为佳。



〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛、苦，性微温。

〔归经〕归肝、脾经。

〔功效〕活血祛瘀，利水消肿。

〔处方名〕泽兰、泽兰叶。

〔临床使用〕

1. 治血瘀气滞而致月经涩少，行经腹痛：本品配伍当归、川芎、赤芍、香附、益母草等药同用，如泽益四物汤(《经验方》)。

2. 治冲任不调，气血瘀阻而月经少，渐之不通，日渐消瘦：本品配伍当归、白芍、甘草等药同用，如泽兰汤。(《鸡峰普济方》)。

3. 治产后血气瘀阻，恶露不行，所致小腹胀痛：本品配伍生地、赤芍、桂心、甘草等药同用，如泽兰汤(《医学心悟》)。

4. 治肝郁气血，气血瘀滞而致胸胁疼痛、胀满不舒：本品

配伍柴胡、当归、白芍、香附、郁金等舒肝养血药同用。

5. 治血瘀气滞，瘀阻筋骨所致的腰腿筋疼痛、痛有定处，活动不利：本品配伍牛膝、羌活、鸡血藤、威灵仙、杜仲、续断等药配伍用。

6. 治肝郁脾湿，气血瘀阻而致腹胀如鼓、尿少不利：本品配伍柴胡、枳壳、郁金、当归、茯苓、泽泻、猪苓、车前子等药同用。

7. 治气血郁滞，痹阻脉络，以致下肢浮肿、胀痛不已：本品与丹参、牛膝、川芎、防己、茯苓、车前子、泽泻等药同用。

8. 治跌打损伤，红肿而痛：本品配伍归尾、乳香、没药、三七末等药同用。治疮疡肿毒，配伍当归、银花、甘草等药同用。

〔**用量用法**〕6～10克。大剂量可用至50克。外用适量，鲜品捣烂外敷。

〔**使用注意**〕无瘀血者慎用，孕妇忌用。

〔**药理作用**〕

临床观察本品全草制剂有强心作用。有活血止痛作用。

〔**名著名言**〕

1.《神农本草经》："主乳妇内衄，中风余疾，大腹水肿，身面四肢浮肿，骨节中水，金疮，痈肿疮脓。"

2.《药性论》："主产后腹痛，频产血气衰弱冷成劳，瘦羸，又治通身面目大肿，主妇人血沥腰痛。"

〔**验方经方**〕

1. 泽兰汤(《妇科玉尺》)：泽兰、当归、芍药、甘草。

2. 柏子仁丸方（验方）：泽兰、柏子仁、牛膝、熟地、卷柏续断。

3. 泽兰蒲黄汤（验方）：泽兰、蒲黄、延胡索、牛膝、丹参、赤芍。

4. 消魂散(《产育宝庆集》)：泽兰、人参、荆芥炭、川芎。

桃　仁　《本经》

〔来源〕为蔷薇科落叶乔木桃的种仁。

〔产地〕全国大部分地区均产。

〔采收〕秋季果实成熟后采摘，除去果肉。击破果核，取出种子晒干。除去种皮，生用或捣碎用。

〔成分〕含苦杏仁甙等。

〔规格性状〕



本品呈扁长卵形，长1.2～1.8cm，宽0.8～1.2cm，厚0.2～0.4cm。表面黄棕色至红棕色，密布颗粒状突起。一端尖，中部膨大，另端钝圆稍偏斜，边缘较薄。尖端一侧有短线形种脐、圆端有颜色略深不甚明显的合点，自合点处散出纵向维管束。种皮薄，子叶2，类白色，富油性。气微，味微苦。

山桃仁：呈类卵圆形，较小而肥厚，长约0.9cm，宽约0.7cm，厚约0.5cm。

药材以颗粒均匀、饱满、完整、外皮色棕红，内仁白者为佳。

〔药材鉴别〕

桃仁石细胞黄色或黄棕色，侧面观贝壳形、盔帽形、弓形或椭圆形，高54～153μm，底部宽约至180μm，壁一边较厚，层纹细密；表面观类圆形、圆多角形或类方形，底部壁上纹孔大而

较密。

山桃仁：石细胞淡黄色、橙黄色或橙红色，侧面观贝壳形、矩圆形、椭圆形或长条形，高81～279μm，宽约至128（～198）μm；表面观类圆形、类六角形、长多角形或类方形，底部壁厚薄不匀，纹孔较小。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦、甘，性平。

〔归经〕归肝、心、大肠经。

〔功效〕破血行瘀，滑肠通便。

〔处方名〕桃仁、桃仁泥。

〔临床使用〕

1. 治瘀血阻于胞宫，经停不行，小腹疼痛拒按：本品配伍红花、当归、丹参、香附、青皮等理气通经药同用，如桃仁红花煎(《素庵医》)。

2. 治瘀血留阻结为血症，腹痛，漏下不止：本品与桂枝、茯苓、丹皮、芍药同用，如桂枝茯苓丸(《金匮要略》)。

3. 治血热互结，小腹急结而小便自利如狂：本品配伍桂枝、芒硝、甘草合用，如抵当汤(《伤寒论》)。

4. 治热于血分，发热尿血，小腹疼痛：本品配伍阿胶、滑石、丹皮等药同用，如桃仁汤(《瘟疫论》)。

5. 治热毒内郁，气血壅滞而致肠疡初起发热、恶寒、腹部疼痛拒按：本品配伍大黄、芒硝、丹皮药同用，如大黄牡丹汤(《金匮要略》)。若肺痈发热胸痛，咳吐脓血，本品与韭茎、薏苡仁、瓜蒌合用，如韭茎汤(《千金方》)。

6. 治血脉凝结日久而致虚极羸瘦、腹满不食、肌肤甲错、两目黯黑：本品配伍大黄、䗪虫、水蛭、黄芩等药同用，如大黄䗪虫丸(《金匮要略》)。

7. 治心血瘀阻，神明失守而癫痫狂越：本品与柴胡、香附、半夏、青皮等疏肝涤痰药同用，如癫痫梦醒汤(《医林改错》)。

8. 治跌打损伤处瘀肿疼痛：本品与大黄、蒲黄、硝石等药同用，如桃仁汤(《千金方》)。

9. 治老年体衰，血虚津亏，水枯舟停之大便干结难出，或燥结不通：本品配伍生地、火麻仁、当归等药同用，如润肠丸(《沈氏尊生书》)；亦可与杏仁、柏子仁、郁杏仁同用，如五仁丸(《世医汤效方》)。

〔用量用法〕6～10克，大剂量可用至30克。

〔使用注意〕孕妇忌用，脾虚便溏慎用。

〔药理作用〕

1. 对血液凝集的影响　桃仁醇提取物有显著的抑制血凝作用。

2. 止咳平喘作用　桃仁所含的苦杏甙，水解后可以产生氢氰酸，微量氢氰酸对呼吸中枢有抑制作用，故桃仁有类似杏仁样的止咳平喘作用。大量内服可以导致中毒，甚至引起死亡。

3. 缓泻作用　桃仁含有丰富的脂肪油，故有润肠缓泻的作用。

4. 抗痨作用　桃仁对小白鼠实验性结核有治疗作用。同时临床观察对子宫有兴奋作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草》："主瘀血，血闭癥瘕，邪气，杀小虫。"

2.《本草纲目》："主血滞风痹，骨蒸，肝症寒热，产后血瘀病。"

3.《珍珠囊》："治血结，血闭，血燥，通润大便，破蓄血。"

4.《药品化义》："……入大肠，治血枯便闭，血燥便难，以其濡润凉血和血，有开结通滞之力。"

〔验方经方〕

1. 桃仁四物汤(《医宗金鉴》)：桃仁、红花、当归、川芎、生地黄、芍药。

2. 桃仁散(《证治准绳》)：桃仁、红花、当归、牛膝。

3. 桃仁承气汤(《伤寒论》)：桃仁、大黄、芒硝、桂枝、甘草。

4. 损伤瘀痛汤（验方)：桃仁、红花、当归、川芎、生地黄、赤芍、桂枝、白芷、苏木、血竭、自然铜、乳香、没药。

〔食疗验方〕

桃仁猪瘦肉汤：桃仁 12 克，当归 10 克，川芎 10 克，白芍 20 克，猪瘦肉 100 克。上物放入沙煲中熬熟食。主治：痛经，血滞经闭，产后瘀滞腹痛等。

红　花　《图经本草》

〔来源〕为菊科一年生草本植物红花的干燥管状花。

〔产地〕主产于河南、河北、四川、浙江等省。

〔采收〕夏季开花，当花色由黄转鲜红时采收，阴干。生用或微炒用。

〔成分〕含红花苷等。

〔规格性状〕

本品为不带子房的管状花，长 1～2cm。表面红黄色或红色。花冠筒细长，先端 5 裂，裂片呈狭条形，长 5～8mm。雄蕊 5，花药聚合成筒状，黄白色。柱头长圆柱形，顶端微分叉，质柔软。气微香，味微苦。以花长、色红黄、鲜艳、质柔软者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末橙黄色。花冠、花丝、柱头碎片多见，有长管道状分泌细胞，常位于导管旁，直径约 66μm，含黄色棕色至红棕色

分泌物。花冠裂片顶端表皮细胞外壁突起呈短绒毛状。柱头及花柱上部表皮细胞分化成圆锥形单细胞毛，先端尖或稍钝。花粉粒类圆形、椭圆形或橄榄形，直径约60μm，具3个萌发孔，外壁有齿状突起。草酸钙方晶存在于薄壁细胞中，直径2~6μm。



取本品1g，加稀乙醇10ml，浸渍。倾取浸出液，于浸出液内悬挂一滤纸条，5分钟后将滤纸条放入水中，随即取出，滤纸条上部显淡黄色，下部显淡红色。

取本品粉末0.5g，加80%丙酮溶液5ml，密塞，冷浸15分钟，时时振摇，滤过，滤液作为供试品溶液。另取红花对照药材，同法制成对照药材溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各5μl，分别点于同一羧甲基纤维素钠为粘合剂的的硅胶H薄层板上，以醋酸乙酯－甲酸－水－甲醇（7∶2∶3∶0.4）为展开剂，展开，取出，晾干。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔**贮藏保管**〕置阴凉干燥处，防潮、防蛀。安全水分为10%~13%，库房相对湿度

〔**性味**〕味辛，性温。

〔**归经**〕归肝、心经。

〔**功效**〕活血通经，消肿止痛。

〔**处方名**〕红花、川红花。

〔**临床使用**〕

1. 治瘀血内停，气血不畅所致的月经困难、量少、色紫暗

有血块、小腹疼痛：本品配伍当归、川芎、白芍等药同用，如桃红四物汤(《医宗金鉴》)。

2. 治气滞血瘀内阻所致月经数月未行，胸胁胀满、小腹疼痛：本品配伍柴胡、牛膝、川芎、当归等药同用，如血府逐瘀汤(《医林改错》)。

3. 治瘀血内结所致癥积疼痛，按之坚硬：本品配伍当归、穿山甲、牡蛎、青皮等活血祛瘀药同用，如化瘀汤(《经验方》)。

4. 治产后瘀血停留，败血上冲而致头晕目花、胸闷气短、恶心呕吐、小腹疼痛拒按：本品配伍丹皮、当归、蒲黄、干荷叶等药同用，如红花散(《病机气宜保命集》)。

5. 治血瘀气滞，心脉受阻所致的心胸痞闷疼痛：本品配伍桂枝、枳壳、瓜蒌、薤白、五灵脂、丹参等药同用。

6. 治寒冷血瘀而致胃脘疼痛、痛有定处、遇寒痛甚：本品配伍丁香、木香、枳壳、五灵脂等药同用，如胃痛散(《中国医学大辞典》)。

7. 治血瘀气滞所致的胁肋疼痛、腹胀食少：本品配伍柴胡、栀子、白芍、瓜蒌、焦山楂等药同用，如健肝汤(《经验方》)。

8. 治跌打损伤，伤处瘀肿疼痛：本品与柴胡、桃仁、当归、大黄等药同用，如复元活血汤(《医学发明》)。若瘀血肿胀疼痛者，可用生山栀碾末酒调外敷，或与肉桂、川乌、草乌研末外敷，如神效散(《疡医大全》)。

〔**用量用法**〕3～10 克，大剂量可用至 15 克。外用适量。生用，或提取有效成分用。

〔**使用注意**〕无瘀滞者、月经过多者及孕妇忌用。

〔**药理作用**〕

1. 兴奋子宫作用　红花煎液对小白鼠、家兔、猫、狗的子宫皆有显著兴奋作用，小剂量时可使子宫发生节律性收缩，大剂

量时可使子宫自动收缩加强，甚至达到痉挛性程度，此现象对已孕子宫更为明显。

2. 对心血管系统的作用　红花煎剂对麻醉猫、狗有持久的降压作用，醇浸出液降压效果更好。并有抑制心脏作用，小剂量时有兴奋心脏的作用。水浸剂有扩张心脏冠状动脉作用。

3. 对毛细血管的影响　红花煎剂有收缩毛细血管作用，并能使肾小球毛细血管收缩，肾容积减少。

4. 降酯作用　对高胆固醇血症的家兔，口服红花油 1 克/公斤/日，可降低血液中高胆固醇、总脂、三硝酸甘油酯及非脂化脂肪酸的水平。

5. 对平滑肌作用　有兴奋小肠及支气管平滑肌作用。

〔**名著名言**〕

1.《本草纲目》："活血，润燥，止痛，散肿，通经。"

2.《本草经疏》："红兰花本行血之药也，血晕解，留滞行，即止，过用能使血行不止而毙。"

3.《开宝本草》："产后血晕，口噤，腹内恶血，绞痛，胎死腹中，并酒煎服也主蛊毒下血。"

〔**食疗验方**〕

红花红糖水：红花 10 克，当归 15 克，赤芍 20 克，丹参 20 克，益母草 20 克，红糖适量。上物水煎取汤，调入红糖调匀服。主治：痛经，血滞经闭，产后瘀阻腹痛，或跌打损伤瘀痛。

苏　木　《新修本草》

〔**来源**〕为豆科灌木或小乔木苏木的心材。

〔**产地**〕产于广东、广西、云南　台湾等省。

〔**采收**〕四季可采，伐下树干，除去树皮及边材，留取中心部分，干燥后保存。用时砍为小块，或经蒸软后切制饮片。

〔成分〕含巴西苏木素、挥发油及鞣质。

〔规格性状〕



本品呈长圆柱形或对剖半圆柱形，长 10 ~ 100cm，直径 3 ~ 12cm。表面黄红色至棕红色，具刀削痕和枝痕，常见纵向裂缝。横断面略具光泽，年轮明显，有的可见暗棕色、质松、带亮星的髓部。质坚硬。无臭，味微涩。以粗壮质重、色红黄者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

取苏木一小块，滴加氢氧化钙试液显深红色。

本品横切面：射线宽 1 ~ 2 列细胞。导管类圆形，直径约 160μm，常含黄棕色或红棕色物。木纤维多角形，壁极厚。木薄壁细胞壁厚，木化，有的含草酸钙方晶。髓部薄壁细胞不规则多角形，大小不一，壁微木化，具纹孔。

常见伪品为小叶红豆木：本品呈不规则块状或圆柱形，大小不一。表面棕红或紫红至紫褐色。可见刀削痕和较粗的纵向木质纹理。横切面粗糙。味淡。水浸液呈橙黄色，加碱后溶液呈黄绿色，放置后逐渐变污锈色。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘、咸、辛，性凉。

〔归经〕归肝、脾、心经。

〔功效〕行血祛瘀，消肿止痛。

〔处方名〕苏木、苏方木、苏方。

〔临床使用〕

1. 治跌打损伤，骨折及内伤瘀血疼痛，无论新伤及陈旧损伤：本品配伍乳香、血竭、红花、马钱子等活血止痛药，如八厘散、苏木酒。

2. 治瘀血所致的月经不通，烦热疼痛，或痛经：本品配伍桃仁、红花、赤芍、五灵脂等活血化瘀药，如通经丸。

3. 治产后血气腹痛，或晕闷，喘息欲死：本品配伍人参、麦冬、肉桂、芍药等，如苏木汤。

4. 治早期血吸虫病：本品配伍郁金、蟾酥、青黛，如杜吸丸。古方还用治破伤风及痈肿疮毒等。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。生用，多锉细入药。

〔使用注意〕无瘀滞者不用，孕妇忌服。

〔药理作用〕

1. 促进血液凝结作用　动物试验证明，苏木有促进血凝作用，能缩短家兔血浆再钙化的时间。

2. 对血管系统的影响　苏木有收缩血管作用。苏木浸出液能增强离体蛙心的收缩。并可使由于枳壳煎液减弱的心收缩力有所恢复，还能解除水谷氯荃、奎宁、毛果云香碱，毒扁豆碱、尼古丁等对蛙心的毒性。

3. 中枢抑制作用　适量苏木水，用不同给药方法，对小鼠、兔、豚鼠有催眠作用，大量应用有麻醉作用，并能对抗士的宁及可卡因的中枢兴奋作用，但不能对抗咖啡的兴奋作用。

4. 抑菌作用　苏木浸剂及煎剂对白喉杆菌、肺炎杆球菌、流感杆菌、副伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等有显著的抑制作用；对百日咳杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌A、B及肺炎杆菌有抑制作用。

5. 杀虫作用　10%的苏木体外可以杀灭肝蛭，体内则需要20%的浓度方可，但体内要达到这一浓度是十分困难的。

〔名著名言〕

1.《唐本草》："主破血，产后腹胀闷欲死者。"

2.《海药本草》："主虚劳血癖壅滞；产后恶露不尽，腹中搅痛，及经络不通，男女中风，口噤不语。

3.《日华子本草》："治妇人血气心腹痛，月候不调及蓐劳、排脓止痛，消痈肿扑损瘀血，女人失音，血噤，赤白痢并后分急痛。"

〔验方经方〕

1. 八厘散(《医宗金鉴》)：苏木、乳香、没药、血竭、红花、自然铜、制马钱、丁香、麝香。

2. 苏木酒(《圣济总录》)：苏木，槌烂，研粗末，浸酒服。

3. 通经丸（验方)：苏木、五灵脂、红花、桃仁、当归、川芎、牛膝、赤芍、香附、琥珀。

凌霄花　《本经》

〔来源〕为紫葳科落叶木质藤本植物紫葳的花。

〔产地〕我国南北各地均有分布。野生于山谷、溪边、疏林下，或攀援于树上、石壁上，或为栽培。

〔采收〕7～9月择晴天摘下刚开放的花朵，晒干。

〔成分〕含芹菜素、β－谷甾醇等。

〔规格性状〕

凌霄：多皱缩卷曲，黄褐色至棕褐色，完整花朵长4～5cm。萼筒钟状，长2～2.5cm，裂片5，裂至中部，萼筒基部至萼齿尖有5条纵棱。花冠先端5裂，裂片半圆形，下部联合呈漏斗状，表面可见细脉纹，内表面较明显。雄蕊4，着生在花冠上，2长2短，花药个字形，花柱1，柱头扁平。气清香，味微苦，

酸。

美洲凌霄：完整花朵长 6～7cm。萼筒长 1.5～2cm，硬革质，先端 5 齿裂，裂片短三角状，长约为萼筒的 1/3，萼筒外无明显的纵棱；花冠内表面具明显的深棕色脉纹。



以朵大、完整、色棕黄、无花梗者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①毛泡桐、干燥花：本品长 4～7.5cm，花萼较小，长约 1.2cm，质厚，密被柔毛。花冠紫红色，干者灰棕色，内表面紫色斑点众多。②白花泡桐干燥花：本品长 7～12cm，花萼长 2～2.5cm，质厚，裂片被柔毛，内表面较密，花冠白色，干者外面灰黄色至灰棕色，密被 毛茸，内面色浅，腹部具紫色斑点，筒部毛茸稀少。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮。

〔性味〕味辛，性微寒。

〔归经〕归肝、心包经。

〔功效〕行血破瘀，凉血祛风。

〔处方名〕凌霄花、凌霄、紫葳。

〔临床使用〕

1. 治瘀血阻滞之经闭、崩漏、癥瘕；本品配伍红花、当归、牛膝、刘寄奴等活血化瘀药，如凌霄花散。古方有单用治疗瘀血经闭及崩漏。此外，可入复方中治疗癥瘕，近入复方中治疗子宫颈癌等，如鳖甲煎丸。

2. 治肺有热所致的鼽鼻：本品配伍硫黄、栀子、轻粉、白矾等清热解毒药，如凌霄花散、紫葳散。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减。生用。

〔使用注意〕无瘀滞者及孕妇忌用。

〔药理作用〕

临床观察本品有避孕、抗癌及利尿作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主妇人产乳余疾，崩中，癥瘕，血闭，寒热羸瘦。"

2.《药性论》："主热风，风痫，大小便不利，肠中结实，止产后崩血不定，淋沥。"

3.《开宝本草》："行血通经，治跌打损伤，痰火脚气。"

〔验方经方〕

1. 紫葳散(《鸡峰普济方》)：紫葳、当归、莪术。

2. 紫葳散(《杨氏家藏方》)：凌霄花、硫黄、轻粉、胡桃仁。

月季花　《本草纲目》

〔来源〕为蔷薇科常绿灌木月季的花蕾或初开放的花。

〔产地〕生于山坡或路旁，我国各地普遍栽培。

〔采收〕6～7月择阴天采收花朵，晒干，或烘干。

〔成分〕主含挥发油，尚含槲皮素等。

〔规格性状〕

本品呈类球形，直径1.5～2.5cm。花托长圆形，萼片5，暗绿色，先端尾尖；花瓣呈覆瓦状排列，有的散落，长圆形，紫红色或淡紫红色；雄蕊多数，黄色。体轻，质脆。气清香，味淡，微苦。以紫红色、半开放的花蕾、不散瓣，气味清香者为佳。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防压、防蛀。



〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕活血调经，消肿解毒。

〔处方名〕月季花、四季花、月月红。

〔临床使用〕

1. 治气血不调而致月经或先或后、或多或少、小腹胀痛：可单用。治月经不调，用鲜花泡服；亦可与当归、香附、丹参、茺蔚子、枳壳等配伍应用。

2. 治肝郁血滞所致的胸胁疼痛，腹胀少食：本品配伍柴胡，郁金、枳壳、陈皮、白芍等药同用。

3. 治气滞热郁发为瘰疬疼痛或溃烂：本品配伍蒲公英、夏枯草、银花、香附、牡蛎等清热解毒，行气散结药同用。

4. 治跌打损伤或气滞血瘀而致筋骨疼痛、脚膝肿痛、腰痛，或瘀肿疼痛：可单用为末，酒冲服；亦可与桂枝、赤芍、当归、川芎等药同用。

〔用量用法〕6～10克，大剂量可用至30克。外用，捣烂外敷。

〔使用注意〕脾胃虚弱者，孕妇慎用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："活血消肿，敷毒。"

2.《分类草药性》："止血。治红崩白带。"

牛　膝　《本经》

附：土牛膝

〔来源〕为苋科多年生草本植物牛膝或川牛膝的根。

〔产地〕牛膝主要栽培于河南；川牛膝主产于四川、云南、贵州等省。

〔采收〕冬季地上部分枯萎后采挖，除去泥土、茎干、须根，晒干，或经硫黄烟熏过。切片生用，或配盐水炒用。

〔成分〕含皂苷、脱皮甾酮等。

〔规格性状〕



本品呈近圆柱形，微扭曲，向下略细或有少数分枝，长30～60cm，直径0.5～3cm。表面黄棕色或灰褐色，具纵皱纹、支根痕和多处横向突起的皮孔。质韧，不易折断，断面浅黄色或棕黄色，维管束点状，排列成数轮同心环。气微，味甜。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①红牛膝：本品根多数成簇，外表黄棕色，具明显的纵皱纹，具细的侧根。质韧，不易折断，断面灰棕色，筋脉小点1～4层，排列成环。气微，略有甜味，后微苦而麻舌。②土牛膝：根多呈细长圆柱形，表面灰黄色，顶端有切去芦头的痕迹。全体有细顺纹与侧根痕，质柔韧，不易折断，断面纤维性，筋脉小点数层排列成环，气无，味微甜而涩。③白牛膝：本品表面灰黄色，质脆，断面皮部

灰黄色，木部淡黄色，气无，味苦。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防潮。

〔性味〕味苦、酸，性平。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕破血通经，强筋蠲痹。

〔处方名〕牛膝、怀牛膝、川牛膝。

〔临床使用〕

1. 治瘀血内停，月经停闭而致小腹疼痛拒按：本品配伍柴胡、枳壳、桃仁，红花，川芎等药同用，如血府逐瘀汤(《医林改错》)。

2. 治瘀血内停，结积腹中而致腹痛拒按，结块坚硬：可单用，亦可与干漆、生地等药同用，如万病丸(《三因方》)。

3. 治湿热蕴结、气血瘀阻，小便淋沥不通而疼痛：本品与瞿麦、滑石、通草等药同用，如牛膝汤(《千金方》)。

4. 治瘀血内停，积于胞宫，而致胞衣不下，小腹疼痛：本品同冬葵子煎服(《梅师集验方》)。

5. 治肝肾阴虚，肝阳上亢，而致眩晕头痛、耳鸣心悸，或手指麻木欲作中风：本品配伍生赭石、生地、白芍、牡蛎等滋阴镇肝药同用，如镇肝熄风汤(《医学衷中参西录》)。

6. 治风寒湿痹阻经脉气血所致的周身关节疼痛、肌肤麻木不仁、关节屈伸不利：本品配伍防风、独活、细辛、秦艽配伍等药同用，如三痹汤(《妇人良方》)。若湿热下注，两脚红肿，疼痛麻木：本品配伍苍术、黄柏以燥湿清热，如三妙丸(《医学正传》)。

7. 治肝肾亏虚而致两脚痿弱无力，腰脊酸软：本品配伍熟地、当归、黄柏等药同用，如虎潜丸(《医宗必读》)。若湿热侵淫而两脚痿废无用，本品配伍苍术、黄柏、萆薢等药同用，如加

味二妙丸(《丹溪心法》)。

8. 治咽喉肿痛：本品配伍玄参、麦冬、桔梗、射干等清热养阴、利咽喉药。也常用治阴虚火旺所致的牙龈疼痛，本品配伍石膏、知母、熟地、麦冬等滋阴泻火药，如玉女煎加味。

9. 治肝肾亏损，肝阳偏亢之头晕、头痛、眼花、耳鸣：本品配伍钩藤、杜仲、何首乌、夏枯草等补肝肾、平肝潜阳药，如牛膝钩藤煎。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。外用适量。生用，或酒浸蒸熟后用。

〔使用注意〕遗精、泄泻、月经过多者及孕妇忌用。

〔药理作用〕

1. 对子宫的影响　牛膝对子宫的影响可因动物的不同及已孕未孕而异；两种牛膝的流浸膏对煎剂对兔离体子宫无论已孕未孕皆呈兴奋作用而使其收缩；对未孕猫子宫则使其弛缓，对已孕猫子宫则使其收缩；对豚鼠子宫无论已孕未孕皆使其弛缓；对犬子宫则作用不稳定。怀牛膝对小白鼠子宫有使其收缩的作用，总的说来牛膝对子宫的兴奋作用占优势。

2. 镇痛作用　动物试验对临床应用皆证明牛膝有止痛作用，川牛膝止痛作用比怀牛膝强。用小鼠注射酒石酸锑钾或醋酸所产生的“扭转”的方法，证明煎剂腹腔注射有一定止痛作用，但远不及吗啡。

3. 对肠管的作用　牛膝煎剂对小白鼠离体胃肠有抑制作用。对豚鼠肠管有加强收缩。静脉注射对麻醉犬及正常或麻醉兔的胃运动，于暂时兴奋后转为抑制。

4. 降压作用　怀牛膝煎剂静脉注射对麻醉犬、猫、兔或醇提取液均有暂时的降压作用，血压下降时伴有呼吸兴奋，无急速耐受现象，降压作用主要与组织胺释放有关，此外，对心脏的抑

制，外周血管扩张也有一定作用。

5. 利尿作用　牛膝醇提取液和煎剂静脉注射麻醉兔和狗，有轻度的利尿作用。此外，牛膝含有皂甙，故静脉注射有溶血作用，故注射液应除去皂甙。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主寒湿痿痹，四肢拘挛，膝痛不可屈，逐血气，伤热火烂，堕胎。"

2.《日华子本草》："治腰膝软怯冷弱，破癥结，排脓止痛，产后心腹痛并血运，落胎，壮阳。"

3.《滇南本草》："止筋骨痛，强筋舒筋，止腰膝酸麻，破瘀堕胎，散结核，攻瘰疬，退痈疽，疥癞，血风，牛皮癣，脓窠。"

4.《本草正义》："主手足热血痿痹，血燥拘挛，通膀胱淫秘，大肠干结，补髓填精，益阴活血。"

〔验方经方〕

1. 牛膝木瓜汤（验方）：牛膝、木瓜、苍术、络石藤、草薢、羌活、独活、鸡血藤、五加皮、细辛。

2. 跌打腰痛丸（验方）：川牛膝、杜仲、续断、乳香、没药、鸡血藤、肉桂、制马钱子、红花、血竭。

3. 加味三妙散(《医学正传》)：牛膝、苍术、黄柏、知母、生地、玄参、赤芍。

4. 牛膝当归汤(《证治准绳》)：牛膝、桂枝、当归、桃仁、牡丹皮、延胡索、木香、甘草。

5. 牛膝散(《妇人良方》)：牛膝、当归、桃仁、牡丹皮、桂心、川芎、木香、延胡索、芍药。

附：土牛膝

本品为怀牛膝野生品种。又柳叶牛膝、粗毛牛膝也作土牛膝

用。功效与牛膝相似，但长于泻火解毒，破血通淋。常可用治白喉，咽喉肿痛，口舌生疮，痈肿丹毒及淋病尿血，尿道痛。用量10～15克，鲜者30～60克。

〔食疗验方〕

牛膝白茅根茶：膝牛淮10克，白茅根50克，法夏10克，陈皮6克，钩藤15克，升麻10克，上药水煎取汤，当茶饮。主治：耳源性眩晕，头晕目花，欲吐，苔腻等。

刘寄奴　《别录》

〔来源〕为菊科多年生直立草本植物奇蒿的全草。

〔产地〕分布于长江以南各省，野生在山坡、树林下。

〔采收〕于8月开花时连根拔起，除去根和泥土，晒干，切片入药。尚有玄参科一年生草本植物阴行草的地上部分，习称北刘寄奴，分布于华北，东北及中南地区。7～9月采割地上部分，晒干入药。

〔成分〕含香豆精，黄酮苷等。

〔规格性状〕

干全草茎长60～90cm，通常已弯曲，直径0.2～0.4cm，表面棕黄色至棕褐色，常披白色毛茸。本品茎质坚而硬，折断面呈纤维状，黄白色，中间白色而疏松。叶互生，通常干枯皱缩或脱落，表面暗绿色，背面灰绿色密披白毛，质脆易破碎或脱落。枝梢常花穗，枯黄色。气芳香，味淡。以身干、叶绿、花穗黄而多、无霉斑及杂质者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，以防霉蛀。

〔性味〕味苦，性温。

〔归经〕归心、脾经。

〔功效〕破血通经，消胀止痛。

〔处方名〕刘寄奴。

〔临床使用〕



1. 治瘀血阻滞，经闭不通：本品配伍凌霄花、当归尾、红花、牛膝等药同用，如紫葳散(《沈氏尊生书》)。

2. 治折伤瘀血肿痛：本品与骨碎补、延胡索同用煎汤加酒及童便服。又《本事方》刘寄奴散，以本品研末渗入伤口，治创伤出血疼痛。

〔用量用法〕3～10克，水煎服。外用适量。

〔使用注意〕本品为破血之品，多服令人吐利，故血气虚弱、无瘀滞者忌用。

〔名著名言〕

1.《唐本草》："主破血，下胀。"

2.《日华子本草》："治心腹痛，下气水胀，血气，通妇人经脉癥结，止霍乱水泻。"

3.《开宝本草》："疗金疮，止血为要药，产后余疾，下血，止痛。"

4.《本草纲目》："小儿尿血，新者研末服。

〔验方经方〕

1. 刘寄奴汤(《圣济总录》)：刘寄奴、知母、当归、鬼箭羽、桃仁。

2. 紫葳散(《妇科玉尺》)：凌霄花、刘寄奴、当归、赤芍、丹皮、肉桂、延胡索、白芷、红花。

姜　黄　《新修本草》

〔来源〕为姜科多年生草本植物姜黄的根茎。

〔产地〕主产于四川、福建、台湾、江西、云南等地。

〔采收〕秋冬两季采挖，洗净泥土，用水煮或蒸熟至透心为度，晒干，除去须根及外皮。切片生用。

〔成分〕含姜黄酮、姜黄素等挥发油。

〔规格性状〕

本品呈不规则卵圆形、圆柱形或纺锤形，常弯曲，有的具短叉状分枝，长2～5cm，直径1～3cm，表面深黄色、粗糙，有皱缩纹理和明显环节，并有圆形分枝痕及须根痕。质坚实、不易折断，断面棕黄色至金黄色，角质样，有蜡样光泽。内皮层环纹明显，维管束呈点状散在。气香特异，味苦、辛。

以身干无须根，断面棕黄色、质重、气香浓者为佳。

〔药材鉴别〕

本品横切面：表皮细胞为1列，细胞扁平，壁薄。皮层宽广，有叶迹维管束；外侧近表皮处有6～8列木栓细胞，扁平，壁薄，排列较整齐；内皮层细胞凯氏点明显。中柱鞘为1～2列薄壁细胞；维管束有限外韧型，散列，近中柱鞘处较多，向内渐减少。薄壁细胞含挥发油滴、淀粉粒及红棕色色素。

取本品粉末少量，置滤纸上，滴加乙醇与乙醚各1滴，待干，除去粉末，滤纸染成黄色，加热硼酸饱和溶液1滴，则渐变为橙红色，再加氨试液1滴，则变成蓝黑色，后渐变为褐色，久置，则又变为橙红色。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味苦、辛，性温。

〔归经〕归脾、肝经。

〔功效〕破血行气，通经止痛，驱风疗痹。

〔处方名〕姜黄、片姜黄。

〔临床使用〕

1. 治气血瘀滞而月经不畅，量少色红，腹痛：本品配伍当归、赤芍、香附、川芎、延胡索、黄芩等药同用，如姜芩四物汤（《医宗金鉴》）。

2. 治宫寒血凝所致妊娠胎漏、下血淋漓、胎动：本品配伍当归、熟地、艾叶、鹿角胶等药同用，如姜黄散（《圣惠方》）。

3. 治气血瘀阻，冲任不调而致月经闭止不行，小腹胀痛：本品配伍桃仁、红花、当归、赤芍、川芎、香附等药，如姜附桃仁四物汤。

4. 治气滞血瘀疼痛：本品配伍当归、木香、乌药等药同用，如姜黄散（《杨氏家藏方》）。

5. 治肝郁血滞，胸闷胁痛，腹胀食少：本品配伍桂枝、枳壳、甘草等药同用，如推气散（《丹溪心法》）。

6. 治风寒湿邪痹阴经络所致关节疼痛、肢体麻木、屈伸不利：本品配羌活、防风、海桐皮、当归等药同用，如舒筋汤（《妇人良方》）。

7. 治跌打伤痛，瘀肿不可忍：本品配乳香、没药、川芎、桃仁、当归等药同用，如姜黄汤，（《伤科方书》）。若有骨折筋伤者，配骨碎补、川断、自然铜等接骨续筋。

〔用量用法〕6～9克，大剂量可用至15克。

〔使用注意〕孕妇慎用。

〔药理作用〕

1. 利胆作用　50%的姜黄煎液及盐水浸出液均有较明显的利胆作用。其作用均能维持1～2小时。姜黄所含的姜黄素有收缩胆囊的作用。可以消除阻塞性黄疸。

2. 兴奋子宫作用　片姜黄和色姜黄煎剂及浸剂（2%盐酸作溶剂）对小白鼠、豚鼠离体子宫有兴奋作用。对家兔子宫瘘管引起同期性收缩，1次给药可以持续5～6小时。

3. 降脂作用　姜黄乙醇提取物给高胆固醇血症的兔口服，在3周内使其血胆固醇从266毫克%下降为36毫克%。

4. 降压作用　姜黄醇提取液，对麻醉犬表现降压作用，此作用不因注射阿托品及切断迷走神经而受影响。如预先注射麦角流浸膏，可以使降压作用翻转为升压作用。醚提取成分降压作用极弱。

5. 抑菌作用　姜黄及挥发油部分对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

6. 抑制病毒作用　姜黄煎剂对小白鼠体内或脑内接种病毒试验，结果证明姜黄组较对照组动物生存时间延长。

7. 抗真菌作用　姜黄水浸剂在试管内对多种皮肤真菌有抑制作用。

8. 镇痛作用　姜黄煎剂有镇痛作用。

〔名著名言〕

1.《唐本草》："主心腹结积，疰忤，下气破血，除风热，消痈肿。功力烈于郁金。"

2.《日华子本草》："治癥瘕血块，痈肿，通月经，治跌扑瘀血，消肿毒，止暴风痛，冷气，下食。"

3.《本草术》："治气证痞证，腹满喘噎，胃脘痛，腹胁肩背及臂痛，痹，疝。"

4.《本草图经》："治气胀及产后败血攻心。"

〔验方经方〕

1. 姜桂散(《本草纲目》)：姜黄、肉桂。

2. 姜黄汤(《现代实用中药》)：姜黄、黄连、肉桂、延胡

素、郁金、茵陈。

3. 柴胡姜黄汤(《本草汇言》)：柴胡、姜黄、红花、白芥子、芦荟。

4. 姜芩四物汤(《医宗金鉴》)：姜黄、黄芩、当归、川芎、熟地黄、赤芍、牡丹皮、延胡索。

郁　金　《新修本草》

〔来源〕为姜科多年生草本植物郁金或姜黄或莪术的块根。

〔采收〕秋冬两季植株枯萎时采挖，摘取块根，除去须根。洗净泥土，入沸水中煮透取出，晒干，切片。生用或醋制用。

〔成分〕主含挥发油。

〔规格性状〕



温郁金：呈长圆形或卵圆形，稍扁，有的微弯曲，两端渐尖。长3.5～7cm，直径1.2～2.5cm。表面灰褐色或灰棕色，呈不规则的纵皱纹，纵纹隆起处色较浅。质坚实，断面灰棕色，角质样；内皮层环明显。气微香，味微苦。

以个大粒匀、质坚实、外皮少皱缩、断面淡棕色者为佳。

黄丝郁金：呈纺锤形，有的一端细长，长2.5～4.5cm，直径1～1.5cm。表面棕灰色或灰黄色，具细皱纹，断面橙黄色，外周棕黄色至棕红色。气芳香，味辛辣。

以个大肥满、外皮皱纹细、断面橙黄色者为佳。

桂郁金：呈长圆锥或长圆形，长2～6.5cm，直径1～

1.8cm。表面具疏浅纵纹或较粗糙网状皱纹。气微，味微辛苦。

绿丝郁金：呈长椭圆形，较粗壮，长1.5～3.5cm，直径1～1.2cm。气微，味淡。

〔药材鉴别〕

本品横切面：

温郁金：表皮细胞有时残存，外壁稍厚。根被狭窄，为4～8列细胞，壁薄，略呈波状，排列整齐；皮层宽约为根直径的1/2，油细胞难察见，内皮层明显。中柱韧皮部束与木质部束各40～55个，间隔排列，木质部束导管2～4个，并有微木化的木纤维，导管多角形，壁薄，直径20～90μm。薄壁细胞中的淀粉粒均糊化。

黄丝郁金：根被最内层细胞壁增厚，有时木质部导管与纤维连接成环。油细胞众多，薄壁组织中随处散有色素细胞。

桂郁金：根被细胞偶有增厚，根被内方有1～2列厚壁细胞，成环，层纹明显。导管类圆形，直径可达160μm。

绿丝郁金：根被细胞无增厚，中柱外侧的皮层处常有色素细胞，韧皮部皱缩，木质部束较多，64～72个，导管扁平。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛、苦，性寒。

〔归经〕归心、肝、肺经。

〔功效〕行气破瘀，清心解郁，凉血止血，利胆退黄。

〔处方名〕郁金、川郁金、广郁金。

〔临床使用〕

1. 治肝郁血滞，疏泄失职而致胸闷喘气、胁下胀痛、不思饮食：本品配伍柴胡、枳壳、陈皮、香附、白芍、甘草，如郁金香附散(《常用处方手册》)。

2. 治肝气犯胃而致脘痛、嗳气噎膈：本品配伍木香、陈皮、

佛手、旋覆花等药同用，如癫倒木金散(《经验方》)。若兼寒疼痛者，可与附子、干姜为丸，朱砂为衣服，如辰砂二粒金丹(《奇效良方》)。

3. 治肝气郁滞，冲任不调所致月经困难、经前腹痛：本品配伍香附、桃仁、当归、白芍、川芎、红花等同用，如宣郁通经汤(《傅青主女科》)。

4. 治热伤血络而致吐血、衄血、便血、尿黄、血淋：本品单用研细末服，治衄血、吐血；用韭汁、姜汁、童便磨郁金服，治呕血；本品同葱白煎服，治尿血不安。

5. 治痰热郁结的神志痴呆、喜怒无常及抽搐吐涎、癫痫惊狂：本品配伍菖蒲、法半夏、明矾、枳壳、竹沥同用，如郁金丹(《摄生众妙方》)。

6. 治湿热蒙蔽，发热胸痞，神志昏蒙：本品配伍石菖蒲、栀子、连翘、淡竹叶等药同用，如菖蒲郁金汤(《温病全书》)。

7. 治湿热郁结而致目黄，身黄，胸胁胀痛，小便不利：本品与牛胆、麝香为散服，如郁金散(《圣济总录》)。亦可与茵陈、栀子、黄柏、泽泻等清热化湿药同用。

〔**用量用法**〕6～10克，大剂量可用至20克。

〔**使用注意**〕阴虚失血及无气滞血瘀者，忌用；孕妇慎用。

〔**药理作用**〕

1. 利胆作用　郁金所含的挥发油有利胆作用。临床用治黄疸型传染性肝炎，有止痛、退黄及缩小肝脏等作用。所含姜黄素有健胃作用。

2. 利尿作用　郁金有利尿作用，并能减轻尿胆元。

3. 抗真菌作用　郁金浸出液对部分皮肤真菌有抑制作用。

〔**名著名言**〕

1.《本草备要》："行气，解郁，泄血，破瘀。凉心热，散

肝郁。治妇人经脉逆行。

2.《本草术》："治发热，郁，咳嗽。"

3.《药性论》："治妇人宿血气心痛，冷气结聚。"

4.《唐本草》："主血积，下气，生肌止血。破恶血，血淋，尿血，金疮。"

〔验方经方〕

1. 辰砂 -粒金丹(《奇效良方》)：郁金、附子、干姜、朱砂。

2. 宣郁通经汤(《傅青主女科》)：郁金、柴胡、芍药、栀子、黄芩、香附、丹皮、当归、白芥子。

3. 郁金散(《女科方要》)：郁金、莪术、丹皮、木香。

4. 消石散(《中医杂志》)：郁金、甘草、火硝、白矾、滑石。

5. 排石汤（验方)：郁金、金钱草、枳壳、芒硝、大黄、姜黄、延胡索、黄芩。

〔食疗验方〕

郁金猪瘦肉汤：郁金 12 克，桃仁 12 克，丹参 20 克，猪瘦肉 100 克。上物入沙煲中熬汤饮。主治：肝气郁滞，血瘀内阻所致胸腹胁胀痛，月经不调、痛经等。

五灵脂　《开宝本草》

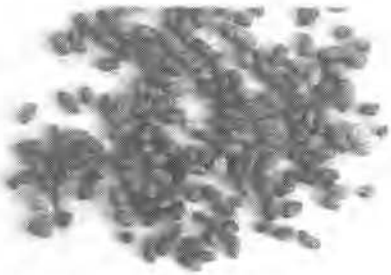
〔来源〕为鼯鼠科动物复齿鼯鼠或其近缘动物干燥粪便。

〔产地〕主产于河北、山西、陕西、甘肃等省。

〔采收〕全年均可采收，除去杂质，晒干。根据外形的不同，常分为"灵脂块"及"灵脂米"。用时捣碎，酒炒或醋炒用。

〔成分〕主含树脂、维生素 A、尿素、尿酸等。

〔规格性状〕



灵脂块：又称糖灵脂，呈不规则的块状，大小不一。表面黑棕色、红棕色或灰棕色，凹凸不平有油润性光泽，粘附的颗粒呈长椭圆形，表面常裂碎，显纤维性。质硬，断面黄棕色或棕褐色，不平坦，有的可见颗粒，间或有黄棕色树脂状物质，气腥臭。

以色黑棕、有油润性光泽者为佳。

灵脂米：为长椭圆形颗粒，长5～15mm，直径3～6mm。表面黑棕色、红棕色或灰棕色，较平滑或微粗糙，常可见淡黄色纤维，有的略具光泽。体轻，质松，易折断，断面黄绿色或黄褐色，不平坦，纤维性。气微。

以体轻、色黑棕、断面色黄褐者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防潮。

〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕生用：通利血脉，散瘀止痛。炒用：化瘀止血。

〔处方名〕五灵脂、米灵脂、醋灵脂。

〔临床使用〕

1. 治气滞血瘀，胃脘胁肋刺痛：本品配伍延胡索、香附、没药等药同用，如手拈散(《奇效良方》)。

2. 治瘀血阻滞的经闭，痛经，产后瘀阻，血晕腹痛：本品配伍蒲黄等药同用，如失笑散(《和剂局方》)。

3. 妇女崩漏经多，紫黑多块，小腹刺痛：可单用本品研末，

当归煎汤送服；也可配生地、熟地、阿胶等凉血止崩药同用。

此外用本品研细末涂之，可治蜈蚣、蛇、蝎等毒虫伤。

〔用量用法〕5～10克，水煎服。行血宜生，止血宜炒。

〔使用注意〕血虚无瘀者及孕妇忌服。《十九畏饮诀》云："人参最怕五灵脂。"《纲目》云："恶人参、损人。"故不宜与人参同用。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　体外试验证明五灵脂浸液对伤寒杆菌、霍乱弧菌、葡萄球菌、结核杆菌等有较强的抑制作用。

2. 抗真菌作用　体外试验证明五灵脂浸出液对部分皮肤真菌有抑制作用。

3. 缓解平滑肌痉挛　体外试验及临床应用皆证明五灵脂有缓解平滑肌痉挛作用。此外，临床观察有止痛作用。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："心腹冷痛，小儿五疳，辟瘕，治风，通利血脉，女子月闭。"

2.《本草衍义补遗》："凡血崩过多者，半炒半生，酒服，行血止血，治血气刺痛甚效。"

〔验方经方〕

1. 膈下逐瘀汤(《医林改错》)：五灵脂、桃仁、丹皮、赤芍、延胡索、当归、川芎、红花、香附子、枳壳、甘草。

2. 失笑散(《圣惠方》)：五灵脂、蒲黄。

3. 灵脂益母汤（验方)：五灵脂、益母草、当归、川芎、桃仁、红花。

4. 加减胶艾四物汤（验方)：五灵脂、炒蒲黄、阿胶、艾叶、当归、川芎、生地黄、芍药、党参、黄芪。

5. 灵脂散：五灵脂、白芨、乳香、没药。

血　竭　《新修本草》

〔来源〕为棕榈科常绿灌木植物麒麟竭的干燥树脂。

〔产地〕产于我国广东、台湾等省；国外产南亚、非洲南美等热带地区。

〔采收〕采集果实鳞片间分泌出的树脂，充分晒干，加贝壳入笼中强摇振，使树脂块脱落，筛去果实鳞片及杂质，布包入热水中软化成团，取出置冷；或煮果实取汁浓缩；或将茎干切口使树脂渗出，以器接取，待干凝后即为成品。捣碎研末入药。

〔成分〕主含血竭素、血竭红素等。

〔规格性状〕

本品呈不定形块状物，大小不等，表面有沟纹及布包纹痕，赤褐色或紫褐色。质硬而脆，断面有玻璃样光泽，用火燃之，冒烟呛鼻，研末色鲜红；气微，味甘而咸，嚼之砂样感。外表赤褐色，研末红如血，燃之其烟呛鼻者为真品。

〔常见伪品与鉴别〕

常见用马尾松树脂除去挥发油后掺入红色染料、黄沙、黑沙、猪血等制成。检查均不含麒麟竭化学成分。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘、咸，性平。

〔归经〕归肝、心包经。

〔功效〕活血散瘀，止痛，止血，敛疮生肌

〔临床使用〕

1. 治血瘀、胸阳不振而致心胸痞胀疼痛、舌紫、脉涩：本品与瓜蒌、薤白、半夏、桂枝、丹参、五灵脂、川芎等药同用。

2. 治血凝气滞而腹痛起块，按之痛甚，或妇人血气刺痛，经闭疼痛，产后瘀血疼痛或产后败血冲心，胸闷腹痛：本品同没

药、滑石、牡丹皮等药为丸服。

3. 治跌打肿痛，疼痛不可忍：本品配伍乳香、没药、红花等药同用，如七厘散(《良方集腋》)；亦可与桂心、当归、白芷、赤芍等同用，如麒麟血散。

4. 治恶疮久不愈，破溃后脓水淋漓，久不收口：本品同铅丹研末外贴，治一切不测恶疮，年深不愈；或本品同大枣、干地黄研细末调贴，治瘰疬已破，脓水不止，如血竭散(《杨氏家藏方》)；或用本品研细末调涂，治痔漏疼痛不可忍；或单用为末敷之，治臁疮不合等。

〔用量用法〕1～4克，丸散酌减。外用适量。生用，多研细末入药。

〔使用注意〕无瘀滞及阴虚血热者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 抑真菌作用　体外证明血竭1∶2的水浸剂在试管内有抑制部分皮肤真菌的作用。

2. 血竭能显著缩短家兔血浆再钙化的时间。

〔名著名言〕

1.《唐本草》："主五脏邪气，带下，心痛，破瘀血……"

2.《海药本草》："主打伤折损，一切疼痛，补虚及血气搅痛，内伤血聚，并宜酒服。"

〔验方经方〕

1. 七厘散(《良方集腋》)：乳香、没药、血竭、红花、儿茶、冰片、麝香、朱砂。

2. 麒麟血散(《圣惠方》)：麒麟血、当归、白芷、没药、赤芍、桂心。

3. 血竭散(《产乳备要》)：没药、血竭。童便冲服。

4. 血竭丸(《摘元方》)：血竭、没药、滑石、牡丹皮。蜡糊

为丸。

自然铜 《本经》

〔来源〕为含 FeS_2 矿石的天然黄铁矿。

〔产地〕产于四川、湖南、云南、辽宁等地。

〔采收〕采挖后，除去杂石，保存干燥处。用时多经火煅红，然后醋淬，反复二三次，置地下退火毒，研末水飞。

〔成分〕主含二硫化铁。

〔规格性状〕



本品晶形多为立方体，集合体呈致密块状。表面亮淡黄色，有金属光泽；有的黄棕色或棕褐色，无金属光泽。具条纹，条痕绿黑色或棕红色。体重，质坚硬或稍脆，易砸碎。烃面黄白色，有金属光泽；或断面棕褐色，可见银白色亮星。无臭，无味。以色黄、质重、表面光滑、断面亮黄色者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品粉末 1g，加稀盐酸 4ml，振摇，滤过，滤液加铁氰化钾试液，即生成深蓝色沉淀；分离，沉淀在稀盐酸中不溶，但加氢氧化钠试液，即分解成棕色沉淀。又取滤液，加 1% 邻二氮菲的乙醇溶液数滴，即显深红色。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味辛，性平。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕散瘀止痛，接筋续骨。

〔处方名〕

〔临床使用〕

1. 治跌打损伤及骨折所致的瘀血肿痛：本品配伍乳香、没药、当归、血竭、地鳖虫等活血祛瘀药同用，如自然铜散。

2. 治瘀血所致的各种疼痛：本品配伍黄柏、细辛、胡椒等药同用，如自然铜散。一切腰部闪挫疼痛，可配伍土鳖虫研细末服。

3. 治恶疮及烫伤：本品配伍密陀僧、甘草、黄柏等药同用。古方用自然铜防治瘿瘤（类似于地方性甲状腺肿），可将自然铜研细，放入瓮中，饮用皆瓮之水。

〔用量用法〕6～12 克，丸散酌减。多煅后醋淬研细末入药。

〔使用注意〕无瘀滞，骨折尚未整复者及虚热者忌服。

〔药理作用〕

1. 止痛作用　自然铜经火煅醋碎后有止痛作用，对跌打损伤及骨折等所引起的疼痛有效。

2. 对造血系统的影响　自然铜能促进骨髓及周围血液网状细胞及血色素的增生。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："排脓，消瘀血，续筋骨，治产后血邪，安心，止惊悸。"

2.《开宝本草》："疗折伤，散血止痛，破积聚。"

〔验方经方〕

1. 自然铜散(《张氏医通》)：自然铜、归身、乳香、没药、羌活。骨碎补煎汁送服。

2. 新伤续骨汤(《中西医结合治疗骨折》)：自然铜、乳香、没药、续断、骨碎补、归尾、地鳖虫、丹参、泽兰、延胡索、苏

木、桑枝、桃仁。

乳　香　《别录》

〔来源〕为橄榄科小乔木卡氏乳香树的渗出树脂。

〔产地〕主产于红海沿岸的索马里，埃塞俄比亚等地。

〔采收〕春秋两季采收，以春季为主。用刀切伤使树脂渗出，数天后凝成硬块，即可采收。入药多炒用。

〔成分〕含树脂、树胺、挥发油。

〔规格性状〕



本品呈小形乳头状、泪滴状颗粒或不规则的小块，长0.5－3cm，有时粘成团块。淡黄色或棕红色，半透明。本品外表面有一层类白色粉尘，除去粉尘略有光泽。质坚而脆，断面蜡样透明状。气微芳香，味微苦。嚼之初呈碎粒样，迅速软成胶状物粘牙，唾液成乳白色，有香辣感。燃之冒黑烟，有黑色残渣。

以淡黄色、颗粒状、半透明、无砂粒、粉末不粘手，气芳香者为佳。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防热，防灰尘。

〔性味〕味苦、辛，性温。

〔归经〕归心、肝、脾经。

〔功效〕活血止痛，消肿生肌。

〔处方名〕乳香、制乳香、熏陆香。

〔临床使用〕

1. 治气血凝滞而致的痃癖癥瘕、积聚腹痛硬满拒按：本品配伍没药、丹参、归尾等药同用。若痼结坚硬，本品配伍三棱、莪术、桃仁、红花等破血逐瘀、消癥磨积之药。

2. 治气血凝滞所致脘腹疼痛、拒按、痛有定处：本品同儿茶为丸服；治心气疼痛不可忍：本品合胡椒为细末服，治心急痛。

3. 治产后恶血不下，攻刺心腹作痛：本品与没药、延胡索、五灵脂、牡丹皮、桂枝等药同用。

4. 治外伤而致胸胁疼痛，或筋骨损伤，痛不可忍：本品与没药、归尾、桃仁、红花等药同用。

5. 治风寒湿邪，痹阻经脉，屈伸不利：本品配伍羌活、防风、秦艽、海风藤等药同用，如蠲痹汤(《医学心悟》)。若血虚兼瘀而致关节疼痛，本品配伍当归、牛膝、桃仁、五灵脂等药同用，如趁痛散(《证治准绳》)。

6. 治风痰郁阻经脉而致脉拘挛疼痛、屈伸不利、麻木不仁，或半身不遂：本品配地龙、天南星、制川乌、制草乌等药同用，如小活络丹(《和剂局方》)。

7. 治热毒内郁，气血壅盛而致痈肿疮疡初起红肿疼痛不可忍：本品配伍没药、花粉、银花、皂刺、穿山甲、白芷等药同用，如仙方活命饮(《外科发挥》)。外用可与没药、寒水石、冰片为末外搽。如乳香定痛散(《外科发挥》)。

8. 治情志郁结，气滞血瘀而致乳房起块、坚硬不平、推之不移或块软可移：本品与牛黄、麝香、没药同用，如犀角丸(《外科全生集》)。

9. 治疮疡溃烂，年深不愈，久不生肌，脓水淋漓：本品配伍没药、血竭、儿茶、冰片、麝香碾末，用膏药外贴，如化腐生

肌散(《女科要旨》)。亦可与雄黄、没药、麝香为丸内服，如醒消丸(《外科全生集》)。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减，外用适量。生用或麦炒后用。

〔使用注意〕疮痈已溃而多脓者及孕妇慎用。

〔药理作用〕

1. 镇痛作用　临床观察有镇痛作用，其镇痛范围较广，对胸痛，胃肠绞痛，风湿痛，神经痛，跌打损伤瘀肿疼痛等皆有止痛作用。

2. 消炎防腐作用　口服乳香后能促进多核白血球增加，以吞噬死亡的血球及细胞，改善新陈代谢，从而有消炎作用。并且可以用来防腐及消除口臭，又可促进痈肿之脓液排出。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："疗耳聋，中风口噤，妇人血气……"

2.《日华子本草》："止霍乱，心腹痛。煎膏止痛长肉。"

3.《本草纲目》："消痈疽诸毒，托里护心，活血定痛，伸筋，治妇人难产，折伤。"

4.《名医别录》："疗风水毒肿，去恶气。"

5.《要药分剂》："赤白痢腹痛者，加入乳香无不效。"

〔验方经方〕

1. 活络效灵丹(《医学衷中参西录》)：乳香、没药、当归、丹参。

2. 乳香定痛散(《外科发挥》)：乳香、没药、川芎、白芷、赤芍、牡丹皮、生地黄、甘草。

3. 七厘散(《良方集腋》)：乳香、没药、红花、血竭、儿茶、朱砂、麝香、冰片。童便或温酒送服。

4. 小活络丹(《和剂局方》)：乳香、没药、制川乌、制草

乌、地龙、天南星。

5. 乳香灵乌散（验方）：乳香、没药、五灵脂、制草乌、肉桂。研细末服。

没　药　《海药本草》

〔**来源**〕为橄榄科小乔木没药树或爱伦堡没药树皮部渗出的油胶树脂。

〔**产地**〕主产于非洲东北部的索马里、埃塞俄比亚、也门及印度等地。

〔**采收**〕11月至次年2月采收，除去杂质。入药多炒用。

〔**成分**〕含挥发油、树脂、树胶素。

〔**规格性状**〕

本品呈不规则颗粒团块状，大小不一，红棕色或黄棕色，表面粗糙，覆有粉尘。本品特征：有时外有狗皮包裹或成块饼状，质坚而脆，易碎裂，碎面呈颗粒状，带棕色油样光泽，半透明。狗皮没药呈棕褐色或黄棕色，质韧，不易碎裂，不透明。与水共研则成黄色乳状液。气微芳香，味苦微辛。



以块粒大、色红棕、气香浓、无杂质者为佳。

〔**常见伪品与鉴别**〕常见伪品为松香加工品，呈不规则团

块，色灰黑，具松节油气。乙醚提取物遇发烟硝酸无反应。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防热，防灰尘。

〔性味〕味苦、辛，性平。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕散血祛瘀，消肿定痛。

〔处方名〕没药、制没药。

〔临床使用〕

1. 治血瘀气滞而脘腹疼痛，痛有定处：本品配伍五灵脂、延胡索、香附等药同用，如手拈散《医学心悟》。挟寒者，可与肉桂、高良姜，当归等药同用，如没药除痛散(《证治准绳》)。

2. 治寒凝血瘀而致月经闭止、小腹疼痛拒按：本品配伍干姜、肉桂、小茴香、川芎等药同用，如少腹逐瘀汤(《医林改错》)；若癥瘕腹痛，月水还通：本品与干漆、桂心等同用，如没药丸(《圣惠方》)。

3. 治跌扑刀伤而致筋骨损伤、瘀肿疼痛或出血：本品同乳香研烂，酒调服，治杀伤不透膜；本品与乳香、米粉为末，酒调为膏摊贴，治筋骨损伤。

4. 治火毒内盛发为疔痈疮毒、无名肿毒以及痔漏：本品配伍血竭、冰片、蟾酥、麝香等药为丸，舌下含化。治疔疮，无名肿毒。

5. 治肝热上攻而致目赤肿痛、外障疼痛、血贯瞳仁、漏眼胨血：本品配伍大黄、芒硝、血竭等药同用，如没药散(《眠海精微》)。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减，外用适量。生用或炒后用。

〔使用注意〕无瘀滞及孕妇忌服。

〔药理作用〕

1. 止痛作用　没药与乳香类似，临床观察有镇痛作用，可

用于各种疼痛。

2. 抗真菌作用　体外试验证明，没药有抗皮肤真菌的作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："主打磕损，心腹血瘀，伤损踠跌，筋骨瘀痛，金刃所损，痛不可忍，皆以酒投饮之。"

2.《海药本草》："主折伤马坠，推陈置新，能生好血，研烂，以热酒调服。"

3.《开宝本草》："疗杖疮，诸恶疮，诸漏卒下血，目中翳晕痛肤赤。"

4.《本草纲目》："散血消肿，定痛生肌。"

〔验方经方〕

1. 没药丸(《证治准绳》)：没药、乳香、川芎、川椒、赤芍、当归、自然铜。黄蜡为丸。

2. 没药散(《宣明论方》)：乳香、没药、穿山甲、木鳖子。

3. 舌化丹(《疡医大全》)：没药、朱砂、血竭、硼砂、乳香、雄黄、蟾酥、轻粉、冰片、麝香等份。用乳为丸，如小麦大，每取3丸，含舌下化咽。

4. 消毒没药散(《圣济总录》)：没药、黄矾、白矾、麝香。外用。

5. 没药散(《眼科尤目论》)：没药、血竭、大黄、芒硝。

延胡索　《开宝本草》

〔来源〕为罂粟科多年生草本植物延胡索的块茎。

〔产地〕主产浙江。

〔采收〕在立夏后采挖，除去苗叶和根须，洗净，分开大小，入沸水中烫煮约3分钟，见内外变黄时捞起晒干，用时捣碎。生用，或经醋炒、酒炒。

〔成分〕含延胡索甲素、延胡索乙素等多种生物碱。

〔规格性状〕



本品呈不规则的扁球形，直径0.5～1.5cm。表面黄色或黄褐色，有不规则网状皱纹。顶端有略凹陷的茎痕，底部常有疙瘩状凸起。质硬而脆，断面黄色，角质样，有蜡。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归心包、肝、脾、肺经。

〔功效〕活血祛瘀，行气止痛。

〔处方名〕延胡索、玄胡索、元胡、玄胡。

〔临床使用〕

1. 治心脉血凝气滞，胸阳不振，心胸憋闷疼痛：本品配伍丹参、檀香、桂心、瓜蒌、薤白、枳壳等药同用。

2. 治肝失条达、肝火内郁所致的心腹胸胁疼痛、烦躁、脉数：本品配伍川楝子同用，如金铃子(《圣惠方》)。若寒凝血滞而致胃脘、腹中冷痛，本品配高良姜、炮姜、香附、砂仁、郁金等药同用。若气滞脘胁胀痛，可配木香、青皮、砂仁、郁金等药同用。

3. 治血瘀气滞，冲任受阻而致行经腹痛、经水涩少，甚则经水不行：本品配伍当归、白芍、莪术、木香等药同用。若寒凝血瘀：本品配伍干姜、肉桂、当归、五灵脂、蒲黄、川芎等药同用，如少腹逐瘀汤(《医林改错》)。

4. 气血凝结所致的腹中结块、疼痛不休：本品配伍乳香、没药、片姜黄、赤芍、蒲黄等药同用，如延胡索散(《济生方》)。

5. 治寒湿客于厥阴，气血凝结而致睾丸肿胀疼痛、坚硬如石、引脐腹疼痛：本品与橘核、木香、川楝子、小茴香、乌药配伍用，如橘核丸(《济生方》)。

6. 治跌打扑损、瘀血疼痛肿胀、活动不利：本品配伍乳香、没药、血竭、苏木、归尾、骨碎补等药同用。或单用为末，豆淋酒下，治坠落车马、筋骨疼痛不止。

〔**用量用法**〕6～10克，大剂量可用至20克。活血宜酒炒，止痛宜醋制。

〔**使用注意**〕孕妇和气虚、血虚所致诸痛者，慎用。

〔**药理作用**〕

1. 对中枢神经系统的作用：

①止痛作用　本品有镇痛作用，主要成分为延胡索甲素、乙素及丑素。其中以左旋延胡索乙素的镇痛作用最显著，其他11种生物碱也有镇痛作用。

②镇静催眠作用　动物试验证明四氢掌叶防己碱有镇静催眠作用。单口服延胡索乙素片，对小鼠即有催眠作用，并与环己巴比妥钠有协同作用。

③解痉作用　延胡索服后有肌肉松弛的作用，故可以解除肌肉痉挛。能抑制五甲基四氮唑的惊厥作用，不能对抗电休克的发生，略能协同苯妥因钠抗电休克作用。对狗有轻度镇吐作用。

2. 对胃肠的影响　狗皮下注射四氢掌叶防己碱对胃液分泌量没有影响，大量应用有使胃液分泌量减少的作用，胃酸度及消化力减弱。自延胡索中提取的Coryrod，其中含去氢紫槿碱、右旋紫槿碱、四去氢掌叶防己碱、原鸦片碱。Coryrd或DHC皮下注射有显著抗大白鼠实验性溃疡，特别是幽门结扎性溃疡及阿司匹林引起的溃疡作用。

3. 对内分泌的影响　四氢掌叶防己碱能促进大鼠垂体分泌，

促肾上腺皮质激素，其作用部位可能在视丘。此外，尚有降低血脂、降压、止咳等作用，反复应用会产生耐药性。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："除风，治气，暖腰膝，破癥癖，扑损瘀血，落胎及暴腰痛。"

2.《开宝本草》："主破血，产后诸病，因血所为者。妇人月经不调，腹中结块，崩中淋露，产后血晕，暴血冲上，因损下血，或酒摩及煮服。"

3.《医学启源》："治脾胃气结滞不散，主虚劳泻，心腹痛，下气消食。"

〔验方经方〕

1. 芍药散(《证治准绳》)：延胡索、芍药、制香附。

2. 延桂散(《妇人大全良方》)：延胡索、当归、川芎、赤芍、肉桂、桃仁、枳壳、木香、熟地。

3. 延胡索散(《证治准绳》)：延胡索、当归、琥珀、蒲黄、赤芍、肉桂、红花。

4. 延胡当归散（验方)：延胡索、当归、肉桂。

王不留行　　《本经》

〔来源〕为石竹科一年生或越年生草本植物麦兰菜的成熟种子。

〔产地〕我国各地常有分布。

〔采收〕夏秋种子成熟时割取全草，晒干，收集种子。生用或炒用。

〔成分〕含多种皂苷，尚含王不留行黄酮苷。

〔规格性状〕

本品呈球形，直径约2mm。表面黑色，少数红棕色，略有

光泽，有细密颗粒状突起，一侧有1凹陷的纵沟。质硬，胚乳白色，胚弯曲成环，子叶2。无臭，味微涩苦。以干燥、子粒均匀、充实饱满、色乌黑、无杂质者为佳。



〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有①植物油菜的干燥成熟种子：本品直径0.15～0.2cm，表面网状纹理，一端具点状种脐，色较深，一端有一条凹陷浅沟，沟中有一凸起棱线。表面红褐至深棕色，子叶富油性。②野豌豆种子：本品种脐侧生，实起种子表面无明显突起。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕归肝、胃经。

〔功效〕通经下乳，利尿通淋。

〔处方名〕王不留、留行子、王不留行。

〔临床使用〕

1. 治肝气郁结，冲任不调所致月经数月不行，或胸胁闷胀，小腹疼痛：本品配伍柴胡、枳壳、桃仁、赤芍、当归、香附、牛膝等药同用。

2. 治死胎不下，口出恶臭，腹痛：本品与茺蔚子、五灵脂、白蒺藜、刘寄奴等药同用，如胜金散(《普济方》)。

3. 治气滞血瘀而致胎儿不下，腰胁疼痛剧烈：本品与当归、川芎、大腹皮、枳壳、白芷等药同用，王不留行催生饮(《经验方》)。

4. 治虚热劳损、膀胱血瘀而致小便涩痛不利、日数十行：本品配伍丹参、白芍、滑石、石苇等药同用。

5. 治金疮：本品配伍细辛、桑白皮、白芍等药同用，如王不留行散(《金匮要略》)。

6. 治肝气郁结，乳络不通而致乳房胀痛、乳汁不出：本品配伍通草、柴胡、枳壳、郁金、当归、赤芍、炮穿山甲等舒肝解郁、行气通络药同用，如下乳通泉散(《清太医院配方》)。若血虚气弱，化乳无源而致乳汁分泌少，甚则无乳，体倦食少：本品配伍麦门冬、穿山甲，猪蹄同用，如涌泉散(《卫生宝鉴》)；若肾气亏虚，不能化乳而致乳汁分泌少，腰膝酸软乏力：本品配伍枣皮、熟地、山药、续断、桑寄生、炙黄芪、杜仲、通草等同用。

7. 治痈肿，乳痈、疔毒初起：本品配桂心、当归、野葛根、甘草为散服，治痈肿。或与蒲公英、瓜蒌仁、当归同用，水煎服，治乳痈初起。

〔**用量用法**〕6～10克，大剂量可用致30克。

〔**使用注意**〕血证及孕妇忌用。久服耗血伤阴。

〔**药理作用**〕

1. 兴奋子宫作用　本品煎剂对大白鼠离体子宫有收缩作用。其乙醇浸出液作用更强。

2. 镇痛作用　本品对小白鼠实验性疼痛有止痛作用。

3. 临床应用观察有促进乳汁分泌及消炎、利尿等作用。

〔**名著名言**〕

1.《神农本草经》："主金疮，止血逐痛，出刺，除风痹内寒。"

2.《名医别录》："止心烦鼻衄，痈疽恶疮，瘘乳，妇人难产。"

3.《日华子本草》："治发背，游风，风疹，妇人血经不匀及难。"

〔验方经方〕

1. 涌泉散(《卫生宝鉴》)：王不留行、穿山甲、瞿麦、龙骨、麦冬。

2. 下乳合剂（验方)：王不留行、黄芪、党参、当归、熟地、白术、白芷、通草、穿山甲。

3. 胜金散(《普济方》)：王不留行、酸浆草、菥蓂子、白蒺藜、五灵脂。

5. 王不留行丸(《濒湖集简方》)：王不留行、蟾酥为丸服。

〔食疗验方〕

王不留行猪脚汤：王不留行30克，当归15克，党参30克，黄芪30克，首乌20克，鸡血藤30克，杞子30克，猪脚一对(500克)。上药一起放入沙煲中熬汤食。主治：产后乳少，头晕目花，神疲乏力，舌质淡红，苔白等。

干　漆　《本经》

〔来源〕为漆树科落叶乔木漆树的树脂经加工后的干燥品。

〔产地〕主产湖北、四川、云南、广东、安徽等省；国外日本、缅甸等国亦产。

〔采收〕一般取白漆桶内用剩的漆脚，晒干入药。用时捣碎，炒至烟尽或烧至烟尽存性用。

〔成分〕含漆酚。

〔规格性状〕

本品呈不规则块状，黑褐色或棕褐色，表面粗糙，有蜂窝状细小孔洞或呈颗粒状。质坚硬，不易折断，断面不平坦。具特殊臭气，以块整、色黑、坚硬、漆臭重者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品一小块，置瓷蒸发皿中，点火即燃烧，产生黑烟并发出强烈漆臭。

取本品粉末1g，加乙醇10ml，置热水浴中加热5分钟，放冷，滤过。取滤液1ml，加三氯化铁试液1～2滴，显墨绿色。

〔贮藏保管〕密闭保存，防火。

〔性味〕味辛、苦，性温、有毒。

〔归经〕归肝、胃经。

〔功效〕祛瘀破癥，消积杀虫。

〔处方名〕干漆。

〔临床使用〕

1. 治瘀血阻滞的经闭、癥瘕：本品与牛膝共研细末，生地黄汁合丸。治女人经闭，月经不来：本品配伍地黄汁煎煮和丸，酒服。治妇人血瘕，月经不通，脐下坚如杯，发热消瘦：可配伍当归、红花、桃仁、三棱、莪术等药同用。

2. 治虫积腹痛：本品配伍槟榔、龙胆草等药同用，用雷丸、穿山甲、雄黄同用，研细末为丸，每服4.5克，用治脑囊虫病。

〔用量用法〕3～5克，多烧至烟尽，研细末入药。

〔使用注意〕无瘀滞者及孕妇忌用。服药期间忌鸭肉。

〔药理作用〕

临床观察有杀虫作用，配伍雷丸、使君子、雄黄等治疗囊虫病及脑囊虫有效。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主绝伤，续筋骨……"

2.《名医别录》："疗咳嗽，消瘀血痞结腰痛，女子痂瘕，利小肠，去蛔虫。"

3.《珍珠囊》："削至深坚结之积滞，破日久凝结之瘀血。"

〔验方经方〕

1. 干漆丸（验方）：干漆、芫花、鳖甲、硇砂、木香、桃仁、制川乌、雄黄、麝香。

2. 干漆散（验方）：干漆、木香、芫花、赤芍、桂心、当归、川芎、琥珀、大黄、牛膝、桃仁、麝香。

3. 雷丸干漆丸（验方）：雷丸、干漆、雄黄、使君子、槟榔。

三　棱　《本草纲目拾遗》

〔来源〕为黑三棱科多年生草本植物黑三棱的块状根茎。

产于江苏、河南、山东、安徽、江西等省。

〔采收〕冬春两季采挖。除去根苗及须根，洗净泥土，削去外皮，晒干。润透切片，醋炒或麦炒用。

〔成分〕含挥发油。

〔规格性状〕

本品呈圆锥形，略扁，长2～6cm，直径2～4cm。表面黄白色或灰黄色，有刀削痕，须根痕小点状，略呈横向环状排列。体重，质坚实。无臭，叶淡，嚼之微有麻辣感。以个匀肥大、质坚体重、削尽外皮、色黄白者为佳。



〔药材鉴别〕

本品横切面：皮层为通气组织，薄壁分枝状，枝端彼此相连，形成大的细胞间隙；内皮层细胞排列紧密。中柱薄壁细胞类圆形，壁略厚，内含淀粉粒；维管束外韧型及周木型，散列，导管非木化。皮层及中柱均散有分泌细

胞，内含棕红色分泌物。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕破血行气，消积止痛。

〔处方名〕三棱、京三棱、荆三棱、制三棱。

〔临床使用〕

1. 治妇人血凝气滞，小腹起块，坚硬而痛，月经不行，渐积渐大，日渐消瘦：本品与莪术、芫花、青皮等药同用，如三棱煎丸(《济生方》)。

2. 治气滞血瘀，脘胁腹中起块，形状不一，软硬不等：本品与大黄、干漆、巴豆、硼砂等同用，如三棱丸(《医学切问》)。

3. 治气血瘀阻，经闭不通而致小腹疼痛：本品与丹皮、延胡索、川芎、牛膝等药同用，如三棱丸(《经验良方》)。

4. 治宿食积滞而致脘腹胀痛，嗳腐吞酸，不思饮食：本品配伍莪术、神曲、炒麦芽、青皮、半夏等药同用。

5. 治气滞痰凝而致瘿肿瘰疬结核：本品配伍莪术、海藻、昆布、夏枯草、浙贝母、生牡蛎等药同用。

〔用量用法〕6～10克，大剂量可用至20克。

〔使用注意〕三棱畏扑硝，一般不宜配伍。月经过多者和孕妇忌用。

〔药理作用〕

1. 促进血块吸收　本品煎液与莪术煎液一样有促进家兔腹膜腔内自体血液及血块吸收的作用。

2. 抗癌作用　30%三棱莪术注射液对小白鼠肉瘤180有明显的抑制作用，临床用治原发性肝癌。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："治妇人血脉不调，心腹痛，落胎，消恶血，补劳，通月经，治气胀，消扑损瘀血，产后腹痛，血晕并宿血不下。"

2.《开宝本草》："主老癖癥瘕积聚结块，产后恶血，血结，通月水，坠胎，止痛，利气。"

3.《医学启源》："主心膈痛，饮食不消，破气。"

〔验方经方〕

1. 三棱丸(《医学切问》)：三棱、大黄、硼砂、干漆（烧至烟尽）、巴豆（去皮、油）。

2. 三棱散(《集验方》)：三棱、莪术、砂仁、青皮、甘草。

3. 三棱煎（验方）：三棱、莪术、当归、熟地、川芎、白芍、肉桂、木香、丹参、香附、桃仁、红花、延胡索。

4. 三棱滑石汤（验方）：三棱、滑石、蒲公英、海金沙、天胡荽、车前子、甘草梢。

莪　术　《珍宁极药谱》

〔来源〕为姜科多年生草本植物莪术的根茎。

〔产地〕主产于广西、四川、浙江等省。

〔采收〕秋冬两季均可采挖，去净泥土，蒸熟，晒干，除去须根，润透切片。生用或醋炒用。

〔成分〕主含挥发油。

〔规格性状〕

蓬莪术：呈卵圆形、长卵形、圆锥形或长纺锤形，顶端多钝尖，基部钝圆，长2～8cm，直径1.5～4cm。表面灰黄色至灰棕色，上部环节凸起，有圆形微凹的须根痕或有残留的须根，有的两侧各有一列下陷的芽痕和类圆形的侧生根茎痕，有的可见刀削痕。体重，质坚实，断面灰褐色至蓝褐色，蜡样，常附有灰棕色

粉末，皮层与中柱易分离，内皮层环纹棕褐色。气微捏，味微苦而辛。



广西莪术：环节稍凸起，断面黄棕色至棕色，常附有淡黄色粉末，内皮层环纹黄白色。

温莪术：断面黄棕色至棕褐色，常附有淡黄色至黄棕色粉末。气香或微香。

以个均匀、质坚实、无须根、断面灰褐色者为佳。

〔药材鉴别〕

本品横切面：木栓细胞数列，有时已除去。皮层散有叶迹维管束；内皮层明显。中柱较宽，维管束外韧形，散在，沿中柱鞘部位的维管束较小，排列较密。薄壁细胞充满糊化的淀粉粒团块，薄壁组织中含金黄色油状物的细胞散在。

〔贮藏保管〕置于干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦、辛，性温。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕行气破血，消积止痛。

〔处方名〕莪术、蓬莪术、制莪术。

〔临床使用〕

1. 治气滞血瘀所致癥瘕积聚：本品配伍三棱同用，如三棱丸(《女科准绳》)。

2. 治气血凝结，而致月经数月未行、小腹疼痛硬结坠胀：本品配伍牛膝、苏木、三棱、红花等药同用，如莪术散(《秘传内脏经验女科》)。

3. 治气滞寒凝而致心腹胀满，疼痛拒按：本品为细末服，或同肉桂、小茴香研细末服。

4. 治宿食停滞而致脘腹胀满疼痛，嗳腐纳呆：本品配伍青皮、槟榔、丁香、谷芽等药同用，如莪术丸(《证治准绳》)。

5. 治痰气郁结，气血凝滞而致瘿瘤、瘰疬、马刀挟瘿者：本品配伍海藻、昆布、瓜蒌、夏枯草、牡蛎等药同用。

〔**用量用法**〕6～10克，大剂量可用至30克。

〔**使用注意**〕月经过多者和孕妇忌用，体虚者慎用。耗气伤血，不宜久服。

〔**药理作用**〕

1. 促进血块吸收作用　动物试验证明，莪术煎液对家兔腹腔内自体血液及血块有促进其吸收的作用。

2. 抗癌作用　100%的莪术注射液给实验性患肉瘤小白鼠腹腔注射0.3毫升，有较好的疗效，抑制率达52%以上，对小鼠艾氏腹水癌疗效不明显。

3. 抑菌作用　莪术挥发油在试管内有抑制金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌等作用。

4. 健胃作用　莪术对消化系统的作用类似于姜黄，能直接兴奋肠道，偶有用于气胀性绞痛。

5. 刺激试验　100%的莪术注射液给兔股四头肌注射1毫升，48小时后解剖，无炎症、充血及坏死等反应。说明莪术注射液能全为组织吸收。此外，经毒性试验证明莪术毒性低，小白鼠半致死量为16.75克/公斤体重。

〔**名著名言**〕

1.《药性论》："治女子血气心痛，破痃癖冷气，以酒醋摩服。"

2.《日华子本草》："治一切气，开胃消食。通月经，消瘀

血，止扑损痛。下血及内损恶血等。”

3.《开宝本草》：“主心腹痛，中恶，疰忤，霍乱，冷气吐酸水，解毒，食欲不消，酒研服之。又疗妇人血气，丈夫奔逐。”

4.《汤液本草》：“通肝经聚血。”

5.《生草药性备要》：“敷疮消肿，散瘀止痛。亦能止血理跌打。”

〔验方经方〕

1. 莪术散(《秘传内府经验女科》)：莪术、三棱、红花、牛膝、苏木。

2. 莪术丸(《证治准绳》)：莪术、三棱、香附、槟榔、牵牛子、谷芽、青皮、木香、荜澄茄、公丁、兰木香。

3. 莪术三棱煎（验方）：莪术、三棱。

4. 莪术消瘀汤（验方）：莪术、三棱、红花、丹参、鳖甲、炮山甲、党参、黄芪、当归、陈皮。

水　蛭　《本经》

〔来源〕为环节动物水蛭科的蚂蟥或柳叶蚂蟥的干燥全体。

〔产地〕我国各地都有。

〔采收〕于夏季或秋季捕捉。晒干，放干燥处，防蛀。用时研末或微火炙黄备用。

〔成分〕含蛋白质，肝素、抗血栓素等。

〔规格性状〕

蚂蟥：呈扁平纺锤形，有多处环节，长 4～10cm，宽 0.5～2cm。背部黑褐色或黑棕色，稍隆起，用水浸后，可见黑色斑点排成 5 条纵纹；腹面平坦，棕黄色。两侧棕黄色，前端略尖，后端钝圆，两端各具 1 吸盘，前吸盘不显著，后吸盘较大。质脆，

易折断，断面胶质状。气微腥。

水蛭：扁长圆柱形，体多弯曲扭转，长2～5cm，宽0.2～0.3cm。

柳叶蚂蟥：狭长而扁，长5～12cm，宽0.1～0.5cm。

均以身干、条整、黑棕色、断面有光泽、不蛀、无杂质者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味咸、苦，性平。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕破血逐瘀，散癥通经。

〔处方名〕水蛭、蚂蟥。

〔临床使用〕

1. 治瘀血凝结，冲任不通而致月经不行、心腹满急、小腹硬痛结块、产后恶露不下：本品与虻虫、桃仁、红花、大黄等药同用，如桃仁丸(《圣惠方》)。

2. 治血热互结下焦而致小腹硬满、小便自利、其人发狂：本品配伍虻虫、桃仁、大黄等泄热逐瘀之品同用，如抵当汤(《伤寒论》)。

3. 治瘀血日久而致形体消瘦，腹满不食，肌肤甲错，两目黯黑：本品配伍虻虫、大黄、䗪虫、芍药、干地黄等药同用，如大黄䗪虫丸(《金匮要略》)。

4. 治跌打扑损，恶血瘀积而致肢体筋骨疼痛、肿胀、青紫或心腹疼痛、二便不通：本品配伍当归、川芎、红花、牛膝、续断、骨碎补、乳香、大黄等药用，如夺命散(《济生方》)。本品与大黄、黑丑为散，热酒调服，治金疮、扑损及从高坠下、木石断压、内损瘀血、心腹痛、大小便不通、气绝欲死。

〔用量用法〕3～6克，大剂量可用至10克。以丸散剂为佳。

〔使用注意〕体弱血虚者，无瘀血蓄积者及孕妇忌用。本品破血力猛峻，中病即止，久服伤血。

〔药理作用〕

水蛭所含水蛭素有阻止凝血酶对纤维蛋白原之作用，阻碍血液凝固，水蛭还分泌一种组织胺样的物质，因而是可以扩张毛细血管而增加出血。水蛭的醇提取物抑制血液凝固的作用强于虻虫、䗪虫、桃仁等。20 毫克水蛭素可以阻止 100 克人血凝固。

〔名著名言〕

1.《神农本草》："主逐恶血，瘀血，月闭，破血瘕积聚，无子，利水道。"

2.《药性论》："治女子月闭，欲成干血劳。"

〔验方经方〕

1. 桃仁丸(《圣惠方》)：桃仁、虻虫、水蛭、大黄。

2. 地黄通经丸(《妇人良方》)：熟地黄、水蛭、虻虫、桃仁。

3. 夺命散(《济生方》)：水蛭、大黄、牵牛子、石灰。

虻　虫　《本经》

〔来源〕为昆虫类虻虫科复带虻的雌虫体。

〔产地〕各地均有，而以畜牧区最多。

〔采收〕5～6 月捕捉。沸水烫或稍蒸，晒干。生用或炒用。

〔成分〕含蛋白质、肽类、氨基酸、甾类等。

〔规格性状〕

干燥虫体呈长椭圆形，长 1.5～2cm，宽 0.4～0.8cm。头部呈黑褐色，复眼大多已脱落，胸部黑褐色，背面呈壳状而光亮，翅长超过尾部，胸部下面突出，黑棕色，有足 3 对，易碎断。腹部棕黄色，有 6 个体节。气臭，味苦、咸。以身干、个大、不

蛀、完整、无杂质者为佳。



〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦，性微寒，有毒。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕破血逐瘀，散癥通络。

〔处方名〕牛虻、虻虫。

〔临床使用〕

1. 治血瘀气结，冲任不通而致小腹疼痛、堕胀硬满、月经不行、积块或产后恶露不行、脐腹疼痛：本品配伍桃仁、当归、赤芍、川芎、熟地、大黄等药同用，如四物加蜚虻汤(《本草逢原》)。

2. 治血热结于下焦而致小腹硬满疼痛、小便自便、发狂或喜忘：本品配伍水蛭、桃仁、大黄等药同用，如抵当丸(《伤寒论》)。

3. 治瘀血日久，虚极消瘦，腹满不食，肌肤甲错，月经不行，两目黯黑：本品配伍大黄、䗪虫、芍药、干地黄等药同用，如大黄䗪虫丸(《金匮要略》)。

4. 治跌打扑损，恶血瘀积，筋骨疼痛，青紫肿胀，屈伸困难：本品配伍穿山甲、归尾、丹皮、乳香、没药、骨碎补等药同用，如牡丹皮为末，酒送服。

〔用量用法〕2～6克，大剂量可用致10克。

〔使用注意〕气血虚甚、形体消瘦者及孕妇忌用。本品为破血逐瘀之急猛峻品，不宜多用久用。

〔药理作用〕

临床观察本品有促进瘀血消散作用等。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主逐瘀血，破下血积，坚痞，寒热癥瘕通利血脉及九窍。"

2.《日华子本草》：破癥结，消积脓，堕胎。"

〔验方经方〕

1. 虻虫散(《备急方》)：虻虫，牡丹皮。

蜚　虫　《本经》

〔来源〕为蜚蠊科昆虫地鳖的雌虫全体。

〔产地〕主产于河南省。

〔采收〕夏季捕捉，入沸水烫死或盐水略煮过，晒干入药。

〔成分〕含蛋白质、氨基酸、β－谷甾醇等。

〔规格性状〕

地鳖：呈扁平卵形，长1.3～3cm，宽1.2～2.4cm，前端较窄，后端较宽，背部紫褐色，具光泽，无翅。前胸背板较发达，盖住头部；腹背板9节，呈覆瓦状排列。腹面红棕色，头部较小，有丝状触角1对，常脱落，胸部有足3对，具细毛和刺。腹部有横环节。质松脆，易碎。气腥臭，味微咸。

冀地鳖：长2.2～3.7cm，宽1.4～2.5cm。背部黑棕色，通常在边缘带有淡黄褐色斑块及黑色小点。均以完整、油润光泽、无泥杂者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品为东方龙虱的干燥虫体：本品呈长卵形，长2～3cm，宽1～1.5cm。背面黑绿色，有一对较厚的鞘翅。鞘翅边缘有棕黄色狭边，除去鞘翅，可见两对浅色膜质翅，腹面棕褐色，有横纹。胸部有足3对，前足2对较小，后足1对较大。质松

脘，气腥，味微咸。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味咸，性寒、有毒。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕破瘀，消癥，续折伤。

〔处方名〕地鳖虫、土元、䗪虫、十䗪虫

〔临床使用〕

1. 治血瘀气结，冲任不调而致小腹疼痛、坠胀硬满、月经不通：本品配伍大黄、水蛭、干漆、桃仁等破血行瘀药同用，如大黄䗪虫丸(《金匮要略》)。

2. 治子宫外孕：本品配伍当归、川芎、赤芍、五灵脂等活血瘀药，如土鳖四物汤。也可用治慢性肝炎肝肿大及早期肝硬化等，多入复方中用。

3. 治跌打损伤，瘀血肿痛：单用有效；也可配伍当归、自然铜，赤芍、骨碎补等活血止痛，接骨续筋药如土鳖散。

4. 治白血病：多配伍大风艾、穿破衣、银花等药同用，如地鳖银花丸。近用治子宫肌瘤：可配入桂枝茯苓丸用。此外，尚可用治黑色素瘤，如地鳖银花丸。

5. 古方尚用治重舌、木舌，多煎水嗽口。内服治疗小儿腹痛夜啼。

〔用量用法〕3～6克，丸散酌减。外用适量。生用或焙干用。

〔使用注意〕无瘀滞者及孕妇忌用。

〔药理作用〕

1. 抑制白血病细胞的作用　在试管中，用美蓝法曾测得地鳖虫浸膏（水煎后加醇沉淀）有抑制白血病患者白细胞的作用，但无瓦柏氏呼吸器法，则有阴性结果。

2. 抗痨试验　土鳖虫、蜈蚣、全蝎混合成的“结核散”在试管内无抑制人型结核杆菌的作用；但临床用治结核有效。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》：“主心腹寒热，血积癥瘕，破坚，下血闭。”

2.《药性论》：“治月水不通，破留血积聚。”

3.《本草纲目》：“行产后血积，折伤瘀血，治重舌，木舌，口疮，小儿腹痛夜啼。”

4.《本草通玄》：“破一切血积，跌打重伤，接骨。”

〔验方经方〕

1. 大黄䗪虫丸(《金匮要略》)：大黄、䗪虫、黄芩、甘草、桃仁、杏仁、芍药、干地黄、虻虫、水蛭、蛴螬。

2. 土鳖散(《袖珍方》)：土鳖虫、自然铜。

3. 土鳖丹参汤（验方)：土鳖虫、丹参、赤芍、香附、桃仁、延胡索。

4. 土鳖四物汤（验方)：土鳖虫、当归、川芎、赤芍、生地黄、蒲黄、五灵脂。

毛冬青　《广西中草药》

〔来源〕为冬青科常绿灌木毛冬青的带有老茎的根。

〔产地〕主产于广东、广西、福建、湖南等省。

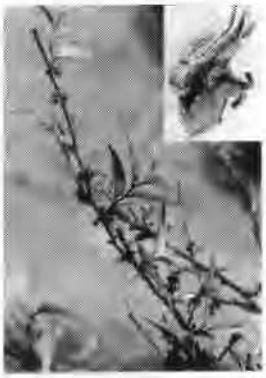
〔采收〕全年均可采挖。洗净，切片，晒干。

〔成分〕含多种黄酮类、酚类。

〔规格性状〕

呈圆柱形，稍弯曲，表面灰黄色或黄白色，剥去外皮见有细密纵皱纹，皮易脱离。质坚硬，难折断，断面皮部棕黄色，木部

黄白色环纹明显，多偏心，放射纹理细密。气微，味微苦。以条粗匀、表面灰黄色、木部环纹明显者为佳。



〔贮藏保管〕置干燥处，防尘。

〔性味〕味辛、苦，性寒。

〔归经〕归心、肺经。

〔功效〕活血通脉，清热解毒，止咳祛痰。

〔处方名〕毛冬青。

〔临床使用〕

1．治瘀血所致的胸痹心痛，真心痛：单用毛冬青水煎服；也可以用毛冬青片、毛冬青注射液。

2．治脱疽，早期表现患部发紫，时发白色，疼痛，日轻夜重：单用；或与猪脚煨食；并可用毛冬青片、毛冬青糖浆；也可配伍丹参、当归、银花、甘草等和血解毒药，如加味四妙勇安汤。又常用来治疗痈肿疮毒，内服外用皆有效。治水火烫伤多研细末以油调敷。治咽喉肿痛；可配伍桔梗、玄参、甘草水煎服。

3．治青盲、视物不明、视力逐渐减退：本品单用水煎服；也可用毛冬青注射液；并可配伍熟地黄、杞子、菊花、车前子、五味子、人参等益气养肝肾药同用。葡萄膜炎可用毛冬青游子透入，并合并毛冬青注射液肌肉注射。

4．治痰热咳嗽、痰黄：单用毛冬青注射液，或配伍紫金牛、黄芩、枇杷叶、桑白皮等清肺止咳化痰药。

5．尚可用治脑血栓形成和高血压等病。

〔用量用法〕50～200克。生用，或提取有效成分用，可制

成注射液、片剂、浸膏、糖浆等用。

〔使用注意〕脾胃虚寒者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 对心血管的影响　毛冬青制剂及黄酮甙类物质，均有扩张离体豚鼠及兔心脏和在体狗心脏的冠状动脉的作用，增加血流量及心缩的作用。对心率影响不大。

2. 降压作用　给麻醉猫、犬注射毛冬青制剂及黄酮甙能引起血压明显下降，降压作用缓慢而持久，并能为预先注射大量阿托品而阻断。

3. 对脂代谢的影响　用毛冬青肌肉注射于动脉粥样硬化的家兔，没有明确的降胆甾醇作用，对预防治疗及晚期治疗主动脉粥样硬化性斑块形成均无作用。但早期重复治疗似乎略有减轻的趋势，对人的降胆甾醇作用，目前未能肯定。

4. 镇咳祛痰作用　毛冬青根的水煎液，对小鼠二氧化硫引起的咳嗽有镇咳作用，用小鼠酚红法证明有祛痰作用。

5. 抑菌作用　毛冬青对金黄色葡萄球菌有较强的抑制作用，对宋内氏痢疾杆菌、变形杆菌及绿脓杆菌也有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《广西草药》："清热解毒、消肿止痛，利小便。治刀枪打伤，肺热咳嗽，外感风热，预防流脑。"

2.《浙江民间常用中草药》："治感冒，扁桃体炎，痢疾，血栓闭塞性脉管炎。"

〔验方经方〕

1. 毛冬青注射液：一般每支含黄酮甙40毫克，相当于生药8克，每次1支，每日2次。

2. 毛冬青糖浆（验方）：毛冬青制成75%的毛冬青糖浆，每次20毫升，每日3次。

3. 毛冬青片（验方）：毛冬青，乙醇提取法，制片，每片0.3克，（相当于生药0.125两）。每服3～6片，每日3次。

落得打　《临床中医辞典》

〔来源〕为忍冬科接骨木属植物蒴藋的全草。

〔产地〕主产华东、中南省区。多自产自销。

〔成分〕含积雪草苷等。

〔性味〕味甘、酸，性温。

〔归经〕归肝、脾经。

〔功效〕活血散瘀，消肿止痛。

〔处方名〕积雪草、落得打、崩大碗。

〔临床使用〕

1. 治跌打损伤，瘀血疼痛，骨折：内服外敷均可。古方多单用；也可配伍乳香、赤药、红花、自然铜、三七等活血化瘀、止痛接骨药同用，如跌打折伤汤。

2. 治黄疸，水肿，脚气及淋病尿血：多单用，也可入复方中用，并用治风瘙瘾疹，丹毒等。

3. 治肺炎咳喘：100%落得打注射液注射治疗有较好的疗效。此注射液同时对化脓性扁桃体炎及细菌性痢疾有良效，也可用治多发性疖肿等。

4. 单用研细末装胶囊服可作止痛药，用治手术后伤口痛、牙痛、腹痛等也有良效。

〔用量用法〕6～10克。外用适量。生用或制成注射液用。

〔使用注意〕脾胃虚弱者慎服，孕妇忌用。

〔药理作用〕

1. 消肿作用　落得打醇糊剂及煎液，有促进瘀肿部位循环

旺盛，加速瘀血消散的作用。

2. 加速骨折愈合　用人工方法造成家兔骨折，经夹板固定后，外敷落得打醇糊剂，3日更换1次，每日服其煎剂，第四周后有圆形较致密的骨痂显著钙化（X线摄影），组织切片上可以观察到大骨痂组织已大部分骨化，多量的骨小梁形成。从骨折血肿处注入P^{32}，用落得打后，脉冲消散率较快，说明有“活血散瘀”的作用。组织中磷的沉积也高于对照组，说明落得打能促进磷在骨痂的沉积，因而加速骨折愈合。

〔名著名言〕

1.《名医别录》：“主风瘙瘾疹身痒，湿痹。”

2.《长沙药解》：“行血通经，消瘀化凝。疗水肿，逐湿痹，下癥快，破瘀血，洗瘾疹风瘙，敷脚膝肿痛。”

〔验方经方〕

1. 跌打折伤汤（验方）：落得打、乳香、没药、赤芍、桃仁、红花、桂枝、自然铜、血竭、土鳖虫、参三七、当归。

2. 100%落得打注射液（《湖北卫生》）：落得打，乙醇提取法，制成100%注射液，每次2毫升，肌肉注射，每日2次。

急性子　《临床中药辞典》

〔来源〕为凤仙花科凤仙花属植物凤仙花的种子。

〔产地〕各地均有栽培。

〔成分〕主含脂肪油。

〔规格性状〕

本品呈椭圆形，扁圆形或卵圆形，长2～3mm，宽1.5～2.5mm。表面棕褐色，或灰褐色，粗糙，有稀疏的白色或浅黄棕色小点。种脐位于狭端，稍突出。质坚实，种皮薄，子叶灰白色，半透明、油质。无臭、味淡而苦。

〔贮藏保管〕置干燥处。



〔性味〕味苦、辛，性温、有小毒。

〔归经〕归肝、脾、胃经。

〔功效〕活血通经，软坚消积。

〔处方名〕急性子、凤仙子、指甲花子。

〔临床使用〕

1. 治瘀血所致的闭经、痛经：本品配伍当归、丹参、赤芍、红花、牛膝等活血通经药用。若治癥瘕，可配入三棱、莪术、鳖甲、连翘等药同用。单用可以催生和治疗产后胞衣不下。

2. 治下焦湿热，阴囊溃烂，下肢肿胀，发热，发红：本品配伍蛇蜕、蛇床子、苦参等药同用。

3. 治恶性肿瘤：古方单用治疗噎膈。近多用治消化道肿瘤。常配石见穿、半枝莲、水蛭、虻虫、壁虎、蟾蜍煎服或制片用，如凤仙子片。

此外，还可以用治骨鲠及风湿痹痛。

〔用量用法〕1～2克，治癌可用10～15克。生用。

〔使用注意〕无瘀滞者及孕妇忌用。

〔药理作用〕

1. 兴奋子宫作用　本品煎剂、酊剂、水浸剂对未孕家兔离体子宫及未孕已孕豚鼠各期离体子宫都有明显的兴奋作用。表现为节律性收缩增快，紧张度增高甚至引起强直性收缩。对麻醉兔在位子宫也有兴奋作用。

2. 抑菌作用　本品水煎液对金黄色葡萄球菌、溶血性链球

菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌等均有不同程度的抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："治难产，积块，噎膈，下骨鲠，透骨通窍。"

2.《玉楸药解》："软坚，化骨，消癖，落牙。"

3.《本草正义》："治外疡坚块，酸肿麻木，阴发大症。并研末敷膏贴患处，极能软坚消肿。"

〔验方经方〕

1. 龙急散（验方）：蛇蜕、急性子、蜈蚣、苍术。每日10克，分2次服。

2. 凤仙子丸（《摘元方》）：凤仙子。酒浸三宿后晒干，研末，为丸如绿豆大，每服8粒。

鼠　妇　《临床中药辞典》

〔来源〕为鼠妇科动物平甲虫的干燥全体。

〔产地〕产于河北、山东、江苏、浙江省。

〔采收〕4～9月间捕捉，捕后用沸水烫死，晒干备用。

〔成分〕含还原酸、胆甾醇、蚁酸等。

〔性味〕味酸，性温。

〔归经〕归肝、小肠、膀胱经。

〔功效〕破癥瘕，通经止痛，利尿通淋。

〔处方名〕鼠妇、鼠妇虫、西瓜虫、平甲虫。

〔临床使用〕

1. 治瘀血阻滞所致的经闭癥瘕：如闭经配伍赤芍、桃仁、红花、丹参等药同用，如鼠妇汤。久疟疟母，即疟疾所致的脾肿大：常配伍鳖甲、大黄、牡丹皮、赤芍等活血化瘀药，如鳖甲煎

丸。

2. 治口舌生疮，咽喉肿痛：单用有效，如鼠妇散。并可用治淋症小便不利或血淋等；单用有效，或入复方中用。

3. 治诸痛久咳：近年用鼠妇治疗手术后疼痛，单用有效，如鼠妇散、10% 鼠妇液。此外尚用治风虫牙痛：可配伍巴豆、胡椒等药同用，如鼠妇丸。单用可治功能性子宫出血。

4. 治慢性支气管炎：鼠妇粉碎，经 60% 酒精处理后压制成 0.5 克片剂。每次 2～5 片，每日 3 次。15 天为 1 疗程。

〔**用量用法**〕3～6 克，丸散酌减。外用适量。生用或焙黄用。

〔**使用注意**〕无瘀滞者不用，孕妇忌用。

〔**药理作用**〕

临床观察本品的提取物制成溶液或片剂，有治疗麻风的作用。

〔**名著名言**〕

1.《神农本草经》："主气癃不得小便，妇人月闭血瘕，痈，痉，寒热，利水道。"

2.《日华子本草》："通小便，堕胎。"

3.《本草纲目》："治久疟寒热，风虫牙齿疼痛，小儿撮口惊风，鹅口疮，痘疮倒靥，解射工毒，蜘蛛毒，蛐蟮入耳。"

4.《本草求原》："主寒热瘀积，湿疹，喉症，惊痫，血病，喘息。"

〔**验方经方**〕

1. 鼠妇汤（《山东中草药手册》）：鼠妇、赤芍、桃仁、丹参、红花。

2. 鼠妇散（验方）：鼠妇。焙黄，研细末，配冰片少许，撒患处。

3. 鼠妇散（验方）：鼠妇、淀粉、糖。制成 10% 的鼠妇散，分装胶囊，每粒含鼠妇 0.1 克。每次 2～4 粒，每日 2～3 次。

4. 鼠妇丸（验方）：鼠妇研细末。制片，每片0.3克，相当于生药1克。每次3～8丸，每日3次。

5. 鼠妇丸(《经验济世良方》)：鼠妇、巴豆、胡椒。做丸如绿豆大，贴患处。

第八章　止血药

凡以制止人体内外出血为主要作用的药物，称之为止血药。

本类药物适用于血热妄行、阴虚阳亢、瘀血阻滞、血不归经及气不摄血等引起的咯血、吐血、衄血、便血、尿血、崩漏下血以及创伤出血等多种出血症。

使用本类药时，应根据出血的不同原因或不同症状，来准确选药适当配伍，才能收到好的效果。如血热妄行的，当选用凉血止血药，或配伍清热凉血药同用；如阴虚阳亢，虚火上炎者，还应当配合滋阴潜阳降火药同用；如因瘀血阻滞者，当首选化瘀止血药，并可配合行气活血药同用；如因气不摄血或脾不统血引起的出血症，又当配伍益气健脾药同用；若虚寒性出血症，还应配伍温经止血药同用。此外还须注意有无瘀血的症候，若有瘀血未尽，应当加活血祛瘀药，不能单纯止血，以免留瘀之弊。若如出血过多，或暴溢而出，虚极欲脱时，单用止血药往往缓不济急，须用补益药的补气固脱，所谓“有形之血，不能速生。无形之气，所当急固。”

白　芨　《本经》

〔来源〕为兰科多年生草本植物白芨的地下块茎。

〔产地〕产于贵州、四川、湖南、浙江等省。

〔采收〕夏秋季苗枯前采挖。除去残茎及须根，洗净，入沸水煮至内无白心，除去粗皮，晒干。生用。

〔成分〕主含白芨胶质。

〔规格性状〕



本品呈不规则扁圆形，多有2～3个爪状分枝，长1.5～5cm，厚0.5～1cm。表面灰白色或黄白色，有数圈同心环节和棕色状须根痕。上面有凸起的茎痕，下面有连接另一块茎的痕迹。质坚硬，不易折断，断面类白色，角质样。无臭，味苦，嚼之有粘性。

〔药材鉴别〕

本品粉末淡黄白色。表面细胞垂周壁波状弯曲，略增厚，木化，孔沟明显。草酸钙针晶束存在于大的类圆形粘液细胞中，或随处散在，针晶长18μm～88μm。纤维成束，直径11～30μm，壁木化，具人字型或椭圆形纹孔。梯纹、具缘纹孔及螺纹导管直径10～32μm。糊化淀粉粒团块无色。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味苦、甘、涩，性微寒。

〔归经〕归肺、胃、肝经。

〔功效〕收敛止血，消肿生肌。

〔处方名〕白芨、白芨粉、白及。

〔临床使用〕

1. 治肺痨干咳或阴虚内热所致咯血：本品配伍藕节、阿胶、生地黄为末，合丸服，如白芨枇杷丸(《证治准绳》)。

2. 治热伤胃络吐血：可单用本品研细末，白汤下。

3. 治外伤出血：可单用本品研细末，撒之。

4. 治湿热火毒所致疮疡痈疽：可单用，白芨末以水澄之，去水，摊厚纸上贴之；治疗疮肿毒，亦可与芙蓉叶、大黄、黄柏、五倍子共为细末，水调外敷，如铁箍散(《保婴撮要》)。或配伍银花、皂刺、乳香治疮疡未溃，如内消散(《外科正宗》)。

5. 治瘰疬溃烂，浓汁不干：本品配伍贝母、黄连、轻粉共为末，清油调擦患处，如白芨散(《治幼心书》)。

6. 治烫火伤：可单用，或油调敷治烫伤。

〔用量用法〕10～20克，丸散酌减。外用适量。生用。

〔使用注意〕火证出血、内有瘀血、表证未解者忌用。反乌头。

〔药理作用〕

1. 止血作用　白芨提取物有良好的止血作用，其止血效能优于明胶海绵及淀粉海绵。将狗肝叶及脾脏大部分切除，兔大腿肌肉作横切断，先将大的动脉结扎，再用白芨浸出物覆盖创面，可以白行粘着，出血立即停止。将白芨注射液入蛙循环后，可使末梢血管内的白细胞凝集。本品止血作用比紫珠草、大小蓟强，白芨止血作用可能与所含胶状成分有关，作用原理可能为物理性的。

2. 对实验性溃疡穿孔的治疗作用　对麻醉犬胃小弯与十二指肠第一部前壁各作人工孔一个，直径皆为1厘米左右，灌入白芨粉9克，15秒钟后，十二指肠穿孔即为大网膜遮盖，待动物

逐渐苏醒，轻度活动时，再由胃管注入稀粥500毫升，观察两孔皆无漏出，再由肠系膜血管注入10%氯化钠20毫升，胃蠕动显著增多、增强、也无内容物漏出。术后8小时再次剖腹，腹腔内未见胃内容物，腹腔渗出液极少，培养阴性。但如狗饱食或穿孔较大，则服白芨粉后无堵孔作用。此种作用可能是白芨借其高度黏性，在胃内形成一定厚度的保护膜。从而使穿孔堵塞，胃内容物停止外漏，为大网膜、肝脏等遮盖作用造成更有利的条件。

3. 抑菌作用　体外试验证明，白芨对多种细菌性有抑制作用，特别对人型结核杆菌有显著的抑制作用。此外，尚有抗真菌的作用，并有消炎作用。

〔名著名言〕

1.《用药法象》："止肺血。"

2.《本草衍义》："凡吐血不止；宜加白芨。"

3.《本草纲目》："能入肺止血，生肌治疮也。"

4.《神农本草经》："痈疽恶疮败疽，伤阴，死肌，胃中邪气，贼风……痱缓不收。"

〔验方经方〕

1. 白芨枇杷丸(《证治要诀》)：白芨、枇杷叶、阿胶珠、藕节、生地黄。

2. 白芨连须散(《中药学》)：白芨、藕节、蛤粉、生地黄、侧柏炭、沙参、莲须、陈墨。

3. 支气管扩张方（验方）：白芨、阿胶、川贝母、百合、麦冬、砂仁、知母、党参、参三七、藕节、甘草。水煎服，或熬膏服。

4. 溃疡出血方（验方）：白芨、侧柏炭、白芍、陈棕炭、当归、藕节、阿胶、党参、黄芪、甘草。

5. 复方溃疡散（验方）：白芨、乌贼骨、瓦楞子、贝母、甘草、砂仁、延胡索、荜澄茄、木香、香附、鸡内金。

6. 内消散(《医宗金鉴》)：白芨、银花、知母、川贝、天花粉、穿山甲、皂角刺、半夏。

仙鹤草 《滇南本草》

〔来源〕为蔷薇科多年生草本植物龙芽草的全草。

〔产地〕我国南北各地均产。

〔采收〕夏秋采收，洗净晒干，切段。生用或炒炭用。

〔成分〕含酚性成分、鞣质、甾醇、皂苷等。

〔规格性状〕



本品长 50 ~ 100cm，全体被白色柔毛。茎下部圆柱形，直径 4 ~ 6mm，红棕色，上部方柱形，四面略凹陷，绿褐色，有纵沟及棱线，有节；体轻，质硬，易折断，断面中空。单数羽状复叶互生，暗绿色，皱缩卷曲；质脆，易碎；叶片有大小 2 种，相间生于叶轴上，顶端小叶较大，完整小叶片展平后呈卵形或长椭圆形，先端尖，基部楔形，边缘有锯齿；托叶 2，抱茎，斜卵形。总状花序细长，花萼下部呈筒状，萼筒上部有钩刺，先端 5 裂，花瓣黄色。气微，味微苦。

〔药材鉴别〕

本品叶的粉末暗绿色。上表皮细胞多角形；下表皮细胞壁波状弯曲，气孔不定式或不等式。非腺毛单细胞，长短不一，壁厚，木化，具疣状突起，少数有螺旋纹理。小腺毛头部 1 ~ 4 细胞，卵圆形，柄 1 ~ 2 细胞；另有少数腺鳞，头部单细胞，直径

约至68μm，含挥发油滴，柄单细胞。草酸钙簇晶甚多，直径9～50μm。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味苦、涩，性平。

〔归经〕归心、肝经。

〔功效〕收敛止血，解毒消肿。

〔处方名〕仙鹤草、脱力草、龙芽草。

〔临床使用〕

1. 治胃中积热，阳络损伤所致吐血：可单用，或配伍黄连、侧柏叶、藕节等药同用。

2. 治肺肾阴亏所致潮热、咳嗽、痰中带血：本品配伍知母、贝母、白芨、黄芩等药同用；或单用本品捣烂取汁，加白糖服。

3. 治肺有蕴热，肺阴被耗，血热妄行所致鼻衄：本品配伍白茅根、蒲黄、大蓟等药同用。

4. 治崩溃，月经过多：本品配伍血余炭、蒲黄、益母草等药同用。

5. 治湿热壅滞所致疮疖痈肿：可单用，或同白酒煎服。

6. 治跌打损伤，红肿疼痛：本品配伍小鸡血藤、白花蛇舌草捣绒外敷，亦可泡酒内服。

〔用量用法〕10～30克，大剂量可用至30克。外用，捣绒外敷，或研末渗之。

〔药理作用〕

1. 止血作用　本品素有缩短凝血时间及促进血小板计数升高的作用。近有认为止血成分是所含之鞣质及微量维生素K_1，而仙鹤素无促进凝血的作用。

2. 强心作用　本品有强心作用，能使小鼠、大鼠、家兔的心搏增强，并能调整心率及增强细胞的抵抗能力。有效成分为仙

鹤草素。

3. 抗炎作用　本品的水提取物及醇、水提取物对芥子油或葡萄球菌所致的结合膜炎有消炎作用，有效成分可能为鞣质。

4. 抑菌作用　本品液对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌等均有抑制作用

〔名著名言〕

1.《滇南本草》："治妇人月经或前或后，赤白带下，面寒腹痛，日久赤白血痢。"

2.《生草药性备要》："理跌打伤，止血，散疮毒。"

3.《百草镜》："下气活血，理百病，散瘀满；跌扑吐血，血崩，痢，肠风下血。"

〔验方经方〕

鹤柏汤（验方）：仙鹤草、侧柏叶、白芨、藕节、大蓟、小蓟、知母、百合。

紫珠草　《本草拾遗》

〔来源〕为马鞭草科落叶灌木至小乔木大叶紫珠及某些同属植物的根或叶。

〔产地〕长江以南各省区均有分布。

〔采收〕根全年可采。洗净，切片，晒干入药。叶夏、秋采集，鲜用或晒干后研粉备用。

〔成分〕含黄酮类，缩合鞣质。

〔规格性状〕

叶展开呈卵状椭圆形或椭圆形，长 7～15cm，宽 3.5～8cm，基部钝圆形或阔楔形，上面有细胞小粗毛，下面有黄褐色星毛，侧脉 8～12 对，边缘有齿牙及细锯齿，叶柄长 8～15cm，密被黄

褐色星毛。

〔贮藏保管〕置干燥通风处。



〔性味〕味苦、涩、性凉。

〔归经〕归脾、肝经。

〔功效〕收敛止血，解毒疗疮。

〔处方名〕紫珠、紫珠叶。

〔临床使用〕

1. 治各种出血：单用煎服，或研末服，制成注射液等用；也入复方中用。治肺结核咯血，溃疡出血：本品配伍白芨、乌贼骨等药同用，如紫珠海螵蛸散。

2. 治尿血及肾炎血尿：本品配伍石苇、金钱草、白花蛇舌草等清热利湿药。近单用治血小板减少性紫癜，本品配伍侧柏叶、白茅根等药同用。

3. 治外伤出血：可用紫珠草研细末外敷伤口，或用浸剂浸湿纱布盖创面。此外，尚可用治血崩、便血、痔血等。

4. 治痈肿疮毒，水火烫伤：单用研细末外撒患处，或以水调敷，或入复方中用。也可用治喉痹肿痛，咳喘。治急性扁桃体炎、肺炎、支气管炎等：常配伍紫金牛、秦皮等，水煎服。

5. 治急性传染性肝炎：制成105%的煎液可治阴道炎，制成50%煎液可治结膜炎、角膜炎、角膜溃疡、沙眼等。

〔用量用法〕10～15克，丸散1.5～3克。外用适量。生用或制成注射液用。

〔药理作用〕

1. 止血作用　紫珠草注射液对人可使血小板计数增加，出

血时间、血块收缩时间、凝血酶原时间缩短。对蛙肠系膜表现血管收缩。将狗股动脉半切断，用紫珠草粉敷出血处，并稍加压迫，有良好的止血效果。将狗的肝、脾切除小块，注射紫珠草注射液，或撒紫珠草粉于伤口，有良好的止血作用。

2. 抑菌作用　本品对金黄色葡萄球菌，溶血性链球菌有较强的抑制作用，对福氏痢疾杆菌，伤寒杆菌，绿脓杆菌等也有抑制作用，此外，尚有消炎解毒作用。

〔名著名言〕

1.《福建民间草药》："活血，止血，消炎，解郁。"

2.《中国药用植物图鉴》："对食道静脉出血，肠胃溃疡出血，鼻出血，创伤出血，肺出血及拔牙出血均有良效。"

〔验方经方〕

1. 紫珠海螵蛸散（验方）：紫珠草、白芨、乌贼骨、甘草。

2. 紫珠草片（验方）：紫珠叶流浸膏 150 毫升，药用淀粉 100 克，碳酸钙48.5 克，硬脂酸镁3 克。压片，每片0.3 克，每服6～8 片，每日 3 次。

棕榈皮　《嘉祐本草》

〔来源〕为棕榈科常绿植物棕榈的叶鞘纤维。

〔产地〕主产于广东、福建、浙江省。

〔采收〕冬至前后采收棕皮，切成小片，煅炭用。

〔成分〕含鞣质。

〔规格性状〕

陈棕皮：为粗皮的纤维，或束状或片状，长 20～40cm，大小不等，色棕褐，质韧，不易撕断。气无，味淡。

棕板（又名棕骨）：呈长条形，长短不一，红棕色，基部较宽而扁平，或略向内弯曲，向上则渐窄而厚，背面中央隆起，成

三角形，背面两侧平坦，上有厚密的红棕色毛茸，腹面平坦，或略向内凹，有左右交叉的纹理。撕去表皮后，可见坚韧的纤维。质坚韧，不能折断。气无，味淡。



〔药材鉴别〕

取本品粉末 1g，加水 20ml，加热 5 分钟，滤过，滤液用水稀释成 20ml。取滤液 1ml 加三氯化铁液 2～3 滴，即生成污绿色絮状沉淀；另取滤液 1ml，加氯化钠明胶试液 3 滴，即显白色浑浊。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦、涩，性平。

〔归经〕归脾、肝经。

〔功效〕收敛止血。

〔处方名〕棕榈皮、陈棕皮、棕板。

〔临床使用〕

1. 治鼻出血：可单用本品烧灰研细末吹鼻；也可配伍刺蓟、龙骨等内服，如棕榈散。

2. 治妇女血崩，月经过多：可单用；或配伍紫丹参、麝香、伏龙肝、血余炭、莲蓬炭等药同用。

3. 治妊娠胎动下血：本品配伍僵蚕、阿胶、熟地等药同用，如棕灰散。

4. 治肠风下血：本品配伍艾叶用，如棕艾散。并可入复方中治疗其他出血。

〔用量用法〕6～12 克，丸散酌减。多炒黑存性入药。

〔使用注意〕有瘀滞者，不可用。

〔药理作用〕

临床应用观察有一定止血作用。收敛止血作用主要是本品含有鞣质。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："烧作炭，主破血止血。"

2.《海药本草》："主金疮疥癣，生肌止血，并宜烧灰使用。"

〔验方经方〕

1. 棕榈散(《鸡峰普济方》)：棕榈皮、刺蓟、桦皮、龙骨。

2. 棕灰散(《圣济总录》)：棕榈皮灰、原蚕僵、阿胶。

3. 棕艾散(《圣济总录》)：棕榈皮、熟艾叶。

乌贼骨　《本经》

〔来源〕为乌贼科乌贼属动物金乌贼及无针乌贼或同属动物内壳。

〔产地〕主产于广东、福建、浙江、辽宁、江苏、山东等省。

〔采收〕4～8月捕捞。取其内壳洗净，日晒夜露，去其腥味。研末，生用。

〔成分〕主含碳酸钙，甲壳质。

〔性味〕味咸、涩，性微温。

〔归经〕归肾、肝经。

〔功效〕收敛止血，固精止带，制酸止痛，收湿敛疮。

〔处方名〕乌贼骨、墨鱼骨、海螵蛸。

〔临床使用〕

1. 治咳血：本品配伍茜草根、熟地黄、生地黄、山茱萸等



益阴止血药，如乌茜地黄汤。

2. 治溃疡出血：本品配伍白芨、延胡索、瓦楞子、甘草等药同用，如乌芨散。

3. 治崩漏下血：本品配伍茜草根、黄芪、白术等益气止血药同用，如固冲饮。

4. 治男子遗精滑精：本品配伍山萸肉、沙苑子、菟丝子、山药、芡实、连须、金樱子等收涩固精药。

5. 治女子脾虚带下：本品配伍白芷、山药、黄柏、牡蛎、苍术等健脾燥湿药同用。

6. 治疮疡多脓，久不敛口：治痈疮可配白芨，如白粉散；治耳底出脓，可配伍麝香，研细末吹耳；治头疮配伍白胶香、轻粉研细末，油调敷；阴囊湿疹则配伍蒲黄，研细末外敷；治下肢溃疡可配伍炉甘石、赤石脂、煅石膏等，研细末外敷。

7. 单用焙黄研粉服治便血、痔血。单用研细末外敷，治外伤出血；或配伍地骨皮粉、蒲黄炭，研细粉，加压外敷，有良好的止血效果。

8. 古方用治瘿瘤，近配制成黄连海螵蛸棒外治沙眼，并单用治疗哮喘及拔牙出血等。

〔**用量用法**〕6～12克，散剂酌减。外用适量。生用，多研细末入药。

〔**使用注意**〕阴虚有热者，不宜用。长期内服应加润肠药。

〔**药理作用**〕

1. 止血作用　本品药粉有收敛止血作用，内服外用皆有效。

2. 制酸作用　本品中含有大量的碳酸盐类，内服其粉有制酸作用，临床用于胃、十二指肠溃疡，有制酸、止血、止痛作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主女子漏下赤白经汁，血闭，阴蚀肿痛，寒热癥瘕，无子。"

2.《药性论》："止妇人漏血，主耳聋。"

3.《名医别录》："惊气入腹，腹痛环脐，阴中肿痛，又主疮多脓汁不燥。"

4.《现代实用中药》："为制酸药，胃酸过多，胃溃疡有效。"

〔验方经方〕

1. 乌茜地黄汤(《张氏医通》)：乌贼骨、茜草根、熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮。

2. 加味乌贝散（验方)：乌贼骨、贝母、白芨、延胡索、木香、甘草。

3. 胃康片（验方)：乌贼骨、浙贝母、延胡索、甘松。

藕　节　《药性本草》

〔来源〕为睡莲科多年生水生草本植物莲地下茎的节。

〔产地〕主产浙江、江苏、湖南湖北。

〔采收〕秋冬季挖藕时，切下节部，洗净，晒干备用。

〔成分〕含鞣质、天门冬素。

〔规格性状〕

本品呈短圆柱形，中部稍膨大，长 2～4cm，直径约 2cm。表面灰黄色至灰棕色，有残存的须根及须根痕，偶见暗红棕色的

鳞叶残基。两端有残留的藕，表面皱缩有纵纹。质硬，断面有多处类圆形的孔。气微，味微甘、涩。

〔贮藏保管〕置干燥处，防潮，防蛀。

〔性味〕味甘、涩，性平。

〔归经〕归肺、胃、肝经。

〔功效〕收敛止血。

〔处方名〕藕节、藕节炭。



〔临床使用〕

1. 治胃中湿热阻滞，气机失调，上逆吐鲜血：单用鲜藕捣汁服。或与荷叶梗共研末，蜜调下，如双荷散（《圣惠方》）。

2. 治阴虚火旺所致唾涎有血：用藕节捣烂和酒绞汁饮。若衄血，用鲜藕捣汁内服，或滴入鼻中。

3. 治劳倦损脾，失气统摄所致神疲懒言、面色无华、便血色紫暗：本品同人参用，以藕节研末，人参白蜜煎汤送服。

〔用量用法〕15～30 克，鲜品 100 克；大剂量干品可用至 100 克，鲜品用至 250 克。生用，或炒炭用，亦可捣汁饮。

〔使用注意〕湿热壅滞，大便燥结者不宜用。

〔药理作用〕

动物试验证明藕节有缩短出血时间的作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："捣汁，主吐血不止，口鼻并皆治之。"

2.《日华子本草》："解热毒，消瘀血，产后血闷。"

樧木　《植物名实图考》

〔来源〕为金缕梅科落叶灌木或小乔木樧木的根、茎、叶或花。

〔产地〕产于华东、中南、西南等地。

〔采收〕根、茎四时可采，叶生长季节均可采摘，花5月采。鲜用或晒干入药。

〔规格性状〕

本品嫩枝、新叶、花序、花萼背面，均有淡棕黄色星状短柔毛。干燥叶呈卵形或卵状椭圆形，长1.5～6cm，宽8～20mm，先端短尖头，基部钝，不对称，全缘或有细锯齿，上表面灰绿色或浅棕褐色，下表面色较浅，两面疏生短茸毛。叶柄被棕色茸毛，气微，味涩、微苦。花6～8朵簇生小枝端，无柄，花萼短，4裂；花瓣4，淡黄色；雄蕊4，花丝极短，花药裂瓣内卷，药隔伸出成刺状；雌蕊倒卵形，子房下位，2室，柱头2，有毛状突起物。

〔贮藏保管〕置干燥通风处。

〔性味〕味苦、涩，性平。

〔归经〕归大肠、胃、肝经。

〔功效〕收敛止血，活血生肌，清热止泻。

〔临床使用〕

1. 治崩漏：本品配伍大鸡血藤水煎服。产后腹痛或出血，可制成樧木叶注射液。

2. 治咳血或外伤出血：用根须水煎服，治咳血；用叶或花捣敷，或以干品研细末撒敷，治外伤出血。

3. 治泄热下痢：叶可治泄泻、下痢赤白痢，单用水煎，也可制成止痢片。此外，单用本品花水煎服可治滑精，多与瘦猪肉

炖食．根与瘦猪肉炖食可治脱肛。

4．治水火烫伤：叶可治水火烫伤，单用与米泔水浓煎，滤过，去渣，加15%茶油，高压消毒后备用。外涂皮肤，以能形成薄膜为度。每15～30分钟1次，结痂后改为1～2小时涂1次。也可以用干叶研细末，麻油调敷。

5．制成100%的叶煎液，可作为皮肤消毒剂，以代替酒精和碘酒。

〔用量用法〕叶15～30克，根10～15克，花6～10克；鲜者加倍。外用适量。生用或制成注射液用。

〔使用注意〕脾胃虚弱者、孕妇忌用。

〔药理作用〕

1．止血作用　动物试验证明，本品有较强的止血作用。

2．对子宫作用　本品根、叶煎液对子宫有较强而持久的兴奋作用。

3．抑菌作用　20%的本品叶煎液对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、伤寒杆菌、大肠杆菌等有抑制作用。

4．本品有扩张血管及对抗组织胺引起的水肿作用。

〔名著名言〕

1．《植物名实图考》："捣烂敷刀刺伤，能止血。"

2．《福建民间草药》："舒筋活血，解热止泻。"

〔验方经方〕

1．槲木叶注射液(《中草药通讯》)：槲木叶，乙醇提取法制成注射液，每毫升相当于生药5克。每次4～8毫升，每日2～3次。

2．止痢片（验方）：槲木叶加水煎2次，浓缩为生药的1/2重量；加等量乙醇搅拌，静置24小时，过滤，回收乙醇，浓缩成稠膏状；另取槲木叶粉约前者1/10，和浸膏搅拌，制粒压片，

每片0.27克。每次5片，每日3～4次。

百草霜　《本草图经》

〔来源〕为烧柴草后附于灶突或烟囱内的烟灰。

〔采收〕轻轻刮下，用细筛筛去杂质，即可入药。

〔成分〕主含碳粒。

〔规格性状〕

为黑色粉末，或结成小颗粒，手捻即为细粉。质轻，入水则漂浮分散，无油腻感。无臭，味淡微辛。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归肺、胃、大肠经。

〔功效〕收敛止血，消积止泻。

〔处方名〕百草霜、灶突墨、灶烟煤。

〔临床使用〕

1. 治衄血，齿缝出血：单用本品吹之或渗之。用治吐血：常配伍阿胶珠、藕节、侧柏叶、当归、白茅根研细末，蜜丸服，如琥血丸(《医宗金鉴》)。

2. 治崩漏下血：偏于血热，本品配伍地榆、黄连同用；若妇人血崩大脱，本品配伍炮姜、人参煎汤饮。

3. 治积滞泻痢：本品配伍巴豆霜同用。以本品配伍黄连、木香共研末，以粥饮调下，治疗血痢。以米饭调服本品，治肠鸣泄泻。

〔用量用法〕3～10克，多为细末冲服，或入丸散内服，不入汤煎。外用适量。

〔使用注意〕热盛不宜用。不宜外用止血。

〔药理作用〕

本品因主要含碳粒而有吸附作用，故有止血及止泻作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："止上下诸血，妇人崩中带下，胎前产后诸病……"

2.《玉楸药解》："敛营止血，清热消瘀，专止失血，吐衄，便血，产后诸血。"

3.《医林纂要》："泻心降火，去妄热，止妄血，下气消积行痰。"

〔验方经方〕

1. 百草霜散(《妇人良方》)：百草霜、槐花。酒送服。

2. 黑黄散(《圣惠方》)：百草霜、黄连、木香。

三　七　《本草纲目》

〔来源〕三七又名参三七，田七。为五加科多年生草本植物三七的根。

〔产地〕主产云南、广西等省。选栽培3年以上的植株，于秋季结籽前采挖的为"春三七"，在冬季种子成熟后采挖的为"冬三七"，以"春三七"质量佳。

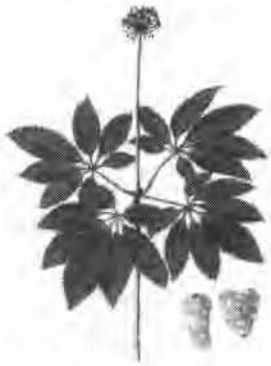
〔采收〕洗净泥土，剪下支根、须根及茎基，大小分开，先曝晒至半干，边晒边搓，使其表面光滑，体形圆整结实，晒干。生用，切片或研末入药。

〔成分〕主要为三七皂甙、黄酮甙。

〔规格性状〕

主根呈类圆锥形或圆柱形，长1～6cm，直径1～4cm。表面灰褐色或灰黄色，有断续的纵皱纹及支根痕。顶端有茎痕，周围有瘤状突起。体重，质坚实，断面灰绿色、黄绿或灰白色，木部微呈放射状排列。气微，味苦回甜。

筋条呈圆柱形，长 2～6cm，上端直径约 0.8cm，下端直径约 0.3cm。



剪口呈不规则的皱缩块状及条状，表面有数个明显的茎痕及环纹，断面中心灰白色，边缘灰色。

〔药材鉴别〕

本品粉末灰黄色，淀粉粒甚多，单粒圆形、半圆形或圆多角形，直径 4～30μm；复粒由 2～10 粒组成。树脂道碎片含黄色分泌物。梯纹、网纹及螺纹导管直径 15～55μm。草酸钙簇晶少见，直径 50～80μm。

取本品粉末 0.5g，加水 5ml，温浸 30 分钟（或冷浸振摇 1 小时），滤过。取滤液适量，置试管中，塞紧，用力振摇 1 分钟，产生持久性泡沫。

取本品粉末 2g，加甲醇 15ml，温浸 30 分钟（或冷浸振摇 1 小时），滤过。取滤液 1ml，蒸干，加醋酐 1ml 与硫酸 1～2 滴，显黄色，渐变为红色、紫色、青色、污绿色；另取滤液数滴，点于滤纸上，干后置紫外光灯下观察，显淡蓝色荧光，滴加硼酸的丙酮饱和溶液与 10% 枸橼酸溶液各 6 滴，干后，置紫外光灯下观察，有强烈的黄绿色荧光。

取本品粉末 0.5g，加水约 5 滴，搅匀，再加以水饱和的正丁醇 5ml，密塞，振摇约 10 分钟，放置 2 小时，离心，取上清液，加以正丁醇饱和的水 3 倍量，摇匀，放置使分层（必要时离心）。取正丁醇层，置蒸发皿中，蒸干，残渣加甲醇 1ml 使溶解，作为供试品溶液。另取人参皂甙 Rb_1、三七皂甙 R_1 与人参

皂甙 R_{a1} 对照品，加甲醇制成 1ml 各含 2.5mg 的混合液，作为对照溶液。按薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各 10μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以氯仿－醋酸乙酯－甲醇－水（15：40：22：10）10℃以下放置的的上层溶液为展开剂，展开，取出，晾干，喷以硫酸溶液（1→10），于 105℃烘约 10 分钟，供试品溶液与对照溶液相应的位置上，显相同的色斑，紫外灯（365nm）下，显相同的荧光斑点。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防虫。

〔性味〕味甘、微苦，性温。

〔归经〕归胃、肝经。

〔功效〕止血化瘀，消肿止痛。

〔处方名〕三七、田七、参三七、广三七、云三七。

〔临床使用〕

1. 治湿热阻滞、脾胃气机失常，脘腹胀满刺痛，吐血色暗：单用自嚼、米汤送下，治吐血。与花蕊石、血余炭共为末散服，治吐衄血。

2. 治燥热伤肺、热灼肺络所致胸痛干咳、或痰稠带黑血；本品配伍白茅根、龙骨、大黄等泻火凉血、化痰止血药同用，如安血饮（《医学衷中参西录》）。

3. 治湿热下注大肠，传化受阻，热极损阴所致便血紫暗：可单用研细末，同酒调服，治大肠下血；同米泔水服，治赤痢、血痢。

4. 治外伤出血：本品配伍龙骨、血竭、橡皮、降真香配伍为细末，酒下或渗上，治刀伤出血，如七宝散（《纲目拾遗》）。亦可与人参，白醋，五倍子、牡蛎配伍，如军门止血方（《问生集》）。

5. 治跌打损伤：可单用为细末，黄酒送服；亦可与活血祛

瘀的血竭、没药、麝香、大黄配伍以活血消肿，行气止痛，如黎洞丸(《外科正宗》)。

6. 治湿毒壅滞所致无名痈肿、疼痛不止：可单用研细末米醋调涂；已破者，研末渗之；亦可加儿茶、藤黄，增强疗效。

7. 治气滞血瘀所致胸痛、胸痹，可单用研末服；亦可与檀香、麝香、降真香合用。

8. 治脑溢血初起之昏迷不语，或脑血栓形成，也用治眼底出血：单用有效，或配伍磁石、鸡血藤、竺黄精、石菖蒲、人参等煎服。

〔**用量用法**〕3～6克。生用，研细末冲服。外用适量，研末，磨汁，调敷。

〔**使用注意**〕血虚之出血病人及孕妇忌服。

〔**药理作用**〕

1. 止血作用　三七皂甙甲有止血作用，能直接用于血管并使其收缩，可以缩短凝血时间，三七流浸膏也能缩短凝血时间，临床用三七治疗多种出血证效果好。

2. 对循环系统的作用　三七有类似人参样的强心作用，近试验证明有扩张心脏冠状动脉的作用，并能增加冠脉血流量，减慢心率，降低心肌的耗氧量。有效成分可能是黄酮甙而非生物碱，并能抗垂体后叶激素所致的血压升高及冠状动脉收缩的作用。

3. 消炎作用　三七块根对动物实验性关节炎有预防和治疗作用。

4. 对肝糖元的影响　三七灌胃能使小白鼠肝糖元的积累增加。

5. 抗病毒作用　鸡胚培养新城病毒试验，证明三七可以延长鸡胚寿命。此外，三七对部分皮肤真菌有抑制作用。

6. 毒性作用　三七皂甙给猴等静脉注射时，有溶血作用，对小鼠的半致死量为460毫克/公斤。对金鱼的毒性很低，临床口服无溶血作用。此外，尚有祛瘀和止痛作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："止血，散血，定痛。金刃箭伤，跌扑杖伤，血出不止者，嚼烂涂，或为末掺之，其血即止。亦主吐血，衄血，下血，痢血，崩中，经水不止，产后恶血不下，血晕血痛，目赤，痈肿，虎咬蛇伤诸病。"

2.《玉楸药解》："和营止血，通脉行瘀，行瘀血而敛新血，凡产后、经期、跌打、痈肿，一切瘀血皆破；凡吐衄，崩漏，刀伤，箭伤，一切新血皆止。"

〔验方经方〕

1. 化血丹(《医学衷中参西录》)：三七、花蕊石、血余炭。

2. 安血饮（验方）：参三七、白芨、藕汁、白茅根、龙骨、牡蛎、大黄。

3. 七宝散(《本草纲目拾遗》)：参三七、龙骨、橡皮、乳香、没药、降香。

4. 加味生化汤（验方）：参三七、当归、桃仁、赤芍、川芎、牛膝、干姜、炙甘草。

〔食疗验方〕田七乌鸡汤：田七10克，当归5克，杞子30克，党参30克，乌鸡肉250克。上药入沙煲中煮汤喝。主治：气阴虚之心绞痛，胸闷作痛，舌质紫暗等。

血余炭　《本经》

〔来源〕为人发洗净后的加工品。

〔采收〕收集人发，除去杂质，碱水洗净，晒干。放瓷器内，盖严，用泥封固，盖上放少许米，煅烧至米为黄色为度，徐

冷取出，退去火气。碾成小块，研极细末入药。

〔成分〕主含优角蛋白、灰分等。

〔规格性状〕



呈不规则块状，乌黑光亮，有多处细孔。体轻，质脆，断面呈蜂窝状，互碰有清脆声。用火烧之有焦发气，味苦。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕归肾、肝经。

〔功效〕止血消瘀，生肌敛疮。

〔处方名〕血余、血余炭。

〔临床使用〕

1. 治吐血衄血，崩漏下血：本品配伍棕榈炭、陈莲蓬炭等份为末，木香煎汤下，治诸窍出血；用治鼻衄、齿衄及外伤出血，本品研细粉，直接撒敷患处或调成软膏外涂；崩漏下血可配伍益母草、当归、槐花、白芨等药同用，如白芨汤；便血可配伍侧柏炭、鸡冠花根等，如血余散。

2. 治疮疡溃后，久不收口：本品与蛇蜕、露蜂房各烧炭存性，等量为散，用酒调服；也可用本品研细撒敷或调膏外涂。用本品研细，加适量凡士林调膏对烫伤有效。

3. 治石淋，黄疸，血淋：单用有效，或配伍滑石、白鱼等，如滑石白鱼散。近用本品配伍雄黄治疗带状疱疹。

〔用量用法〕5～10克，丸散酌减。外用适量。洗净煅炭用。

〔使用注意〕内有瘀血积热者不宜用，脾胃虚弱者、孕妇慎用。

〔药理作用〕

1. 止血作用　本品有止血作用，动物试验证明有缩短出血及凝血时间的作用，并能缩短血浆再钙化的时间。

2. 抑菌作用　体外试验证明，本品对金黄色葡萄球菌，伤寒杆菌，甲型副伤寒杆菌等有抑制作用。

3. 利尿作用　动物试验证明血余炭有利尿作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："止血，鼻衄，烧之吹内立已。"

2.《日华子本草》："止血闭血运，金疮伤风，血痢，入药烧灰，勿令绝过。煎膏长肉，消瘀血也。"

〔验方经方〕

1. 三奇散(《圣惠方》)：血余炭、人中白、麝香。

2. 血余炭(《普济方》)：血余炭、侧柏叶、鸡冠花根。

蒲　黄　《本经》

〔来源〕为香蒲科水生草本植物水烛香蒲或香蒲属其他植物的干燥花粉。

〔产地〕主产于浙江、江苏、山东、安徽等省。

〔采收〕当花刚开放时，采收花序上的雄花。晒干，碾压，筛取粉末，生用或炒用。

〔成分〕含黄酮、氨基酸、甾醇酚等。

〔药材鉴别〕

本品粉末黄色。花粉粒类圆形或椭圆形，直径 17～29μm，表面有拟网状雕纹，单孔不甚明显。

取本品 0.1g，加乙醇 5ml，温浸，滤过。取滤液 1ml，加镁粉少量与盐酸 2～3 滴，溶液渐显樱红色。

取本品 0.2g，加水 10ml，温浸，滤过。取滤液 1ml，加三氯

化铁试剂1滴，显淡绿棕色。



〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮，防蛀。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归心包、肝经。

〔功效〕行血止血，化瘀止痛。

〔处方名〕蒲黄、生蒲黄、炒蒲英、蒲黄炭。

〔临床使用〕

1. 治湿热内蕴，升除失职，气逆于上所致之吐血：单用研细末服。

2. 治热邪犯肺，逼清窍出血；本品与青黛共研细末服，治肺热衄血；本品同石榴花共研细末服，治鼻衄经久不愈。

3. 治下焦湿热阻滞膀胱，热损血络：本品与郁金共研细末服，如蒲黄散(《圣济总录》)。或与生地黄、冬葵子共为细末服，治血淋。

4. 治肠道湿热，久而不化所致下血：本品与干姜、甘草共研细末酒送服，如黄蒲散《僧深集方》。

5. 治冲任亏损，血虚所致的崩漏：本品与龙骨、艾叶共研细末，炼蜜为丸服。若阳亏阴衰，血流不止者：本品与鹿茸、当归配伍。治外伤出血，单用研末，渗伤口。

6. 治气滞血瘀所致胸痛、经痛、产后腹痛：本品与五灵脂共为细末服；或与归尾、桂心、赤芍、炮姜配伍同用，如黑神散(《局方》)；或与丹皮、延胡索、生地、甘草、荷叶等药合用。

7. 治跌打损伤瘀滞肿痛：单用本品研细末，同酒服。

〔用量用法〕5～10克，大剂量用至30克，亦可入丸散。生

用化瘀止痛，炒用止血，入汤剂宜包煎。外用，研末，掺，或调敷。

〔使用注意〕孕妇和阴虚内热无瘀滞者，宜慎用。

〔药理作用〕

1. 止血作用　口服水浸液或5%的醇浸液能使家兔凝血时间明显缩短。蒲黄提取物能使家兔血小板计数升高，凝血酶元时间缩短；蒲黄研细粉外用对犬动脉出血有止血作用（加压）。生蒲黄及炒蒲黄皆同样有止血作用。

2. 对子宫的作用　蒲黄煎剂、酊剂、乙醚浸出液对离体子宫及在体子宫均有兴奋作用。剂量增大可以呈痉挛性收缩，对未孕子宫比已孕子宫的作用明显，可使子宫的收缩力加强或紧张度升高。

3. 对循环系统的作用　蒲黄煎剂及乙醇浸出液大剂量可使猫、犬血压下降，其降压作用可以被阿托品阻断。蒲黄醇提取液对离体蟾蜍心脏高浓度时有抑制作用，低浓度时有兴奋作用。

4. 对肠管的作用　蒲黄提取物可使离体兔肠蠕动明显增强，但可以被阿托品阻断。其中所含的异鼠李素小白鼠离体肠管有解痉作用。

5. 利尿作用　临床观察蒲黄有利尿作用，其利尿成分为配糖体。

6. 抗结核作用　高浓度（1∶100）的蒲黄煎剂在试管内有抑制结核杆菌生长的作用，对豚鼠实验性结核有治疗作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："通经脉，止女子崩中不住，主血痢，止鼻衄，治尿血，利尿道。"

2.《神农本草经》："主心腹膀胱寒热，利小便，止血，消瘀血。"

3.《本草纲目》："凉血，活血，止心腹诸痛。"

4.《本草经疏》："治癥结，五劳七伤，停积瘀血。胸前痛即发吐衄。"

〔验方经方〕

1. 失笑散(《和剂局方》)："蒲黄、五灵脂。

2. 蒲黄丸(《圣济总录》)："蒲黄、龙骨、艾叶。

3. 止血丹(《徐回溪方》)："蒲黄、阿胶、白草霜、白芨、参三七、甘草、桑白皮、炒艾叶、血余炭、丹参、酒大黄、炒侧柏叶。

4. 加味回神丸（验方)：炒蒲黄、白芨、葛根、炒黄连、肉豆蔻、吴茱萸、五味子、黑故纸。

5. 蒲黄牛膝汤（验方)：蒲黄、五灵脂、牛膝、赤芍、生地、桃仁、红花、丹皮、琥珀末。

茜草根　《本经》

〔来源〕为茜草科多年生蔓性草本植物茜草的根。

〔产地〕南北各地均产。

〔采收〕春秋两季采挖，去掉茎苗，洗净晒干，生用或炒用。

〔成分〕含茜草酸、茜草素等。

〔规格性状〕

本品根茎呈结节状，丛生粗细不等的根。根呈圆柱形，略弯曲，长10～25cm；直径0.2～1cm；表面棕红色或暗棕色，具细纵纹及少数细根痕；皮部脱落处呈黄红色。质脆，易折断，断面平坦，皮部狭，紫红色，木部宽广，浅黄红色，导管孔多处。无臭，味微苦，久嚼刺舌。

〔药材鉴别〕



本品根的横切面：木栓层为6～12列细胞，含棕色物。皮层薄壁细胞有时含红棕色颗粒。韧皮部细胞较小。形成层不甚明显。木质部占根的主要部分，全部木化，射线不明显。薄壁细胞含草酸钙针晶束。

取本品粉末0.2g，加乙醚5ml，振摇数分钟，滤过。滤液加氢氧化钠试液1ml，振摇，静置使分层后，水层呈红色，醚层无色，置紫外光灯（365nm）下观察，显天蓝色荧火。

〔**贮藏保管**〕置干燥处。

〔**性味**〕味苦，性寒。

〔**归经**〕归心包、肝经。

〔**功效**〕凉血止血，行血通经。

〔**处方名**〕茜草、茜草根。

〔**临床使用**〕

1. 治湿热中阻，逼血上行所致的吐血：本品研细末服；亦可与黑豆、甘草共细末，水泛为丸服；或同三七、鸡血藤水煎服。若肺胃热邪偏重：可配伍黄芩、侧柏叶、生地配伍用，如茜根散(《类证治裁》)。

2. 治风热犯肺，热伤阳络所致鼻衄：本品与乌梅、艾叶共研细末炼蜜为丸服，如茜梅丸(《本事方》)。

3. 治湿热蕴结大肠，传化受阻所致腹胀腹痛下赤白：本品配伍黄连、黄芩、地榆等药同用。

4. 治冲任不固，气虚不摄所致的漏下不止：本品配伍黄芪、白术、海螵蛸益气补脾、敛涩固脱药同用，如固冲汤(《医学衷中参西录》)。

5. 治血瘀气滞所致经行不畅、或小腹疼痛：可单用。治妇女经水不通，可配伍五灵脂、蒲黄、香附、枳壳等药同用。

6. 治跌打损伤，瘀滞作痛，屈伸不利：单用本品泡酒服。

〔用量用法〕10～15克，大剂量可用至30克，可入丸散。生用活血祛瘀，炒用止血。

〔使用注意〕精虚血少、脾胃虚弱、阴虚火旺者，慎用。

〔药理作用〕

1. 止血作用　茜草根的温浸液能缩短家兔的凝血时间，有轻度的止血作用。

2. 抑菌作用　体外试验证明，茜草根对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌，肺炎双球菌等皆有止血作用。

3. 镇咳祛痰作用　本品煎液能对抗乙酰胆碱所致的兔离体回肠收缩的作用。根提取物对豚鼠离体子宫有兴奋作用。产妇口服也有加强子宫收缩的作用。

4. 对结石的影响　茜草根制剂尚能治疗膀胱结石，它对镁或胺构成的结石有一定溶媒作用，但对膀胱结石实际上无多大作用，可能是它兴奋膀胱肌肉，从而帮助结石排出，对大鼠肾或膀胱结石的形成，也有某些抑制防止作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："止血，内崩不血，膀胱不足，噉跌。"

2.《药性论》："治六极伤心肺，吐血，泻血。"

3.《日华子本草》："止鼻洪，带下，产后血晕，乳结，月经不止，肠风痔瘘，排脓；治疮疖，泄精，尿血，扑损瘀血。"

4.《本草纲目》："通经脉，治骨节风痛，活血行血。"

〔验方经方〕

1. 安冲饮(《医学衷中参西录》)：茜根、白术、黄芪、生龙骨、生牡蛎、生地黄、生白芍、乌贼骨、川续断。

2. 固冲饮(《医学衷中参西录》)：茜草根、黄芪、龙骨、牡蛎、白术、棕榈炭、白芍、山萸肉、五味子。

3. 茜根汤(《本事方》)：茜草根、香附子、生地黄、川芎、当归、白芍。

4. 茜根芩连汤（验方)：茜草根、黄芩、黄连、地榆、白芍、甘草。

5. 茜根阿胶汤（验方)：茜草根、阿胶、黄芩、侧柏炭、生地黄、牡丹皮、甘草。

花蕊石　《嘉祐本草》

〔来源〕为矿石类，含蛇纹石大理岩之石块。

〔产地〕产于陕西、河南、浙江、湖南等省。

〔采收〕火煅，研细，水飞用。

〔成分〕含碳酸钙及少量铁、铝、镁。

〔性味〕味酸、辛，性平。



〔归经〕归肝经。

〔功效〕止血化瘀。

〔处方名〕花蕊石、花乳石。

〔临床使用〕

1. 治肺胃湿热，阻滞络道所致胸腹疼痛、咳血、吐血、血色紫暗：单用本品煅后研细末，合童便白酒或加醋服，如花蕊石散(《验方》)。

2. 治跌打伤损，瘀滞疼痛，皮破流血，血迷血晕，恶血奔

心：本品与硫黄，共研细末外渗伤口止血，内合童便或酒调下。

〔用量用法〕5～9克，大剂量可用至15克，多入丸散用。火煅研细水飞用。外用，研末，掺、涂。

〔使用注意〕凡无瘀滞者及孕妇忌服。

〔药理作用〕

临床观察有收敛止血作用。

〔名著名言〕

1.《嘉祐本草》："主金疮止血，又疗产妇血晕，恶血。"

2.《本草纲目》："治一切失血伤损内漏，口鼻。""功专止血，要使血化为水，酸以收之也。"

〔验方经方〕

1. 花蕊菊花散(《卫生家宝方》)：花蕊石、防风、川芎、甘菊花、白附子、牛蒡子、甘草。

2. 加味乌贝散：乌贼骨、贝母、白芨、延胡索、瓦楞子、甘草。

大蓟 《别录》

〔来源〕为菊科多年生草本植物大蓟的全草。

〔产地〕我国各地均产。

〔采收〕夏季花期采集全草，晒干，切段，生用或炒用。

〔成分〕含生物碱，挥发油。

〔规格性状〕

大蓟草：茎呈圆柱形，基部直径可达1.2cm；表面绿褐色或棕褐色，有数条纵棱，被丝状毛；断面灰白色，髓部疏松或中空。叶皱缩，多破碎，完整叶片展平后呈倒披针形或倒卵状椭圆形，羽状深裂，边缘具不等长的针刺；上表面灰绿色或黄棕色，下表面色较浅，两面均具灰白色丝状毛。头状花序顶生，球形或

椭圆形，总苞黄褐色，羽状冠毛灰白色。气微，味淡。



大蓟根：呈长纺锤形，常簇生而扭曲，长5～15cm，直径0.2～0.6cm。表面暗褐色，有不规则的纵皱纹。质硬而脆，易折断，断面粗糙，灰白色。气微，味甘、微苦。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①飞廉：本品茎具纵棱，棱上附有黄绿色的叶状翅，翅缘有针刺。气微，味弱。②青刺蓟：根呈纺锤形，簇生于根茎上，长约20cm，直径1～2cm，外皮黄色，鲜者平滑，干者略有皱纹，易折断，断面白色，略呈粉质。气特殊，味苦微甜。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味苦、甘，性凉。

〔归经〕归心、肝经。

〔功效〕凉血止血，消散痈肿。

〔处方名〕大蓟、大蓟炭。

〔临床使用〕

1. 治血热妄行所致咯血，衄血，吐血：用本品鲜根捣汁服。或配生地黄汁、姜汁、白蜜服，如大蓟散(《济生方》)；或配伍栀子、大蓟、大黄配伍服，如十灰散(《十药神书》)。

2. 治湿热或痰火郁结所致的红肿灼痛，身热咳嗽，胸痛，腹痛：本品捣烂外敷，或水煎服；或配伍地榆、牛膝、银花，共捣取汁，和热酒服。

3. 治湿热毒邪，凝结肌肤所致疔疖疮疡，可单用捣烂调蜜敷。治烫火伤，捣烂取汁涂患处。治漆疮，加桐油捣烂取汁，涂擦。

〔用量用法〕10～15克，鲜品60克，大剂量可用至50克。外用，研末，或捣烂调敷。

〔使用注意〕虚寒性出血及脾胃虚弱者，忌用。

〔药理作用〕

1. 对血的影响　大蓟煎剂，乙醇－水浸剂和乙醇浸剂对狗及兔等麻醉动物有降低血压的作用。

2. 抑菌作用　大蓟1：4000的煎液对人型有毒结核杆菌的生长有抑制作用，酒精浸剂1：3000时对人型结核杆菌即有抑制作用。此外，对脑膜炎双球菌也有抑制作用。临床使用观察有止血、消炎、利尿作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："根，主养精补血，主女子赤白沃，安胎，止吐血鼻衄。"

2.《药性论》："主崩中下血。

3.《滇南本草》："消瘀血，生新血，止吐血，鼻血。治小儿尿血，妇人红崩下血，生补诸经之血……"

4.《医林纂要》："坚肾水，去血热，泄逆气。治肠风，肠痈。"

〔验方经方〕

1. 大蓟饮(《济生方》)：鲜大蓟、生地汁、白蜜、姜汁。

2. 十灰散(《十药神书》)：大蓟、小蓟、荷叶、侧柏炭、茜草根、白茅根、牡丹皮、山栀子、大黄、棕榈皮。

3. 大蓟饮（验方）：大蓟、小蓟、茜草根、炒蒲黄、女贞子、旱连草、地榆、丹参。

4、大蓟肉汤（验方）：大蓟根、中华石、荠苨、卷柏、积雪草、车前草、瘦猪肉。

小　蓟　《别录》

〔来源〕为菊科多年生草本植物刺儿菜的带根全草。

〔产地〕各地均产。

〔采收〕夏季花期采集，洗净，晒干。切段，生用，尤以鲜品为佳。

〔成分〕含芦丁、原儿茶酸等。

〔规格性状〕



本品茎呈圆柱形，有的上部分枝，长5～30cm；表面灰绿色或带紫色，具纵棱及白色柔毛；质脆，易折断，断面中空。叶互生，无柄或有短柄；叶片皱缩或破碎，完整者展平后呈长椭圆状披针形，长3～12cm，宽0.5～3cm；全缘或微齿裂至羽深裂，齿尖具针刺；上表面绿褐色，下表面灰绿色，两面均具白色柔毛。头状花序单个或数个顶生；总苞钟状，苞片5～8层，黄绿色；花紫红色。气微，味微苦。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有苣荬菜全草：本品根茎呈圆柱形，下部渐细，长3～10cm，表面淡黄棕色，上部有近环状突起的基生叶痕，顶端有皱缩的基生叶。叶下表面灰绿色，上表面色略深。无花或偶带破碎的残花。质脆易碎。性状与小蓟显著不同。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘，性凉。

〔归经〕归心、肝经。

〔功效〕凉血止血，消散痈肿。

〔处方名〕小蓟、小蓟炭。

〔临床使用〕

1. 治积热内郁，热伤胃络所致吐鲜血或脸色紫暗：常与大蓟、侧柏叶、白茅根、茜草根等药同用，如十灰散(《十药神书》)。若属心火亢盛而出血：用生藕节汁、生牛蒡汁、生地黄汁、小蓟汁，加蜜调匀服，如清心散(《圣济总录》)。或单用本品捣汁，加酒服，治舌上出血。

2. 治下焦结热所致尿涩、尿痛、尿血：本品配伍生地、滑石、通草、蒲黄、淡竹叶水煎服。

3. 治肾阴亏损、冲任不固所致崩漏：用鲜品捣汁，配合生地、白术，水煎服。或配益母草，水煎服，治胎堕出血。

4. 治疮痈肿毒：本品与乳香、明矾共研细末，合酒服。单用本品研末调敷患处，治小儿浸淫疮。

〔用量用法〕10～15克，鲜品30克，大剂量可用至60克。外用研末，撒或调敷。

〔使用注意〕脾胃虚寒而无瘀滞者，慎用。汤剂不宜久煎。

〔药理作用〕

1. 止血作用　剪去小鼠尾部，使血连续流出，给予小蓟浸剂5克/公斤口服；可以使出血时间明显缩短。从小蓟中提得的一种黄白色粉末状物，配成7%的水溶液，用于创伤表面，有良好的止血效应。

2. 抑菌作用　小蓟煎剂在试管内对溶血性链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用，对人型结核杆

菌也有抑制作用。

3. 消炎作用　动物试验证明，小蓟对甲醛性关节炎有明显的消炎作用。

4. 儿茶酚胺样作用　小蓟煎剂或酊剂对家兔离体，在位及慢性瘘管的子宫有兴奋作用，但对猫在位子宫，大鼠离体子宫和兔离体小肠则有抑制作用。其作用和儿茶酚胺相似。其煎剂有直接的拟交感神经药的作用。其作用可以被可卡因和麻黄碱增强，被其胺唑啉和加氢麦角碱所对抗，但不易受利血平耗竭儿茶酚胺的影响。小蓟煎剂对麻醉后破坏脊髓的大白鼠有去甲肾上腺素的升压作用。对清醒动物静脉注射小蓟制剂也能看到短暂的血压升高。小蓟煎剂的升压成分耐热性强，煎服浓缩后不影响升压作用。最近临床报道有降低血压作用，并能降低血中胆固醇。此外，小蓟煎剂对离体兔心及蟾蜍心脏有兴奋作用。也有镇静及利胆作用。

〔名著名言〕

1.《食疗验方》："根，主崩中，又女子月候伤过，捣汁半升服之。金疮血不止，掐叶封之。"

2.《本草图经》："生捣根绞汁服，以止吐血，衄血，下血。

〔验方经方〕

1. 小蓟饮子(《济生方》)：小蓟、生地黄、蒲黄、藕节、当归、栀子仁、滑石、木通、淡竹叶、甘草。

2. 三生饮(《医学衷中参西录》)：鲜小蓟、鲜茅根、鲜藕节。

侧柏叶　《别录》

〔来源〕为柏科常绿乔木侧柏的嫩枝及叶。

〔产地〕各地均有栽培。全年可采收。

〔采收〕剪下小枝，除粗梗，阴干，切断。生用或炒炭用。

〔成分〕含挥发油、黄酮类、鞣质等。

〔规格性状〕

本品多分枝，小枝扁平。叶细小鳞片状，交互对生，贴伏于枝上，深绿色或黄绿色。质脆，易折断，气清香，味苦涩，微辛。



〔药材鉴别〕

本品粉末黄绿色。上表皮细胞长方形，壁略厚。下表皮细胞类方类；气孔甚多，四陷型，保卫细胞较大，侧面观呈哑铃状。薄壁细胞含油滴。纤维细长，直径约18μm，具缘纹，孔管胞有时可见。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味涩、苦，性微寒。

〔归经〕归脾、肝、肺经。

〔功效〕凉血止血，祛风湿，散肿毒。

〔处方名〕侧柏叶、侧柏炭。

〔临床使用〕

1. 治血热所致的各种出血：单用炒侧柏叶煎服有效。可配伍生地黄、艾叶、荷叶等药同用治崩漏，如四生丸。治尿血，配伍黄连。治赤白带下，配伍椿白皮、黄连、黄柏。

2. 治久病咳喘，痰少：本品配伍穿山龙、黄芩、桔梗、苍术，甘草等药同用，如复方侧柏叶。近年用治肺结核，可用100%的侧柏叶注射液20～30毫升，加入10%的葡萄糖溶液150毫升中静脉滴注，也可加入30毫升中静脉推注。此外，单用，

水煎服，可治百日咳。

3. 治脱发白发：侧柏叶可用治中年脱发症；本品配伍当归、桑叶、熟地、人参等药同用，如侧柏当归丸。白发多，配伍杞子、女贞子、人参、何首乌，如侧柏首乌丸。

4. 治风湿痹痛：本品配伍当归、木通、红花、羌活、防风等活血祛风药，如侧柏叶汤。

此外，外用治烧伤及烫伤，流行性腮腺炎，深部脓肿等。

〔**用量用法**〕6～12 克，治崩漏可用 120 克，丸散酌减。外用适量。生用或炒后用。

〔**使用注意**〕虚寒证慎用。多服久服有副作用，可引起恶心，头晕，食少等；少数病例有浮肿及过敏反应。

〔**药理作用**〕

1. 止血作用　动物试验证明有缩短凝血时间及出血时间的作用。

2. 镇咳平喘作用　动物试验证明口服侧柏叶水煎剂有镇咳平喘作用，注射侧柏叶药液有祛痰作用，其有效成分为所含的黄酮类物质。侧柏叶能使小鼠支气管平滑肌松弛，可部分阻止乙酰胆碱对平滑肌的作用。

3. 镇静作用　动物试验证明侧柏叶有中枢性镇静作用，可使动物安静，闭目，自由活动减少。

4. 抑菌作用　侧柏叶对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、肺炎双球菌、伤寒杆菌、大肠杆菌等皆有抑制作用。此外，尚有消炎及促进毛发生长的作用。

〔**名著名言**〕

1.《名医别录》："主吐血，衄血，痢血，崩中赤白。"

2.《药性论》："止血尿，……能治冷风关节疼痛。"

3.《名医别录》："去湿痹，生肌。"

〔验方经方〕

1. 四生丸(《妇人良方》)：生侧柏叶、生地、生荷叶、生艾叶。

2. 侧柏叶汤(《本草切要》)：侧柏叶、木通、红花、羌活、当归、防风。

3. 侧柏首乌丸（验方)：侧柏叶、何首乌、枸杞子、当归、熟地、人参。

4. 侧柏当归丸（验方)：侧柏叶、当归、桑芽、何首乌、人参。

旱莲草　《新修本草》

〔来源〕为菊科一年生草本植物鳢肠的全草。

〔产地〕我国各省均有野生，一般生长在潮湿低洼处。

〔采收〕初秋收全草，鲜用或晒干切段入药。

〔成分〕含蔊菜碱、皂苷等。

〔性味〕味甘、酸，性寒。

〔归经〕归肝、肾经。



〔功效〕凉血止血，滋阴补肾，清热解毒。

〔处方名〕旱莲草、墨莲草、鳢场。

〔临床使用〕

1. 治胃中积热而致吐血：本品和童便捣汁，藕节汤送服。

2. 治肺肾阴亏，退火敛络所致咯血：可单用本品捣汁，开水冲服。

3. 治肾阴亏耗，热伤络血，小

便短赤尿血：本品配伍车前草水煎服。

4. 治刀伤出血不止：鲜旱莲草捣烂，敷伤处，或用干者研末掺伤处。

5. 治崩漏：本品配伍仙鹤草、血余炭、槟榔等药同用，如旱莲血余汤。

6. 治白喉：鲜旱莲草绞汁配等量蜂蜜服。有并发症等应采取综合措施治疗。

7. 治肝肾阴虚，气血不足所致的头晕耳鸣、腰酸膝软、须发早白、牙齿松动：本品配伍女贞子、桑椹子等药同用，如二至丸。

8. 本品临床上还可外治疮疡，湿疹，水田皮炎等。

〔**用量用法**〕6～15 克，鲜品 30 克，大剂量可用至 30 克。外用，捣汁，外敷，研末掺。

〔**使用注意**〕胃弱便溏、肾气虚寒者，慎用。忌铁器。

〔**药理作用**〕

1. 止血作用　将狗的股动脉半切断，用旱莲草粉敷出血处，稍加压迫后有良好的止血作用，有效成分可能为鞣质。

2. 抑菌作用　体外试验证明，旱莲草对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌有抑菌作用。

〔**名著名言**〕

1.《滇南本草》："固齿，乌须，洗九种痔疮。"

2.《本草纲目》："乌须发，益肾阴。"

3.《日华子本草》："排脓，止血，通小肠，敷一切疮并蚕窝。"

〔**验方经方**〕

1. 旱莲侧柏汤（验方）：旱莲草、荷叶、侧柏叶。

2. 旱莲血余汤（验方）：旱莲草、仙鹤草、血余炭、槟榔。

羊蹄根　《本经》

〔来源〕为蓼科多年生草本植物羊蹄的根。

〔产地〕全国大部分地区均产，生于山野、路旁或湿地。

〔采收〕于8～9月挖取根部，洗净晒干，切片入药。

〔成分〕含蒽醌衍生物，鞣质。

〔规格性状〕

根呈黄色，粗大肥厚，长约25～30cm，形态酷似胡萝卜。气微，味苦。



〔贮藏保管〕置干燥阴凉处。

〔性味〕味酸、苦，性寒。

〔归经〕归脾、肺经。

〔功效〕清热凉血，止血，解毒杀虫疗癣。

〔处方名〕羊蹄根、羊蹄、土大黄。

〔临床使用〕

1. 治各种出血，如咯血、呕血、尿血、痔血、崩漏：单用本品水煎服，或制成针剂肌肉注射，或配伍乌贼骨研细末外敷，治外伤出血。

2. 治水火烫伤，无名肿毒：可用鲜根捣烂外敷。治疥疮顽癣，可单用煎汤外洗或用醋磨汁外涂，如羊蹄根散。治诸疮湿痒，本品配枯白矾同用。

3. 治热结便秘，可单用本品水煎服；或本品水煎冲芒硝粉。

〔用量用法〕10～15克，外用适量。

〔药理作用〕

1. 止血作用　用干品水煎服，临床观察有收敛止血的作用。

2. 抑真菌作用　本品酊剂在试管内对多种致病真菌有一定的抑制作用。

3. 预防感染作用　煎剂与亚洲甲型流感病毒在试管内直接接触后注入鸡胚，有预防感染的作用。

4. 降血压作用　本品醇提水溶液对动物有持久的中枢性降低血压的作用。其作用与大黄相似，大量有轻泻、利胆作用。

苎麻根　《别录》

〔**来源**〕为荨麻科多年生草本植物苎麻的根、茎、叶。

〔**产地**〕各地均产，野生于山坡、山沟、路旁等处；我国中部、南部、西南及山东、江苏、安徽、浙江、陕西、河南等地均有栽培。

〔**采收**〕夏秋季采收根或茎、叶，晒干。切片入药。

〔**成分**〕含苷类、绿原酸等。

〔**规格性状**〕



干燥根呈不规则圆柱形或稍带扁圆形，略弯曲，长 6 ~ 10cm，直径 1 ~ 2cm。外皮灰棕色，极粗糙，有突起的根痕和许多疣状凸起，皮部有时脱落而呈现棕褐色或棕黄的纤维状。质硬体轻，断面纤维性，略有粉质，嫩者实心，有时可见中间有数个同心环纹，老者空心。气微，味淡。

〔**贮藏保管**〕置干燥阴凉处。

〔**性味**〕味甘，性凉。

〔归经〕归心、肝、肾、膀胱经。

〔功效〕凉血止血，清热安胎，解毒通淋。

〔处方名〕苎麻根。

〔临床使用〕

1. 治怀胎蕴热，胎动不安及胎漏下血：属胎热者，本品配伍黄芩、竹茹、香附等药同用；属胎漏者，本品配伍地黄、当归、阿胶等药同用，如苎根汤(《小品方》)。

2. 治痈肿疮毒，痔疮肿痛，蛇虫咬伤：单用鲜根捣汁内服，药渣敷患处；或配伍银花、野菊花、蒲公英等同用，以增强清热解毒的效果。用治湿热下注，淋病尿血，可与滑石、瞿麦、车前子、白茅根、小蓟、浦黄等利尿通淋之品同用。

〔用量用法〕10～30 克，外用适量。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主小儿赤丹；渍生汁疗渴，安胎。"

2.《日华子本草》："治心膈热，漏胎下血，产前后心烦，天行热疾，大渴大狂。"

槐　花　《日华子本草》

〔来源〕为豆科落叶乔木槐树的花蕾。

〔产地〕大部分地区有栽培。

〔采收〕夏秋季采收花蕾，晒干。生用或炒用。

〔成分〕含芦丁、槐花米甲素、槐花米乙素等。

〔规格性状〕

本品皱缩而卷曲，花瓣多散落，完善者花萼钟状，黄绿色，先端5浅裂；花瓣5，黄色或黄白色，1片较大，近圆形，先端微凹，其余4片长圆形。雄蕊10，其中9个基部连合，花丝细长。雌蕊圆柱形，弯曲，体轻。无臭，味微苦。



槐米呈卵形或椭圆形，长2～6mm，直径约2mm。花萼钟状，黄绿色，先端5浅裂，下部有数条纵纹。萼的上方为黄白色未开放的花瓣。花梗细小。体轻，手捻即碎。无臭，味微苦涩。

〔药材鉴别〕

本品粉末黄绿色。花粉粒类球形或钝三角形，直径14～19μm。具3个萌发孔。非腺毛1～3细胞，长86～660μm。气孔不定式，副卫细胞4～8个。草酸钙方晶少见。

取本品粉末0.1g，加乙醇10ml，加热5分钟，滤过。取滤液1ml，加镁粉少量与盐酸2～3滴，即显樱红色。

取本品粉末0.2g，加甲醇5ml，密塞，振摇10分钟，滤过，滤液作为供试品溶液。另取芦丁对照品，加甲醇制成每1ml含4mg的溶液，作为对照溶液。用薄层层析法试验，吸取上述两种溶液各10μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以醋酸乙酯－甲酸－水（8∶1∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以1%三氯化铝的乙醇溶液，待乙醇挥干后，置紫外光灯（365nm）下检视。供试品溶液在与对照溶液相应的位置上，显相同颜色的荧光斑点。

〔贮藏保管〕置干燥处，防潮，防蛀。

〔性味〕味苦，性微寒。

〔归经〕归肝、大肠经。

〔功效〕凉血止血，清肝降火。

〔处方名〕槐花、槐米、槐花炭。

〔临床使用〕

1. 治湿热蕴热，灼伤阴络而下鲜血：本品配伍栀子合用，如槐花散(《经验方》)；或可与侧柏叶、荆芥炭、枳壳同用。若痔疮出血，本品配伍地榆、苍术、甘草等同研细末，如止痔血方(《杜氏家抄方》)。

2. 治热蓄膀胱，损伤血络所致小便短赤带血：槐花研细末同酒服；或槐花、郁金共研细末服。

3. 治胃中积热，脉络瘀滞，气逆吐血：本品炒，研末，入麝香少许，米饮调下。

4. 治崩中下血不止：本品与百草霜共研细末服。

5. 肝阳上亢之眩晕：槐花煎水代茶饮；或配伍菊花、夏枯草水煎服。

〔用量用法〕3～12克，大剂量可用至20克。止血炒用，清热泻火生用。外用研末，敷患处。

〔使用注意〕脾胃虚寒兼湿热壅滞者，慎用。

〔药理作用〕

1. 对毛细血管的影响　本品含多量的芦丁。芦丁能改善毛细血管功能，防治因毛细血管脆性过高，渗透性过高而引起出血。故适用于高血压、糖尿病患者作预防出血药。临床观察有止血作用。

2. 抗炎作用　本品含的芸香甙及槲皮素对大白鼠原因组织胺、蛋清、5－羟色胺、甲醛、多乙烯吡咯酮引起的脚爪浮肿，以及透明质酶引起的足踝浮肿有抑制作用。芸香甙能显著抑制大白鼠创伤性水肿，并能阻止结膜炎，耳廓炎及肺水肿的发展等。

3. 解痉及抗溃疡作用　本品所含槲皮素能降低肠、支气管平滑肌的张力，其解痉作用为芸香甙的5倍，而芸香甙能降低大

白鼠胃运动功能，并能解除氯化钡引起的小肠平滑肌痉挛。此外，芸香甙能显著减少因结扎大鼠幽门所致的溃疡数目，对反射性胃溃疡的治疗效果较凯林强。

4. 对心血管系统的影响　本品浸出液对离体蛙心有轻度兴奋作用，但对传导系统有阻滞作用。所含芸香甙、槲皮素、槲皮甙亦能增加离体蛙心的收缩及心输量，并减少心率。槲皮素可以扩张冠状动脉，改善心肌循环，并有降低血压的作用。

5. 降脂作用　本品所含槲皮素有降低血脂的作用。此外，尚有抑菌、抗病毒及制癌作用等。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："治五痔，心痛，眼赤，杀腹脏虫及热；治皮肤风并肠风泻血，赤血痢。"

2.《本草纲目》："又疗吐血，衄血，崩中漏下。"

〔验方经方〕

1. 槐花散(《简便方》)：槐花、侧柏叶、炒荆芥、炒枳壳。

2. 肠风黑散(《世医得效方》)：槐花、槐角、炒荆芥、刺猬皮、血余炭、枳壳、甘草。

槐　角　　《临床中药辞典》

〔来源〕为豆科植物槐树成熟的果实及种子。

〔产地〕各地均产。

〔采收〕冬季果实成熟后采收。

〔成分〕主含芦丁，槐角甙等。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕归肝、大肠经。

〔功效〕凉血止血。

〔处方名〕槐角、槐豆。

〔临床使用〕



1. 治热病出血，特别用治便血，痔血：本品配伍当归、地榆、黄芩、枳壳等药同用，如槐角丸。也可配伍苦参、明矾水煎洗痔疮肿病。并可用治崩漏，血淋；可配伍丹参、香附、贯众炭、车前子等，如槐子散。

2. 治肝热上攻所致的目赤、斜视、目昏：本品配伍酸枣仁、柏子仁、覆盆子、白蒺藜等药同用。肝热目赤，昏花：配伍黄连栀子、夏枯草等药同用，如明目槐子丸。

〔用量用法〕6～15 克，丸散酌减。外用适量。生用或炒后用。

〔使用注意〕孕妇忌用。脾虚便溏者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 止血作用　临床应用观察有止血作用，其作用比槐花稍弱，但凉血之力比槐花强。

2. 对红细胞的影响　槐角浸膏能使家兔及豚鼠的红细胞减少，尤其是果荚的作用最强。

3. 对血糖的影响　槐角浸膏注射于家兔可使血糖一时性升高。

4. 抗菌作用　槐角对金黄色葡萄球菌及大肠杆菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主五内邪气热，止涎唾，补绝伤，五

痔，火疮，妇人乳痕，子藏急痛。”

2.《滇南本草》：“止血散疽。”“治五痔肠风下血，赤血热泻痢疾。”

〔验方经方〕

1. 槐角丸(《和剂局方》)：槐角、地榆、当归、防风、黄芩、枳壳

2. 明目槐子丸(《圣惠方》)：槐实、黄连。

地　榆　《本经》

〔来源〕为蔷薇科多年生草本植物地榆的根。

〔产地〕我国南北各地均有分布。

〔采收〕夏秋间采挖。洗净泥土，除去茎叶及须根，晒干切片。生用或炒用。

〔成分〕主含鞣质、三萜类酸性皂苷。

〔规格性状〕

本品呈不规则纺锤形或圆柱形，稍弯曲或扭曲，长5～25cm，直径0.5～2cm；表面灰褐色、棕褐色或暗紫色，粗糙，有纵皱纹，横裂纹及支根痕；质硬，断面较平坦或皮部有众多的黄白色至黄棕色绵状纤维，木质部黄色或黄褐色，略呈放射状排列。切片呈不规则圆形或椭圆形，厚0.2～0.5cm；切片紫红色或棕褐色，无臭，味微苦涩。



〔药材鉴别〕

取本品粉末2g，加乙醇20ml，加热回流约10分钟，滤过，滤液滴加氨试液调节pH值至8～9，滤液蒸干，残渣加水10ml使溶解，滤去不溶物，取滤液5ml，蒸干后，加醋酐1ml与硫酸2滴，溶液呈红紫色，放置后转为棕褐色。

取鉴别1项下加氨试剂调节后所得的沉淀少量，加水2ml，加三氯化铁试液2滴，显蓝黑色。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味酸、苦，性微寒。

〔归经〕归肝、大肠经。

〔功效〕凉血止血，清热解毒。

〔处方名〕地榆、地榆炭。

〔临床使用〕

1. 治湿热蕴结大肠，气机失和所致的便血：本品配伍甘草、砂仁同用，如地榆甘草汤(《沈氏尊生书》)。

2. 治湿热疫毒，内阻肠道，气血相搏而致下痢鲜红：本品配伍甘草同用，如地榆汤(《圣济总录》)；或配伍当归、黄连、诃子、木香等药同用。

3. 治崩漏：本品同醋煎服。

4. 治烫火伤，红热灼痛，或溃烂流黄水：用本品研末，合香油涂擦；若加大黄、花斑竹、冰片，效力亦佳。

5. 治面疮：单用本品煎水洗患处。治痈肿疮疡，已溃或溃后久不敛口，本品配伍冰片、雄黄、猪脂共炼膏，敷患处。

〔用量用法〕3～12克，大剂量可用至30克。外用研末，掺或调油涂敷。炒炭止血，生用凉血解毒。

〔使用注意〕虚寒血症及出血有瘀血，忌用。

〔药理作用〕

1. 止血作用　地榆浸出液对局部小血管出血有止血作用，稀释液作用显著，浓缩液效果反差。有效成分为鞣质。

2. 对实验性烫伤的治疗作用　狗、兔热水烫伤2～3度，外撒地榆粉有一定疗效，可使创面渗出液减少而比较干燥，感染及死亡率也降低。

3. 降压作用　地榆有降低血压的作用，有效成分为所含的羟基化合物。

4. 止吐作用　鸽灌服3克/公斤，每日2次，共服4次，对静脉注射洋地黄引起的呕吐有止吐作用，表现为呕吐次数减少。但对狗注射阿扑吗啡引起的呕吐无效。

5. 抑菌作用　本品浸出液对大肠杆菌、宋内氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、结核杆菌，脑膜炎双球菌等皆有抑制作用，对钩端螺旋体也有抑制作用。高压消毒后的地榆抑菌作用减低，抑菌成分尚不完全肯定。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："排脓，止吐血，鼻洪，月经不止，血崩，产前后诸血疾，赤白痢并水泻，浓煎止肠风。"

2.《神农本草经》："主妇人乳痉痛，七伤，带下病，止痛，除恶肉，止汗，疗金疮。"

3.《名医别录》："止脓血，诸瘘，恶疮，热疮，消酒，除消渴，补绝伤，产后内寒，可作金疮膏。"

〔验方经方〕

1. 地榆散(《直指方》)：地榆、黄连、黄芩、栀子、茜草根、薤白、茯苓、甘草。

2. 地榆丸(《证治准绳》)：地榆、当归、阿胶、黄连、木香、乌梅肉、诃子肉。

3. 保元止血丹（验方)：地榆、当归、人参、熟地、阿胶、

蒲黄、三七、棕榈炭、续断、荆芥炭。

4. 地榆合剂(《中医杂志》)：地榆、寒水石、黄连、黄柏、冰片。

伏龙肝 《别录》

〔来源〕为久经柴草熏烧的灶底中心焦黄土。

〔成分〕主含硅酸、氧化铝及氧化铁等。

〔规格性状〕

为不规则的块状，大小不一。全体红褐色，表面有刀削痕。质较硬，但易碾碎，并有粉末脱落，断面细软，色稍深，常有蜂窝状小孔。具烟熏气，味淡。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕脾、胃经。

〔功效〕温中和胃，止呕，止血，止泻。

〔处方名〕伏龙肝。

〔临床使用〕

1. 治多种出血，如吐血、衄血、尿血、便血、痔血；特别用治便血、痔血；本品配伍干地黄、阿胶、黄芩、附子等药同用，为黄土汤。崩漏常配阿胶、蚕沙等煎服。

2. 治呕吐腹泻：单用有效，可用火砖烧红，反复淬水，待水澄清后服上层清液；也可入复方中用。

此外，尚可用治痈肿疮毒之溃烂流脓、湿疹、黄水疮、盯疔等。

〔用量用法〕15～60 克，丸散酌减。外用适量。淬水取或煎服。

〔使用注意〕热证呕吐，阴虚吐血不宜用。

〔药理作用〕

1. 收敛止泻作用　本品外用有收敛止血作用，因能使血管收

缩，分泌减少，从而达到止血目的，并有收敛止泻作用。

2. 止吐作用　本品内服煎剂有止吐作用，其作用可能是因所含镁离子引起胃内的末梢神经麻痹，以减少胃粘膜的刺激，从而有止吐作用。鸽灌服伏龙肝煎剂 3 克/公斤，每日 2 次。4 次后，对静脉注射洋地黄引起的呕吐有止呕作用，主要表现在呕吐次数减少。

〔名著名言〕

1.《名医别录》：主妇人崩中，吐血，止咳逆，止血，消痈肿毒气。"

2.《日华子本草》："治鼻洪，肠风、带下血崩，泄精尿血。"

3.《本草纲目》："治心痛狂癫。妊娠护胎，诸疮。"

4.《陆川本草》："调中止血，去湿消肿。"

〔验方经方〕

黄土汤(《金匮要略》)：灶心土、甘草、干地黄、白术、附子、阿胶、黄芩。

第九章　祛痰药

凡是能够消除痰涎的药物，称为祛痰药。

本类药适用于咳嗽、气喘、痰多或咯痰困难、癫病惊厥、瘰疬瘿疡、阻直流注等病证。

使用本类药物时，应根据各种不同的致病因素，综合观察其表里、虚实、寒热而作必要的配伍。如：外感咳喘，当配伍解表药；虚劳咳喘，需配合补益药；热痰燥痰宜清宜润；寒痰湿痰可温可燥；癫痫惊厥当配合安神药和熄风药；瘰疬瘿疡宜用软坚散结药；阴直流注需配温阳通滞药。

根据祛痰药的主要性能，又把它分为温化寒痰药，清热化痰药和止咳平喘药三类。

第一节　温化寒痰药

本类药物多属温燥之性，具有温化寒痰的作用，适用于痰多清稀色白，易于咯出的寒痰、湿痰及由此而引起的咳嗽、哮喘、肢节酸痛、阴疽流注等证。为了加强疗效，在临床上常与温散寒邪，燥湿健脾的药物配伍应用。

半　夏　《本经》

〔来源〕为天南星科多年生草本植物半夏的地下块茎。

〔产地〕全国各地均有分布，主产四川、湖北、安徽、江苏、河南、浙江。四川产量最大，质量好。

〔采收〕7～9月间采挖。洗净泥土，除去外皮，晒干或烘干。生用较少，按炮制方法不同，可有法半夏、姜半夏、清半夏等炮制品。

〔成分〕主含氨基酸类、β－谷甾醇、半夏蛋白等。

〔规格性状〕

本品呈类球形，有的稍偏斜，直径1～1.5cm。表面白色或浅黄色，顶端有凹陷的茎痕，周围密布麻点状根痕，下面钝圆、较光滑。质坚实，断面洁白，富粉性。无臭，味辛辣、麻舌而刺喉。以个大均匀、无皮、色白、质坚实、粉性足者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末类白色。淀粉粒甚多，单粒类圆形、半圆形或多角形，直径2～20μm，脐点裂缝状、人字状或星状；复粒由2～6

分粒组成。草酸钙针晶束存在于椭圆形粘液细胞中，或随处散在，针晶长 20 ~ 110μm。螺纹导管直径 10 ~ 24μm。



取本品粉末 1g，加甲醇 10ml，回流提取 30 分钟，滤过，滤液挥至约 0.5ml，作为供试品溶液。另取精氨酸、丙氨酸、缬氨酸、亮氨酸对照品，加 70% 甲醇制成每 1ml 各含 1mg 的混合溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取供试品溶液 5μl、对照品溶液 1μl，分别点于同一以羧甲基纤维素纳为粘合剂的硅胶 G 薄层板上，以正丁醇 - 冰醋酸 - 水（8∶3∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以茚三酮试液，在 105°C 加热数分钟。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔**贮藏保管**〕置通风干燥处，防蛀。其含水量在 13% 以下，相对湿度 80% 以下为佳。

〔**性味**〕味辛，性温、有毒。

〔**归经**〕归脾、胃经。

〔**功效**〕燥湿祛痰，降逆止呕，消痞散结。

〔**处方名**〕半夏、制半夏、姜半夏、清半夏、法半夏。

〔**临床使用**〕

1. 治寒湿困脾，湿痰犯肺而致咳嗽痰多、清稀白粘，胸脘痞闷：本品配伍陈皮，茯苓、甘草等药同用，如二陈汤（《和剂局方》）。

2. 治寒痰伏肺而致呼吸急促，喉中哮鸣：本品配伍麻黄、

细辛、紫菀、冬花等药同用，如射干麻黄汤；或苏子、陈皮、厚朴、肉桂配伍，如苏子降气汤。

3. 治表寒外束，肺失宣降而致恶寒无汗、咳嗽多痰、胸脘痞闷：本品配伍苏叶、杏仁、枳壳、桔梗等药同用，如杏苏散（《温病条辨》）。若外寒里热，咳喘痰多，黄稠：本品与麻黄、黄芩、杏仁、桑白皮等药同用，如定喘汤（《摄生众妙方》）。

4. 治痰湿中阻，清阳不升致眩晕、头重如蒙、胸闷呕恶：本品配伍茯苓、白术、天麻、枳实等同用，如半夏白术天麻汤（《医学心悟》）。

5. 治风痰上蒙清窍而致突然昏仆，手脚搐搦，口吐涎沫，逾时如常；本品配伍石菖蒲、远志、竹沥、全蝎、天麻等祛风开窍药同用，如定痫丸（《医学心悟》）。

6. 治痰涎蒙蔽清窍而致狂乱无知、毁物伤人、不避亲疏：本品配伍大黄、黄芩、礞石、竹沥配伍，如竹沥达痰丸（《沈氏尊生丸》）。

7. 治痰厥，中风闭证：本品配伍茯苓、枳实、南星、陈皮、甘草等药合用，如导痰汤（《济生方》）。

8. 治痰饮内停，胃气不降而致胸痞痰多、呕逆反胃：本品配伍生姜合用，如大半夏汤（《金匮要略》）。实热者，可配伍栀子、竹茹，如竹茹汤（《本事方》）。

9. 治痰湿中阻，胃气不和而失眠，脘闷嗳气：本品与秫米同用，如半夏秫米汤。若胆热犯胃而烦躁不眠，本品配伍竹茹、枳实、陈皮同用。如温胆汤（《千金方》）。

10. 治痰湿内停，气机不畅而致心下痞结，呕吐下痢：本品配伍黄芩、黄连、人参、干姜同用，如半夏泻心汤（《伤寒论》）。

11. 治痰气郁结而致咽中哽阻、咯不出咽不下：本品配伍苏叶、厚朴、茯苓、生姜等药合用，如半夏厚朴汤（《金匮要略》）。

12. 治痰湿凝结，经络瘀阻而致瘰疬，瘿瘤：本品配伍昆布、海藻、贝母、青皮等药同用，如海藻玉壶汤(《医宗金鉴》)。

13. 中寒内盛，阳气不运而致冷积便秘、四肢不温：本品配伍硫黄合用，如半硫丸(《和剂局方》)。

此外，本品外敷有解毒疗疮之功，可用于痈疽、发背、乳痈等。

〔**用量用法**〕3～6 克，大剂量可用致 15 克。外用，生用，捣敷。

〔**使用注意**〕半夏反乌头，一般不宜配伍。阴虚燥咳、咯血、吐血、内热津伤者忌用。孕妇慎用。多服易中毒：轻者口舌烧灼发麻流涎；重者胸闷，昏迷，亦可致死。解救方法：可用蛋清、面糊、果汁、醋、姜汁和服或冷漱；亦可用生姜 30 克、防风 60 克、甘草 15 克，水煎汤内服或含漱。

〔**药理作用**〕

1. 化痰镇咳作用　口服煎剂 0.6 克/公斤，对 1% 碘溶液注入猫右肋膜引起的咳嗽有明显的镇咳作用，但比服可待因 1 毫克/公斤的效力差，药效能维持 5 小时以上，静脉注射 0.5～1 克/公斤，也有明显的镇咳作用。狗口服 1 克/公斤，不能增加呼吸道分泌物，认为无祛痰作用。

2. 止吐作用　用洋地黄酊给鸽静脉注射引起呕吐法，证明口服半夏丸，制半夏及生半夏流浸膏 3 克/公斤，每日 2～3 次，连服 2 日有一定镇吐作用。主要是抑制呕吐中枢的结果。

3. 催吐作用　生半夏有催吐作用，但生半夏粉在 120℃，焙 2～3 小时后，可以破坏催吐成分，而止吐成分不受破坏。

4. 解毒作用　半夏中所含葡萄糖醛酸的衍化物有显著的解毒作用，可使士的宁对小鼠半死量的值升高，对乙酰胆碱也有解毒作用。

5. 毒性作用　半夏有毒成分难溶于水，不易被热所破坏（在100℃的水中3小时也不能破坏），也不被生姜汁破坏，而能被明矾消除。此毒性成分对局部组织有浓烈的刺激作用，生食可以使舌咽、口腔麻木肿痛、流涎、张口困难等，严重者可以引起窒息。

6. 降压作用　用20%的浸膏静脉注射时，可使麻醉犬血压下降，重复应用可产生快速耐受现象，肌肉注射则无影响。此外，半夏煎液尚有降低动物眼压的作用。此外，半夏对动物实验性矽肺有治疗作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："消心腹胸膈痰热满结，咳嗽上气……"

2.《药性论》："消痰涎，开胃健脾，止呕吐，去胸中痰满，下肺气，主咳嗽。"

3.《神农本草经》："主伤寒寒热，心下坚，下气，咽喉肿痛，头眩胸胀，咳逆，肠鸣，止汗。"

4.《日华子本草》："治吐食反胃，霍乱，转筋，肠腹冷，痰疟。"

5.《名医别录》："心下急痛，坚痞，时气呕哕，消痈肿，堕胎，疗痿黄，悦泽面目，生令人吐，熟令人下。"

6.《本草纲目》："治腹胀，目不得瞑，白浊、遗精、带下。"

〔验方经方〕

1. 大半夏汤（《金匮要略》）：半夏、人参、白蜜。

2. 半夏泻心汤（《伤寒论》）：半夏、黄芩、黄连、干姜、人参、大枣、甘草。

3. 半夏厚朴汤（《金匮要略》）：半夏、厚朴、苏叶、生姜。

〔食疗验方〕

法夏生姜红糖水：法夏 10 克，生姜 10 克，竹茹 10 克，红糖适量。上药水煎取汤，调入红糖调匀服。主治：胃寒呕吐，吐清涎，食少等。

天南星 《本经》

〔来源〕为天南星科多年生草本植物天南星，东北天南星或异叶天南星的球状块茎。

〔产地〕主产四川、河南、贵州、云南、广西等地。

〔采收〕秋冬两季采挖。除去茎叶、须根和外皮，洗净晒干。即为生南星；用白矾水浸泡，再与生姜共煮后，切片晒干，即为制南星；研末，与牛胆汁充分浸拌后，装入牛胆囊中，悬挂阴干，即为胆南星。

〔成分〕主含多种氨基酸、β－谷甾醇等。

〔规格性状〕

本品呈扁球形，高 1～2cm，直径 1.5～6.5cm。表面类白色或淡棕色，较光滑，顶端有凹陷的茎痕，周围有麻点状根痕，有的块茎周边有小扁球状侧芽。质坚硬，不易破碎，断面不平坦，白色，粉性。气微辛，味麻辣，以个形肥大，色白、粉性足、不开裂、有侧子者为佳。



〔药材鉴别〕

本品粉末类白色。淀粉粒以单粒为主，圆球形或长圆形，直径 2～17μm，脐点点状，裂缝状，大粒层纹隐约可见；复粒少数，由 2～12 分粒组成。草酸钙针晶散在或成束存在于粘液细胞中，

长63～131μm。草酸钙方晶多见于导管旁的薄壁细胞中，直径3～20μm。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味苦、辛，性温。

〔归经〕归肺、肝、脾经。

〔功效〕燥湿化痰，祛风定惊。

〔处方名〕天南星、南星、胆南星、生南星。

〔临床使用〕

1. 治中风痰迷心窍，突然昏仆，不省人事，半身不遂：本品配伍龙脑、生川乌、生附子、木香、白附子、半夏、天麻等祛风化痰药，如开关散。治风痰眩晕，呕逆，或头痛：本品配伍半夏、天麻、姜汁，如上清丸。

2. 治痰湿阻络，肢体关节疼痛重着，肌肤麻木不仁：本品配伍川乌、草乌、乳香、没药等药同用，如小活络丹(《和剂局方》)。

3. 治外伤风毒而致牙关紧闭、四肢抽搐，项背强直：本品配伍蝉蜕、全蝎、僵蚕、天麻等药同用，如玉真散(《外科正宗》)。

4. 治痰滞中脘，清阳不升而致头目不清、昏眩烦闷：本品配伍香附、半夏、生姜等药同用，如三仙丸(《百一选方》)。

5. 治痰湿凝结而致肌肤肿核如拳如栗、或软或硬的瘿瘤瘰疬，本品与醋研膏外贴，如天南星膏(《圣济总录》)。

6. 治热毒壅盛发为疮疡痈肿，牙龈溃烂透骨，蛇咬中毒肿痛：单用，或配伍银花、连翘、黄连、板蓝根等药用。

7. 治恶性肿瘤：如子宫颈癌，多采用内服与外用相结合的方法。内服：鲜南星15克，逐渐增至45克，水煎服；也可配伍白英、夏枯草、凤尾草、淫羊藿，仙茅等药同用。外用：鲜南星

洗净，括去外皮（不浸水）10克，加入75%的酒精0.5毫升，捣成糊状，以纱布包好，放入癌组织部位；也可制成南星栓或南星棒盖于癌组织或插入子宫颈管内。

〔用量用法〕3～10克；生南星多入丸散，每次0.5～1.5克，外用适量。生用，或以牛胆汁、姜汁制后用。

〔使用注意〕阴虚阳亢、津液不足、体虚气弱者和孕妇忌用。内服易中毒，须注意。其中毒症状和解救方法用生半夏。

〔药理作用〕

1. 祛痰作用　天南星煎剂口服后有轻微的恶心反应，从而引起支气管分泌物增加，故有祛痰作用。

2. 抗惊厥的作用　本品水煎液对士的宁引起小白鼠惊厥有对抗作用，并能提高戊四氮的抗惊厥阈。

3. 镇静止痛作用　本品煎液有明显的镇静止痛作用，能延长戊巴比妥纳的催眠时间。对小白鼠实验性疼痛有镇痛作用。

4. 抗癌作用　鲜天南星提取液对Hela细胞有较强的抑制作用，对小鼠实验性肿瘤有抑制作用。从鲜南星提出的D－甘露醇同样有抑瘤作用。

〔名著名言〕

1.《医学后源》："去止焦痰及头眩晕。"

2.《药性论》："治风眩目转，主疝瘕肠痈，伤寒时疾，强阴。"

3.《用药法象》："主破伤风，口噤身强。"

4.《神农本草》："主心痛，寒热，结气，积聚伏梁，伤筋、痿、拘缓，利水道。"

5.《开宝本草》："……下气，破坚积，消痈肿，利胸膈，散血堕胎。"

〔验方经方〕

1. 三生饮（《和剂局方》）：生南星、生川乌、生附子、木

香。

2. 上清丹(《魏氏家藏方》)：天南星、小茴香、食盐、醋丸。

3. 开关散（验方）：天南星，研细末，入冰片少许，研匀，搽牙，反复20余次。

4. 南星棒（验方）：取上述鲜南星浓缩浸膏，制成0.4厘米粗条，切成2厘米长，外用。

白附子　《别录》

〔**来源**〕为天南星科多年生草本植物独角莲的块茎。

〔**产地**〕主产河南、陕西、四川、湖北。以河南产量最大，品质亦佳。尚有毛茛科植物黄花乌头的块根作为白附子入药。

〔**采收**〕秋季采挖块茎，除去须根，削皮晒干。切片生用，或以白矾、生姜制后切片用。

〔**成分**〕含β－谷甾醇、肌醇等。

〔**规格性状**〕

本品呈椭圆形或卵圆形，长2～5cm，直径1～3cm。表面白色至黄白色，略粗糙，有环纹及须根痕，顶端有茎痕或芽痕。质坚硬，断面白色，粉性。无臭、味淡、麻辣刺舌。

〔**药材鉴别**〕

本品横切面：木栓细胞有时残存。内皮层不明显。薄壁组织中散有大型粘液腔，外侧较大，常环状排列，向中心渐小而少，粘液细胞随处可见，内含草酸钙针晶束。维管束散列，外韧型及周木型。薄壁细胞含众多淀粉粒。以肥大、质坚实、色白、粉性足者佳。

粉末黄白色。淀粉粒甚多，单粒球形或类球形，直径2～29μm，脐点点状、裂缝状或人字状；复粒由2～12分粒组成，

以2～4分粒者为多见。草酸钙针晶散在或成束存在于粘液细胞中，针晶长约至97（～136）μm，螺纹、环纹导管直径9～45μm。



〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛、甘，性大温、有毒。

〔归经〕归胃经。

〔功效〕祛风豁痰，散结消肿。

〔处方名〕白附子、制附子、禹白附。

〔临床使用〕

1. 治风邪犯脑而致眩晕、偏正头痛：本品配伍石膏、朱砂、龙脑为丸服。治风痰眩晕，头痛：本品与猪牙皂角、白芷为细末服，治偏头痛。

2. 治风痰壅盛，口吐涎沫，手脚瘫痪：本品配伍南星、半夏、川乌药同用，如青州白丸子(《和剂局方》)。

3. 治破伤风，口噤痉挛，角弓反张：本品配伍羌活、防风、南星等药同用，如玉真散。(《外科正宗》)。

4. 治瘰疬，痰核：可用鲜品捣敷，亦可用干品研细末调敷。

5. 治喉痹，咽喉肿痛：本品与枯矾为细末，涂舌上，勿咽津，有涎即吐之。

6. 治毒蛇咬伤：本品与生南星、雄黄、黄药子等药为细末，水或酒调涂伤处。

〔用量用法〕2～9克，大剂量可用至15克。外用宜鲜品，内服宜制用。

〔使用注意〕孕妇、气虚血虚者、小儿慢惊、阴虚阳亢或阴虚内热者，忌用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："心痛血痹，面上百病，行药热。"

2.《用药法象》："纯阳，引药势上行。"

白芥子　《别录》

〔来源〕为十字花科一年生或二年生草本植物白芥子的种子。

〔产地〕盛产于安徽、河南等地，全国各地均有栽培。

〔采收〕夏季果实成熟时采收，取种子晒干。炒后入药。

〔成分〕主含白芥子苷等。

〔规格性状〕

白芥子：呈球形，直径1.5～2.5mm。表面灰白色至淡黄色。具有细微的网纹，有明显的点状种脐。种皮薄而脆，破开后内有白色折叠的子叶，有油性。无臭，味辛辣。



黄芥子：粒较小，直径1～2mm。表面黄色至棕黄色。少数呈暗红棕色。研碎后加水浸湿，则发生辛烈特异的臭气。

均以子粒饱满、色黄白、无混杂者为佳。

〔药材鉴别〕

本品横切面：白芥子种皮表皮为粘液细胞，有粘液质纹理；下皮为2列厚角细胞；栅状细胞层为1列石细胞，内壁及侧壁增厚，外壁非薄。内胚乳为1列类方形细胞，含糊粉粒。子叶及胚根薄壁细胞含脂肪油滴和糊粉粒。

黄芥子：种皮表皮细胞切向延长；下皮为1列非薄的细胞。

〔贮藏保管〕置干燥处，防潮。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归肺经。

〔功效〕利气豁痰，散结止痛。

〔处方名〕白芥子、炒子。

〔临床使用〕

1. 治痰壅肺而致咳喘胸闷，痰多不利：本品配伍苏子、莱菔子同用，如三子养亲汤(《韩氏医通》)。

2. 治水停胸胁，胸阳遏阻而致咳唾引痛：本品配伍甘遂、大戟药同用，如控涎丹(《三因方》)。

3. 治寒痰凝结肩背，经络不通而致肩背疼痛牵引背：本品配伍桂心、木香、木鳖子、没药同用，如白芥子散(《证治准绳》)。若气血不足而致手足麻木，本品配伍附子、党参、黄芪、当归等药同用。

4. 治寒痰凝结，经络瘀阻而致瘰疬、结核：本品配伍麻黄、生南星、红茅、大戟等药研细末，调麻油软膏外贴。

5. 治寒湿痰凝，经络瘀阻而致阴疽、流痰走注：本品配伍肉桂、鹿角胶、麻黄、熟地等药同用，如阳和汤(《外科全生集》)。

此外，本品尚能治疗寒湿痹痛，跌打损伤之瘀血肿痛。

〔用量用法〕6～10克，大剂量可用至30克。外感咳嗽宜生

用，内伤久咳宜炙用。

〔使用注意〕阴虚火旺，气虚咳嗽，忌用。

〔药理作用〕

1. 对皮肤粘膜的刺激作用　白芥子甙本身无刺激作用，遇水后经芥子酶的作用生成挥发油（白芥子油）对皮肤有刺激作用，扩张毛细血管，故为皮肤粘膜刺激剂，可以反射性地引起恶心，故有祛痰作用。

2. 抗真菌作用　白芥子水浸剂对檫色毛癣菌，许兰氏黄癣菌等真菌有不同程度的抑菌作用。

3. 对心脏的影响　食用大量的白芥子后，可使心容量减少，心率下降。

4. 对碘代谢的影响　动物试验证明，芥属植物可使甲状腺对碘的摄取减少，并且血清硫氰基立即升高，但未发现摄入碘的抑制和食物中硫氰基的含量有何关系。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："发汗，主胸膈痰冷上气，面目黄赤。"

2.《千金食治》："治咳嗽胸胁支满，上气多唾者。"

3.《医学入门》："利胸膈痰，止翻胃吐食，痰嗽上气，中风不语，面目色黄……"

4.《本草纲目》："除寒暖中，散肿止痛，治咳嗽反胃……"

〔验方经方〕

1. 芥子膏(《圣济总录》)：白芥子、芸台子、蓖麻子、木鳖子、白胶香、胡桃仁。制成膏外贴患处。

2. 白芥子散(《妇人良方》)：白芥子、没药、木鳖子、肉桂、木香。研细末调敷患处。

皂 荚 《本经》

〔来源〕多豆科多年生落叶乔木植物皂荚的果实。

〔产地〕主产河北、山西、河南、山东，此外东北各省及江苏、浙江等地亦产。

〔采收〕秋季果实成熟时采摘、晒干。用时捣碎或炒焦用。

〔成分〕含异鼠李素等。

〔规格性状〕



干燥皂荚呈长条形而扁，或稍弯曲，长 15 ~ 25cm，宽 2 ~ 3.5cm，厚 0.8 ~ 1.4cm 表面不平，红褐色或紫红色，被灰白色粉霜，擦去后有光泽，两端略尖，基部有短果柄或果柄断痕，背缝线突起成棱脊状。质坚硬，摇之有声。剖开后浅黄色，内含很多种子。种子扁椭圆形，外皮黄棕色而光滑，质坚。气味辛辣，嗅其粉末则打喷嚏。以肥厚、饱满、质坚者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味辛、咸，性温，有小毒。

〔归经〕归肺、大肠经。

〔功效〕利窍化痰，除湿解毒。

1. 治中风昏迷，口噤不开，喉中痰壅：本品配伍明矾、半夏、细辛等药同用，如皂角细辛散。

2. 治咳嗽痰壅，如肺痈初起，咳逆上气，时时唾浊，坐不得眠：单用，做丸服有效；或配法夏、杏仁、姜汁、巴豆，制散

服，如皂荚丸。

3. 治痔疮便秘：可用醋煎煮烂为膏外敷。并治疥癣或皮肤麻木，死肌，风痹顽皮：多熬膏外敷。也可入复方中治疗瘰疬。

〔用量用法〕2～5克，外用适量。生用或炒后用，不入煎剂。

〔使用注意〕虚弱者及孕妇忌用。患十二指肠溃疡者禁用。

〔药理作用〕

1. 祛痰作用　皂荚含皂甙能刺激胃肠粘膜反射性地引起呼吸道分泌增多，故有祛痰作用。

2. 抑菌作用　皂荚在试管内对肠内致病菌均有抑制作用，对部分皮肤真菌也有抑菌作用。

3. 灭滴虫作用　皂荚在试管内有杀灭阴道滴虫的作用。

4. 溶血作用　国外研究报告，皂甙能改变细胞表面的通透性，而成为一般原浆毒。对胆固醇有特别的亲和力，能与血液细胞表面的类脂质起作用，而有很强的溶血作用。但胆固醇可以对抗溶血作用。

5. 毒性作用　皂荚对鱼类毒性很大，服用过量皂荚或胃肠黏膜已有溃疡者，均有发生全身中毒的可能，首先是血细胞溶解特别是影响中枢神经系统，先痉挛，后麻痹，直至呼吸中枢麻痹而导致死亡。

〔文献摘要〕

1.《神农本草经》："风痹在肌，邪气，头风泪出，利孔窍。"

2.《名医别录》："疗腹胀满，消谷除咳嗽，囊结……"

3.《药性论》："……又将浸酒中取尽其精，煎成膏涂帛，贴一切肿毒。"

4.《本草衍义》："溽暑久雨时，合苍术烧烟，辟瘟疫邪湿

气。”

〔验方经方〕

1. 稀涎散(《和剂局方》)：皂荚、明矾等份。

2. 皂角细辛散（验方)：皂角、半夏、细辛。

3. 皂荚丸(《金匮要略》)：皂角炒，研细，蜜丸，枣汤送服。

第二节　清热化痰药

本类药物味多甘、苦、咸，性多寒凉，具有清热化痰，润肺止咳，软坚散结的作用，适用于肺中有热所致的痰液浓稠、咯痰不爽证，以及与痰热有关的癫痫、惊厥、中风、瘿病、瘿瘤等证。应用时须根据不同的病症而作适当的配伍。

川贝母　《本经》

1. 川贝母为百合科多年生草本植物乌花贝母、卷叶贝母、罗氏贝母、甘肃贝母的地下鳞茎。主产于四川、云南、甘肃及西藏等地。夏秋两季或积雪融化时采挖；栽培者多于下种三年后秋季苗枯萎时采挖。采后除去泥土、须根，晒干或微火烘干。生用。

2. 浙贝母为百合科多年生草本植物浙贝母的地下鳞茎。原产浙江省的象山县者称象贝。现主产宁波鄞县樟树，杭州郊区，均为栽培。其次、江苏、安徽及湖南等地亦有分布。5～6月采挖，洗净泥土，大小分开，大者摘去心芽，分作2片，称“元宝贝”，小者称“珠贝”。分别置于笼内，擦去外皮，加石灰拌匀，经过一夜，使石灰渗出，晒干或烘干。生用。

〔成分〕为川贝母碱等多种生物碱。

〔规格性状〕

松贝：呈类圆锥形或近球形，高0.3～0.8cm，直径0.3～0.9cm。表面类白色。外层鳞叶2瓣，大小悬殊，大瓣紧抱小

瓣，未抱部分呈新月形，习称“怀中抱月”；顶部闭合，内有类圆柱形、顶端稍尖的新芽和小鳞叶1～2枚；先端钝圆或稍尖，底部平，微凹入，中心有1灰褐色的鳞茎盘，偶有残存须根。质硬而脆，断面白色，富粉性。气微，味微苦。



青贝：呈类扁球形，高0.4～1.4cm，直径0.4～1.6cm。外层鳞叶2瓣，大小相近，相对抱合，顶部开裂，内有心芽和小鳞叶2～3枚及细圆柱形的残茎。

炉贝：呈长圆锥形，高0.7～2.5cm，直径0.5～2.5cm。表面类白色或浅棕黄色，有的具有棕色斑点。外层鳞叶2瓣，大小相近，顶部开裂而略尖，基部稍尖或较钝。

平贝母：本品呈扁球形，高0.5～1cm，直径0.6～2cm。表面乳白色或淡黄色，外层鳞叶2瓣，肥厚，大小相近或一片稍大抱合，顶端略平或微凹入，常稍开裂；中央鳞片小。质坚实而脆，断而粉性。气微，味苦。

新疆贝母：呈扁球形，高0.5～1.5cm。表面类白色，光滑。外层鳞叶2瓣，月牙形，肥厚，大小相近而紧靠。顶端平展面开裂，基部钝圆，内有较大的鳞片及残茎、心芽各1枚。质硬而脆，断面白色，富粉性。气微，味微苦。

伊犁贝母：呈圆锥形，较大。表面稍粗糙，淡黄白色。外层鳞叶心脏形，肥大，一片较大或近等大，抱合。顶端稍尖，少许开裂，基部微凹陷。

均以粒小均匀、质坚实、粉性足、色泽白者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末类白色。

松贝、青贝：淀粉粒甚多，广卵形、长圆形或不规则圆形，有的边缘不平整或略作分枝状，直径5～64μm，脐点短缝状、点状、人字状或马蹄状，层纹隐约可见。表皮细胞类长方形，垂周壁微波状弯曲，偶见不定式气孔，圆形或扁圆形。螺纹导管直径5～26μm。

炉贝：淀粉粒广卵形、贝壳形、肾形或椭圆形，直径约至60μm；脐点人字状、星状或点状，层纹明显。螺纹及网纹导管直径可达64μm

平贝母：①本品粉末类白色，淀粉粒单粒多为圆三角形、卵形、圆贝壳形、三角状卵形、长茧形，直径6～74μm，长约至67μm，脐点裂缝状、点状或人字状，多位于较小端，层纹细密；半复粒稀少，脐点2个；多脐点单粒可见，脐点2～4个。气孔类圆形或扁圆形，直径40～48（50）μm，副卫细胞4～6个。②取本品粉末2g，加水20ml，置60℃水浴中浸渍10分钟，立即滤过。取滤液2ml，置试管中用力摇1分钟，产生多量蜂窝状泡沫，在10分钟内不得消失。③取本品粉末5g，加0.5%盐酸乙醇溶液35ml，置水浴上加热回流10分钟，趁热滤过，取滤液15ml，加5%氨溶液使成中性，置水浴上蒸干，残渣加5%硫酸溶液3ml使溶解，滤过。滤液分置3支试管中：一管加硅钨酸试液2滴，生成灰白色沉淀；一管加碘化铋钾试液2滴，生成红棕色沉淀；另一管加碘化汞钾试液2滴，生成类白色沉淀。④取本品粉末5g，加浓氨试液2ml，氯仿20ml，搅拌，放置过夜，滤过，滤液蒸干，残渣加氯仿0.4ml使溶解，作为供试品溶液。另取平贝母对照药材，同法制成对照药材溶液。再取贝母素甲、贝母素乙对照品，加氯仿制成每1ml各含0.5mg的混合溶液，作

为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述三种溶液各 4～6μl，分别点于同一用 0.5% 氢氧化钠溶液制备的硅胶 G 薄层板上，以氯仿－醋酸乙酯－甲醇－水（30：40：20：10）于 10℃以下放置后的下层溶液为展开剂，展开，取出，晾干，依次喷以碘化铋钾试液和亚硝酸钠乙醇试液。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点；在与对照品色谱相应的位置上，显相同的两个棕色斑点。

伊贝母：本品粉末类白色，以淀粉粒为主体。新疆贝母：淀粉粒单粒广卵形、卵形或贝壳形，直径 5～54μm，脐点点状、人字状或短缝状，层纹明显；复粒少，由 2 分粒组成。表皮细胞类长方形，垂周壁波状弯曲，细胞内含细小草酸钙方晶。气孔不定式，副卫细胞 4～6 个，螺纹及环纹导管直径 9～56μm。伊犁贝母：淀粉粒单粒广卵形、三解状卵形，直径约 60μm，脐点点状、人字状或十字状。导管直径约 50μm。

取本品粉末 5g，加浓氨试液 2ml 与氯仿 20ml，振摇，放置过夜，滤过，滤液蒸干，残渣加氯仿 0.5ml 使其溶解，作为供试品溶液。另取伊贝母对照药材 5g，同法制成对照药材溶液。再取西贝母碱对照品，加氯仿制成每 1ml 含 0.5mg 的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述三种溶液各 2～4μl，分别点于同一用 2% 氢氧化钠溶液制备的硅胶 G 薄层板上，以氯仿－醋酸乙酯－甲醇－水（40：40：15：10）10℃以下放置的下层溶液为展开剂，展开，取出，晾干，依次喷以稀碘化铋钾试液和亚硝酸钠试液。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色斑点；在与对照品色谱相应的位置上，显相同的棕色斑点。

〔**贮藏保管**〕置干燥处，防霉，防蛀。

〔**性味**〕味苦、甘，性平。

〔归经〕归肺、心二经。

〔功效〕润肺散结，化痰止咳。

〔处方名〕川贝母、川贝。

〔临床使用〕

1. 治阴虚热咳，痰黄稠或痰少不易咯出，胸闷：本品配伍知母、沙参、杏仁、桑白皮、前胡、菊花等清热润肺，止咳化痰药，如二母丸。

2. 治咳嗽日久，痰中带血，胸闷或痛；本品配伍白芨、阿胶、夏枯草、麦冬、沙参、百部、百合、知母、玄参等润肺止血药，如川贝阿胶汤。

3. 治外感咳嗽，气急，痰黄稠，恶寒，发热：本品配伍桑白皮、枇杷叶、桔梗、前胡、黄芩等药用，如川贝枇杷露。此外，近用治百日咳，多配伍青黛、白果、黄芩等药同用，如贝母青黛汤。

4. 治痈治疖，急性乳腺炎，蜂窝组织炎，甲状腺肿大，淋巴结核：本品入复方中用，如治瘰疬，配伍皂角子，如贝母方；治乳痈单用，研末服，也可入复方中用；喉痹肿痛，可配伍山豆根、荆芥、薄荷、桔梗、甘草等药服。

〔用量用法〕5～10 克，丸散酌减。多生用，研细末冲服。

〔使用注意〕寒痰咳喘不宜用，脾胃虚寒，湿痰也不宜用。

〔药理作用〕

1. 止咳化痰作用　川贝母生物碱有扩张支气管作用，并能使呼吸道暂时受抑制。

2. 降压作用　川贝母碱给麻醉猫静脉注射，可以产生持久的降压作用。大量用川贝碱可使动物中枢神经麻痹，呼吸运动受抑制，并使周围血管扩张，血压下降，心搏变缓。川贝碱也有降压及扩张周围血管作用，但心电图无改变。

3. 对平滑肌肉的影响　川贝碱对豚鼠离体回肠、兔十二指肠、大鼠子宫及整体狗小肠有明显的松弛作用，解痉作用类似于罂粟碱。

此外，尚有消炎作用，对肺、支气管及咽喉炎症效果较好，以上作用类似于阿托品。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主伤寒烦热，淋沥邪气，疝瘕，喉痹，乳难，金疮风痉。"

2.《名医别录》："疗腹中结实，心下满，洗恶风寒，目眩，项直，咳嗽上气，止烦热渴，出汗，安五脏，利骨髓。"

3.《本草正义》："降胸中因热结胸及乳痈流痰结核。"

4.《日华子本草》："消痰，润心肺。末，和砂糖为丸含，止咳。"

5.《本草会编》："治虚劳咳嗽，吐血咯血，肺痿肿痈，妇人乳痈，痈疽及诸郁证。"

〔验方经方〕

1. 二母丸(《和剂局方》)：川贝母、知母。等量，研细末，蜜丸服。

2. 贝母散(《证治准绳》)：川贝母、杏仁、紫菀、款冬花、麦冬。研细末服。

3. 贝母汤(《本事方》)：川贝母、黄芩、干姜、五味子、陈皮、桑白皮、半夏、柴胡、桂心、木香、杏仁、甘草、生姜。

4. 川贝枇杷露（广东中药制药总厂)：川贝母，枇杷叶、桔梗、白糖、柠檬酸、薄荷脑、苯甲酸、尼泊金、杏仁香精、杨梅香精。

〔食疗验方〕

贝母煲猪肺汤：贝母 10 克，北杏仁 10 克，白果 10 克，猪

肺500克，猪瘦肉250克，雪梨1个。雪梨去皮去核，与上药同入沙煲中熬汤饮。主治：燥热伤阴，咳嗽，痰中带血，或干咳无痰，口干咽干等。

浙贝母《本经》

〔来源〕浙贝母为百合科多年生草本植物浙贝母的地下鳞茎。

〔产地〕原产浙江省的象山县者称象贝。现主产宁波鄞县樟树、杭州郊区，均为栽培。其次，江苏、安徽及湖南等地亦有分布。

〔成分〕5～6月采挖，洗净泥土，大小分开。大者摘去心芽，分作2片，称“元宝贝”，小者称“珠贝”。分别置擦笼内，擦去外皮，加石灰拌匀，经过一夜，使石灰渗出，晒干或烘干。生用。

〔规格性状〕



大贝：为鳞茎外层的单瓣鳞叶，略呈新月形，高1～2cm，直径2～3.5cm。外表面类白色至淡黄色，内表面白色或淡棕色，被有白色粉末。质硬而脆，易折断，断面白色至黄白色，富粉性。气微，味微苦。

珠贝：为完整的鳞茎，呈扁圆形，高1～1.5cm，直径1～2.5cm。表面类白色，外层鳞叶2瓣，肥厚，略呈肾形，互相抱合，内有小鳞叶2～3枚及干缩的残茎。

浙贝片：为鳞茎外层的单瓣鳞叶切成的片。椭圆形或类圆

形，直径1～2cm，边缘表面淡黄色，切面平坦，粉白色，质硬而脆，易折断，断面粉白色，富粉性。

〔药材鉴别〕

本品粉末淡黄白色，淀粉粒甚多，单粒卵形、广卵形或椭圆形，直径6～56μm，脐点点状、裂缝状、人字状或马蹄状，位于较小端，层纹大多明显；偶见半复粒及复粒，复粒由2分粒组成。表皮细胞类多角形或长方形，垂周壁连珠状增厚；有时可见气孔，副卫细胞4～5个。草酸钙结晶细小，多呈颗粒状，有的呈梭形、方形或细杆状。导管多为螺纹，直径至18μm。

取本品横切片，加碘试液2～3滴，即显蓝紫色，但边缘一圈仍为类白色。

取本品粗粉1g，加70%乙醇20ml，加热回流约30分钟，滤过，滤液蒸干，残渣加1%盐酸溶液5ml使溶解，滤过，取滤液分置两支试管中，一管中加碘化铋钾试液3滴，生成橘红色沉淀；另一管中加硅钨酸试液1～3滴，生成白色絮状沉淀。

取本品粉末，置紫外光灯（365nm）下观察，显亮淡绿色荧光。

取本品粉末5g，加浓氨试液2ml与苯20ml，放置过夜，滤过，取滤液8ml，蒸干，残渣加氯仿1ml使溶解，作为供试品溶液。另取贝母素甲与贝母素乙对照品，加氯仿制成每1ml各含2mg的混合溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述供试品溶液10～20μl、对照品溶液10μl，分别点于同一以羧甲基纤维素钠为粘合剂的硅胶G薄层板上，以醋酸乙酯－甲醇－浓氨试液（17∶2∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以稀碘化铋钾试液。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味苦，性寒

〔归经〕归心、肺经。

〔功效〕清火散结，止咳化痰。

〔处方名〕浙贝母、浙贝、象贝母、象贝、大贝。

〔临床使用〕

1. 治咳嗽，痰黄而稠，胸闷不适，口渴，舌红少津：本品配伍知母、桑白皮、黄芩、栀子、石膏、瓜蒌仁等清热润肺止咳药，如贝母枯梗汤。

2. 治痈、疖、乳腺炎、淋巴结核、淋巴结炎：本品配伍玄参、牡蛎、夏枯草、连翘、蒲公英、当归、天花粉、鹿角霜等解毒散结药，如消痈散毒汤。

3. 治胃、十二指肠溃疡之胃酸过多：本品配伍乌贼骨、瓦楞子、甘草研细末服，如乌贝散。

〔用量用法〕5～10克，生用。

〔使用注意〕虚寒证不宜用。

〔药理作用〕

1. 镇咳作用　浙贝母碱及浙贝次碱给小白鼠腹腔注射时，有明显的镇咳作用。但有报告认为尚未明确有镇咳作用。

2. 阿托品样作用　浙贝母碱能使狗的唾液分泌停止，此作用仅及阿托品的1/20～1/30，并有散瞳作用，对猫狗的作用短而弱，对兔及鸽则作用比阿托品及后马托品强大而持久。此外，大量对猫、狗、兔有使血压中度降低的作用。

3. 升高血糖　浙贝碱给兔静脉注射5毫克/公斤，呈中度的血糖升高。

4. 抑制肠蠕动　贝母素丙能阻止兔肠蠕动。

5. 配伍禁忌试验　试验证明浙贝母与乌头配伍无毒性反应。

〔名著名言〕

1.《本草正义》："大治肺痈，肺痿，咳喘，吐血，衄血，最降痰气……。"

2.《本草纲目拾遗》："解毒利痰，开宣肺气，凡肺家夹风火有痰者宜此。"

3.《本草正义》："解热毒，杀诸虫及疔喉痹，瘰疬乳痈发背，一切痈疡肿毒，湿热恶疮，痔漏，金疮出血，火烙疼痛，较之川贝母，清降之功，不啻数倍。"

〔验方经方〕

1. 消瘰丸(《医学心悟》)：浙贝母、玄参、牡蛎。研细末，蜜丸服。

2. 消痈散毒汤(《玉案方》)：浙贝母、天花粉、连翘、蒲公英、当归、青皮、鹿角霜。

3. 浙贝汤（验方）：浙贝、夏枯草、百部、牡蛎、海藻、昆布、连翘、玄参、地骨皮。

4. 二母瓜蒌丸（验方）：浙贝母、知母、桑白皮、栀子、茯苓、黄芩、生石膏、瓜蒌仁、陈皮、枳实。研细末做丸服。

〔食疗验方〕

浙贝瓜蒌猪肺汤：浙贝 15 克，瓜蒌 15 克，北杏仁 10 克，麦冬 10 克，猪肺 500 克。上药入沙煲中熬汤饮。主治：燥热伤肺，干咳无痰，或痰中带血，口干咽燥等。

瓜　蒌　《别录》

〔来源〕为葫芦科多年生草质藤本植物栝蒌和双边栝蒌的成熟果实。〔产地〕全国南北各地均产。

〔采收〕秋季果实成熟时连柄剪下，悬挂晾干，去柄，洗净。置蒸笼内蒸至稍软，压扁切成切入药，称全瓜蒌；将晾干的全瓜蒌剖开去瓤，将壳与种子分别生用或炒用；蒌仁压榨去油后

称瓜蒌霜，亦入药。

〔成分〕含三萜皂苷、氨基酸等。

〔规格性状〕



瓜蒌：呈类球形或宽椭圆形，长7～15cm，直径6～10cm。表面橙红色或橙黄色，皱缩或较光滑，顶端有圆形的花柱残基，基部略尖，具残存的果梗，轻重不一。质脆，易破开，内表面黄白色，有红黄色丝络，果瓤橙黄色，粘稠，与多处种子粘结成团。具焦糖气，味微酸、甜。以个大、完整、皮厚、柔韧、皱缩、橘黄色或红黄色、种子多、呈棕色、糖性足者为佳。

瓜蒌仁：呈扁平椭圆形，长12～15mm，宽6～10mm，厚约3.5mm。表面浅棕色至棕褐色，平滑，沿边缘有1圈沟纹。顶端较尖，有种脐，基部钝圆或较狭。种皮坚硬；内种皮膜质，灰绿色，子叶2，黄白色，富油性。气微，味淡。双边栝楼之仁外形较大而扁，长15～19mm，宽8～10mm，厚约2.5mm。表面棕褐色，沟纹明显而环边较宽。顶端平截。

瓜蒌皮：常切成2至数瓣，边缘向内卷曲，长6～12mm。外表面橙红色或橙黄色，皱缩，有的有残存果梗，内表面黄白色，质较脆，易折断。具焦糖气，味淡，微酸。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕归肺、胃、大肠经。

〔功效〕清热化痰，开胸散结。

〔处方名〕瓜蒌、瓜蒌皮（壳）、全栝楼、瓜楼仁。

〔临床使用〕

1. 治肺热郁结，或痰火壅肺，咳嗽痰稠，咳嗽不爽，胸闷气急：本品配面作饼子，炙黄为末服。或配伍贝母、橘红、花粉等药同用，如贝母瓜蒌散（《医学心悟》）。

2. 治热伤肺阴，口渴引饮，大便秘结：本品配伍干葛根为细末服。

3. 治内热结毒而吐血、便血：单用本品煅存性，研细末服。与赤小豆研细末，治肠风下血。

4. 治湿热郁蒸目黄，身黄，烦热，腹胀：本品研细末服；或同蜂蜜、朴硝浸服。

5. 治痰饮停聚，胸阳被遏而致胸闷、心痛彻背、喘息咳唾：本品配伍薤白、法半夏等药同用，如瓜蒌薤白半夏汤（《金匮要略》）。

6. 治痰热互结，胸胁痞满、按之则痛：本品配伍黄连、半夏等药同用，如小陷胸汤（《伤寒论》）。

7. 治乳痈、痈疽：本品配伍当归、乳香、没药、甘草等药同用，如神效瓜蒌散（《麦世保元》）。

8. 治恶性肿瘤：如肺癌、胃癌、肝癌等，现多入复方中作临床观察，效果尚待进一步的肯定。

〔用量用法〕全瓜蒌10～25克；瓜蒌壳6～12克；瓜蒌仁10～15克。生用或炒黄后用。

〔使用注意〕寒痰咳喘、脾虚便溏者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　果实对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、流感杆菌、大肠杆菌、痢疾杆菌、肺炎双球菌、结核杆菌等有抑菌作用。

2. 对血糖的影响　瓜蒌水提物可使血糖先升高，后降低，然后恢复正常，肝糖元增量、肌糖元不变。

3. 抗癌作用　瓜蒌提取物有抗癌作用，对肉瘤的作用比腹水瘤强，对腹水癌细胞有致死作用，醚浸出液的抗癌作用比种子强。

4. 导泻作用　瓜蒌含有强烈的致泻物质，临床观察有导泻作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："润肺燥，降火　治咳嗽，涤痰结，利咽喉，消痈肿疮毒。"

2.《本草纲目》："张仲景治胸痹痛引心背，也用瓜蒌实……"

3.《本草思辨录》："栝蒌之长，在导痰浊下行，故结胸胸痹，非此不治。"

〔验方经方〕

1. 枳实薤白桂枝汤(《金匮要略》)：枳实、瓜蒌、薤白、厚朴、桂枝。

2. 小陷胸汤(《伤寒论》)：黄连、半夏、全瓜蒌。

3. 瓜蒌贝母汤（验方)：瓜蒌、浙贝母、桔梗、沙参、麦冬、桑白皮、杏仁、半夏、甘草。

4. 瓜蒌丹参饮（验方)：瓜蒌、丹参、薤白、香附子、五灵脂、生槐花、桃仁、远志。

〔食疗验方〕

瓜蒌猪瘦肉汤：瓜蒌 10 克，北杏仁 15 克，贝母 10 克，猪瘦肉 100 克。上物入沙煲中熬汤喝。主治：肺热郁结，咳嗽痰黄而稠，咳嗽不爽，胸闷气急等。

天竺黄　《开宝本草》

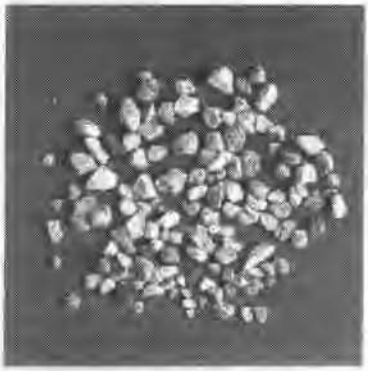
〔**来源**〕为禾本科多年生常绿木本植物青皮竹，或华思劳竹等因被伤后，而于竹节间贮积的伤口流液，经干涸凝结而成的块状物质。

〔**产地**〕产云南、广东、广西等地。

〔**采收**〕冬季采收，砍破竹竿，剖取竹黄、晾干。

〔**成分**〕含氧化硅，微量胆碱、氨甙等。

〔**规格性状**〕



本品为不规则的片块或颗粒，大小不一。表面灰蓝色、灰黄色或灰白色，有的洁白色，半透明，略带光泽。体轻，质硬而脆，易破碎，吸湿性强。无臭，味淡。以片块大，色灰白，质细，体轻，吸湿性强者为佳。

〔**药材鉴别**〕

取本品适量，炽灼灰化后，残渣中加盐酸1份与硝酸1份的混合液，滤过，滤液加钼酸铵试液，振摇，再加硫酸亚铁试液，即显蓝色。

取滤纸1片，加亚铁氰化钾试液1滴，待干后，再加本品盐酸溶液1滴、水10滴与0.1%茜红的乙醇溶液1滴，用氨气熏后，滤纸上可见紫色斑中有红色的环。

〔**贮藏保管**〕置干燥处，密闭保存。

〔**性味**〕味甘，性寒。

〔**归经**〕归心、肝二经。

〔功效〕清热豁痰，宁心定惊

〔处方名〕天竺黄、天竹黄、竺黄。

〔临床使用〕

1. 治高热，咳嗽，痰喘，神昏谵语，惊悸，抽搐：本品配伍雄黄、朱砂、胆南星、麝香、犀角、黄连等清热解毒，祛痰镇惊药同用，如天竺黄丹

2. 治突然昏仆，不省人事，喉中痰鸣：本品配伍牙皂、胆南星、麝香、冰片、牛黄等化痰开窍药。如利惊丸。

此外，可用治鼻衄不止，如天竺黄散。

〔用量用法〕5～10克。多入丸散，也可用作冲服。

〔使用注意〕无实热痰火者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　天竺黄对常见化脓性球菌及肠道杆菌有抑菌作用。

2. 祛痰镇静作用　临床观察有类似竹沥样的祛痰镇静作用，常用治中风痰壅及小儿抽搐。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："治中风痰壅，卒失音不语，小儿客忤及癫痰。"

2.《玉楸药解》："清热解毒。"

3.《开宝本草》："主小儿惊风天吊，镇心明目，去诸风热，疗金疮止血，滋养五脏。"

〔验方经方〕

1. 抱龙丸(《和剂局方》)：天竺黄、陈胆星、雄黄、朱砂、麝香、全蝎、甘草。

2. 天竺黄丹(《证治准绳》)：天竺黄、郁金、栀子、白僵蚕、蝉蜕、甘草。

3. 天竺黄散(《圣济总录》)：天竺黄、川芎、防己。

竹　沥　《别录》

〔来源〕为禾本科多年生常绿木本植物淡竹及苦竹的茎竿，用火烤灼时流出的液汁。

〔产地〕分布长江流域以南各省。

〔采收〕取鲜竹茎竿，截成30～50厘米长，两端去节，劈开架起，中部用火烤，两端有液汁流出，以容器收集之。以色泽透明者为佳。

〔成分〕含有机酸、酚类、氨基酸和糖类。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕归心、肺、胃三经。

〔功效〕清热豁痰。

〔处方名〕竹沥、竹油、竹沥水。

〔临床使用〕

1. 治咳喘，痰黄，发热，抽搐：本品配伍生姜汁、南星、牛黄等药同用。

2. 治中风痰迷，突然昏仆，不省人事或高热昏迷：本品配伍姜汁、葛根汁等灌服。也可配伍生地黄、石菖蒲、桂心、白蜜、梨汁等同用。

此外，尚可用治子烦、目赤、口疮等。

〔用量用法〕30～60毫升，代茶饮不限量。冲服。

〔使用注意〕寒喘及脾虚泄泻者，不可服。

〔药理作用〕

临床观察有镇静，清热，化痰，止渴作用，但须用大量。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："疗暴中风风痹，胸中大热，止烦闷。"

2.《药性论》："治卒中风失音不语。"

竹　茹　《别录》

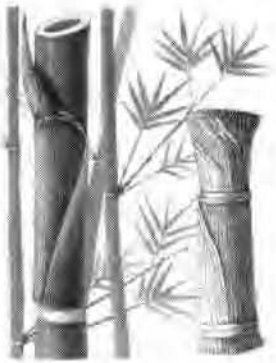
〔来源〕为禾本科乔木或灌木植物青竿竹，或淡竹的茎竿除去外层后刮下的中间层。

〔产地〕产于长江流域或南方各省区。

〔采收〕四季可采，冬采者为佳。鲜用，晒干生用或姜汁炒用。

〔成分〕含多糖、氨基酸、酚。

〔规格性状〕



本品为卷曲成团的不规则丝条，或呈长条形薄片状。宽窄厚薄不等，浅绿色或黄绿色。体轻松，质柔韧，有弹性。气微，味淡。以色黄绿、丝均匀、无硬片、细软者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉、防蛀、防尘。

〔性味〕味甘，性微寒。

〔归经〕归肺、胃、胆三经。

〔功效〕清化痰热，清热止呕。

〔处方名〕竹茹、淡竹茹、姜竹茹、竹二青。

〔临床使用〕

1. 治热邪伤肺的咳嗽，吐痰黄稠：本品配伍瓜蒌、贝母、桔梗等药同用。

2. 治痰热蒙蔽而致中风，舌强不语，人事不省：本品配伍钩藤、花粉、石菖蒲等药同用，如青竹茹汤(《类证活人书》)。

3. 治阴虚痰火，虚烦不眠，心中闷乱，短气头痛：本品配伍麦冬、大枣、小麦、甘草、生姜等药同用，如淡竹茹汤(《千金方》)。

4. 治暑热而烦渴不止：本品配伍乌梅、甘草等药同用，如竹茹汤(《圣济总录》)。

5. 治胃热上冲而致齿龈出血不止：单用，醋煮含之。

6. 治痰热中阻而致烦闷不宁，呕吐：本品与黄连、半夏、橘皮等药同用，如黄连橘皮竹茹半夏汤。若胃虚有热而致呕吐哕逆，本品配伍人参、橘皮、生姜等药同用，如橘皮竹茹汤。若气血不足而致妇人乳中虚，烦乱呕逆：本品配伍石膏、白薇、桂枝、大枣肉等药同用，如竹皮大丸(《金匮要略》)。

7. 治胎气上逆呕吐，饮食不下：本品配伍黄芩、黄连、半夏、枳壳等药，如黄芩半夏竹茹汤。若饮邪上逆而致呕吐不食，本品配伍茯苓、半夏、橘皮、生姜等药同用，如青竹茹汤(《济阴纲目》)。

〔用量用法〕6～12克，大剂量可用至60克。

〔使用注意〕脾胃虚寒便溏、寒湿痰嗽者，慎用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主呕哕，温气寒热，吐血，崩中。"

2.《本经逢原》："专清胃腑之热，为虚烦渴，胃虚呕逆之要药；咳逆唾血，产后虚烦，无不宜之。"

桑白皮　《本经》

〔来源〕为桑科小乔木植物桑树的根皮。

〔产地〕全国各地均产。

〔采收〕冬季采挖。刮去黄色栓皮，剥离皮部洗净，切段，晒干。生用或蜜炙用。

〔成分〕含黄酮类、二氢黄酮类、花色苷类等。

〔规格性状〕

本品呈扭曲的卷筒状、槽状或板片状，长短宽窄不一，厚1～4mm，外表面白色或淡黄白色，较平坦，有的残留橙黄色或棕黄色鳞片状粗皮；内表面黄白色或灰黄色，有细纵纹。体轻，质韧，纤维性强，难折断，易纵向撕裂，撕裂时有粉尘飞扬，气微，味微甘。以身干、色白、皮厚而细腻、粉性足者为佳。

〔药材鉴别〕

本品横切面：韧皮部射线宽2～6列细胞；散有乳管；纤维单个散在或成束，非木化或微木化；薄壁细胞含淀粉粒，有的细胞含草酸钙方晶。较老根皮中散在夹有石细胞的厚壁细胞群，胞腔大多含方晶。

粉末淡灰黄色。纤维甚多，多碎断，直径13～26μm，壁厚。非木化至微木化，孔沟不明显。草酸钙方晶直径1～32μm。石细胞类圆形、类方形或形状不规则，直径22～52μm，壁较厚或极厚，纹孔及孔沟明显，胞腔内有的含方晶。另有含晶厚壁细胞，纹孔不明显。淀粉粒甚多，类圆形，直径4～16μm。

取本品粉末5g，加苯20ml回流提取15分钟后过滤，滤液蒸干，残渣用少量氯仿溶解于小试管中，加冰醋酸数滴，沿试管壁渐渐加入浓硫酸使成二层，界面显红色环。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮，防蛀。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕归肺经。

〔功效〕泻肺平喘，利水消肿。

〔处方名〕桑白皮、桑皮、桑根白皮、炙桑皮。

〔临床使用〕

1. 治热邪郁肺，气逆不降而致发热，喘嗽气急：本品配伍

地骨皮、甘草粳米等药同用　正虚内热而咳嗽痰多，胸满便难：本品配合人参、黄芩、栀子、大黄等药同用，如人参泻肺汤。气阴两伤，久咳不止：本品配伍人参、贝母、五味子、罂粟壳等药同用，如九仙散。风寒闭肺，肺气不降而致恶寒发热，咳嗽喘息，痰鸣：本品配伍麻黄、苏子、杏仁、陈皮等药同用，如华盖散《济生方》）。

2. 治寒饮内停，胸阳不宣而胀满喘息：本品配伍麻黄、桂枝、细辛、干姜等药同用。

3. 治肺气不宣，水气不行而致水肿喘息，小便不利：本品与粱米同用，如桑白皮饮（《医学入门》）。脾虚不运，水湿无制而致肿满上气喘急或腰以下肿：本品配伍茯苓皮、大腹皮、生姜皮、陈皮合用，如五皮饮（《中藏经》）。小便不利，面目浮肿，可与冬瓜仁、葶苈子配伍水煎服。

此外，本品尚可用治黄疸、痈肿、扑损、消渴等病症，多入复方中应用。

〔**用量用法**〕6～15 克，大剂量可用至 30 克。外用，鲜品捣敷，或干品煎洗。清热泻肺宜生用，止咳平喘宜炙用。

〔**使用注意**〕肺虚无火，风寒咳嗽，小便频数及无实邪壅遏者，忌用。

〔**药理作用**〕

1. 镇咳平喘作用　临床观察桑白皮有镇咳平喘作用。

2. 利尿作用　以桑白皮煎剂 2 克/公斤给家兔口服，6 小时内尿量及尿中氯化物均显著增加，7～24 小时恢复正常。

3. 镇静作用　桑白皮的石油醚、乙醚、乙酸、乙酯提取物，给小白鼠静脉注射有镇静作用。

4. 降压作用　有关报告较多，皆证明桑白皮有降低血压的作用。并对兔耳血管有扩张作用。

5. 组织吸收作用　以狗作试验，证明桑白皮制作的缝合线缝合伤口后无需拆线，可以被组织吸收。这与古人经验相等。

〔名著名言〕

1.《药性论》："治肺气喘满……"

2.《本草纲目》："泻肺，降气，散血。"

3.《名医别录》："去肺中水气，唾血，热渴，水肿，腹满鼓胀，利水道，去寸白，可以缝金疮。"

4.《药性论》："水气浮肿，主绝伤，利水道，消水气，虚劳颔热，头痛，内补不足。"

〔验方经方〕

1. 泻白散(《小儿药证直诀》)：桑白皮、地骨皮、粳米、甘草。

2. 泻火清肺汤(《医学纲目》)：桑白皮、黄芩、栀子、杏仁、川贝母、苏子、陈皮、茯苓、麦冬、枳实、甘草。

葶苈子　《本经》

〔来源〕为十字花科草本植物播娘蒿和腺茎独行菜的成熟种子。

〔产地〕主产于华北、西北、华东等地。

〔采收〕立夏前后果实成熟时，割取全株，干燥。打下或搓下种子。微炒，捣碎入药。

〔成分〕含脂肪油、芥子甙等。

〔规格性状〕

北葶苈子：呈扁卵形，长 1 ~ 1.5mm，宽 0.5 ~ 1mm。表面棕色或红棕色，微有光泽，具纵沟 2 条，其中 1 条较明显。一端钝圆，另端尖而微凹，类白色，种脐位于凹入端。无臭，味微辛辣，粘性较强。

南葶苈子：呈长圆形略扁，长约1mm，宽约0.5mm。一端钝圆，另端微凹或较平截。味微辛、苦，略带粘性。



均以子粒饱满、均匀、浅棕色、有光泽、遇水粘性强者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品少量，加水浸泡后，用扩大镜观察，北葶苈子透明状粘液层较厚，厚度可超过种子宽度的1/2以上。南葶苈子透明状粘液层薄，厚度约为种子宽度的1/5以下。

北葶苈子：粉末黄棕色。种皮表皮细胞为粘液细胞，断面观略呈长方形，内壁增厚向外延伸成纤维素柱，纤维素柱长24～34μm，顶端钝圆、扁斜或平截，周围可见粘液质纹理。种皮内表皮细胞为黄色，表面观呈多角形、类方形、少数长多角形，直径15～42μm，壁厚5～8μm。

南葶苈子：种皮外表细胞断面观类方形，纤维素柱短，长8～18μm，种皮内表皮细胞表面观长方多角形。

分别取磨碎的北、南葶苈子各2g，加石油醚（60°C～90°C）30ml回流脱脂8小时，残渣挥去石油醚，加甲醇20ml回流提取8小时，滤过，滤液浓缩至约10ml，点于硅胶G板上，以二氯甲烷－甲醇－甲酰胺（80：19：1）为展开剂，展开，取出，在紫外灯（254nm）下观察；再喷以碱性3，5－二硝基苯甲酸试剂，南葶苈子显紫红色强心甙斑点；而北葶苈子不显色。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。防虫，防泛油。

〔性味〕味辛、苦，性大寒。

〔归经〕归肺、膀胱、大肠经。

〔功效〕化痰平喘，利水消肿。

〔处方名〕葶苈子、炒葶苈。

〔临床使用〕

1. 治痰湿壅肺而致咳嗽痰多，止气息喘：本品配伍半夏、巴豆、生姜等药同用，如葶苈散(《杨氏家藏方》)。若痰热壅肺，咳嗽喘息，不得卧：可单用，或与知母、贝母同用，如含膏丸(《篋中方》)。

2. 治热毒壅肺而致咳唾腥臭脓痰、喘息不得卧之、肺痈：本品配伍大枣同用，如葶苈大枣泻肺汤(《金匮要略》)。若热盛阴伤，咳吐腥臭脓血：本品配伍知母、百合、桔梗、苡仁同用，如桔梗汤(《济生方》)。

3. 治水留肠间，中阳不运而致肠鸣溺少、腹胀之痰饮：本品配伍大黄、防己、椒目等药合用，如己椒苈黄丸(《金匮要略》)。

4. 治伤寒水与热结于胸胁，胀满疼痛，咳嗽倚息结胸：本品配伍甘遂、杏仁、芒硝、大黄等药同用，如大陷胸丸(《金匮要略》)。

5. 治湿热郁遏，气机壅滞而致肿满腹大、四肢枯瘦、小便不利：本品配伍陈皮、莱菔根同用，如葶苈丸(《三因方》)。

6. 治肺失宣降，水气水行而致咳嗽、水肿胀满：本品配伍防己为丸服。

〔用量用法〕3～10克，大剂量可用至15克。微炒，捣碎用。

〔使用注意〕肺虚肿满，肺虚喘咳，忌用。

〔药理作用〕

本品有强心作用。对在位蛙心可使之停止在收缩期，在位

兔、猫心、猫心肺装置、猫心电图等研究，均使心收缩加强，心率减慢，心传导阻滞，对衰竭的心脏可增加其心输量、降低静脉压。播娘蒿所含的七里香甙，动物试验强心作用显效甚快。

〔名著名言〕

1.《药性论》："利小便，抽肺上气喘息急，止嗽。"

2.《开宝本草》："疗肺壅上气咳嗽，定喘促，除胸中痰饮。"

3.《神农本草经》："主症瘕积聚结气，饮食寒热，破坚逐邪，通利水道。"

4.《名医别录》："下膀胱水，伏留热气，皮间邪水上出，面目浮肿，身暴中风热痱痒，利小便。"

〔验方经方〕

1. 葶苈大枣泻肺汤(《伤寒论》)：葶苈子、大枣。

2. 葶苈散(《世医得效疗》)：甜葶苈子，炒后研细末，每取6克，水煎服。

3. 含膏丸(《鲎中方》)：葶苈子、知母、枣肉、砂糖。制丸。

浮海石　《日华子本草》

〔来源〕为胞孔科动物脊突苔虫的干燥骨骼，又名石花。

〔产地〕分布南方沿海各地。

〔采收〕夏、秋季自海中捞出，用清水洗去盐质及泥沙，晒干。捣碎生用或煅捣为粉，水飞用。

〔成分〕主含碳酸钙。

〔规格性状〕

浮石：为不规则块状，大小不一，通常直径2～7cm，有的可达20cm。表面粗糙，有多处大小不等的细孔，灰白色或灰黄

色，质硬而松脆，易砸碎，断面粗糙有小孔，有的具绢丝样光泽或无。体轻，投入水中，浮而不沉。气微弱，味淡。以体轻、灰白色、浮水者为佳。

石花：脊突苔虫骨骼，呈珊瑚样不规则块状，略作扁圆形或长圆形。大小不一，直径2～5cm。灰白色或灰黄色。基部略平坦，另一面多突起，作叉状分枝，中部交织如网状，叉状小枝长3～5mm，直径约为2mm，先端多折断，多数完整者呈纯圆形。质硬而脆，表面与断面均密具细孔。体轻，入水不沉。气微腥，味微咸。

瘤苔虫的骨骼：为不规则块状，直径1～3cm，多为碎块，表面灰黄或灰黑色。珊瑚状分枝短而较粗，直径约4mm，先端钝圆，极少折断。微腥，味微咸。

〔**贮藏保管**〕置干燥处，防尘。

〔**性味**〕味咸，性寒。

〔**归经**〕归肺经。

〔**功效**〕清肺化痰，软坚散结，通淋。

〔**处方名**〕海浮石、浮海石。

〔**临床使用**〕

1. 治痰热咳嗽，喘息，痰黄稠：单用本品，或配伍滑石、杏仁等药，如海浮滑石散。若肺热阴虚，咳嗽痰血：本品配伍瓜蒌仁、青黛、栀子等药同用，如咳血丸。

2. 治消渴饮水不止：本品配伍青黛、麝香、蛤粉等药同用，如浮石青黛丸。此外，尚可用治淋症小便不利、石淋、血淋等，如海金散。

3. 治疮疽：本品配伍没药、麝香。治瘰疬瘿瘤：配猪胆汁等药同用。

〔**用量用法**〕10～15克，丸散酌减。外用适量。生用，或煅

后醋淬，研末用。

〔使用注意〕虚寒证之咳嗽，不宜用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："止咳。"

2.《本草衍义拾遗》："清金降火，消积块，化老痰。"

3.《本草纲目》："消瘿瘤结核疝气，下气，消疮肿。"

4.《日华子本草》："煮汁饮，止渴、治淋，杀野兽毒。"

〔验方经方〕

1. 浮海滑石散(《医学从众录》)：海浮石、滑石、杏仁、薄荷。

2. 咳血方（验方）：浮海石、瓜蒌仁、青黛、栀子、诃子蜜。

3. 神效散(《本事方》)：白浮石、蛤粉、蝉蜕、鲫鱼胆。

海蛤壳　《本经》

〔来源〕为软体动物帘蛤科多种海蛤的贝壳。

〔产地〕常用的是文蛤和青蛤的贝壳。

〔采收〕沿海地区均产。春秋两季自海滩泥沙中淘取。去肉，洗净。生用，煅用或捣为末，水飞用。

〔规格性状〕

文蛤：扇形或类圆形，背缘略呈三角形，腹缘呈圆弧形，长3～10cm，高2～8cm。壳顶突出，位于背面，稍靠前方。壳外面光滑，黄褐色，同心生长纹清晰，通常在背部有锯齿状或波纹状褐色花纹。壳内面白色，边缘无齿纹，前后壳缘有时略带紫色，铰合部较宽，右壳有主齿3个及前侧齿2个；左壳有主齿3个及前侧齿1个。质坚硬，断面有层纹。无臭，味淡。

青蛤：类圆形，壳顶突出，位于背侧近中部。壳外面淡黄色

或棕红色，同心生长纹凸出壳面略呈环肋状。壳内面白色或淡红色，边缘常带紫色并有整齐的小齿纹，铰合部左右两壳均具主齿3个，无侧齿。

均以内光滑，外有轮纹，边口青紫色，洁净者为佳。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味咸，性寒。

〔归经〕归肺、肾经。

〔功效〕清肺化痰，软坚散结，利水消肿。

〔处方名〕海蛤壳、海蛤粉、煅蛤壳。

〔临床使用〕

1. 治肺热咳嗽，痰稠难咯：本品配伍黄芩、花粉、橘仁、麦冬、瓜蒌仁、杏仁、马兜铃等药同用，如海蛤丸。

2. 治瘰疬瘿瘤：本品配伍海藻、昆布、瓦楞子、五倍子、诃子、瓜蒌、半夏等药同用，如含化丸。

3. 治脘痛胁痛：本品配伍滑石、芒硝、甘草等药同用，如海蛤散。近年用治胃十二指肠溃疡之胃脘疼痛、反酸：常配伍乌贼骨、瓦楞子、浙贝、白芨、甘草等，研细末服。

4. 治水气浮肿，喘促气急，不得平卧，头面浮肿：本品配伍葶苈子、防己、甘遂、桑白皮等药同用，如海防丸。气湿肿，本品配海带、海藻、昆布等药同用，如五海汤。

5. 治阴痒湿疹：本品配伍黄丹、冰片外敷，如蛤冰散。又可配伍轻粉、青黛、黄柏、煅石膏，研末调敷，治疗酒渣鼻。

此外，单用治鼻衄、血痢等。

〔用量用法〕3～15克。外用适量。多煅后研细末用。

〔使用注意〕脾胃虚寒者，不宜服。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　试验证明，蛤壳对结核杆菌有抑制作用。

2. 抗癌作用　蛤壳提取物对染有 $M0_1$ oney 白血病毒的动物，可使平均成活时间增长。临床用于食道癌等有效。

3. 制酸止血　近代临床床观察认为，蛤壳有制酸、止血及促进溃疡愈合作用，故常用治胃、十二指肠溃疡。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主咳逆上气，喘息烦满，胸痛寒热。"

2.《本草纲目》："清热利湿，化痰饮，消积聚……"

3.《唐本草》："主十二水满急痛，利膀胱，大小肠。"

〔验方经方〕

1. 化痰丸(《节斋言》)：海蛤粉、天门冬、黄芩、橘红、瓜蒌仁、香附、桔梗、连翘、青黛、蜜丸服。

2. 噙化丸(《丹溪心法》)：蛤粉、杏仁、栀子、香附、青黛、瓜蒌仁、马兜铃、炼蜜为丸。

3. 加味旋覆代赭汤（验方)：海蛤、旋覆花、代赭石、人参、半夏、硇砂、威灵仙、生姜。

瓦楞子　《别录》

〔来源〕为软体动物蚶科泥蚶和毛蚶或魁蚶的贝壳。

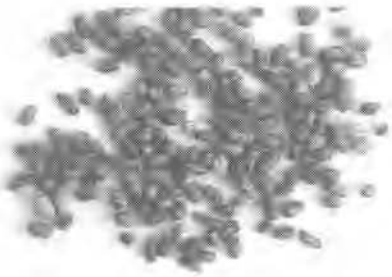
〔产地〕主产于浙江、江苏、山东、广东及辽宁等地的海滨地带。

〔采收〕当涨潮时被冲到海滩上，退潮时拾取洗净，入沸水中略煮，去肉留壳，干燥。煅碎入药。

〔成分〕主含碳酸钙、磷酸钙等。

〔规格性状〕

毛蚶：略呈三角形或扇形，长 4～5cm，高 3～4cm，壳外面隆起，有棕褐色茸毛或已脱落；壳顶突出，向内卷曲；自壳顶至腹面有延伸的放射肋 30～34 条。壳内面平滑，白色，壳缘有与



壳外面直楞相对的凹陷，铰合部具小齿1列。质坚。无臭，味淡。

泥蚶：长2.5～4cm，高2～3cm。壳外面无棕褐色茸毛，放射肋18～21条，肋上有颗粒状突起。

魁蚶：长7～9cm，高6～8cm。壳外面放射肋42～48条。均以整齐洁净，无残肉者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味咸，性平。

〔归经〕归肺、胃、肝经。

〔功效〕消痰软坚，化瘀散结，制酸止痛。

〔处方名〕瓦楞子、煅瓦楞。

〔临床使用〕

1. 治胃脘疼痛日久不愈，嘈杂，反酸，嗳气，吐血，便黑：本品配伍甘草、陈皮、乌贼骨、白芨等药同用，如甘瓦散。

2. 治症结积聚，瘀血积块：本品配伍炙穿山甲、水蛭、桃仁、莪术、三棱、鳖甲、黄芪等益气活血、散结软坚药，如瓦楞子丸。

3. 治瘰疬瘿瘤：本品配伍海藻、昆布、牡蛎、法夏、连翘、蛤粉等药同用。

〔用量用法〕15～30克，丸散酌减。多煅后醋淬，研细末入药。

〔使用注意〕无痰凝血积者，不可用。

〔药理作用〕

1. 缩小肝脾　临床应用观察，瓦楞子有促进肝、脾缩小作

用，对血吸虫病肝、脾肿大有良效。也用于其他结缔组织增生的病变。

2. 抗癌作用　近代临床认为对胃癌、肠癌、肺癌有治疗作用。其药理作用尚不完全清楚。

〔名著名言〕

1.《日用本草》："消痰之功最大，凡痰隔病用之。"

2.《医林纂要》："去一切痰积，血积，气块，破症瘕，功瘰病。"

3.《日华子本草》："烧过醋淬，醋丸服，治一切血气，冷气，癥癖。"

4.《丹溪心法》："能消血块，功消痰。"

5.《山东中草药手册》："制酸止痛，治溃疡病。"

〔验方经方〕

1. 瓦楞子丸(《妇科指南》)：煅瓦楞子、香附、桃仁、牡丹皮、川芎、大黄、当归、红花。酒糊为丸。

2. 乌瓦散（验方)：乌贼骨、瓦楞子、白芨、甘草、毕澄茄。

海　藻　《本经》

〔来源〕为马尾藻科植物海蒿子和羊栖菜的全草。

〔产地〕产于浙江、福建、广东、山东及辽宁等地。

〔采收〕夏季采收。除去杂质，用清水漂洗，稍晾，切段晒干。生用。

〔成分〕含藻胶酸、粗蛋白等。

〔规格性状〕



大叶海藻：皱缩卷曲，黑褐色，有的被白霜，长 30 ~ 60cm。主干呈圆柱状，具圆锥形突起，主枝自主干两侧生出，侧枝自主枝叶腋生出，具短小的刺状突起。初生叶披针形或倒卵形，长 5 ~ 7cm，宽约 1cm，全缘或具粗锯齿；次生叶条形或披针形，叶腋间有着生条状叶的小枝。气囊黑褐色，球形或卵圆形，有的有柄，顶端钝圆，有的具细短尖。质脆，潮润时柔软；水浸后膨胀，肉质、粘滑。气腥，味微咸。

小叶海藻：较小，长 15 ~ 40cm。分枝互生，无刺状突起，叶条形或细匙形，先端稍膨大，中空。气囊腋生，纺锤形或球形，囊柄较长。质较硬。均以干燥、色黑棕色，枝嫩无杂质者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见品为闽粤马尾藻：本品高 90cm，固着器圆盘状，枝纤细，无刺，无钩，叶长披针形，具疏齿，气囊球形。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦、咸，性寒。

〔归经〕归肝、胃、肾经。

〔功效〕消痰散结，利水消肿。

〔处方名〕海藻、淡海藻。

〔临床使用〕

1. 治瘿瘤，心悸，食欲增加：单用泡酒服；或配伍昆布、

海蛤、川芎、海带、浙贝母等药同用，如海藻丸。

2. 治瘰疬：本品配伍玄参、连翘、浙贝母、猫爪草、夏枯草等药同用，为海藻甘草合剂。

3. 治乳癌初起，乳中结核坚硬或痛，或胀，或皮肤变粗：本品配伍香附、夏枯草、天南星、半夏、陈皮、黄楼等化痰散结、软坚疏肝药。

4. 治痰阻心阳所致的血行不利、胸胁疼痛、心绞痛：本品配伍昆布、花仁、红花、赤芍、川楝子、延胡索、瓜蒌、薤白等化痰散结、理气活血药，为海藻红花饮。

5. 治多种水肿，小便不利：本品配伍泽泻、商陆、葶苈子、瓜蒌根等药同用，如牡蛎泽泻汤。

6. 治疝气偏坠：本品配伍昆布、橘核、荔枝核、小茴香、丹参、延胡索等药同用，也可用治小肠气痛，肠鸣幽幽之症。

〔**用量用法**〕6～12克，丸散酌减。生用。

〔**使用注意**〕脾胃虚寒及湿滞者，不宜用。

〔**药理作用**〕

1. 对甲状腺的影响　海藻含碘及碘化物，对缺碘性甲状腺有治疗作用，对甲状腺机能亢进，基础代谢升高的患者，也有暂时抑制基础代谢的作用。

2. 缩肝脾作用　海藻昆布流浸膏对动物血吸虫病肝脾肿大有治疗作用，经治后虫体减少，肝脏病变随之改善，海藻对肝是否有保护作用尚待研究。

3. 抑菌作用　海藻对人型结核杆菌有抑制作用，对流行性感冒病毒也有抑制作用。但有许多报告认为海藻提取物无抑菌作用，反会降低抗菌素的活性。

4. 抗凝作用　早年报道，海藻提取物有抗凝作用，其作用类似于肝素和水蛭素。经证明藻胶酸并无抗凝作用，但经处理

后，使其含硫达9.2%～12.3%时，其抗凝作用约为肝素的1/2。

5. 降血脂作用　国外报道多种海藻能降低大鼠血中胆固醇及脏器中胆固醇的含量。

6. 抗癌作用　国内外均有报告，认为海藻对人工复制小白鼠乳腺癌有抑制作用。

7. 配伍禁忌试验　传统经验认为海藻反甘草，近代临床试验证明，只要甘草用量小于海藻2倍以上，则无不良反应，相反能增加海藻的治疗作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主瘿瘤气，颈下核，破散结气，痈肿癥瘕坚气……"

2.《药性论》："治气痰结满，疗疝气下坠，疼痛核肿，去腹中鸣，幽幽作声。"

3.《神农本草经》："腹中上下鸣，下十二水肿。"

4.《海药本草》："主宿食不消，五高痰壅，水气浮肿，脚气，奔豚气。"

〔验方经方〕

1. 海藻丸(《证治准绳》)：海藻、川芎、当归、官桂、白芷、细辛、藿香、白蔹、昆布、明矾、海蛤、松萝。

2. 消瘿五海丸(《古今医鉴》)：海藻、海带、昆布、海螵蛸、蛤粉、浙贝、木香，蜜为丸。

3. 海藻玉壶汤(《医宗金鉴》)：海藻、陈皮、浙贝母、连翘、昆布、半夏、海带、青皮、独活、川芎、当归、甘草。

4. 海藻甘草合剂（验方)：海藻、甘草、浙贝母、半夏、柴胡、蛤粉、猪爪草、百部、白芨、夏枯草。

〔食疗验方〕

海藻绿豆糖水：海藻10克，绿豆100克，淮山30克，薏仁

30克，白糖适量。上药入沙煲中煮粥吃。主治：暑湿，发热不扬，汗出热不退，苔腻，脉滑等。

昆　布　《别录》

〔来源〕为昆布科植物海带和翅藻科植物昆布的叶状体。

〔产地〕产于辽宁、山东、福建等地。

〔采收〕夏秋两季采收，由海中捞出后，晒干，拣去杂质，用水漂净稍晾，切成宽丝，阴干，生用。

〔成分〕含藻胶酸、粗蛋白、甘露醇等。

〔规格性状〕



海带：卷曲折叠成团状，或缠结成把。全体呈黑褐色或绿褐色，表面附有白霜。用水浸软则膨胀成扁平长带状，长50～150cm，宽10～40cm，中部较厚，边缘较薄而呈波状。类革质，残存柄部扁圆柱状。气腥、味咸。

昆布：卷曲皱缩成不规则团状。全体呈黑色，较薄。用水浸软则膨胀呈扁平的叶状，长宽约为16～26cm，厚约1～6mm；两侧呈羽状深裂，裂片呈长舌状，边缘有小齿或全缘。质柔滑。

均以整齐、质厚、无杂质者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①裙带菜：形似昆布，但带片部中肋略隆起（昆布不隆起），柄部有木耳状孢子叶（昆布无）。②石莼与孔石莼：两者藻体小，椭圆形，不裂，分化不明显。鲜时碧绿色，干

后浅黄白色，膜质，极薄。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味咸，性寒。

〔归经〕归肝、胃、肾经。

〔功效〕消痰散结，利水消肿。

〔处方名〕昆布、淡昆布。

〔临床使用〕

1. 治瘿瘤瘰疬：单用有效，或配伍海藻、蛤粉、连翘、浙贝母、夏枯草，牛蒡子、黄药子等化痰散结、软坚药同用，如昆布丸。

2. 治噎塞哽咽，食不下：本品配伍麦冬、天冬、诃子、木通、大黄、厚朴、郁李仁、百合、苏子、射干、柴胡、忭头糠等药同用，如昆布丸。

3. 治疝气肿大：本品配伍海藻、白蒺藜、枳壳、诃子、木香、陈皮、桃仁、菟丝子等药同用。

此外，尚可适当用本品配入复方中治疗高血压、动脉粥样硬化、血脂过高、水肿等。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。生用，去盐后晒干入药。

〔使用注意〕脾胃虚寒及有湿者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 对甲状腺的影响　见海藻药。

2. 消炎作用　昆布所含碘化物，除被机体吸收后改变血中的电解质成分外，并能促进病理分解产物及炎症分泌的吸收，且能使病态组织溶解而崩溃。碘化物能使乳腺分泌减少，乳腺萎缩。

3. 对白血病的影响　实验证明，海藻及海带中所含的藻胶酸能与小白鼠体内的放射性物质锶、镉结合成为不溶解的化合物，

当锶未被吸收以前，服用藻胶酸有预防白血病的作用。实验提出锶为“骨痛病”的主要原因，故藻胶酸有防治骨痛病的可能。

4. 降压作用　藻胶酸有显著的降压作用，昆布经各项处理后得的棕色粉末（不含碘），可用来治疗高血压病。

5. 止血作用　从海带中提得的藻胶酸钠，对横切 1/2 的狗股动脉及兔股动脉、脾横切面均有止血作用

6. 清除血脂　一次注射昆布糖硫酸盐可以清除血脂，增加脂蛋白的电泳能力，与肝素相似有改变脂蛋白之分布的作用，但无显著的抗凝作用，因此，在动脉粥样硬化病人作为血脂清除剂较为合适。

7. 镇咳平喘作用　海带根的粗提取物对豚鼠实验性喘息有平喘作用；对大鼠、猫的实验性咳嗽有镇咳作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》：“主十二种水肿，瘿瘤结气，瘘疮。”

2.《药性论》：“利水道，去面瘿，治恶疮鼠瘘。”

3.《玉楸药解》：“泻水去湿，破积软坚。”“清热利水，治气膨水胀，瘰疬瘿瘤，癫疝恶疮，与海带同功。”

〔验方经方〕

1. 昆布散(《证治准绳》)：昆布、防风、荆芥、黄连、海藻、蛤粉、羌活、升麻、连翘、青皮、胆南星、浙贝母、牛蒡子、夏枯草、沉香、香附、川芎、黄芩。

2. 昆布丸(《证治准绳》)：昆布、海藻、芜荑、白蒺藜、槟榔、诃子、黄芪、木香、陈皮、桃仁、菟丝子。

3. 昆布方(《圣济总录》)：昆布、柞杵头糠、老牛涎、百合汁。制膏服。

〔食疗验方〕

昆布猪瘦肉汤：昆布 20 克，海藻 15 克，青天葵 10 克，浙

贝母 10 克，猪瘦肉 100 克。上药共入沙煲中熬汤喝。主治：甲状腺肿，情志郁结，急躁易怒，心烦，失眠，多梦，汗出，舌苔腻等。

礞　石　《嘉祐本草》

〔来源〕为矽酸盐类矿石，分青礞石与金礞石。以青礞石应用较广，为绿泥石片，金礞石为云母片岩。

〔产地〕我国凡有云母矿山处均产，但以四川产者为佳。

〔采收〕采后击碎，与火硝共煅至礞石呈金黄色为止，再水飞去其硝毒。阴干入药。

〔成分〕主含硅酸盐。

〔规格性状〕

呈椭圆形，略似小枣，大小相差悬殊，大者如鸡卵，小者仅如黄豆，一般如莲子大。表面青铜色或绿黑色，平滑而有光泽。质硬而脆，击之易碎；断面灰绿黄色有层次，中央有核。气微香，味微苦涩，嚼之有砂感。以个大、色深、质脆、体轻、有光泽者为佳。

〔贮藏保管〕放小盒内，置干燥处。

〔性味〕味甘、咸，性平。

〔归经〕归肺、肝二经。

〔功效〕坠痰下气，消食化症。

〔处方名〕礞石、金礞石、青礞石。

〔临床使用〕

1. 治急慢惊风，癫痫，抽搐，痰涎壅盛，阻塞咽喉：本品配伍大黄、黄芩、沉香、半夏、陈皮、火硝等，如礞石滚痰丸。

2. 治食症久不消，攻刺心腹疼痛，或下痢赤白，妇人崩中：本品配伍火硝、厚朴、木香、白术、硝石、硇砂等，如礞石丸。

〔名著名言〕

1.《本草品汇精要》："坠痰消食。"

2.《医学入门》："得焰硝，能利湿热积从大肠而出，因湿热盛而皮肤生疮者，一利即出。"

3.《本草纲目》："治积痰惊痫，咳嗽喘息。"

〔验方经方〕

1. 礞石滚痰丸(《古方选注》)：青礞石、大黄、黄芩、沉香。(一方有焰硝)

2. 夺命散(《婴孩宝书》)：煅礞石、煅焰硝。为丸，薄荷汁下。

3. 青礞石丸(《证治准绳》)：煅青礞石、黄芩、半夏、风化硝、白术、陈皮、茯苓、神曲。

〔食疗验方〕

礞石粥：礞石 30 克，川贝母 10 克，淮山 30 克，粳米 100 克。上物煎粥食。主治：痰浊上扰，头晕，耳鸣，耳聋等。

胖大海　《本草纲目拾遗》

〔来源〕为梧桐科多年生落叶乔木植物胖大海的种子。

〔产地〕分布越南、印度、马来西亚、泰国、印度尼西亚的苏门答腊等地。

〔采收〕4～6 月，由开裂的果实上采取成熟的种子，晒干。生用。

〔成分〕含戊聚糖、胖大海素、皂甙。

〔规格性状〕

本品呈纺锤形或椭圆形，长 2～3cm，直径 1～1.5cm。先端钝圆，基部略尖而歪，具浅色的圆形种脐，表面棕色或暗棕色，微有光泽，具不规则的干缩皱纹。外层种皮极薄，质脆，易脱落。中层种皮较厚，黑褐色，质松易碎，遇水膨胀成海绵状。断

面可见散在树脂状小点。内层种皮可与中支种皮剥离，稍革质，内有2片肥厚胚乳，广卵形；子叶2枚，菲薄，紧贴于胚乳内侧，与胚乳等大。气微，味淡，嚼之有粘性。以个大、棕色、表面皱纹细、不破裂者为佳。



〔常见伪品与鉴别〕

取胖大海数粒置烧杯中，加沸水适量，放置数分钟即吸水膨胀成棕色半透明的海绵状物。干品振摇不响。

常见品为圆粒萍婆：本品类圆形成卵圆形，表面黄棕色，有细密网状纹理，具光泽，种脐歪斜，外种皮质轻而疏松，但不剥落，浸泡水中膨胀慢，其体积为原体积的2倍，干品振摇时作响。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味甘、淡，性微寒。

〔归经〕归肺、大肠经。

〔功效〕开肺气，泄肺热，清肠通便。

〔临床使用〕

1. 治肺热声哑，咽喉肿痛，痰热咳嗽：可单味泡服，或入复方中应用。如：与蝉蜕配伍名海蝉散，可治肺热音哑；配伍甘草，煮茶饮，老幼者加冰糖，治干咳失音，咽喉燥痛，牙龈肿痛等。

2. 治由于热结便秘引起之上部火症，如头痛，目赤，牙痛等：单味泡用即可奏效。此外，胖大海数枚，开水泡发去核，加冰糖调服，治肠热便血。

〔用量用法〕10～15 克。生用，泡服或研细末冲服。

〔药理作用〕

1. 缓泻作用　本品的外皮能明显地吸水膨胀，肠容积增加，从而产生引起肠蠕动增加而促进排便。

2. 降压作用　本品浸液内服或注射皆可使犬、猫血压下降，其降压作用为中枢性的。并有镇痛和利尿作用。

3. 本品果仁有催眠镇静作用，尚有消炎及止咳作用。

〔名著名言〕

《本草纲目拾遗》："治火闭痉，服之立起，并治一切热证劳伤，吐衄，下血，消毒去暑，时行赤眼，风火牙痛，虫积，下食，痔疮瘘管；干咳无痰，骨蒸内热，三焦火证，诸疮皆效。"

〔食疗验方〕

胖大海甘草茶：胖大海 3～4 个，桔梗 5 克，甘草 3 克。开水泡茶频频饮。主治：风热感冒，咽喉肿痛，声音嘶哑，咳嗽，痰少等症。

荸　荠　《别录》

〔来源〕为莎草科多年生水生草本植物荸荠的球茎。

〔产地〕我国大部分地区有分布。

〔采收〕10～12 月挖取，洗净，风干或鲜用。常制成粉或榨取汁入药。

〔成分〕含荸荠素和蛋白质等。

〔性味〕味甘，性微寒。

〔归经〕归肺、胃大肠经。

〔功效〕清热化痰，清热生津润燥，明目退翳。

〔处方名〕荸荠。

〔临床使用〕

1. 治阴虚肺燥，痰热咳嗽：本品配伍海蜇皮，如雪羹汤。

2. 治热病灼津，烦渴便秘：本品配伍鲜芦根汁、鲜藕汁、梨汁、麦冬汁组成，如五汁饮。

3. 治目赤肿痛及翳障：本品单味研极细粉点眼或配成复方使用。

4. 治湿热黄疸，下痢赤白，便血血崩等。

〔用量用法〕鲜者打汁或煎汤服，每次30~60克。外用适量。

〔使用注意〕脾胃虚寒，不可服用。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　试验证明对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、产气杆菌等有抑制作用。

2. 降压作用　临床应用观察有缓和的降压作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主消渴，热痺，热中，益气。"

2.《滇南本草》："治腹中热痰，大肠下血。"

3.《日华子本草》："开胃下食。"

4.《本草汇编》："疗五种膈气，消宿食，饭后宜食之。"

〔验方经方〕

1. 雪羹(《古方选注》)：海蛇（一方为海蜇）、荸荠。

2. 五汁饮(《温病条辨》)：鲜荸荠、梨、鲜芦根、鲜麦冬、鲜藕。洗净，捣汁饮。

〔食疗验方〕

鲜荸荠红萝卜猪瘦肉汤："鲜荸荠10个，红萝卜250克，淮山20克，杞子10克，猪瘦肉100克。上物入沙煲中熬汤饮。主治：阴虚肺燥，痰热咳嗽，痰黄而稠，舌质红，苔黄等。

猴　枣　《饮片新参》

〔来源〕为猴科动物猕猴等内脏的结石。

〔产地〕产印度、马来半岛及南洋群岛等地。

〔采收〕采到后打碎，拣去核，研极细入药。

〔性味〕味苦、咸，性寒。

〔归经〕归心、肺、肝、胆经。

〔功效〕豁痰镇惊，清热解毒。

〔处方名〕猴枣、猴丹。

〔临床使用〕

1. 治小儿痰热壅阻，喘逆声嘶，或发热惊搐：本品配伍竹沥、远志、天竺黄、石菖蒲、川贝母、胆南星等清热化痰药，如猴枣竺黄散。

2. 治中风痰厥，喘促昏扑，语言促蹇，癫狂惊痫，小儿急热惊风，壮热神昏，喘咳痰盛，四肢抽搐：本品配伍羚羊角屑、天竺黄、川贝母、礞石、麝香、硼砂等镇惊化痰开窍药，如猴枣散。

此外，尚可以醋磨成糊，外治痈疽疔疮、瘰疬等。

〔用量用法〕0.5～1.5克。外用适量。多研细末入散剂用。

〔使用注意〕虚寒证不宜服用。

〔名著名言〕

〔验方经方〕

1. 猴枣竺黄散（验方）：猴枣、远志、天竺黄、石菖蒲、川贝母、胆南星、姜半夏。

2. 猴枣散(《全国中成药处方集》)：猴枣、羚羊角屑、天竺黄、川贝母、南木香、礞石、麝香、硼砂。

第三节　止咳平喘药

本类药物，其味或苦，或辛，或甘，或兼而有之。分别具有宣肺祛痰，润肺止咳，下气平喘等作用，适用于咳嗽和喘息证。

杏　仁　《本经》

〔来源〕为蔷薇科落叶乔木植物山杏、辽杏或西伯利亚杏，或杏的成熟种子，均称苦杏仁。

〔产地〕产北方各省。

〔采收〕夏季果实成熟时采收种子，晒干。捣碎或压去油后以霜入药。

〔成分〕含苦杏仁苷等。

〔规格性状〕

本品呈扁心形，长 1 ~ 1.9cm，宽 0.8 ~ 1.5cm，厚 0.5 ~ 0.8cm。表面黄棕色至深棕色，一端尖，另端钝圆，肥厚，左右不对称。尖端一侧有短线形种脐，圆端合点处向上具多处深棕色的脉纹。种皮薄，子叶 2 片，乳白色，富油性。无臭，味苦。以粒大、饱满、完整者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品数粒，加水共研，发出苯甲醛的特殊香气。

取本品数粒，捣碎，即取约 0.1g，置试管中，加水数滴使湿润，试管中悬挂一条 3 硝基苯酚试纸，取软木塞塞紧，置温水浴中，10 分钟后，试纸显砖红色。

取本品粉末 1g，加乙醚 50ml，置水浴上加热回流 1 小时，弃去乙醚液，残渣用乙醚 25ml 洗涤后挥干，加甲醇 30ml，回流提取 0.5 小时，放置至室温，滤过，滤液作为供试品溶液。另取苦杏仁苷对照品，加甲醇制成每 1ml 含 2mg 的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各 5μl，分别点于同硅胶 G 薄层板上，以氯仿－醋酸乙酯－甲醇－水（15：40：22：10）5°C～10°C 放置 12 小时的下层溶液为展开剂，展开，取出，立即喷以磷钼酸硫酸溶液（磷钼酸 2g，加水 20ml 使溶解，再缓缓加入 30ml 硫酸，混匀），在 105°C 烘约 10 分钟。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔贮藏保管〕 置阴凉干燥通风处。本品宜 30°C 以下保存，防霉、防蛀和泛油。有条。

〔性味〕 味苦，性温、有小毒。

〔归经〕 归肺、大肠经。

〔功效〕 止咳平喘，润肠通便。

〔处方名〕 杏仁、苦杏仁、杏仁泥。

〔临床使用〕

1. 治咳嗽痰稀，头微痛，恶寒，鼻塞：本品配伍苏叶、法夏、茯苓、桔梗等解表止咳化痰药，如杏苏散。

2. 治咳嗽气逆，喘满，痰清稀，恶寒，脉浮紧：本品配伍麻黄、桂枝、杭菊、厚朴、冬花，紫菀等药同用，如杏仁干姜汤。

3. 治肺热咳嗽，发热，喘息，痰黄稠，口干心烦：本品配伍麻黄、石膏、甘草，如麻杏石甘汤。

4. 治久患喘咳，气短喘息，睡卧加剧：本品配伍阿胶、大力子、乌兜铃、胡桃仁等药同用，如阿胶散。

5. 治咳嗽，失音，咽喉肿痛：本品配伍桔梗、贝母、桑白

皮、五味子等药同用，如杏仁煎。

6. 治老年便秘，习惯性便秘：本品配伍当归、生地黄、桃仁、火麻等药同用，如润肠丸。

此外，尚配伍其他药治疗食滞、消化不良、痢疾、甘生翳膜、诸疮肿痛等。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减。生用或炒后用，多去皮尖冲碎。

〔使用注意〕阴虚咳嗽不宜用，双仁者忌用。杏仁中毒时多表现昏迷，惊厥，呕吐，呼吸障碍，瞳孔散大，对光反射消失。可用亚硝酸戊脂及硫代酸钠解救。

〔药理作用〕

1. 抑制呼吸中枢作用　苦杏仁甙在其酶的作用下水解产生氢氰酸，微量的氢氰酸有抑制呼吸中枢作用，从而使呼吸减缓而有止咳平喘作用。

2. 缓泻作用　杏仁含有多量的脂肪油，内服有缓泻作用。

3. 杀虫作用　苦杏仁油能杀蛔虫、蚯蚓等。临床应用对蛔虫、钩虫，蛲虫皆有效，且无副作用。

4. 毒性作用　杏仁所含的苦杏仁甙，水解后产生大量的氢氰酸，对延脑各生命中枢先刺激后麻痹，并能抑制酶活性，阻碍新陈代谢，引起组织窒息，且有溶血作用。因此，临床不可大剂量应用，否则会引起中毒。此外，尚有健胃消食作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："咳逆上气，雷鸣，喉痹，下气，产乳金疮，心寒奔豚。"

2.《药性论》："治腹痹不通，发汗，主温病脚气，咳嗽上气、喘促，入天门冬煎润心肺，和酪作汤润声气。"

3.《珍珠囊》："除肺热，治上焦风躁，利胸膈气逆，润大

肠气秘。”

〔验方经方〕

1. 杏仁散(《温病条辨》)：杏仁、苏叶、法夏、茯苓、前胡、苦桔梗、枳壳、陈皮、生姜、大枣、甘草。

2. 杏仁干姜汤(《外台秘要》)：杏仁、干姜、肉桂、麻黄、紫菀、五味子、甘草

3. 阿胶散(《小儿药证直诀》)：杏仁、阿胶、大马子、马兜铃、糯米、甘草。

4. 润肠丸(《沈氏尊生书》)：杏仁、当归、生地黄、桃仁、火麻仁、枳壳。

〔食疗验方〕

杏仁猪肺汤：杏仁 12 克，蜜枣 5 枚，川贝 10 克，西洋菜 500 克，猪肺 500 克。上物入沙煲中熬汤饮。主治：久咳不愈，口干咽燥，或干咳无痰，舌尖红，苔白干等。

桔　梗　《本经》

〔来源〕为桔梗科多年生草本植物桔梗的根。

〔产地〕分布安徽、江苏、山东等地。

〔采收〕春秋季采挖，以秋季采者体重质实，品质优良。除去苗茎，洗净，刮去全皮，晒干。切片生用。

〔成分〕主含多种皂苷。

〔规格性状〕

本品呈圆柱形或略呈纺锤形，下部渐细，有的有分枝，略扭曲，长 7～20cm，直径 0.7～2cm。表面白色或淡黄白色，不去外皮的表面黄棕色至灰棕色，具纵扭皱沟，并有横长的皮孔样斑痕及支根痕。上部有横纹。有的顶端有较短的根茎或不明显，其上有数个半月形茎痕。质脆，断面不平坦，形成层环棕色，皮部

类白色，有裂隙，木质部淡黄色。无臭、味微甘后苦。以条粗匀、质坚实、色白、味苦者佳。



〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①南沙参：本品形状似桔梗、但体轻质松泡。芦头有明显半月型芦碗，为根茎。断面无同心环纹，微甜而后苦。②丝石竹：本品芦头无芦碗，为茎基，断面有棕白两色相同性环纹，味苦而麻舌。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛、苦，性平。

〔归经〕归肺经。

〔功效〕宣肺祛痰，排脓疗痈。

〔处方名〕桔梗、白桔梗　苦桔梗。

〔临床使用〕

1. 治风热犯肺而致咳嗽，痰黄而稠，发热口渴，汗出咽痛：本品配伍桑叶、菊花、杏仁、薄荷等药同用，如桑菊饮(《温病条辨》)。若风寒犯肺而致咳嗽痰清，恶寒发热：本品配伍苏叶、杏仁、前胡、荆芥等同用，如杏苏散(《温病条辨》)。

2. 治痰浊壅肺而致咳嗽喘息胸闷：本品配伍山栀子、枳壳、法夏等药同用，如桔梗二陈汤(《沈氏尊生书》)。

3. 治风热犯肺，咽喉肿痛：本品配伍甘草同用，如桔梗汤(《金匮要略》)；若与薄荷、牛蒡子、甘草等疏风清热药合用，疗效更佳。如加味桔梗汤(《医学心悟》)。

4. 治肉虚而致声音嘶哑或失音；本品配伍黄芩、知母、桑白皮、贝母等药同用，治痰火闭肺失音；配百合、生地、麦冬、玄参等药同用，治伤肺失音，如百合固金汤。

5. 治肺热血瘀而致咳吐脓血：本品配伍银花、红藤、枳壳、瓜蒌、贝母等同用，如桔梗杏仁煎(《景岳全书》)。

6. 治热郁气滞而致胸痞胀满疼痛：本品配伍枳壳同用，如枳壳汤(《苏沈良方》)。

7. 治胸阳不振，寒湿内停，胸膈痞闷胀满，无热证：本品配伍巴豆、贝母合用，如三物白散(《伤寒论》)。

8. 治热结气滞，寒热下痢，后重：本品配伍荆芥、防风、枳壳等药同用，如仓禀散(《医方集解》)。

〔用量用法〕6～12克，大剂量可用至30克，丸散酌减。外用适量。

〔使用注意〕虚证不宜用，干咳无痰，痰中带血者，不可用。

〔药理作用〕

1. 止咳化痰作用　桔梗煎剂给狗口服有促进支气管分泌物增加的作用，其作用类似于氯化铵，并有消炎作用，特别对咽喉、支气管、气管、肺等部位的炎症有效。

2. 溶血作用　桔梗皂甙有较强的溶血作用，故只宜口服，不可作注射液静脉注射。

3. 对胆固醇的影响　桔梗皂甙有降低大白鼠肝内胆固醇含量的作用，增加类固醇及胆酸的分泌。

4. 抗真菌作用　桔梗在试管内对絮状表皮癣菌有抑制作用。

5. 降低血糖作用　家兔内服桔梗的水或酒精提取物有使血糖下降的作用。对四氧嘧啶引起的家兔糖尿病，其降低血糖作用更为显著。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主胸胁疼痛如刀割，腹满肠鸣幽幽，恐悸气。"

2.《珍珠囊》："利窍、除肺部风热、清利头目，咽嗌，胸膈滞及去痛，除鼻塞。"

3.《药性论》："主治下痢、破血，去积气，消和痰，去肺热，气逆咳逆。"

4.《日华子本草》："肺痈，养血排脓，补内漏喉痹。"

5.《本草纲目》："主口舌生疮，目赤肿痛。"

〔验方经方〕

1. 止嗽散(《医学心悟》)：桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前、陈皮、甘草。

2. 桔梗二陈汤(《沈氏尊生书》)：桔梗、陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳壳、栀子、黄连。

3. 鱼桔汤（验方)：鱼腥草、桔梗、冬瓜仁、苇根、薏苡仁、甘草。

4. 加味玄麦甘桔汤（验方)：玄参、麦冬、桔梗、甘草、牛蒡子、诃子、僵蚕、蝉蜕、胖大海。

〔食疗验方〕

甘桔两花茶：桔梗3克，甘草2克，银花2克，菊花2克。开水泡茶饮。主治：风热感冒，咳嗽，痰黄，声音嘶哑，舌质红，苔薄白等。

前　胡　《别录》

〔来源〕为伞形科多年生草本植物白花前胡和紫花前胡的根。

〔产地〕前者主产浙江、湖南、安徽等地，后者主产江西、

浙江等地。

〔采收〕春秋两季均可采挖，除去茎叶，洗净晒干。刮去全皮，温水浸润，切片生用。

〔成分〕含白花前胡素或紫花前胡素，以及挥发油等。

〔规格性状〕



白花前胡：呈不规则的圆柱形、圆锥形或纺锤形，稍扭曲，下部常有分枝，长 3～15cm，直径 1～2cm。表面黑褐色或灰黄色，根头部多有茎痕及纤维状叶鞘残基，上端有密集的细环纹，下部有纵沟、纵皱纹及横向皮孔。质较柔软，干者质硬，可折断，断面不整齐，淡黄白色，皮部散有多处棕黄色油点，形成层环纹棕色，射线放射状。气芳香，味微苦、辛。

紫花前胡：根头顶端有的有残留茎基，茎基周围常有膜状叶鞘基部残留。断面类白色，射线不明显。均以根粗壮，质柔软坚实，皮部肉质厚，外皮灰黑或灰黄色，断面黄白色，油点多，气味清香者为佳。

〔药材鉴别〕

取本品粉末 1g，加乙醚 10ml，浸渍 2 小时后，取乙醚液 2 滴，分别点于两张小滤纸片上，置紫外光灯（365nm）下观察，显淡天蓝色荧光。然后滴加 15% 氢氧化钠溶液数滴，2 分钟后荧光消失。将一张滤纸片避光保存，另一张滤纸片曝光，约 3 小时后，置紫外光灯下观察，曝光者天蓝色荧光加强，避光者不显荧光。

取本品粉末 5g，加甲醇 30ml，加热回流 10 分钟，滤过。取

滤液2ml，蒸干，残渣加冰醋酸1ml使溶解，再加乙酰氯5滴和氯化锌数粒，置水浴中加热1～2分钟，溶液显红色。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味苦、辛，性微寒。

〔归经〕归肺经。

〔功效〕散风清热，宣肺化痰。

〔处方名〕前胡、嫩前胡、粉前胡。

〔临床使用〕

1. 治肺热痰稠，心胸不利，时有烦热：本品配伍麦冬、贝母、桑白皮、杏仁等药同用，如前胡散(《证治准绳》)。若痰壅气逆，咳嗽不安：本品配伍枳壳、大黄、白芍等药同用，如前胡饮(《圣济总录》)。

2. 治寒痰涌肺而致呼吸气促，喉中哮鸣：本品配伍肉桂、苏子、半夏、厚朴等药同用，如苏子降气汤(《和剂局方》)。

3. 治风热犯肺而致发热恶寒，咳嗽，痰多气急：本品配伍薄荷、蝉蜕、牛蒡子等疏散风热药同用。若风寒外来而致恶寒发热，咳嗽头痛，本品配伍苏叶、半夏、陈皮等药同用，如参苏饮(《元戒》)。

4. 治肺胃郁热，麻疹，风疹透发不畅：本品配伍升麻、防风、薄荷、连翘等药同用，如宣毒发表汤(《医宗金鉴》)。

〔用量用法〕5～10克，丸散酌减。生用或蜜制后用。

〔使用注意〕阴虚火旺及寒饮咳嗽者，不宜服用。

〔药理作用〕

1. 祛痰作用　紫花前胡煎液口服可使麻醉猪呼吸道分泌物显著增加，故有祛痰作用。但无镇咳作用。

2. 抑菌作用　体外试验证明有抑菌及抗真菌作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："疗痰满胸胁中痞，心腹结气，风头痛，去痰实，下气。"

2.《日华子本草》："治一切劳，下一切气，止嗽，破癥结……"

3.《滇南本草》："解散伤风伤寒，发汗要药，止咳嗽……出内外之痰。"

4.《本草纲目》："清肺热，化痰热，散风邪。"

〔验方经方〕

1. 前胡散(《证治准绳》)：前胡、杏仁、桑白皮、川贝母、麦冬、生姜、甘草。

2. 前胡汤(《证治准绳》)：前胡、杏仁、半夏、苏子、陈皮、厚朴、桑白皮、甘草。

白　前　《别录》

〔来源〕为萝摩科多年生草本植物柳叶白前和芫花叶白前的根茎及根。

〔产地〕主产于浙江、安徽、河南、山东，福建及广东等地。

〔采收〕秋季采挖，除去茎及泥土，洗净，晒干，切段。生用或蜜炙用。

〔成分〕含皂苷、白前萜苷等。

〔规格性状〕

柳叶白前：根茎呈细长圆柱形，有分枝，稍弯曲，长4～15cm，直径1.5～4mm。表面黄白色或黄棕色，节明显，节间长1.5～4.5cm，顶端有残茎。质脆，断面中空。节处簇生纤细弯曲的根，长可达10cm，直径不及1mm，有多次分支呈毛须状，常盘曲成团。气微，味微甜。

芫花叶白前：根茎较短小或略呈块状；表面灰绿色或灰黄色，节间长 1～2cm。质较硬。根稍弯曲，直径约 1mm，分枝少。



均以根茎粗壮、须根少者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

主要伪品有：①龙须菜根：有多处膜质黄棕色鳞叶，呈扁圆形，表面灰棕色，常生灰白色绒毛，质柔韧，不易折断，断面中心有小木心。气微；味淡微苦。②瓦草根：表面黄白色，有纵皱及横纹，质脆，断面黄白色，蜡样，放射纹理不明显。气无，味苦。

〔处方名〕白前、炙白前。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味辛、苦，性微温。

〔归经〕归肺经。

〔功效〕止咳化痰，降气平喘。

〔临床使用〕

1. 治寒邪犯肺而致咳嗽气逆，咯痰不爽：本品配伍桔梗、荆芥、紫菀、陈皮等药同用，如止嗽散(《医学心悟》)。若痰湿内停，肺气壅实而致久咳上气、体肿短气、痰鸣：本品配伍半夏、大戟、紫菀同用，如白前汤(《千金方》)。若痰热壅肺而咳痰黄稠，发热喘急：本品配伍桑白皮、杏仁、知母、石膏等泻肺平喘、清热止咳药同用，如桑皮白前汤(《沈氏尊生书》)。

2. 治久咳伤络而致咳嗽咯血：本品配伍桑白皮、桔梗、甘草水煎服。

〔用量用法〕外感咳嗽宜生用，内伤久咳宜炙用。内服6～10克，大剂量可用至30克。

〔使用注意〕阴虚火旺、气虚咳嗽，忌用。

〔药理作用〕

临床观察有祛痰止咳作用，有效成分为皂甙。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："胸胁气逆，咳嗽上气，呼吸欲绝。"

2.《唐本草》："主上气冲咳中，呼吸欲绝。"

3.《本草纲目》："降气下痰。"

〔验方经方〕

白前汤(《千金方》)：白前、姜半夏、紫菀、红芽、大戟。

旋覆花　《本经》

〔来源〕为菊科多年生草本植物旋覆花的干燥头状花序。

〔产地〕产于广东、内蒙、华北，及长江流域下游各省区。

〔采收〕夏秋两季花开时采收。除去杂质，晒干或阴干。鲜用或生用。

〔成分〕含旋覆花甾醇、黄酮甙等。

〔规格性状〕

本品呈扁球形或类球形，直径1～2cm。总苞由多个苞片组成，呈覆瓦状排列，苞片披针形或条形，灰黄色，长4～11mm。总苞基部有残留花梗，苞片及花梗表面被白色茸毛，舌状花1列，黄色，长约1cm，多卷曲，常脱落，先端3齿裂；管状花多个，棕黄色，长约5mm，先端5齿裂；子房顶端有多处白色冠毛，长5～6mm。有的可见椭圆形小瘦果，体轻，易散碎。气微，味微苦。以朵大、完整、色金黄有白茸毛、无梗者为佳。

〔药材鉴别〕



本品各部分表面观：苞片非腺毛1～8细胞，多细胞者基部膨大，顶端细胞特长；内层苞片另有2～3细胞并生的非腺毛。冠毛多为列性非腺毛，边缘细胞稍向外突出。子房表皮细胞含草酸钙柱晶，长约48μm，直径2～5μm；子房非腺毛2裂性，一列为单细胞，另列通常2细胞，长90～220μm。苞片、花冠腺毛棒槌状，头部多细胞，多排成2列，围有角质囊，柄多细胞，2列。花粉粒类球形，直径22～33μm，外壁有刺，长约3μm，具3个萌发孔。

〔贮藏保管〕置干燥处，防潮。

〔性味〕味苦、辛咸，性温。

〔归经〕归肺、胃、大肠经。

〔功效〕消痰行水、下气止呕，消痈止痛。

〔处方名〕旋覆花。

〔临床使用〕

1. 治咳喘痰多，胸膈满闷，积年上气：本品配伍人参、白术、杏仁、前胡、桑白皮、大黄等药同用，如旋覆花汤；寒证多配伍半夏、细辛、桂枝、厚朴等药。

2. 治痰饮之邪停于胸脘，心下痞满，呕吐不止，或呃逆，头目昏闷：本品配伍人参、代赭石、半夏、生姜等药同用，如旋覆代赭汤。

3. 治胁痛，固定不移：本品配伍葱白、新绛等，如旋覆花汤。

〔用量用法〕3～12克。生用或蜜制后用，布包入煎。

〔使用注意〕体虚者慎用；痰热不宜用。

〔药理作用〕

1. 平喘作用　旋覆花黄酮对组织胺引起的豚鼠支气管痉挛有缓解作用，其作用较氨茶碱缓而弱。

2. 利尿作用　动物试验证明有轻度的利尿作用。

3. 抑菌作用　大花旋覆花的根和地上部分之脂溶性及醚溶性的部分有抗菌作用。此外，临床应用证明尚有止呕作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主结气，胁下满，惊悸，除水，去五脏间寒热，补中，下气。"

2.《名医别录》："消胸中痰结，唾如胶漆，心胸痰水，膀胱留饮……"

3.《药性论》："逐大腹，开胃，止呕逆不下食。"

4.《滇南本草》："祛头目诸风寒邪，止太阳，阳明头痛，行阴阴乳汁不通，治乳癌，乳疖，红肿疼痛，暴赤火眼，目疾疼痛，祛风明目，隐涩羞明怕日，伤风寒热咳嗽，老痰如胶，走经络，止面寒腹痛，利小便，治单腹胀，风火牙根肿痛。"

〔验方经方〕

1. 旋覆花汤(《济生方》)：旋覆花、枯梗、桑白皮、鳖甲、柴胡、槟榔、大黄、甘草。

2. 人参丸(《证治准绳》)：人参、旋覆花、白术、麦冬、枳壳、前胡、木香、甘草。

3. 旋覆代赭汤(《伤寒论》)：旋覆花、代赭石、人参、半夏、生姜、大枣、甘草。

苏　子　《别录》

〔来源〕为唇形科一年生草本植物紫苏的种子。

〔产地〕全国大部分地区均产。

〔采收〕秋季种子成熟时采收，晒干。微炒，捣碎用。

〔成分〕含脂肪油及维生素 B_1。

〔规格性状〕



本品呈卵圆形或类球形，直径约1.5mm。表面灰棕色或灰褐色，有微隆起的暗紫色网纹，基部稍尖，有灰白色点状果梗痕。果皮薄而脆，易压碎。种子黄白色，种皮膜质，子叶2，类白色，有油性。压碎有香气，叶微辛。以粒大、均匀、饱满、油性大、无杂质者为佳。

〔药材鉴别〕

本品果实横切面：外果皮复角质层。中果皮为2～3列薄壁细胞，有维管束散在，其内为1列色素细胞，表面观呈多角形，棕色，其下为1列内果皮异形石细胞，长120～140μm，直径30～40μm，石细胞顶端有8～10个柱状突起，外壁有圆钩状突起，孔沟细窄，木化。果皮的内表皮细胞壁微木化，有密集的小单纹孔。种皮外层为一列壁呈条纹或网纹增厚的细胞，表面观圆形或椭圆形，前者直径40～52μm。后者长径为48～80μm，短径36～48μm，其下为2～3列薄壁细胞，子叶含油滴。

取本品粉末2g，加乙醚20ml，温浸30分钟后滤过，取乙醚提取液2ml，置玻璃皿上，室温挥去乙醚，将残渣与无水硫酸钠

1～2粒直接加热，产生气泡并有刺激性特臭的白色气体（丙烯醛）。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防霉、防蛀、防泛油。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归肺经。

〔功效〕下气消痰定喘，宽肠润燥。

〔处方名〕苏子、紫苏子、炒苏子。

〔临床使用〕

1. 治肺寒咳喘，上气，痰多：本品配伍白芥子、莱菔子、厚朴、沉香、前胡、法夏等，如三子养亲汤。

2. 治气滞便秘：本品配伍麻仁、杏仁、松子仁、郁李仁等，如苏子麻仁粥。

此外，本品可用治食蟹中毒。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减。生用。

〔使用注意〕肠滑气虚者，不宜服用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主下气，除中寒。"

2.《药性论》："主上气咳逆。治冷气及腰中湿风结气。"

3.《本草纲目》："治风顺气，利膈宽肠，解鱼蟹毒。"

〔验方经方〕

1. 苏子降气汤(《和剂局方》)：紫苏子、前胡、厚朴、半夏、陈皮、沉香、当归、生姜、大枣、甘草。

2. 苏子散(《滇南本草》)：苏子、杏仁、白蜜。

3. 苏子麻仁粥(《济生方》)：苏子、麻仁。煮粥饮。

紫　菀　《本经》

〔来源〕为菊科多年生草本植物紫菀的根茎及须根。

〔产地〕北方各省均产。各地均有栽培。

〔采收〕秋季采挖，洗净，晒干，切段。生用或蜜炙。

〔规格性状〕



本品根茎呈不规则块状，大小不一，顶端有茎、叶的残基，质稍硬。根茎簇生多处细根，长3～15cm，直径0.1～0.3cm，多编成辫状；表面紫红色或灰红色，有纵皱纹；质较柔韧，气微香，味甜，微苦。

药材以根条细长、色紫红、质柔韧者为佳。

〔药材鉴别〕

本品根横切面，表皮细胞多萎缩或有时脱落，内含紫红色色素。下皮细胞1列，略切向延长，侧壁及内壁稍厚，有的含紫红色色素。皮层宽广，有细胞间隙；分泌道4～6个，位于皮层内侧；内皮层明显。中柱小。木质部略呈多角形；韧皮部束位于木质部弧角间，中央通常髓。

根茎表皮有腺毛，皮层散有石细胞及厚壁细胞。

根及根茎薄壁细胞含菊糖，有的含草酸钙簇晶。

取本品粉末2g，加水20ml，置60℃水浴上加热10分钟，趁热滤过，放冷。取滤液2ml置具塞试管中，用力振摇1分钟，产生持久性泡沫，10分钟内不消失。

取本品粗粉2g，加石油醚（60℃～90℃）20ml，加热回流提取30分钟，滤过，滤液浓缩至约2ml，作为供试品溶液。另取紫菀对照药材2g，同法制成对照药材溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各2ml，分别点于同一硅胶G薄层板上，

以苯为展开剂，展开，取出，晾干，喷以二硝基苯肼试液。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同的黄色斑点；置105°C加热10分钟，供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，置相同颜色的斑点。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。夏、秋季复晒1～2次，晒后凉透收藏，防潮、防霉。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归肺经。

〔功效〕温肺下气，消痰止咳。

〔处方名〕紫菀、炙紫菀。

〔临床使用〕

1. 治外感风寒，咳嗽喘促，喉中有声：本品配伍荆芥、桔梗、陈皮、射干、白前、甘草等药，如止嗽散。

2. 治久咳肺虚：本品配伍款冬花、百部、乌梅等药同用，如紫菀百部汤。劳咳痰中带血，或咳唾脓血，本品配伍知母、贝母、阿胶、桔梗、茯苓、五味子等药同用，如紫菀汤。

此外，单用可治妊娠小便难，也可入复方中用。

〔用量用法〕5～10克，丸散酌减。生用或蜜制后用。

〔使用注意〕阴虚肺燥及实热证不宜用。

〔药理作用〕

1. 祛痰镇咳作用　麻醉兔灌注煎剂1克/公斤，有显著的祛痰作用，可以持续4小时以上。粗提取物口服对大鼠气管分泌物也有明显增加的作用。从紫菀中提得一种无色针状结晶，对小白鼠实验性咳嗽有镇咳作用。

2. 抑制细菌作用　本品浸出液对金黄色葡萄球菌、宋内氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌等皆有抑菌作用。

3. 抗病毒作用　本品煎剂对鸡胚尿囊及对流感病毒有抑制

作用。此外，尚有抗皮肤真菌作用。

4. 利尿作用　本品有利尿作用，有效成分为所含的黄色素。

5. 溶血作用　本品皂甙有较强的溶血作用，故不可作注射液用。

6. 抗癌作用　从本品中分离出的表羽萜醇对艾氏腹水癌有一定的抗癌作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："补虚下气，治胸胁逆气，劳气虚热。"

2.《本草再新》："润肺下气，寒痰及虚喘者宜用之。"

3.《神农本草经》："主咳逆上气，胸中寒热结气。"

4.《名医别录》："疗咳吐脓血，止喘悸。"

〔验方经方〕

1. 紫菀散(《圣济总录》)：紫菀、杏仁、细辛、款冬花

2. 紫菀汤(《伤寒保命集》)：紫菀、桔梗、甘草、杏仁、桑白皮、天门冬。

3. 紫菀百部汤(《本草图经》)：紫菀、款冬花、百部、乌梅、生姜。

款冬花　《本经》

〔来源〕为菊科多年生草本植物款冬花的花蕾。

〔产地〕产河南、甘肃，山西及四川等地。

〔采收〕于冬季当花蕾初出时采摘。阴干，除去泥土、花梗，防蛀及防变色。生用或蜜炙用。

〔成分〕含款冬二醇等甾醇类。

〔规格性状〕

本品呈长圆棒状。单生或2～3个基部连生，长1～2.5cm，直径0.5～1cm。上端较粗，下端渐细或带有短梗，外面被有多

处鱼鳞状苞片。苞片外表面紫红色或淡红色，内表面密被白色絮状茸毛。体轻，撕开后可见白色茸毛。气香，味微苦而辛。以身干、朵大、色紫红、鲜艳、花梗短者为佳。



〔药材鉴别〕

本品横切面：木栓细胞数列，皮层较窄，韧皮部筛管群稀疏散在。形成层成环。木质部射线宽广，导管近形成层处分布较密，向内渐稀少，常单个散在或2～3个相聚。髓部小。薄壁细胞含草酸钙簇晶。

本品粉末黄棕色，草酸钙簇晶甚多，直径15～50μm，存在于皱缩的薄壁细胞中，常数个排列成行。纺锤形薄壁细胞壁稍厚，有斜向交错的细纹理，具缘纹孔及网纹导管直径约72～90μm，木栓细胞淡棕色，表面观类多角形或长多角形，壁薄。

〔贮藏保管〕置干燥、凉爽、避光处。防吸湿、霉蛀及变色。安全水分12%～15%，相对温度75%以下为宜。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归肺经。

〔功效〕润肺下气，化痰止咳。

〔处方名〕款冬花、冬花、炙冬花。

〔临床使用〕

1. 治痰稠难咯，或痰中带血：本品配伍杏仁、桑白皮、贝母、五味子、知母等药同用，如款冬花汤。

2. 治久患喘咳，痰中带血，潮热：本品配伍百合、白芨、

知母、阿胶等药同用，如百花膏。若肺痈咳吐脓血，胸满振寒，脉数咽干，大渴，时出浊唾用腥臭，臭久吐脓如米粥状：本品配伍桔梗、薏苡仁、冬瓜仁、苇茎等药同用，如款冬花汤。若久咳喘促，乳肿，便秘：本品配伍葶苈子、陈皮、槟榔、当归等药同用，如冬花葶苈子煎。

〔用量用法〕5～10克，丸散酌减。生用或蜜制后用。

〔使用注意〕肺虚不足、火热灼肺及肺有湿热者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 镇咳作用　款冬花有镇咳作用，醚提取物对组织胺引起的支气管痉挛有解痉作用，但作用比氨茶碱弱。

2. 祛痰作用　动物试验证明款冬花煎液能促进呼吸道内分泌物增加，有较明显的祛痰作用。

3. 对平滑肌的影响　本品的醚提取物对在体及离体胃肠平滑肌均呈抑制作用。离体子宫对醇提取物小量使用时兴奋；大量使用时兴奋后抑制或一开始即抑制。

4. 对血压的影响，本品醇提取物对血压有先降低而后升高的作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主咳逆上气善喘，喉痹，诸惊痫，寒热邪气。"

2.《名医别录》："主消渴，喘息呼吸。"

3.《长沙药解》："降逆破壅，宁咳止喘，疏利咽喉，洗涤心肺而兼长润燥。"

4.《药性论》："主疗肺气心促，急热乏劳，咳连连不绝，涕唾黏稠。治肺痿肺痈吐脓。"

〔验方经方〕

1. 款冬花汤(《圣济总录》)：款冬花、杏仁、贝母、知母、

桑白皮、五味子、甘草。

2. 款冬花散(《和剂局方》)：款冬花、麻黄、桑白皮、知母、贝母、杏仁、半夏、甘草。

百　部　《别录》

〔来源〕为百部科多年生草本植物蔓生百部和对叶百部或直立百部的块根。

〔产地〕蔓生百部产于山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖北等省；对叶百部产于长江流域和海南岛；直立百部产于山东、河南、福建及长江流域中下游各省。

〔采收〕秋季采挖，洗净，除去须根，入沸水水浸烫至软，晒干，切段。生用或蜜炙。

〔成分〕主含多种生物碱。

〔规格性状〕

直立百部：呈纺锤形，上端较细长，皱缩弯曲，长5～12cm，直径0.5～1cm。表面黄白色或淡棕黄色，有不规则深纵沟，间或有横皱纹。质脆，易折断，断面平坦，角质样，浅黄棕色或黄白色，皮部较宽，中柱扁缩。气微，味甘、苦。



蔓生百部：支条短而中间膨大，两端稍狭细，表面多不规则皱褶及横皱纹。

对叶百部：呈长纺锤形或长条形，长8～24cm，直径0.8～2cm。表面浅黄棕色至灰棕色，体表具扭曲的浅纵皱纹或不规则纵槽。质坚实，断面黄白色至暗棕

色，中柱较大，髓部类白色。

均以根粗壮、肥润、坚实、色黄白者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

本品横切面：

直立百部：根被为3～4列细胞，壁木栓化及木化，具致密的细条纹。皮层较宽。中柱韧皮部束与木质部束各19～27个，间隔排列，韧皮部束内侧有少数非木化纤维；木质部束导管2～5个，并有木纤维及管胞，导管类多角形，径向直径约至48μm，偶有导管深入至髓部。髓部散有细小纤维。

蔓生百部：根被为3～6列细胞。韧皮部纤维木化。导管径向直径约184μm，通常深入至髓部，与外侧导管束作2～3轮状排列。

对叶百部：根被为3列细胞，细胞壁无细条纹，其内层细胞的内壁特厚。皮层外侧散有纤维，类方形，壁微木化。中柱韧皮部束36～40个。木质部束导管圆多角形，直径约107μm，其内侧与木纤维及微木化的薄壁细胞连接成环层。

常见伪品有：①山文竹及石刁柏根：根呈细长圆锥形，多扭曲，表面淡灰黄色，具深浅不等的纵皱纹，上端略膨大，质硬脆，断面淡棕色，角质样，中柱类白色气微、味微甘苦。②羊齿天门冬根：其表面灰棕色，皱缩，质坚脆，易折断，断面肉质少而呈空壳状。气微，味甜带麻。

〔贮藏保管〕置干燥通风处　宜在30°C以下保存，防霉。安全水分16%左右，相对湿度保持在75%，则不易霉变。

〔性味〕味甘、苦，性微温。

〔归经〕归肺经。

〔功效〕润肺止咳，杀虫。

〔处方名〕百部、炙百部。

〔临床使用〕

1. 治肺寒咳喘，痰多：本品配伍麻黄、杏仁、甘草、桔梗、白前、紫菀等药同用，如百部丸。单用或配姜汁服可治暴咳。也治久咳不已，痰多：本品配伍麦冬、沙参、桑白皮、茯苓等药同用，如百部汤。

2. 治肺热咳嗽，痰黄，烦热：本品配伍紫菀、贝母、葛根、石膏、竹叶、黄芩等药同用。近年用来治百日咳：本品配伍白前、贝母、杏仁、黄芩、厚朴等药同用，如百日咳饮。

3. 治肺劳咳嗽，痰少，潮热：单用有效；或本品配伍沙参、白芨、夏枯草等药同用，如百部丸。

4. 治钩虫、蛲虫：单用煎服或煎成50%煎液保留灌肠，或配伍苦楝根皮、乌梅等煎服。此外，尚可用治阴虱，灭鼠，杀灭农作物害虫等。

5. 治疥癣瘙痒：单用浸酒精外搽；或配伍白鲜皮、黄柏、当归、生地黄、蓖麻仁等药同用，如百部膏。

〔用量用法〕3～12克，大剂量可用至30克，丸散酌减。外用适量。生用或蜜制后用。

〔使用注意〕脾虚泄泻及阴虚火旺者禁用。

〔药理作用〕

1. 镇咳作用　本品生物碱能抑制呼吸中枢的兴奋，从而抑制咳嗽反射，故有止咳作用。

2. 杀虫作用　本品对多种寄生虫有直接杀虫作用，如头虱、体虱、阴虱，蛲虫等。并能杀死多种农作物害虫。

3. 抑菌作用　本品对结核杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌等有较强的抑制作用；对大肠杆菌、葡萄球菌、溶血性链球菌、白喉杆菌、肺炎双球菌等皆有抑制作用。

4. 抗病毒作用　本品能降低甲型流感病毒对小鼠的致病力，

对未感染的小鼠有预防作用，对已感染的小鼠有治疗作用。

5. 抗真菌作用　本品对某些致病性真菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主咳嗽上气。"

2.《本草经集注》："百部火炙酒渍，饮之疗咳嗽，亦主去虱。又主暴咳。"

3.《滇南本草》："润肺，治肺热咳嗽，消痰定喘，止虚劳咳嗽，杀虫。"

4.《日华子本草》："治传尸骨蒸劳热，治疳，杀蚘虫，寸白虫，蛲虫及一切树木蛀虫，烬之即死，杀虱及绳蠓。"

〔验方经方〕

1. 百部丸(《小儿药证直诀》)：百部、麻黄、杏仁、甘草蜜。

2. 百日咳饮（验方)：百部、白前、沙参、贝母。

〔食疗验方〕

百部猪瘦肉汤：百部 10 克，沙参 20 克，淮山 20 克，北杏仁 10 克，猪瘦肉 100 克，上物同入沙煲中熬汤饮。主治：肺阴虚咳嗽，痰少或痰中带血，口干咽燥，舌尖红，苔白干等。

枇杷叶　《别录》

〔来源〕为蔷薇科常绿小乔木植物枇杷叶。

〔产地〕产于长江流域及南部各省。

〔采收〕春末夏初采收壮实的叶片，晒干，刷去毛，洗净切碎。生用或蜜炙用。

〔成分〕主含橙花叔醇和金合欢醇等挥发油。

〔规格性状〕

本品呈长圆形或倒卵形，长 12 ~ 30cm，宽 4 ~ 9cm。先端

尖，基部楔形，边缘有疏锯齿，近基部全缘。上表面灰绿色、黄棕色或红棕色，较光滑；下表面密被黄色绒毛，主脉于下表面显著突起，侧脉羽状；叶柄极短，被棕黄色绒毛。质而脆，易折断。无臭，味微苦。以身干、叶大、色青绿或红棕、毛密、不破碎、无黄叶者为佳。



〔药材鉴别〕

本品横切面：上表层细胞扁方形，外被厚角质层；下表皮有多处单细胞非腺毛，常弯曲，近主脉处多弯成人字形；气孔可见。栅栏组织为3～4列细胞，海绵组织疏松，均含草酸钙方晶及簇晶。主脉维管束外韧型，近环状；中柱鞘纤维管束排列成不连续的环，壁木化，其周围薄壁细胞含草酸钙方晶，形成晶纤维；薄壁组织散有粘液细胞，并有草酸钙方晶。

〔贮藏保管〕置干燥，通风处，以防霉烂、变色或发黑。

〔性味〕味苦，性凉。

〔归经〕归肺、胃经。

〔功效〕清肺和胃，降气祛痰。

〔处方名〕枇杷叶、炙枇杷叶。

〔临床使用〕

1. 治肺热咳喘，痰黄而稠或痰中带血，胸痛，发热口渴，舌红，脉数：本品配伍沙参、黄连、黄芩、桑白皮、知母、麦冬、杏仁等药同用，如枇杷清肺饮。

2. 治肺虚日久，咳嗽有痰，不思饮食，精神乏力：本品配

伍党参、黄芪、半夏、白茯苓、白术、陈皮、干姜、肉桂等药同用，如枇杷叶散。

3. 治肺阴不足，劳热咳嗽，气短，痰中带血：单用熬膏服，也可配伍白茅、藕节、阿胶、生地黄、蜂蜜等药同用，如白茅枇杷丸。

4. 治胃热口渴，呕吐，哕逆不止，饮食不入等：本品配伍党参，半夏、茯苓、槟榔、白茅根、玉竹、石斛等药同用，如枇杷丁香散。

〔用量用法〕6 ~10 克。去毛生用或蜜制后用。

〔使用注意〕虚实证不宜用。

〔药理作用〕

1. 镇咳平喘作用　枇杷叶所含苦杏仁甙水解后分离出氢氰酸，有抑制呼吸中枢的作用。枇杷叶煎液及乙酸乙脂提取物有祛痰平喘作用，所含油脂有轻度的祛痰作用。

2. 防止发酵作用　苦杏仁甙水解后产生的苯甲醛在消化道内有抑制酵母菌的发酵作用。

3. 抑菌作用　枇杷叶及乙酸乙脂提取物对白色葡萄球菌、金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌及福氏痢疾杆菌均有显著的抑制作用。此外尚有抑制流感病毒的作用。

〔名著名言〕

1.《食疗本草》："煮汁饮之，止渴，治肺气热嗽及肺风疮，胸，面上疮。"

2.《滇南本草》："止咳嗽，消痰定喘，能断痰丝，化顽痰，散吼喘，止气促。"

3.《本草再新》："清肺气，降肺火，止咳化痰，止吐血呛血，治痈疡热毒。"

〔验方经方〕

1. 枇杷清肺饮（验方）：枇杷叶、沙参、黄连、黄芩、桑白皮、杏仁、麦冬、甘草。

2. 枇杷叶散（《证治准绳》）：枇杷叶、半夏、白茯苓、前胡、人参、大腹皮、白术、厚朴、青皮、草豆蔻。

3. 枇杷叶丸（《本草衍义》）：枇杷叶、木通、款冬花、紫菀、杏仁、桑白皮、大黄、白蜜。

4. 枇杷膏（验方）：枇杷叶、梨、莲子、大枣、白蜜。

马兜铃　《药性本草》

〔来源〕为马兜铃科多年生落叶藤本植物北马兜铃和马兜铃的果实。

〔产地〕北马兜铃主产于黑龙江、吉林及河北等地；马兜铃主产于江苏、安徽、浙江等地。

〔采收〕秋季果实由绿变黄时采摘，晒干。生用或蜜炙用。

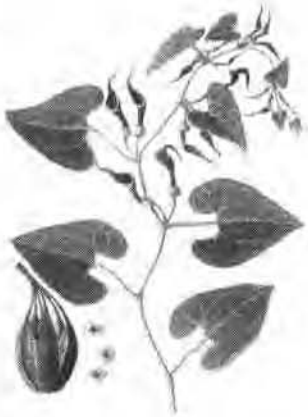
〔成分〕含马兜铃酸和一种季铵盐的生物碱。

〔规格性状〕

本品呈卵圆形，长3～7cm，直径2～4cm。表面黄绿色、灰绿色或棕褐色，有纵棱线12条，由棱线分出多处横向平行的细脉纹。顶端平钝，基部有细长果梗。果皮轻而脆，易裂为6瓣，果梗也分裂为6条。果皮内表面平滑而带光泽，有较密的横向脉纹。果实分6室，每室种子多个，平叠整齐排列。种子扁平而薄，钝三角形或扇形，长6～10mm，宽8～12mm，边缘有翅，淡棕色。气特异，味微苦。以个大、身干完整、灰绿色、气浓者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①麝香百合果：表面黄棕色，具6棱6沟及细横纹，顶端有凹窝，质坚脆，易破裂。内表面黄白色，光亮，果



实分3室，每室具多数平叠的种子。种子扁平歪卵形，似瓜子，周围有半透明膜质翅。气微，味淡。②云南大百合果：圆形或椭圆形，表面红棕色，顶端有突起花柱残基，质坚脆，易破裂，裂片内面具齿状缺刻。果实分3室，每室具多数平叠的种子。种子呈扁平的半圆形，红棕色，周围有淡红棕色半透明的膜质翅。气微，味淡。

〔性味〕味苦、微辛，性寒。

〔归经〕归肺，大肠经。

〔功效〕清肺降气，止咳平喘。

〔处方名〕马兜铃，炙马兜铃。

〔临床使用〕

1. 治肺热咳嗽，痰多而黄稠，口干，心烦：单用有效，也可配伍桑白皮、枇杷叶、黄芩、知母、杏仁等药同用，如马兜铃丹。

2. 治肝阳上亢之头晕目赤，面红，心烦失眠：本品单用制成流浸膏服，效果较好；也可配伍黄芩、石决明、夏枯草、钩藤、牛膝、杜仲、桑寄生等药同用。

此外，尚可用治咯血、痔疮出血，古方用治腹水，胃脘痛等。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减。生用或蜜制成丸后用。

〔使用注意〕虚寒及脾胃虚弱者，不宜用。不可大剂量内服。

〔药理作用〕

1. 祛痰作用　本品煎剂给麻醉兔灌胃有祛痰作用，临床应用也证明有祛痰及止咳作用，主要成分为马兜铃碱及挥发油，作用不强。

2. 扩张支气管作用　本品浸剂给豚鼠作灌流，有明显的扩张支气管作用，并能解除硝酸毛果芸香碱，氧化乙酰胆碱、磷酸组织胺等所致的支气管痉挛。

3. 抑菌作用　本品对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、史氏痢疾杆菌均有抑制作用。其水浸剂对常见皮肤真菌有抑制作用。

4. 降压作用　本品浸膏有降低血压作用，其作用不如根。

〔名著名言〕

1.《药性论》："主肺气上急，坐不得息，咳逆连连不可。"

2.《本草求原》："治肺中湿热，声音不清，痰喘咳嗽，小儿麻疹内陷，喘满声暗，宜加用之。"

3.《开宝本草》："主肺热咳嗽，痰结喘促，血痔漏疮。"

〔验方经方〕

补肺阿胶汤(《小儿药证真诀》)：阿胶、马兜铃、糯米、杏仁、牛蒡子、炙甘草。

第十章　祛风湿药

凡以祛除风湿、解除痹痛为主要作用的药物，称为祛风湿药。

本类药物能祛除留于肌表、经络的风湿，其中部分药还分别具有舒筋、通络、止痛及强筋骨等作用。适用于风湿痹痛、筋脉拘急、麻木不仁、半身不遂、腰膝酸痛、下肢痿弱等证。

使用祛风湿药物时，还需适当选择配伍，才能增强疗效。如痹症初起，风寒湿邪在表者，当配解表药同用，使邪易从外解；如痹证日久，风寒湿邪入于筋骨经络，便当配合活血通络药同用，使邪不易稽留；如痹证热邪较重，关节红肿作痛者，便当配合清热除湿药，以消肿止痛；如体弱久病，气血久虚，又当配合补气血药同用，以扶正达邪。这些配伍原则，必须重视。

本类药多辛温香燥，易耗伤阴血，故阴亏血虚者，当谨慎使用。

独　活　《本经》

〔来源〕为伞形科多年生草本植物毛当归的干燥根茎。

〔产地〕主产于湖北、四川、浙江、安徽等省。

〔采收〕春秋两季挖采。除去残茎、须根、泥土，阴干或烘干，切片入药。生用或炒用。

〔成分〕含挥发油、当归醇、当归素、佛手柑内脂等。

〔规格性状〕



本品根略呈圆柱形，下部2～3分枝或较多，长10～30cm。根头部膨大，圆锥状，多横皱纹，直径1.5～3cm，顶端有茎、叶的残基或凹陷，表面灰褐色或棕褐色，具纵皱纹，有隆起的横长皮孔及稍突起的细根痕。质较硬，受潮则变软，断面皮部灰白色，有多处散在棕色油室，木部灰黄色至黄棕色，形成层环棕色。有特异香气，味苦辛、微麻舌。

〔药材鉴别〕

本品横切面：木栓细胞数列。皮层窄，有少处油室。韧皮部宽广，约占根半径的1/2；油室较多，排成数轮，切向约至153μm，周围分泌细胞6～10个。形成层成环。木质部射线宽1～2列细胞；导管稀少，直径约至84μm，常单个径向排列。薄壁细胞含淀粉粒。

取本品粉末3g，加乙醚30ml，加热回流1小时，滤过，滤液蒸去乙醚，残渣加石油醚（30°C～60°C）3ml，振摇，滤过。

滤渣加乙醇3ml溶解后，置紫外光灯（365nm）下观察，显蓝紫色荧光。

取上述的乙醇液1ml，加新制的7%盐酸羟胺甲醇溶液与10%氢氧化钾甲醇溶液各3滴，置水浴上微热，冷却后加1%二氯化铁盐酸溶液2滴，摇匀，显橙黄色。

取该粉末2g，加乙醚10ml，浸渍过夜，滤过，滤液蒸干，残渣加氯仿2ml使溶解，作为供试液。另取活对照药材，同法制成对照液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各2μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以正己烷－苯－醋酸乙酯（2∶1∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，置紫外光灯（365nm）下检视。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的荧光斑点。

〔**贮藏保管**〕置干燥处，防霉，防蛀

〔**性味**〕味辛、苦，性微温。

〔**归经**〕归肾经。

〔**功效**〕散风祛湿、止痛。

〔**处方名**〕独活、川独活。

〔**临床使用**〕

1. 治风寒湿痹、腰膝痛较重者：常与桑寄生、防风、细辛、川芎、当归、杜仲、牛膝等药同用，如独活寄生汤。

2. 治伏风头痛：本品与细辛、川芎同用。

3. 治风寒表证，兼有湿邪而致头痛，脊强，一身尽痛：本品与羌活、桂枝、防风、细辛等药同用。

〔**用量用法**〕3～10克。

〔**使用注意**〕凡非风寒湿邪乃属气血不足之证，忌用。

〔**药理作用**〕

1. 镇静，催眠，镇痛，抗炎作用　给小鼠或大鼠口饲或腹

腔注射独活煎剂、流浸膏可使动物自主活动减少，表现安静乃至催眠，亦可防止士的宁对蛙的惊厥作用，但不能保护其免于死亡。当归酸、伞形花内酯有明显的镇静作用，为其活性成分之一。独活煎剂及其挥发油有镇痛作用。独活寄生汤同样有镇静、催眠及镇痛作用，对甲醛所致大鼠足关节肿胀有明显的抑制作用。

2. 对心血管系统作用　以独活煎剂或酊剂静注麻醉猫或犬，均有明显降压作用，但不持久，且酊剂作用大于煎剂。切断动物双侧迷走神经不影响独活降压作用，但阿托品可部分乃至完全阻断其降压作用。其所含成分欧芹酚甲醚，在20毫克/公斤和10毫克/公斤剂量时，对猫的动脉压分别降低50%和30%，持续时间分别为2小时和1小时，但大鼠在用1～2毫克/公斤时，可使动脉压和收缩力增加。本品的N－乙烯吡咯酮共聚物对钙或乌头碱引起的大鼠心律失常有预防和治疗作用。用伞形花内酯静注于狗，亦可降压。独活煎剂对离体蛙心有抑制作用，大剂量可使心脏停止收缩；灌注蛙腿血管时，有收缩作用，作用随剂量增大而加强。

3. 兴奋呼吸　用独活液静脉注射时，可使呼吸加深加快，以奴弗卡因封闭血管壁化学感受器，不能使其作用减弱。欧芹酚甲醚对大鼠呼吸亦有刺激作用。

4. 解痉　佛手柑内酯、欧芹酚甲醚对兔回肠，东莨菪素对雌激素或氯化钡所致在体或离体大鼠子宫痉挛均有解痉作用；伞形花内酯也有解痉作用。独活能拮抗组织胺所致豚鼠离体气管痉挛。

5. 光敏作用　佛手柑内酯属呋喃香豆素类化合物，具有光敏活性。进入体内后，受日光或紫外线照射，可使照射部位红肿、色素增加或表皮增厚。独活内服可引起日光性皮炎，但也可以此来治疗白癜风。但也有报道，独活能抑制酪氨酸酶活性，降低黑色素的形成。牛尾独活亦有光敏作用。

6. 其他　佛手柑内酯能对抗肝素的抗凝血作用和止血作用；对大鼠实验性胃溃疡的形成有一定的保护作用；对艾氏腹水癌细胞有杀灭作用。东莨菪素能抑制化学物质诱发的大鼠乳腺肿瘤的发生。独活煎剂对结核杆菌、伞形花内酯对布鲁氏菌、欧芹酚甲醚对11种细菌的生长有抑制作用。此外，曾报道独活能引起离体蛙腹直肌收缩。

〔名著名言〕

1.《本经》“风寒所击，金疮止痛。”

2.《别录》：“疗诸贼风，关节疼痛，无问新久。”

3.《药性本草》：“治诸中风湿冷，奔喘逆气，皮肤苦痒，手足挛痛，劳损，风毒齿痛。”

4.《珍珠囊》：“独活与细辛同用，治少阴头痛，头晕，目眩，非此不能除。”

5.《汤液本草》：“独活，治足少阴头风头痛，两足湿痹，不能动止者。”

〔验方经方〕

1. 独活汤(《活动心书》)：独活、当归、白术、黄芪、肉桂、牛膝、甘草。

2. 独活散(《普济方》)：独活、黄芩、莽草、当归、川芎、大黄、赤芍。

藁　本　《本经》

〔来源〕为伞形科多年生草本植物藁本或辽藁本的根茎。

〔产地〕主产于四川、湖南、辽宁、河北等省。

〔采收〕秋末或初春采挖。除去茎叶及泥土，晒干或烘干，润透切片。

〔成分〕含挥发油及软脂酸等。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归膀胱经。

〔功效〕散风寒湿，止头痛。

〔处方名〕藁本、川藁本、北藁本。



〔临床应用〕

1. 治风寒感冒头痛，巅顶痛：如《广济方》即以本品为主药配伍川芎、细辛、葱头煎服。

2. 治外感风寒湿邪，一身尽痛：本品与羌活、独活、川芎、防风、蔓荆子等药同用，如羌活胜湿汤。

〔用量用法〕3～10克。外用适量，煎汤洗或研末敷。

〔使用注意〕血虚头痛者忌服。

〔药理作用〕

1. 煎剂对多种致病性皮肤真菌有抑制作用。

2. 煎剂对中枢神经有镇静、镇痛作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："妇人疝瘕，阴中寒肿痛，腹中痛，除风头痛。"

2.《别录》："可作沐药面脂。"

〔验方经方〕

1. 白龙丸(《普济方》)：藁本、川芎、细辛、白芷、煅石膏、甘草。

2. 藁本汤(《洁古家珍》)：藁本、苍术。

威灵仙　《药　谱》

〔来源〕为毛茛科多年生攀援性灌木威灵仙和直立草本棉团铁莲的干燥根。

〔产地〕产于江苏、安徽、浙江等省。此外，北方地区尚常用百合科多年生藤本黏鱼须作威灵仙入药，主产于陕西、山西等省。

〔采收〕秋季采挖。除去根叶、泥土，切段，晒干入药。生用或酒炒用。

〔成分〕含白头翁素和白头翁醇等。

〔规格性状〕



威灵仙：根茎呈柱状，长1.5～10cm，直径0.3～1.5cm，表面淡棕黄色，顶端残留茎基，质较坚韧，断面纤维性，下侧着生多处细根。根呈细长圆柱形，稍弯曲，长7～15cm，直径0.1～0.3cm；表面黑褐色，有细纵纹，有的皮部脱落，露出黄白色木部。质硬脆，易折断，断面皮部较广，木部淡黄色，略呈方形，皮部与木部间常有裂隙。气微，味淡。

棉团铁线莲：根茎呈短柱状，长1～4cm，直径0.5～1cm，根长4～20cm，直径0.1～0.2cm；表面棕褐色至棕黑色，断面木部圆形。味咸。

东北铁线莲：根茎呈柱状，长1～11cm，直径0.5～2.5cm。根较密集，长5～23cm，直径0.1～0.4cm，表面棕黑色，断面

本部近圆形。味辛辣。

〔药材鉴别〕

本品根的横切面：

威灵仙：表皮细胞外壁增厚，棕黑色。皮层宽，均为薄壁细胞，外皮层切向延长；内皮层明显。韧皮部外侧常有纤维束及石细胞，纤维直径18～43μm，形成层明显。木质部全部木化。薄壁细胞含淀粉粒。

棉团铁线莲：外皮层细胞多径向延长，紧接外皮层的1～2列细胞壁稍增厚；韧皮部外侧无纤维束及石细胞。

东北铁线莲：外皮层细胞径向延长，老根略切向延长；韧皮部外侧有纤维及石细胞；纤维直径20～32μm。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味辛、咸，性温。

〔归经〕归膀胱经。

〔功效〕祛风湿，通经络，消痰水。

〔处方名〕威灵仙、灵仙。

〔临床使用〕

1. 治肥大性脊柱炎、腰肌劳损、偏头痛、神经痛、牙痛、关节痛以及坐骨神经痛：可用本品研末，空腹温酒调服；又如《证治准绳》神应丸，以本品配伍当归、桂心，等份研末为丸，温酒送服。

2. 治骨鲠咽和呃逆：前者用量宜大（30克），单用或配桔梗、乌梅、山楂、甘草、砂仁用，有效率均在80%以上；后者常配伍蜂蜜，有效率可达90%。

3. 治急性黄疸型肝炎：单用或配甘草用。

4. 治慢性胆囊炎，急、慢性扁桃腺炎，小儿龟头炎；醋浸液外敷治腮腺炎和急性乳腺炎。

5. 治丝虫病：威灵仙 50 克，加白糖 50 克，白酒 10 克。水煎后分 2 次服，用 10～20 天。

6. 引产：用新鲜根消毒后置入子宫腔引产，各种怀孕月份的孕妇 149 例中，有效率 95%。

7. 治泌尿系结石：用威灵仙 60 克，白茅根 60 克，水煎服。服 1 周即见效均可排出结石。

〔用量用法〕3～10 克。

〔使用注意〕本品能损真气，气弱者不宜服。忌茶、面汤。

〔药理作用〕

1. 镇痛　热板法实验中用煎剂腹腔注射，能提高小鼠痛阈。

2. 利胆　本品水煎剂和醇提取物能促进麻醉狗胆汁分泌，松弛总胆管末端的括约肌，有利胆作用。

3. 引产　烯醇提取物肌注，对小鼠中期妊娠有引产作用。

4. 抗菌　水煎剂对革兰氏阳性、阴性菌和霉菌有一定抑制作用。

5. 抗缺氧　棉团铁线莲煎剂使小鼠在减压缺氧或结扎颈总动脉的条件下延长生存时间；对垂体后叶素所致的心肌缺血有保护作用。

6. 对平滑肌的影响　给麻醉狗灌服，可使食管蠕动节律增强，幅度增大；松弛骨鲠患者咽部或食管上段的局部痉挛，促进蠕动，使骨松脱；能松弛离体兔、豚鼠肠管平滑肌。有对抗乙酰胆碱或组织胺的兴奋作用。

7. 对代谢的影响　在葡萄糖负荷试验中，能增强葡萄糖同化作用，降低尿糖。对小鼠、大鼠、豚鼠有明显的抗利尿作用。

〔名著名言〕

《开宝本草》："主诸风，宜通五脏，去腹内冷滞，心膈痰水久积，症瘕痃癖气块，膀胱宿脓恶水，腰膝冷疼及疗折伤。"

〔验方经方〕

1. 神应丸(《证治准绳》)：威灵仙、当归、桂心。酒糊为丸。每服6～10克。

2. 灵仙乌头丸(《普济方》)：威灵仙、生川乌头、五灵脂。

秦　艽　《本经》

〔来源〕为龙胆科多年生草本植物大叶龙胆或小秦艽的根。

〔产地〕主产于甘肃、河南、山西、河北、内蒙等省区。

〔采收〕春秋两季采挖。洗后晒至七成干，集积成堆，使其发热，汗出，候内心变为红色时，去芦头，润透，切片入药。

〔成分〕含秦艽生物碱甲、乙、丙，以秦艽生物碱甲最多。

〔规格性状〕



秦艽：呈类圆柱形，上粗下细，扭曲不直，长10～30cm，直径1～3cm。表面黄棕色或灰黄色，有纵向或扭曲的纵皱纹。顶端有残存茎基及纤维状叶鞘。质硬而脆，易折断，断面柔润，皮部黄色或棕黄色，木部黄色。气特异，味苦、微涩。

麻花艽：呈类圆锥形，多由数个小根纠聚而膨大，直径可达7cm。表面棕褐色，粗糙，有裂隙呈网状孔纹。质松脆、易折断，断面多呈枯朽状。

小秦艽：呈类圆锥形或类圆柱形，长8～15cm，直径0.2～1cm。表面棕黄色。主根通常1个，残存的茎基有纤维状叶鞘，下部多分枝。断面黄白色。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①高乌头的根：本品呈类圆柱形，稍扁而扭曲，有分枝，长短不一，顶端有凹陷的茎痕，周围有时残存棕色叶鞘纤维。表面棕色，粗糙不平，有明显网状纵向裂隙，有的现腐朽的空腔，有不规则的皱纹，稍扭曲。质松脆，易折断，断面蜂窝状或中空。味苦。本品有毒，切勿误用。②滇黄芩的根：根类圆形，上端根茎部分有分枝并具叶残痕，表面棕色，粗糙，有纵沟纹，质硬，易折断，断面鲜黄色，味苦。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味辛、苦，性平。

〔归经〕归胃、大肠、肝胆经。

〔功效〕散风除湿，祛湿热，祛虚热。

〔处方名〕秦艽、西秦艽、左秦艽。

〔临床使用〕

1. 治风湿性或类风湿性关节炎：本品可配伍羌活、独活、桂枝、海风藤等，如独活寄生汤、大秦艽汤。用秦艽总生物碱制成的秦艽注射液（20 毫克/2 毫升）肌肉注射，治疗头痛、牙痛、神经痛以及风湿性关节炎，有镇痛、消肿、恢复关节功能和退热都有良好作用。又用秦艽配伍金银花、板兰根、威灵仙、桂枝、羌活、独活治活动性风湿病，能使体温下降，结节性红斑消失，疼痛缓解，心率正常，血沉降低。

2. 治小儿急性黄疸型肝炎：重用秦艽，或随热重、湿重、积滞加黄芩、白术、枳实、神曲等。

3. 治小儿麻痹症早期：可用秦艽配红花、牛膝、龟板、木瓜、地龙、川断等药。

4. 治流行性脑脊髓膜炎：用每毫升含秦艽生药 0.625 克的注射液 2～5 毫升，肌注治 21 例，据称用药 3～7 天治愈，无后

遗症发生。

5. 治湿热郁阻引起的骨蒸劳热，小儿疳热：本品配伍鳖甲、青蒿、地骨皮、柴胡、知母等，如秦艽鳖甲汤。治小儿疳积发热，本品配胡黄连、使君子、槟榔、鸡内金。

〔用量用法〕5～10克。秦艽注射液每支2毫克，含总碱10毫克每支1次，每日1支，肌注，治风湿性及类风湿性关节炎。

〔使用注意〕气血亏虚、身疼发热或虚寒痛、尿清便溏者慎用。口服秦艽碱甲100毫克，每日3次，连用4～13日，曾有4例引起严重恶心、呕吐，1例有心悸及心律减慢等不良反应的报道。

〔药理作用〕

1. 抗炎　秦艽碱甲腹腔注射能减轻大鼠甲醛或蛋清性足关节肿胀，可使致炎动物肾上腺内的维生素C含量降低，并呈量效关系，切除两侧肾上腺或经麻醉后，这种作用消失，提示秦艽碱甲的抗炎作用是通过神经系统，兴奋垂体－肾上腺，促使肾上腺皮质激素增加而实现的。

2. 镇静，镇痛　秦艽提取物和秦艽碱甲小剂量对大鼠、小鼠有镇静作用，大剂量则有中枢兴奋作用，最后可导致麻痹而死亡。秦艽生物碱能增强戊巴比妥钠对大鼠和小鼠的催眠作用。秦艽、秦艽碱甲有镇痛作用。

3. 解热　秦艽对大鼠实验性发热显示，小剂量使体温略升，较大剂量有退热作用。

4. 对循环系统的作用　秦艽碱甲静脉注射对麻醉狗和兔有明显而短暂的降低血压和减慢心律的作用，有量效关系，无快速耐受现象，切断迷走神经或静脉注射阿托品均不能阻断其降压作用。

5. 抗过敏　用秦艽碱腹腔注射，能明显缓解因蛋清所致的

家兔过敏性休克症状，降低致敏剂引起的大鼠毛细血管通透性升高，拮抗组织胺引起的肠管收缩，抑制组织胺喷雾引起豚鼠的哮喘和抽搐。

6. 升血糖　给小鼠、大鼠腹腔注射 150～250 毫克/公斤秦艽碱甲，半小时后，能使血糖升高，持续约 3 小时，并伴有肝糖原含量下降，有量效关系。

7. 其他　秦艽碱甲非口服途径给药，能抑制狗大肠瘘灌注氯化低汞所引起的反射性肠液分泌，抑制作用随剂量的增大而加强。秦艽醇浸液在体外可抑制痢疾杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌和金黄色葡萄球菌的生长。

〔名著名言〕

1.《本经》："主寒热邪气，寒湿风痹，肢节痛，下水，利小便。"

2.《别录》"疗风，无问久新，通身挛急。

3.《药性论》"利大小便，疼五种黄疸，解酒毒，去头风。"

〔验方经方〕

1. 秦艽天麻汤(《医学心悟》)：秦艽、天麻、姜活、陈皮、当归、川芎、桑枝、生姜、炙甘草。

2. 秦艽散(《证治准绳》)：秦艽、旋覆花、赤茯苓、牛乳、甘草。、

木　瓜　《别录》

〔来源〕为蔷薇科落叶灌木木瓜的成熟果实。

〔产地〕主产于安徽、浙江、湖北、四川等省。

〔采收〕8 月间果皮变青黄时采摘。纵切两半，晒干，切片入药。生用。

〔成分〕含皂甙、黄酮类、维生素 C 及多种有机酸。

〔规格性状〕



本品呈纵剖对半的长圆形，长4～9cm，宽2～5cm，厚1～2.5cm。外表面紫红色或红棕色，有不规则的深皱纹；剖面边缘向内卷曲，果肉红棕色，中心部分凹陷，棕黄色。种子扁长三角形，多脱落，质坚硬。气微清香，味酸。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有云南小木瓜：本品果实椭圆形，多为横切或纵切的片。周边向内卷曲，直径2～3.5cm，厚0.3～0.7cm。外表紫红色，有细纵纹，略具蜡样光泽。果肉厚，棕黄色或红棕色。种子略呈三角形，一端尖，一端钝圆，个小，味酸。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

〔性味〕味酸，性温。

〔归经〕归肝、脾经。

〔功效〕平肝舒筋，和中祛湿。

〔处方名〕木瓜、宣木瓜、川木瓜。

〔临床使用〕

1. 治吐泻转筋：如《圣惠方》用本品与陈仓米水煎服；《三因方》木瓜汤，以本品配伍吴茱萸、小茴香、甘草、生姜、苏叶，水煎服。

2. 治风湿性关节炎，类风湿性关节炎：可用木瓜酒、国公酒；又可用本品配老鹳草、秦艽、桑寄生、独活等药。

3. 治脚气，足膝肿痛：本品配合吴茱萸、槟榔等药，如鸡

鸣散。

〔用量用法〕5～10克。

〔使用注意〕阴虚腰膝酸痛、伤食积滞者，不可服。

〔药理作用〕

1. 抗炎　木瓜水煎剂能抑制小鼠因蛋清注射引起的关节肿胀。

2. 护肝　给实验性急性肝损伤大鼠服木瓜，可减轻肝细胞肿胀、变性、坏死，促进肝细胞修复，并能降低血清谷丙转氨酶活性。

3. 抗癌　木瓜水煎液或醇提取物对小鼠艾氏腹水癌生长有抑制作用，有机酸是其有效部位。对淋巴肉瘤Ⅰ号也有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："主湿痹脚气，霍乱大吐下，转筋不止。"

2.《本草拾遗》："下冷气，强筋骨，消食，止水痢后渴不止。"

3.《海药本草》："敛肺和胃，理脾伐肝，化食止渴。"

〔验方经方〕

1. 木瓜丸《圣惠方》：木瓜、橘皮、人参、桂心、丁香、槟榔。

2. 木瓜散(《传家秘室方》)：木瓜、大腹皮、紫苏、木香、羌活、甘草。

3. 鸡鸣散(《证治准绳》)：槟榔、陈皮、木瓜、吴茱萸、紫苏、桔梗、生姜。

蚕　砂　《别录》

〔来源〕为蚕蛾科家蚕之粪便。

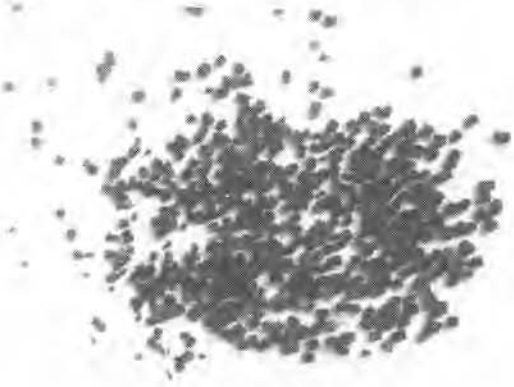
〔主产〕以江苏、浙江产量最多。

〔采收〕夏季采收鲜蚕屎，晒极干，筛去杂质。

〔成分〕含多量维生素 A、B、C 及蛋白质、叶绿素等。

〔规格性状〕

干燥的蚕沙，呈短圆柱形小粒，长 2～5mm，直径 1.5～3mm。表面灰黑色，粗糙，有 6 条明显的纵棱及 3～4 条横向的浅纹。两端略平坦，呈六棱形。质坚而脆，遇潮湿后易散碎。微有青草气。以干燥、色黑、坚实、均匀、无杂质者为佳。



〔性味〕味甘，辛温。

〔归经〕归肝、脾、胃经。

〔功效〕祛风除湿，和胃化浊。

〔处方名〕蚕沙、晚蚕沙、原蚕沙、蚕矢。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹痛，肢体不遂，湿疹瘙痒；如宣痹汤，以本品配伍防己、苡仁、滑石等，治疗湿热痹证。《本草纲目》载：用蚕砂二袋，蒸热更替熨患处，治疗半身不遂。若治皮肤湿疹，可用本品煎汤外洗。

2. 治暑湿伤中，吐泻转筋，口渴，腹痛，烦躁等：本品与

木瓜、吴茱萸、大豆卷、牛蒡仁、黄芩、黄连、栀子、通草等同用。

〔用量用法〕5～10克。外用适量，煎汤洗，或炒热熨或研末、油调敷。

〔名著名言〕

1.《别录》："主肠鸣，热中消渴，风痹瘾疹。"

2.《本草拾遗》："炒黄，袋盛浸酒，去风，缓诸节不遂，皮肤烦痹，腹内宿冷，冷血，瘀血，腰脚疼冷。炒令热、袋盛，热熨之，主偏风筋骨瘫缓，手足不遂，腰脚软，皮肤烦痹。"

3.《本草纲目》："去风除湿。"

4.《本草求真》："为风湿之专药，凡风湿瘫缓固宜，即血虚不能养经络者，亦宜加入滋补药中。"

〔验方经方〕

1. 蚕矢汤(《霍乱论》)：蚕砂、木瓜、大黄豆卷、黄连、薏苡仁、吴茱萸、黄芩、栀子、通草、半夏。

2. 蚕砂散（验方)：蚕砂、绿豆粉、桔矾。研细末，醋调敷患处。

苍　术　《本经》

〔来源〕为菊科多年生草本植物茅苍术、北苍术或关苍术的干燥根茎。

〔产地〕主产于江苏、安徽、浙江、河南、湖北等省。

〔采收〕春秋两季均可采挖。除去泥土、残茎，晒干，微火烧掉毛须，水浸或用米泔水润透，切片，炒至微黄入药。

〔成分〕主含苍术素及茅术醇等。

〔规格性状〕

茅苍术：呈不规则连珠状或结节状圆柱形，略弯曲，偶有分

枝，长3～10cm，直径1～2cm。表面灰棕色，有皱纹，横曲纹及残留须根，顶端具茎痕或残留茎基。质坚实，断面黄白色或灰白色，散有多处橙黄色或橙红油室，暴露稍久，可析出白色细针状结晶。气香特异，味微甘、辛、苦。



北苍术：呈疙瘩块状或结节状圆柱形，长4～9cm，直径1～4cm。表面黑棕色，除去外皮者，黄棕色。质较疏松，断面散有黄棕色油室。香气较淡，味辛、苦。

〔药材鉴别〕

本品粉末棕色。草酸钙针晶细小，长5～30μm，不规则地充塞于薄壁细胞中。纤维大多呈束，长梭形，直径约40μm，壁甚厚，木化。石细胞甚多，有时与木栓细胞连结，多角形、类圆形或类长方形，直径20～80μm，壁极厚。菊糖多见，表面呈放射状纹理。

取本品粉末1g，加乙醚5ml，浸渍约5分钟，滤过。取滤液数滴，置白瓷滴板上，待乙醚挥散后，加新的对二甲氨基苯甲醛2g、硫酸3.3ml与水0.4ml的混合溶液1～2滴，再加乙醇2滴，显玫瑰红色。

取本品粉末0.5g，加正己烷2ml，超声处理15分钟，滤过，滤液作为供试品溶液。另取苍术对照药材，同法制成对照药材溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述新制备的两种溶液各2～6μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以石油醚（60°C～90°C）－醋酸乙酯（20∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以5%对二

甲氨基苯甲醛的10%硫酸乙醇溶液，热风吹至斑点显色清晰。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点；并应显有一相同的污绿色主斑点（苍术素）。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕祛风除湿，燥湿健脾，散寒解表。

〔处方名〕苍术、茅苍术、炒苍术、制苍术。

〔临床使用〕

1. 治风湿或寒湿引起的关节肢体疼痛：可与防风、羌活、桂枝、秦艽等药配用。若用于热痹或湿热下注，足膝肿痛，痿软无力及带下秽浊之证：又常与黄柏配伍为用，如二妙散、三妙丸、四妙丸等。若用于湿温多汗、一身尽痛之证：又常与清热泻火药生石膏、知母等配用，如苍术白虎汤。

2. 治急、慢性胃肠炎，消化不良呈腹胀满、泄泻、苔白厚腻者：可用平胃散或曲术丸加味治疗。

3. 治菌痢：用炒苍术90份，大黄、炙草乌、炒杏仁、川羌活各30份，共研末。每次1.5克，每日服2次。

4. 治窦性心动过速：用苍术注射液肌注治疗19例，用药3~8天复常者18例，好转1例。

5. 治烧伤：用苍术研成细末，同时与白芝麻油调成稀糊状外涂创面，每天1~2次。轻者3~4天可结痂，7~10天脱痂愈合。

6. 治鼻息肉：用苍术、白芷各20克，乌梅、五味子各15克。水煎，鼻吸入蒸气，每剂可煎3~4次，每日煎1~2次。连续用药1~2个月，一般30余剂可收效。

7. 预防感冒：用苍术2份，雄黄1份，分别研末，混匀，以凡士林、羊毛脂为基质配成33%软膏。涂双侧鼻前庭，然后

用手指轻轻揉鼻翼，2～4 天涂鼻 1 次，连续 2～5 次，有明显预防感冒作用。

8. 治夜盲：用苍术 30 克，石决明、夜明砂各 15 克，猪肝 100 克（分两次），将前三药放入 500 毫升水中，煎取 200 毫升，分早晚煮猪肝服食，一般 2～9 剂见效。

9. 治胃下垂：苍术 20 克，每日泡茶服。

10. 治佝偻病：苍术糖浆（苍术 500 克，鸡蛋壳粉 56 克，制成糖浆 500 毫升），每日 2 次，每次 5 毫升，连服 15 天为 1 疗程。疗效与维生素 D 相近。

〔**用量用法**〕5～10 克。用米泔水制，可减缓燥性。

〔**使用注意**〕阴虚内热、口干咽燥、气虚多汗者，不可服。

〔**药理作用**〕

1. 对消化道的作用　所含挥发油有驱风健胃作用，所含苦味也有健胃、促进食欲作用。含苍术的复方——排气汤（苍术、厚朴、台乌、沉香、广木香、炒麦芽、陈皮）虽对兔离体肠无影响，但对在位犬肠无论灌胃或静注均有兴奋蠕动的作用。

2. 对血糖的影响　苍术煎剂或醇浸剂，8 克/公斤口服或皮下注射，使正常家兔血糖略有上升。用其煎剂 10 克/公斤灌胃，亦得到同样结果；但同剂量煎剂灌胃，对四氧嘧啶性糖尿病家兔则血糖略升后即下降到灌药前血糖水平以下，但差别并不明显，停药 7～14 天，血糖未见上升到用药前水平。

3. 对心血管的作用　苍术浸膏对离体蟾心有抑制作用。其小剂量静注，可使家兔血压轻度上升，大剂量则使血压下降。

4. 中枢抑制作用　两种苍术均有镇静作用，茅苍术及其所含 β－桉叶醇有抗电击所致小鼠痉挛作用。

5. 护肝　两种苍术及其所含苍术醇、苍术酮、β－桉叶醇对四氯化碳诱发的一级培养鼠肝细胞损害均有显著的预防作用。

6. 抗菌　苍术、艾叶烟熏消毒，对结核杆菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等有显著灭菌作用。其效果与福尔马林熏蒸相似，而优于紫外线及乳酸的消毒。

〔名著名言〕

1.《珍珠囊》："能健胃安神，诸湿肿非此不能除。"

2.《本草通玄》："苍术，宽中发汗，其功胜于白术。补中除湿，其力不及白术。大抵卑监之土，宜与白术以培之，敦阜之土，宜与苍术以平之。"

〔验方经方〕

1. 平胃散(《和剂局方》)：苍术、陈皮、厚朴、甘草。

2. 苍术芍药汤(《素问病机保命集》)：苍术、芍药、黄芩。

3. 苍术茵陈汤（验方）：苍术、茵陈、板蓝根、茯苓、泽泻、猪苓、厚朴。

4. 神术散(《和剂局方》)：苍术、藁本、白芷、细辛、羌活、川芎、甘草。

徐长卿　《本经》

〔来源〕为萝摩科多年生草本植物徐长卿的根或干燥全草。

〔产地〕主产于江苏、浙江、山东、湖北、湖南、河南等省。

〔采收〕夏秋季挖采。除去杂质，晒干，切段。生用。

〔成分〕含丹皮酚，少量黄酮苷及氨基酸等。

〔规格性状〕

本品根茎呈不规则柱状，有盘节，长0.5～3.5cm，直径2～4mm。有的顶端带有残茎，细圆柱形，长约2cm，直径1～2mm，断面中空；根茎节处周围着生多处根。根呈细长圆柱形，弯曲，长10～16cm，直径1～1.5mm。表面淡黄白色至淡棕黄色，或棕

色；具有微细的纵皱纹，并有纤细的须根。质脆，易折断，断面粉性，皮部类白色或黄白色，形成层环淡棕色，木部细小。气香，味微辛凉。



〔药材鉴别〕

取本品粉末 0.5g，置试管中，加水 2ml，管口盖一块用水湿润的滤纸，滤纸上加氯亚胺基－2，6－二氯醌 1 份与四硼酸钠 32 份的混合试剂少量，混匀，将试管加热至微沸，滤纸即显蓝色。

取本品粉末 1g，加乙醚 10ml，密塞，振摇 10 分钟，滤过，滤液挥干，残渣加丙酮 1ml 使溶解，作为供试品溶液。另取丹皮酚对照品，为丙酮制成每 1ml 含 2mg 的溶液，作为对照品溶液。（照薄层色谱试验，吸取供试品溶液 5μl）和对照品溶液 10μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以环已烷－醋酸乙酯（3∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以盐酸酸性 5% 的三氯化铁乙醇溶液，热风吹至斑点显色清晰。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同的蓝褐色斑点。

〔性味〕味辛，性平。

〔归经〕归肝、胃、肺经。

〔功效〕祛风止痛，利水退肿，活血解毒。

〔处方名〕徐长卿、寮刁竹。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹痛：用本品 30 克，猪瘦肉 120 克，酒 60 克，酌加水煎，分二次饭前服。

2. 治胃痛：单用本品水煎服，或研末服；也可与木香、延胡索配伍同用。

3. 治皮肤病：用徐长卿注射液肌注，治银屑病 150 例，痊愈和显效率达 66%；治湿疹、荨麻疹、接触性皮炎、神经性皮炎，单味或配伍白蘞皮，水煎服或用徐长卿注射液肌注，均能收到疗效。

4. 治慢性支气管炎和哮喘：用徐长卿 30 克，或配伍石苇 30 克。

5. 治毒蛇咬伤：本品配伍蛇五藤、半边莲、七星剑各 15 克，水煎加适量白酒冲服。

6. 治跌打损伤：可用鲜品捣烂敷患处。

7. 治冠心病、心绞痛、高血压和高脂血症：本品配何首乌、桑寄生等用。

〔用量用法〕 7～15 克，水煎或浸酒；研末服 1.5～3 克。外用适量，水煎洗或研末敷。徐长卿注射液：每支 2 毫升，含生药 6 克，每次 1 克，每日 2～3 次，肌注。

〔药理作用〕

1. 镇痛、镇静　本品及所含牡丹酚及去牡丹酚的药液均有镇痛、镇静作用。

2. 降血脂　在喂饲高胆固醇饲料引起家兔实验性高脂血症过程中，同时给予 3 克/公斤剂量的徐长卿，可使第五、第九周的血清总胆固醇和 β－脂蛋白含量明显降低，动脉粥样硬化病变的发生率及严重程度也降低。随着血胆固醇的下降，外周血液中有嗜碱性白细胞数的上升。

3. 降压　牡丹酚有降低动物血压的作用。不含牡丹酚的徐长卿药液仍能使麻醉动物的血压快速下降，但持续时间较短。提示徐长卿含有多个降压成分。徐长卿可减慢正常的心率，但不能

防止垂体后叶素引起的心肌急性缺血性心电图变化。

4. 改善心肌代谢　用徐长卿煎剂给小鼠腹腔注射，能增加心肌对锶的摄取，提示它可能增加冠脉血流量，改善心肌代谢。

5. 解痉　徐长卿注射液可使豚鼠离体回肠平滑肌张力下降。并能对抗氯化钡引起的回肠平滑肌痉挛，但对乙酰胆碱、组织胺所致的回肠平滑肌收缩无对抗作用；而牡丹酚则对乙酰胆碱、组织胺和氯化钡引起的回肠平滑肌痉挛有显著对抗作用。

6. 抑菌　牡丹酚在体外可抑制大肠杆菌、枯草杆菌、金黄色葡萄球菌的生长。

〔名著名言〕

1.《本经》“主蛊毒，疫疾，邪恶气，温疟。”“啼哭，悲伤，恍惚。”

2.《生草药性备要》：“浸酒，除风湿。”

3.《中国药植志》：“治一切痧症和肚痛，胃气痛，食积，霍乱。”

〔验方经方〕

徐长卿注射液：徐长卿，乙醇提取法制成注射液，每毫升相当于原生药2克，每次2毫升，每日1次，肌肉注射。

海桐皮　《海药本草》

〔来源〕为豆科常绿乔木刺桐的树皮。

〔产地〕产于广东、广西、浙江、台湾，福建等省区。

〔采收〕4月，剥取有钉刺的树皮，切片，晒干入药。

〔成分〕含生物碱刺桐灵碱、氨基酸、有机酸。

〔规格性状〕

本品干燥干皮，呈半筒状或板片状，长30～60cm，厚1～

2mm，外表灰棕色或灰黑色，有稀疏纵裂纹及较密的黄色皮孔，边缘不整齐，微突起或平钝；皮上有大形钉刺，刺尖有时被磨去，可以剥落；基部圆形或长圆形而纵向延长；内表面黄棕色或红棕色，平滑，有细纵纹。质硬而韧，易纵裂，不易横断。断面黄白色或淡黄色，富纤维性。气微香，味苦。以皮钉大，钉刺多者为佳。



〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，辛，性平。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕祛风湿，通经络，杀虫。

〔处方名〕海桐皮、刺桐皮。

〔临床使用〕

1. 治腰膝痹痛或麻木：本品配伍牛膝、川芎、羌活、五加皮、地骨皮、生地、苡仁、甘草，浸酒服。

2. 治疥癣牙痛：本品与蛇床子等份为末，用腊猪脂调涂。治牙痛：本品水煎，嗽口。

〔用量用法〕6～12克。外用适量，水煎洗，或研末调敷，或浸酒涂。

〔药理作用〕

1. 有镇痛作用　海桐皮所含生物碱有典型的箭毒素样作用，能麻痹和松弛横纹肌，故有镇静作用。

2. 抑制多种皮肤真菌　水浸液对堇色毛癣菌等多种皮肤真菌有抑制作用。

3. 能抑制心肌和心脏的传导系统　大剂量可引起心律紊乱及低血压。

〔名著名言〕

1.《海药本草》："主腰脚不遂，顽痹腿膝疼痛，霍乱，赤白，泻痢，血痢，疥癣。"

2.《开宝本草》："主疥癣、牙齿虫痛。"

〔验方经方〕

1. 海桐皮散(《小儿卫生总微论方》)：海桐皮、当归、牡丹皮、熟地黄、牛膝、山茱萸、补骨脂。

2. 海桐地黄汤（验方）：海桐皮、熟地黄、山茱萸、牛膝、牡丹皮、补骨脂、葱白。

海风藤　《本草再新》

〔来源〕为胡椒科多年生木质藤本植物海风藤的干燥藤茎。

〔产地〕主产于福建、广东、台湾、浙江等省。

〔采收〕秋季采收。除去根和叶，晒干，切段入药。

〔成分〕含细叶青娄藤素、β－谷甾醇、挥发油、黄酮类等。

〔规格性状〕

本品干燥藤茎呈长圆柱形而扁，微弯曲，长 15～60cm，直径 3～7mm。表面粗糙，灰褐色或褐色，有纵向纹理。节膨大，节间长 4.5～9cm，节上不定根长短不等。横断面韧皮部窄，木质部与射线相间放射状排列，木部灰黄色，有许多小孔，射线灰白色，木质部与韧皮部交界处有小洞，故横切面边缘可见小洞呈环状，中央有灰褐色髓。质轻而脆，折断时纤维状。气清香，味辛。以茎条粗壮，均匀，气香者为佳。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味辛、苦，性微温。

〔归经〕归肝、肾经。



〔功效〕祛风湿，通经络，止痹痛。

〔处方名〕海风藤。

〔临床使用〕

1. 治风寒湿痹、经脉拘挛：常与羌活、独活、秦艽、桂枝、当归等同用，为蠲痹汤。

2. 治跌打损伤：本品与参三七、地鳖虫、红花等药配伍用。

〔用量用法〕5～10克。

〔药理作用〕

1. 对循环系统的影响　海风藤黄酮乙能强心，降低冠脉阻力，增加冠脉流量。

2. 阻抑肿瘤作用　海风藤含细叶萎藤素，有阻抑肿瘤作用。

3. 海风藤总黄酮治冠心病、心绞痛、脑栓塞有效。

〔名著名言〕

1.《本草再新》："行经络，和血脉，宽中理气，下湿除风，理腰脚气，治疝，安胎。"

2.《浙江中药手册》："宣痹，化湿，通络舒筋。治腰膝萎痹，关节疼痛。"

〔验方经方〕

加味蠲痹汤：(《医学心悟》)：海风藤、独活、羌活、桂心、当归、川芎、桑枝、乳香、没药、甘草。

青风藤　《本草图经》

〔来源〕为防己科落叶木质藤本植物青藤的干燥藤茎。

〔产地〕主产于江苏、浙江、湖北等省。

〔采收〕夏季采割，晒干，切段入药。

〔成分〕主含生物碱。

〔规格性状〕



本品呈长圆柱形，常微弯曲，长 20～70cm 或更长，直径 0.5～2cm。表面绿褐色至棕褐色，有的灰褐色，有细纵纹及皮孔。节部稍膨大，有分枝。体轻，质硬而脆，易折断，断面不平坦，灰黄色或淡灰棕色，皮部窄，木部射线呈放射状排列，髓部淡黄白色或黄棕色。气微，味苦。

〔常见伪品与鉴别〕

取青风藤粉末绿色或黄绿色。石细胞类圆形、类长方形、长条形或长梭形，有的有突起或一端延长，长 100～120μm，木化，壁厚 5～10μm，纹孔圆点状，孔沟明显。纤维长梭形，长 180～220μm，直径 8～10μm，木化，壁厚约 2.5μm，壁孔明显，叶的上表皮细胞壁波状；下表皮细胞角质纹理不甚明显，气孔多数，不等式或不定式。草酸钙结晶呈杆状、针状或片状，多存在于叶肉细胞中，花粉粒圆形，直径 30～37μm，具 3 孔沟，表面有细网状纹理。

取本品粉末 5g，加甲醇 45ml，加热回流 30 分钟，滤过，取滤液 1 滴，点于滤纸上，烘干，加三氯化铝试液 1 滴，待干后，

置紫外光灯（365nm）下观察，显绿黄色荧光。

常见伪品有：①华防己：本品形状与青风藤略相似，但表面灰棕色，有明显横向皮孔。体重，质坚硬，不易折断，断面有多层环纹，一般2～7圈，且呈偏心性，并有无数小孔。味微苦。②木防己：本品外表与青风藤极相似，不同点为藤茎常扭曲，表面稍粗糙，常密具黄绿色细斑点。味微苦。③中华长春藤：本品为圆柱形，表面灰褐色，有横长皮孔及众多气生根。嫩枝有锈色鳞片。质坚硬不易折断，断面裂皮状。④鸡屎藤：本品呈扭曲状扁圆柱形，表面黄棕色。断面呈“8”字形。具特异致呕臭气。

〔**性味**〕味苦、辛，性平。

〔**归经**〕归肝、脾经。

〔**功效**〕祛风湿，通经络，利尿。

〔**处方名**〕青风藤。

〔**临床使用**〕

1. 治风湿痹痛，麻木瘙痒：可单用本品熬膏服或浸酒服；也可与祛风湿药配伍用。

2. 治损伤疮肿：本品配伍当归、红花、花粉、生甘草等药用。

3. 治浮肿尿少，脚气湿肿：可用本品配茯苓皮、生苡仁、防己等利水祛湿药用。

〔**用量用法**〕10～15克，水煎服，或熬膏或浸酒用。外用适量，水煎洗。

〔**名著名言**〕

1.《本草纲目》：“治风湿流注，历节鹤膝，麻痹瘙痒，损伤疮肿，入酒药中用。”

2.《浙江天目山药植志》：“行水利尿，泻下焦血分湿热，治风水肿，脚气，风湿关节疼痛，口眼㖞斜，痈肿恶疮。”

3.《温岭县药物资源名录》："驱风湿，通经络。"

络石藤　《本经》

〔**来源**〕为桑科多年生攀援灌木薜荔或夹竹桃科多年生木质藤本络石的干燥带叶茎枝。

〔**产地**〕主产华东、华南等省。

〔**采收**〕全年可收。薜荔系割取不育的幼枝、络石藤割取地上藤茎，晒干，切段入药。

〔**成分**〕含强心甙。

〔**规格性状**〕



本品茎呈圆柱形，弯曲，多分枝，长短不一，直径1～5mm；表面红褐色，有点状皮孔及不定根；质硬，断面淡黄白色，常中空。叶对生，有短柄；展平后叶片呈椭圆形或卵状披针形，长1～8cm，宽0.7～3.5cm；全缘，略反卷，上表面暗绿色或棕绿色，下表面色较淡，草质。气微苦。

〔**药材鉴别**〕

本品茎的横切面：木栓层为棕红色数列木栓细胞；表面可见单细胞非腺毛，壁厚、具壁疣。木栓层内侧为石细胞环带，木栓层与石细胞环带之间有草酸钙方晶分布。皮层狭窄。韧皮部薄，外侧有非木化的纤维束，断续排列成环。形成层成环。木质部全由木化细胞组成，导管类圆形，单个稀疏。在木质部的内方尚有内侧形成层及内侧韧皮部。髓部木化纤维成束，周围薄壁细胞内含草酸钙方晶。但髓部常破裂。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，性微寒。

〔归经〕归心、肝、肾经。

〔功效〕祛风通络，凉血消肿。

〔处方名〕络石藤。

〔临床使用〕

1. 治痹痛拘挛之有热者：可用本品浸酒服；也可与五加皮、牛膝等同用，如验方络石藤酒。

2. 治喉痹，痈肿：单用本品水煎：慢慢含咽，治咽喉肿塞（《外科精要》）。止痛灵宝散，以本品配伍皂角刺、瓜蒌、甘草节、乳香、没药，治痈肿作痛。

〔用量用法〕6～12克。

〔使用注意〕阳虚畏寒、便溏者，忌服。

〔药理作用〕

本品所含络石藤牛蒡甙可引起血管扩张，血压下降。

〔名著名言〕

1.《本经》："主风热死肌，痈伤，口干舌焦，痈肿不消，喉舌肿闭，水浆不下。"

2.《要药分剂》："络石之功，专于舒筋活络。凡病人筋脉拘挛，不易伸屈者，服之无不获效。"

〔验方经方〕

1. 博金方（《仁百堂方》）：络石藤、人参、茯苓、煅龙骨。

2. 络石藤汤（验方）：络石藤、皂角刺、瓜蒌仁、乳香、没药、甘草。

〔食疗验方〕

络石藤猪脚汤：络石藤30克，鸡血藤30克，当归10克，赤芍15克，胡椒根20克，猪脚一个（约500克）。上药入沙煲

中熬汤饮。主治：风寒湿痹，关节酸痛，四肢麻木等。

桑　枝　《本草图经》

〔来源〕为桑科落叶乔木桑树的嫩枝。

〔产地〕全国大部分地区有产。

〔采收〕春、夏两季剪下嫩枝，乘未全干时切片。生用。

〔成分〕含桑素、桑色素、桑色烯、蔗糖等。

〔规格性状〕



干燥的嫩桑枝呈长圆柱形，长短不一，直径0.5～1cm。外表灰黄色或灰褐色有多处淡褐色小点状皮孔及细纵纹，并可见灰白色半月形的叶痕和棕黄色的叶芽。质坚韧，有弹性，较难折断，断面黄白色，纤维性。斜片呈椭圆形，长约2mm。切面皮部较薄，木部黄白色，射纹细密，中心有细小而绵软的髓。有青草气，味淡略粘。以质嫩、断面黄白色者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末灰黄色，纤维较多，成束或散在，淡黄色，或无色，略弯曲，直径10～30μm，壁厚5～15μm，弯曲处呈皱襞，孔沟不明显，胞腔甚细。石细胞淡黄色，呈类圆形，类方形，直径15～40μm，壁厚5～20μm，胞腔细小。含晶厚壁细胞成群或散在，形状、大小与石细胞近似，胞腔内含草酸钙方晶1～2个。草酸钙方晶存在于厚壁细胞中或散在，呈多面体或正方形、菱形、类双锥形，直径5～20μm。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕祛风行水，通利关节。

〔处方名〕桑枝、嫩桑枝、炒桑枝。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹痛，四肢拘挛：本品多与防风、羌活、独活、秦艽、海风藤等祛风湿药同用。

2. 治浮肿、脚气病：如《圣济总录》方，单用本品60克，炒香，水煎服。

〔用量用法〕15～30克。

〔药理作用〕

本品煎剂能促进人的淋巴细胞转化。

〔名著名言〕

1.《本草备要》："行水祛风。"

2.《本草纲目》："利关节，除风寒湿痹诸痛。"

3.《本草图经》："主遍体风痒干燥，水气，脚气，风气，四肢拘挛。"

〔验方经方〕

1. 桑枝煎(《圣惠方》)：桑枝、益母草。

2. 双桑汤（验方）：桑枝、桑叶、苍耳子。煎水睡前洗脚。

3. 桑枝汤（验方）：桑枝、防风、防己、当归、黄芪、茯苓、威灵仙、秦艽、川芎、升麻。

〔食疗验方〕

桑枝鸡脚汤：老桑枝30克，鸡血藤20克，秦艽12克，党参30克，牛大力20克，千斤拔20克，鸡脚500克。上物入沙煲中熬汤饮。主治：风寒湿痹，关节疼痛，四肢麻木，手指酸

麻。

松　节　《别录》

〔来源〕为松科常绿乔木油松，马尾松及同属其他植物的茎干的瘤状节。

〔产地〕全国大部分地区均有出产。

〔采收〕全年皆可采取，将其锯成条子，用水浸润，切片，晒干入药。

〔成分〕含挥发油。

〔规格性状〕



干燥的松节呈不规则的块状或片状，大小粗细不等，一般长5～10cm，厚1～3cm，表面黄棕色至红棕色，横切面较粗糙，中心为淡棕色，边缘为深棕色而油润，质坚硬，不易折断，断面呈刺状。有松节油气，味微苦。以个大，棕红色，油性足者佳。

〔性味〕味苦，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕祛风燥湿，通络止痛。

〔处方名〕松节、油松节。

〔临床使用〕

1. 治风寒湿痹，关节疼痛：如《外治秘要》方，单用本品浸酒服治疬节风痛，四肢如解脱；也可与羌活、独活、防风、威灵仙等祛风湿药同用。

2. 治跌打损伤疼痛：本品与红花、桃仁、乳香、没药、泽兰等同用。

〔用量用法〕15～30克。水煎服或浸酒服。

〔使用注意〕本品温燥伤阴，阴虚有热者忌服。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："筋骨间风湿诸病宜之。"

2.《本草衍义补遗》："炒焦治骨节间病，能燥血中之湿。"

寻骨风　《植物名实图考》

〔来源〕为马兜铃科多年生攀援草本植物棉毛马兜铃的根茎、根或全草。

〔产地〕产于长江流域和山东、陕西等地。

〔采收〕夏、秋或初冬采收。洗净，晒干。切段入药。

〔成分〕含生物碱、挥发油及内酯等。

〔规格性状〕



干燥的根茎呈细圆柱形，长40～50cm，直径约2mm，外表淡棕红至黄褐色，有纵皱纹，节处有须根或残留的圆点状根痕。断面纤维性，类白色、淡棕色，纤维层和导管群极为明显。

干燥全草的茎细长，外被绵毛广叶。通常皱折或破裂，淡绿色，两面均密被白绵毛。气微香，味微苦。以根茎红棕色者为佳。

〔性味〕叶苦，性平。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕祛风湿，通络，止痛。

〔处方名〕寻骨风、巡骨风。

〔临床使用〕

治风湿痹痛、肢体麻木，筋脉痉挛和跌打损伤疼痛：可单用煎服，浸酒或制成浸膏服用　亦可与其他祛风湿药配伍用。

〔用量用法〕10～15克，水煎或浸酒服

〔药理作用〕

全草的药末混于饲料中喂食小鼠，对艾氏腹水癌及腹水总细胞数均有明显的抑制作用，对艾氏癌皮下型瘤亦有明显效果，煎剂内服也有效。

〔名著名言〕

1.《江西民间草药》："治疳疾，风湿关节痛。"

2.《饮片新参》："散风痹，通络，治骨节痛。"

〔食疗验方〕

寻骨风酒：寻骨风100克，当归20克，鸡血藤30克，秦艽20克，白花蛇30克，蜈蚣5条，白酒1000毫升。上药泡酒，早晚饮25毫升。主治风寒湿痹，关节酸痛，肢体麻木，筋脉挛急等。

伸筋草　《本草拾遗》

〔来源〕为石松科多年生常绿蕨类植物的全草。

〔产地〕产于东北、华北、华中、西南各省。

〔采收〕四季均可采收。晒干，切段入药。

〔成分〕含多种生物碱及多种三萜醇类化合物。

〔规格性状〕

本品匍匐茎呈圆柱形，略弯曲，长可达2m，直径1～3mm，

其下有黄白色细根。直立茎作二叉分枝。叶密生茎上，螺旋状排列，皱缩弯曲，线形或针形，长3～5mm，黄绿色，无毛，先端芒状，全缘，易碎断。质柔软，断面皮部浅黄色，木部类白色。无臭，味淡。



〔药材鉴别〕

本品茎的横切面：表皮细胞1列。皮层宽广，有叶迹维管束散在，表皮下方和中柱外侧各有10～20列厚壁细胞，两者之间有3～5列细胞壁略增厚的薄壁细胞层；内皮层不明显。中柱鞘为数列薄壁细胞编织中柱，木质部束呈不规则的带状或分枝状，韧皮部束交错其间，有的细胞含黄棕色物。

取本品粉末3g，加乙醇30ml，加热回流20分钟，滤过，滤液蒸干，残渣加1%盐酸溶液10ml，搅拌，滤过。滤液用氨试调节pH值至8，用氯仿10ml提取，蒸干氯仿，残渣加1%盐酸液5ml溶解，取溶液各1ml，分置二支试管中，一管加碘化铋钾试液2滴，即生成橙红色沉淀；另一管加硅钨酸试液2滴，即生成白色沉淀。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味苦、辛，性温。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕祛风寒湿，利水退肿。

〔处方名〕伸筋草

〔临床作用〕

1. 治风寒湿痹，关节疼痛，肌肤麻木：可单用本品水煎服，

也可配成复方应用。如本品30克，丝瓜络15克，爬山虎15克，大活血9克，水酒半煎服。

2. 治小儿麻痹后遗症：本品与南蛇藤根15克，松节15克，寻骨风15克，威灵仙9克，茜草根6克，桑寄生30克。水煎服。

3. 治水肿：本品研细末，每服9克，以陈胡芦、槟榔，煎汤送服。

〔用量用法〕10～15克，水煎或浸酒服。

〔使用注意〕本品对小肠与子宫有兴奋作用；有利尿、增进尿酸排泄之作用，不能解除小儿痉挛性尿潴留及便秘。

〔名著名言〕

1.《滇南本草》："消水肿。"

2.《生草药性备要》："消肿，除风湿，浸酒饮，舒筋活络。"

五加皮　《本经》

〔来源〕五加皮分两类：一为五加科落叶灌木细柱五加的干燥根皮，习称南五加；一为萝摩科落叶木质藤本杠柳的根皮，习称北五加。

〔产地〕南五加产主湖北、河南、安徽等省，北五加主产河北、山西、山东等省。

〔采收〕多于5～6月间采挖根部，剥取根皮，阴干，切片入药。生用。

〔规格性状〕

本品呈不规则卷筒状，长5～15cm，直径0.4～1.4cm，厚约0.2cm"外表面灰褐色，有稍扭曲的纵皱纹及横长皮孔；内表面淡黄色或灰黄色，有细纵纹。体轻，质脆，易折断，断面不整

齐，灰白色。气微香，味微辣而苦。



〔药材鉴别〕

本品横切面：木栓层为数列细胞。皮层窄，有少数分泌道散在。韧皮部宽广，外侧有裂隙、射线宽1～5列细胞；分泌道较多，周围分泌细胞4～11个。薄壁细胞含草酸钙簇晶及细小淀粉粒。

粉末灰白色。草酸钙簇晶直径8～64μm，有时含晶细胞连接，簇晶排列成行。木栓细胞长方形或多角形，壁薄；老根皮的木栓细胞有时壁不均匀增厚，有少数纹孔。分泌道碎片含无色或淡黄色分泌物。淀粉粒甚多，单粒多角形或类球形，直径2～8μm；复粒由2至数10分粒组成。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水祛湿。

〔处方名〕五加皮、南五加皮。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹痛，筋骨拘挛：可单用浸酒服，也可配成复方应用。如五加皮散，即以本品配松节、水瓜同用。

2. 治皮肤水肿，脚气浮肿：用五皮饮，即本品配伍陈皮、大腹皮、生姜皮、茯苓皮治皮肤水肿。五加皮丸，以本品配伍远志治脚气浮肿疼痛。

3. 治老人或久病体虚之腰膝酸痛、步履无力、跌打损伤后

期：用本品浸酒服，或配续断、桑寄生、巴戟天等用。

〔用量用法〕5～10克。外用适量，煎汤洗或研末敷。

〔使用注意〕阴虚火旺，舌干口苦者，忌服。

〔药理作用〕

1. 镇静，镇痛　短梗五加及其木聚糖类和细柱五加所含总糖甙，均有镇痛作用。五加根皮的正丁醇提取物有镇痛作用。

2. 抗炎　五加根皮的水提醇沉淀液能明显抑制大鼠的实验性急慢性炎症。短梗五加根皮及其醇提取物对大鼠、小鼠的角叉莱胶、蛋清、甲醛及热烫性足关节肿胀有抑制作用，能降低炎症血管通透性的增高，抑制大鼠巴豆油气囊肿的渗出和肉芽组织增生，故对炎症的多个环节有抑制作用；又可降低肾上腺中的维生素C的含量。当切除肾上腺后，对蛋清性足关节肿胀的抑制作用消失，提示其抗炎作用与肾上腺皮质功能有关。

3. 抗过敏，抗排异　水提醇浸液能延长小鼠同种异体心脏移植的存活时间，抑制排异反应。短梗五加醇提物能显著抑制大鼠佐剂性关节炎和Ⅰ、Ⅲ、Ⅵ型变态反应性炎症，抑制皮肤被动过敏反应。推测其作用原理，可能是通过抑制IgE的产生，或抑制白细胞趋化，抑制溶酶体酶，前列腺素等炎症介质的释放，或抑制淋巴细胞的分化、成熟、致敏以及淋巴因子的产生，从而对各型变态反应有抑制作用。

4. 提高应激能力　南五加总皂甙、总糖甙和短梗五加均能增加小鼠游泳时间，延长在高温或低温环境中的生存时间，提高耐常压缺氧能力，提高机体对环境突变或一定强度伤害性刺激的应激能力。红毛五加可能通过降低组织对氧的需求，减少全身耗氧量；对小鼠缺血性、亚硝酸钠等所致组织中毒性缺氧以及常压、减压，溺水缺氧等实验性缺氧核型有显著抗缺氧作用。

5. 降压　短梗五加对离体蟾蜍心脏有抑制作用，对在位心

脏可使心搏频率减少，收缩幅度降低，使麻醉家兔的血压下降。

6. 对平滑肌的作用　短梗五加能兴奋家兔离体肠管及子宫平滑肌，受孕子宫平滑肌对之更为敏感。

7. 其他　短梗五加甙 B、D，具有与人参皂甙的相似生物活性。L－芝麻素能镇咳祛痰，在体外能抑制结核杆菌的生长。故罗卜甙能促进胆固醇排泄，降低血胆固醇含量。南五加总皂甙还能提高巨噬细胞吞噬能力，提高细胞凝集素效价，增加机体非特异屏障功能。此外，倒卵叶五加总甙能抑制环磷酰胺引起小鼠多染红细胞微核出现率的提高，有一定抗突变作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主心腹疝气作痛，益气疗躄，小儿三岁不能行，疽疮阴蚀。"

2.《别录》："疗男子阴痿，囊下湿，小便余沥，女子阴痒及腰脊痛，两脚疼痹风弱，五缓虚羸，补中益精，坚筋骨。"

〔验方经方〕

1. 五加皮散(《沈氏尊生书》)：五加皮、松节、木瓜。

2. 五加皮丸(《六科准绳》)五加皮、续断、川芎、芍药、独活、狗脊、蕲蘑、诃子。

〔食疗验方〕

五加皮酒：五加皮 30 克，狗脊 20 克，杜仲 20 克，熟地 30 克，白花蛇 100 克，独活 10 克，白酒 1000 毫升。上药入瓶中泡酒，每日早晚服 25 毫升。主治：风湿寒痹，关节酸痛，肢体麻木，手脚麻木等。

桑寄生　《本经》

〔来源〕为桑寄生科常绿小灌木桑寄生或槲寄生的带叶茎枝。

〔产地〕主产于广东、广西、浙江、河北、辽宁、吉林等地。

〔采收〕3～4月采割，洗净，切片，晒干。生用或酒炒用。

〔成分〕含槲皮素及萹蓄苷等。

〔规格性状〕



本品茎枝呈圆柱形，长3～4cm，直径0.2～1cm；表面红褐色或灰褐色，具细纵纹，并有多处细小凸起的棕色皮孔，嫩枝有的可见棕褐色茸毛；质坚硬，断面不整齐，皮部红棕色，木部色较浅。叶多卷曲，具短柄；叶片展平后呈卵形或椭圆形，长3～8cm，宽2～5cm；表面黄褐色，幼叶被细茸毛，先端钝圆，基部圆形或宽楔形，全缘；革质。无臭。味涩。槲寄生：茎有节，节间长3～5cm，往往有节生出2～3个分枝，叶片长卵形，叶脉3条。

〔药材鉴别〕

桑寄生茎横切面：表皮细胞有时残存。木栓层为10余列细胞，有的含棕色物。皮层窄，老茎有石细胞群，薄壁细胞含棕色物。中柱鞘部位有石细胞群及纤维束，断续环列。韧皮部甚窄，射线散有石细胞。束内形成层明显。木质部射线宽1～4列细胞，近髓部也可见石细胞；导管单个散列或2～3个相聚。髓部有石细胞群，薄壁细胞含棕色物。有的石细胞含草酸钙方晶或棕色物。

粉末淡黄棕色。石细胞类方形、类圆形，偶有分枝，有的壁三面厚，一面薄，含草酸钙方晶。纤维成束，直径约17μm。具

缘纹孔、网纹及螺纹导管多见。星状毛分枝碎片少见。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味苦、甘，性平。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕祛风湿，强筋骨，养血，安胎。

〔处方名〕桑寄生、寄生。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹痛，腰膝酸疼，筋骨无力：如独活寄生汤，即以本品配伍独活、秦艽、防风、细辛、桂枝、熟地、当归、白芍、川芎、党参、茯苓、甘草、杜仲、牛膝等药。

2. 治胎动不安，胎漏下血，习惯流产；如寿胎饮，本品配伍菟丝子、续断、阿胶等安胎止血药。

3. 治高血压：单用大剂量桑寄生或槲寄生煎服；可配伍夏枯草、豨莶草、牛膝共用。

4. 治小儿麻痹：用淫羊藿桑寄生注射液治疗小儿麻痹急性期及后遗症均有效。

5. 治心绞痛，心律失常：用槲寄生注射液治冠心病绞痛181例，有效率82.9%，心电图改善率53.1%；治心律失常114例，有效率35.7%。对阵发性房颤及室性早转效果较好。用其冲服剂治疗亦有效。

〔用量用法〕15～30克。20%槲寄生注射液用治心血管病：每日1次，用12毫升加25%葡萄糖液20毫升静注；或每次2～4毫升，每日1～2次肌注。

〔药理作用〕

1. 镇静　小鼠腹腔注射桑寄生酊，能抑制小鼠因咖啡因引起的运动性兴奋，延长戊四氮引起的小鼠死亡的时间，故对中枢神经系统有一定的镇痛作用。

2. 降压　在切断迷走神经或注射阿托品后，降压略为缓慢或减弱，但不能消失。重复给药不产生快速耐受现象，并可减弱因压迫颈总动脉而出现的刺激坐骨神经向中端的加压反射，封闭窦神经仍呈降压作用；对肾上腺素无拮抗或增强作用。故其降压作用可能是中枢性或反射性的。

3. 对心脏的作用　槲寄生对正常搏动和颤动的离体豚鼠心脏有舒张冠状血管，增加冠动脉流量的作用；并能对抗脑垂体后叶素收缩冠脉的作用，减慢心率，对心脏收缩力量呈先抑制后增强。对结扎冠脉造成的家兔心肌梗塞、缺氧有显著防治作用，并使心肌中 CAMP 含量降低。槲寄生所含黄酮亦有扩张冠脉及强心作用。

4. 抗病原微生物　桑寄生煎剂在猴肾细胞培养上，通过直接灭活，对脊髓灰质炎病毒的增殖有抑制作用。在体外也能抑制伤寒杆菌和葡萄球菌的生长。

5. 其他　毛叶桑寄生酊能降低离体兔肠的张力，但不影响收缩节律，对未孕子宫在高浓度下有短暂的收缩作用。槲寄生能兴奋子宫，广寄生尚有利尿作用。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："助筋骨，益血脉。"

2.《本草蒙荃》："追风湿，却背强腰痛。"

3.《别录》："去痹，女子崩中，内伤不足，产后余疾，下乳汁。"

〔验方经方〕

1. 桑寄生散《证治准绳》：桑寄生　当归　川芎　续断　阿胶　香附　茯神　白术　人参　甘草。

2. 桑寄生煎（验方）：桑寄生　夏枯草　豨莶草　牛膝　玄参　杜仲　黄芩。

3. 桑寄生汤（验方）：桑寄生　牛膝　木瓜　五加皮　独活　当归　秦艽。

〔食疗验方〕

桑寄生猪脊骨汤：桑寄生20克，当归10克，巴戟20克，党参30克，猪脊骨500克。上药入砂煲中煲汤饮。主治腰膝酸痛，手足麻木不仁，筋骨无力等。

千年健　《纲目拾遗》

〔来源〕为天南星科多年生草本植物千年健的根茎。

〔产地〕主产广西南部地区。

〔采收〕全年可采，以秋季采者品质较佳。挖出后洗净泥土，晒干，切段入药。

〔成分〕主含∂－蒎烯、β－蒎烯、芳樟醇等挥发油。

〔规格性状〕

本品呈圆柱形，稍弯曲，有的略扁，长15～40cm，直径0.8～1.5cm。表面黄棕色至红棕色，粗糙，可见多数扭曲的纵沟纹、圆形根痕及黄色针状纤维束。质硬而脆，断面红褐色，黄色针状纤维束多面明显，相对另一断面呈多处针眼状小孔及有少数黄色针状纤维束，可见深褐色具光泽的油点。气香，味辛、微苦。

〔药材鉴别〕

本品横切面：木栓细胞有的残存，棕色。基本组织中散有大的分泌腔，由数层木栓细胞组成：分泌细胞靠外侧较多，内含黄色至棕色分泌物；粘液细胞较大，内含草酸钙针晶束；草酸钙簇晶散在；维管束外韧型及周木型，散列，外韧型维管束外侧常伴有纤维束，单一纤维束少见，纤维壁较厚，木化。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归肝，肾经。

〔功用〕祛风湿、壮筋骨。

〔处方名〕千年健、千年见。

〔临床使用〕

治风寒湿痹，筋骨疼痛，腰酸脚软，拘挛麻木；本品配伍钻地风、牛膝、枸杞子、蚕砂、萆薢浸酒服。

〔用量用法〕5—10克，水煎或浸酒。

〔临床使用〕阴虚火旺，口干口苦者，不可服用。

〔名著名言〕

1.《纲目拾遗》："壮筋骨，浸酒；止胃痛，酒磨服。"

2.《柑园小识》："可入药酒，风气病老人最宜食此药，忌菜菔。"

3.《本草正义》："千年健，今恒用之于宣通经络：祛风逐痹，颇有应验。盖气味皆厚，亦辛温走窜之作用也。"

石楠叶　《别录》

〔来源〕为蔷薇科常绿灌木石楠的干燥树叶。

〔产地〕主产江苏、浙江等地。

〔采收〕全年可采，晒干后，扎成小把。

〔成分〕含游离氢氰酸、野樱皮苷等。

〔规格性状〕

本品干燥叶呈长椭圆形，长8～16cm，宽3～6cm，具叶柄；边缘有细密尖锐的锯齿，上面红棕色或暗棕色，下面稍浅。主脉突起极明显，两面均平滑无毛。叶较厚，革质而脆。气无，味苦而涩。以棕黄色，无杂质者为佳。

〔性味〕味辛、苦，性平。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕祛风补肾。

〔处方名〕石楠叶、石南叶。



〔临床使用〕

1. 治肾虚有风湿，腰脊酸痛，脚软无力：如《圣济总录》石楠丸，即以本品与白术、黄芪、鹿茸、肉桂、枸杞子、牛膝、木瓜、防风、天麻同用，制成丸剂服。

2. 治头风头痛：可以本品配伍白芷、川芎等药同用。

〔用量用法〕10～15克，水煎或浸酒。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："浸酒饮，治头风。"

2.《别录》"疗脚弱，五脏邪气，除热。"

鹿蹄草　《滇南本草》

〔来源〕为鹿蹄草科多年生常绿草本植物鹿蹄草及其同属植物的全草。

〔产地〕分布全国大部分地区。

〔采收〕夏、秋季生长旺盛时采最好。洗净晒干，切段。生用。

〔成分〕含熊果酚苷、挥发油等。

〔规格性状〕

本品根基细长。茎圆柱形或具纵棱，长10～30cm。叶基生，长卵圆形或近圆形，长2～8cm，暗绿色或紫褐色，先端圆或稍尖，全缘或有稀疏的小锯齿，边缘略反卷，上表面有时沿脉具白

色的斑纹，下表面有时具白粉，总状花序有花 4 ~ 10 朵；花半下垂，萼片 5，舌形或卵状长圆形；花瓣 5，早落，雄蕊 10，花药基部有小角，顶孔开裂；花柱外露，有环状突起的柱头盘。蒴果扁球形，直径 7 ~ 10mm，5 纵裂，裂瓣边缘有蛛丝状毛。气微、味淡、微苦。



〔贮藏保管〕置干燥处、防潮。

〔性味〕味甘、苦，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕祛风湿，强筋骨，止血。

〔处方名〕鹿蹄草、鹿衔草、鹿含草。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹痛，腰膝无力：本品配伍独活、桑寄生、牛膝等药同用。

2. 治咳嗽咯血：本品配伍白茅 12 克、仙鹤草 30 克水煎服。

3. 治崩漏：本品配伍地榆炭 30 克、血余炭 10 克，水煎服。

4. 治外伤出血：用鲜草捣烂或干品研末敷。

〔用量用法〕15 ~ 30 克煎汤或炖肉。外用适量，捣烂或研末。

〔名著名言〕

1.《滇南本草》："治筋骨疼痛。"

2.《植物名实图考》："治咯血，通经，强筋健骨，补腰肾，生津液。"

豨莶草 《新修本草》

〔来源〕豨莶草，又名鬼针草，为菊科一年生草本植物豨莶草、腺梗豨莶或少毛豨莶的干燥地上部分。

〔产地〕全国大部分地区均产，主产于江苏、浙江、湖南、福建、四川等省。

〔采收〕夏季开花前或花期割取地上部分，除去杂质，切段，晒干入药。

〔成分〕含多种二萜及二萜苷类及生物碱等。

〔性味〕味辛、苦，性寒，有小毒。



〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕祛风湿，通经络，清热解毒。

〔处方名〕豨莶草、豨莶。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹证，骨节疼痛，四肢麻木，脚软无力及中风手足不遂：本方单用；或伴酒蒸晒，炼蜜为丸；或与臭梧桐合用，即豨桐丸。

2. 治痈肿疮毒，湿疹瘙痒：本品生用；可配伍白蒺藜、地肤子、白鲜皮、苍耳子、海桐皮等药同用。

3. 治高血压病：本品有明显的降血压作用。

〔用量用法〕10～15克。去筋骨风湿，宜九蒸九晒用；去皮肤风湿疮疹，宜生用。

〔使用注意〕本品为燥散之品，无风湿者不宜服用。

〔药理作用〕

1. 抗炎　用本品甲醇提取物给小鼠灌服，能显著抑制角叉菜胶性之肿胀；本品配臭梧桐以 1∶2 混合之水煎剂给大鼠，对蛋清性关节肿胀有抑制作用。2. 抑制免疫功能　用本品水煎液给小白鼠腹腔注射，能使巨噬细胞吞噬功能、溶菌酶活性、胸腺及脾脏重量、血清抗体滴度、Ea 和 Et 花环形成率、血细胞内 DNA 和 RNA 啶橙荧光染色阳性率均低于生理盐水的对照组。

3. 镇痛　本品甲醇提取物在醋酸扭体实验中，能明显提高小鼠的痛阈值，其有效成分可能为倍半萜化合物。

4. 降压　浸液、乙醇－水浸出液均有降低麻醉动物血压作用，能舒张兔耳血管，但对离体的兔耳血管则不能舒张。能阻断刺激神经所引起的缩血管反应，但不能对抗去甲肾上腺素的缩血管反应，提示其作用部位不在血管平滑肌的效应细胞。近来，有人发现它能抑制血管紧张素转化酶的活性。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："主久疟。"

2.《本草纲目》："治肝肾风气，四肢麻痹，骨痛膝弱，风湿诸疮。"

臭梧桐　《纲目拾遗》

〔来源〕臭梧桐，又名海州常山，为马鞭草科落叶灌木或小乔木海州常山的叶及嫩枝。

〔产地〕全国多数地区均有出产。

〔采收〕花前期采集带叶的嫩枝，晒干，切碎入药。

〔成分〕含海棠黄甙，臭梧桐素甲和乙、生物碱等。

〔规格性状〕

本品干燥小枝类圆形，或略带方形，棕褐色，具黄色点状皮

孔，密被短柔毛。叶对生，广卵形以至椭圆形，上面灰绿色，背面黄绿色，具短柔毛，叶片多已皱缩、卷曲，或破碎；叶柄密被短柔毛。花多已枯萎，黄棕色，有长梗，雄蕊突出花冠外；已结实者，花萼宿存，枯黄色，内有果实1枚，灰褐色，三棱状卵形，有皱缩纹理。枝叶质脆易折断，小枝断面黄白色，中央具白色的髓，髓中有淡黄色分隔。有特异臭气，味苦而涩。以花枝干燥，带有绿色的叶，无杂质者为佳。



〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味辛、苦、甘，性凉。

〔归经〕归肝、脾经。

〔功效〕祛风湿，平肝阳。

〔处方名〕臭梧桐、海州常山。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹痛：本品单用，水煎服；或与豨莶草同用，如豨桐丸。

2. 治皮肤湿疹：本品水煎外洗。

3. 治高血压病：以开花前的叶降压作用较好。用时不宜高热煎煮，以免减弱降压作用。宜制丸剂或研粉服。

〔用量用法〕10～15克，鲜者30～60克，煎汤服。如研末服，每次3克，每日2～3次。外用适量，煎汤洗。

〔药理作用〕

1. 降压作用　本品水煎剂、浸剂肌注或口服均有明显的降压作用。

2. 镇静、镇痛作用。

〔名著名言〕

《本草纲目拾遗》："能宽筋活血，治一切风湿，止痔肿，风气头风，半边头痛，半支风，两足软酸疼痛，不能步履，两手牵伴，不能抑举。"

虎　杖　《别录》

〔来源〕为蓼科多年生草本植物虎杖的根及茎。

〔产地〕我国大部分地区均产。

〔采收〕秋末冬初采根。洗净，趁鲜切片晒干。

〔成分〕含虎杖甙、大黄素等。

〔规格性状〕

本品多为圆柱形短段或不规则厚片，长 1 ~ 7cm，直径 0.5 ~ 2.5cm。外皮棕褐色，有纵皱纹及须根痕，切面皮部较薄，木部宽广，棕黄色，射线放射状，皮部与木部较易分离。根茎髓中有隔或呈空洞状。质坚硬。气微，味微苦、涩。以根条粗状、内心不枯朽者为佳。



〔常见伪品与鉴别〕

取虎杖粉末 5g，加 95% 乙醇 25ml，浸渍 2 小时，滤过，滤液蒸干，残渣加水约 5ml，充分搅拌，取上清液，加氯仿 10ml，振摇提取，分取氯仿液，蒸干，

加4.3%氢氧化钠溶液2滴，显樱红色。

常见伪品有博落回根；本品残基与虎杖相似，均为中空似竹，极易误采和混收。区别要点是：博落回根的横切面浅黄色或灰红色，有放射状裂隙和年轮样圆环，较松、轻口气微，味较苦。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味辛、甘，性平。

〔归经〕归肝、胆、肺经。

〔功效〕祛风利湿，破瘀通经。

〔处方名〕虎杖、阴阳连、花斑竹。

〔临床使用〕

1. 治风湿筋骨疼痛：可单用本品水煎服或浸酒服，也可配伍防风、防己、秦艽等祛风湿药同用。

2. 治胆囊结石兼黄疸：单用本品30克，水煎服，或配茵陈30克、金钱草30克，水煎服。

3. 治淋浊带下症：本品配薏苡仁30克、茯苓20克、木棉花20克，水煎服。

4. 治肺热咳嗽，痰黄：本品配黄芩10克、银花12克、枇杷叶9克，水煎服。

5. 治水火烫伤，疮痈肿毒，毒蛇咬伤：可取鲜品适量，洗净，用浓茶汁磨成糊状，搽患处；也可用鲜品洗净，切片，浸于麻油内，取油揉患处；或用干品研末，撒敷患处。对疮毒或蛇咬，既可内服，又可用鲜品捣烂外敷。

〔用量用法〕10～30克。外用适量。

〔使用注意〕孕妇，脾胃虚寒、腹泻者，不可服用。

〔药理作用〕

1. 降脂护肝　对大鼠给予过氧化玉米油二周，在引起脂肪

肝的同时胆固醇、甘油三脂、类脂化合物堆积，造成肝损伤的同时血清谷丙、谷草转氨酶升高等改变。

2. 对心血管系统的影响　可使豚鼠离体心脏收缩幅度明显增加，若每隔10分钟累加给药则呈先兴奋后抑制现象。能使冠脉血流量增加，冠脉阻力下降。可抑制血管运动中枢，引起血压下降。同时对支气管及肠黏膜微血管均有扩张作用。并改善烧伤后兔耳的微循环。

3. 对呼吸系统的作用　虎杖剂有一定的镇咳作用。水煎剂能明显对抗组织胺引起的豚鼠离体气管收缩，显示平喘作用。

4. 收敛结痂作用　本品所含缩合型鞣质在创面与蛋白质结合生成完全沉淀，形成药痂，从而保护创面、减少浸液，使体液、蛋白质、电解质的丢失减少与电解质的紊乱减轻；又有一定的抑菌作用。因而本品是外用治烧伤的良药。

5. 抗菌原微生物　在体外，虎杖液、虎杖甙、芪三酚甙对葡萄球菌、链球菌、伤寒杆菌等多种细菌有一定抑制作用。对乙型肝炎抗原有一定抑制作用。

6. 其他　虎杖有抗凝，抗血栓形成的作用。有一定的抗放射损伤和促进白细胞、血小板增加的作用。虎杖能降低动物实验性糖尿病发病率和死亡率。虎杖所含的草酸给家兔静注可引起低血糖性休克。所含黄酮类有利尿作用。

7. 毒性　对小鼠腹腔给药的半数致死量：虎杖甙1.36±0.2克/公斤，芪三酚甙为0.1±0.6克/公斤。芪三酚甙700毫克/公斤给大鼠腹注射，连用42天，部分大鼠有不同程度的肝细胞坏死，腹膜炎和骨髓脂肪增生，还可引起白细胞减少，当用量在150毫克/公斤以下时对肝脏及骨髓影响不大。所含缩合型鞣质给小鼠皮下注射对肝脏毒性较低。

〔**用量用法**〕15～30克。煎汤服，浸酒服，或入丸散；外用

适量，研末敷或煎水洗。虎杖浸膏片，每片含虎杖浸膏0.3克，每次3片，每日3次。虎杖甙片，每片60毫克，每次2片，每日3次。

〔使用注意〕内服本品每日在30克，连用30～50天，未见明显毒性及副作用，但个别患者有食欲下降，恶心、呕吐，腹泻，头晕，偶有心脏早搏，局部轻度刺痛。孕妇，脾胃虚寒、腹泻者，不可服。

〔名著名言〕

1.《别录》："主通利月水，破留血癥结。"

2.《本草拾遗》："主风在骨节间及血瘀，煮汁作酒服之。"

3.《岭南采药录》："治蛇伤，脓疱疮，止损伤痛。"

4.《药性论》："治大热烦躁，止渴，利小便，压一切热毒。"

5.《滇南本草》："治五淋白浊，痔漏，疮痈，妇人赤白带下。"

6.《日华子本草》："治产后恶血不下，心腹胀满，排脓，主疮疖痈毒，妇女血晕，补损瘀血。"

老鹳草　《本草纲目拾遗》

〔来源〕为蒺藜科一年生草本植物蒺藜或老鹳草及其同属植物的带果实的地上部分。

〔产地〕全国大部分地区均有出产。

〔采收〕夏秋果实近成熟时采收。除去杂质，晒干，切段入药。

〔成分〕为香叶醇等挥发油及鞣皮素等。

〔规格性状〕

长嘴老鹳草：茎长30～50cm，直径0.3～0.7cm，多分枝，

节膨大；表面灰绿色或带紫色，有纵沟纹及稀疏柔毛；质脆，断面黄白色，有的中空。叶对生，具细长叶柄；叶片卷曲皱缩，质脆易碎，完整者为二回羽状深裂，裂片披针线形，果实长圆形，长0.5～1cm，宿存花柱长2.5cm～4cm，形似鹳喙，有的裂成5瓣，呈螺旋形卷曲。无臭，味淡。



短嘴老鹳草：茎较细，略短，叶征圆形，3或5深裂，裂片较宽，边缘具缺刻。果实球形，长0.3～0.5cm，花柱长1～1.5cm，有的5裂向上卷曲呈伞形。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味苦，辛，性平。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕祛风除湿，活血通络。

〔处方名〕老鹳草、老贯草。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹痛，拘挛麻木：本品水煎去渣浓缩，加蜂蜜收膏，每次服一茶匙，每日3次，饭前温开水冲服；或配伍当归、鸡血藤、红花、桂枝等药同用，浸酒服，可以增强疗效。

2. 治湿热泻痢：可用本品水煎服，连服数日有效。

〔用量用法〕10～30克，水煎，熬膏或浸酒服。

〔药理作用〕

莲牛儿苗煎剂对卡他球菌、金黄色葡萄球菌、弗氏痢疾杆菌等有明显抑制作用。含鞣酸有收敛止泻作用。

〔名著名言〕

1.《纲目拾遗》："去风，疏经，活血，健筋骨，通脉络，损伤痹症，麻木皮风，浸酒常饮，大有效。"

2.《现代实用中药》："止久痢。"

穿山龙　《东北药植志》

〔来源〕为薯蓣科多年生藤本植物穿山龙薯蓣的根茎。

〔产地〕全国多数地区均产。

〔采收〕秋季采收。除去外皮及须根，切段。生用。

〔成分〕主含薯蓣皂苷等多种甾体皂苷。

〔规格性状〕

干燥根茎，呈长圆柱形，长10~20cm，直径约1.5cm，具多处不规则分枝，外表土黄色，有多处细纵纹及突起的须根残基，全形略似鹿角。质坚硬，断面淡黄色，粉性，可见多处带细孔的维管束散在。气微，味苦。以根茎粗长，土黄色，质坚硬者为好。



〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕舒筋活血，祛痰止咳。

〔处方名〕穿山龙。

〔临床使用〕

1. 治风寒湿痹，腰腿疼痛，筋骨麻木，扭伤作痛：可单用本品水煎，加红糖服。

2. 治咳嗽，痰多：本品水煎服。

3. 治痈肿疮毒：本品捣烂或研末外敷，每日2～3次。

〔用量用法〕15～30克，鲜者加倍。水煎或浸酒服，外用适量，研末敷，鲜品捣烂敷。

〔药理作用〕

有明显止咳，祛痰及平喘作用。

〔名著名言〕

1.《山东中药》："治风寒湿痹。"

2.《东北药植志》："舒筋活血，治腰腿疼痛，筋骨麻木。"

3.《陕西中草药》："治咳嗽，风湿性关节炎，大骨节病关节痛，消化不良，疟疾，跌打损伤，痈肿恶疮。"

白花蛇　《开宝本草》

〔来源〕白花蛇有大小两种：大者为蕲蛇，即腹蛇科动物五步蛇的干燥全体；小者为眼镜蛇科动物银环蛇的幼蛇干燥全体。

〔产地〕前者主产浙江、江西等省；后者主产广东、广西等地。

〔采收〕均于夏季捕捉。剖开蛇腹，除去内脏，盘成圆形，用竹片撑开，烘干，去头尾入药或以黄酒润透，去皮骨用。

〔规格性状〕

本品卷呈圆盘状，盘径17～34cm，体长可达2m，头在中间稍向上，呈三角形而扁平，吻端向上，习称"翘鼻头"。背部两侧各有黑褐色与浅棕色组成的"V"形斑纹17～25个，其"V"形的两上端在背中线上相接，习称"方胜纹"，有的左右不相接，呈交错排列。腹部撑开或不撑开，灰白色，鳞片较大，有黑色类圆形的斑点，习称"连珠斑"，腹内壁黄白色，脊椎骨显露突起，两侧具有多处肋骨，尾部骤细，末端有三角形深灰色的角质鳞片1枚。气腥，味微咸。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①玉斑锦蛇：本品体背紫灰色，有菱形黑色斑纹30～40个，花纹中心和边缘均为黄色，腹部散布着交互排列的灰黑色长方形块斑。②蝮蛇：本品头呈三角形，颈细，背部褐色，两侧各有一行黑褐色圆斑。腹部白色，具黑白斑点。③烙铁头：本品头呈三角形，覆以细鳞体背褐色，有一行较大和二行较小的黑褐斑纹，形似龟壳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味甘、咸，性温、有毒。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕祛风湿，活络，定惊搐。

〔处方名〕白花蛇、蕲蛇、大白花蛇。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹痛，筋脉拘挛，或肌肉麻木、或口眼㖞斜，半身不遂：如《纲目》白花蛇酒，即以本品为主药，配伍姜活、天麻、防风、当归、五加皮等制酒剂服；再以药渣为丸服。

2. 治疥癣：如《医垒元戎》驱风膏，用本品配伍天麻、荆芥、薄荷，加蜜、酒煎服，每日2次。

3. 治小儿惊风抽搐，破伤风：如《普济方》定命散，用本品配伍乌稍蛇、蜈蚣，共研细末，温酒下。每日2次。

4. 治高血压病：白花蛇注射液注射，每日2次。

5. 治脑血栓和闭塞性血管病：以白花蛇毒中提得的去纤维蛋白酶治242例脑血栓，有效率86%。

6. 治小儿麻痹：以白花蛇和乌梢蛇等份为末，每日1.5～4.5克，黄酒送服，有助于恢复。

〔用量用法〕3～10克，研末服1～1.5克。

〔使用注意〕血虚生风者，忌服。

〔药理作用〕

1. 镇静，镇痛　白花蛇提取物对小鼠有镇静，催眠作用，还有某些镇痛作用。

2. 降压　制成的注射剂可直接扩张血管，能明显降低麻醉狗的血压。

3. 抗凝血　蛇毒中的抗凝因子和去纤维蛋白酶可分别抑制凝血酶原活化为凝血酶，抑制纤维蛋白原活化成纤维蛋白，使血浆纤维蛋白原明显下降，凝血酶原时间及复钙时间延长，使血浆粘度降低，血流速度增加；并有溶血栓作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："主治肺风鼻塞，身生白癜风，疬疡，斑点及浮风瘾疹。"

2.《开宝本草》："主中风湿痹不仁，筋脉拘急，口眼㖞斜，半身不遂，骨节疼痛，大风疥癞及暴风瘙痒，脚弱不能久立。"

〔验方经方〕

1. 夺命散(《圣济总录》)：白花蛇、乌稍蛇、蜈蚣。

2. 白花蛇丸(《本草纲目》)：白花蛇肉、炙龟板、炙山甲、炙蜂房、轻粉、朱砂。"

〔食疗验方〕

白花蛇乌鸡汤：鲜白花蛇一条（约750克），党参30克，杞子30克，巴戟30克，五加皮20克，防风20克，乌鸡肉750克。上物入沙煲中熬汤饮。主治：风寒湿痹，腰酸痛，肢体麻木，筋脉挛急等。

乌梢蛇　《开宝本草》

〔来源〕为游蛇科乌梢蛇除去内脏的干燥全体。

〔产地〕分布于我国大部分地区，以江苏、浙江、安徽、四

川等省产量较大。

〔采收〕多于夏、秋两季捕取。剖腹去肠杂、皮及头部，作螺旋状盘起，用十字形铁丝架好，文火烘干或酒烫煮干供用。常与花椒同贮石灰缸中保存。

〔成分〕含蛋白质及脂肪。

〔规格性状〕

本品呈圆盘状，盘径约16cm。表面黑褐色或绿黑色，密被菱形鳞片；背鳞行数成双，背中央2～4行鳞皮强烈起棱，形成两条纵贯全体的黑线，头盘在中央，扁圆形，大多眼蛎不陷而有光泽；颊鳞1枚，眼前下鳞1枚，较小，眼后鳞2枚，脊部高耸成屋脊状。腹部剖开边缘向内卷曲，脊肌肉厚，黄白色或淡棕色，可见排列整齐的肋骨。尾部渐细而长。剥皮者仅留头尾之皮，中段较光滑。气腥，味淡。

〔药材鉴别〕

取背鳞1片，用水装置。观察外表面：鳞片呈黄棕色，具纵直条纹，条纹间距13.7～27.4μm，沿鳞片基部至先端方向径向排列，内含色素斑。此特征为本品粉末鉴定的重要依据。

背鳞横切面观：内外表面均较平直，真皮不向外方突出，真皮中色素较多。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉、防蛀。

〔性味〕味甘，性平，无毒。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕祛风湿，定惊搐。

〔处方名〕乌梢蛇、乌蛇。

〔临床使用〕

1. 治风湿痹痛，麻风、疥癣：本品配伍防风、威灵仙、制川乌、制草乌、当归、地龙、全蝎等药。2. 治惊痫抽搐，破伤风：

用五痫丸，即以本品配伍全蝎、蜈蚣、姜蚕、白附子、半夏、南星等治癫痫抽搐；定命散，用本品配伍白花蛇、蜈蚣同用，治破伤风。

3. 治骨关节结核：以乌梢蛇炒黄，研末服。每日3次，每次第1周1克，第2周2克，第3周3克。治疗100例，治愈87例，好转8例。

〔用量用法〕5～15克。研末吞服1～2克。

〔使用注意〕血虚生风者，忌用。

〔药理作用〕

以水煎液或醇提液腹腔注射，能抑制大鼠琼脂性关节肿胀和二甲苯的致炎作用；对小鼠因热刺激和化学刺激引起的疼痛有镇痛效果；并有一定的抗惊厥作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："功与白花蛇同而性善无毒。"

2.《药性论》："主热毒风，皮肤生癞，眉髭脱落，悝疥等疮。"

3.《开宝本草》："治诸风顽痹，皮肤不仁，风瘙瘾疹、疥癣。"

〔验方经方〕

1. 乌蛇丸(《圣惠方》)：乌梢蛇、天南星、全蝎、白附子、姜活、白僵蚕、麻黄、防风、桂心"。

2. 二味乌蛇散(《圣惠方》)：乌稍蛇、干荷叶、积壳。

〔食疗验方〕

乌梢蛇党参汤：鲜乌梢蛇一条（约750克），党参30克，黄芪30克，杞子20克，当归10克，猪骨500克。上药入沙煲中熬汤喝。主治：气血两虚，头晕目花，手足不温，麻木不仁等。

雷公藤　《常用临床草药》

〔来源〕为卫矛科雷公藤的根或叶。

〔产地〕分布于浙江、江西、安徽、湖南、广东、福建、台湾等地。

〔采收〕春、秋两季采挖，除杂质，洗净，晒干。

〔成分〕含生物碱、内酯及萜类。

〔规格性状〕



性状鉴别：全根为扭曲的圆柱形，表面粗糙，有纵向沟纹，栓皮厚、鳞片状，易脱落，色黄或橙黄。木质部质地坚硬，折断有粉尘，密布针眼状空洞。断面可见木栓层，韧皮部和木质部界限分明。

粉末特征：色淡黄，有辛辣味，纤维散在或成束，长 300 ~ 780μm，直径 11 ~ 28μm。石细胞以纤维状多见，胞壁略厚，孔沟清晰。

〔性味〕味辛、苦，性寒、有大毒。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕祛风除湿，消肿止痛，通经活络，解毒杀虫。

〔处方名〕雷公藤。

〔临床使用〕

1. 治类风湿性关节痛，以本品的各种制剂治疗已愈 2500 余例，其中近期显效率约 50%，总有效率为 90%；长期显效率在 35% 以上，总有效率也在 90% 左右。病人服药后起效较快，关

节疼痛、肿胀、功能障碍等有不同程度好转或减轻，血沉下降，部分病人测定类风湿因子或乳胶凝集试验阴转，血液流变性改善。对活动期病人疗效高于非活动期。晚期病例伴关节畸形、僵直、肌肉萎缩者，应配合其他中药或针刺疗法等提高疗效。

2. 治急、慢性肾小球肾炎和肾病综合征：本品制剂治疗各类肾炎1000例以上，近期缓解率超过30%，总有效率65%以上。服药后，尿蛋白减少、消失，氮质血症改善。辨证加用其他中药后，又能疗效提高。在各类肾炎中，以原发性肾炎疗效最好，依次为狼疮性或紫癜性，慢性肾炎型，普通型。对高血压型慢性肾炎疗效不佳。

3. 治自身免疫性疾病：如对系统性红斑性狼疮，可使体征改善，狼疮细胞抗核抗体转阴，补体升高，免疫球蛋白和血清体液酸水平下降，一般一周左右见效，显效率30%，总有效率80%左右。治白塞氏病，口腔溃疡吸收快，皮下结节消退迅速，显效率约30%。治硬皮病、皮肌炎、多发性肌炎，也有较好疗效。

4. 治躯体神经性疼痛：如坐骨神经痛、三叉神经痛、关节周围炎、肥大性关节炎、肌纤维织炎、神经根炎、肩颈综合征以及外伤痛，用水煎液兑白酒口服，有良好镇痛效果。

5. 治慢性肺部疾患、血栓闭塞性脉管炎、脑血栓形成、月经过多、子宫肌瘤、慢性乳腺病、头癣、手足癣等，有一定疗效。

6. 治皮肤血管炎：本品糖浆，每毫升含生药1克。成人10毫升，每日3次，儿童酌减。结果：37例中，基本治愈17例，显效7例，好转5例，无效8例。总有效率为78.4%。基本治愈病例中，结节性红斑、多形红斑及隆起性红斑分别于用药后17.4天、14.6天和6天全部消退。

7. 治过敏性紫癜：用本品总甙治疗本病20例，其中16例次单用本品治疗，开始每日服1.2毫克/公斤，待皮疹消退，症

状缓解，尿常规恢复正常后减至1毫克/公斤，维持约10天，用药9～35天。

8. 治玫瑰疹：本品糖浆治疗35例，口服10～20毫升/每日3次，相当于口服生药30～60克/日。2周为1疗程。结果：痊愈30例，有效4例，无效1例。疗程3—14日。

9. 中毒与急救：中毒主要症状消化系以腹痛，腹内不适及烧灼感，恶心呕吐为多见；其次为厌食、腹泻、肝脾大、腹胀、口干等。泌尿系统以少尿、腰痛和肾区叩痛为多见，其余为多尿，浮肿等。神经系统有头痛、头晕、乏力，手脚麻木等。此外，尚有胸闷、脱发、气短等症状。主要诊断依据为服毒史，主要处理原则为排除未经吸收之毒物及辩证施治，支持疗法。63例中，死亡8例，自动出院7例，好转10例，临床治愈38例。

〔**用量用法**〕10～15克。15%雷公藤酊，每日10～15毫升，每日3次。雷公藤浸膏片，每片含生药1.5克，每次3片，每日3次。雷公藤糖浆，每毫升含生药1克，每次10毫升，每日3次。雷公藤总甙片，每片含总甙10毫克或30毫克，每次10～30毫克，每日3次。

〔**使用注意**〕本品有毒，为防止中毒及不良反应，应注意：①药材处理要妥当：须严格去净二层根皮，药用为木质部分；②煎剂宜煎熬3小时以上；③剂量不宜过大，年老体弱患者尤应减量；④有心、肝、胃、肾、脾疾患者及育龄妇女慎用，孕妇忌用；⑤用药过程定期检查血象。

〔**药理作用**〕

1. 抗炎、镇痛　本品根的水煎剂，水不溶物，总生物碱，多甙对多种炎症模型有效，分别能抑制组织胺、二甲苯、醋酸等引起的毛细血管通透性增高，抑制大鼠琼脂、蛋清、甲醛性足肿胀和棉球肉芽肿形成，防治佐剂性关节炎的形成和发展。不同成

分的抗炎作用强度不同，作用原理似亦有所差别。

2. 免疫抑制　本品水煎剂降低小鼠外周血液中的 T 淋巴细胞数并使胸腺萎缩，以 6～7 周龄动物最敏感；抑制天花粉和二硝基氯苯诱发的小鼠迟发型超敏反应和豚鼠的变态反应性接触性皮炎。

3. 抗肿瘤　本品二萜类化合物在体外对人鼻咽癌 KB 细胞有抑制作用。本品的精脒生物碱苯乙烯南蛇碱也有抗白血病活性。

4. 抗生育　本品多甙能影响雄性动物的生育能力，如损伤狗、小鼠和大鼠的睾丸生殖上皮，引起退行性病变，精子和精子细胞受累最早，精母细胞次之，精原细胞敏感性最低，最终可导致曲细精精管萎缩和血浆睾酮水平下降，丧失生育能力。

5. 对内分泌腺的影响　本品粗提物，可使肾上腺皮质束状带上部细胞分泌活动增强，皮质细胞肥大和球状带有丝分裂增加。对切除一侧肾上腺动物，给药后可促进另一侧代偿性肥大，能使肾上腺胆固醇和维生素 C 含量降低，如与戊巴比妥钠或地塞米松合用，则阻断这一效应。

6. 其他　高浓度雷公藤多甙，雷公藤红素（10 毫克/毫升）对金黄色葡萄球菌、枯草杆菌和 607 分枝杆菌有一定的抑制作用。

昆明山海棠　《实用临床草药》

〔来源〕为秋海棠科植物云南秋海棠全草、根和果实。

〔产地〕分布于云南、四川、广西、贵州等地。

〔性味〕全草：味酸、苦、涩，性平。根：酸、涩，性温。果：酸、辛，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕祛风除湿，活血通络。

〔处方名〕昆明山海棠。

〔临床使用〕

1. 治慢性肾炎：口服昆明山海棠片（每片含昆明山海棠浸膏250毫克，相当于生药3克），每次3片，每日3次，饭后服。以1个月为1疗程，2个疗程后统计疗效。治肾炎50例，结果显效9例，好转14例，无效27例，总有效率为46%。动物肾小球电镜检查，发现多数动物服药后肾小球微结构病变未发生根本性变化；然而有2只动物服药后病变有所改善，肾小球基底膜中见不到致密沉积物沉积，肾小球基底膜均匀，局部无增厚现象。提示昆明山海棠减少蛋白尿排出的疗效，可能是通过抑制肌体的免疫反应，从而抑制了免疫物质在肾小球基底膜上的沉积，使肾小球的病变得以改善。

2. 治疗风湿性关节炎：用昆明山海棠硷A制成片剂，其剂量开始3毫克/次，每日3次，逐步增加至18～27毫克/日。治疗类风湿性关节炎10例，经5周治疗后，全部达到基本控制，X线照片对比有明显好转。连续用药2个月，未发现副作用。

3. 治红斑狼疮：口服昆明山海棠片，每日2～4片，每日3次，1个月为1疗程。共治疗系统性红斑狼疮25例，有效19例，无效6例。副作用较轻微。

4. 治结节性红斑等症：用昆明山海棠根20克，水煎服。每日1剂，5日为1个疗程，两疗程间休息1日，一般4～8个疗程。治结节性红斑等8种疾病，结果痊愈20例，显效23例，有效5例。随访见6例复发，再用本药似有效。

5. 治莱特氏综合征：用昆明山海棠片，口服每日3次，每次2片。治疗莱特氏综合症1例，用药2日后自觉疼痛显著减轻，体温降至正常；第8天病情稳定，关节红肿基本消退，可以缓慢行走；3个月后随访，关节功能恢复正常，未见复发。

〔用量用法〕煎剂 15～30 克。浸膏片：每片含浸膏 250 毫克（相当于生药 3 克），每次 3 片，每日 3 次。

〔使用注意〕本品有一定毒性，以枝叶为甚。副作用主要有胃痛、恶心、呕吐、腹泻或便秘、纳呆等胃肠道症状。其次为白细胞下降、面部色素沉着、皮下出血等，尤以引起妇女月经稀少以至经闭为突出。故在用药过程中应及时检查血象。育龄及绝经期妇女慎用。

〔药理作用〕

1. 抗炎作用　采用因蛋清、二甲苯、组织胺所致小白鼠皮肤或腹腔毛细血管通透性亢进，大白鼠巴豆油性芽囊和蛋清、甲醛性脚肿以及棉球肉芽肿等实验表现：本品具有良好的抗炎作用，能抑制炎症时毛细血管通透性增高及减少浸出，抑制增生。

2. 抑制免疫　动物实验结果显示：本品对小白鼠网状内皮系统吞噬功能，特异性抗体形成，DNCB 所致迟发型超敏反应及卡介苗所致豚鼠皮肤迟发型超敏反应均有明显抑制作用。不论预防或治疗给药，均对佐剂所致大白鼠原发或继发关节损害呈明显抑制作用；但对天花粉所致小鼠继发型过敏反应及蛋清所致豚鼠过敏性休克无保护作用。与丝裂霉素 C 及 5－Fu 合并应用，对迟发型超敏反应的抑制作用似还有些拮抗作用。

第十一章　芳香化湿药

凡是气味芳香，具有化湿运脾作用的药物，称为芳香化湿药。

本类药物能疏畅气机，宣化湿浊，健脾醒胃。适用于脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、口甘多涎、舌苔白腻等证。

使用芳香化湿药物时，应根据湿的不同性质进行配伍。寒湿者，配温里药；湿热者，配清热燥湿药；又湿性黏滞，湿阻气滞，行气有助于化湿，故使用化湿药时，常配伍行气药；脾弱则生湿，脾虚而生湿者，须配补脾的药物，以培其本。

本类药偏于温燥，易致伤阴，阴虚者应慎用。又因其芳香，含挥发油，入汤剂不宜久煎，以免降低药效。

厚　朴　《本经》

〔来源〕为木兰科落叶乔木植物厚朴或凹叶厚朴的干皮、根皮及枝皮。

〔产地〕主产于四川、湖北、浙江、贵州、湖南等地。

〔采收〕4～6月剥取。根皮及枝皮直接阴干。干皮置沸水中微煮后堆置阴湿处，“发汗”至内表面变紫褐色或棕褐色时，蒸软取出，卷成筒状，干燥。姜汁制用。

〔成分〕含厚朴酚等及挥发油。

〔规格性状〕



干皮：呈卷筒状或双卷双筒状，长30～35cm，厚0.2～0.7cm，习称“筒朴”；近根部的干皮一端展开如喇叭口，长13～25cm，厚0.3～0.8cm，习称“靴筒朴”。外表面灰棕色或灰褐色，粗糙，有时呈鳞片状，较易剥落，有明显椭圆形皮孔和纵皱纹，刮去粗皮者显黄棕色；内表面紫棕色或深紫褐色，较平滑，具细密纵纹，划之显油痕。质坚硬，不易折断。断面颗粒性，外层灰棕色，内层紫褐色或棕色，有油性，有的可见多处小亮星。气香，味辛辣、微苦。

根皮（根朴）：呈单筒状或不规则块片；有的弯曲似鸡肠，习称“鸡肠朴”。质硬，较易斩断，断面呈纤维性。

枝皮（枝朴）：呈单筒状，长10～20cm，厚0.1～0.2cm。

质脆易折断，断面呈纤维性。

〔常见伪品与鉴别〕

取厚朴横切面：木栓层为 10 余列细胞；有的可见落皮层，皮层外侧有石细胞环带，内侧散有多处油细胞及石细胞群。韧皮部射线宽 1～3 列细胞；纤维多数个成束；亦有油细胞散在。

粉末棕色。纤维甚多，直径 15～32μm，壁甚厚，有的呈波浪形成一边呈锯齿状，木化，孔沟不明显。石细胞呈类方形、椭圆形、卵圆形或不规则分枝状，直径 11～65μm，有时可见层纹。油细胞椭圆形或类圆形，直径 50～85μm，含黄棕色油状物。

常见伪品有：①黄杞皮：本品外表面有纵裂纹，质坚韧，难折断。断面纤维强，油性少，无香气。味苦。②大叶新皮：本品外表棕褐色，有棕黑圆形点状突起。质坚硬，不易折断。断面颗粒性，油性少。无香气，味苦微辛。③大叶木兰皮：本品外表灰白色或灰棕色，质硬，不易折断。断面纤维性，有油性。气微香，味苦辛。④凹叶木兰皮：本品外表灰白色，内表面淡棕色，划之不显油性，断面纤维性强。气微，味淡。

〔贮藏保管〕置于干燥之处。

〔性味〕味苦、辛，性温。

〔归经〕归脾、胃、肺、大肠经。

〔功效〕行气，燥湿，消积，平喘。

〔处方名〕厚朴、姜厚朴、制厚朴。

〔临床使用〕

1. 治湿阻，食积，气滞而致脾胃不和、脘腹胀满：单用姜汁制厚朴为末，陈皮末汁送服。若湿阻中焦，可配苍术、陈皮，如平胃散；若积滞便秘，可配大黄、枳实，如大小承气汤；至于虚寒胀满，应加党参、甘草、生姜等益气温中药。厚朴攻中有

补。

2. 治痰饮阻肺，气逆不降的气喘咳嗽：常与麻黄、半夏、杏仁等同用，如厚朴麻黄汤。

3. 治肠梗阻：用厚朴三物汤加减为主治疗 130 例，临床治愈 98 例，显效 13 例，无效 19 例，总有效率 85.9%。

4. 治针麻手术鼓肠：对针刺麻醉下行全子宫切除的病例，术前服用厚朴粉 5～10 克，与不用药组比较，有显著抑制的效果。

5. 治支气管哮喘：对 25 例依赖甾体激素的支气管哮喘患者配合使用厚朴汤半年，60% 的病人激素用量减少或撤除。厚朴汤对小儿哮喘亦有效，其中感染型、混合型比突变型效果好。

6. 治震颤麻痹引起的肌肉强直。

〔**用量用法**〕3～10 克，入煎剂或入丸散。

〔**使用注意**〕体虚者及孕妇慎用。

〔**药理作用**〕

1. 对消化道、支气管平滑肌的影响　本品挥发油有驱风健胃作用，其味苦，能促进食欲。厚朴煎剂对小鼠、豚鼠离体肠管呈抑制作用，对家兔离体肠管亦有抑制作用，亦能解除氯化钡、毛果芸香碱引起的肠痉挛，但对兔离体肠管、支气管及豚鼠支气管平滑肌呈兴奋作用。

2. 抗溃疡病　用厚朴酚 100 毫克/公斤腹腔注射或皮下注射，对水浸束传应激性溃疡病、幽门结扎溃疡均有抑制作用；还能拮抗中枢性胃酸分泌刺激剂的作用，但不能抑制胃泌素、组织胺的分泌刺激作用。

3. 中枢作用　厚朴的乙醚提取物能使小鼠自发活动减少，并对抗甲基苯丙胺或阿朴吗啡所致的兴奋。厚朴酚和异厚朴酚也有显著的中枢抑制作用。厚朴酚可使小鼠脊髓反射完全被抑制。

用厚朴水提物给小鼠口服，对刺激多巴胺能系统的药物引起的运动兴奋有抑制作用。但连续口服则能增强兴奋；对多巴胺能系统施转行动模型的旋转行动呈现促进作用。

4. 抗变态反应　对氯化苷所致的小鼠接触性皮炎，用厚朴汤物在诱发前及诱发后 16 小时口饲 2 次，有明显抑制作用，在单味药中以厚朴的抑制作用最强。

5. 松弛骨骼肌肉　厚朴的水溶性生物碱具有骨骼肌肉松弛作用，能阻断神经终极冲动的传递。动物实验表现厚朴碱属于非去极化类型的肌肉松弛剂。

6. 降血压作用　用低于肌肉松弛剂量的厚朴碱注射给药，有明显的降压作用，此作用不能被抗组织胺药物所对抗，说明并非由于组织胺释放所致。静注者降压时间维持约 10 ~ 15 分钟，肌注可维持 1 小时以上。由于厚朴碱在胃肠道被吸收，因此口服无肌松及降压作用。

7. 其他　本品在体外对多种革兰氏阴、阳性菌和多种致病性真菌有抑制作用。在体外有增强纤维蛋白溶解的作用。对前列腺素 E_2 的合成有抑制作用。对离体心脏有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："消痰下气，疗霍乱及腹痛胀满。"

2.《本经》："主中风伤寒，头痛寒热，惊悸，气血痹死肌，去三虫。"

3.《汤液本草》："主肺气胀满，膨而喘咳。"

4.《药性论》："主疗积年冷气，腹内雷鸣，虚吼，宿食不消，除痰饮，去结水……消化水谷，止痛。大温胃气，呕吐酸水，主心腹满。"

〔验方经方〕

1. 厚朴温中汤(《内外伤辨惑论》)：厚朴、陈皮、甘草、茯

苓、草豆蔻、干姜、生姜、木香。

2. 半夏厚朴汤（验方）：半夏、厚朴、茯苓、苏叶、生姜。

3. 柴平汤（验方）：柴胡、黄芩、半夏、枳壳、苍术、厚朴、陈皮、甘草、生姜、大枣。

〔食疗验方〕

厚朴麦芽茶：厚朴10克，麦芽30克，神曲10克，枳壳10克，槟榔30克。水煎当茶饮。主治：消化不良，腹胀而满，腹满，嗳气吞酸，纳呆，食欲减少等。

藿　香　《别录》

〔来源〕为唇形科多年生草本植物广藿香和藿香的地上部分。

〔产地〕藿香又名土藿香，全国大部分地区有产；广藿香主产广东。

〔采收〕夏秋季枝叶茂盛时采割。广藿香，日晒夜闷，反复至干；藿香，阴干，或趁鲜切段阴干。生用或鲜用。

〔成分〕主含挥发油，为甲基胡椒酚等。

〔规格性状〕

本品茎略呈方柱形，多分枝，枝条稍曲折，长30～60cm，直径0.2～0.7cm；表面被柔毛；质脆，易折断，断面中部有髓；老茎类圆柱形，直径1～1.2cm，被灰褐色栓皮。叶对生，皱缩成团，展平后叶片呈卵形或椭圆形长4～9cm，宽3～7cm；两面增多被灰白色茸毛；先端短尖或钝圆，基部楔形或钝圆，边缘具大小不规则的钝齿；叶柄细，长2～5cm，被柔毛。气香特异，味微苦。

石牌广藿香枝条较瘦小，表面较皱缩，灰黄色或灰褐色，节间长3～7cm，叶痕较大而凸出，中部以下被栓皮，纵皱较深，

断面渐呈类圆形，髓部较小。叶片较小而厚，暗绿褐色或灰棕色。



海南广藿香枝条较粗壮，表面较平坦，灰棕色至浅紫棕色，节间长5～13cm，叶痕较小，不明显凸出，枝条近下部始有栓皮，纵皱较浅，断面呈钝方形。叶片较大而薄，浅棕褐色或浅黄棕色。

〔药材鉴别〕

本品叶片粉末淡棕色。叶表皮细胞不规则，气孔直轴式。非腺毛1～6个细胞，平直或先端弯曲，长约至590μm，壁具刺状突起，有的胞腔含黄棕色物。腺鳞头部单细胞状，顶面观常作窗形或缝状开裂，直径37～70μm；柄单细胞，极短。间隙腺毛存在于栅栏组织或薄壁组织的细胞间隙中，头部单细胞，呈不规则囊状，直径13～50μm，长约至113μm；柄短，单细胞。小腺毛头部2细胞；柄1～3细胞，甚短。草酸钙针晶细小，散在于叶肉细胞中，长约至27μm。

取本品粗粉适量，照挥发油测定法分取，所得挥发油，进行以下试验：

取挥发油1滴，加氯仿0.5ml，再加5%溴的氯仿溶液数滴。石牌广藿香先褪色，继显绿色；海南广藿香先褪色，继显紫色。

另取挥发油1滴，加苯0.5ml，再加5%醋酸铜溶液少量，充分混合，放置分层，吸取显绿色；海南广藿香先褪色，继显紫色。

另取挥发油1滴，加苯0.5ml，滴加5%醋酸铜溶液少量，充分混合，放置分层，吸取上层苯液，点于载玻片上，俟苯挥发

后，于残留物上加乙醇1～2滴，放置后，置显微镜下观察。石牌广藿香可见众多灰蓝色针状结晶；海南广藿香可见少量灰蓝色结晶及绿色无定形物。

取2项下所得的挥发油0.5ml，加醋酸乙酯稀释至5ml，作为供试品溶液。另取百秋李醇对照品，加醋酸乙酯制成每1ml含2mg的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各1～2μl，分别点于用一硅胶G薄层板上，以石油醚（30℃～60℃）－醋酸乙酯－冰醋酸（95∶5∶0.2）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以5%三氯化铁乙醇溶液。供试品色谱相应的位置上显相同的紫蓝色斑点。

〔性味〕味辛、芳香，性微温。

〔归经〕归脾、胃、肺经。

〔功效〕化湿，解暑，止呕。

〔处方名〕藿香、广藿香、藿香叶、藿香梗。

〔临床使用〕

1. 治湿阻中焦，中气不运而见脘腹胀满、食欲不振、恶心呕吐者：常配苍术、厚朴、半夏等同用，如金不换正气散。

2. 治暑湿及湿温初起，为暑月外感风寒，内伤生冷而致恶寒、发热、脘痞、呕恶泄泻者：可与紫苏、半夏、厚朴等同用，如藿香正气散。湿温初起、湿热并重者：每与清热祛湿的滑石、黄芩、茵陈蒿等同用，如甘露消毒丹。

3. 治呕吐：单用或配伍半夏用。湿热呕吐，配黄连、竹茹。脾胃虚弱，配党参、甘草。妊娠呕吐，配砂仁、半夏等。

4. 治念珠菌阴道炎：用藿香6份、葫芦茶、矮地茶各2份。水煎3次，浓缩成浸膏再干燥研粉。每次用0.5克装入胶囊，塞于阴道，于午休及睡前各1次；或将药用冷开水调成糊状，浸带线棉球，于睡前塞入阴道，次晨取出，每日1次。均15次为1

疗程。治30例，痊愈23例，好转3例，无效4例。

〔**用量用法**〕5～9克，鲜品加倍。

〔**使用注意**〕本品为辛散温化之品，阴虚火旺、舌绛光滑者，不宜应用。

〔**药理作用**〕

1. 促进胃液分泌　本品所含挥发油能刺激胃粘膜，促进胃酸分泌，增强消化能力。此与《珍珠囊》谓："益胃气，进饮食"之功效相符。

2. 抗病原体　在体外，藿香对白色念珠菌、许兰氏黄癣菌等多种致病性真菌，对钩端螺旋体、鼻病毒等有一定抑制作用。

3. 藿香油对豚鼠离体气管平滑肌有松弛作用。

〔**名著名言**〕

1.《别录》："去恶气，止霍乱心腹痛。"

2.《本草图经》："脾胃吐逆为要药。"

3.《珍珠囊》："助胃气，开胃口，进饮食。"

〔**验方经方**〕

1. 藿香正气散(《和剂局方》)：藿香、紫苏、大腹皮、半夏、陈皮、茯苓、苍术、厚朴、药曲、甘草、生姜、大枣。

2. 藿香半夏汤（验方）：藿香、佩兰、半夏、黄芩、陈皮、厚朴。

3. 藿香等根汤（验方）：藿香、板蓝根、苍术、香附、郁金、蒲公英。

〔**食疗验方**〕

藿香槟榔茶：藿香10克，槟榔20克，厚朴10克，陈皮6克，麦芽30克。水煎当茶饮。主治：消化不良，腹胀而满，大便烂而臭，食欲减少，纳谷不香等。

佩　兰　《本经》

〔来源〕为菊科多年生植物兰草的地上部分。

〔产地〕主产于江苏、浙江、河北、山东等地。

〔采收〕夏季收割头刀，秋季收割二刀。除去杂草，扎成小把，切段晒干。生用或鲜用。

〔成分〕含挥发油。

〔规格性状〕



本品茎呈圆柱形，长30～100cm，直径0.2～0.5cm；表面黄棕色或黄绿色，有的带紫色，有明显的节及纵棱线；质脆，断面髓部白色或中空。叶对生，有柄，叶片多皱缩、破碎，绿褐色；完整叶片3裂或不分裂，分裂者中间裂片较大，展平后呈长圆状披针形，基部狭窄，边缘有锯齿；不分裂者展平后呈卵圆形、卵状披针形或椭圆形。气芳香，味微苦。

〔药材鉴别〕

取本品叶的粉末1g，加乙醇10ml，置水浴上温浸20分钟，滤过。取滤液2ml，加3%碳酸钠溶液2ml，加热至沸，放冷后，加新制的重氮对硝基苯胺试液2滴，即显樱红色。

〔贮藏保管〕置于干燥处。

〔性味〕味辛，性平。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕芳香化湿，解暑辟秽。

〔处方名〕佩兰、鲜佩兰、省头草。

〔临床使用〕

1. 治湿阻脾胃，胸脘胀闷，食少体倦，恶心呕吐，泄泻，苔白腻：可单用或与藿香、半夏、厚朴、白豆蔻等配伍用。

2. 治外感暑湿或湿温初起，恶寒发热，头胀胸闷：本品与鲜藿香、鲜荷叶、厚朴等同用。治湿温与滑石、薏苡仁等同用。

〔用量用法〕6～9克，水煎服。

〔药理作用〕

本品对一聚伞花素及乙酸橙花醇酯对流感病毒有直接抑制作用。鲜叶或干叶的醇浸液中含有有毒成分，具有急性毒性，家兔经给药后，能被麻醉，甚至抑制呼吸，使心搏变慢，体温下降，血糖过多及引起糖尿诸症。

〔验方经方〕

1. 五叶芦根汤(《重订广温热论》)：藿香叶、薄荷、佩兰、荷叶、枇杷叶。

2. 佩兰滑石汤（验方)：佩兰、滑石、荷叶、藿香、厚朴、甘草。

砂　仁　　《中药学》

〔来源〕为姜科多年生草本植物阳春砂、海南砂或缩砂的干燥成熟果实。

〔产地〕阳春砂主产于我国广东阳春、信宜、高州等县；海南砂主产于我国海南岛及湛江地区；缩砂产于越南、泰国、缅甸、印度尼西亚等地。以阳春砂质量为优。

〔采收〕均于夏秋间果实成熟时采收。晒干或低温干燥。用时打碎，生用。

〔成分〕主含 ∂－蒎烯茨烯等挥发油。

〔规格性状〕



阳春砂：呈椭圆形或卵圆形，有不明显的三棱，长1.5～2cm，直径1～1.5cm。表面棕褐色，密生刺状突起，顶端有花被残基，基部常有果梗。果皮薄而软。种子结集成团，具三钝棱，中有白色隔膜，将种子团分成3瓣，每瓣有种子5～26粒。种子为不规则多面体，直径2～3mm；表面棕红色或暗褐色，有细皱纹，外被淡棕色膜质假种皮；质硬，胚乳灰白色。气芳香而浓烈，味辛凉、微苦。

海南砂：呈长椭圆形或卵圆形，有明显的三棱，长1.5～2cm，直径0.8～1.2cm。表面被片状、分枝的软刺，基部具果梗痕。果皮厚而硬。种子团较小，每瓣有种子3～24cm粒；种子直径1.5～2mm。气味稍淡。

〔常见伪品与鉴别〕

阳春砂种子横切面：假种皮有时残存。种皮表皮细胞1列，径向延长，壁稍厚；下皮细胞1列，含棕色或红棕色物。油细胞层为1列油细胞，长76～106μm，宽16～25μm，含黄色油滴。色素层为数列棕色细胞，细胞多角形，排列不规则。内种皮为1列栅状厚壁细胞，黄棕色，内壁及侧壁极厚，细胞小，内含硅质块。外胚乳细胞含淀粉粒，并有少数细小草酸钙方晶。内胚乳细胞含细小糊粉粒及脂肪油滴。

粉末灰棕色。内种皮厚壁细胞红棕色或黄棕色，表面观多角形，壁厚，非木化；细腔内含硅质块，断面观为1列栅状细胞，

内壁及侧壁极厚，胞腔偏外侧，内含硅质块。种皮表皮细胞淡黄色，表面观长条形，常与下皮细胞上下层垂直排列；下皮细胞含棕色或红棕色物。色素层细胞皱缩，界限不清楚，含红棕色或深棕色物。外胚乳细胞类长方形或不规则形，充满细小淀粉集结成的淀粉团，有的包埋有细小草酸钙方晶。内胚乳细胞含细小糊粉粒及脂肪油滴。油细胞无色，壁薄，偶见油滴散在。

常见伪品有：①海南土砂仁：本品为略狭长椭圆形，钝三角棱明显。表面土棕色，疏被扁的软刺状突起。果皮厚，每瓣种子团有5～10粒种子粘结成。无臭，味微苦。②福建土砂仁：本品种子团瘦小，长1～1.2cm，直径0.6～0.8cm，每瓣种子团有5～7粒种子粘结成。灰褐色。味微苦而涩。③牛牯缩砂：本品类圆球形，比较大，直径2～3cm。表面疏被软刺状突起，呈片状。气味淡。

〔贮藏保管〕置于干燥之处，防霉。

〔性味〕味辛，温。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕化湿行气，温中安胎。

〔处方名〕砂仁、阳春砂仁、缩砂仁、香砂仁。

〔临床使用〕

1. 治湿阻中焦及脾胃气滞：可配厚朴、苍术、白豆蔻。气滞食积者，可配木香、枳实、白术，即香砂枳实丸；脾虚气滞者，配党参、白术等，如香砂六君子丸。

2. 治妊娠恶阻，胎动不安：本品与白术、苏梗等配伍。

〔用量用法〕3～6克，入汤剂宜后下。

〔药理作用〕

本品含挥发油，能驱风健胃。口饲本品能抑制大鼠胃酸分泌及小鼠水浸应激性溃疡发生，促进小鼠胃肠输送功能；体外能抑

制胃酶消化蛋白，与胃黏液结合后能对抗盐酸、胆汁和蛋白酶的消化作用。能抑制小鼠抗体生成细胞及大鼠抗体生成，尚能镇痛。

〔名著名言〕

1.《药性论》："主冷气腹痛，止休息气痢，劳损，消化水谷，温暖脾胃。"

2.《日华子本草》："治一切气，霍乱转筋，心腹痛。"

〔验方经方〕

1. 香砂平胃散（验方）：木香、砂仁、苍术、厚朴、陈皮、甘草。

2. 香砂六君子汤(《古今名医方论》)：木香、砂仁、党参、白术、陈皮、半夏、茯苓、生姜、甘草。

3. 香砂理中汤（验方）：木香、砂仁、党参、白术、干姜、甘草。

〔食疗验方〕

砂仁茶：砂仁 10 克，陈皮 6 克，厚朴。上药开水泡茶饮。主治：食滞不消化，腹胀而满，大便烂而臭，食饮减少。

白豆蔻　《开宝本草》

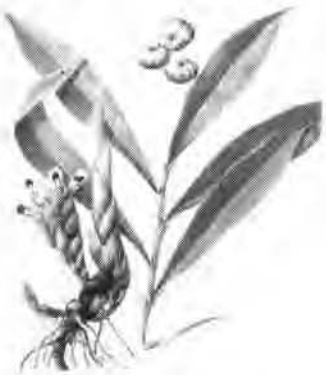
〔来源〕为姜科多年生草本植物白豆蔻的干燥成熟果实。

〔产地〕主产于越南、泰国等地，我国广东、广西、云南等省亦有栽培。

〔采收〕10～12 月果实呈黄绿色尚未开裂时采收。除去残留的果柄，晒干。用时去果皮或连皮打碎，生用。

〔成分〕种子含挥发油

〔规格性状〕



本品果实略呈圆球形，具不显著的钝三棱，直径1.2～1.7cm。外皮黄白色，紫豆蔻紫棕色，光滑，具隆起的纵纹25～32条，一端有小突起，一端有果柄痕；两端的棱沟中常有黄色毛茸。果皮轻脆，易纵向裂开，内含种子20～30粒，集结成团，习称“蔻球”。蔻球分为3瓣，有白色膈膜，每瓣种子7～10粒，习称“白蔻仁”或“蔻米”，为不规则多面体，直径3～4mm，表面暗棕色或灰棕色，有微细的波纹，一端有圆形小凹点。质坚硬，断面白色，有油性。气芳香，味辛凉。以个大饱满，果皮薄而完整、气味浓厚者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

豆蔻种子横切面：①假种皮为长形薄壁细胞，部分已剥落。②种皮表皮细胞径向延长，壁较厚；色素层在表皮之下，细胞壁厚，多为切向延长，常为两层；油细胞层由1列大形细胞组成，类方形，壁薄，径向长32～104μm，切向长16～96μm，内含油滴；在凹端有种脊维管束；色素层在油细胞层下，为数列压扁的细胞，内含红棕色物质；内种皮为1列石细胞，内壁较厚，胞腔偏靠外侧。③外胚乳细胞径向延长，内含淀粉粒及少数草酸钙结晶。④内胚乳细胞排列不规则，内含糊粉粒。⑤胚位于内胚乳中央，细胞壁不明显。纵切面外胚乳肥厚，胚略作圆柱形，内胚乳包在胚的周围。

常见伪品为小豆蔻：本品呈长卵圆形，具三钝棱。表面淡棕

色至灰白色，有细密的纵纹，果皮质韧，不易开裂。顶端有突起的柱基，基部有凹入的果梗痕。气芳香，味辣微苦，种子长卵形或呈3～4面形表面淡橙色或暗红棕色，背面微凸起，腹面有沟纹，外被无色假种皮，断面白色，气芳香。

〔贮藏保管〕置于干燥之处，防霉。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归肺、脾、胃经。

〔功效〕化湿行气，温中止呕。

〔临床使用〕

1. 治湿阻中焦及胃气滞：本品常与厚朴、苍术、陈皮等药配伍。湿温初起，胸闷不饥，苔浊腻：配薏苡仁、杏仁等，如三仁汤。

2. 治呕吐：可单用为末服，或配藿香、半夏等。小儿胃寒吐乳，可配砂仁、甘草，共研细末，常掺口中。

〔用量用法〕3～6克。入汤剂宜后下。

〔药理作用〕

本品含挥发油，有驱风健胃作用。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："主积冷气，止吐逆反胃，消谷下气。"

2.《本草通玄》："白豆蔻，其功全在芳香之气，一经火炒，便减功力；即入汤液，仍当研细，乘沸点服为妙。"

〔验方经方〕

1. 白豆蔻散(《传济方》)：白豆蔻、枳壳、肉桂、陈皮、阿子、当归。

2. 太仓丸(《魏氏家藏方》)：白豆蔻、砂仁、陈米、丁香。

草豆蔻 《别录》

〔来源〕为姜科多年生草本植物草豆蔻的干燥近成熟的种子。

〔产地〕主产于广西、广东等地。

〔采收〕夏、秋二季采收略变黄的果实。晒至九成干，或用沸水略烫，晒至半干，除去果皮，取出种子团，晒干。用时打碎，生用。

〔成分〕主含豆蔻素、樟脑等挥发油。

〔规格性状〕



本品为类球形的种子团，直径1.5～2.7cm。表面灰褐色，中间有黄色的隔膜，将种子团分成3瓣，每瓣有种子多个，粘连紧密，种子团略光滑。种子为卵圆状多面体，长3～5mm，直径约3mm，外被淡棕色膜质假种皮，种脊为1条纵沟，一端有种脐；质硬，将种子沿种脊纵剖两瓣，纵断面观呈斜心形，种皮沿种脊向内伸入部分约占整个表面积的1/2；胚乳灰白色。气香，味辛、微苦。

〔药材鉴别〕

本品横切面：假种皮有时残存，为多角形薄壁细胞。种皮表皮细胞类圆形壁较厚；下皮为1～3列薄壁细胞，略切向延长；色素层为数列棕色细胞，其间散有类圆形油细胞1～2列，直径约50μm；内种皮为1列栅状石细胞，棕红色，内壁与侧壁极厚，

胞腔小，内含硅质块。外胚乳细胞含淀粉粒及草酸钙方晶和少数细小簇晶。内胚乳细胞含糊粉粒。

粉末黄棕色。种皮表皮细胞表面观呈长条形，直径约30μm；壁稍厚，常与下皮细胞上下层垂直排列；下皮细胞表面观长多角形或类长方形。色素层细胞皱缩，界限不清楚，含红棕色物，细胞多碎裂成不规则色素块。油细胞散列于色素层细胞间，呈类圆形或长圆形，含黄绿色油状物。内种皮厚壁细胞黄棕色或红棕色，表面观多角形，壁厚，非木化，胞腔内含硅质块；断面观细胞1列，栅状，内壁及侧壁极厚，胞腔偏外侧，内含硅质块。外胚乳细胞充满淀粉粒集结成的淀粉团，有的含有细小草酸钙方晶。内胚乳细胞含糊粉粒及脂肪油滴。

取本品粉末1g，加甲醇5ml，置水浴中加热振摇5分钟，滤过，滤液作为供试品溶液。另取山姜素和小豆蔻做对照品，加甲醇制成每1ml各含2mg的混合溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各5μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以苯－醋酸乙酯－甲醇（15∶4∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，在100°C烘约5分钟，置紫外灯下（365nm）检视。供试品色谱中，在与山姜素对照品色谱相应的位置上，显相同的浅蓝色荧光斑点；在与小豆蔻做对照品色谱相应的位置上，显相同的棕褐色斑点。再喷以5%三氯化铁乙醇溶液，日光下检视。供试品色谱中，在与小豆蔻做对照品色谱相应的位置上，显相同的褐色斑点。

〔**贮藏保管**〕置于干燥处，防霉。

〔**性味**〕味辛，性温。

〔**归经**〕归脾、胃经。

〔**处方名**〕草豆蔻、草蔻。

〔**临床使用**〕

治寒湿阻滞脾胃，脘腹胀满疼痛，呕吐，腹泻等：可配厚朴、苍术、半夏等。寒甚者，可配肉桂、干姜等。

〔用量用法〕3～6克。入汤剂宜后下。

〔药理作用〕

本品含挥发油，有驱风健胃作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："主温中，心腹痛，呕吐，去口臭气。"

2.《本草纲目》："豆蔻治病，取其辛热浮散，能入太阴、阳明，除寒燥湿，开郁化食之力而已。"

〔验方经方〕

1. 豆蔻汤(《圣剂总录》)："草豆蔻、半夏、陈皮、生姜。"

2. 草豆蔻散(《传剂方》)：草豆蔻、陈皮、肉桂、生姜、甘草。

草　果　《饮膳正要》

〔来源〕为姜科多年生草本植物草果的干燥成熟果实。

〔产地〕主产于云南、广西、贵州等地。

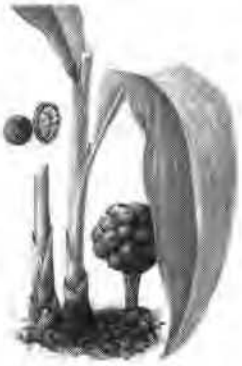
〔采收〕秋季果实成熟时采收。除去杂质，晒干或低温干燥。将原药炒至焦黄色并微鼓起，捣碎取仁用；或将净草果仁姜汁微炒用。

〔成分〕主含 ∂ 及 β－蒎烯等挥发油。

〔规格性状〕

本品呈长椭圆形，具三钝棱，长2～4cm，直径1～2.5cm。表面灰棕色至红棕色，具纵沟及棱线，顶端有圆形突起的柱基，基部有果梗或果梗痕。果皮质坚韧，易纵向撕裂。剥去外皮，中间有黄棕色膈膜，将种子团分为3瓣，每瓣有种子多为8～11粒。种子呈圆锥状多面体，直径约5mm；表面红棕色，外被灰白色膜质的假种皮，种脊为1条纵沟，尖端有凹状的种脐；质

硬，胚乳灰白色。有特异香气，味辛、微苦。



〔药材鉴别〕

本品种子横切面：假种皮薄壁细胞含淀粉粒。种皮表皮细胞棕色，长方形，壁较厚；下皮为1列薄壁细胞，含黄色物；油细胞层为1列油胞，皱缩。内种皮为1列栅状石细胞，棕红色，内壁与侧壁极厚，胞腔小，内含硅质块。外胚乳细胞含淀粉粒及少数细小草酸钙簇晶及方晶。内胚乳细胞含糊粉粒及淀粉粒。

〔贮藏保管〕置于干燥之处，防霉。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕燥湿温中，截疟。

〔处方名〕草果、草果仁。

〔临床使用〕

1. 治寒湿阻滞脾胃，脘胸胀满，疼痛，吐泻：本品配厚朴、苍术、半夏等配伍。

2. 治疟疾：本品与常山、柴胡、知母等药同用。

〔用量用法〕3~6克。

〔药理作用〕

本品有挥发油、具有驱风健胃的作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："草果、与知母同用，治瘴疟寒热，取其

一阴一阳无偏胜之害，盖草果治太阴独胜之寒。知母治阳明独胜之火也。”

2.《本草纲目》：“引李东垣云：‘温脾胃，止呕吐，治脾寒湿，寒痰，益真气，消一切冷气膨胀，化疟母；消宿食，解酒毒、果积。兼辟瘴解瘟。’”

第十二章　利水渗湿药

凡能通利水道、渗泄水湿的药物，称为利水渗湿药。

本类药物，服后能使尿量增多，小便通畅，将体内蓄积的水湿从小便排泄。部分药物兼有清利湿热的作用。主要适用于小便不利、水肿、淋病、痰饮、湿温、黄疸、湿疮等水湿病症。

使用本类药，须视不同病症，选用有关药物，并作适当配伍。如水肿骤起，有表证者，配宣肺发汗药；水肿日久，脾肾阳虚者，配温补脾肾药；湿热交蒸者，配清热泻火药；热伤血络而尿血者，配凉血止血药。

利水渗湿药应用不当，容易耗伤阴液，阴虚津伤者，应慎用。

茯　苓　《本经》

附：茯苓皮　赤茯苓　茯神

〔来源〕为多孔菌科寄生植物茯苓的干燥菌核。

〔产地〕主产于云南、安徽、湖北、河南、四川等地。

〔采收〕野生茯苓全年可采收，以立秋后8～9月产品质量最佳；栽培品一般在接种后第二、三年采收。切取外皮者，称茯苓皮；切取内层带淡红色者称赤茯苓；切取赤茯苓后的白色部分称白茯苓；抱松根而生者为茯神。均切成片状或块状入药。单用或朱砂拌用。

〔成分〕含β－茯苓聚糖、茯苓酸等。

〔规格性状〕



茯苓呈类球形、椭圆形、扁圆形或不规则团块，大小不一。外皮薄而粗糙，棕褐色至黑褐色，有明显的皱缩纹理。体重、质坚实，断面颗粒性，有的具裂隙，外层淡棕色，内部白3色，少数淡红色，有的中间抱有松根。无臭，味淡，嚼之粘牙。

茯苓块：为去皮后切制的茯苓，呈块片状，大小不一。白色、淡红色或淡棕色。

〔药材鉴别〕

本品粉末灰白色。不规则颗粒状团块及分枝状团块，无色，遇水合氯醛液渐溶化。菌丝无色或淡棕色，细长，稍弯曲，有分

枝，直径3～8μm，少数至16μm。

取本品粉末1g，加柄酮10ml，加热回流10分钟，滤过，滤液蒸干，残渣加水冰醋酸1ml使溶液，再加硫酸1滴，显淡红色，后变淡褐色。

取茯苓片或粉末少量，加碘化钾碘试液（取碘0.5g，与碘化钾1.5g，加水25ml使溶解，即得）1g，显深红色。

〔贮藏保管〕置干燥之处，防潮。

〔性味〕味甘、淡，性平。

〔归经〕归心、脾、胃、肺、肾经。

〔功效〕利水渗湿，健脾，安神。

〔处方名〕茯苓、白茯苓、云苓。

〔临床使用〕

1. 治小便不利，水肿及停饮等水湿证：本品常与茯苓、泽泻等药配伍。湿热者，配车前子、木通。寒湿者，配附子、干姜。

2. 治脾虚体倦，食少便溏：本品配伍党参、白术、甘草等补脾药同用，如四君子汤。

3. 治神经衰弱，心悸，失眠：本品配朱砂、酸枣仁、远志等安神药同用，如归脾汤。若属心气不足或心肾不交的惊悸失眠，又常配伍安神镇惊的人参、龙齿及宁神开窍，交通心肾的菖蒲、远志等同用，如安神定志丸。

4. 治婴儿秋季腹泻：用单味茯苓末炒用，每次0.5～1克，每日3次。治93例，对照组50例，口服胃蛋白酶及维生素B，两组均配合其他治疗措施，结果茯苓组与对照组分别是：治愈率为84.9%，70%；好转率为8.6%，18%；无效率为6.5%，12%。

5. 治慢性精神分裂症：每日用茯苓60克，水煎服，连服3

月，治疗53例，痊愈3例，显效11例，好转16例，无效23例。治后血清免疫球蛋白A、铜蓝蛋白均显著下降。

6. 治斑秃：每次服茯苓末6克，每日2次；外擦“补旱酊”（补骨脂、旱莲草各25克，75%乙醇200毫升，浸1周），每日多次外涂。治疗8例，均在两月内治愈。

7. 其他：溃汤病、慢性肠炎、消化吸收不良等呈脾虚表现者，可用四君子汤、六君子汤加减治疗。慢性心衰水肿、肾炎水肿及营养不良性水肿，可配用五苓散加减。肝炎呈湿热者，可用四苓汤、茵陈四苓汤治疗。茯苓多糖类制剂可作肿瘤辅助治疗剂。

〔**用量用法**〕10~20克。宁心安神用朱砂伴。

〔**药理作用**〕

1. 利尿　每日用50克茯苓的煎剂或糖浆剂，对正常人有显著利尿作用。茯苓流浸膏、煎剂对大鼠也有利尿作用。

2. 增强免疫功能　用茯苓聚糖给小鼠腹腔注射，能增强其腹膜渗出液的细胞毒性作用。给小鼠灌服或腹腔注射茯苓煎剂或茯苓多糖，能增强腹腔巨噬细胞的吞噬功能，使溶血的空斑数增加。1/1600茯苓液与PHA或刀豆素A对共同培养的杂种小鼠脾淋巴细胞有促进转化作用。用茯苓多糖腹腔注射，对皮下接种肉瘤180细胞的小鼠，能使其腹腔巨噬细胞吞噬率增加；对环磷酰胺引起的大白鼠白细胞下降，可促进其回升。

3. 抑制迟发变态反应　茯苓、厚朴汤对氯化苦造成接触性皮炎的模型均显示抑制作用，柴朴汤的抑制作用在反应期较强。

4. 对消化系统的影响　茯苓煎剂给大鼠灌服，对水浸捆缚应激性溃疡、幽门结扎性溃疡均有显著的作用，并降低胃液分泌及胃酸含量。茯苓对四氯化碳所致大鼠肝损伤有保护作用，防止肝细胞坏死，促进转氨酶的恢复。茯苓对离体肠管有直接的松弛

作用。

5. 对心脏的影响　用茯苓醇水的提取液腹腔注射，能增加小鼠心肌对铷的摄取，表明了能增加心肌营养性血流量。茯苓的水、乙醇或乙醚提取物对离体蛙心有强心和加速心率的作用。但其水浸液或酊剂在高浓度时有抑制作用。

6. 抗肿瘤　茯苓对小鼠艾氏腹水癌有一定抑制作用，并延长荷瘤动物的生存期。对肉瘤 180 及艾氏腹水癌小鼠腹腔注射培养的茯苓菌丝体中提得的多糖有显著抗癌作用，口服亦有一定作用。

7. 镇静　茯苓煎剂腹腔注射，能明显降低小鼠的自发活动，并能对抗咖啡因所致的过度兴奋。茯苓煎剂腹腔注射对戊巴比妥纳的麻醉作用有明显的协同效果。

8. 其他　对家兔血糖有降低或先升后降的报道。其煎剂对金黄色葡萄球菌、结核杆菌有抑制作用。乙醇提取物能杀灭钩端螺旋体作用。

〔名著名言〕

1.《伤寒明理论》："渗水缓脾。"

2.《日华子本草》："补五劳七伤，安胎，暖腰膝，开心益智，止健忘。"

3.《本经》："主胸胁逆气，忧恚惊邪恐悸，心下结痛，寒热烦满，咳逆，口焦舌干，利小便。"

4.《本草衍义》："茯苓、茯神，行水之功多，益心脾不可阙也。"

5.《本草纲目》："后人治心痛必用茯神，故洁古张氏于风眩心虚，非茯神不能除，然茯苓未尝不治心病也。"

6.《世补斋医书》："茯苓一味，为治痰主药。痰之本，水也，茯苓可以行水；痰之动，湿也，茯苓又可以行湿。"

附一：茯苓皮

为茯苓菌核的黑色外皮。性味同茯苓。功能利水消肿。多用于水肿，常与生姜皮、桑白皮、陈皮、大腹皮同用，如五皮散。用量 10～15 克。

附二：赤茯苓

功能渗利淡热。用于小便短赤，淋沥不畅，配伍车前子、栀子等同用。用量 10～15 克。

附三：茯神

功能宁心安神。专用于心神不安、惊悸健忘等证，常配伍远志、龙齿、朱砂等同用，如远志丸。用量 10～15 克。

〔验方经方〕

1. 五苓散(《伤寒论》)：茯苓、猪苓、泽泻、白术、桂枝。
2. 茯苓汤(《不知医必要》)：茯苓、白术、生姜汁。
3. 苓桂术甘汤(《伤寒论》)：茯苓、桂枝、白术、甘草。

〔食疗验方〕

茯苓薏苡仁粥：茯苓 30 克，薏仁 20 克，党参 20 克，淮山 30 克，粳米 100 克。上物入沙煲中熬粥食。主治：脾虚湿困，食少腹胀，大便溏，神疲乏力等。

猪　苓　《本经》

〔来源〕 为多孔菌科植物猪苓的干燥菌核。

〔产地〕 主产于陕西、云南、河南、甘肃、山西、吉林、四川。

〔采收〕 南方全年可采，北方以夏、秋两季采收。挖出后去掉泥沙，晒干。以水润透，切片，晒干入药。

〔成分〕 含水溶性多聚糖化合物猪苓聚糖 I、麦角甾醇等。

〔规格性状〕



本品呈条形、类圆形或扁块状，有的有分枝，长5～25cm，直径2～6cm。表面黑色、灰黑色或棕黑色，皱缩或有瘤状突起。体轻，质硬，断面类白色或黄白色，略呈颗粒状。气微，味淡。以个大、外皮黑褐色光亮、肉色粉白、体较重者为佳。

〔药材鉴别〕

本品切面：全体由菌丝紧密交织而成。外层厚27～54μm，菌丝棕色，不易分离；内部菌丝无色，弯曲，直径2～10μm，有的可见横隔，有分枝或呈结节状膨大。菌丝间有众多草酸钙方晶，大多呈正方八面体形、规则的双锥八面体形或不规则多面体，直径3～60μm，长至68μm，有时数个结晶集合。

取本品粉末1g，加稀盐酸10ml，置水浴上煮沸15分钟，搅拌，呈粘胶状。另取本品粉末少许，加20%氢氧化钠溶液适量，搅拌，呈悬浮状。

〔贮藏保管〕置通风干燥之处。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归肾、膀胱经。

〔功效〕利水渗湿。

〔处方名〕猪苓、粉猪苓。

〔临床使用〕

1. 治小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下等：单用本品末，热水调服；或配茯苓、泽泻等利湿药同用，如四苓散。阴虚者，

配阿胶、滑石等，如猪苓汤。

2. 治尿路结石：单用猪苓汤制剂，每日 5 克，服 3 个月。治疗 516 例，排石者 388 例，占 75.4%。对下尿路结石效果更明显，307 例中排石者 278 例，占 90.6%。服猪苓汤制剂 3 个月，血清中钾升高，钙降低，尿中钠、钾、氯、尿素氮和肌酐下降，肝功乳酸脱氢酶升高，以上改变均有显著意义。

3. 治肿瘤：用猪苓多糖。肌注或口服配合化疗、放疗治疗肺癌 254 例、肝癌 33 例、鼻咽癌 10 例、急性白血病 38 例，对改善症状、提高免疫功能、缩小病灶、减少白血病的感染、控制出血方面均有明显效果，较单用化疗、放疗者佳，并且还能减轻化疗、放疗的骨髓抑制及其他毒性和副作用。亦可用于消化道及子宫肿瘤的辅助治疗药。

4. 治病毒性肝炎：对湿热型者常用茵陈四苓汤治疗。单用猪苓多糖肌注，治疗慢性者 568 例，谷丙转氨酶下降者为 76.5%，乙型肝炎抗 C 原转阴者为 43.21%，表面抗原阴转者 13.1%，滴度下降者 37.8%。

5. 治泄泻：可酌用四苓散、茵陈四苓散、猪苓汤等。用猪苓汤加乌梅、熟地等治疗重症腹泻 20 例，2～3 剂止泻者 13 例，4～5 剂止泻者 7 例。

6. 治银屑病：用猪苓注射液。肌注 2 周以上，治疗 265 例，基本治愈 83 例占 31.3%，显效 67 例占 25.3%。好转 79 例占 29.8%，无效 36 例占 13.6%。对基本治愈的 83 例随防 3 个月至 2 年，复发 13 例，占 15.7%。部分病人再用本药治疗仍有效。

7. 治流行性出血热：口服猪苓汤，配合补液。治疗本病休克期 13 例，无 1 例死亡；对照组 12 例用西药，死亡 3 例。疗效以猪苓汤组为优。

8. 治乳糜尿：用猪苓汤。治疗 5 例，服 10 剂治愈 3 例；服

20 剂治愈 1 例，无效 1 例.

〔用量用法〕10～15 克。猪苓多糖（“757”）注射：每支40毫克，每次 1 支，每日 1～2 次，肌注。

〔使用注意〕无水湿者，忌服。

〔药理作用〕

1. 利尿及改善肾功能　健康人服猪苓 8 克煎剂，6 小时尿量及尿中氯化物均显著增加，给动物灌服或注射一定量的猪苓煎液亦有利尿作用，用量少时则作用不明显。猪苓的利尿作用可能是抑制了肾小管对电解质和水的全吸收之故。

2. 增强吞噬功能　猪苓多糖（“757”）对正常、荷瘤（S180）及化疗小鼠巨噬细胞吞噬功能均有促进作用；临床上对化疗所致肿瘤患者的巨噬细胞吞噬功能下降有促进恢复作用，猪苓多糖能使正常小鼠和肝损伤小鼠的腹腔巨噬细胞数和释放过氧化氢能力明显增加。

3. 对免疫功能的影响　“757”对正常人，早期子宫颈癌患者均能促进淋巴细胞转化；能增强宫颈癌 14 小鼠脾脏中淋巴样细胞对肿瘤细胞的杀伤作用；能促进荷瘤小鼠脾脏抗体生成细胞及抗体的增生，但对正常小鼠的抗体生成则无影响。猪苓多糖对肉瘤 180 钴照射及环磷酰胺引起的小鼠免疫抑制状态有调节作用。对小鼠淋巴细胞具有促丝分裂素的作用。

4. 抗肿瘤　猪苓多糖对小鼠肉瘤 180、肺癌 7432 有显著抑制作用。在用“757”治疗小鼠腹水型肉瘤 180 时，可使 6%～7% 的小鼠肿瘤完全消失，对肿瘤完全消退小鼠再接种肿瘤细胞则肿瘤不生长。猪苓，猪苓汤对小鼠艾氏腹水癌有抑制作用，个别小鼠可产生低效价的肿瘤坏死因子。

5. 抗放射，增强肾上腺功能　给小鼠腹腔注射或口服猪苓多糖，对其急性放射病均有防治效果，预防比治疗作用明显；对

受照小鼠的造血功能无保护作用，但能使受照小鼠血浆皮质酮量显著增加，故抗放射作用可能是通过调节垂体～肾上腺系统功能获得的。

6. 护肝　猪苓多糖能减轻四氯化碳、D－半乳糖胺引起的肝组织的病理损伤，促进损伤肝的恢复和肝脏的再生能力。

7. 其他　猪苓汤能使实验性高脂血症大鼠的血清胆固醇及致动脉硬化指数得到改善，使特发性浮肿患者血管紧张肽原酶、血管紧张肽及醛固酮含量显著下降，浮肿减轻。猪苓多糖无致癌、致畸、致突变作用，无明显毒性和副作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主痎疟，解毒……利水道。"

2.《本草衍义》："猪苓，行水之功多，久服必损肾气，昏人目。"

〔验方经方〕

1. 猪苓汤(《伤寒论》)："猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶。

2. 猪苓丸(《圣济总录》)：猪苓、肉豆蔻、黄柏。

3. 猪苓散(《金匮要略》)：猪苓、茯苓、白术。

〔食疗验方〕

猪苓猪瘦肉汤：猪苓 20 克，淮山 20 克，白术 10 克，党参 30 克，猪瘦肉 100 克。上物入沙煲中熬汤食，主治：脾虚，食少，纳谷不香，四肢乏力，舌质淡红，苔白等。

薏苡仁　《本经》

〔来源〕为禾科一年生草本植物薏苡的种子。

〔产地〕全国大部分地区均有分布，一般多为栽培品。主产福建、河北、辽宁等省。

〔采收〕秋季果实成熟后割取全株，晒干，打下果实，除去

外壳及黄褐色外皮，去净杂质，收集种子，晒干。生用，或炒后入药。

〔**成分**〕含薏苡仁酯、蛋白质、脂肪、糖类等。

〔**规格性状**〕

本品呈宽卵形或长椭圆形，长4～8mm，宽3～6mm。表面乳白色，光滑，偶有残缓，用量宜重。既可药用，也为食品，是药食兼用之佳品。



薏苡仁与茯苓均有利水渗湿、健脾之功。都能治疗水湿内停之水肿小便不利及脾虚湿盛之水肿泄泻。但薏苡仁祛湿作用强，药性偏凉，又可祛肌肉筋骨之湿而除痹，治湿痹拘挛，清热排脓治肺痈、肠痈等证。茯苓健脾作用强，补气健脾方中常用，兼能宁心安神，治痰饮头晕心悸及心脾两虚心悸失眠等证。

〔**性味**〕味甘、淡，性微寒。

〔**归经**〕归脾、胃、肺经。

〔**功效**〕利水渗湿，健脾除痹，清热排脓。

〔**处方名**〕薏苡仁、苡仁、薏米、炒苡仁。

〔**临床使用**〕

1. 治小便不利，水肿，脚气及脾虚泄泻：本品配茯苓、车前子、白术、山药等药同用，如参苓白术散。配伍苍术、黄柏、牛膝治湿痹，如四妙丸。

2. 治湿温邪在气分，湿邪偏胜：本品配杏仁、白蔻仁、半夏、厚朴等药同用，如三仁汤、藿朴夏苓汤。

3. 治风湿痹痛，筋脉挛急：本品配麻黄、杏仁等药，如麻黄杏仁薏苡甘草汤。

4. 治肺痈，肠痈：本品与芦茎、冬瓜仁、桃仁配伍，如芦茎汤治肺痈。与败酱草、丹皮、桃仁配伍治肠痈。

5. 治婴幼儿消化不良：用炒山药、炒苡仁末等量研末，每次10～25克煮粥加红糖适量，每日2～3次。合用消化散（胃蛋白酶、乳酶生各0.6克，胰酶粉0.3克，维生素B_1 0.01克、维生素C 0.1克，共研末，为1次量），每日3次。小于1岁者服半量。伴脱水者配合补液。共收治75例，用药3～7天，痊愈51例，好转24例。

6. 治扁平疣：本品为治扁平疣要药，单用或配伍其他药用均可，用药1～4周大多数可获愈。可配冬瓜仁、桃仁、杏仁同用；或配磁石、生龙齿、生石块、代赭石、当归、白芍、夏枯草、防风同用；或配大青叶、板蓝根、牡蛎粉、败酱草、夏枯草、赤芍同用；或用麻杏薏甘汤；治扁疣每日单服本品30～60克，亦可外擦。

7. 治囊虫病：用苡仁5份、茯苓、白芥子各4份，姜半夏、陈皮、雷丸各3份，制成蜜丸。每次9克，每日3次，疗程1～5个月。治疗100例，治愈80例，好转19例，无效1例。

8. 治鞘膜积液：用生苡仁、萹蓄各30克，水煎。分2次服，疗程7天。治疗50例，治愈46例，有效4例。

9. 治感染性疾病：治肺脓疡、肺炎、急性支气管炎、百日咳，如千金苇茎汤。治阑尾炎可酌用薏苡附子败酱散。慢性脓皮病，可配马齿苋、败酱草、连翘、银花等同用。

〔**用量用法**〕10～30克。健脾止泻者，宜炒用；消热利湿者，宜生用。

〔**使用注意**〕津液不足者和孕妇忌用。

〔药理作用〕

1. 抗癌　薏苡仁的一些提取物对实验动物艾氏腹水癌、肉瘤180、吉田肉瘤、子宫颈癌等有一定抑制作用，有些成分可使肿瘤细胞变性，有些成分可使细胞核分裂停止于中期。薏苡脂是有效成分之一。

2. 增强免疫功能　给小鼠服用本品，对免疫反应早期阶段的脾脏抗原结合细胞的增生有促进作用。用本品腹腔注射对羊红细胞免疫的小白鼠的脾脏溶血空斑数、血液中玫瑰花结形成率及淋巴细胞转化率均有促进作用。这可能提示本品治湿温病、肉痈、肿瘤等疾病有一定意义。

3. 抑制骨骼肌收缩　苡仁油及此油中含10－18个碳原子的饱和脂肪酸对连续通电刺激蛙后肢神经肌肉标本的神经引起的收缩有抑制作用，其抑制部位在肌纤维。薏苡肉脂对青蛙肌肉收缩、大鼠膈肌的氧摄取量和糖原的无氧酵解有抑制作用，对兔腰肌匀浆中分离出的肌凝蛋白加入三磷酸腺引起的收缩亦有抑制作用。

4. 抑制中枢神经系统　苡仁水提物对小鼠疼痛有抑制作用。用薏苡仁肉酯给小鼠腹腔注射有解热、降温、镇痛作用；静注对小鼠、兔有镇静作用，对电刺激麻醉猫坐骨神经中枢端所致对侧腓肠肌的收缩反应有抑制作用，故能抑制多突触反射。

5. 对心血管的影响　对蛙、豚鼠离体心脏、苡仁油低浓度时兴奋，高浓度时抑制。薏苡仁内酯抑制蟾蜍离体心脏的收缩、并减慢频率、苡仁油对离体兔耳血管，浓度低时收缩，浓度高时扩张。

6. 其他　苡仁酸性多糖有抗体活性作用。苡仁能使实验动物胸腺萎缩，可能与兴奋肾上腺皮质功能有关。对离体兔小肠，苡仁油小剂量时兴奋之，大剂量时抑制之。意苡仁内酯对在位与

离体兔小肠均有抑制作用。对兔与豚鼠离体子宫苡仁油能增加紧张度与收缩振幅。苡仁油与薏苡肉酯对兔有轻度降血糖作用。

〔名著名言〕

1.《食疗本草》："去干湿脚气。"

2.《本经》："主筋急拘挛，不可屈伸，风湿痹，下气。"

3.《别录》："除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水肿，令人能食。"

4.《药性论》："主肺痿肺气，吐脓血，咳嗽涕唾上气。煎服之破五溪毒肿。"

〔验方经方〕

1. 二仁粥(《独行方》)：薏苡仁、郁李仁、糯米、粳米。

2. 薏苡仁汤(《千金方》)：薏苡仁、芎䓖、桂心、牛膝、甘草、干姜、白薇、酸枣仁、附子。

〔食疗验方〕

薏苡仁粳米粥：薏苡仁30克，淮山20克，冬瓜500克，粳米100克。上药入沙煲中熬粥食。主治：脾虚有湿，食少，腹胀，腹泄，苔腻。

泽　泻　《本经》

〔来源〕为泽泻科多年生沼泽植物泽泻的块茎。

〔产地〕主产福建、四川、江西、浙江、江苏、贵州、云南、新疆等省区。

〔采收〕冬季叶子枯萎时采挖块茎。除去茎叶及须根，洗净，用微火烘干，撞去须根及粗皮，以水润透切片，晒干，麸炒或盐炒入药。

〔成分〕含泽泻醇A、B及其醋酸酯。

〔规格性状〕



本品呈类球形、椭圆形或卵圆形，长2～7cm，直径2～6cm。表面黄白色或淡黄棕色，有不规则的横向环状浅沟纹及多处细小突起的须根痕，底部有的有瘤状芽痕。质坚实，断面黄白色，粉性，有多数细孔。气微，味微苦。以个大，质坚，色黄白，粉性足者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末淡黄棕色。淀粉粒甚多，单粒长卵形或椭圆形，直径3～14μm，脐点人字状、短缝状或三叉状；复粒由2～3分粒组成。薄壁细胞类圆形，具多处椭圆形纹孔集成纹孔群。内皮层细胞垂周壁波状弯曲，较厚，木化，有稀疏细孔沟。油室大多破碎，完整者类圆形，直径54～110μm，分泌细胞中有时可见油滴。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘、淡，性寒。

〔归经〕归肾、膀胱经。

〔功效〕利水渗湿，泄热。

〔处方名〕泽泻、建泽泻。

〔临床使用〕

1. 治水湿停滞，小便不利，水肿：本品配猪苓、茯苓等同用，如四苓散。

2. 治痰饮停留胸膈而致头目眩晕、泄泻、小便短赤：常与白术配伍应用，如《金匮要略》泽泻汤。

3. 治阴虚火旺，潮热，手足灼热，舌质嫩红，脉细数：与

地黄、山药、山萸肉等补阴药同用，如六味地黄丸。

4. 治高脂血症：用泽泻片治疗154例，疗程1～3个月，血清胆固醇下降者89.6%，平均下降44.8%；甘油三脂下降者74.7%，平均下降32.5%。疗效与安妥明近似。用泽泻浸膏片治20例，用药19周，除血清总胆固醇和甘油三脂明显下降外，血清高密度脂蛋白－胆固醇升高，高密度脂蛋白－胆固醇/总胆固醇比率上升；对高脂蛋白血症Ⅱa、Ⅱb、N和V型均有一定疗效，对于慢性肝病合并或继发高甘油三脂血症者尤为适宜。

5. 治耳源性眩晕：统计治本病的药物，以泽泻汤最多用。如用复方泽泻汤辨证加减治疗102例，痊愈90例，显效7例，复发5例；复发者经第二次治疗后痊愈3例，好转2例，平均用药5.4剂。

6. 治中耳积液：用加减泽泻汤（泽泻、茯苓各15～30克，石菖蒲10～15克）辨证加减，治疗75例81只耳，痊愈60只耳，只74.1%，显效6只耳，有效7只耳，无效8只耳。

7. 治高血压病：用泽泻50～100克，配伍益母草、车前子、夏枯草、草决明、钩藤、丹皮等，9日为1疗程。治104例，显效62.5%，有效率35.6%，无效率1.9%。疗效以Ⅰ期者为佳，Ⅲ期者较差。

8. 治糖尿病：用泽泻、葛根、刺五加各等量制片（每片0.13克，相当于生药1.1克），每次5～7片，每日3次，30天1疗程。治24例，显效9例，有效9例，无效6例。用泽泻、天花粉各2份，黄连、党参各1份，共研粉。每次30克，每日3次，治疗65例，近期有效率95%，用煎剂则较差。

〔**用量用法**〕6～10克。泽泻片：每片含泽泻醇提取物0.15克，泽泻粉0.15克，每次3～4片，每日3～4次；泽泻浸膏片：每片相当于生药3克，每日3次，每次3片。

〔使用注意〕肾虚精滑者，慎用。

〔药理作用〕

1. 利水　多数报道认为泽泻煎剂和浸膏对人和多种动物有利尿作用，使尿中钠、钾、氯、尿素排泄量增加。对硝酸钠引起的肾炎家兔血中尿素和胆固醇滞留，用泽泻浸膏腹腔注射有减轻的效果，其利尿作用可能与其所含大量钾有关。

2. 降血脂　泽泻的脂溶性部分对实验性高肌固醇血症家兔有明显的降胆固醇，抗动脉粥样硬化作用。泽泻乙醇提取物，乙醇浸膏的醋酸乙酯提取物，以及后者不溶于醋酸－水中的残留部分，对实验性高胆醇血症的家兔和大鼠都有降脂作用，对正常大鼠亦有降脂作用。

3. 抗脂肪肝　对于高胆固醇、高脂、低蛋白、乙基硫酸氨酸所致的脂肪肝，泽泻水提取物或苯提取物等均能使肝中脂肪含量降低，表明有抗脂肪肝作用。其有效成分有肌醇、卵磷脂、甲硫氨酸、甲酰四氢叶酸、维生素 B_{12}、生物素、不饱和脂肪酸等。

4. 对心血管的影响　泽泻浸膏给犬和兔静注有轻度降压作用。在体外能拮抗肾上腺素引起的兔离体主动脉条后的收缩。泽泻醇提物水溶性部分给离体兔心灌流有显著扩张冠状血管的作用。其醇提物给小鼠腹腔注射，不能使心肌血流量改变，也不能对抗垂体后叶素引起的心肌缺血。

5. 其他　泽泻水溶液中的某些成分对二磷酸腺苷诱导的血小板聚集和释放反应均有抑制作用，且呈量效关系。泽泻能拮抗乙酰胆碱引起的离体肠肌痉挛。1/1600 浓度泽泻液在体外能抑制植物血凝素的促淋巴细胞转化作用。所含泽泻素对人的 A、B、O 各种血型红细胞，豚鼠红细胞均有凝集作用，也能使小鼠脾淋巴细胞凝集，强度与刀豆素 A 相似，比 PHA 稍强。对豚鼠腹腔巨噬细胞游走有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主风寒湿痹，乳难，消水，养五脏，益气力，肥健。"

2.《别录》："补虚损五劳，除五脏痞满，起阴气，止泄精，消竭，淋沥，逐膀胱，三焦停水。"

3.《医学启源》："治小便淋沥，去阴间汗。主治秘诀云，去旧水，养新水，利小便，消水肿，渗泄止渴。"

4.《本草纲目》："渗湿热，行痰饮，止呕吐，泻痢，疝痛，脚气。"

〔验方经方〕

1. 泽泻散(《证治准绳》)：泽泻、赤茯苓、枳实、猪苓、木通、牵牛子、槟榔。

2. 泽泻汤(《圣济总录》)：泽泻、白术、茯苓、甘草、牛膝、干姜、杜仲。

车前子　《本经》

附：车前草

〔来源〕为车前科多年生草本植物车前或平车前的种子。

〔产地〕全草可入药。前一种分布全国各地，后一种分布北方各省。

〔采收〕秋季果实成熟时割取果穗，晒干后搓出种子，簸去果壳杂质。生或盐炒入药。

〔成分〕含车前子酸等。

〔规格性状〕

本品呈椭圆形、不规则长圆形或三角状长圆形，略扁，长约2mm，宽约1mm。表面黄棕色至黑褐色，有细皱纹，一面有灰

白色凹点状种脐。质硬。气微，味淡。嚼之带粘液性。以粒大、饱满者为佳。



〔药材鉴别〕

车前：粉末深黄棕色。种皮外表细胞断面观类方形或略切向延长，细胞壁粘液质化。种皮内表皮细胞表面观类长方形，直径5～19μm，长约至83μm，壁薄，微波状，常作镶嵌状排列。内胚乳细胞壁甚厚，充满细小糊粉粒。

平车前：种皮内表细胞较小，直径5～15μm，长11～45μm。

取本品0.1g，加水3ml，振摇，放置30分钟，滤过，滤液中加稀盐酸3ml，煮沸1分钟。放冷，加4.3%氢氧化钠水溶液调至中性，加碱性酒石酸铜试液*1ml置水浴中加热，生成红色沉淀。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防潮。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕归肝、肾、小肠、肺经。

〔功效〕清热利尿，渗湿止泻，清肝明目，化痰止咳。

〔处方名〕车前子、炒车前子、前仁。

〔临床使用〕

1. 治湿热内郁之水肿、小便不利、白带：本品常配伍木通、栀子、滑石，如八正散。

2. 治暑热泄泻，小便不利：本品常配香薷、茯苓、猪苓、茵陈等同用。

3. 治肝热所致的目赤肿痛：本品与菊花、密蒙花、黄芩、龙胆草等同用，如车前散。

4. 治肝肾不足的目暗不明症：本品与熟地、菟丝子等同用，如驻景丸。

5. 治肺热咳嗽，痰多：本品与桔梗、前胡、杏仁、川贝、紫菀等同用。

6. 治妊娠小便涩痛，水道热，不通：本品配茯苓、白术等同用。

〔**用量用法**〕5～10克，丸散酌减。外用适量。生用或炒后用，入汤剂宜包煎

〔**使用注意**〕无湿热者不用，尿多、滑精者，忌用。

〔**药理作用**〕

1. 利尿作用　正常人内服车前子煎剂有显著的利尿作用，并能增加尿素、尿酸及氯化钠的排出量。

2. 止咳化痰作用　车前子能使气管、支气管的分泌增加，呼吸运动加深减缓，从而有化痰止咳作用。

3. 对视力的影响　车前子对眼外炎症所致的视力减退有消炎及提高视力的作用。对中心性眼病所致的视力减退效果不显著。

4. 对关节囊的作用　车前子煎液少量多次注入兔膝关节腔，先发生滑膜炎症，继则结缔组织增生。因此有使松弛了的关节囊恢复原有紧张的可能，临床用治下颌关节半脱位有效。

〔**名著名言**〕

1.《神农本草经》："主气癃，止痛，利水道小便，除湿痹。"

2.《日华子本草》："通小便淋涩，壮阳。"

3.《医学启源》："主小便不通，导小肠中热。"

4.《名医别录》："益肺强阴益精，明目疗赤痛。"

5.《药性论》："能祛风毒，肝中风热，毒风冲眼目，赤痛障翳，脑痛泪出，去心胸烦热。"

6.《本草纲目》："主暑湿泻痢。"

附：车前草

〔**性味**〕味甘，性寒。

〔**归经**〕归肺，肝经。

〔**功效**〕利尿解毒，清热明目，镇咳祛痰。

〔**临床使用**〕

1. 治淋病水肿：本品配海金沙、穿心连、蒲公英、金钱草、黄柏等药同用。

2. 治湿热泄泻，痢疾和黄疸：可单用，或本品配白头翁、茵陈、黄连、田基黄、虎杖等药同用。

3. 治久咳痰嗽，痰稠、不易咯出：本品单用；或入复方中用，如车前片、车前草糖浆、车前冲剂。

4. 治高血压：本品配龙胆草、木通、泽泻、柴胡、生地、甘草等药同用。

〔**用量用法**〕15～30 克，丸散酌减。外用适量。

〔**使用注意**〕无湿热者，不可用。

〔**药理作用**〕

1. 利尿作用　车前草煎剂有较强的利尿作用。

2. 祛痰作用　麻醉猫口服车前煎剂 1 克/公斤，可使呼吸道分泌物明显增加，故有止咳化痰作用，有效成分为车前甙，其作用为中枢性。

3. 对代谢的影响　车前草煎剂可以提高新陈代谢，健康人连续服用 1 个月左右，可见食欲增加，劳动效率提高，体重及血色素增加。

4. 抑菌作用　车前草醇提取物在试管内有杀死钩端螺旋体的作用，并有抗真菌作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："治尿血……利小便，通五淋。"

2.《滇南本草》："清胃热，利小便，消水肿。"

3.《本草汇言》："主热痢脓血，乳蛾喉痹。能散，能利，能清。"

4.《药性论》："补五脏，明目……"

〔验方经方〕

1. 八正散(《和剂局方》)：车前子、瞿麦、萹蓄、滑石、山栀仁、甘草、木通、大黄、灯芯草。

2. 车前明目散(《证治准绳》)：车前子、草决明、密蒙花、菊花、龙胆草、白蒺藜、黄芩、羌活。

〔食疗验方〕

车前草甘蔗茶：车前草 30 克，白茅根 30 克，马蹄 20 个，甘蔗 200 克。上物入沙煲中熬汤当茶饮。主治：下焦湿热，尿频，尿急，尿痛，尿赤，舌尖红，苔黄等。

滑　石　《本经》

〔来源〕为硅盐类矿物滑石的块状体。

〔产地〕产于江西、山东、江苏、陕西、山西等省。

〔采收〕采得后去净泥土。杂石。将滑石块刮净，用粉碎机粉碎，过细筛后即成滑石粉。古人用水飞法得到滑石粉。

〔成分〕主含含水硅酸镁。

〔规格性状〕

本品多为块状集合体。呈示规则的块状。白色、黄白色或淡蓝灰色，有蜡样光泽。质软细腻，手摸有滑润感，无吸湿性，置水中不崩散。无臭，无味。以整洁，色白，滑润，无杂石者为佳。

〔药材鉴别〕



取本品粉末 0.2g，置铂坩埚中，加等量氟化钙或氟化钠粉末，搅拌，加硫酸 5ml，微热，立即将悬有 1 滴水的铂坩埚盖盖上，稍等片刻，取下坩埚盖，水滴出现白色浑浊。

取本品粉末 0.5g，置烧杯中，加入 40% 盐酸溶液 10ml，盖上表面皿，加热至微沸，不时摇动烧杯，并保持微沸 40 分钟，取下，用快速滤纸滤过，用水洗涤残渣 4～5 次。取残渣约 0.1g，置铂坩埚中，加入 50% 硫酸溶液 10 滴和氢氟酸 5ml，加热至冒三氧化硫白烟时，取下冷却后，加水 10ml 使溶解，取溶液 2 滴。加镁试剂（取对硝基偶氮间苯二酚 0.01g 溶于 4% 氢氧化钠溶液 1000ml 中）1 滴，滴加 4% 氢氧化钠溶液使成碱性，生成天蓝色沉淀。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕归膀胱、肺、胃经。

〔功效〕清热渗湿，通淋利窍，止血疗疮。

〔处方名〕滑石、滑石粉、正滑石。

〔临床使用〕

1. 治湿热淋闭，小便不利，尿频，尿急，尿痛：本品配茯苓、泽泻、猪苓、石苇、萹蓄、瞿麦、通草等药同用，如滑石散。

2. 治泌尿系结石：本品配石苇、海金沙、芒硝、冬葵子、大黄、枳壳、甘草等药同用，如尿路排石汤。

3. 治夏季外感暑湿邪气，湿邪在表，口渴，身困，小便不利，苔白腻：本品配茯苓、泽泻、猪苓、通草、藿香、大腹皮、连翘、芍药等药用，如宣解汤。

4. 治湿热在气分，证见发热不退，身重，口渴，舌红，苔黄腻等：本品配杏仁、黄芩、黄连、厚朴、半夏、薏苡仁、通草、石膏等药同用，如三石汤。

5. 治女劳疸，日晡发热恶寒，小腹急，身体黄，额黑，大便溏黑，足下热：本品配石膏，研末服。每次9克，每日3次。

6. 治疮疹痱子：本品配黄柏、枯矾、煅石膏、甘草等药同用，如黄金散、滑石黄柏散。

〔用量用法〕6～20克，丸散酌减。外用适量。

〔使用注意〕阴虚无湿热、脾胃虚弱之泄泻者及孕妇等不可服用。

〔药理作用〕

1. 保护皮肤和粘膜作用　滑石粉由于颗粒小，总面积大，能吸附大量的化学刺激物和毒物，因此，当撒布于发炎或破损组织表面时，有保护作用；内服时除保护发炎的胃肠粘膜而发挥镇吐、止泻的作用外，还能阻止毒物在胃肠道的吸收。但应注意滑石在腹部、直肠及阴道内可能引起肉芽肿。

2. 抑菌作用　平板试验法：10%的滑石粉，对伤寒杆菌、副伤寒甲杆菌有抑制作用；用纸片法，则对脑膜炎及双球菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主身热泄癖，女子乳难，癃闭，利小便，荡胃中积聚寒热。"

2.《本草通玄》："利窍除热，清三焦，凉六腑，化暑气。"

3.《本草再新》："清火化痰，利湿清暑，通经活血，止泻

利、呕吐，消水肿火毒。”

4.《名医别录》：“通九窍六腑津液，去留结，止渴，令人利中。”

5.《药性论》：“能疗五淋，主难产，除烦热心躁，偏主石淋。”

6.《本草纲目》：“疗黄疸，水肿脚气，吐血衄血，金疮出血，诸疮肿毒。”

〔验方经方〕

1. 滑石散(《千金方》)：滑石、冬葵子、车前子、通草。

2. 尿路排石汤（经验方）：滑石、芒硝、大黄、石苇、枳壳、金钱草、海金沙、琥珀、沉香。

3. 宣解汤(《医学衷中参西录》)：滑石、甘草、连翘、蝉蜕、生杭白芍。

〔食疗验方〕

滑石甘草茶：滑石 15 克，车前草 30 克，白茅根 30 克，甘草 12 克。上药入沙煲中熬汤饮。主治：膀胱湿热，小便短赤，尿急，尿痛等。

木　通　《本经》

〔来源〕为木通科落叶木质藤本植物白木通的木质茎、马兜铃科藤本植物木通马兜铃和毛茛科常绿攀援性灌木小木通的藤茎。

〔产地〕主产湖南、贵州、四川、吉林、辽宁等省。

〔采收〕秋季或次年春季采收。刮去外皮，晒干或烘干。清水浸润，切片生用。

〔成分〕含马兜铃酸等。

〔规格性状〕



本品呈长圆柱形，稍扭曲，长1～2m，直径1～6cm。表面灰黄色或棕黄色，有浅纵沟及棕褐色残余粗皮的斑点。节部稍膨大，有1枝痕。体轻，质硬，不易折断，断面黄色淡黄色，皮部薄，木部宽广，有多层整齐环状排列的导管，射线放射状，髓部不明显。摩擦残余粗皮，有樟脑样臭。气微，味苦。

〔药材鉴别〕

本品粉末淡黄色。纤维管胞大多呈束，长梭形，直径11～20μm，壁有明显的具缘纹孔，纹孔口斜裂缝状或相交成十字形。分隔纤维直径21～42μm，斜纹孔明显。石细胞少见，类方形或类多角表，壁较厚。草酸钙簇晶直径约至40μm。具缘纹孔导管大，直径约至328μm多破碎，具缘纹孔类圆形，排列紧密；具缘纹孔管胞少见。

取本品粉末约1g，加70%乙醇20ml，加热回流15分钟，放冷，滤过。取滤液点于滤纸上，干后置紫外灯（365nm）下观察，显天蓝色荧光；于点样处加稀盐酸1滴，干后显黄绿色荧光，用氨试液熏后复显天蓝色荧光。

取本品粉末1g加95%乙醇50ml，置水浴上加热回流1小时，滤过，滤液蒸干残渣加95%乙醇1ml使溶解，作为供试品溶液。另取关木通对照药材，同法制成对照溶液。再取马兜铃酸对照药品，加95%乙醇制成1ml含0.5mg的溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述三种溶液各3μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，使成条状，以甲苯－醋酸乙酯－水－甲

酸（20：10：1：1）的上层溶液为展开剂，展开，取出，晾干，分别置日光和紫外灯（365nm）下检视。供试品色谱中，分别在与对照药材色谱及对照品色谱相应的位置上显相同颜色的条斑。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕归心，小肠经。

〔功效〕清热利尿，通利血脉。

〔处方名〕木通、小木通、川木通、关木通。

〔临床使用〕

1. 治淋病血尿，小便不利，淋涩作痛，尿频，尿急，血尿：本品配生地黄、黄芩、竹叶、甘草等药同用，如导赤散。

2. 治水肿脚气：配苏叶、槟榔、赤茯苓、猪苓等药用，如木通散。

3. 治喉痹肿痛：本品配赤茯苓、羚羊角、大黄、芒硝、岗梅根、马勃等药同用。

4. 治闭经、月经不调：常配伍牛膝、生地黄、延胡索、香附等药同用。

5. 治产后乳汁不下：本品配漏芦、花粉、王不留行、猪蹄等同用。

〔用量用法〕3～9克，丸散酌减。

〔使用注意〕滑精、无湿热者及孕妇、老人，慎用或少用。

〔药理作用〕

1. 利尿作用　白木通有利尿作用，其作用比淡竹叶强，使尿中排出氯化物的作用比淡竹叶弱。灰分无利尿作用，说明利尿作用主要不是由钾盐引起。关木通也有利尿作用。

2. 抑菌作用　体外试验证明木通浸液及煎液对痢疾杆菌、伤寒杆菌等革兰氏阳性菌有抑制作用，对部分皮肤真菌也有抑制

作用。

3. 强心作用　关木通煎液对恒温及变温动物的离体心脏有使其收缩增强的作用，其作用类似洋地黄，但经研究证明是钙及鞣质所起的作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主去恶虫，除脾胃寒热，通利九窍血脉关节，令人不忘。"

2.《药性论》："主治五淋，利小便，开关格，治人多睡，主水肿浮大，除烦热。"

3.《食疗本草》："煮饮之，通妇人血气，又除寒热不通之气，消鼠瘘、金疮、噦折，煮汁酿酒妙。"

〔验方经方〕

1. 导赤散(《小儿药证直诀》)：木通、生地黄、竹叶、甘草梢。

2. 沈氏木通散(《沈氏尊生书》)：木通、滑石、冬葵子、槟榔、枳壳、甘草。

3. 木通散(《圣惠方》)：木通、赤茯苓、羚羊角屑、川升麻、马蓝根、川大黄、芒硝、前胡、桑白皮。

〔食疗验方〕

木通茶：木通 10 克，生地 20 克，白茅根 30 克，通草 10 克，白糖适量。上药入沙煲中熬汤。取汤，入白糖调匀服。主治：膀胱湿热，腰痛，尿频，尿急，尿痛，舌质红，苔黄等。

通　草　《本草拾遗》

〔来源〕为五加科灌木植物通脱木的茎髓。

〔产地〕分布福建、台湾、广西、湖南、湖北、云南、贵

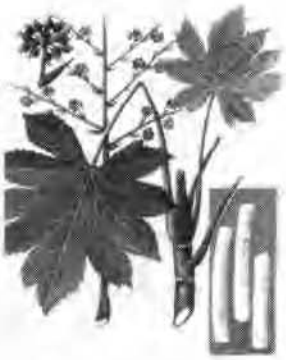
州、四川等地。

〔采收〕秋季采收。截成段，趁鲜时取出茎髓，理直，晒干，切段入药。经炮制，表面挂上一层朱砂粉末的称朱通草。

〔成分〕含肌酸及多聚戊糖等。

〔规格性状〕

本品呈圆柱形，长20～40cm，直径1～2.5cm。表面白色或淡黄色，有浅纵沟纹。体轻，质松软，稍有弹性，易折断，断面平坦，显银白色光泽，中部有直径0.3～1.5cm的空心或半透明的薄膜，纵剖面呈梯状排列，实心者少见。无臭，无味。以色洁白、心空，有弹性者为佳。



〔药材鉴别〕

本品横切面：全部为薄壁细胞，椭圆形、类圆形或近多角形，外侧的细胞较小，纹孔明显，有的细胞含草酸钙簇晶，直径15～64μm。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘、淡，性寒。

〔归经〕归肺、胃经。

〔功效〕利尿通淋，清热下乳。

〔处方名〕通草、白通、大通草、通脱木、方通草。

〔临床使用〕

1. 治水肿淋病，小便不利，尿急、尿痛，尿血或水肿：本品配冬葵子、滑石、瞿麦、茯苓、泽泻等药，如通草汤。

2. 治产后乳少或乳汁不行：因气血不足者，本品配当归、

川芎、王不留行、党参、猪蹄等，如通乳汤。因肝郁气滞所致者，本品配柴胡、青皮、赤芍、连翘、白芷。

3. 治鼻痛，气息不通，不闻香臭，并有息肉者：本品配附子、细辛，研细末，以棉裹少许，纳鼻中。

〔用量用法〕3～9克，丸散酌减。外用适量。

〔使用注意〕气虚及无热者，不宜服。

〔药理作用〕

临床观察有轻度的利尿作用。

〔名著名言〕

1.《本草图经》："利小便，兼解诸药毒。"

2.《医学启源》："除水肿癃闭，治五淋。"

3.《日华子本草》："明目，退热，催生，下胞，下乳。"

〔验方经方〕

1. 通草汤(《证治准绳》)：通草、冬葵子、白茅根、王不留行、蒲黄、桃胶、瞿麦、滑石、甘草。

2. 通乳汤(《古今医鉴》)：通草、当归、川芎、穿山甲、甘草、猪蹄。

〔食疗验方〕

通草金钱草茶：通草12克，金钱草30克，白茅根20克，甘草梢12克，白糖适量。上药水煎取汁，白糖调匀服。主治：膀胱湿热，腰痛，小便短赤，尿频，尿急，尿痛，舌质红，苔薄黄干等。

防　己　《本经》

〔来源〕常用品有两种：一为汉防己，一为木防己。汉防己为防己科多年生藤本植物粉防己；木防己为马兜铃科藤本植物广防己的根。

〔产地〕汉防己主产浙江、安徽等地。

〔采收〕多在秋季采挖，切片，晒干。生用。

〔成分〕主含粉防己碱等多种生物碱。

〔规格性状〕

粉防己：本品呈不规则圆柱形、半圆柱形或块状，多弯曲，长5～10cm，直径1～5cm。表面淡灰黄色，在弯曲处常有深陷横沟而成结节状的瘤块样。体重，质坚实，断面平坦，灰白色，富粉性，有排列较稀疏的放射状纹理。气微，味苦。



广防己：本品呈圆柱形或半圆柱形，体稍弯曲，弯曲处有深横沟，长8～15cm，直径1.5～4.5cm。未刮栓皮者，表面棕色，粗糙，且多纵皱纹；有的只刮掉部分栓皮，露出灰黄色的皮层；栓皮部分刮掉者，表面灰黄色，较光滑。切开成灰白色或浅棕黄色，缺乏粉质，可见纵向或横向及弯曲排列的维管束，顺看维管束的方向，易呈刺片状剥下。质坚硬，不易折断。横断面可见细而较密的射状纹。气微香，味微苦而涩。

〔药材鉴别〕

粉防己：

本品横切面：木栓层有时残存。皮层散有石细胞群，常切向排列。韧皮部较宽。形成层成环。木质部占大部分，射线较宽；导管稀少，呈放射状排列；导管旁有木纤维。薄壁细胞充满淀粉

粒，并可见细小杆状草酸钙结晶。

取本品粉末约2g，加硫酸液（0.5mol/L）20ml，加热10分钟，滤过，滤液加氨试液调节pH值至9，移入分液漏斗中，加苯25ml振摇提取，分取苯液5ml，置瓷蒸发皿中，蒸干，残渣加钼硫酸试液数滴，即显紫色，渐变绿色至污绿色，放置，色渐加深。

取本品粉末1g，加乙醇15ml，加热回流1小时，放冷，滤过，滤液蒸干，残渣加乙醇5ml使溶解，作为供试品溶液。另取粉防己碱与诺林碱对照品，加氯仿制成每1ml中各含1mg的混合溶液，作为对照品溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各5μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，以氯仿－丙酮－甲醇（6∶1∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以稀碘化铋钾试液。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉，防蛀。

〔性味〕味苦、辛，性寒。

〔归经〕归膀胱、脾、肾经。

〔功效〕利水退肿，祛风止痛。

〔处方名〕防己、汉防己、粉防己、广防己、木防己。

〔临床使用〕

1. 治水肿脚气，湿热蕴积下焦，小便不利，风水浮肿，汗出恶风：本品与黄芪、白术、甘草等药合用，如防己黄芪汤。

2. 治痰饮，肠间有水气：本品与椒目、葶苈子、大黄同用，如己椒苈黄丸。又常配伍木通、木瓜、槟榔等药同用，治脚气病。

3. 治风湿关节疼痛：本品与白术、桂心、川乌、生姜等药同用，如防己汤。

4. 治下焦湿热疮毒：本品与苍术、黄柏、苡仁、蒲公英、

土伏苓等药同用。

〔用量用法〕5～10克。

〔使用注意〕本品大苦辛寒，易伤胃气，故体弱阴虚及胃纳不佳者，不宜用。

〔药理作用〕

粉防己有明显镇痛、解热、消炎、抗过敏、降压、松弛肌肉等多种作用。其利尿作用也很明显，小剂量可刺激肾脏而使尿量明显增加。木防己碱有降温、降压等作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主风寒湿痹，热气诸痫。除邪，利大小便。"

2.《医林纂要》："清心，坚肾，燥脾湿，功专利水决渎，以达于下。"

3.《别录》："疗水肿，风肿，去膀胱热，伤寒寒热邪气，中风手脚挛急，止泻，散痈肿恶结。（治）诸痼疥癣虫疮，通腠理，利九窍。"

〔验方经方〕

1. 防己黄芪汤(《金匮要略》)：防己、黄芪、白术、甘草。

2. 防己茯苓汤(《金匮要略》)：防己、黄芪、桂枝、茯苓、甘草。

3. 己椒苈黄丸(《金匮要略》)：防己、葶苈子、椒目、大黄。

萆薢　《本经》

〔来源〕本品传统分两类：粉萆薢，为薯科多年生蔓性草本植物粉背薯蓣、山萆薢等的干燥根茎，绵萆薢，为薯蓣科多年生蔓性草本植物绵萆薢，或福州薯蓣的干燥根茎。

〔产地〕前一类主产浙江、广东、广西。后一类主产浙江、

湖北。

〔采收〕春秋均可采收。挖出后洗净泥土，除去根须，切片，晒干入药。

〔成分〕含薯蓣皂苷、纤细薯蓣皂苷等。

〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕归肾、胃经。



〔功效〕利湿祛浊，祛风除痹。

〔处方名〕萆薢、粉萆薢、川萆薢等。

〔临床使用〕

1. 治下焦湿浊所致之膏淋、女子带下：本品与茯苓、石菖蒲、乌药等同用，如萆薢分清饮。

2. 治风湿腰膝痹痛：本品与白术、牛膝、苡仁、防己、桑寄生、独活等药同用。

3. 治下焦湿热疮毒：本品配土茯苓、黄柏、茵陈等药同用。

4. 治风水水肿：本品配黄柏、知母、茯苓、泽泻、丹皮等药同用，如复方萆薢丸。

5. 治骨痿，瘫痪：本品与杜仲、肉苁蓉、菟丝子、黄芪、熟地、牛膝等同用，如金刚丸。

〔用量用法〕5～12克，丸散酌减。

〔使用注意〕无湿热及肾虚滑精者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 杀虫作用　山萆薢根茎中所含的薯蓣皂甙、薯蓣皂素、毒甙有杀昆虫作用。

2. 抗真菌作用　山萆薢根茎中所含薯蓣皂甙及克拉塞林甙

有抗真菌作用。

3. 利尿作用　临床观察有利尿作用。

〔成分〕含主要为β-蒎烯、茵陈烃、茵陈酮等挥发油。

〔规格性状〕



绵茵陈：多卷曲成团状，灰白色或灰绿色，全体密被白色茸毛，绵软如绒。茎细小，长1.5～2.5cm，直径0.1～0.2cm，除去表面白色茸毛后可见明显纵纹；质脆，易折断。叶具柄，展平后叶片呈一至三回羽状分裂，叶片长1～3cm，宽约1cm；小裂片卵形或稍呈倒披针形、条形，先端锐尖。气清香，味微苦。

茵陈蒿：茎呈圆柱形，多分枝，长30～100cm，直径2～8mm；表面淡紫色或紫色，有纵条纹，被短柔毛；体轻，质脆，断面类白色。叶密集，或多脱落。下部叶二至三回羽状深裂，裂片条形或细条形，两面密被白色柔毛；茎生叶一至二回羽状全裂，基部抱茎，裂片细丝状；头状花序卵形，多处集成圆锥状，长1.2～1.5cm，直径1～1.2mm，有短梗；总苞片3～4层，卵形，苞片3裂；外层雌花6～10个，可多达15个，内层两性花2～10个；瘦果长圆形，黄棕色。气芳香，味微苦。

上述药材以质嫩、绵软、灰绿色、香气浓者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末灰绿色。T形非腺毛众多，大多碎断呈纤维样，完整者顶端细胞极长，可至2mm，直径6～26μm，两臂不等长，壁厚，木化，基部1～2细胞极扁短。腺毛稀少，头部4、6、8细胞，顶面观呈鞋底形，细胞成对排列，侧面观细胞排成2～4

层，无柄。上表皮细胞垂周壁较直，下表皮细胞垂周壁波状弯曲；气孔不定式，副卫细胞3～5个。叶片裂片顶端钝圆或稍狭尖，表皮细胞较小，气孔少见。

取茵陈粗粉1g，加95%乙醇20ml，水浴回流半小时，滤过，滤液显淡黄绿色，置紫外光下观察显紫红色荧光。

〔性味〕味苦，性微寒。

〔归经〕归脾、胃、肝、胆经。

〔功效〕祛湿热，退黄疸。

〔处方名〕茵陈蒿、茵陈、绵茵陈。

〔临床使用〕

1. 治湿热发黄即阳黄、巩膜全身发黄、黄如橘色、小便不利、发热者：本品与栀子、大黄、石膏、葛根、板蓝根、海金沙、滑石等药同用，如茵陈蒿汤。

2. 治急慢性胆囊炎之阳黄者：本品配黄芩、大黄、枳壳、海金沙、黄柏等药同用。

3. 治无黄疸型肝炎之胁胀痛、不思饮食、精神不振者：常配伍黄芩、海金沙、龙胆草、丹参、泽泻、茯苓等药同用。

4. 治寒湿发黄即阴黄、巩膜及全身发黄、颜色暗晦如烟熏、恶寒、四肢逆冷、脉沉者；本品配附片、干姜、白术等药同用，如茵陈四逆汤。

5. 治感冒发热：配黄芩、葛根、生石膏、知母、甘草等药同用。

6. 治高血压及血脂增高症：常配伍泽泻、何首乌等，煎服或制成片剂服。

7. 治湿疮瘙痒；本品配黄柏、土茯苓、苦参等药同用，亦可单味煎汤外洗。

〔用量用法〕10～30克，外用适量。

〔使用注意〕无湿热者，不宜用；虚寒证应配温药；长期服用注意水电解质紊乱。

〔药理作用〕

1. 解热作用　茵陈水浸剂有强力的解热作用，煎剂作用较弱。

2. 利胆作用　茵陈水煎剂及所含的6.7－二甲基香豆精、绿原酸、咖啡酸等，经动物试验证明均有促进胆汁分泌的作用，在增加胆汁分泌的同时，也增加了胆汁中胆酸及胆红素的排出量。

3. 对实验性肝炎的影响　茵陈蒿能降低小白鼠四氯化碳中毒性肝炎的死亡率；对四氯化碳中毒性肝炎的犬其利胆作用较正常犬显著。茵陈蒿汤煎剂对家兔有促进肝细胞再生的作用。

4. 抗病毒作用　茵陈对流感病毒有强有力的抑制作用；对肝炎病毒有抑制作用，对肝实质病损有改善作用。此外，尚有抗真菌作用。

5. 抗菌作用　茵陈及同属植物的挥发油，在试管内对金黄色葡萄球菌有明显的抑制作用，对痢疾杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌等有一定的抑制作用。

6. 降脂作用　茵陈有降低血清胆固醇及β脂蛋白、防止血管壁脂质堆积作用。

7. 降压作用　茵陈的水浸剂及精制浸液均有降压作用。

8. 利尿作用　茵陈的水浸剂、精制浓缩浸液有利尿作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主风湿寒热邪气，热结黄疸。"

2.《医学衷中参西录》："茵陈善清肝胆之热，兼理肝胆之郁，热消郁开，胆汁入小肠之路毫无阻隔也。"

3.《本草再新》："泻火，平肝，化痰，止咳，发汗，利湿，消肿，疗疮火诸毒。"

〔验方经方〕

1. 茵陈蒿汤(《金匮要略》)：茵陈、大黄、栀子。儿童减量并可加山楂、神曲、麦芽、布渣叶。

2. 茵陈术附汤(《医学心语》)：茵陈、白术、附子、干姜、甘草。

3. 复方茵陈糖浆（验方)：茵陈、龙胆草、丹参、车前子。制成糖浆。

〔食疗验方〕

茵陈车前草茶：茵陈30克，车前车20克，白茅根20克，板蓝根30克，黄柏20克，白糖适量。上药水煎取汤，入白糖调匀服。主治：湿热黄疸，口苦口干，小便黄，便秘，舌质红，苔黄腻等。

赤小豆　《本经》

〔来源〕为豆科一年生半缠绕草本植物赤小豆的成熟种子。

〔产地〕主产于广东、广西、江西、浙江、湖南等地。

〔采收〕秋后荚果成熟时采收，晒干，打下种子，除去杂质。生用。

〔成分〕含α－，β－球月元蛋白质，脂肪，淀粉，维生素等。

〔规格性状〕

赤小豆：呈长圆形而稍扁，长5～8mm，直径3～5mm。表面紫红色，无光泽或微有光泽，一侧有线形突起的种脐，偏向一端，白色，约为全长2/3，中间凹陷成纵沟。另侧有1条不明显的棱脊。质硬，不易破碎，子叶2，乳白色。无臭，味微甘。

赤豆：呈短圆柱形，两端较平截或钝圆，直径4～6mm。表面暗棕红色，有光泽，种脐不突起。

上述药材以身干，颗粒饱满，色赤红色暗者为佳。赤小豆优

于赤豆。

〔常见伪品与鉴别〕



常见伪品有：①相思子：本品有毒。种子卵圆形，少数呈球形，表面光滑具光泽，一端朱红色（约占2/3），另一端黑色（约占1/3），种脐凹陷，椭圆形类白色，位于黑色的侧面，有时残留短小种柄。质坚硬，浸泡后剥去种皮，可见黄白色肥厚子叶2枚，胚根明显。具青草气，味微苦而涩。②木豆：本品扁球形，一端略平截，表面棕色至暗红色。种脐位于平截一端，白色长圆形，显著突起，质硬，不易破碎，种皮薄。气微，味淡。

〔处方名〕赤小豆、红小豆。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘，性微寒。

〔归经〕归心、小肠经。

〔功效〕利水消肿，利水退黄，清热解毒。

〔临床使用〕

1. 治水肿脚气，类似营养不良性水肿、肝硬化、腹水：本品配鲤鱼、商陆、白茅根、生姜、大蒜等药用，如赤豆商陆汤。类似维生素B_1缺乏症者：配葫芦、生姜、紫苏、薏苡仁、花生、大枣等药同用，如赤小豆汤。

2. 治痈肿疮毒：本品配伍银花、连翘、黄柏等药同用，痈肿初起，研末以水或醋调，外敷。

3. 治单纯型阑尾炎，阑尾周围脓肿：本品配薏苡仁、防己、

甘草、银花、大黄、白花蛇舌草等药同用。

〔用量用法〕10～30克。丸散酌减，外用适量。

〔使用注意〕阴虚及无湿热者，不可用。

〔药理作用〕

临床观察有利尿，消肿及缓泻作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主下水，排痈肿脓血。"

2.《别录》"利小便，下胀满。"

3.《药性论》："消热毒痈肿，散恶血不尽……捣末与鸡子白调涂热毒痈肿。"

4.《日华子本草》："赤豆粉，治烦，解热毒，排脓，补血脉。"

〔验方经方〕

1. 麻黄连翘赤小豆汤(《金匮要略》)：麻黄、连翘、赤小豆、桑白皮、杏仁、生姜、大枣。

2. 赤小豆秦艽汤（验方)：赤小豆、秦艽、桑枝、防风、防己、木瓜。

3. 赤小豆薏苡汤(《疡科捷经》)：赤小豆、薏苡仁、防己、甘草。

〔食疗验方〕

鲤鱼赤小豆汤：鲤鱼一尾（约750克)，赤小豆30克，苡仁20克，淮山30克。上药入沙煲中熬汤食。主治：脾虚水肿，食少，尿少，神疲乏力，舌质淡红，苔白滑等。

冬瓜子　《本经》

附：冬瓜皮

〔来源〕为葫芦科一年生草本植物冬瓜的种子。

〔产地〕全国各地均有栽培。

〔采收〕食用冬瓜时，收集种子，洗净，选成熟者，晒干。生用或炒用，捣碎入药。

〔成分〕含皂苷、脂肪、尿素、瓜氨酸、尿素酶。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕归肺、胃、大肠经。

〔功效〕清肺化痰，消痈排脓，清热利湿。

〔处方名〕冬瓜子、冬瓜仁、白瓜子。

〔临床使用〕

1. 治肺经有热，咳嗽，痰黄：本品与桔梗、前胡、瓜蒌等药同用。

2. 治肺痈：本品与苇茎、桃仁、薏苡仁同用，如苇茎汤。

3. 治肠痈：本品配大黄、丹皮同用，如大黄牡丹皮汤.

4. 治下焦湿热所致的白浊、白带、小便不利：本品与黄柏、薏苡仁、木棉花等药同用。

〔用量用法〕10～30 克。

〔药理作用〕

临床观察冬瓜仁具有清热、化痰、排脓的作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："主烦满不乐。"

2.《日华子本草》："去皮肤风剥黑黯，润肌肤。"

3.《本草纲目》："治肠痈。"

4.《本草述钩元》："主治心经蕴热，小水淋痛，并鼻面酒渣如麻豆，疼痛，水出。"

〔验方经方〕

1. 苇茎汤(《备急千金要方》)：苇茎、冬瓜仁、薏苡仁、桃仁.

2. 大黄牡丹汤(《金匮要略》)：大黄、牡丹皮、桃仁、冬瓜仁、芒硝。

附：冬瓜皮

〔性味〕味甘，性凉。

〔归经〕归肺、胃、大肠、小肠经。

〔功效〕利水消肿。

〔临床使用〕

1. 治淋病水肿，小便不利：本品配白茅根、益母草、茯苓、泽泻、猪苓等药同用，如冬瓜皮煎。

2. 治跌打损伤、腰部内伤：单用烧存性研细末，以好酒送服，也可配伍黄明胶研细末服。疮疡可烧存性，研细末，撒敷患处。

〔用量用法〕5～15 克。

〔药理作用〕

临床观察有明显的利尿作用。

〔验方经方〕

冬瓜皮煎(《现代实用中药》)：冬瓜皮、西瓜皮、白茅根、玉米须。

淡竹叶　《纲目》

〔来源〕为禾本科多年生草本植物淡竹叶的地上部分。

〔产地〕主产浙江、江苏、湖南、湖北、广东等地。

〔采收〕5～6 月未开花时采收，切除须根，晒干。切段生用。

〔成分〕含芦竹素、白茅素、蒲公英甾醇等。

〔性味〕味甘、淡，性微寒。

〔归经〕入心、小肠经。

〔功效〕清心除烦，利尿通淋。



〔处方名〕淡竹叶。

〔临床使用〕

1. 治热病心烦口渴，神疲乏力：本品配人参、石膏、知母、沙参、麦冬等药同用，如竹叶石膏汤。

2. 治心热下移于小肠、小便赤涩或痛、心烦、口渴或口舌生疮：本品配生地黄、木通、茯苓、莲子、石膏、甘草，如导赤散。

〔用量用法〕6～12克。

〔使用注意〕无热及脾胃虚寒者不可服。

〔药理作用〕

1. 解热作用　动物试验证明淡竹叶对人工发热的大白鼠经口给淡竹叶1～20克/公斤有退热作用。

2. 利尿作用　临床观察淡竹叶的利尿作用比猪苓弱，但促进尿中氯化物的排出比猪苓强。

3. 升高血糖　动物试验证明，淡竹叶有增高血糖的作用。

4. 抑菌作用　体外试验证明淡竹叶有抑制金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："去烦热，利小便，清心。"

2.《本草再新》："清心火，利小便，除烦止渴，小儿痘毒，外症恶毒。"

3.《生草药性备要》："消痰止渴，除上焦火，明眼目，利

小便，治白浊，退热，散痔疮毒。

〔验方经方〕

1. 竹叶石膏汤(《伤寒论》)：竹叶、生石膏、半夏、人参、麦冬、粳米、甘草。

2. 导赤散(《小儿药证直诀》)：淡竹叶、生地黄、木通、甘草梢。

〔食疗验方〕

淡竹叶茶：淡竹叶 10 克，车前草 10 克，白茅根 20 克，木通 12 克，苡米 30 克。水煎取汁，频频饮之。主治：膀胱湿热，小便短赤而痛，舌尖红，苔薄黄等。

玉米须　《四川中药志》

〔来源〕为禾本科一年生草本植物玉蜀黍的花柱。

〔产地〕全国各地均有栽培。

〔采收〕秋天收获种子时收集花柱，去杂质，晒干，切段。生用。

〔成分〕含大量硝酸钾，维生素 K_3，d－托科醌等。

〔规格性状〕

本品呈细丝状，长约 30cm，直径约 0.5mm。鲜时黄绿色，淡绿色至红褐色；干后黄白色或浅棕色。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归心、小肠经。

〔功效〕利尿消肿，退黄。

〔处方名〕玉米须。

〔临床使用〕

1. 治风水水肿：本品配伍西瓜皮、益母草、夏枯草等药同

用。

2. 治慢性肾炎、营养不良性水肿：本品配伍黄芪、党参、白术、茯苓、当归、熟地、肉桂、附子等药同用。

3. 治黄疸，胁痛：如急慢性肝炎者，常配伍太子参、连翘、柴胡、枳壳、丹参、甘草、茵陈、栀子、黄芩等药同用。如胆石症及胆囊炎所致的胁痛，本品配金钱草、茵陈、芦根、海金沙、枳壳、黄芩等。

〔用量用法〕30～60 克。

〔药理作用〕

1. 利尿作用　玉米须对人或家兔均有利尿作用，可增加氯化物排出量，但作用较弱。其水浸膏甲醇不溶部分经过透析者利尿作用最强，无论口服，皮下注射或静脉注射均有显著的利尿作用。利尿作用是肾外性的，对肾脏的作用很弱。

2. 降压作用　玉米须煎剂注射于麻醉动物犬有降低血压作用。低浓度对末梢血管有扩张作用。

3. 降低血糖作用：玉米须发酵制剂对家兔有非常显著的降低血糖的作用。

〔名著名言〕

1.《岭南采药录》："和猪肉煎汤治糖尿病。又治小便淋沥砂石，苦痛不可忍，煎汤频服。"

2.《现代实用中药》："为利尿药，对肾脏病，浮肿性疾病，糖尿病等有效。"

4.《滇南本草》："宽肠下气。治妇人乳结，乳汁不通，红肿疼痛，怕冷发热，头痛身困。"

〔食疗验方〕

玉米须红萝卜茶：玉米须 20 克，红萝卜 300 克，白茅根 30 克，苇茅 10 枚。水煎取汁当茶，频频饮之。主治：膀胱湿热，

腰痛，尿频，尿急，尿痛，舌质红，苔薄黄等。

半边莲 《纲目》

〔来源〕为桔梗科多年生矮小草本植物半边莲的带根全草。

〔产地〕主产安徽、江苏、浙江、广东、广西、江西、四川等地。

〔采收〕多于夏季采收，带根拔起，洗净晒干。切段入药。

〔成分〕含生物碱，主要是山梗菜碱等。

〔性味〕味甘、淡，性寒。

〔归经〕归肺、肝、肾经。



〔功效〕利水清肿，清热解毒。

〔处方名〕半边莲。

〔临床使用〕

1. 治水肿腹大，周身浮肿：本品同马鞭草、大黄、枳实、大腹皮等药同用，如单腹胀方。

2. 治毒蛇咬伤，本品有缓泻及加速利尿作用等，使毒素排出，常治眼镜蛇、青竹蛇咬伤：可单用，捣烂取汁，热酒送服，以渣外敷；或配巴豆、半夏、木香、黄柏、黄芩、田基黄等药同用，如三黄半边莲汤。

3. 治湿热黄疸，急性传染性肝炎：本品配伍茵陈、白茅根、田基黄、溪黄草、大黄等药同用。

4. 治痈疮肿毒：本品配伍紫花地丁、蒲公英、野菊花、金银花、连翘等药同用。

5. 治胃癌，直肠癌，肝癌：本品配半枝莲、白花蛇舌草、

穿破石、瓜蒌、山豆根、黄药子、蜀羊泉等制癌药同用。

〔用量用法〕10～15克，大量可用30～60克。鲜者加倍。外用应量大。

〔使用注意〕脾胃虚寒、腹泻者，慎用。

〔药理作用〕

1. 利尿作用　动物试验证明，口服半边莲煎剂有利尿作用，同时尿中氯化物含量增加，在利尿未发生前，血液比重已下降，说明半边莲煎剂，其尿量及尿中氯化物含量也增加。

2. 降压作用　大剂量的半边莲有使动物血压下降的作用。提取全部半边莲碱后的残余液静脉注射，只引起血压下降，却毫无利尿作用。

3. 兴奋呼吸作用　半边莲制剂在非经口服给药时，能通过颈动脉球反射性地引起呼吸兴奋。

4. 止血作用　半边莲对小鼠剪尾出血有止血作用。

5. 抑菌作用　半边莲对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。

6. 抗蛇毒作用　半边莲制剂及其所含的琥珀酸钠、延胡索酸钠、对羟基苯甲酸钠分别在服眼镜蛇毒前半小时口服，或于注射蛇毒时同时皮下注射，或用琥珀酸钠、延胡索酸钠和醋酸钠组成的复方于注射蛇毒前四小时口服，对注射最小致死量蛇毒小鼠均有较高的保护作用。保护率为59.1%～93.1%。但若于注射蛇毒后25分钟后再给药剂则无保护作用。蛇伤解毒剂对眼镜蛇毒、银环蛇毒所致小鼠中毒死亡均有较好的保护作用。

7. 对神经系统的作用　半边莲碱对神经系统的作用，主要对植物神经节、肾上腺髓质、延脑各中枢、神经－肌肉接头以及颈动脉体和主动脉体的化学感受器都有先兴奋后抑制作用。半边莲其他生物碱有类似作用，但较弱。

8. 对心血管系统的作用　对麻醉犬用半边莲浸剂静注，有显著的降压作用。用半边莲煎剂静注，小剂量时有短暂的升压作用，较大剂量时有持久的降压作用，给兔灌服半边莲煎剂可见耳部血管扩张，但作血管注射时对兔耳血管和蛙后肢血管则呈直接收缩作用。半边莲生物碱对离体兔心和蛙心有兴奋作用，但高浓度时则出现短暂兴奋后转入抑制，最后发生传导阻滞和停搏。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："治蛇虺伤，捣汁饮，以渣围涂之。"

2.《生草药性备要》："敷疮，消肿毒。"

3.《中药植物志》："治血吸虫病腹水。"

4.《岭南采药录》："治鱼口便毒，跌打伤瘀痛，恶疮，大疮，捣敷之。"

〔验方经方〕

1. 单腹胀方(《岭南草药志》)：半边连、金钱草、大黄、枳实。每日1剂。连服5天后，原方去大黄，加神曲、麦芽、砂仁。连服10天，每日1剂。后改为丸剂服。

2. 三黄半边莲汤（验方）：黄芩、黄连、田基黄、半边莲、银花、野菊花。

灯芯草　《开宝本草》

〔来源〕为灯芯草科多年生草本植物灯芯草的茎髓或全草。

〔产地〕分布全国各地，主产江苏、四川、云南、贵州等地。

〔采收〕秋季割取茎部，晒干，或将茎皮纵向剖开，去皮取髓，晒干，切段。生用或煅炭用，以朱砂伴者称朱灯芯。

〔成分〕含纤维、脂肪、蛋白质，尚含多聚糖。

〔规格性状〕



本品呈细圆柱形，长达90cm，直径0.1～0.3cm。表面黄白色或淡黄色，有细纵纹。体轻，质软，略有弹性，易拉断，断面白色。无臭，无味。以色白、条长、粗细均匀、有弹性者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘、淡，性微寒。

〔归经〕归心、肺、小肠经。

〔功效〕清热利尿，清心除烦。

〔处方名〕灯蕊草、灯芯草、灯心、灯草、朱灯心。

〔临床使用〕

1. 治热症之小便淋涩不利：本品配伍栀子、滑石、甘草等药同用，如《丹溪心法》宣气散。

2. 治心经有热的烦躁症，如小儿心热夜啼，烦躁不安，甚至热惊之症：本品与淡竹叶配伍，开水泡代茶喝，也可配伍车前草汤服。

〔用量用法〕3～5克。生用，或煅至存性用。

〔使用注意〕无湿热者，不宜用。

〔药理作用〕

近代未见对其药理研究的报告，临床观察有轻度的利尿作用。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："主五淋。"

2.《医学启源》："通阴窍涩，利小水，除水肿闭，治五淋。"

3.《本草衍义补遗》："治急喉痹，小儿夜啼。"

4.《纲目》："降心火，止血，通气，散肿，止渴。"

5.《本草备要》："利水清热。"

〔验方经方〕

1. 清肺饮(《兰室秘藏》)：灯芯草、猪苓、木通、通草、赤茯苓、扁蓄、瞿麦、琥珀。

2. 天一丸(《韩氏医通》)：灯芯草、赤茯苓、滑石、猪苓、泽泻、人参。

〔食疗验方〕

灯芯草茶：灯芯草 10 克，白茅根 30 克，木通 10 克，苡仁 30 克，茯苓 20 克，白糖适量。水煎取汤，调匀服。主治：膀胱湿热，尿频，尿急，尿痛，舌质红，苔薄黄等。

地肤子　《本经》

〔来源〕为藜科一年生草本植物地肤的种子。

〔产地〕主产河北、山西、山东、河南等地，辽宁、青海、陕西、四川、江苏等地亦产。

〔采收〕秋季果实成熟时割取全株，晒干，打下果实，除去杂质。生用。

〔成分〕含三萜皂甙，脂肪油、维生素 A 类物质。

〔规格性状〕

本品呈扁球状五角星形，直径 1～3mm，外被宿存花被，表面灰绿色或浅棕色，周围具膜质小翅 5 枚，背面中心有微突起的点状果梗痕及放射状脉纹 5～10 条；剥离花被，可见膜质果皮，半透明。种子扁卵形，长约 1mm，黑色。气微，味微苦。以色灰绿、饱满、无枝叶杂质者为佳。

〔常见伪品与鉴别〕

本品粉末棕褐色。花被表皮细胞多角形，气孔不定式，薄壁细胞中含草酸钙簇晶。果皮细胞呈类长方形或多边形，壁薄，波状弯曲，含众多草酸钙小方晶。种皮细胞棕褐色，呈多角形或类方形，多皱缩。



常见伪品有：①灰菜子：本品胞果扁平三角形，宿成花被黄绿色或褐绿色，紧包果实。顶端五裂，裂片近三角形，边缘内有环状弯曲的胚，黄白色，包围着胚乳。气微弱，味稍苦。②草木　子：本品荚果倒卵形，略扁，表面灰褐色，具网状纹理，顶端渐尖，呈乌喙状。具宿存的杯状花萼，裂片5，披针形。荚果不开裂，内含种子1枚，卵形，子叶2枚，黄色。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛、苦，性寒。

〔归经〕归肾、膀胱经。

〔功效〕清湿热，利小便，祛风止痒。

〔临床使用〕

1. 治小便不利：若湿热淋病，小便不利，本品配伍滑石、茯苓、猪苓、泽泻等利尿通淋药，如海金沙散。若阳虚气弱，小便不利者，本品配伍野台参、威灵仙、麦冬，如宣阳汤。若阴虚血亏之小便不利，本品配伍龟板、熟地黄、白芍等药同用，如济阴汤。

2. 痢疾带下：若湿热下泻，血痢不止，日夜无度者，本品

配伍黄芩、地榆、黄连，如地肤子散。若妇女带下，外阴瘙痒，本品配伍黄柏、苦参、蛇床子、枯矾等燥湿杀虫药，如地肤苦参煎。

3. 治肝虚目昏：本品配伍决明子、生地黄、杞子等药，如地肤子丸。

4. 风疹疮痈：本品配伍苦参、白鲜皮、牡丹皮、荆芥等祛风燥湿杀虫药，如祛风除湿汤。

〔用量用法〕10～15克，外用适量。

〔药理作用〕

实验证明，对多种皮肤真菌有一定抑制作用。临床观察有消炎、镇静止痛作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："主膀胱热，利小便。补中，精气。"

2.《日华子本草》："治客热丹肿。"

3.《药性论》："治阴卵溃疾，去热风，可作汤沐浴。"

4.《别录》："去皮肤中热气，散恶疮，疥瘕，强阴，使人润泽。"

5.《本草原始》："去皮肤中积热，除皮肤外湿痒。"

〔验方经方〕

1. 地肤大黄汤(《小品方》)：地肤子、大黄、知母、黄芩、茯苓、赤芍、通草、升麻、枳实、甘草。

2. 地肤苦参汤（验方)：地肤子、黄柏、苦参、桔矾。水煎外洗。

3. 祛风除湿汤（验方)：地肤子、苦参、土茯苓、白鲜皮、白蒺藜、丹皮、荆芥、蝉蜕、大枣、甘草、蜈蚣。

冬葵子　《本经》

〔来源〕为锦葵科一年生或多年生草本植物冬葵的成熟种子。

〔产地〕全国各地均有分布。

〔采收〕夏秋种子成熟时采收。除去杂质，晒干。捣碎入药。

〔成分〕含脂肪油、蛋白质。

〔规格性状〕



干燥种子呈圆形扁平之橘瓣状，或微呈肾形。细小，直径约1.5～2mm，较薄的一边中央凹下，外表为棕色的包壳（果皮），具环形细皱纹，搓去皮壳后，种子呈棕黄色或黑褐色。质坚硬，气微，味涩。以颗粒饱满，坚老者为佳。

〔药材鉴别〕

本品果皮横切面：外果皮为一层长方形表皮细胞，壁稍厚，外被角质层。中果皮由2～3层类圆形薄壁细胞和一层含草酸钙棱晶的细胞组成，薄壁组织中有大型粘液细胞散在。含晶细胞类圆形，壁厚且木化。中果皮与内果皮间有10余束纤维束，呈环状排列。内果皮为一列径向延长的石细胞，栅栏状，侧壁及内壁甚厚，木化。

取本品粉末2g，加水20ml，振摇15分钟，滤过。取滤液加活性炭1g，置水浴上脱色15分钟，滤过。取滤液2ml加碱性酒石酸铜试液（见车前子条）4滴，置水浴上加热分钟，生成棕红

色沉淀；另取滤液2ml，加10%α－萘酚乙醇溶液3滴，摇匀，沿管壁加硫酸0.5ml，两液接界处显紫红色环。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味甘，性寒。

〔归经〕归大肠、小肠、膀胱经。

〔功效〕利水通淋，润肠通便，下乳。

〔处方名〕冬葵子。

〔临床使用〕

1. 治湿热淋病，小便不利，尿频、尿急，尿痛等证：本品配伍茯苓、泽泻、滑石等利尿通淋药，如冬葵子汤。

2. 治血淋，泌尿系统结石：本品配伍滑石、郁金、地龙、海金沙、芒硝、琥珀等通淋排石药，如冬葵子丸。

3. 治乳汁不行，乳房作胀，将成乳痈：本品常配砂仁、陈皮、白芷、穿山甲、王不留行，如冬葵子散。

4. 治关络不通，腹胀满欲死，便秘：本品配猪膏，或入复方中用。

〔用量用法〕6～15克，丸散酌减。生用或炒后用。

〔使用注意〕脾虚便溏者忌用，孕妇慎用。

〔药理作用〕

临床观察有利尿、缓泻及促进乳汁分泌的作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："治五淋，主奶肿，下乳汁。"

2.《名医别录》："疗妇人乳难内（一作血）闭。"

3.《神农本草经》："主五脏六腑寒热羸瘦，五癃，小便不利。"

4.《本草纲目》："通大便，消水气，滑胎，治痢。"

〔验方经方〕

1. 冬葵佚苓散(《金匮要略》)：冬葵子、茯苓。

2. 冬葵子汤（验方)：冬葵子、茯苓、泽泻、车前子。

3. 冬葵子丸(《桂林市中医院》)：冬葵子、滑石、郁金、地龙、车前子、泽泻、海金沙、茯苓、川牛膝、木贼、白火硝、沉香、鸡内金。

萹蓄　《本经》

〔来源〕为蓼科一年生草本植物萹蓄的全草。

〔产地〕我国各地均产。

〔采收〕夏季采收，晒干，切碎，生用。

〔成分〕含萹蓄甙、意醌类、鞣质、钾盐等。

〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕归胃、膀胱经。

〔功效〕利尿通淋，杀虫止痒。

〔处方名〕萹蓄、萹蓄草。



〔临床使用〕

1. 治淋病，小便不利，尿频、尿急、尿痛，小腹胀满，小便混浊或尿血：本品配瞿麦、车前子、栀子、滑石、大黄等清热解毒、利湿通淋药，如八正散。

2. 治石淋，尿血：本品配石苇、金钱草、海金沙、鸡内金、排钱草等通淋排石药，如萹蓄排石汤。

3. 治慢性肾炎之水肿，蛋白尿：本品配党参、黄芪、熟地、山药、山茱萸等药。

4. 治湿热黄疸：单用本品水煎服，或制成糖浆服。

5. 治皮肤湿疹，阴道滴虫等局部瘙痒：可单味水煎汤外洗，鲜品为佳。

6. 治蛔虫、蛲虫、钩虫：本品配伍槟子、槟榔等杀虫药同用，亦可单味水煎服。

〔用量用法〕10～30克，鲜用加倍。

〔使用注意〕无湿热或脾虚者忌用。

〔药理作用〕

1. 利尿作用　萹蓄水煎液有显著的利尿作用，并使尿中钠、钾排出量增加。此外，还有减低尿蛋白的作用。

2. 抑菌作用　本品浸液对葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、绿脓杆菌有抑制作用。对部分皮肤真菌也有抑制作用。

3. 其他作用　本品尚有降压、止血，利胆等作用。临床证明有杀虫作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："治霍乱，黄疸，利小便。"

2.《滇南本草》："利小便，治五淋白浊，瘀精涩闭关窍，并治妇人气郁，胃中湿热，或白带之症。"

3.《神农本草经》："主浸淫，疥瘙疽痔，杀三虫。"

4.《本草经集注》："煮汁与小儿饮，疗蛔虫有验。"

〔验方经方〕

1. 萹蓄排石汤(《陕西中医学院附属医院》)：萹蓄、瞿麦、石苇、木通、广木香、滑石、当归、枳实、海金沙、金钱草、冬葵子、甘草。

2. 萹蓄金钱草汤(《广西玉林县》)：萹蓄、金钱草、石苇、穿破石、石葵子、海金沙、瞿麦、泽泻、伏苓、木通。

〔食疗验方〕

萹蓄车前草茶：萹蓄20克，车前草20克，苡仁30克，茯

苓30克，木通10克，白糖适量。上药水煎取汁，入白糖调匀，频频服用。主治：膀胱湿热，腰痛，小便短赤等。

瞿　麦　《本经》

〔来源〕为石竹科多年生草本植物的带花全草。

〔产地〕全国大部分地区有分布，主产河北、河南、辽宁、湖北，江苏等地。

〔采收〕夏秋季均可采收，花未开前采收者较佳。栽培品每年可收割2~3次。割取全株，除去杂草、泥土，晒干。清水润后切段，晒干。生用。

〔成分〕含维生素A样物质、皂甙、糖类。

〔药材鉴别〕

取本品粉末0.5g加水10ml，加热10分钟，趁热过滤，放冷。取滤液2ml，置具塞试管中，用力振摇1分钟，产生持久性泡沫，10分钟内不消失。



〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕归心、小肠经。

〔功效〕利水通淋，破血通经。

〔处方名〕瞿麦、瞿麦穗。

〔临床使用〕

1. 治湿热淋病，小便不利，尿频、尿急、尿痛，尿血：本品配萹蓄、滑石、车前子、白茅根、石苇、黄柏等清热利湿通淋药，如瞿麦散。

2. 治石淋尿血：本品配伍金钱草、芒硝、滑石、鸡内金、

海金沙等通淋化石药同用，如八正散。

3. 治目赤痈肿：单用本品治目赤肿痛，可水煎浓汁，浴眼。痈疽疮肿之已溃未溃者，可配伍黄芪、赤芍、白芷、赤小豆、当归等药同用，如瞿麦散。

4. 治血液妄行，九窍皆出，服药不止：本品配山栀子、生姜、甘草等，如南天竺饮。

5. 治血瘀经闭不通：本品与丹参、赤芍、益母草、红花等活血祛瘀药同用。

〔用量用法〕10～30克。外用适量。

〔使用注意〕脾气虚者及孕妇忌用。

〔药理作用〕

1. 利尿作用　动物试验证明，瞿麦煎剂口服后有明显的利尿作用，并能使尿中的氯化物增加，尿比重增加。

2. 对肠管的影响　瞿麦煎剂对动物离体或在体肠管有兴奋作用。对心脏有抑制作用，能使血压下降，并影响肾容积。

3. 抑菌作用　试验证明，瞿麦对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、福氏痢疾杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用。

4. 杀虫作用　10%的瞿麦煎液，在体外8～12分钟可以杀死血吸虫。对动物实验性血吸虫病也有治疗作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主关格诸瘕结，小便不通……"

2.《本草图经》："利小肠为要药。"

3.《现代实用中药》："治水肿，尿热淋痛，血淋。"

4.《神农本草经》："……出刺，决痈肿，明目祛翳，破胎堕子，下血闭。"

〔验方经方〕

1. 瞿麦散(《古今录验方》)：瞿麦、滑石、车前子、冬葵

子。

2. 奇效瞿麦散(《奇效方》)：瞿麦穗、赤芍、车前子、白茅根、赤茯苓、桑白皮、石苇、干地黄、生地黄、阿胶、滑石、黄芩、甘草、血余炭。

3. 立效散(《证治准绳》)：瞿麦、栀子、甘草。

4. 瞿麦汤（验方)：瞿麦、萹蓄、蒲公英、黄柏、滑石、灯芯草。

〔食疗验方〕

瞿麦茅根茶：瞿麦 15 克，白茅根 20 克，红萝卜 250 克，竹茹 10 枚，木通 10 克、白糖适量。上药水煎取汁，入白糖调匀。频频当茶饮。主治：膀胱湿热，尿频，尿急，尿痛，舌尖红，苔黄腻等。

石　苇　《本经》

〔来源〕为水龙骨科多年生常绿植物石苇、庐山石苇等的叶。

〔主地〕主产浙江、湖北、河南、河北、江苏等地。

〔采收〕春、夏、秋均可采收。除去根茎及须根，拣净杂质，切段，晒干。生用。

〔成分〕含皂甙、蒽醌类、黄酮类、鞣质等

〔规格性状〕

庐山石苇：叶片略皱缩，展平后呈披针形，长 10～25cm，宽 3～5cm。先端渐尖，基部耳状偏斜，全缘，边缘常向内卷曲。上表面黄绿色或灰绿色。散布有黑色圆形小凹点；下表面密生红棕色星状毛，有的侧脉间布满棕色圆点状的孢子囊群。叶柄具四棱，长 10～20cm，直径 1.5～3mm，略扭曲，有纵槽。叶片革质。气微，味微涩苦。

石韦：叶片披针形或长圆披针形，长8～12cm，宽1～3cm。基部楔形，对称。孢子囊群在侧脉间，排列紧密而整齐。叶柄长5～10cm，直径约1.5mm。



有柄石韦：叶片多卷曲呈筒状，展平后呈长圆形或卵状长圆形，长3～8cm，宽约1～2.5cm。基部楔形，对称。下表面侧脉不明显，布满孢子囊群。叶柄长3～12cm，直径约1mm。

〔药材鉴别〕

本品粉末黄棕色。星状毛体部6～12细胞，作辐射状排列成上、下两轮，有的表面光滑，有的有纵向或不规则网状纹理；柄部1～9细胞。孢子极面观椭圆形，赤道面观肾形，外壁具疣状突起。孢子囊环带细胞，表面观扁长方形。叶下表皮细胞多角形，垂周壁连珠状增厚，气孔类圆形。纤维长梭形，胞腔内充满红色棕色或棕色块状物。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味甘、苦，性微寒。

〔归经〕归肺、膀胱经。

〔功效〕利水通淋，清热止血。

〔处方名〕石苇。

〔临床使用〕

1. 治石淋尿血，小便不利，频急，涩痛，尿血：本品配伍白芍、滑石、瞿麦、木通、车前子、冬葵子，如复方石淋片、石苇栀子汤。

2. 治咳嗽喘促：本品配伍车前草、鱼腥草、甘草等药同用，如石苇糖浆。

3. 治白细胞减少症：本品配伍鸡血膏、大枣、丹参、甘草、人参、蟾酥、虎杖、乳香、没药、五灵脂等药。水煎服。

4. 治血热妄行的崩中漏下，吐血衄血：可单味水煎服，亦可配伍其他凉血止血药应用。

〔**用量用法**〕5～10 克，大剂量 30～60 克。

〔**使用注意**〕无湿热者不用，虚寒者慎用。

〔**药理作用**〕

1. 利尿作用　临床观察本品有利尿排石作用，单用有效。

2. 镇咳化痰作用　庐山石苇及有柄石苇的煎液及提取液，经动物试验皆有镇咳祛痰作用。临床痰检资料：24 小时内痰量逐渐减少，痰液变稀，容易咯出，使呼吸道内的痰液排出，从而改善病人的呼吸功能，减轻继发感染对气管及支气管的损害，增加愈复能力。治疗后大单核细胞有所增加，吞噬细胞的吞噬能力有所增加。说明其增强机体的抵抗力作用。

3. 对白细胞计数的影响　石苇对放射线所致的白细胞减少有使其升高的作用。对白血病也有治疗作用。

4. 抑菌作用　本品对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、大肠杆菌等有不同程度的抑制作用。本品提取物在试管内对流感杆菌有较弱的抑制作用。口服后治疗上呼吸道感染效果较好，主要是能增强机体的抵抗力，活跃网状内皮系统，促进局部细胞的吞噬能力。

5. 抗病毒作用　本品对流行性感冒病毒有抑制作用。

〔**名著名言**〕

1.《神农本草经》："主劳热邪气，五癃闭不通，利小便水道。"

2.《日华子本草》："治淋沥遗溺。"

3.《本草纲目》："主崩漏　金疮，清肺气。"

4.《别录》："止烦下气，通膀胱满，补五劳，安五脏，去恶风，益精气。"

〔验方经方〕

1. 石苇散(《和剂局方》)：石苇、芍药、白术、滑石、冬葵子、瞿麦、本通、当归、甘草。

2. 千金石苇散(《千金方》)：石苇、当归、芍药、蒲黄。

海金沙　《嘉祐本草》

〔来源〕为海金沙科多年生攀援蕨类植物海金沙的成熟孢子。

〔产地〕主产广东、浙江、江苏、江西、湖南、湖北等地亦产。

〔采收〕立秋前后孢子成熟时采收。选晴日清晨割下茎叶，放避风处，于纸上晒干，然后搓揉，使孢子脱落，再过筛弃去茎叶即可。生用。



〔成分〕含脂肪油。

〔性味〕味甘、咸，性寒。

〔归经〕归膀胱、小肠经。

〔功效〕利尿通淋，清热解毒。

〔处方名〕海金沙。

〔临床使用〕

1. 治石淋尿血：本品单用，研细末服。本品与茶叶、冬葵子、牛膝、滑石、车前子、枳壳等利尿通淋药用，如海金沙散。

2. 治湿热淋闭，小便不利，涩痛：本品配伍白术、茯苓、芍药、泽泻、滑石、甘草、石韦等利湿通淋药，如海金沙汤。膏淋，小便不利，混浊，或如米泔者：常配伍滑石、甘草、萆薢等，如金沙散。脓淋，小便不利，尿出脓血，尿道涩痛：本品配伍大黄、黄连、黄柏等清热解毒燥湿药，如金沙汤。

3. 治脾湿太过，通身肿满，喘不得卧：本品配伍牵牛子、甘遂、白术、茯苓等健脾逐水药，如海金沙散。

〔**用量用法**〕10～20克，丸散酌减。研细末冲服。生用。

〔**使用注意**〕肾虚小便不利及小便频数者，不可服用。

〔**药理作用**〕

1. 利尿排石　临床观察有利尿排石作用，有单用治疗泌尿系统结石而奏效。

2. 抑菌作用　体外试验证明，海金沙对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌等均有抑制作用。

〔**名著名言**〕

1.《本草纲目》："治湿热肿满，小便热淋、膏淋，血淋，石淋，茎痛，解热毒气。"

2.《本草正义》："利水通淋，治男子淫浊，女子带下。"

3.《江西草药》："清热解毒，利尿除湿。治肝炎，肾性水肿，皮肤湿疹，水痘，尿血，疖腮，风火牙痛，喉蛾，白喉，带状疱疹，小儿疳积。"

〔**食疗验方**〕

海金沙茅根茶：海金沙30克，白茅根20克，茯苓20克，苡仁20克，木通10克，白糖适量。水煎取汁，调入白糖，当茶频频饮。主治：膀胱湿热，腰痛，小便短赤而痛等。

金钱草　《纲目拾遗》

〔来源〕为报春花科多年生草本植物过路黄的全草。

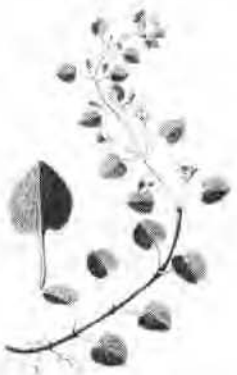
〔产地〕我国江南各省均有分布，主产四川省。

〔采收〕五月采收。除去杂质，切段，晒干。生用或鲜用。

〔成分〕含酚性成分和甾醇黄酮类等。

〔性味〕味甘、咸，性微寒。

〔归经〕归肝、胆、肾、膀胱经。



〔功效〕清热解毒，利尿排石，活血散瘀。

〔处方名〕金玫草、过路黄、连钱草、天胡荽。

〔临床使用〕

1. 治胆道结石及感染：单用本品；或常配芒硝、大黄、木香、枳实、黄芩、虎杖等药同用，如胆石方、胆石排石汤。

2. 治尿道结石与感染：本品配海金沙、石苇、冬葵子、萹蓄、瞿麦等药同用，如肾结石方、复方石淋通片等。

3. 治急性黄疸型肝炎：本品配伍茵陈、鸡骨草、田基黄、枳实、黄芩、虎杖等药同用，如金钱草汤。

4. 治疮疹疔毒、虫蛇咬伤：可用鲜品捣汁饮服，以渣外敷。用于烫烧伤可用鲜品捣汁，涂抹患处。

〔用量用法〕内服 15～60 克，鲜用 150～300 克。煎汤或捣汁服。外用，不拘量捣汁敷或涂抹。

〔药理作用〕

1. 利尿，防治结石　用广金钱草液给麻醉犬静注0.5克/公斤生药，可使输尿管上段管腔内压力增高，输尿管蠕动频率增快，尿量增加。用20克/公斤生药水煎剂给大鼠灌胃有利尿，排钠作用。

2. 利胆　用广金钱草液给麻醉犬静滴和十二指肠给药均能增加肝脏胆汁流出量。

3. 对心血管系统的作用　给麻醉犬静注本品能增加冠脉血流量，减少冠脉阻力指数，降低心肌耗氧量，使脑、肾、股动脉血流量增加，肾血管阻力下降，血压下降。又能对抗垂体后叶素引起的冠脉血流量减少及血压升高，稍能减慢心率，预防垂体后叶素引起的家兔急性心肌缺血和心律失常。所含黄酮能使犬冠脉、脑血流量增加，血压下降，心率稍减慢，对大鼠急性心肌缺血有明显保护作用。能增强小鼠对常压缺氧的耐受力。缓解氯化钾所致家兔离体血管条的痉挛。

4. 抑菌作用　本品煎液对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《百草镜》："治跌打损伤，疟疾，产后惊风，肚痛，便毒，便痔漏；擦鹅掌风，汁漱牙痛。"

2.《本草求原》：祛风湿，止骨痛，浸酒舒筋活络，止跌打闪伤（痛），取汁浸酒更有效。"

3.《采药志》："治反胃噎膈，水肿膨胀，黄白火丹，阴症伤寒。"

4.《四川中药志》："清血热，清肺止咳，消水肿。治肾结石，跌打损伤及疟疾。"

〔验方经方〕

1. 胆石方（陕西中医学院附属医院）：金钱草、茵陈、广木香、枳壳、枳实、栀子、厚朴、大黄、芒硝。

2. 肾结石方（验方）：金钱草、车前草、滑石、生地黄、川续断、桑寄生、补骨脂、丹参、杜仲、香附子。

〔食疗验方〕

金钱草木通茶：金钱草 30 克，木通 20 克，茯苓 20 克，白糖适量。上药水煎取汁。当茶频频饮。主治：膀胱湿热，腰痛，小便短赤而痛，舌尖红，苔薄黄干等。

三白草　《临床中药辞典》

〔来源〕为三白草科植物三白草的全草。

〔主产〕产于河北、山东、安徽、江苏、浙江、广东等地。

〔采收〕四季可采收。洗净，晒干。

〔成分〕含挥发油。

〔规格性状〕



本品根茎呈圆柱形，稍弯曲，有分枝，长短不等；表面灰褐色，粗糙，有节及纵皱纹，节上有须根，呈环节状，节间长约 2cm；质硬而脆，易折断，断面类白色，粉性。茎呈圆柱形，有纵沟 4 条，一条较宽广；断面黄色，纤维性，中空。单叶互生，叶片卵形或卵状披针形，长 4 ~ 15cm，宽 2 ~ 10cm；先端渐尖，基部心形，全缘，基出脉 5 条；叶柄较长，有纵皱纹。总状花序于枝顶与叶对生，花小，棕褐色。蒴果近球形。气微，味淡。

〔药材鉴别〕

取本品粉末2g，加石油醚（60℃～90℃）10ml，浸渍过夜，滤过，滤液置蒸发皿内，自然挥干，有特异的芳香气；加1%香草醛硫酸溶液，即显红色，放置后变为蓝紫色。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛、苦，性寒。

〔归经〕归肺、膀胱经。

〔功效〕清热利湿，消肿退黄。

〔处方名〕三白草。

〔临床使用〕

1. 治水肿淋病：本品配伍金钱草、海金沙、石苇、萹蓄、瞿麦等通淋排石药。治水肿脚气，多配伍茯苓、泽泻、夏枯草、紫苏等药同用。

2. 治痈疖带下：可单用本品，多鲜者捣敷；也可配伍紫花地丁、蒲公英、野菊花、银花、连翘等清热解毒药。

3. 治妇女带下增多，色黄者：本品配伍黄柏、苍术、茯苓、木棉花等清热燥湿药。

4. 治痰热咳嗽，痰黄，发热，口干：本品配伍桔梗、鱼腥草、前胡、桑白皮、贝母、甘草等清肺止咳化痰药用。

5. 治病毒性黄疸型肝炎：用三白草肝炎糖浆（三白草、黄芩、田基黄等组方），每次15毫升，每日3次。

6. 治肝癌：三白草根、大蓟根各90～120克，分别水煎，去渣后，加白糖适量。饮服。上午服三白草根，下午服大蓟根。

〔用量用法〕汤剂9～15克，大量可用120克，或制成糖浆。外用适量，捣敷或水煎洗。

〔使用注意〕服本品后偶有口淡、流清口水、腹痛等副作用，加服保济丸可获效，亦偶有出现头晕、心悸、失眠者。

〔药理作用〕

临床观察有利尿作用。本品挥发油甲基正壬酮与鱼腥草挥发油的成分相同，故有类似鱼腥草样的镇咳消炎作用。

〔名著名言〕

1.《唐本草》："主水肿，脚气，利大小便，消痰破癖，除积聚，消疗肿。"

2.《本草推陈》："治火淋，虚淋，黄疸。"

积雪草　《临床中药辞典》

〔来源〕为伞形科植物积雪草的全草或带根全草。

〔产地〕产于安徽、浙江、湖南、江西、湖北、江苏、四川、广东、海南等省。

〔采收〕夏秋两季采收

〔成分〕含积雪草苷，积雪草酸等。

〔性味〕味苦、辛，性寒。

〔归经〕归脾经。

〔功效〕清热利湿，消肿解毒，止痛。

〔处方名〕积雪草。

〔临床使用〕

1. 治湿热黄疸：单用本品，或配伍茵陈、田基黄、白茅根、香附、鸡矢藤等药同用。

2. 治石淋血尿，小便淋涩疼痛，血尿，尿出沙石：本品配海金沙、石苇、车前子、瞿麦、萹蓄、鸡内金等利尿排石通淋药。

3. 治暑湿发热，高热，烦渴，咽喉肿痛，呕吐：单用，或配伍石膏、知母、板蓝根等清热解毒药用。暑热衄血，可配伍旱莲草、青蒿、侧柏叶、仙鹤草等药用。咽喉肿痛可取汁服，或配伍田基黄、射干、板蓝根等药用。

4. 治暑湿泻痢：单用水煎服，或配伍车前子、黄连、鱼腥

草等药用。

5. 治跌打损伤，瘀血肿痛，或创伤出血：单用有效，可研细末服；也可以鲜者绞汁与酒合服，并以渣外敷患处。此外还可治咳血、吐血及鼻出血等。

6. 治痈肿，乳痈，疔疮，疖肿，湿疹，带状疱疹：单用捣敷，并水煎服；也可配伍地肤子、菊花、黄柏等清热解毒燥湿药用。

7. 治诸种中毒，如木薯、砒霜、有机磷中毒：一般用 500～2000 克，捣后绞汁服；也可配伍甘草、绿豆等解毒药用。

〔用量用法〕30～60 克，外用适量解毒可用数斤。生用或用鲜者绞汁服，外用适量。

〔使用注意〕虚寒证慎用。

〔药理作用〕

1. 中枢作用　本品对小白鼠、大鼠有镇静、安定作用。此作用主要是对中枢神经系统中的胆碱能系统的影响。

2. 对皮肤组织的作用　本品甙能治疗皮肤溃疡，如顽固性的创伤、皮肤结核、麻风等。对小鼠、豚鼠、兔肌肉注射或皮下植入可促进皮肤生长，局部白细胞增多，结缔组织血管网增生，黏液分泌增加，毛和尾的生长加速等。

3. 抗菌作用　幼芽的水提物有抗菌作用。有人认为其作用为溶解细菌的蜡膜，从而被其他药物或机体防御机能所消灭。

4. 其他作用　醇提取物能松弛大鼠离体回肠。甙部分能降低家兔和大鼠离体回肠的张力及收缩幅度，并能轻度抑制乙酰胆碱的作用。对麻醉犬静脉注射可轻度兴奋呼吸，使心率变慢及中度降低血压，后二者不能被阿托品阻断。此外，本品对大白鼠幽门结扎溃疡和应激性溃疡都有显著的抑制效果。本品并不减少结扎幽门大白鼠的胃液分泌量，反而增加其分泌量，且有抑

制胃酸分泌作用，对大白鼠在体胃和离体胃的运动也有抑制作用。

5. 毒性　醇提取物大鼠腹腔注射的半数致死量为 1.93 克/公斤。甙部分毒性较小，大鼠腹腔注射 2 克/公斤也不引起死亡。本品甙对小鼠、兔皮下注射 0.04 ~ 0.05 克/公斤能产生中毒症状；0.2 ~ 0.25 克/公斤则增加出血时间及导致出血，口服 1 克/公斤对小鼠、兔皆能耐受

〔名著名言〕

1.《滇南本草》："利小便。"

2.《陆川本草》："解毒，泻火，利小便。"

地耳草　《实用临床草药》

〔来源〕又名：地锦草，为大戟科植物地锦的全草。

〔产地〕全国各地均有分布。

〔采收〕春夏二季开时采挖，洗净，晒干。

〔成分〕含黄酮类、内脂、酚类等。

〔规格性状〕

干燥全草，茎略呈四棱柱状，光滑，粗约 1.5mm，外表淡黄棕色或暗红色，节间长 1 ~ 2cm，易折断。叶片黄褐色或灰清色，皱缩，纸质，易啐，以放大镜观察，有细小透明点。花序多折而不完整，花萼花瓣干缩，黄棕色，或脱落，雄蕊仅存花丝，已成熟的果实，尚残存破碎的花萼、花瓣及少数花蕊。气微，味淡。

〔贮藏保管〕置干燥处，防潮。

〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕归肝、胆经。

〔功效〕利湿清热，解毒消肿。

〔处方名〕地耳草、田基黄、地锦草。



〔临床使用〕

1. 治黄疸胁痛，肝肿大：单用有效，30～60克，水煎服，为田基黄注射液；也可配旱莲草、葫芦茶、香附、马兰、金钱草等清热利湿药，如舒肝片。

2. 治疗菌痢，肠炎及其他肠道传染病：单用本品水煎服；或本品配青木香，水煎服。

3. 治疗急慢性支气管炎：复方地锦草针剂（地锦草与凤眼草）4毫升肌注，每日3次，或60～120毫升加入5%葡萄糖液静滴。显效20例，有效4例，无效6例，无效率为8%。治慢性支气管炎，采用浓缩煎剂或粉剂，每日量相当于干草9克左右，服药后对咳嗽，咯痰及气喘等症状均有一定程度的缓解。

4. 治疗咯血：地锦草每次9～12克，水煎服。早晚各1次，对中小咯血效果较好，大咯血效果较差。

5. 治疗泌尿系结石：取鲜地锦草100～200克，洗净捣烂，置大碗中，上盖1小碗，倒进沸水酒约300毫升，待其温热适当时服用。每日1～2次，7～10日为1疗程。治疗23例，排出结石者16例，余7例中，5例服后症状消失，2例因结石过大而手术。

6. 治痈肿疮毒：单用有效。肺痈可配鱼腥草、桔梗、甘草等；肠痈可配伍白花蛇舌草、半边莲、泽兰、青木香、蒲公英等。此外，尚可用治目赤肿痛及蛇咬伤等。

〔用量用法〕汤剂，3～6克，鲜用15～30克，或入散剂。

外用适量，捣敷或研末敷。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　本品在体外有很强的抑菌作用，抗菌谱很广，对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌均有极强的抑制作用；对痢疾杆菌、草绿色链球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、大肠杆菌等亦有较强的抑菌作用。

2. 止血作用　取本品全草干粉末，撒于狗股动脉切开处，止血效果明显。

3. 中和毒素作用　本品 100%，50%，25% 酊剂经动物试验，证明地锦草对白喉毒素有明显的“中和”作用。本品抑菌、杀菌、“中和”白喉毒素的作用以酊剂效果好，煎服次之。

〔名著名言〕

1.《常用中草药手册》：“清热解毒，渗湿利水。”

2.《生草药性备要》：“治酒病，消肿胀，敷大恶疮，理疳疮肿。”

3.《福建民间中草药》：“活血，破瘀，消肿，解毒。”

〔验方经方〕

1. 田基黄注射液（上海长征制药厂）：田基黄，乙醇提取法制成注射液，每毫升相当于生药 2 克，每日 1～2 次，每次 2 毫升。肌肉注射。

2. 舒肝片（验方）：田基黄、旱莲草、鸡骨草、香附、葫芦茶、甘草。制成浸膏片。每次 4 片，每日 3 次。

马鞭草　《临床中药辞典》

〔来源〕为马鞭草科植物马鞭草的全草或带根全草。

〔产地〕产于我国东北地区及陕西、浙江等地。

〔采收〕6～8 月花开时采割，晒干。

〔成分〕含马鞭草苷、挥发油等。

〔性味〕味辛、微苦，性凉。

〔归经〕归心、脾、肝经。



〔功效〕利尿退肿，清热解毒，通经散瘀，截疟。

〔处方名〕马鞭草、马鞭梢。

〔临床使用〕

1. 治水肿淋病：本品常配鼠尾草、茯苓、泽泻、五加皮、益母草，夏枯草等利尿退热药，如马鞭草丸。淋病小便不利，可配伍黄柏、木通、车前子、甘草等利尿通淋药。并可用治血吸虫病和丝虫病。

2. 治疟疾寒热：可用马鞭草 30～60 克，水煎服，于疟发前 2 小时服，连服 5～7 天；也可配伍黄荆条，研末服，如马鞭草散。

3. 治泄泻痢疾：本品配伍鱼腥草、土牛膝、黄连、黄柏等清热燥湿药用，如马鞭牛膝煎、马鞭鱼腥草煎。

4. 治月经不调，闭经，行经腹痛：单用熬膏服，也可配伍当归、赤芍、吴茱萸、川芎、丹皮、香附等理气活血调经药。

5. 治白喉：取干马鞭草 30 克，浓煎成 300 毫升左右。成人每次 150 毫升，每日 2 次，连服 3～4 日；儿童 8～14 岁，每次 100 毫升，每日 2 次，连服 3～5 日；8 岁以下每次 50 毫升，每日 3～4 次，连服 3～5 日。

6. 治流行性感冒：用马鞭草 30 克，青蒿、羌活各 15 克，水煎服，每日 1 剂，分 2 次服；或研末加面粉做成茶剂冲服。

7. 用双草汤治急性感染性疾病：鸭跖草、马鞭草各 30 克，威灵仙 20 克，板蓝根 12～15 克，青蒿、羌活各 10 克，柴胡 9 克；如咽痛症状明显，加桔梗 10 克；泌尿系感染高热，加白茅根 30 克；

尿血严重者，加大小蓟各 12 克，丹皮、山栀各 9 克。

8. 治口腔炎：用马鞭草 30 克，水煎服。每日 1 剂，早晚各服 1 次，3 日为 1 疗程。如炎症还未完全消失，可继续第二、第三个疗程。可同时用朵贝尔氏液漱口，或外涂 2% 的碘甘油等。

〔用量用法〕15~30 克。外用适量。或为丸、散剂、或针剂。

〔使用注意〕副作用较少，部分患者出现腹痛、恶心、呕吐、腹泻、头晕头痛、盗汗，一般可自行恢复。孕妇忌用。

〔药理作用〕

1. 利尿作用　临床应用观察有利尿退肿作用。

2. 抗疟作用　马鞭草注射液有控制疟疾症状及使疟原虫变形的作用，以控制症状的效果最好。

3. 止血作用　从干燥全草中提取的马鞭草甙有促进家兔血液凝固的作用。

4. 抗菌作用　体外试验水煎剂在 31 毫克/毫升浓度时，能杀死钩端螺旋体。

5. 抗毒作用　马鞭草的两种提取物——马鞭草甙及褐式的混合物做 3 对白喉毒素的抗毒试验，结果显示马鞭草甙具有一定的抗毒作用。

6. 消炎止痛作用　水及醇提取物对滴入家兔结膜囊内的芥子油引起的炎症都有消炎作用，后者的作用比前者好，后者的水溶部分又较水不溶部分为好。前者引起家兔食欲不振及体重减轻，后者的水溶部分则无上述作用。水提取物的镇痛作用，在给药后 1 小时开始，3 小时后消失，醇提取物的镇痛作用在 6 小时后尚未完全消失，水溶部分更久，而水不溶部分则无镇痛作用。

7. 其他作用　所含马鞭草甙与马鞭草甙宁在化学及药理性质方面均很相似：对交感神经末梢、小量兴奋，大量抑制；对哺乳动物可促进乳汁分泌。

〔名著名言〕

1.《分类草药性:》“去小便血淋肿痛。”

2.《天宝本草》:“利小便，平肝火。”

3.《本草纲目》:“捣涤痈肿及蠼螋尿疮，男子阴肿。”

〔验方经方〕

1. 马鞭草丸(《肘后方》):马鞭草、鼠尾草，先用马鞭草10斤，加水煎3次去渣，浓缩成饴状。加鼠尾草粉为丸，如大豆大，每服2~3丸，每日2~3次。

2. 马鞭草散（验方):马鞭草、黄荆条，研细末。每服10~15克，每日2~3次。

3. 马鞭草注射液（验方):马鞭草，乙醇提取法制成注射液。每支3毫升（相当于生药24克)，每次3毫升，于疟发前24小时注射。

〔食疗验方〕

马鞭草猪肝汤:马鞭草50克，丹参30克，猪肝50克。上物入沙煲中熬汤，饮汤食猪肝。主治:肝硬化，腹胀满而疼，食少，神疲乏力，舌质紫晦有瘀斑，脉涩弦等。

虎　刺　《临床中药辞典》

〔来源〕为茜草科虎刺属植物虎刺，以根或全草入药。同属植物大叶虎刺及大形虎刺也作虎刺入药。

〔性味〕味甘、苦，性平。

〔归经〕归脾、肝经。

〔功效〕利湿退肿，活血止痛。

〔处方名〕虎刺、伏牛花。

〔临床使用〕

1. 治水肿黄疸:本品常配伍茵陈、车前子、田基黄等利湿

退黄药用。

2. 治风湿痹痛：单用煎冲酒服，或酒浸服，也可配伍五加皮、海桐皮、海风藤等祛风湿、止痛药。此外，100%的虎刺酊剂可治龋齿疼痛。并可浸酒服治疗跌打损伤、瘀血肿痛、乳痛、月经不调等。



〔用量用法〕15～30克。外用适量。

〔药理作用〕

临床观察本品有利尿退肿及止痛等作用。

〔名著名言〕

1.《常用中药手册》："利尿消肿，活血散瘀。治急慢性肝炎，脾脏肿大。"

2.《本草图经》："理一切肿痛风疾。"

蝼　蛄　《临床中药辞典》

〔来源〕为直翅目蝼蛄科昆虫蝼蛄和大蝼蛄的干燥全体。

〔成分〕含蛋白质，肽类、氨基酸、甾类、几丁质等。

〔性味〕味咸，性寒。

〔归经〕归膀胱、大肠、小肠经。

〔功效〕利尿退肿，解毒。

〔处方名〕蝼蛄。

〔临床使用〕

1. 治水肿淋症：单用，研细末服，并用治石淋，尿血等。可配甘遂、大戟、芫花、大黄等，如半边散。

2. 治痈肿瘰疬：蝼蛄洗净，焙干研细末外敷治恶疮、痈、疖及淋巴结核、淋巴结炎等有效。此外，尚可治牙痛，以末撒痛处。

〔用量用法〕3～5只。外用适量。生用或焙干研细末用。

〔使用注意〕体虚及孕妇慎用。

〔药理作用〕

临床应用证明，单用蝼蛄粉，内服1～2小时后尿量及排尿次数增加。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："治恶疮，水肿，头面肿。"

2.《本草纲目》："利大小便，通石淋，治瘰疬骨鲠。"

3.《神农本草经》："主难产，除肉中刺，溃痈肿，下咽噎，解毒，除恶疮。"

〔验方经方〕

半边散(《普济方》)：蝼蛄、甘遂、大戟、芫花、大黄。

第十三章　收涩药

凡是以收敛固涩为主要作用的药物，称为收涩药，又称固涩药。

本类药大多具有酸、涩性味，能收敛固涩，分别具有敛汗、止泻、固精、缩尿、止带、止血、止喘等作用。适用于久病体虚，元气不固所致的自汗、盗汗、久泻、久痢、脱肛、遗精、早泄、遗尿、尿频、带下日久、失血崩漏、久喘不止等滑脱不禁的证候。

使用本类药时，需配合补益药同用，标本兼顾。如气虚自汗，阴虚盗汗，当分别与补气药或养阴药同用；脾肾虚弱所致久泻久痢及带下日久不愈，应与补脾益肾助阳药同用；肾虚遗泄不止，应配伍益肾药；冲任不固，崩漏下血，当配补肝肾、固冲任的药物；肺肾虚损，久咳久喘不止，当配补肺益肾纳气的药物。总之，应根据具体的证候，寻根求本，有针对性的配伍应用。

本类药对外感实邪未解，或泻痢，咳喘初起时，不宜早用，以免留邪。

麻黄根　《别录》

〔来源〕为麻黄科多年生草本状小灌木草麻黄、木贼麻黄或中麻黄的根。

〔产地〕主产甘肃、宁夏、内蒙古等地。

〔成分〕含麻黄根素、麻黄根碱甲和麻黄根乙。

〔采收〕立秋后采挖。剪去须根，洗净，切段。生用。

〔规格性状〕

干燥的根弯曲不整，长约 20cm，粗约 2cm，表面红棕色，有明显的纵沟，根茎有突起的节。栓皮易成片剥落。质坚硬。纵劈之，内部有众多之纵行纤维；横断面皮部黄白色，木质浅黄色或黄色，有很多空隙，有放射状纹理。

〔药材鉴别〕

本品根的横切面：木栓细胞 10 余列，其外有落皮层，皮层为数列薄壁细胞，含草酸钙砂晶。中柱鞘由纤维及石细胞组成。韧皮部窄。形成层成环。木质部发达，由导管、管胞及木纤维组成；射线宽广，含草酸钙砂晶。有的髓部有纤维；薄壁细胞具纹孔。根茎的射线较窄。

粉末：棕红色或棕黄色。木栓细胞呈长方形，棕色，含草酸钙砂晶。纤维多单个散在，直径 20～25μm，壁厚，木化，斜纹孔明显。螺纹、网纹导管直径 30～50μm，导管分子穿孔板上具多处圆形穿孔。有的可见石细胞，呈长圆形，类纤维状或有分枝，直径 20～50μm，壁厚。髓部薄壁细胞类方形、类长方形或类圆形，类长方形或类圆形，壁稍厚，具纹孔。薄壁细胞含草酸钙砂晶。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕肺经。

〔功效〕止汗，止咳。

〔处方用名〕麻黄根。

〔临床使用〕

1. 治自汗盗汗：如气虚自汗常配伍黄芪、浮小麦、牡蛎、白术、五味子等益气药，如止汗散。阴虚盗汗，潮热，五心烦热：常配伍五味子、柏子仁、牡砺、熟地黄等滋阴药，如牡蛎散。产后气血两虚之汗出者，常配伍黄芪、当归等益气养血药，如麻黄根汤。治脚汗多者，常配伍牡蛎、乌洛托品、滑石等，如脚汗散。单用，研细末，外撒治盗汗有效。

2. 治外感咳嗽，发热恶寒，咳嗽痰清：可用麻黄根配伍杏仁、桔梗、苏叶、冬花等散寒止咳药用。

〔用量用法〕5～10克，外用适量。生用。

〔使用注意〕表实无汗者，不宜用。

〔药理作用〕

静脉注射麻黄根流浸膏后，可使家兔的血压下降，呼吸幅度加大，静脉注射麻黄根生物碱则使蛙心收缩减弱，以至停止于扩张期，对末梢血管有扩张作用，对肠管及子宫等平滑肌脏器则呈收缩作用。

〔名著名言〕

1.《本草经集注》："止汗，夏月杂粉用之。"

2.《滇南本草》："止汗，实表气，因虚，消肺气，梅核气。"

〔验方经方〕

1. 止汗散（验方）：麻黄根、黄芪、白术、浮小麦、牡蛎、五味子、桂枝、白芍、大枣、甘草。

2. 牡蛎散(《证治准绳》)：牡蛎、麻黄根、赤石脂、糯米粉、冰片。研细末，纱布包扑身面出汗处。

浮小麦　《本草纲目》

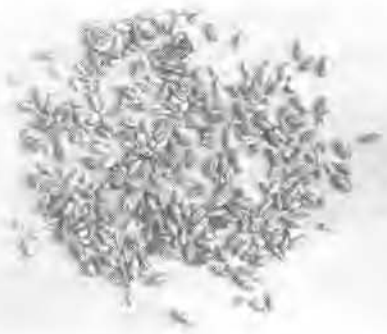
〔来源〕为禾本科一年生草植物小麦未成熟的颖果。

〔产地〕各地均产。

〔采收〕以水淘之，浮起者为佳。生用。

〔成分〕含淀粉与维生素。

〔规格性状〕



干燥颖果呈长圆形，长约 2 ~ 6mm，直径约 1.5 ~ 2.5mm。表面浅黄色，略皱，腹面中央有较深的纵沟，背面基部有不明显的胚 1 枚，顶端有黄色柔毛。质坚硬，少数极瘪者，质地较软。断面白色或淡黄棕色。少数带有颖及稃。气无，味淡。以均匀，轻浮，表面有光泽者为佳。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防虫蛀。

〔性味〕味甘，性凉。

〔归经〕归心经。

〔功效〕止自汗盗汗，退虚热骨蒸。

〔处方名〕浮小平。

〔临床使用〕

1. 治自汗盗汗：单用或配其他药。自汗配黄芪、白术、桂枝、白芍；盗汗配熟地、麦冬、知母等养阴药。产后气阴两虚，则常配伍黄芪、麻黄根、牡蛎等，如麻黄根汤。

2. 治骨蒸劳热：本品配伍地骨皮、银柴胡、秦艽、鳖甲等滋阴清虚热药用。此外，古方单用治男子血淋。

〔用量用法〕10～30克。生用或炒后用。

〔使用注意〕实热证之汗出，不宜用。

〔药理作用〕

临床应用观察有镇静止汗作用。

〔名著名言〕

1.《本草蒙荃》："敛虚汗。"

2.《现代实用中药》："补心，止烦，除热，敛汗，利小便。"

〔验方经方〕

甘麦大枣汤加味（验方）：浮小麦、大枣、甘草、酸枣仁、夜交藤、莲子、百合、女贞子、旱莲草。

糯稻根须　《本草再新》

〔来源〕为禾本科一年生草本植物糯稻的干燥须根。

〔产地〕全国各地都有栽培。

〔采收〕在糯稻收割后，挖起须根，抖去泥土，洗净，晒干。生用。

〔成分〕含多种氨基酸，小麦黄素，多糖和无机盐。

〔规格性状〕

干燥的根须簇生成卵形或半圆形的团块，多呈黄棕色，上端留有圆形中空的茎基，其周围有叶鞘部分，四周密生无数的须根；根须长10～15cm，粗约1cm，外表棕黄色或黄白色，有稀

疏的纵皱纹，有时生有极微细的支根。很柔软，韧曲，断面为黄白色。微臭，味淡。以干燥、根长、黄棕色、无茎叶者为佳。

〔贮藏保管〕置于干燥处通风之处。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归心、肝二经。

〔功效〕止虚汗，退虚热。

〔处方名〕糯稻根须、糯稻根。

〔临床使用〕

1. 治自汗、盗汗：可单用煎服或配伍浮小麦、红枣等煎服。

2. 治骨蒸劳热，潮热，盗汗：本品配伍丹参、五味子、红糖等。

〔用量用法〕15～30 克。生用。或烧灰浸水服。

〔名著名言〕

1.《本草再新》："补气化痰，滋阴壮胃，除风湿。治阴寒，安胎活血，疗冻疮，金疮。"

2.《中国医学大辞典》："养胃，清肺，健脾，退虚热。"

〔食疗验方〕

糯稻根黄芪汤（验方）：糯稻根、黄芪、白术、防风、山萸肉、女贞子、旱莲草、党参。

赤石脂　《本经》

〔来源〕为单科晶系的多水高岭土。

〔产地〕产福建、山东、河南等地。

〔采收〕全年可采挖，拣去杂石，研粉。生用，或火煅，水飞用。

〔成分〕主含含水硅酸铝。

〔规格性状〕

本品为不规则的块状，大小不一。表面粉红色，红色至紫红色，或有红白相间的花纹，光滑如脂。质细腻，易砸碎，断面平滑，吸水性强，用舌舔之粘舌。有泥土气，味淡，以色红，光滑细腻，易碎，舔之粘性强者为佳。

〔贮藏保管〕置干燥处，防潮。

〔性味〕味甘、酸、涩，性温。

〔归经〕归大肠、肾经。

〔功效〕涩肠止血，敛疮生肌。

〔处方名〕肉豆蔻、肉果、玉果、煨玉果。

〔临床使用〕

1. 治久泻久痢，大便稀溏，久痢大便脓血，寒泻不止：常配伍干姜、人参、附子、龙骨等温中健脾益气药，如桃花汤。

2. 治崩漏便血，月经过多：本品配乌贼骨、侧柏炭、乌梅炭等，如赤石脂散。痔漏下血，可配伍白矾、龙骨、杏仁等，如赤石脂丸。

3. 治外伤出血：本品配伍五倍子、松香研细末，外撒伤口，并加压包扎。

4. 治滑精尿频：本品常配干姜、胡椒等温热药用，如石脂胡椒丸。治小便不禁：本品常配牡蛎等收涩药，如牡蛎丸。

5. 治疮疡不敛、痈、疖、湿疹等，多脓或出血，经久不愈：本品配伍黄柏、冰片、煅石膏、枯矾等，如石脂黄柏散。

〔用量用法〕10～30克。外用适量。

〔使用注意〕有湿热积滞者忌服；孕妇慎用。

〔药理作用〕

1. 吸附作用　赤石脂内服能吸附消化道内的毒物，如磷、汞、细菌毒素及异常发酵的产物等。

2. 保护胃肠粘膜　赤石脂内服有保护发炎的胃肠粘膜作用，

一方面可以减少异物刺激，另一方面吸附炎性渗出物，从而可以使炎症缓解。故又可用治疮疡。

3. 止血作用　赤石脂有收敛作用，用于胃肠出血有收敛止血作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主黄疸，泄痢，肠癖脓血，阴蚀，下血赤白……"

2.《名医别录》："主养心气，明目，益精，疗腹痛泄癖，下痢赤白，小便利，及痈肿疽疮痔，女子崩中，漏下，产难，胞衣不出。"

3.《神农本草经》："……邪气痈肿，疽痔恶疮，头疡瘙痒。"

〔验方经方〕

1. 桃花汤(《伤寒论》)：赤石脂、干姜、粳米。

2. 大桃花汤(《千金方》)：赤石脂、人参、当归、芍药、龙骨、牡蛎、白术、制附子、甘草。

禹余粮　《本经》

〔来源〕为斜方晶系褐铁矿的一种天然粉末状矿石。

〔产地〕主产于河南、江苏、浙江、四川等省。

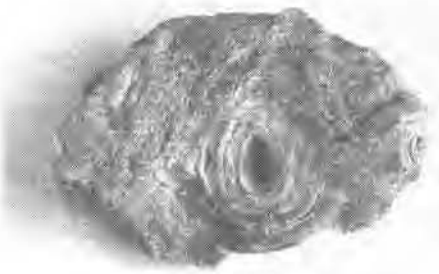
〔采收〕采集后除去杂质，打碎，水飞或火煅用。

〔成分〕含氧化铁以及磷酸盐、镁、铝、钾、钠等。

〔规格性状〕

本品为不规则的斜方块状，一般长 6～10cm，厚 1～3cm，表面淡棕色或红棕色，多凸凹不平，或覆有黄色粉末，断面显深棕色与淡棕色相间的层次，深棕色的部分质坚硬，但可碾碎，碾

碎面不整齐而光滑；浅棕色的部分质较松，用指甲可以划动，其黄色粉末极易附着他物。有土腥气，味淡，嚼之无砂粒感。以整齐不碎、赭褐色、断面显层纹无杂石者为佳。



〔药材鉴别〕

取本品粉末0.1g，加盐酸2ml，振摇，静置，上清液显铁盐的鉴别反应。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味甘、涩，性平。

〔归经〕归胃、大肠经。

〔功效〕收敛止泻，止血。

〔处方名〕禹余粮、余粮石、禹粮石。

〔临床使用〕

1. 治久泻久痢：本品常配伍赤石脂、乌头等涩肠中药，如赤石脂禹余粮丸。

2. 治崩中带下，身体羸瘦，饮食减少，白带或赤或白，或黄：本品配伍牡蛎、伏龙肝、龙骨、乌贼骨等收涩药，如禹余粮散。治带下：本品配干姜，如余粮干姜散。

3. 治疮疡多脓或轻度出血，疮口不敛：本品多配半夏研细末，鸡蛋清调敷。

〔用量用法〕10～30克，丸散酌减。外用适量。生用或煅后用。

〔使用注意〕有实邪者忌服，孕妇慎用。

〔药理作用〕

临床应用观察有收敛作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主咳逆，寒热烦满，下痢赤白，血闭症瘕，大热。"

2.《药性论》："主治崩中。"

〔验方经方〕

1. 神效太乙丹(《圣惠方》)：禹余粮、制川乌。

2. 余粮干姜散(《胜金方》)：禹余粮、干姜。

肉豆蔻　《开宝本草》

〔来源〕为肉豆蔻科高大乔木植物肉豆蔻的种仁。

〔产地〕我国广东有栽培。4～6月及11～12月各采1次。

〔采收〕早晨摘取成熟果实，剖开果皮，剥去假种皮，再敲脱壳状的种皮，取出，用石炭乳浸1天后，缓火焙干。煨制后入药。

〔成分〕主含挥发油和脂肪油。

〔规格性状〕

本品呈卵形或椭圆形，长约3cm，径约2cm，表面灰色或灰黄色，表网状沟纹，一侧有明显的纵沟（种脊），较宽的一端有浅色的圆形隆起（种脐），在狭端有暗色凹陷（合点）。质坚实，难破碎，断面不平坦，纵剖面可见外面有一层暗棕色的外胚乳向内伸入，与类白色的内胚乳交错，形成类似槟榔样纹理，气芳香而强烈，味辛辣而微苦。

〔药材鉴别〕

本品横切面：可见外层外胚乳组织，由10余列扁平皱缩细



胞组成，内含棕色物，偶见小方晶，错入组织有小维管束，暗棕色的外胚乳深入于浅黄色的内胚乳中，形成大理石花纹，内含多处油细胞。内胚乳细胞壁薄，类圆形，充满淀粉粒、脂肪油及糊粉粒，内有疏散的浅黄色细胞。淀粉多为单数，少数为复粒，脐点明显。以碘液染色，甘油装置立即观察，可见在众多蓝黑色淀粉粒中杂有较大的糊粉粒。以水合氯醛装置观察，可见脂肪油，常呈块片状，加热而成油滴状。

取本品的挥发油，加氯仿制成每 1ml 含 0.2ml 的挥发油溶液，作为供试品溶液。另取对照药材同法制成对照药材溶液。照薄层色谱法试验，吸取上述溶液各 10μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以石油醚为展开剂，展开，取出，晾干，喷以茴香醛试液，105°C 烘数分钟。供试品色谱中，在与对照药材色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔**贮藏保管**〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔**性味**〕味甘，性温。

〔**归经**〕归脾、胃、大肠经。

〔**功效**〕调中下气，健脾止泻。

〔**临床使用**〕

1. 治久泻久痢：本品配伍破故纸、吴茱萸、五味子、白术等补益脾肾、收涩止泻药，如肉豆蔻丸、四神丸。

2. 治脾胃虚寒气滞所致脘腹胀痛、食欲不振、呕吐反胃等

证：本品配木香、半夏、大枣等理气健脾药，如豆蔻木香丸。

3. 治水泻无度：单用，去油研细末服。霍乱呕吐不止者：本品配伍人参、厚朴、生姜等药同用，如豆蔻汤。

4. 治水湿胀如鼓，不食，病可下者：本品配槟榔、牵牛子等药同用，如肉豆蔻丸。

〔用量用法〕1.5～6克，丸散酌减。生用或煨热后去油用。

〔使用注意〕痢疾初起及湿热者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 健胃作用　少量肉豆蔻内服，有促进胃肠分泌，刺激胃肠蠕动的作用，从而可以增进饮食、促进消化，并有轻微的发酵作用，可以止痛及消除胃肠胀气，但用量较大则有抑制胃肠道的作用。服用过量可引起中毒，产生眩晕、谵妄、昏睡等。曾有服用大量肉豆蔻引起死亡的报告。

2. 消肠作用　肉豆蔻含有大量的脂肪油，内服有泻下作用，去油后泻下作用减轻。故用肉豆蔻止泻宜去油后用。

3. 此外肉豆蔻所含的豆蔻醚及榄香脂素对人有致幻作用。

〔名著名言〕

1.《药性论》："能主小儿吐逆不乳，腹痛，宿食不消，痰饮。"

2.《日华子本草》："调中下气，心泻痢，开胃，消食。"

3.《开宝本草》："温中，治积冷，心腹痛胀，霍乱中恶，呕沫，冷气，消食止泻，小儿乳霍。"

4.《海药本草》："主心腹虫痛，脾胃虚冷气并，冷热虚泄，赤白痢等。"

〔验方经方〕

1. 肉豆蔻丸(《百一选方》)：肉豆蔻（去油）、木香、枣肉。

2. 四神丸(《内科摘要》)：肉豆蔻、补骨脂、五味子、吴茱萸、生姜、枣肉。

3. 肉蔻木香丸(《普济方》)：肉豆蔻（去油）、木香、姜半夏。

诃　子　《药性本草》

〔**来源**〕诃子，又称“诃勒黎”，为使君子科落叶乔木植物诃子的成熟果实。

〔**产地**〕我国云南、广东、广西等地产。

〔**采收**〕7～8月采收，晒干。生用或煨用。去核者称“诃子肉”。

〔**成分**〕含鞣酸，主要为诃子酸等。

〔**规格性状**〕



本品呈倒卵形或椭圆形，长2～4cm，直径2～3cm。表面黄棕色或暗棕色，有纵棱5～6条，具不规则纵皱纹，并有多处浅而细密横向皱纹。顶端有一细小花柱痕，基部有一圆形稍凹陷的果柄残痕。质坚硬。外果皮与中果皮粘连，肉质干燥，断面灰黄色显沙性，内有黄白色坚硬的核，钝圆形。核壳厚，砸碎后，里有白色细小的种仁。气微，味酸涩。以黄棕色，有光泽，坚实，身干者为佳。

〔**药材鉴别**〕

取本品粉末3g，加水30ml，浸泡3小时，滤过。取滤液

2ml，加三氯化铁试液1滴，生成深蓝色沉淀；另取滤液2ml，加氯化钠明胶试液1滴，生成白色沉淀。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味苦、酸，性平。

〔归经〕归肺、大肠经。

〔功效〕敛肺下气，涩肠止血。

〔处方名〕诃子、诃黎勒、诃子肉、煨诃子。

〔临床使用〕

1. 治咳嗽失音：本品常配桔梗、甘草、蛤蚧、生地等止咳化痰利咽药，如诃子饮。

2. 治久泻久痢，大便带黏液或脓血，腹痛，里急后重或脱肛：本品配伍肉豆蔻、木香、附子、黄连等药同用，如诃子皮散。治老人久泻不止，用诃黎勒散。

3. 治胃腹疼痛便血：本品配伍白芨、延胡、地榆、槐花等药同用，如诃子白芨丸。

4. 治白带增多及白淫等属虚寒：本品配伍黄芪、白术、杜仲、五味子益气固肾止带病，如诃子黄芪丸。

5. 治疮口经久不敛：本品配冰片少许，研末外撒。入复方中可治遗精、滑精等。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减。外用适量。生用或煨熟用，或去核后用。

〔使用注意〕实火及肺热者，慎用；痢疾初起不宜用。

〔药理作用〕

1. 收敛作用　诃子含多量的鞣质，具有鞣质的一般药理作用，如对细菌性痢疾及肠炎所引起的肠溃疡有收敛作用。

2. 缓解平滑肌痉挛　诃子所含的诃子素具有类似罂粟碱样缓解平滑肌痉挛的作用。

3. 抑菌作用　体外试验证明，诃子对4～5种痢疾杆菌有抑制作用。此外，尚有抗真菌作用。

4. 抗癌作用　用诃子水煎液处理小白鼠恶性肿瘤（腹水癌、棱形细胞肉瘤）细胞，接种于小鼠体内则丧失其生活能力。分别接种艾氏腹水癌中国小鼠腹水肉瘤、棱形细胞肉瘤的小鼠，经口服诃子煎液后，其所产生的腹水量及肿瘤重量较对照组少。诃子对小鼠艾氏腹水癌及中国小鼠腹水肉瘤，棱形细胞肉瘤的生长均有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本草图经》："治痰嗽，咽喉不利，含三数枚殊胜。"

2.《日华子本草》："消痰下气……肺气喘急。"

3.《草木道玄》："生用则能清金行气，煨用则能暖胃固肠。"

4.《唐本草》："主冷气心腹胀满，下宿物。"

5.《海药本草》："主五膈气结，心腹虚痛，赤白诸痢及呕吐咳嗽，并宜使皮，其主咳。"

〔验方经方〕

1. 诃子饮(《济生方》)：诃子、杏子、通草。

2. 诃子清音丸(《宜明论方》)：诃子、桔梗、甘草。

3. 诃黎勒丸(《济生方》)：诃子、制附子、木香、肉豆蔻、白术、茯苓、吴茱萸、生龙骨、荜拨。

4. 诃子黄芪丸(《医林集要》)：诃子、白术、黄芪、当归、杜仲、蛇床子、北五味子、山萸肉。

罂粟壳　《开宝本草》

〔来源〕为罂粟科一年生或二年生草本植物罂粟成熟蒴果的外壳。

〔产地〕我国药材部门有栽培。

〔采收〕夏季采收。去蒂及种子，晒干，醋炒或蜜炙。

〔成分〕含吗啡、可待因、蒂巴因、那可汀、罂粟碱及罂粟壳碱等。

〔规格性状〕



干燥的果壳呈椭圆形或瓶状卵形，有时破碎成片状。外表黄白色或浅棕色，有纵向或横向的割痕，顶端有 11～12 条突起的残留柱头，放射状排列，呈圆盘状。基部有短柄。果皮坚脆，木质。破开后，内表面呈浅黄色，微有光泽，并有十几条假隔膜，上有棕黑色小点，为种子脱落的残痕。质轻而脆。气清香，味微苦，以个大、色黄白、质坚、皮厚者为佳。

〔药材鉴别〕

本品粉末黄白色，果皮外表皮细胞表面观类似多角形或类方形，直径 20～50μm，壁厚，有的胞腔内含淡黄色物。果皮内表皮细胞表面观长多角形、长方形或长条形，果皮薄壁细胞类圆形或长圆形，壁稍厚，导管多为网纹或螺纹，有的纹孔相交成人字形或十字形。乳汁管长条形，壁厚，内含淡黄色物。

取本品粉末 1g，加 5% 盐酸乙醇溶液 15ml，温浸 30 分钟，趁热滤过，滤液蒸干，残渣加 5% 盐酸溶液 5ml 使溶解，分置两支试管中，一管中加碘化铋钾试液，即生成橙红色沉淀；另一管中加碘化汞钾试液，即生成灰白色沉淀。

〔贮藏保管〕置干燥通风处，防蛀。

〔性味〕味酸、涩，性平。

〔归经〕归肺、大肠、肾经。

〔功效〕涩肠止泻，敛肺止咳，止痛。

〔处方名〕罂粟壳、御米壳、炙米壳、粟壳。

〔临床使用〕

1. 治泻痢日久，大便稀溏，或带黏液，或有脓血，腹痛，里急后重：单用本品，或配黄连、诃子、肉豆蔻等收涩止泻药用，如加味香连丸。

2. 治久咳不止，痰涎清稀：本品配伍乌梅、白果、北杏等药用，如粟壳散。

3. 治心腹及筋骨肌肉疼痛：可单用，或配入复方中用。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减。生用，或炒，或蜜制后用。

〔使用注意〕咳嗽及腹泻初起不宜用，寒热未尽者忌用。

〔药理作用〕

1. 止泻作用　罂粟壳有止泻作用。主要是提高肠胃平滑肌的张力及括约肌的张力，减少消化液分泌的结果。

2. 镇痛作用　本品有镇痛作用，可用于胸、脘、腹及关节肌肉疼痛。

3. 镇咳作用　本品有良好的镇咳作用。

〔名著名言〕

1.《滇南本草》："收敛肺气，止咳嗽，止大肠下血，止日久泻痢，赤白。"

2.《本草纲目》："止泻痢，固脱肛，治遗精久咳，敛肺涩肠，止心腹筋骨诸痛。"

〔验方经方〕

1. 加味香连丸(《本事方》)：罂粟壳、黄连、木香、生姜、

大枣。

2. 罂粟散(《普济方》)：罂粟壳、陈皮、诃子、砂仁、甘草。

乌　梅　《本经》

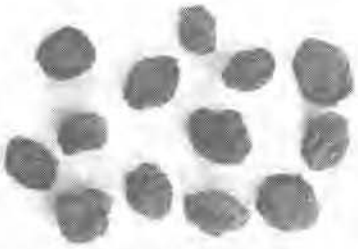
〔来源〕为蔷薇科落叶乔木植物的近成熟果实。

〔产地〕产四川、浙江、福建、湖南、贵州等地。

〔采收〕五月立夏前后，果即将熟时采收。干燥。生用或炒炭用。去核用肉者，称乌梅肉。

〔成分〕含多量枸橼酸，并含小量苹果酸，琥珀酸等。

〔规格性状〕



干燥果实呈扁圆形或不规则球形，直径1.5~3cm。表面棕黑色至乌黑色，皱缩凹凸不平。有的外皮已破碎，核露于外。果实一端有明显的圆脐（即果柄脱落处），果肉质柔软。核坚硬，棕黄色，内含淡黄色种仁1粒，形状及气味极似杏仁。气特异，味极酸。以个大、肉厚、核小、外皮乌黑色、不破裂露核、柔润、味极酸者为佳。

〔贮藏保管〕干燥的乌梅一般装入缸中宜于保存。

〔性味〕味酸，涩。性平。

〔归经〕归肝、脾、肺、大肠经。

〔功效〕收敛止泻，止血，生津止渴，安蛔止咳。

〔处方名〕乌梅、乌梅肉、乌梅炭。

〔临床使用〕

1. 治久泻，久痢不愈，腹痛，大便粘液或脓血：可单用，或配伍肉豆蔻、诃子、罂粟壳、人参、木香等药同用，如乌梅膏。

2. 治蛔虫所致的腹痛、胁痛、或吐蛔：本品配黄连、附子、花椒、细辛等药，如乌梅丸、椒梅汤

3. 治胆囊炎，胆石症：本品配五味子、木香等行气止痛药同用。

4. 治咳嗽日久，痰涎清稀：本品配伍罂粟壳、杏仁、半夏等药用，如一服散。

5. 治口渴多饮：本品配葛根、人参、黄芪、天花粉等药同用，如玉泉丸。

6. 治恶疮息肉：本品配伍硼砂、冰片，研末外用。或者烧灰研末，油调，可治小儿头疮，也用治疔皮肤癣症、鸡眼等。

7. 治便血，尿血，崩漏等症单用本品，烧存性，研末，用醋糊丸。治大便下血不止，崩漏不止：以本品烧灰为末，以乌梅汤调下。

8. 治牙关紧闭：以乌梅肉擦牙龈处，每日3次。

〔用量用法〕3～10克，大剂量可用至30～60克。外用适量。止泻、止血宜炒炭用。

〔使用注意〕本品酸敛之性颇强，故外有表邪及内有实热积滞者，不宜服用。

〔药理作用〕

1. 抗过敏作用　乌梅1∶1煎剂及合剂对豚鼠的蛋白质过敏及组织胺休克具有对抗作用，对组织胺性哮喘尤对抗作用。

2. 对胃肠平滑肌的影响　乌梅煎剂及合剂对动物离体肠管有抑制作用。并能使胆囊收缩，促进胆汁排泄，故有利胆作用。

3. 抗真菌作用　乌梅对部分皮肤真菌有抑制作用。

4. 抑菌作用　乌梅1∶1的煎剂在体外对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、白口咳杆菌、脑膜炎双球菌、肺炎双球菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。

5. 安蛔及驱蛔作用　临床观察本品煎剂，有安蛔及驱蛔作用，并有促唾液分泌的作用。

〔名著名言〕

1.《本经》："下气，除热烦满，安心，止肢体痛，偏枯不仁，死肌，去青黑痣，蚀恶肉。"

2.《本草纲目》："敛肺涩肠，止久咳泻痢……蛔厥吐利。"

3.《本草拾遗》："去痰，主疟瘴，止渴调中，除冷热痢，止吐逆。"

4.《本草求真》："乌梅，酸涩而温，似有类于木瓜，但此入肺则收，入肠则涩，入筋与骨则软，入虫则伏，入于死肌，恶肉，恶痣则除，刺入肉中则拔……中风牙关紧闭可开，蛔虫上攻眩仆可治，口渴可止。宁不为酸涩收敛之一验乎。"

〔验方经方〕

1. 乌梅丸(《伤寒论》)：乌梅、细辛、黄连、黄柏、当归、人参、附子、川椒、干姜、肉桂。可加使君子、苦楝皮、槟榔等驱虫药。

2. 椒梅汤(《温病条辨》)：乌梅、川椒、黄连、黄芩、白芍、人参、干姜、枳实、法半夏。

3. 固肠丸(《证治准绳》)：乌梅、肉豆蔻、诃子、人参、苍术、茯苓、木香、罂粟壳。

4. 乌梅卤水煎（验方)：乌梅27个，卤水1000毫升，沙锅内煎20分钟，放置24小时后滤过。每服3毫升，每日6次，饭前、后服，并可用外搽患处，服药期间忌红糖、白酒、酸、辣

等。

石榴皮 《别录》

〔来源〕为石榴科落叶灌木或小乔木石榴的果皮。

〔产地〕我国大部分地区均有栽培。

〔采收〕采收未成熟的果皮或食用后的石榴果皮，洗净，切小块，晒干入药。

〔成分〕含鞣酸、蜡、树枝、没食子酸、苹果酸等。

〔规格性状〕



干燥的果皮呈不规则形或半圆形的碎片状，厚2～3mm。外表面暗红色或棕红色，粗糙，具白色小凸点。内面鲜黄色或棕黄色，并有隆起呈网状的果蒂残痕。质脆而坚，易折断。气微弱，味涩。以皮厚实，色红褐者为佳。

〔药材鉴别〕

粉末红棕色。石细胞类圆形、长方形或不规则形，少数分枝状，直径27～102μm，壁较厚，胞腔大，有的含棕色物，表皮细胞类方形或类长方形，壁略厚。草酸钙簇晶直径10～25μm，稀有方晶。螺纹及网纹导管直径12～18μm。淀粉粒类圆形，直径2～10μm。取本品粉末1g，加水10ml，置60°C水浴中加热10分钟，趁热滤过。取滤液1ml加1%三氯化铁乙醇溶溶液1滴，即显墨绿色。

〔贮藏保管〕置干燥处。

〔性味〕味酸、涩，性温。

〔归经〕归肝、胃、大肠经。

〔功效〕涩肠止泻，杀虫。

〔处方名〕石榴皮、石榴皮炭。

〔临床使用〕

1. 治久泻、久痢、脱肛：可单味煎服或研末冲服，也可与黄连等配用，如黄连汤。治久痢不止，本品与黄连、当归、阿胶、干姜、黄柏、甘草同用。治脱肛，本品与陈壁土、白矾，浓煎熏洗，再加五倍子炒研，敷托。

2. 治蛔虫、绦虫：本品与槟榔配伍，煎服，或研末冲服。

3. 此外临床上还可内服治崩漏，带下。外用治牛皮癣等。

〔用量用法〕3～10克。入煎剂可生用，散剂可炒用，止血可炒炭用。

〔药理作用〕

临床使用证实，本品具有驱绦虫的作用，同时对多种细菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《别录》："治下痢，止漏精。"

2.《本草拾遗》："主蛔虫，煎服。"

五倍子　《开宝本草》

〔来源〕为漆树科落叶灌木或小乔木植物盐肤木或某些同属植物叶子上寄生的虫瘿。

〔产地〕主产于四川。

〔采收〕9～10月摘下虫瘿。煮死其中的寄生虫，干燥。生用或煅用。

〔成分〕含五倍子鞣质，另含没食子酸、脂肪及树脂等。

〔规格性状〕

1. 角倍：又名，菱倍，花倍。呈不规则的囊状或菱角状，有若干瘤状突起或角状分枝，表面黄棕色至灰棕色，有灰白色软滑的绒毛，质坚脆，中空，破碎后可见黑褐色倍蚜的尸体及白色外皮和粉状排泄物。壁厚1～2mm，内壁浅棕色，平滑。破折面角质样。气微而特异，味涩而有收敛性。

2. 肚倍：又名：独角倍。呈纺锤形囊状或长圆形，无突起或分枝，外表毛茸较少，壁厚2～3mm，折断面角质样，较角倍光滑。

〔药材鉴别〕

横切面：①表皮细胞一层，往往分化成1～6细胞的非腺毛，长70～140μm。②表皮内侧为薄壁组织，薄壁细胞含有淀粉粒，直径为10μm。③内侧的薄壁组织中有外韧型维管束散生，维管束外侧有大型的树脂腔，直径可达270μm。

取五倍子粉末0.5g于试管中，加蒸馏水4ml，时时振摇，浸渍2小时滤过：①取滤液1ml，加三氯化铁试液1滴，即产生蓝黑色沉淀。②取滤液1ml，加10%酒石酸锑钾试液2滴，即产生白色沉淀。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。防压。

〔性味〕味酸、涩，性寒。

〔归经〕归肺、大肠、肾经。

〔功效〕敛肺涩肠，止血解毒。

〔处方名〕五倍子。

〔临床使用〕

1. 治久泻久痢，大便稀溏，或便脓血，或脱肛等：本品配伍明矾、诃子、五味子、地榆等收敛止泻止血药用，如玉关散、五倍子散。治久痢脱肛：可外用五倍子煎；或与白矾配伍研末，外撒。

2. 治久咳汗多：本品配伍乌梅、罂粟壳、诃子、姜汁等收

敛化痰止咳药，如五倍子丸。此外，可外用治盗汗、白汗，多以麦面配伍，研细末，外扑之。

3. 治诸疮疥癣：单用研末，外敷有效，或配伍枯矾、银花、黄柏、当归等消痈解毒、燥湿药，如五倍子散。

4. 治子宫颈炎及子宫颈糜烂：本品与白矾配伍，如五倍枯矾散。此外，用5%～10%的五倍子煎液漱口可治口腔炎，也可作溃疡的洗涤剂。

5. 治诸肿出血，并用治疗遗精、滑精：由于五倍子含多量的钾盐，提纯后可作水肿患者的代盐。古方用治眼腔赤烂，如神效驱风散。

〔用量用法〕2～6克，丸散酌减。外用适量。

〔使用注意〕外感风寒或肺有实热及积滞未清之下痢，忌用。

〔药理作用〕

1. 收敛作用　五倍子能使皮肤黏膜溃疡等局部组织的蛋白凝固，故呈收敛作用；能加速血液凝固，而呈止血作用；能沉淀生物碱，故有解生物碱中毒作用。但用量过大可引起刺激、腐蚀，特别在空腹时可以导致腹痛、呕吐或便秘等。

2. 抑菌作用　体外试验证明五倍子对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、炭疽杆菌、白喉杆菌等均有抑制作用；经乙醇提出鞣质后仍有抑菌作用。其抑菌成分主要在于皮部，心部煎液则无抑菌作用。

3. 抗病毒作用　五倍子煎液对接种于鸡胚的流感甲型PB株病毒有抑制作用，可能与其所含鞣质有关。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："治肠虚泻痢，热汤服。"

2.《本草衍义补遗》："善收顽痰，解诸热病。"

3.《本草纲目》："敛肺降火，化痰饮，止咳嗽，消渴，盗汗，呕吐，失血，黄病，心腹痛，小儿夜啼……"

4.《日华子本草》："治中药毒，解酒毒。"

〔验方经方〕

1. 玉关散(《景岳全书》)：五倍子、枯矾、诃子、五味子、面粉。

2. 五倍子丸(《丹溪心法》)：五倍子、诃子、荆芥穗、姜汁、白蜜。

3. 五倍子液(《人民保健》)：五倍子、枯矾、乳膏、没药、川黄连、青黛。制成200毫升煎液，保留灌肠。

五味子　《本经》

〔来源〕为木兰科多年生落叶木质藤本植物北五味子和南五味子的成熟果实。

〔产地〕北五味子为传统使用的正品，主产东北、内蒙、河北、山西等地；南五味子产西南及长江流域以南各省。

〔采收〕秋季果实成熟时采。除去果枝，晒干。生用或经醋、蜜等拌蒸后用。

〔成分〕主含枸橼酸等挥发油，并含五味子素。

〔规格性状〕

本品干燥果实略呈球形或扁球形，直径5～8mm。外皮鲜红色、紫红色或暗红色，显油润，有不整齐的皱缩。果肉柔软，内含种子1～2枚，是肾形，棕黄色，有光泽，坚硬，种仁白色。果肉气微弱而特殊，味酸。种子破碎后有香气，味辛而苦。以紫红色，粒大、肉厚、有油性及光泽者为佳。

〔药材鉴别〕

果皮横切面：外果皮为1列方形或长方形表皮细胞，外被角

质层，散有油细胞；中果皮有十余层薄壁细胞，内含淀粉粒，散有小形外韧维管束 10 余个；内果为 1 列薄壁细胞。



种子横切面：①最外层为 1 列径向延长的石细胞，呈栅栏状，壁厚，密具细小孔沟，其下为数列类圆形、三角形、多角形的石细胞，壁厚，孔沟较大而疏，最内列的石细胞形状不规则，壁较薄。②石细胞下方为 3～4 列较小的薄壁细胞。在种脊部位有维管束，并有纤维束。③油细胞 1 列，细胞径向延长，含棕黄色挥发油。④种皮内层形小，壁略厚。⑤胚乳细胞呈多角形，内含脂肪油和糊粉粒。

将五味子压成饼，称取 1g，加水 10ml，时时振摇，浸 10 分钟，滤过，滤液浓缩至小体积，加 5 倍量 95% 乙醇，并强烈搅拌 5 分钟左右，滤过，滤液回收乙醇，加水稀释至 10ml，加活性炭少许，振摇后滤过，得无色或浅粉红色澄清溶液①。取上述溶液 1ml，滴加甲红指示剂 1 滴，溶液即变红色（酸性反应）。②取上述溶液 1ml，加高锰酸钾试液 1 滴，紫色立即消退，溶液变浅橙黄色，放置 1 小时后，溶液渐渐变为无色（还原反应）。③取上述溶液 2ml，加氢氧化钠试剂中和后，加硫酸汞试液 1 滴热至沸，加高锰酸钾试剂 1 滴，紫色即消失，并发生白色沉淀（枸橼酸盐反应）。

〔**贮藏保管**〕置干燥通风处，防止霉烂，虫蛀。

〔**性味**〕味酸，性温。

〔**归经**〕归肺、肾经。

〔功效〕敛肺滋肾，敛汗涩精，明目止泻。

〔处方名〕五味子、北五味。

〔临床使用〕

1. 治心脾两虚，心悸，失眠，多梦，头晕，乏力，饮食不振：单用有效。治严重神经官能症：本品配人参、酸枣仁、熟地黄、丹参，如参味合剂。

2. 治咳嗽，喘息，气短，痰少，潮热，盗汗者：本品配人参、麦冬、知母、川贝等药同用，如杏仁煎、五味子汤。肺肾两虚之咳嗽，喘息，痰少：本品配熟地黄、山药、山茱萸、茯苓等药用，如郁气丸。

3. 治肺受寒邪之咳嗽、喘息、泡沫痰，并伴有恶寒发热之表证者：本品配麻黄、细辛、干姜、半夏等散寒解表止咳药，如五味细辛汤、五味子丸。

4. 治虚劳诸损，气阴两伤，肢体困倦，气短懒言，口干作渴，汗出不止：本品配人参、麦冬等药同用，如生脉散。治虚劳消瘦，气短，失眠，多梦，腰痛，手足不温：本品配附子、鹿茸、熟地黄等药同用，如五味子丸、五味子膏。

5. 治肾气亏损，肾关不固之滑精，遗精，白浊、小便频数及遗尿：本品配桑螵蛸、制附子、菟丝子、金樱子等补肾固精缩尿药，如桑螵蛸丸。

6. 治肝肾亏损之头晕目眩，视物昏花：本品配伍杞子、菊花、熟地、山茱萸、车前子等补肝肾明目药，如杞菊地黄丸。

7. 治久泻口渴：单用有效。治久痢，久泻：本品配伍吴茱萸、破故纸、肉豆蔻、山茱萸等，如五味子散、四神丸。

8. 治消渴病：本品配伍黄芪、熟地、知母、人参等药同用，如黄芪汤、玉液汤。

9. 治无黄疸型传染性肝炎：单用治疗无黄疸型传染性肝炎

有效，对谷－丙转氨酶升高者尤宜。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减。生用，或酒、蜜、醋制后用。

〔使用注意〕外有表邪、内有实热者不宜用；不宜长期服用；痧疹初发者忌用。

〔药理作用〕

1. 对高级神经活动的影响　在适当剂量时，对不同水平的中枢神经系统（如脊髓蛙的屈肌反射、脊髓反射、大脑等）均有兴奋作用；对健康人的中枢神经系统各部位所进行的反射性反应均有兴奋与强壮作用；能改善人的智力活动，提高工作效率。一定剂量的北五味子可以增强狗的大脑皮层的兴奋及抑制过程的分化，并能使兴奋与抑制过程集中，促进互相间的平衡。其作用类似于人参。剂量过大则引起动物性兴奋、失眠、喘息等中毒现象。北五味子还能增强中心及周围视力的敏感性。

2. 对内分泌的影响　北五味子的醚提取物，能使幼鼠的胸腺萎缩，说明能增强肾上腺皮质功能。

3. 烟碱样作用　五味子小剂量时有间接类烟碱样作用，大剂量则有抗胆碱作用。对神经兴奋无对抗作用，但能增强利血平的作用。

4. 对血压作用　五味子对麻醉犬及兔皆有降低血压作用。对不正常的血压有调节作用；对循环衰竭者，其升压作用颇为显著。

5. 强心作用　五味子水浸剂及乙醇浸剂有增强心血管张力的作用，可以加强收缩力，能抑制大白鼠心肌细胞膜三磷酸腺苷酶活性的作用。临床用于心力衰竭有效，常与人参、麦冬配伍，近制成注射剂用于临床有效。

6. 对代谢的影响　北五味子能促进P_{32}自胃肠道吸收，并加

强其蓄积于肝、肾、心、肺、脾、胰、脑中。又能暂时加强碱性磷酸酶的活性，对脑、肝、肌肉的呼吸有特别兴奋作用，能增加氧张力，而有更强的耐受性。

7. 兴奋呼吸作用　五味子有兴奋呼吸作用，对吗啡抑制呼吸的作用则有对抗作用。其作用是直接作用于呼吸中枢的结果，可以增加呼吸频率及幅度。

8. 镇咳祛痰作用　五味子醚提取物口服或注射皆有明显的镇咳祛痰作用。

9. 对消化系统的影响　五味子有调节胃肠分泌及促进胆汁分泌的作用，对肝炎患者有促进血清谷－丙转氨酶降低的作用。

10. 抑菌作用　五味子乙醇浸出液对炭疽杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、肺炎双球菌、伤寒杆菌等有抑制作用。

11. 兴奋子宫作用　北五味子对在位及离体子宫皆有兴奋作用，主要为节律性收缩加强，对紧张力无显著影响，不产生挛缩。北五味子酊对滞产妇的阵缩无力，甚至过期妊娠都有加强分娩的作用，如分娩活动已自然发生，效果可更好。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主益气，咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精。"

2.《名医别录》："养五脏，除热，生阴中肌。"

3.《汤液本草》："治喘咳燥嗽，壮水镇阳。"

4.《日华子本草》："……止渴，除烦热，解酒毒，壮筋骨。"

5.《本草通玄》："固精，敛汗。"

6.《日华子本草》："明目，暖水脏，治风，下气，消食，霍乱转筋……"

7.《用药法象》："治泻痢，补元气不足，收耗散之气，瞳

子散大。”

〔验方经方〕

1. 五味子丸(《卫生家宝方》)：五味子、续断、熟地黄、鹿茸、制附子。

2. 生脉散(《千金方》)：人参、五味子、麦冬。

3. 都气丸(《医宗己任编》)：五味子、熟地黄、山药、山茱萸、丹皮、茯苓、泽泻。

4. 五味子汤（验方)：五味子、麦冬、人参、杏仁、橘皮。

银　杏　《品汇精要》

〔来源〕为银杏科落叶乔木植物银杏的成熟种子。

〔产地〕全国各地皆有栽培。

〔采收〕秋季种子成熟时采收，除去肉质、外果皮，洗净，晒干。用时去内果壳，取种子捣碎入药。

〔成分〕含少量氰苷、多种氨基酸及胡萝卜素等。

〔性味〕味甘、苦、涩，性平、有小毒。



〔归经〕归肺、肾经。

〔功效〕定痰喘，止带浊。

〔处方名〕银杏、白果、白果仁。

〔临床使用〕

1. 治喘嗽痰多：本品配麻黄、甘草、治哮喘痰嗽。肺热而痰多，气喘：本品配黄芩、桑白皮等清泻痰热药用，如定喘汤。

2. 治虚寒或湿热带下及小便

白浊：本品配伍黄柏、芡实等均同用。治湿热带下黄稠：生白果捣水饮。治小便频数，将白果煨熟嚼食。

〔用量用法〕3～10克或5～10枚。入煎剂可生用，入散剂或嚼食者宜煨熟用。

〔使用注意〕本品有毒，注意用量。咳嗽痰稠不利者，不可服。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　白果酸在试管内能抑制结核杆菌生长。对多种葡萄球菌、链球菌、白喉杆菌、大肠杆菌等及一些皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

2. 麻痹呼吸肌作用　白果有毒，尤其是果皮，过食可致中毒，表现呕吐、腹痛、腹泻、发热、紫绀及恐惧、怪叫、昏迷、抽搐等神经系统症状，严重引起呼吸肌麻痹而死亡。

〔名著名言〕

1.《品汇精要》："煨熟食之，止小便频数。"

2.《医学入门》："清肺胃浊气，化痰定喘，止咳。"

〔验方经方〕

1. 定喘汤(《摄生众妙》)：白果、麻黄、紫菀、款冬花、桑白皮、半夏、苏子、杏仁、厚朴、黄芩、甘草。

2. 银龙片（验方)：白果仁、地龙、黄芩素。每服5片，每日2次。

3. 易黄汤(《傅青主女科》)：白果、黄柏、山药、芡实、车前子。

椿根皮　《新修本草》

〔来源〕为苦木科落叶乔木臭椿的根皮或干皮。

〔产地〕主产于山东、辽宁、河南、安徽等地。

〔采收〕全年可采　剥下根皮或干皮，刮去外层粗皮，晒干，切段。生用或麦炒用。

〔成分〕含川楝素、甾醇、鞣质。

〔性味〕味苦、涩，性寒。

〔归经〕归大肠、胃肝经。

〔功效〕涩肠止泻，固崩止血，止带。

〔处方名〕樗根皮、樗白皮、椿根皮、椿皮。

〔临床使用〕

1. 治久泻久痢及湿热泻痢：本品配诃子、母丁香，如诃黎勒丸，治休息痢；本品配滑石，治湿气下痢、大便血、白带。

2. 治月经过多，漏下不止，痔漏便血：本品配伍黄柏、黄芩、白芍、龟板、香附等药，治经行不止，崩中漏下，如固经丸；本品研末，醋糊为丸服，治痔漏下血。

3. 治湿热带下或赤白带下：本品常与黄柏配用，如樗树根丸。

〔用量用法〕3～10克。

〔使用注意〕脾胃虚寒者，不可服。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　本品对痢疾杆菌、伤寒杆菌有抑制作用。

2. 抗原虫作用　本品所含的臭椿酮对阿米巴原虫有强烈的抑制作用。

3. 止血止带作用　本品有收敛止血及止带作用。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："赤白久痢。"

2.《日华子本草》："主女子血崩，产后血不止，赤带，肠泻血不住，肠滑泻，缩小便。"

3.《本草备要》："治湿热为病，泄泻，久痢，崩带，肠风，

梦遗，便数，有断下之功。”

4.《分类草药性》：“治下血，吐血，发表散寒，攻小儿痘疹。”

〔验方经方〕

1. 樗皮散(《证治准绳》)：椿白皮、枳壳、黄连、芜荑、豆豉。

2. 椿皮丸(《验方新编》)：椿白皮、白芍、黄柏、高良姜。

3. 知柏椿皮汤（验方)：椿白皮、黄柏、知母、泽泻、白术、甘草。

山萸肉　《本经》

〔来源〕为山茱萸科落叶小乔木植物山茱萸除去果核的成熟果肉。

〔产地〕主产于浙江、安徽、河南、陕西、山西等地。

〔采收〕10～11月，果实颜色变红时采摘。用文火焙或置沸水中略烫，及时挤除果核，晒干或烘干。生用。

〔成分〕含山萸苷、莫罗苷、苹果酸、维素A等。

〔规格性状〕

本品呈不规则的片状或囊状，长约1.5cm，宽约0.5cm。新货表面为紫色，陈久者则多为紫黑色，有光泽，基部有时可见果柄痕，顶端有一圆形宿萼痕迹。质柔润不易碎。无臭，味酸而涩苦。以无核、皮肉肥厚、色红油润者佳。

〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①无刺枣：本品呈不规则扁筒状或片状，果皮破裂皱缩。暗红棕色，肉薄，质硬易碎，内面色较淡而粗糙。②滇枣皮：本品呈不规则片状或囊状，棕红色，光滑或有细皱纹。内表面平滑或具疏松果肉。质坚而脆，革质。味酸。③山楂肉：

本品呈不规则片状，棕红色，无光泽，触之有粗糙感，质地硬，味酸微涩。偶见未除净的山楂核。④小檗果：本品果实完整，呈扁圆形，表面红色，有皱纹，顶有圆盘状头，内含种子2枚。味酸。



〔贮藏保管〕置干燥通风处。防蛀及霉变质。

〔性味〕味甘、酸，性温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕补肝肾，涩精气，固虚脱。

〔临床使用〕

1. 治肝肾亏损之头晕，遗精，腰痛，小儿囟门开不合，神不足：本品配伍熟地、山药、五味子、补骨脂，如六味地黄丸、草还丹。

2. 治病衰暴脱、呕吐腹泻所致的虚脱：本品配人参、附子、龙骨、牡蛎等药同用，如山茱萸煎、枣参汤。

3. 治肾虚遗尿：本品配附子、丹皮、覆盆子、熟地、山药等补肾缩尿药，如八味肾气丸。尿频及小便失禁，本品配伍五味子、益智等药用。

4. 治自汗盗汗：本品配伍人参、黄芪、白术、五味子、牡蛎等益气敛汗药，如来复汤。可用四逆汤、参附汤，治久病虚脱、大汗淋漓、脉微欲绝。

5. 治冲任损伤，崩漏，月经过多：本品配伍茜草根、乌贼骨、陈棕炭等配用。

〔用量用法〕6～15克，大剂量可用30克。

〔使用注意〕本品温补收敛，故命门火炽，素有湿热及小便不利者，不宜服用。

〔药理作用〕

1. 利尿降压作用　动物试验及临床应用证明山萸肉流浸膏有利尿及降压的作用。

2. 抑菌作用　本品果实煎液对志贺氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用。从山茱萸鲜果肉中提得一黑红色酸味液体，对伤寒杆菌、痢疾杆菌有抑制作用。其水浸剂对堇色毛癣菌有不同程度的抑制作用。

3. 解痉作用　山茱萸能对抗组织胺、氯化钡及乙酰胆碱等所引起的肠痉挛。

4. 对白细胞的影响　山茱萸对因化学疗法及放射线治疗引起的白血球下降有使其升高的作用。

5. 抗癌作用　动物试验及临床应用观察证明对癌细胞有抑制作用，并无副作用，且安全范围较大。

6. 抗休克作用　山茱萸有补虚救脱作用，但多与人参配伍，且用量较大。

〔名著名言〕

1.《雷公炮名论》："壮元气，秘精。"

2.《药性本草》："治脑骨痛，止月水不定，补肾气，兴阳道，添精髓，疗耳鸣，止老人尿不节。"

3.《汤液本草》："滑则气脱，涩剂所以收之，山茱萸止小便利，秘神气，取其味酸涩以收滑也。"

4.《医学衷中参西录》："山萸肉味酸性温，大能收敛元气，振作精神，固涩滑脱。"

〔验方经方〕

1. 草还丹(《扶寿精方》)：山茱萸、补骨脂、当归、麝香。

2. 补肝散(《傅青主女科》)：山茱萸、当归、五味子、黄芪、独活、川芎、熟地、木瓜、白术、酸枣仁。

3. 枣参汤（验方)：山茱萸、人参、生地黄、山药、甘草。

4. 来复丹(《医学衷中参西录》)：山茱萸、人参、生龙骨、生牡蛎、白芍、甘草。

金樱子　《别录》

〔**来源**〕为蔷薇科常绿攀缘灌木植物金樱子的成熟假果或除去瘦果的成熟花托。

〔**产地**〕产于广东、四川、云南、湖北、贵州等地。

〔**采收**〕9～10月果实成熟时采收。擦去刺，剥去核，洗净晒干。生用。

〔**成分**〕含苹果酸、枸橼酸、皂甙、维生素等。

〔**规格性状**〕



本品为花托发育而成的假果，呈倒卵形，长2～3.5cm，直径1～2cm。表面红黄色或红棕色，有突起的棕色小点，系毛刺脱落后的残基。顶端有盘状花萼残基，中央有黄色柱基，下部渐尖。质硬。切开后，花托壁厚1～2cm，内有多数坚硬的小瘦果，内壁及瘦果均有淡黄色绒毛。无臭，味甘、微涩。

〔**药材鉴别**〕

花托壁横切面：外表皮细胞类方形或略径向延长，外壁及侧壁增厚，角质化；表皮上的刺痕纵

切面细胞径向延长。皮层薄壁细胞壁稍厚，纹孔明显，含油滴，并含橙黄色物，有的含草酸钙方晶及簇晶；纤维束多存在于皮层中部及内侧，外韧型，韧皮部外侧有纤维束，导管散在或呈放射状排列。内表皮细胞长方形，内壁增厚，角质化；有木化的非腺毛或其残基。

花托粉末淡肉红色。非腺毛1个到多个细胞，长505～1836μm，直径16～31μm，壁木化或微木化，表面常有略弯曲的斜条纹，胞腔内含黄棕色物。表皮细胞多角形，壁厚，内含黄棕色物。草酸钙方晶多见，长方形或不规则形，直径16～39μm；簇晶少见，直径27～66μm。螺纹、网纹、环纹及具缘纹孔导管直径8～20μm。薄壁细胞多角形，木化，具纹孔，含黄棕色物。纤维梭形或条形，黄色，长至1071μm，直径16～20μm，壁木化。树脂块不规则形，黄棕色，半透明。

取本品粉末5g加水50ml，置60℃水浴上加热15分钟，立即滤过。取滤液1ml，加碱性酒石酸铜试液4～5滴，在水浴中加热5分钟，生成红棕色沉淀；另取滤液1ml加1%三氯化铁溶液1～2滴，即显暗紫色。

取2项下剩余的滤液2ml，置个塞试管中，用力振摇1分钟，生成大量蜂窝状泡沫，放置10分钟，泡沫无明显消失。

〔**贮藏保管**〕置通风干燥处，防蛀。

〔**性味**〕味酸、涩，性平。

〔**归经**〕归肾、膀胱、大肠经。

〔**功效**〕固精涩肠，缩尿止带，健脾止泻。

〔**处方名**〕金樱子。

〔**临床使用**〕

1. 治滑精遗尿：本品配伍炙芡实、莲子、五味子、熟地黄等补肾涩精药，如水陆二仙丹、金樱子汤。

2. 治尿频遗尿：本品配伍山药、益智仁、桑螵蛸、台乌等补肾缩尿药，如加减地黄丸。

3. 治脾虚泄泻：本品配伍党参、白术、陈皮、莲子等药，如加味六君子汤。

4. 治子宫脱出及带下：单用金樱子熬膏服用。

〔用量用法〕6～20克，大量可用至60克，丸散酌减。生用，除去残留毛刺。

〔使用注意〕有实火，邪热者忌用。

〔药理作用〕

1. 健胃作用　金樱子煎液口服后促进胃液分泌作用，又能使胃肠粘膜收缩及分泌减少，从而有止泻作用，但大量应用可以产生便秘或腹泻的副作用。

2. 抗动脉粥样硬化的作用　动物试验证明，金樱子对实验性动脉粥样硬化的家兔有对抗作用，治疗2～3周后，血清胆固醇分别降低12.5%和18.6%。β－脂蛋白给药后3周亦有明显下降，肝脏与心脏脂肪沉着均较对照组轻微；粥样硬化程度也很轻微，对照组则十分严重。

3. 抑菌作用　金樱子煎液对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌及钩端螺旋体等均有抑制作用。水及酒精煎剂对破伤风杆菌也有抑制作用。

4. 抗病毒作用　金樱子煎液对流感病毒有较强的抑制作用，1∶3200稀释度的水溶液对流感病毒仍然有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："止遗泄。"

2.《蜀本草》："治脾虚泄，下痢，止小便利，涩精气。"

3.《本草正义》："止吐血，衄血，生津液，收虚汗，敛虚火，益精水，壮筋骨，补五脏，养气血，平咳嗽，定喘息，疗怔

忡惊悸，止脾泻血痢及小水不禁。”

4.《滇南本草》：“治口久下痢，止小便利，涩精气。”

〔验方经方〕

1. 水陆二仙丹(《仁存堂经验方》)：金樱子(熬膏)、芡实粉。

2. 金樱子汤（验方）：金樱子、芡实、龙骨、牡蛎、韭菜子、菟丝子、杭白芍、五味子、莲须、党参、甘草。

3. 九龙丹(《医学正传》)：金樱子、芡实、莲花蕊、莲子、杞子、熟地黄、白茯苓、当归、枣皮。

〔食疗验方〕

金樱子猪瘦肉汤：金樱子15克，芡实20克，益智仁10克，猪瘦肉100克，上药入沙煲中熬汤饮，主治：肾虚遗尿。

桑螵蛸　《本经》

〔来源〕为螳螂科昆虫大刀螳螂、薄翅螳螂或巨斧螳螂的卵鞘。

〔产地〕全国大部分地区均产。

〔采收〕深秋至第二年春季均可采收。除去树枝和杂质，沸水浸或蒸以杀死其卵。晒干。

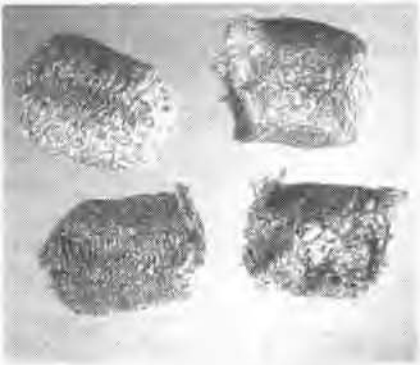
〔成分〕含蛋白质、脂肪、铁、钙、胡萝卜素等。

〔规格性状〕

团螵蛸：略呈圆柱形或半圆形，由多层膜状薄片叠成，长2~3cm。表面浅黄褐色，上面带状隆起不明显，底面平坦或有凹沟。体轻，质松而韧，横断面可见外层为海绵状，内层为许多放射状排列的小室，室内各有1细小椭圆形卵，深棕，有光泽。气微腥，味淡或微咸。

长螵蛸：略呈长条形，一端较细，长2.5~5cm，宽1~

1.5cm。表面灰黄色，上面带状隆起明显，隆起带的两侧各有1条暗棕色浅沟及斜向纹理。质硬而脆。



黑螵蛸：略呈平行四边形，长2～4cm，宽1.5～2cm。表面灰褐色，上面带状隆起明显，两侧有斜向纹理，近尾端微向上翘。质硬而韧。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘、咸、涩，性平。

〔归经〕归肝、肾二经。

〔功效〕益肾固精，缩尿止带。

〔处方名〕桑螵蛸。

〔临床使用〕

1. 治尿频遗尿：本品配伍菟丝子、黄芪、人参、牡蛎、山茱萸等补肾气、缩小便药，如固脬饮。治小儿遗尿，本品配伍菟丝子、益智仁、鸡内金等药，如桑螵蛸散。

2. 治肾虚滑精，遗精：本品配伍五味子、龙骨、菟丝子等补肾涩精药，如桑螵蛸丸。

〔用量用法〕：3～10克，丸散酌减。生用，或炒黄，或盐炒后用。

〔使用注意〕阴虚火旺、膀胱湿热之滑精及尿频者，不可服用。

〔药理作用〕

临床应用观察有治疗遗尿和遗精的作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主伤中疝瘕，阴痿，益精生子。"

2.《名医别录》："疗男子虚损，五脏气微，梦寐失精，遗溺。"

3.《药性论》："主男子肾衰漏精，精自出，患虚冷者能止之。"

4.《药性论》："止小便利，火炮冷热，空心食之。虚而小便利，加而用之。"

〔验方经方〕

1. 固脬汤(《中医内科学讲义》)：桑螵蛸、黄芪、沙苑蒺藜、山茱萸、当归、茯神、菟丝子、生白芍、升麻、羊脬。

2. 桑螵蛸散(《千金翼方》)：桑螵蛸、黄芪、人参、鹿茸、牡蛎、甘草。

3. 桑螵蛸散(《本草衍义》)：桑螵蛸、远志、石菖蒲、人参、茯苓、当归、龙骨、龟板、甘草。

覆盆子　《别录》

〔来源〕为蔷薇科落叶灌木植物华东覆盆子的未成熟果实。

〔产地〕分布于华北地区。

〔采收〕于夏秋季果实由绿变绿黄时采摘。入沸水中略烫或略蒸，取出，晒干。

〔成分〕含枸橼酸、苹果酸等有机酸及维生素。

〔规格性状〕

本品为聚合果，由多数小核果聚合而成，圆锥形或扁圆锥形，高0.6～1.3cm，直径0.5～1.2cm。表面黄绿色或淡棕色，顶端钝圆，基部中心凹入。宿萼棕褐色，下有果梗痕，小果易剥

落，每个小果呈半月形，背面密被灰白色茸毛，两侧有明显的网纹，腹部有突起的棱线。体轻，质硬。气微，味微酸涩。



〔药材鉴别〕

本品粉末棕黄色。非腺毛单细胞，长 60 ~ 450μm，直径 12 ~ 20μm 壁甚厚。木化，大多数具双螺纹，有的体部易脱落，足部残留而埋于表皮层，表面观圆多角形或长圆形，直径约至 23μm，胞腔分枝，似石细胞状。草酸钙簇晶较多见，直径 18μm ~ 50μm。果皮纤维黄色，上下层纵横或斜向交错排列。

〔贮藏保管〕置于干燥之处。

〔性味〕味甘、酸，性微温。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕补肝肾，壮阳固精，缩尿明目。

〔处方名〕覆盆子。

〔临床使用〕

1. 治肾阳不足，阳痿，遗精，早泄，头晕耳鸣，腰酸膝软：本品配巴戟天、肉苁蓉、鹿茸、五味子等补肾壮阳益精药，如覆盆子丸、五子衍宗丸。

2. 治肾虚小便失约之尿频、遗尿：本品配伍桑螵蛸、肉苁蓉、五味子等药同用。如覆盆子汤。

3. 治肝肾亏损，视物昏暗，瞳神不清，渐成内障：本品配伍五味子、菟丝子、熟地黄、楮实子等补肝肾、养血明目药。如

四物五子丸、补肾丸。

〔用量用法〕6～10克，丸散酌减。生用，或用酒蒸，淘米水浸后晒干用。

〔使用注意〕阴虚火旺、小便短涩者，忌服用。

〔药理作用〕

1. 雌性激素样作用　以大白鼠、兔的阴道涂片及内膜切片作观察指标，覆盆子似有雌激素样作用。

2. 抑菌作用　覆盆子在试管内有抑制霍乱弧菌的作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主益气轻身，令发不白。"

2.《药性论》："主男子肾精虚竭，女子食之有子。主阴萎。"

3.《日华子本草》："安五脏，益颜色，养精丸，长发，强志。"

4.《开宝本草》："补虚续绝，强阴健阳，悦泽肌肤，安和脏腑，温中益力，疗劳损风虚，补肝明目。"

5.《本草述》："疗劳倦，虚劳，肝肾气虚，恶寒，肾气虚逆，咳嗽，痿，消瘅，泄泻，赤白浊，鹤膝风，诸见血症及目疾。"

〔验方经方〕

1. 覆盆子丸（验方）：覆盆子、巴戟天、肉苁蓉、锁阳、鹿茸、阳起石、韭菜子、枸杞子。

2. 五子衍宗丸(《本草衍义》)：覆盆子、枸杞子、五味子、车前子、菟丝子。

3. 覆盆子汤（验方）：覆盆子、台乌、益智仁、桑螵蛸、白术、鸡内金、黄芪、五味子。

莲　子　《本经》

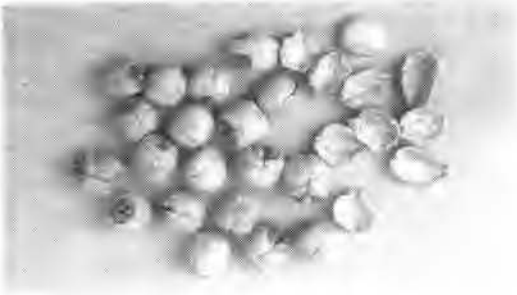
〔来源〕为睡莲科多年生水生草本植物莲的成熟种子中心部包裹着的绿色胚芽，俗称莲心。

〔产地〕产于湖南、福建、江苏、浙江及南方各地池沼湖塘。

〔采收〕8～9月采收成熟莲房取出果实，除去果皮，晒干。生用。

〔成分〕含莲子碱，异莲心碱、荷叶碱等。

〔规格性状〕



本品略呈椭圆形或类球形，长1.2～1.8cm，直径0.8～1.4cm。表面浅黄棕色至红棕色，有细纵纹和较宽的脉纹。一端中心呈乳突状突起，深棕色，多有裂口，其周边略下陷。质硬。种皮薄，不易剥离。子叶2，黄白色，肥厚，中有空隙，具绿色莲子心。无臭，味甘、微涩。

〔药材鉴别〕

本品粉末类白色。主为淀粉粒，单粒长圆形、类圆形、卵圆形或类三角形，有的具小尖突，直径4～25μm，脐点少数可见，裂缝状或点状，复粒稀少，由2～3分粒组成。

色素层细胞黄棕色或红棕色，表面观呈类长方形、类长多角

形、类圆形，有的可见草酸钙簇晶。子叶细胞呈长圆形，臂稍厚，有的作连珠状，隐约可见纹孔域。螺纹和环纹导管。

取本品粉末少许，加水适量混匀，加碘试液数滴，呈蓝紫色。加热后逐渐退色，放冷，蓝紫色复现。

取本品粉末0.5g，加水5ml，浸泡，滤过，滤液置试管中，加数滴α－萘酚试液，摇匀，沿管壁缓缓滴加硫酸1ml，在两液面交界处出现紫色环。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘、涩，性平

〔归经〕归脾、肾、心经。

〔功效〕健脾止泻，养心益肾，安神固涩。

〔处方名〕莲子、莲米、莲子肉。

〔临床使用〕

1. 治心肾不交，肾阴亏损，心火旺盛，相火妄动所致的虚烦失眠、梦遗、滑精、白浊、妇女带下增多：本品配芡实、金樱子、山药、五味子等药同用，如清心莲子饮。

2. 治脾胃虚弱，久泻，久痢：本品配伍石莲子、人参、山药、黄连等药同用，如莲米散、莲肉汤。

〔用量用法〕10～15克，丸散酌减。去皮心生用。石莲子可煮后切开，晒干用。

〔使用注意〕中满痞胀、大便燥结者，忌用。

〔药理作用〕

临床观察有镇静作用。所含黄心树宁碱对鼻咽癌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主补中，养神，益气力。"

2.《食疗本草》："主五脏不足，伤中气绝，利益十二经脉

血气。”

3.《日华子本草》：“益气，止渴，助心，止痢。”

4.《本草纲目》：“交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损，利耳目，除寒湿，止脾泻久痢，赤白浊，女人带下崩中诸血病。”

5.《本草拾遗》：“令发黑，不老。”

〔验方经方〕

1. 清心莲子饮(《和剂局方》)：黄芩、麦冬、地骨皮、车前子、石莲肉、白茯苓、黄芪、人参、甘草。

2. 莲肉散(《奇效良方》)莲肉、益智仁，龙骨。

〔食疗验方〕

莲子糖水：莲子 20 克，百合 30 克，淮山 30 克，沙参 20 克，杞子 10 克，白糖适量。上物放入沙煲中熬汤食。主治：心肾不交，失眠，多梦，心烦，滑精，遗精等。

莲　心　《临床中药辞典》

〔来源〕莲子中间的绿色胚芽。

〔成分〕含莲心碱、异莲心碱及木犀草甙等。

〔性味〕味苦，性寒。

〔归经〕归心、肝经。

〔功效〕清心祛热，固肾止血。

〔处方名〕莲心、莲薏。

〔临床使用〕

1. 治热犯心包，神昏谵语，心烦失眠：本品与玄参、麦冬、连翘、犀角等药同用，如清宫汤。

2. 治头晕目赤，心烦，目赤肿痛：本品配伍黄芩、钩藤、酸枣仁、栀子等清热安神药。

3. 治劳心吐血：单用莲心配糯米为散服。治遗精，则以莲子心配朱砂研末服。



〔用量用法〕1.5～3克，丸散酌减。生用。

〔使用注意〕阴虚者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 降压作用　莲心水煎剂对麻醉猫有降压作用。其降压机理主要是释放组织胺，使外围血管扩张，其次与神经因素有关。莲心结晶有短暂的降压作用。

2. 强心作用　莲心所含的总生物碱对蛙心有显著的强心作用。

〔名著名言〕

1.《大明一统志》："清心去热。"

2.《随息居饮食谱》："敛液止汗，清热养神，止血固精。"

〔验方经方〕

清宫汤(《温病条辨》)：莲子芯、玄参、麦冬、竹叶卷心、翘心、犀角。

芡　实　《本经》

〔来源〕为睡莲科一年生水生草本植物芡实的成熟种子。

〔产地〕主产湖南、江苏、安徽、山东等地，辽宁、吉林亦产。

〔采收〕8～9月采收成熟果实。击碎果皮，取出种子，除去硬壳，晒干，捣碎。生用或炒用。

〔成分〕含淀粉、蛋白质、脂肪碳水化合物、钙磷等。

〔规格性状〕



本品呈类球形多为破粒。完整者直径5～8cm。表面棕红色占全体2/3，一端黄白色，约占全体1/3，有凹点状的种脐痕，除去内种皮显白色。质较硬，断面白色，粉性。无臭，味淡。

〔药材鉴别〕

本品粉末类白色。主为淀粉粒，单粒类圆形，直径1～4μm，大粒脐点隐约可见；复粒多数由百余分粒组成，类球形，直径13～35μm，少数由2～3粒组成。

〔贮藏保管〕置干燥处，易虫蛀，须经常曝晒。

〔性味〕味甘、涩，性平。

〔归经〕归脾、肾经。

〔功效〕健脾止泻，固肾涩精，祛湿止带。

〔处方名〕芡实、芡实米、鸡头实。

〔临床使用〕

1. 治肾气不固，梦遗，滑精，白浊，小便频数或遗尿：本品配伍金樱子、补骨脂、桑螵蛸、益智仁等补肾涩精缩尿药，如玉蛸丹、金锁固精丸。

2. 治脾胃虚弱，久泻，久痢：本品配伍莲子、白术、党参、茯苓等补脾止涩药，如芡实人参散。

3. 治脾肾亏损，白带增多而色黄：本品配伍山药、黄柏、白果、车前子等健脾燥湿药，如易黄汤。带下清稀者，本品配伍

乌贼骨、菟丝子、山药、韭菜子等固肾收敛止带药。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。生用或炒后用。

〔药理作用〕

临床观察有治疗滑精、泄泻、尿频的作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主湿痹腰脊骨痛，补中除暴疾，益精气，强志，令耳目聪明。"

2.《本草纲目》："止渴益肾。治小便不禁，遗精，白浊，带下。"

3.《本草从新》："补脾固肾，助气涩精。治梦遗滑精，解暑热酒毒，疗带浊泄泻，小便不禁。"

4.《日华子本草》："开胃助气。"

〔验方经方〕

1. 玉锁丹(《杨氏家藏方》)：芡实、莲花蕊、龙骨、乌梅肉、山药。糊为丸。

2. 金锁固精丸(《医方集解》)：沙苑蒺藜、芡实、莲须、龙骨、牡蛎。

3. 芡实人参散(《方脉正宗》)：芡实、山药、人参、白术、茯苓、莲肉、苡仁、扁豆。

〔食疗验方〕

芡实粥：芡实30克，莲子20克，淮山20克，沙参20克，粳米100克。上物煮粥食。主治：阴虚火旺，口干咽燥，大便干结等。

刺猬皮　《本经》

〔来源〕为刺猬科动物刺猬的皮。

〔产地〕主产于河北、江苏、山东、河南、陕西、吉林、湖北等省。

〔采收〕全年均可捕捉。捕捉后，用刀纵剖腹部，将皮剥下，翻开，撒上一层石灰，于通风处阴干，切片。炒用。

〔成分〕含角蛋白、胶原及其他蛋白质。

〔规格性状〕

干燥的皮呈多角形板刷状或直条状，有的边缘卷曲成筒状或盘状，长3～4cm。外表面密生错综交插的棘刺，刺长1.5～2cm，坚硬如针，灰白色、黄色或灰褐色不一。在腹部的皮上多有灰褐色软毛；皮内面灰白色或棕褐色，留有筋肉残痕。具特殊腥臭气。以张大、肉脂刮净、刺毛整洁为佳。

〔性味〕味苦，性平。

〔归经〕归胃、大肠、肾经。

〔功效〕固精缩尿，收涩止血，化瘀止痛。

〔处方名〕刺猬皮、烫刺猬皮、炒刺猬皮、猬皮。

〔临床使用〕

1. 治遗精，遗尿，小儿尿频：可单味炒炙研末服；也可配伍益智仁、龙骨等温肾固涩药同用。

2. 治痔漏下血，脱肛：可内服，也可外敷，如猬皮丸。本品配伍槐角子、当归，研末，蜜丸服，治痔漏。治痔疮如虫啮，以猬皮烧末，生油和敷之。

3. 治血瘀气滞所致的胃脘疼痛：可单味猬皮炒炙，研末，每服3克，温黄酒送服。

〔用量用法〕5～10克，丸散剂2～3克。外用适量。

〔名著名言〕

1.《本经》："主五痔阴蚀，下血赤白，五色血汁不止，阴肿，痛引腰背。"

2.《别录》："疗腹痛疝积。"

鸡冠花　《滇南本草》

〔来源〕为苋科一年生草本植物鸡冠花的干燥花序。

〔产地〕全国大部分地区皆产。

〔采收〕8～9月间，花序充分长大并有部分果实成熟时，剪下花序，晒干。

〔成分〕含甜菜红素、甜菜黄素。

〔规格性状〕



本品为带有短茎的花序，形似鸡冠，或为穗状、卷冠状。上缘呈鸡冠状的部分，密生线状的绒毛，即末开花的小花，一般颜色较深，有红、浅红、白等颜色；中部以下密生许多小花，各小花有膜质灰白色的苞片及花被片。蒴果盖裂；种子黑色，有光泽。气无味淡。以朵大而扁，色泽鲜艳的白鸡冠花较佳，色红者次之。

〔贮藏保管〕置干燥通风处，防霉。

〔性味〕味甘、涩，性凉。

〔归经〕归肝、大肠经。

〔功效〕收敛止血，涩肠止痢，固涩止带。

〔处方名〕鸡冠花、鸡公花。

〔临床使用〕

1. 治崩漏，吐血、衄血、尿血等各种出血症：可单用，也可配伍其他药同用。如治便血，本品与地榆、槐花等同用。治痔血，本品与防风炭、黄芩炭同用。配伍凤眼草，即淋漦鸡冠散，用此两味药煎水熏洗，治痔漏脓血有效。用治崩漏下血，本品与血余炭、陈棕榈炭、乌贼骨等同用；若脾虚失于统摄者，又可配加党参、黄芪等益

气药同用。

2. 治赤白下痢及久痢不止：用鸡冠花一味煎酒服。治赤白下痢，久痢不止：也可配伍椿根皮、石榴皮、罂粟壳等药同用。

3. 治妇人白带：可单味研末服，也可配乌贼骨、芡实等药用。

〔用量用法〕10～30 克。

〔药理作用〕本品有杀灭阴道滴虫的作用。

〔名著名言〕

1.《滇南本草》："止肠风下血，妇人崩中带下，赤痢。"

2.《玉楸药解》："清风退热，止衄敛营。治吐血，血崩，血淋诸失血证。"

〔食疗验方〕

鸡冠花茶：鸡冠花 10 克　木棉花 10 克，水翁花 10 克，夏枯草 10 克，甘草 6 克。水煎取汁，当茶频频饮。主治：肝胆湿热，口干口苦，小便短赤等。

第十四章　芳香开窍药

凡气味芳香，而以通关开窍、苏醒神识为其主要作用的药物，称为芳香开窍药。

本类药适用于热病神昏、中风、昏厥、惊风、癫痫等证。

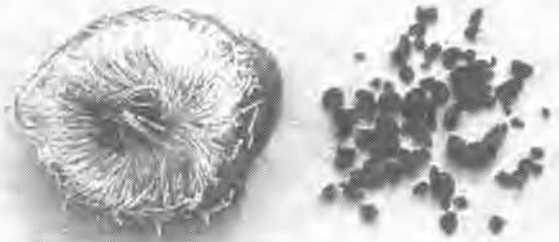
神志昏迷证有虚实之分。实证即闭证，其症状为两手攥固，牙关紧闭，脉有力等，可用芳香开窍药。如闭症见面青身冷，苔白脉迟者，称为寒闭，宜温开宣窍，须配祛寒药同用；如闭证见身热面赤，苔黄脉数者，宜凉开宣窍，须配清热药同用。虚证即脱证，多由大汗、大吐、大下、或久病、或年高体弱、气血不足所引起，症状为神志不清，冷汗淋漓，肢冷脉微等，当用人参、附子等固阳固脱，禁用芳香开窍药，以免耗散元气。

麝　香　《本经》

〔来源〕为鹿科动物麝的雄性动物脐下香囊中之分泌物。

〔产地〕产于四川、西藏、云南、陕西、内蒙古等省区。麝有野生或饲养。宜于冬春两季采取：打麝取香。或手术取香，取下香囊阴干，须频换纸捻，插入囊孔中吸取水分。悬至阴凉通风处晾干，贮密闭避光容器中，用时破皮取香。呈颗粒状的优质麝香，习称“当门子”。

〔成分〕主含鹿香酮，还有麝香吡啶。胆酸、胆甾烷等。



〔规格性状〕

毛壳麝香：为扁圆形或类椭圆形的囊状体，直径3～7cm，厚2～4cm。开口面的皮革质，棕褐色，略平，密生白色或灰棕色短毛，从两侧围绕中心排列，中间有1小囊孔。另一面为棕褐色略带紫的皮膜，微皱缩，偶显肌肉纤维，略有弹性，剖开后可见中层皮膜呈棕褐色或灰褐色，半透明，内层皮膜呈棕色，内含颗粒状、粉末状的麝香仁和少量细毛及脱落的内层皮膜（习称“银皮”）。

麝香仁：野生者质柔，油润，疏松；其中颗粒状者习称

“当门子”，呈不规则圆球形或颗粒状，表面多呈紫黑色，油润光亮，微有麻纹，断面深棕色或黄棕色；粉末状者多呈棕褐色或黄棕色，并有少量脱落的内层皮膜和细毛。饲养者呈颗粒状、短条形或不规则的团块；表面不平，紫黑色或深棕色，显油性，微有光泽，并有少量毛和脱落的内层皮膜。气香浓烈而特异，味微辣、微苦带咸。

〔常见伪品与鉴别〕

取毛壳麝香用特制槽针从囊孔插入，转动槽针，撮取麝香仁，立即检视，槽内的麝香仁应有逐渐膨胀高出槽面的现象，习称“冒槽”。麝香仁油润，颗粒疏松，无锐角，香气浓烈。不应有纤维等异物或异常气味。

取麝香仁粉末少量，置于掌中，加水湿润，用手搓之能成团，再用手指轻揉即散，不应沾手、染手、顶指或结块。

取麝香仁少量，撒于炽热的坩埚中灼烧，初则迸裂，随即融化膨胀起泡似珠，香气色或淡棕色；团块中含有或散在有方形、柱状、八面体或不规则的晶体；并可见圆形油滴，偶见毛及皮膜组织。

常见伪品为掺入：①动物组织：本品炽烧即起油泡，无香气，有毛，内焦臭气，出现火焰、火星。②掺入植物组织：不易揉散，多不溶解，可见纤维不溶物。烧无油珠四溢喷火，无膨胀起泡，灰烬黑色。③掺入泥沙、砖粉：火烧无油点，灰烬赭红色，其灰分明显增加。

〔贮藏保管〕密闭，置阴凉干燥处，遮光，防潮，防蚌。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕通行十二经、归心、脾经。

〔功效〕开窍醒脑，辟秽解毒，消痈散结。

〔处方名〕麝香、元寸、当门子。

〔临床使用〕

1. 治温热性疾病之热入心包，神昏谵语，抽搐痉挛：本品配伍水牛角、琥珀、朱砂、牛黄等清热解毒、化痰开窍药同用，如至宝丹、安宫牛黄丸、紫雪丹。中风昏迷，除可选用以上几种丸药外，尚可用牛黄散。治癫病、癫痫、狂症等：本品配伍冰片、雄黄、朱砂、火硝等药同用，如人马平安散。

2. 治冠心病，心绞痛：单用有效，多配伍木香、桃仁、吴茱萸等理气活血、止痛药同用，如人工麝香片、麝香汤。

3. 治肠绞痛：本品多配伍全蝎、桃仁、红花、白花蛇舌草、木香等药同用。

4. 治妇人气血不足，腹中痛：本品配伍当归、棕榈等，如八仙散。治产后败血积聚、腹痛甚而浮肿者，本品配伍当归、赤芍、琥珀、没药等活血止痛药，如调经散。

5. 治风湿痹痛，关节肌肉疼痛，游走不定，日重夜轻：本品配伍全蝎、川乌、草乌等驱风定痛药，如麝香去风丸。也可用麝香少许入艾柱内炙其疼痛部位。

6. 治跌打损伤或骨折所致的瘀血肿痛：本品配伍乳香、血竭、马钱子、自然铜等药同用，如八厘散。

7. 治痈肿、疮毒，喉痹肿痛：本品配伍冰片、牛黄、蟾酥、雄黄等清热解毒药同用，如四生丸、六神丸。

8. 治乳癌，瘰疬，肺痈，流注：本品配伍牛黄、乳香等药同用，如醒消丸。治疔疮、发背等：多配蟾酥、信石、雄黄等药同用，如麝香蟾酥丸。近年治疗淋巴结核则用2%麝香注射液直接注入患部有效。

此外，尚可用治小儿麻痹、恶性疼痛（如乳腺癌等）、肠麻痹等。

〔用量用法〕0.1～0.15克。外用适量。生用，不入煎剂，

多入丸散。

〔使用注意〕孕妇忌用，忌见人。

〔药理作用〕

1. 兴奋作用　动物试验证明小量麝香及麝香酮或人工麝香酮，能缩短巴比妥纳引起的睡眠时间。麝香对离体心脏有兴奋作用，麝香酊静脉注射于家兔及狗，可使血压升高，呼吸次数增多。人工及天然麝香酮静脉注射于麻醉猫亦能升高血压，并使呼吸次数及频数增加。

2. 镇静作用　中等剂量的麝香酮有镇静作用，能使大白鼠阳性条件反射潜伏期延长或反射消失，分化和相抑制。可以看出麝香小剂量有兴奋作用，较大剂量则有镇静作用。

3. 对子宫的作用　麝香对大鼠、家兔、豚鼠之妊娠离体子宫均呈明显的兴奋作用，其作用产生缓慢而持久，对家兔在位晚期妊娠子宫更敏感；对非妊娠子宫多呈抑制作用。

4. 抑菌作用　1∶400 的麝香稀释液在试管内能抑制猪霍乱菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌的生长。

5. 消炎作用　麝香酊对由于注射分枝杆菌抗原引起的大鼠关节炎，其消炎作用强于布他酮。临床治痈肿、淋巴结炎、淋巴结核、风湿性关节等，有消炎止痛作用。

6. 其他作用　麝香有促进多种腺体分泌和利尿等作用。此外，口服有促进白细胞计数升高的作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："疗中恶，心肠暴痛，腹急痞满，风毒，妇人难产，堕胎，去面黡，目中肤翳。"

2.《药性论》："除心痛，小儿惊痫，客忤，镇心安神。"

〔验方经方〕

1. 至宝丹(《和剂局方》)：乌犀角、朱砂、雄黄、麝香、玳

珀、生琥珀、冰片、金箔、银箔、西牛黄、安息香。（市售有成药）

2. 白金散（《小儿卫生总微论》）：白僵蚕、天竺黄、真牛黄、麝香、龙脑。

3. 人工麝香片（验方）人工麝香、乳糖。每片含人工麝香30克。心绞痛发作时，取1片含舌下。

4. 调经散（《和剂局方》）麝香、赤芍、没药、肉桂、琥珀、当归、细辛。

5. 麝香蟾酥丸（《证治准绳》）：麝香、蟾酥、轻粉、乳香、信石、雄黄、巴豆。

苏合香　《别录》

〔**来源**〕为金缕梅科乔木苏合香树的树脂。

〔**产地**〕主产于非洲、印度及土耳其等地。

〔**采收**〕初夏将树皮击伤或割深达木部，使产生香树脂，渗入树皮内。于秋季剥下树皮，榨取香树脂，即为普通苏合香。将其溶解在酒精中，过滤，蒸去酒精，则成精制苏合香。成品置阴凉处，密闭保存。

〔**成分**〕含游离桂皮酸、桂皮酸酯及挥发油。

〔**规格性状**〕

本品为半流动性的浓稠液体，棕黄色或暗棕色，半透明，质粘稠，气芳香。

本品在90%乙醇、二硫化碳、氯仿或冰醋酸中溶解，在乙醚中微溶。酸值应为52～76，皂化值为160～190。

〔**药材鉴别**〕

取本品1g与细砂3g混合后，置试管中加高锰酸钾试液5ml，微热，即产生显著的苯甲醛香气。

〔贮藏保管〕密闭，置阴凉干燥处。



〔性味〕味甘、辛，性温。

〔归经〕归心、脾经。

〔功效〕通窍辟秽，开郁豁痰。

〔处方名〕苏合香。

〔临床使用〕

1. 治中风或邪气内闭之卒然昏倒，赤白暴痢，卒然心痛，霍乱吐痢，瘀血经闭，疔肿，惊痫等证而偏寒者：本品配伍安息香、白檀香、麝香等芳香开窍药，如苏合香丸。

2. 治胸痹心痛：口服可以很快缓解疼痛：本品配伍木香、朱砂、乳香、冰片等芳香行气、止痛药，如冠心苏合丸。

3. 治冻疮疥疮：溶解于酒精中治疗冻疮。与橄榄油混合后可治疥疮。

〔用量用法〕0.3～1克。内服多入丸散。

〔使用注意〕阴虚火旺者忌用，孕妇慎用。

〔药理作用〕

1. 祛痰消炎作用　本品为刺激性祛痰药并有较弱的抑菌作用，可用于各种呼吸道感染。与橄榄油混合后外用可以治疥疮。本品有温和的刺激作用，用于局部可以缓解炎症，如湿疹和瘙痒。并能促进溃疡及创伤愈合，且服用较大剂量也不会产生蛋白尿。

2. 止痛作用　近年临床用治冠心病、心绞痛有良好的止痛

作用，并可用治胃脘疼痛。

3. 临床观察尚有兴奋中枢神经作用。

〔名著名言〕

1.《本草正义》："杀虫毒，疗癫痫，止气逆疼痛。"

2.《本草备要》："走窜，通窍开郁，辟一切不正之气。"

〔验方经方〕

1. 苏合丸(《和剂局方》)：苏合香油、麝香、冰片、陆香、安息香、丁香、木香、檀香、沉香、附子、荜拨、诃黎勒、朱砂、犀角、白术。(市售有成药)

2. 冠心苏合丸(《中药知识手册》)：苏合香、檀香、枣木香、乳香、朱砂、冰片。

冰　片　《新修本草》

〔来源〕冰片，又称"龙脑香"，为龙脑香科常绿乔木龙脑香加工而成的结晶品。现在以松节油为主要原料，经化学方法合成，俗名机片。此外，用菊科多年生植物艾纳香叶的升华物加工制成的，称为艾片。

〔产地〕冰片主产于我国广东、广西、云南等地；机片产于上海、天津等地。

〔采收〕成品贮于阴凉处，密闭。多作成药用。

〔成分〕主含龙脑。

〔规格性状〕

龙脑冰片：呈半透明块状、片状或颗粒状结晶，直径1～7mm，厚约1mm。白色或淡灰棕色。气清香，味清凉。以片大而薄、色洁白、质松、气清香纯正者为佳。

艾片：为半透明的结晶，直径5～15mm，厚约2～3mm。白色。气清香，辛凉味浓烈。



机制冰片：为无色透明或白色半透明的片状松脆结晶；有清香气，味辛、凉；具挥发性。点燃发生浓烟，并有带光的火焰。

〔药材鉴别〕

取龙脑冰片微量升华后，在显微镜下观察，其结晶为棒状或多角形。

取本品10mg，加乙醇数滴使溶解，加新制的1%香草醛酸溶液1~2滴，即显紫色。

取本品3g，加硝酸10ml，即发生红棕色的气体，待气体发生停止后，加水20ml，振摇，滤过，滤渣用水洗净后，有樟脑臭。

〔贮藏保管〕密封，置阴凉处保存。

〔性味〕味辛、苦，性微寒。

〔归经〕归心、脾经。

〔功效〕通窍醒神，散热明目，止痛。

〔处方名〕冰片、龙脑冰片、梅片、艾片。

〔临床使用〕

1. 治高热神昏谵语，或抽搐痉挛；本品配伍牛黄、麝香、苏合香等清热解毒开窍药，如安宫牛黄丸。

2. 治咽喉肿痛：本品配伍麝香、蟾酥等，为六神丸。

3. 治目赤疼痛：本品配伍黄连、西瓜霜，如黄连西瓜霜眼药水。

4. 治口舌生疮：本品配伍硼砂、青黛，如冰硼散。

5. 治耳中流脓：本品配伍枯矾、玄明粉、硼砂，如枯矾冰硼散。

6. 治鹅口疮：本品配伍青黛、黄柏等药同用，如冰硼二黄散。

7. 治中暑，脘腹胀痛，发热呕吐：本品与火硝、雄黄、硼砂配伍，如红灵丹。

8. 治霍乱，暑湿秽浊，郁遇中焦而致汗出口渴、吐泻昏迷：本品与牛黄、火硝、麝香、硼砂、朱砂等为末，鼻吸，如利安散。

〔用量用法〕0.15～0.5克，大剂量可用至3克。多入丸散。不入煎剂。外用少量，研细末。

〔使用注意〕孕妇慎用，若血虚阳亢的昏厥、小儿慢惊、脾虚吐泻、肝肾虚目疾、阴寒痈疽，均忌用。

〔药理作用〕

1. 樟脑样作用　冰片有与樟脑相似的作用。应用于局部对感觉神经的刺激很轻，而有某些止痛及温和的防腐作用，在体外（平板混合法）较高浓度（0.5%）有抑菌作用。

2. 抗真菌作用　对某些致病性真菌有抑菌作用。

3. 有兴奋中枢神经及消炎作用等。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："通诸窍，散郁火。"

2.《本草备要》："治惊痫痰迷。"

3.《唐本草》："主心腹邪气，风湿积聚，耳聋，明目，去目赤肤翳。"

4.《海药本草》："主内外障眼，三虫，治五痔，明目，镇心，秘精。"

〔验方经方〕

1. 开关散(《圣济总录》)：安息香、天南星。

2. 冰硼散(《外科正宗》)：冰片、硼砂、玄明粉、朱砂。

安息香 《唐本草》

〔来源〕为安息香科乔木青山安息香及粉背安息香树干割伤后流出的香树脂。

〔产地〕主产于广西、广东、云南等省区。

〔采收〕于每年4～9月，选择6～10年的树干，在距地面40厘米处，用刀在树干周围割数个三角形的切口，深度达木质部为止，每隔1至1个半月割1次。割脂后1至1个半月，树脂凝成乳白色固体时采收。多配制成药用。

〔成分〕主含树脂。

〔规格性状〕



本品为不规则的小块，稍扁平，常粘结成团块。表面橙黄色，具蜡样光泽（自然出脂）；或为不规则的圆柱状、扁平块状，表面灰白色至淡黄白色（人工割脂）。质脆，易碎，断面平坦，白色。放置后逐渐变为淡黄棕色至红棕色。加热则软化熔融。气芳香，味微辛，嚼之有砂粒感。

〔药材鉴别〕

取本品0.25g，置干燥试管中，缓缓加热，即发生刺激性香气，并产生多数棱柱状结晶的升华物。

取本品约0.1g，加乙醇5ml研磨，滤过，滤液加5%三氯化铁乙醇溶液0.5ml，即显亮绿色，后变为黄绿色。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归心、肝、脾经。

〔功效〕开窍辟秽，行血止痛。

〔处方名〕安息香。

〔临床使用〕

1. 治卒中暴厥，惊风，癫痫等之突然昏倒或抽搐痉挛：本品配麝香、苏合香、乳香、苹拔等开窍辟秽，醒脑药，如至宝丹、苏合香丸。产后血晕则配伍五灵脂，如安息香散。

2. 治卒然心痛，经年频发：单用安息香研细末服。寒湿霍乱腹痛，本品配人参、附子，如安息香煎。治小儿腹痛，曲足而啼：本品配伍沉香、小茴香、木香、附子，如安息香丸。

3. 烧烟薰可治疠节风痛，蒸气吸入可治鼻渊及支气管炎之咳嗽。稀释后，洗皮肤可促进溃疡愈合。

〔用量用法〕0.5～1.5克。外用适量。生用。多入丸散，入汤剂，也多研末冲服。

〔使用注意〕阴虚火旺者忌用。孕妇慎用。

〔药理作用〕

1. 祛痰作用　安息香酊为刺激性祛痰药，置于热水中吸入其蒸气，则能直接刺激呼吸道黏膜而增加分泌物，可用于支气管炎以促进痰液排出。此外，尚有防腐作用。

2. 止痛作用　临床应用观察有止痛作用，主要用于胸腹疼痛。

〔名著名言〕

1.《唐本草》："主心腹恶气。"

2.《海药本草》："主男子遗精，暖肾，辟恶气。"

3.《本草纲目》："治中恶，劳瘵。"

4.《本草便续》："治卒中暴厥，心腹诸痛。"

5.《日华子本草》："治血邪，霍乱，风痛，妇人血噤并产后血运。"

〔验方经方〕

1. 安息香散(《方脉正宗》)：安息香、鬼臼、犀角、牛黄、丹砂、乳香、雄黄。研细末，以菖蒲、生姜煎冲服，每次1.5克。

2. 安息香散(《本草汇言》)：安息香、五灵脂。

3. 安息香煎(《本草汇言》)：安息香（冲服）、人参、附子。

石菖蒲　《本经》

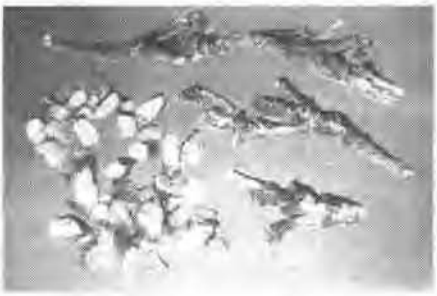
〔来源〕为天南星科多年生草本植物石菖蒲的根茎。

〔产地〕主产于四川、江苏、浙江、福建等省。

〔采收〕春秋两季采挖，除去须根，洗净泥土，晒干。生用或鲜用。

〔成分〕主要含β-细辛醚、细辛醚等挥发油。

〔规格性状〕



本品呈扁圆柱形，多弯曲，常有分枝，长3~20cm，直径0.3~1cm。表面棕褐色或灰色，粗糙，有疏密不匀的环节，节间长0.2~0.8cm，具细纵纹，一面残留须根或圆点状根痕；叶痕呈

三角形，左右交互排列，有的其上有毛鳞状的叶基残余。质硬、断面纤维性，类白色或微红色，内皮层环明显，可见多数维管束小点及棕色油细胞。气芳香，味苦、微辛。以四川、浙江产的石菖蒲品正质优。

〔药材鉴别〕

本品横切表皮细胞外壁增厚，棕色，有的含红棕物。皮层宽广，散有纤维束及叶迹维管束；叶迹维管束外韧型，维管束鞘纤维成环，木化；内皮层明显。中柱维管束周木型及外韧型，维管束鞘纤维较少。纤维束及维管束鞘纤维周围细胞中含草酸钙方晶，形成晶纤维。薄壁组织中散有类圆形油细胞；并含淀粉粒。

〔贮藏保管〕置干燥处，防霉。

〔性味〕味辛，性微温。

〔归经〕归心、胃经。

〔功效〕开窍益智，理气豁痰，祛湿解毒。

〔处方名〕石菖蒲、菖蒲。

〔临床使用〕

1. 治热病神昏谵语，心烦不安，头昏，面赤，气粗：本品配郁金、连翘、栀子、天竺黄、黄连等清热化痰药，如菖蒲郁金汤、菖蒲丸。

2. 治中风之痰迷心窍，昏不识人，喉中痰鸣，舌强不能言：本品配伍半夏、天南星、人参、橘红等化痰开窍药，如涤痰汤。

3. 治癫痫：本品可单用，也可配陈皮、半夏、茯苓、竹茹，如清心胆汤。

4. 治失眠，健忘，气血虚弱：本品配人参、熟地、五味子、龙骨，如读书丸、枕中丹。

5. 治气虚，忧愁悲伤不乐，忽喜忽忘，朝差暮别，暮差朝发，狂眩；本品配人参、茯苓、远志等益气安神药，如开心散、

定志小丸、菖蒲丹。

6. 治湿邪阻滞中焦，气机不利，脘腹胀满，腹痛，腹泻等：本品配蒲公英、枳壳、白豆蔻，如菖蒲公英汤。

7. 治呕吐，腹泻或下痢，腹痛：本品配黄连、厚朴、陈皮、藿香，如菖蒲饮、菖蒲藿香汤。单用治疗食积腹胀。

8. 治喉痹，失音：本品配射干、麻黄、细辛等解表利咽药，如菖蒲汤。

9. 治耳聋、耳鸣：用菖蒲捣汁滴耳，也可配猪肾、葱白煎服。目赤肿痛可用菖蒲自然汁点眼。

〔**用量用法**〕3～10 克，丸散酌减。外用适量。生用或以鲜者捣汁用。

〔**使用注意**〕阴血亏损、滑精、汗多者，不可服用。

〔**药理作用**〕

1. 镇静作用　菖蒲挥发油用小剂量时对动物有镇静作用，可以减少小白鼠的自发活动，减弱麻黄碱的中枢兴奋作用，并能解除独居小白鼠的攻击行动，这些作用显示了石菖蒲挥发油具有镇静效果。此外还能显著延长巴比妥钠的催眠作用。不能证明其有止痛作用。

2. 对消化系统的作用　菖蒲浸出液能促进消化液的分泌，制止胃肠异常发酵，缓解胃肠平滑肌痉挛，故有健胃、止痛及消除胃肠胀气的作用。

3. 兴奋脊髓作用　菖蒲挥发油用量过大而使小白鼠发生急性中毒，其主要症状为抽搐，外界刺激可诱发和加剧抽搐，最后死于强直性惊厥，说明中毒主要在兴奋脊髓。

4. 抗真菌作用　菖蒲水浸液有抑制部分皮肤真菌的作用。

5. 抗癌作用　菖蒲水浸液有抑制腹水细胞癌的作用。

〔**名著名言**〕

1.《神农本草经》："主风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出声音。

2.《本草纲目》："治中恶卒死，客忤癫痫，下血崩，安胎漏，散痈肿。"

3.《日华子本草》："除风下气，除烦闷，止心腹痛，霍乱转筋。"

4.《名医别录》："主耳聋，痈疮，温肠胃，止小便利，四肢湿痹，不得屈伸，小儿温疟，身积热不解，可作浴汤。"

5.《本草备要》："补肝益心，去湿逐风，除痰消积，升胃宽中。疗噤口痢，风痹惊痫。"

〔验方经方〕

1. 菖蒲郁金汤(《温病全书》)：菖蒲、郁金、连翘、山栀子、菊花、丹皮、淡竹叶、滑石、牛蒡子、天竺黄、姜汁。玉枢丹1.5克（冲服）。

2. 菖蒲丹(《阎氏小儿论方》)：石菖蒲、人参、远志、枣仁、肉桂、黄连。

3. 菖蒲藿香汤（验方）：石菖蒲、藿香、木香、郁金、陈皮、薄荷、厚朴、苏叶、甘草。

第十五章　安神药

凡以安神定志为主要功效的药物，称为安神药。

本类药分为二类：属于质重的金石药及介类药，取其重则能镇，重可去怯的作用，为重镇安神药；植物药，取其养心滋肝的作用，为养心安神药。

本类药适用于心悸、怔忡、失眠、多梦、虚烦恍惚以及心神不宁等证。此外，惊风，癫痫、狂证亦可选用。

重镇安神药大多用于实症，养心安神多用于虚症。但虚实相兼，亦常配合应用，以提高疗效。

第一节　重镇安神药

本类药物具有重镇安神作用，适用于阳气躁动、心悸、失眠、惊痫狂乱、烦躁易怒等证。如因邪热内炽者，须配合清热降火药；倘兼痰蒙清窍、神志不清者，当配合豁痰开窍药等。

朱　砂　《本经》

〔来源〕朱砂，也称“辰砂”，为天然的矿石辰砂。

〔产地〕产于湖南、四川、贵州、云南的部分地区。

〔采收〕随时可采。将辰砂矿击碎后，除去石块、杂质，研细，水飞，晒干装瓶。忌火煅，见火则析出水银，有大毒。

〔成分〕含硫化汞和微量碘和锌。

〔规格性状〕

本品为粒状或块状集合体，呈颗粒状或块片状。鲜红色或暗红色，里面红色至褐红色，具光泽。体重、质脆，片状者易破碎，粉末状者有闪烁的光泽。无臭，无味。



〔药材鉴别〕

取本品粉末，用盐酸湿润后，在光洁的铜片上摩擦，铜片表面显银白色光泽，加热烘烤后，银白色即消失。

取本品粉末2g，加盐酸－硝酸（3∶1）的混合溶液2ml使溶解，蒸干，加水2ml使溶解，滤过，滤液加氢氧化钠试液，即生成黄色沉淀。另取滤液1份加氯化钡试液，即生成白色沉淀；分离，沉淀在盐酸或硝酸中均不溶解。再取滤液1份加盐酸，不生成白色沉淀。

〔性味〕味甘，性微寒、有毒。

〔归经〕归心经。

〔功效〕镇心安神，解毒消肿，明目。

〔临床使用〕

1. 治心血不足，心阴亏损所致的心悸，怔忡，健忘，失眠多梦：本品常配合当归、生地黄、黄连等养血滋阴清热药用，如朱砂安神丸。

2. 治热痰上扰于心，心神离乱之狂躁，思虑迷乱，或癫痫：本品配伍酸枣仁、白矾、巴豆霜、乳香等药同用，如龙虎丹、辰砂丸。

3. 治高热引起的神昏谵语，躁狂：本品配伍牛黄清热解毒药，如牛黄清心丸。

4. 治破伤风抽搐：本品配伍蜈蚣、全蝎、僵蚕等熄风解痉药，如摄风散。

5. 治眼目昏暗：本品配伍青羊胆，如朱砂丸。治白内障早期之眼目昏花：本品配伍磁石、药曲，如磁朱丸。

6. 治喉痹肿痛：本品配伍硼砂、冰片、西瓜霜等吹喉，如玉钥匙。本品入复方中炼成丹，治疗各种疮疡肿毒，如红升丹、白升丹。

〔用量用法〕0.3～1克，多入丸散。外用适量。研细，水飞

后用。不可火煅，不可入煎剂。

〔使用注意〕无热者不宜用。不可常服久服，久服令人痴呆。

〔药理作用〕

1. 镇静作用　临床应用证明朱砂有较好的镇静安眠作用，特别用治失眠及惊悸同时存在之证有效。其作用为中枢性的，但无安抚作用。

2. 对代谢的影响　口服人造朱砂，能使尿中总氮量增加，体重增加（原因待研究），一般重要脏器无变化，血象也无变化。

3. 抑菌作用　朱砂外用有抑杀真菌及寄生虫作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："养精神，安魂魄，益气，明目。"

2.《药性论》："镇心，主抽风。"

3.《本草从新》："定癫狂，止牙痛。"

4.《名医别录》："……除中恶腹痛，毒疥瘘诸疮。"

〔验方经方〕

1. 朱砂安神丸（《兰室秘藏》）：朱砂、黄连、生地黄、当归、甘草。

2. 摄风散（《证治准绳》）：朱砂、蜈蚣、僵蚕、全蝎、钩藤、麝香。

3. 龙虎丹（《全国中成药处方集》）：辰砂、牛黄、巴豆霜、白矾、米粉。

磁　石　《本经》

〔来源〕为天然的磁铁矿

〔产地〕产于河北、山东、辽宁、江苏等省。

〔采收〕随时可采，采得后除去泥沙杂质，置于干燥处。击碎生用，或火煅醋淬，研细用。

〔成分〕主含四氧化三铁。

〔规格性状〕

本品为块状集合体，呈不规则块状，或略带方形，多具棱角。灰黑色或棕褐色，条痕黑色，具金属光泽。体重，质坚硬，断面不整齐。具磁性。有土腥气，无味。



〔药材鉴别〕

取本品粉末约0.1g，加盐酸2ml，振摇，静置。上清液显铁盐的鉴别反应（《国药典·附录》）。

〔性味〕味辛，咸，性寒。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕补肾益精，平肝潜阳，纳气平喘，重镇安神。

〔处方名〕磁石、灵磁石、煅磁石。

〔临床使用〕

1. 治肝肾阴虚，虚阳上越，扰乱心神，以致精神躁动、睡眠不安、头晕目花：本品配伍朱砂、白芍、生地黄、牛膝等滋养肝肾，镇心安神药。

2. 治肾虚精亏，耳鸣，耳聋，目暗不明：本品配伍熟地、山药、山萸肉、茯苓、泽泻、丹皮、菖蒲、五味子等药同用，如耳聋左慈丸。

3. 治肝阳上亢，头晕目眩：本品与石决明、生牡蛎等平肝

潜阳药配伍同用。

4. 肾不纳气的虚喘：本品配伍熟地、山药、山萸肉、五味子、沉香等药同用。

5. 治恐怯怔忡，失眠，癫痫：本品配伍朱砂、神曲等药同用，如磁朱丸。

〔用量用法〕10～30克。入汤剂宜打碎先煎；如入丸散内服，必须煅透，否则令人腹痛。

〔使用注意〕阳虚气陷，脾肾虚弱者不可服用。

〔药理作用〕

1. 镇静作用　临床观察，本品有镇静作用。用于神经官能症之头晕、耳鸣、眼花、心悸等。此外，尚有平喘作用。

2. 补血作用　本品有铁制剂作用，治疗缺铁性贫血。

3. 消炎作用　临床应用证明，本品对眼内慢性炎症有消炎作用，常用于瞳孔散大，视网膜炎，视神经炎，玻璃体混浊，晶状体病变等。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："……除大热烦满及耳聋"

2.《名医别录》："养肾藏，强骨气，益精除烦，通关节，消痈肿鼠瘘，颈核喉痛，小儿惊痫。"

3.《药性论》："补男子肾虚风虚，身强腰中不利，加而用之。"

4.《日华子本草》："治眼昏，筋骨羸弱，补五劳七伤，除烦躁，消肿毒。"

〔验方经方〕

1. 磁石丸(《证治准绳》)：磁石、肉苁蓉、菟丝子、补骨脂、巴戟、石斛、远志、熟地黄、木香、五味子、桂心、甘草。

2. 磁石丸(《千金方》)：磁石、朱砂、神曲。

琥　珀　《别录》

〔来源〕琥珀为古代枫树、松树的树脂埋藏地层中经多年而成的化石。

〔产地〕产于云南、广西、河南、辽宁等省。

〔采收〕采后除去杂质。研末用。

〔成分〕主含树脂、挥发油。

〔规格性状〕

1. 琥珀：为不规则的块状、颗粒状或多角形，大小不一，块状者可长达6cm。血红色（习称"血珀"）或黄棕色，表面不平，有光泽。质松脆，捻之即成粉末。无气，味淡，嚼之易碎无沙感。以炎燃之易熔，爆炸有声，冒白烟，微有松香气。



2. 煤珀：又称"黑琥珀"，通常为多角形不规则的块状物，少数呈滴乳状，大小不一。表面棕色至乌黑色，略有光泽，若将表面黑色部分除去，则呈透明或半透明玻璃样体。质坚硬，不易碎。气无，味淡，嚼之坚硬无沙感。

以色红、明亮、块整齐、质松脆、易碎者为佳。块碎小、质较硬，色暗棕者为次。本品不溶于酸，微溶于乙醚、氯仿及温热的酒精中。

〔药材鉴别〕

琥珀火燃之易熔，稍冒黑烟，刚熄灭时冒白烟，微有松香

气；煤珀炎燃时冒白烟有似煤油的臭气。

琥珀加水煮沸不得溶化变软（区别其他树脂）。

取煤珀或琥珀粉末 1g，以石油醚（60℃～90℃）10ml 浸渍 4 小时，滤过，滤液以石油醚稀释至每毫升含药材 0.1～1mg，以岛津 UV200 型紫外分光光度计测定，琥珀的吸收峰是 228nm，松香的吸收峰是 242.351nm。

取煤珀或琥珀粉末 1g，用石油醚 10ml 振摇过滤，取滤液 5ml，加醋酸铜试液 10ml 振摇，石油醚层不得显蓝绿色（检查松香）。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归心、肝、肺、膀胱经。

〔功效〕镇惊安神，利尿通淋，活血化瘀。

〔处方名〕琥珀、血珀、琥珀屑。

〔临床使用〕

1. 治外感风热温疫邪热所致的烦躁不宁，痰嗽气急及疮疹欲出，抽搐：本品配伍天竺黄、人参、茯苓、朱砂等清热化痰，镇惊药，如琥珀抱龙丸、琥珀散。

2. 治阴虚火旺之失眠，健忘，精神恍惚：本品配伍人参、茯苓、远志、羚羊角等药同用，如琥珀多寐丸、琥珀安神丸。

3. 治瘀血阻滞所致的闭经，肿块：本品配伍三棱、莪术、大黄、元胡等活血化瘀药，如琥珀散、琥珀煎丸。

4. 治心气不足所致心神恍惚，失眠多梦：本品配伍茯神、人参、酸枣仁等药同用，如琥珀定志丸。

5. 治虚烦不眠：本品配伍珍珠、生地、朱砂药同用，如琥珀安神丸。

6. 治痰阻心窍所致神志恍惚，吐涎搐搦之痫症：本品与南星、朱砂，全蝎配伍用，如琥珀寿星丸。

7. 治湿热蕴结膀胱所致小便淋沥涩痛：本品与蒲黄、海金沙等药配伍，如琥珀散。

8. 治湿热下注：或因心火移于小肠而致小便淋沥涩痛：本品配伍丹参、天冬、生地、木通，如琥珀导赤汤。治小便淋涩不通，尿血：可用琥珀研末服，以灯心汤下。

9. 治肿块：本品与当归、莪术、桃仁、乌药共研末服。

10. 治腹痛，产后瘀血阻滞所致腹痛，小腹刺痛：本品配伍大黄、桃仁、丹皮、牛膝等药同用，如琥珀汤。

11. 治血瘀塞滞所致月经不通：本品配伍水蛭、虻虫、桃仁、肉桂共研细末，为丸服，如琥珀煎丸。

12. 治跌打而致损伤瘀滞肿痛：本品单用。或配伍蒲黄、桃仁、红花等活血祛瘀药同用，治从高坠下，内有瘀血者。

13. 治痈疽发背、尚未成脓者：本品配伍白矾、雄黄、朱砂等药同用，如琥珀腊矾丸。

14. 治泌尿系统结石之尿血：本品配伍海金沙、没药、蒲黄、麝香等药同用，如琥珀导赤汤。

〔**用量用法**〕2～6克，外用适量。生用。多研细末服，不入煎剂。

〔**使用注意**〕阴虚内热及瘀滞者，不可服。

〔**药理作用**〕

1. 利尿作用　琥珀所含琥珀酸及挥发油服后经肾脏排除，能刺激肾脏而使其循环旺盛，从而使尿量增加。

2. 缓泻作用　琥珀所含树脂及硫磺等，内服对胃肠有轻度刺激作用，从而加强肠蠕动引起缓泻。

3. 消瘀血作用　临床应用观察，琥珀有促进瘀血消散作用，可使手术后血肿，女阴唇血肿及子宫郁血消散。

〔**名著名言**〕

1.《名医别录》："安五脏，定魂魄……。"

2.《玉楸药解》："凉肺清肝，磨障翳，止惊悸，除遗精白浊，下死胎胞衣，敷疔拔毒，止渴除烦，滑胎催生。"

3.《名医别录》："……消瘀血，通五淋。"

4.《本草拾遗》："止血生肌，合金疮。"

〔验方经方〕

1. 琥珀抱龙丸(《活动心书》)：琥珀、天竺黄、檀香、人参、茯苓、甘草、枳壳、枳实、飞朱砂、山药、胆南星、金箔。

2. 琥珀多寐丸(《景岳全书》)：琥珀、羚羊角、白茯苓、人参、远志、甘草。

3. 琥珀安神丸(《活人心统》)：琥珀、珍珠、生地黄、当归、黄莲、朱砂、麦冬、甘草。

4. 琥珀导赤散(《医醇责义》)：琥珀、天冬、麦冬、生地黄、丹参、丹皮、赤芍、木通、淡竹叶、灯芯草、甘草。

珍　珠　《开宝本草》

〔来源〕为蚌科动物三角帆蚌、褶纹冠蚌和珍珠贝科马氏珍珠贝等贝类动物贝壳的珍珠层。

〔产地〕全国各地的江河湖沼均产，通常在冬季潜在水底。

〔采收〕自水草或石头上采收后，去肉，洗净，晒干，打碎。生用或煅用。

〔成分〕主含碳酸钙，多种氨基酸、微量元素等。

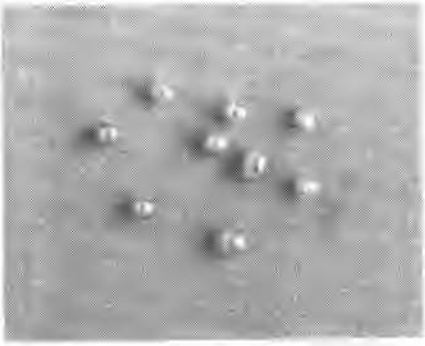
〔性味〕味甘、咸，性寒。

〔归经〕归心，肝经。

〔功效〕镇心定惊，明目消翳，解毒敛疮。

〔处方名〕珍珠、真珠。

〔临床使用〕



1. 治痰热生风，惊悸怔忡，神志不宁，癫狂恍惚或抽搐痉挛：本品配伍人参、茯苓、琥珀、胆南星、麝香等镇惊化痰开窍药，如五色丸、珍珠丸。

2. 治小儿惊风抽搐：本品配伍牛黄、琥珀、朱砂、胆星、天竺黄、雄黄、麝香、金箔等药同用，如金箔镇心丸。

3. 治风热眼中生赤脉，冲贯黑睛或有花翳：本品配伍石决明、琥珀、熊胆等清热明目药，如真珍散。

4. 治风热痰火所致的喉痹肿痛、小儿痰搐：本品配伍牛黄，如珠黄散。并可用治一切痈疽肿毒，溃烂流脓不收：多配伍炉甘石、琥珀、血竭、象皮等生肌敛疮药用，如珍珠散、油腊膏。

〔**用量用法**〕0.3～1.5克，研细末入丸散。外用适量。多用布包好后放入豆腐内蒸3～4小时后，取出凉干，即研为细末，水飞后用。

〔**使用注意**〕虚症及无实火郁热者，不可服用。

〔**药理作用**〕

1. 镇静作用　临床应用观察证明珍珠内服后有镇静作用。

2. 对溃疡愈合的影响　珍球有促进溃疡愈合的作用。在兔耳背作实验性溃疡以后，其创面使用珍珠膏，12天即完全愈合，用组织法观察创面，有纤维素渗出，白细胞活跃，这是上皮再生的良好环境。临床用治口腔炎，眼部炎症有效。

3. 对钙代谢的影响　口服珍珠粉后，可以增加血中钙的浓度，其作用与碳酸钙类似。

4. 对肠蠕动的影响　珍珠的硫酸水解产物，有抗组织胺所致的豚鼠肠管收缩作用，中性及碱性提取物则无这一作用。

5. 制酸止痛作用　口服珍珠粉对胃十二指肠溃疡之胃酸过多及胃痛有治疗作用，并能促进溃疡愈合。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："主镇心，点眼去肤翳障膜。"

2.《本草衍义》："小儿惊热药中多用。"

3.《本草纲目》："安魂魄、止遗精、白浊、解痘疔毒。"

4.《药性论》："治眼中翳障白膜，坠痰。"

〔验方经方〕

1. 五色丸(《小儿药证直诀》)：珍珠、朱砂、水银、雄黄、铅。

2. 珍珠丸(《本草汇言》)：珍珠、茯苓、钩藤、半夏曲、人参、甘草。

3. 珍珠散(《证治准绳》)珍珠、全蝎、乌贼骨、滑石、附子、茯苓、麝香、冰片、人参、甘草、金银箔。

4. 七宝膏(《证治准绳》)：珍珠、石决明、水晶石、紫贝齿、琥珀、空青、龙脑、玛瑙。

龙　骨　《本经》

〔来源〕为古代大型哺乳动物如东方剑齿象、犀牛类和三趾马或高氏羚羊等的骨骼化石。

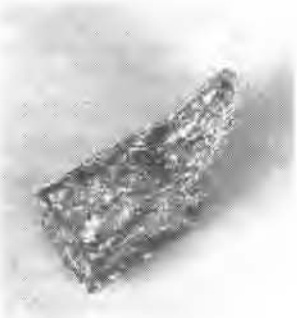
〔产地〕产于山西、内蒙古、陕西、甘肃、湖北等地。

〔采收〕全年可采挖。除泥沙、杂物，贮于干燥处。用时打

碎或火煅。

〔**成分**〕主含碳酸钙和磷酸钙。

〔**规格性状**〕



1. 五花龙骨：又名青化龙骨、花龙骨。为不规则的块状，大小不一。全体淡黄白色，夹有蓝灰色及红棕色的花纹。深浅粗细不一。表面平滑，时有小裂隙。断面多粗糙，质硬而脆，易片片剥落而散碎。吸湿性强，以舌舐之有吸力。无臭，无味。以质脆、分层、有五色花纹、吸湿力强者为佳。

2. 龙骨：又名白龙骨。为不规则的块状，大小不一。表面白色、灰白色或黄白色，较光滑，有的具纹理与裂隙，或具棕色条纹和斑点。质硬，断面不平坦，色白，细腻如粉质。吸湿力也较强。无臭，无味。以质硬、色白、吸湿力强者为佳。

〔**药材鉴别**〕

取龙骨及五花龙骨磨成薄片（横切面），置显微镜下观察，可见到龙骨骨组织的构造有骨管、骨板及骨细胞，五花龙骨则呈致密的层状构造。

〔**贮藏保管**〕置于干燥处。

〔**性味**〕味甘、涩，性平。

〔**归经**〕归心、肝、肾经。

〔**功效**〕镇惊安神，涩精止汗，固肠生肌。

〔**处方名**〕生龙骨、花龙骨、煅龙骨。

〔临床使用〕

1. 治惊痫，心悸，失眠，神志不宁，或癫狂，风痫：本品配伍人参、琥珀、酸枣仁、胆星等药同用，如龙骨丸。

2. 治热病伤阴，肝肾阴虚，肝阳上亢，证见发热、烦躁失眠、潮热、盗汗、头晕目眩：本品配伍牡蛎、芍药、代赭石等滋阴潜阳、镇逆平阳药，如镇肝熄风汤。

3. 治肾虚气不固，男子遗精，女子梦交，或白浊：本品配伍牡蛎、白芍、芡实、沙苑子等收涩固精药，如桂枝加龙骨牡蛎汤。

4. 治肾虚遗尿，尿频：本品配伍益智仁、桑螵蛸、台乌等补肾缩尿药。

5. 治自汗盗汗，自汗：本品配伍黄芪、白术、牡蛎、甘草等益气止汗药。治盗汗：本品配伍知母、人参、当归、熟地、白芍等滋阴养血药，如龙骨丸。

6. 治冲任气虚，血海不宁之崩漏下血、量多色淡：本品配伍生地黄、白芍、乌贼骨、茜草、黄芪等收敛止血、益气养血药，如安神饮、龙骨散。

7. 治妇女赤白带下：本品配伍牡蛎、乌贼骨、茜草根等收敛止带药，如消带汤。

8. 治水泻不止，久痢不止：本品配伍肉豆寇、厚朴、木香、黄连等药同用，如龙骨丸、龙骨散。

9. 治淋巴结结核：本品配伍煅石膏、滑石等，如龙骨膏。治烫火伤，则配伍生石膏、大黄、儿茶等，如龙骨糊剂。

10. 治疮疡不敛口：单用有效也可配伍枯矾等，如龙骨散。治湿疮，痒疹，本品配伍黄柏，枯矾，黄连等药同用。如湿疹散。

〔用量用法〕10～30克。入汤剂宜先煎；镇惊安神潜阳，宜

生用；收敛固脱煅用；外用适量研末撒或调敷。

〔使用注意〕湿热郁积之泄泻及崩漏，不可服用。

〔药理作用〕

1. 镇静作用　临床观察有镇静作用，可能与所含的钙有关，部分可溶性离子吸收后有减低神经兴奋作用。

2. 收敛作用　煅龙骨粉有收敛作用，可以减少炎性分泌物的渗出，促进疮口愈合；且有收敛止血作用，但作用不强。

3. 制酸作用　龙骨粉有制酸作用，其效与牡蛎、乌贼骨类似，可用于胃、十二指肠溃疡之胃酸过多。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："……小儿热气惊痫。"

2.《名医别录》："疗心腹烦满，四肢痿枯，汗出，夜卧自凉，喜怒，伏气在心下不得喘息，肠痈内疽，阴浊，止汗，缩小便，尿血，养精神，定魂魄，安五藏。"

3.《药性论》："逐邪气，安心神，止冷痢及下脓血，女子崩中带下，止梦泄精。梦多，治尿血，虚而梦多纷云加而用之。"

4.《日华子本草》："健脾，涩肠胃，止泻痢，渴疾，怀孕漏胎，肠风下血，崩中带下，鼻洪，吐血，止汗。"

〔验方经方〕

1. 龙骨丸(《方脉正宗》)：煅龙骨、犀角、朱砂、琥珀、天竺黄、钩藤、生地黄、茯苓、苏合香、牛黄、胆南星、竹沥。为丸，如梧桐子大。每服 10 克，小儿酌减。

2. 镇肝熄气汤(《医学衷中参西录》)：龙骨、牡蛎、代赭石、玄参、茯实、山药、山茱萸、杭芍、苏子。

3. 龙骨糊剂(《中医杂志》)：龙骨、煅石膏、大黄、儿茶。研细末，冷茶水调成糊状外敷。

4. 湿疹散（验方）：煅龙骨、黄柏、黄连、厚朴、苍术、儿茶。

牡　蛎　《本经》

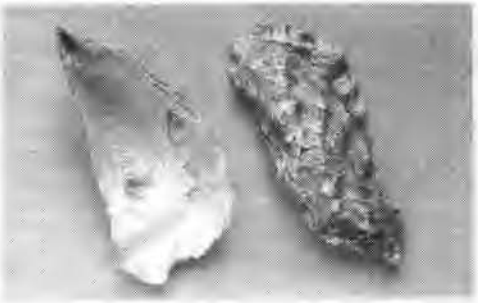
〔**来源**〕为牡蛎科动物大牡蛎、大连湾牡蛎和近江牡蛎等的贝壳。

〔**产地**〕我国沿海一带均有分布。

〔**采收**〕冬春采集。去肉，留壳，淘净，晒干，捣碎。生用，或火煅粉碎。

〔**成分**〕主含碳酸钙、磷酸钙及镁、铅、硅等。

〔**规格性状**〕



长牡蛎：呈长片状，背腹缘几平行，长 10 ~ 50cm，高 4 ~ 15cm。右壳较小，鳞片坚厚，层状或层纹状排列，壳外面平坦或具数个凹陷，淡紫色、灰白色或黄褐色，内面瓷白色，壳顶二侧无小齿。左壳凹下很深，鳞片较右壳粗大，壳顶附着面小。质硬，断面层状，洁白。无臭，味微咸。

大连湾牡蛎：呈类三角形，背腹缘呈八字形。右壳外面淡黄色，具疏松的同心鳞片，鳞片起伏呈波浪状，内面白色。左壳同心鳞片坚厚，自壳顶部放射肋数个，明显，内面凹下呈盒状，铰合面小。

近江牡蛎：呈圆形、卵圆形或三角形等。右壳外面稍不平，

有灰、紫、棕、黄等色，环生同心鳞片，幼体者鳞片薄而脆，多年生长后鳞片层层相叠，内面白色，边缘有时淡紫色。

上述药材，以个大、整齐、里面光洁者为佳。

〔性味〕味咸、涩，性微寒。

〔归经〕归肾、肝、胆经。

〔功效〕潜阳安神，敛汗固精，化痰软坚。

〔处方名〕生牡蛎、煅牡蛎、左牡蛎。

〔临床使用〕

1. 治心阴不足，肾阴亏损，虚阳上浮所致的心神不安，失眠多梦，头晕目昏，耳鸣耳聋：本品配伍龙骨、龟板、白芍、柴胡等药同用，如三甲复脉汤。

2. 治热病伤阴，虚风内动：本品配伍鳖甲、炙甘草、生地、麦冬、阿胶、白芍药同用，如二甲复脉汤。

3. 治自汗盗汗：阳虚自汗，本品配伍黄芪、白术、麻黄根等益气止汗药，如牡蛎黄芪汤。阴虚盗汗，可单用牡蛎内服或外用；也可配伍浮小麦、麻黄根、赤石脂等收敛止汗药同用，如牡蛎散。腋汗可用腋汗散。其他可随辨证施治选用。

4. 治阴虚火旺，湿热下注所引起的赤白带下：本品配伍龙骨、山药、乌贼骨、茜草根等药同用，如清带汤。

5. 治肾虚，精关不固所致的滑精、遗精：本品配伍金樱子、芡实、莲肉、龙骨等收涩固精药，如金锁固精丸。

6. 治瘰疬、痰核：本品配伍玄参、贝母等份，研末合蜜丸。每服9克。每日2次，如消瘰丸。

7. 治肝脾肿大：本品配伍瓦楞子、浙贝母、三棱、莪术等活血化瘀药同用。

8. 治胃、十二指肠溃疡之胃脘疼痛、反酸：本品配伍瓦楞子、乌贼骨、浙贝、甘草等药止痛制酸。

〔用量用法〕10～30克，丸散酌减。外用适量。生用或煅后用，研细末入药。

〔使用注意〕虚寒及肾虚无火、精寒自出者，不可服用。

〔药理作用〕

1. 抑制病毒作用　本品的酸性提取物，在活体中有抑制脊髓白灰质炎病毒作用，能使感染的小鼠死亡率降低。牡蛎肉中所含的粘蛋白有抑制单纯疱疹及流行性乙型脑炎和脊髓灰白质炎病毒的作用。

2. 镇静止汗作用　临床观察牡蛎有镇静止汗作用。单用治疗结核病之盗汗及遗精等有效。

3. 制酸止痛作用　临床观察证明，牡蛎粉内服有制酸、止痛作用，对胃、十二指肠溃疡病之胃酸过多有效。

〔名著名言〕

1.《海药本草》："主男子遗精，虚劳乏损，补肾正气，止盗汗，去烦热，治伤寒热痰，能补养安神，治孩子惊痫。"

2.《现代实用中药》："……盗汗及心悸动惕，肉瞤等。"

3.《名医别录》："除留热在关节营卫，虚热去来不定，烦满，止汗，心痛结气，止渴，除老血，涩大小肠，止大小便，疗泄精，喉痹，咳嗽，心胁下痞热。"

4.《本草拾遗》："捣为粉，粉身，主大人小儿盗汗。"

5.《珍珠囊》："软痞积，又治带下，温疟，疮肿，为软坚收敛之剂。"

〔验方经方〕

1. 柴胡加龙骨牡蛎汤(《伤寒论》)：柴胡、黄芩、半夏、人参、龙骨、牡蛎、生姜、大枣、甘草。

2. 黄芪牡蛎汤(《本事方》)：牡蛎、黄芪、麻黄根。

3. 牡蛎散(《证治准绳》)：牡蛎、麻黄根、赤石脂、糯米

粉、冰片。

4. 腋汗散(《证治准绳》)：牡蛎、黄丹、枯矾。

紫石英 《本经》

〔来源〕为卤化物类矿石萤石的矿石。

〔产地〕主产于浙江、江苏、辽宁、河北、甘肃等省。

〔采收〕采得后，拣选紫色者入药。去净外附的砂砾及泥土，捣成小块。生用或煅用。

〔成分〕主含氟化钙并含少量氧化铁和稀土元素。

〔性味〕味甘，性温。



〔归经〕归心、肝经。

〔功效〕镇心定惊，温肺下气，益血暖宫。

〔处方名〕紫石英、氟石、荧石、赤石英。

〔临床使用〕

1. 治虚劳惊悸，怔忡，心神不宁，精神烦乱，失眠：本品配伍当归、酸枣仁、柏子仁、茯苓等药同用，如紫石英丸。

2. 治外感热邪所致惊痫，发热，抽搐：本品配伍石膏、滑石、大黄、桂枝、龙骨等清热解毒镇惊药，如引风汤。

3. 治血海不足，子宫虚冷，久不受孕，或受孕后易小产：本品配伍当归、熟地、紫河车、鹿角胶等养血助阳药同用，如授胎丸。

4. 治肺寒喘咳：本品火煅，醋淬，水飞为细末。每日早服5分，花椒十粒，泡汤下。

〔用量用法〕10～30克，丸散酌减。外用适量。生用，或醋淬后研细末用。

〔使用注意〕阴虚火旺者，不可服。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："……补心气不足，定惊悸，安魂魄。填下焦，止消渴，除胃中久寒，散痈肿。"

2.《药性论》："……治惊痫，蚀脓，虚而惊悸不安者，加而用之。"

3.《神农本草经》："主心腹咳逆邪气，补不足，女子风寒在子宫，绝孕十年无子。"

4.《药性论》："女人服之有子。"

5.《本草便读》："温营血而润养，可通奇脉，镇冲气上升。"

〔验方经方〕

1. 紫石英丸(《郑子朱家秘》)：紫石英、当归、远志、酸枣仁、川贝母、茯苓、柏子仁、黄连。

2. 引风汤(《金匮要略》)：紫石英、寒水石、石膏、滑石、白石脂、赤石脂、大黄、干姜、龙骨、桂枝、牡蛎。

铁　落　《本经》

〔来源〕为生铁煅至红赤，外层氧化时被锤落的铁屑。

〔采收〕取煅铁时打下之铁落，去其煤土杂质，洗净晒干，或煅后醋淬用。

〔成分〕主含四氧化三铁或磁性氧化铁。

〔性味〕味辛，性寒。

〔归经〕归肝经。

〔功效〕平肝镇惊。

〔处方名〕铁落。

〔临床使用〕

1. 治善怒发狂，惊悸不安：可以单用本品，水煎饮，如生铁落饮。

2. 治感染性高热所致的狂躁：单用水煎服，或配伍胆星、石菖蒲、茯神、朱砂等镇惊安神、化痰开窍药，如《医学心语》生铁落饮。

〔用量用法〕30～120克，多入煎剂，也可用生铁烧红淬水，取水煎药。

〔使用注意〕肝虚及中气虚寒者，忌用。

〔药理作用〕

根据所含成分及临床观察，有镇静及补血作用。

〔名著名言〕

1.《日华子本草》："治惊邪癫痫，小儿客忤，消食及冷气，并煎汁服之。"

2.《本草纲目》："平肝去怯，治善怒发狂。"

3.《医林纂要》："宁心神，泻妄火，坠涌痰。"

〔验方经方〕

生铁落饮(《医学心语》)：生铁落（先煎取水）、天门冬、麦门冬、浙贝母、胆南星、橘红、远志、石菖蒲、茯苓、连翘、茯神、玄参、钩藤、丹参、辰砂（冲服）。

第二节　养心安神药

本类药物具有养心滋肝、安定神志的作用。适用于心肝血虚，心神失养所致的心悸怔忡、失眠多梦等证。在复方中，常与养血补阴药同用。

酸枣仁　《本经》

〔来源〕为鼠李科落叶灌木或乔木酸枣的成熟种子。

〔产地〕产河北、陕西、辽宁、河南、华北等地。

〔采收〕秋季果实成熟时采收。除去枣肉，碾破核，取种子干燥。生用或炒用；入汤剂应捣碎。

〔成分〕含酸枣仁皂苷A、B，另含黄酮类等。

〔规格性状〕

本品呈扁圆形或扁椭圆形，长5～9mm，宽5～7mm，厚约3mm。表面紫红色或紫褐色，平滑有光泽，有的有裂纹。一面较平坦，中间有1条隆起的纵线纹；另一面稍凸起。一端凹陷，楞见线形种脐；另端有细小凸起的合点。种皮较脆，胚乳白色，子叶2，浅黄色，富油性。气微，味淡。

〔药材鉴别〕

本品粉末棕红色。种皮栅状细胞棕红色，表面观多角形，直径15μm，壁厚，木化，胞腔小。内种皮细胞棕黄色，表面观长方形或类方形，壁连珠状增厚，木化。子叶表皮细胞含细小草酸钙簇晶及方晶。



取本品粉末1g，加乙醚20ml，加热回流1小时，滤过，滤渣用乙醚10ml洗涤，弃去乙醚液，挥干，加正醇20ml，加热回流1小时，滤过，滤液蒸干，残渣加甲醇0.5ml使溶解，作为供试品溶液。另取酸枣仁皂甙A、B对照品，加甲醇制成每1ml各含1mg的混合溶液，作为对照品溶液。依薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各10μl，分别点于同一硅胶G薄层板上，用以水饱和的正丁醇为展开剂，展开，取出，在80°C烘干，喷以10%磷钼酸乙醇溶液，于100°C烘约5分钟。供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔**贮藏保管**〕置于干燥之处，防虫蛀。

〔**性味**〕味甘、酸，性平。

〔**归经**〕归肝、胆、心经。

〔**功效**〕宁心安神，敛汗。

〔**处方名**〕酸枣仁、生枣仁、炒枣仁。

〔**临床使用**〕

1. 治心血不足，心阴亏损所致的心烦失眠、心悸、怔忡、精神不振：本品配伍茯苓、远志、柏子仁等养心安神药，如酸枣仁汤、酸枣仁丸、归脾汤。

2. 心胆不宁，睡卧不安，恐怖惊惕，健忘盗汗：单用煮粥食有效，配伍人参、朱砂、乳香等益气宁神药同用，如宁志膏。

3. 治心气不足，神明失守，腠理不固所致的自汗：本品与黄芪、防风、牡蛎、浮小麦等药同用。

4. 治肝肾阴虚所致盗汗：本品与五味子、山朱萸、生地、丹皮、糯稻根等药同用。治体虚多汗，津亏口渴：本品配伍人参、麦冬、五味子等药同用。

〔用量用法〕10～15克，丸散酌减。生用或炒后研细用。

〔使用注意〕有实邪、郁火、滑精者忌服。有肝功损害者，不宜服。

〔药理作用〕

1. 镇静催眠作用　本品有镇静催眠作用，其作用主要通过中枢神经，且比较稳定，比巴可妥的作用好。临床用生枣仁9～15克作催眠药即奏效。

2. 镇痛、抗惊厥及降温作用　用热板法证明，酸枣仁煎剂5克/公斤体重，注射于小白鼠腹腔内有镇痛作用；对小鼠无论注射或口服有降温作用，但不能抵抗实验性电休克。

3. 对烧伤的影响　本品与五味子合用，能提高烫伤小白鼠的存活率及延长存活时间，并能延长休克的发生，减轻烫伤部位的水肿。

4. 对心血管系统的影响　本品可以引起血压持续下降，心脏传导阻滞。对大白鼠两肾包膜法形成的高血压，在手术前或手术次日给酸枣仁120～30克/公斤体重自由取食，均有显著的降压作用。但大白鼠吃酸枣仁时将外层薄皮留下，并未见镇静现象。

5. 对子宫的作用　本品有兴奋子宫的作用。

6. 毒性作用　本品用量过大可引起毒性反应，谷丙转氨酶升高，有肝功损害者应用酸枣仁可能引起降酶困难，但有的报告则否定有毒性反应。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主心烦不得眠，脐上下痛，血转久泻，虚汗烦渴，补中，益肝气，坚筋骨，助阴气，令人肥健。"

2.《汤液本草》："治胆虚不眠，寒也，炒服；治胆实多睡，热也，生用。"

3.《本草纲目》："酸枣仁甘而润，帮熟用疗肝虚不得眠，烦泻虚汗等症。生用疗胆热好睡，皆足厥阴少阳药也。"

〔验方经方〕

1. 酸枣仁汤(《金匮略要》)：酸枣仁、知母、茯苓、川芎、甘草。

2. 酸枣仁丸(《证治准绳》)：酸枣仁、茯苓、远志、柏子仁、防风、枳壳、生地黄、竹茹。

3. 宁志膏(《和剂局方》)：酸枣仁、辰砂、乳香、人参、炼蜜为丸，如弹子大，每服1丸。

柏子仁　《本经》

〔来源〕为柏科植物常绿乔林侧柏的种仁。

〔产地〕主产山东、河南、河北、陕西等地。

〔采收〕秋后成熟时采收，晒干，除去外壳，阴干，用时打碎。

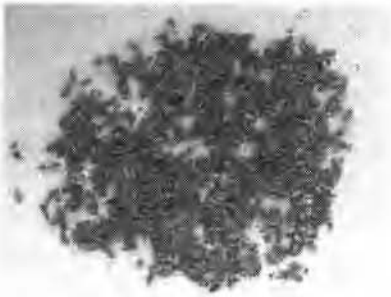
〔成分〕主含脂肪油，并含少量挥发油和皂甙。

〔规格性状〕

本品呈长卵形或长椭圆形，长4～7mm，直径1.5～3mm。表面黄白色或淡黄棕色，外包膜质内种皮，顶端略尖，有淡褐色的小点，基部钝圆。质软，富油性。气微香，味淡。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防热，防蛀。

〔性味〕味甘，性平。



〔归经〕归心、脾、肝、肾经。

〔功效〕养心安神，润肠通便。

〔处方名〕柏子仁、柏子霜。

〔临床使用〕

1. 治血不养心所致惊悸怔忡、虚烦不寐者：本品与酸枣仁、五味子、当归配伍，如养心汤。治心血亏损，精神恍惚，失眠多梦，健忘，虚烦：本品配伍杞子、熟地、当归、石菖蒲等药同用，如柏子养心丸。

2. 治血虚有火，或思虑过度而致消瘦、潮热、经闭：本品与熟地、牛膝、卷柏、泽兰叶、续断合用，研末，炼蜜为丸服，如柏子仁丸。

3. 治气阴不足所致自汗、盗汗：本品与人参、半夏、白术、牡蛎、麻黄根、五味子共研细末，以枣肉为丸服，如柏子仁丸。

4. 治阴虚血亏而致肠燥津枯便秘：本品同麻子仁共末，融白腊为丸散，治老人虚秘。若肠中气滞，大便燥涩不通：本品与杏仁、桃仁、松子仁、陈皮合用，炼蜜为丸服，如五仁丸。

5. 治肠风下血：可单用，或与好酒同煎服。

〔用量用法〕3～9克，大剂量可用至30克。亦可入丸服。

〔使用注意〕体润多油、便溏滑泄者，忌用。脾胃虚寒，素有痰湿者，慎用。

〔药理作用〕

1. 降低心率作用　临床应用观察，证明柏子仁有镇静及降

低心率作用，可用于心动过速之症。

2. 缓泻作用　柏子仁含有较多的脂肪油，有润肠通便作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主惊悸，安五脏，益气，除湿痹。"

2.《名医别录》：疗恍惚，虚损吸吸，历节，腰中重痛，益血止汗。"

〔验方经方〕

1. 柏子养心丸(《体仁汇编》)：柏子仁、酸枣仁、枸杞子、麦冬、当归、石菖蒲、茯神、玄参、熟地黄、甘草。

2. 养心汤(《汤头歌诀》)：柏子仁、酸枣仁、川芎、肉桂、甘草、茯神、茯苓、当归、五味子、黄芪、远志、半夏、人参(市售"柏子养心丸"即本方)

3. 柏子仁丸(《本事方》)：柏子仁、半夏曲、牡蛎、大枣、麻黄根、白术、五味子、净麦。

4. 五仁丸(《世医得效方》)：柏子仁、松子仁、杏仁、桃仁、郁李仁、陈皮、蜜糖。

远　志　《本经》

〔来源〕为远志科多年生草本植物细叶远志的根。

〔产地〕主产山西、陕西、河北、河南。

〔采收〕春秋两季均可采挖。除去残茎、须根、泥土，洗净晒干；或趁半干时抽去木心，晒干。生用或炙用。全草入药，称小草。

〔成分〕含皂甙，水解后可分解得远志皂甙元 A、B，并含远志酶等。

〔规格性状〕

本品呈圆柱形，略弯曲，长 3～15cm，直径 0.3～0.8cm。



表面灰黄色至灰棕色，有较密并深陷的横皱纹、纵皱纹及裂纹，老根的横皱纹较密更深陷，略呈结节状。质硬而脆，易折断，断面皮部棕黄色，木部黄白色，皮部易与木部剥离。气微，味苦，微辛，嚼之有刺喉感。

〔药材鉴别〕

本品横切面：木栓细胞10余列。皮层为20余列薄壁细胞，有切向裂隙。韧皮部较宽广，常现径向裂隙。形成层成环。木质发达，均木化，射线宽1～3列细胞。薄壁细胞大多含脂肪油滴；有的含草酸钙簇晶及方晶。取本品粉末约0.5g，置具塞试管中，加热水10ml，保温10分钟后，强力振摇1分钟，产生持续性的泡沫，10分钟内不消失。

〔贮藏保管〕置于干燥处。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归心、肾、肺经。

〔功效〕安神益智，化痰消痈。

〔处方名〕远志、远志肉、炙远志。

〔临床使用〕

1. 治心气及心血不足所致的心神不宁，惊悸，失眠，健忘：本品配伍人参、当归、茯苓、酸枣仁等补气血、安心神药，如定志丸、远志丸。

2. 治风痰上扰，阻闭心窍所致昏扑抽搐、口吐痰涎：本品与石菖蒲、法夏、天麻、全蝎配伍同用，如定痫丸。

3. 治痰湿壅遏所致咳嗽、痰多、胸闷：本品配伍桔梗、紫

苑、白前、北杏等药同用。

4. 治火邪上攻而咽喉肿痛：以远志肉为末，吹之。

5. 治痰湿火毒，结聚肌肤所致痈疽、发背、疔毒：以远志为末，置酒内，澄清后饮酒，外用以渣敷治之。也可配伍蒲公英、白芷、当归、陈皮等解毒消痛药用。

〔用量用法〕3～6克，丸散酌减。外用适量。去心后生用，或蜜炙后用。

〔使用注意〕阴虚阳亢、咯血、有胃炎及溃疡病患者不宜服用。

〔药理作用〕

1. 祛痰作用　远志含皂甙（或远志流浸膏）内服对咽部粘膜有刺激作用，可使其分泌增加，并对胃肠黏膜有轻度刺激作用，可反射性地引起恶心而有祛痰作用。

2. 降压作用　远志对麻醉犬及家兔有使血压迅速下降的作用。

3. 兴奋子宫作用　远志流浸膏对已孕或未孕、在体或离体动物子宫，均有使其收缩力和紧张度增强的作用。

4. 溶血作用　远志含有皂甙，静脉给药有溶解红细胞的作用。

5. 抑菌作用　远志乙醇浸出液在体外对固紫染色阳性菌有抑菌作用，对结核杆菌有中度敏感，对肺炎双球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："定心气，止惊悸，益精，去心下膈气，皮肤中热，面目黄。"

2.《药性论》："治心神健忘，坚壮阳道，主梦邪。"

3.《日华子本草》："主膈气惊魇，长肌肉，助筋骨，妇人

血噤失音，小儿客忤。”

4.《滇南本草》：“养心血，镇惊，宁心……”

合欢皮　《本经》

附：合欢花

〔来源〕为豆科落叶乔木植物合欢树皮。

〔产地〕产于长江流域各省。

〔采收〕春秋两季剥取树皮，晒干，切段；花在夏季半开时或未开时采集。皮和花分别称“合欢花”、合欢米。均生用。

〔成分〕合欢皮含皂甙、鞣质等。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归心、肺、脾平。

〔功效〕解郁安神，活血消痈，续筋骨。



〔处方名〕合欢皮。

〔临床使用〕

1. 治忧郁忿怒所致的精神不安、情绪低落、失眠、健忘：本品配伍柏子仁、酸枣仁、白芍、栀子等养心安神药同用，如合欢汤。

2. 治跌打损伤，骨折疼痛：本品配伍当归、乳香、桃仁、红花等活血化瘀止痛药，如合欢皮散。

3. 治痈肿疮毒，肺痈咳吐脓血，胸痛：单用有效。或本品配伍白薇、冬瓜仁、薏苡仁、鱼腥草等药同用，如黄芪汤。

〔用量用法〕6～12克。外用适量。清水浸泡后，晒干切用。

〔药理作用〕

1. 兴奋子宫作用　动物试验证明，合欢皮有兴奋动物子宫作用。国外用作催产药。

2. 安神强壮等作用　临床观察本品有安神、强壮、镇痛、驱虫，利尿等作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主安五脏，和心志，令人欢乐无忧。"

2.《日华子本草》："煎膏，消痈肿并续筋骨。"

〔验方经方〕

1. 合欢汤（经方）：合欢皮、龙齿、柏子仁、酸枣仁、栀子、杭芍、川芎、生地黄、麦冬、甘草。

2. 合欢散(《续本事方》)：合欢皮、麝香、乳香。

附：合欢花

本品为合欢树的花及花蕾。性味：甘、苦，平。功效：养心安神，开胃，理气解郁。主治：虚烦失眠，心悸，健忘，胸闷不舒等。每日用3～10克。

夜交藤　《开宝本草》

〔来源〕为蓼科多年生蔓生草本植物何首乌的蔓茎。又叫首乌藤。

〔产地〕产浙江、江苏、安徽、广西、湖南、四川、贵州等地。

〔采收〕秋冬割取地上部分。晒干，切段。生用。

〔成分〕主含大黄素、大黄酚或大黄甲醚等恩醌类。

〔规格性状〕

干燥的藤茎呈细长圆柱状，通常扭曲，有时分枝，直径3～7mm。表面紫褐色，粗糙，有扭曲的纵皱纹和节，并散生红色小



斑点，栓皮菲薄，呈鳞片状剥落。质硬而脆，易折断，断面皮部棕红色，木部淡黄色，木质部呈放射状，中央为白色疏松的髓部。气无，味微苦涩。以粗壮均匀、外表紫褐色者为佳。

四川商品为干燥的带叶嫩茎。茎细，黄绿色或黄褐色，叶多皱缩。

〔**性味**〕味甘，性平。

〔**归经**〕归心，肝经。

〔**功效**〕养心安神，通络祛风。

〔**处方名**〕夜交藤、首乌藤。

〔**临床使用**〕

1. 治失眠：本品配伍龙齿、珍珠母、柏子仁、合欢花等药同用，如甲乙归脏汤。

2. 治多汗：本品配伍浮小麦、五味子、煅牡蛎等药同用。

3. 治血虚肢体酸痛：本品配伍当归、白芍、鸡血藤等药同用。用于皮肤疱疥作痒，可用本品煎汤外洗。

4. 治湿热阻滞之关节肿痛、屈伸不利：本品与银花藤、黄柏、川牛膝、鸡血藤等药合用，如三藤煎。

〔**用量用法**〕15～30 克，水煎服。外用适量，煎汤洗。

〔**名著名言**〕

1.《本草再新》："补中气，行经络，通血脉，治劳伤。"

2.《饮片新参》："养肝肾，止虚汗，安神催眠。"

3.《本草正义》："夜交藤，濒胡止称茎叶治疮疥癣，作浴汤奇效。今以治夜少安寐，盖取其能引阳入阴耳。然不寐之源，亦非一端，苟不知从病源上着想，而惟以此则亦无效。但止堪供佐使之助，因是调和阴阳者，故亦有利无害。

第十六章　祛暑药

凡能祛除暑邪，治疗暑病的药物，称为祛暑药。

本类药具有芳香化浊、清热、解表、和里、利湿等作用。临证时可以随证选用。

暑邪最易耗气伤阴，如无表实无汗之证，一般不宜发汗。暑多挟湿，当分暑、湿之轻重，如暑重湿轻，宜清暑为主，佐以化湿，忌用温燥之品，以防伤阴化燥；如湿重暑轻，宜化湿为主，佐以清暑，忌用凉润之品，以防伤阳助湿。

西　瓜　《日用本草》

附：西瓜皮

〔来源〕为葫芦科一年生蔓性草本植物西瓜的成熟果瓤。

〔产地〕全国各地均产。

〔采收〕夏季果实成熟时采摘，食瓜瓤或取汁饮用。果皮晒干入药，或鲜用。

〔成分〕含蜡质、糖、维生素。

〔性味〕味甘、淡，性寒。

〔归经〕归肺、胃经。

〔功效〕解暑清热，除烦止渴。

〔处方名〕西瓜。

〔临床使用〕

治暑温病，身热，汗出，口渴，小便短赤，舌质红，苔黄：本品单取瓤，绞汁饮用，有天然白虎汤之称。

〔用量用法〕100～500克。每日数次。

〔使用注意〕暑病而有寒湿者，不可服用。

〔名著名言〕

《日用本草》："消烦止渴，解暑热。"

附：西瓜皮

为西瓜之果皮。味甘，性凉，清热解暑之力不及西瓜，但利尿之功则较西瓜为佳。可用于暑热尿赤、黄疸、水肿等证。用治暑热尿赤等证，常与滑石、生甘草、银花等配伍；用治黄疸、水肿，常与白茅根、金钱草、茵陈等配伍。又西瓜皮之最外层为西瓜翠衣，功于解暑清热，以治暑温汗后，余邪未解之证，常与鲜荷叶、鲜银花、鲜扁豆花、鲜竹叶心等清热解暑药同用，如清络

饮。用量：西瓜皮 15～20 克，西瓜翠衣 5～10 克。

〔食疗验方〕

西瓜翠皮水：西瓜翠皮 100 克，白茅根 30 克，红萝卜 100 克，马蹄 10 个。上物放入沙煲中熬汤饮。主治：暑热，口渴，小便短赤，大便干结，舌质红，苔黄等。

清水豆卷　《本经》

〔来源〕为豆科一年生草本植物大豆的种子发芽后晒干而成。

〔产地〕全国各地均产。

〔采收〕取黑大豆种子洗净，先用冷水浸泡；存放入麻袋内，其上盖一湿布，使其发芽；当芽长 2～3 厘米时，取出晒干入药。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归胃经。

〔功效〕祛除暑湿，祛除湿热，祛湿消肿。

〔临床使用〕

1. 治暑温或湿温初起，症见发热、恶寒、身重、胸闷、苔腻：本品配伍藿香、佩兰、苍术等药同用。

2. 治湿热内蕴，发热烦躁，胸闷不舒，身重体痛：本品配伍茯苓、滑石、车前草、黄芩等药同用。

3. 治湿痹，水肿：本品可单用，或入复方用。

〔用法用量〕10～15 克。

〔使用注意〕本品以清水制，故名“清水豆卷”，长于清利湿热；而用麻黄水制者名“大豆黄卷”，性温，偏重发汗解表。

〔名著名言〕

1.《本经》：“主湿痹筋挛膝痛。”

2.《本草正义》："豆黄卷，本以黑豆发芽而后干之，其质已松，故善于通达宣利。"

青　蒿　《本经》

〔来源〕为菊科一年生草本植物青蒿和黄花蒿的全草。

〔产地〕广布于全国各地。以黄花蒿为最多。

〔采收〕夏秋两季采收。阴干或晒干。切段入药。

〔成分〕青蒿素等。

〔性味〕味苦，性寒而芳香。



〔归经〕归肝、胆经。

〔功效〕清热凉血，解暑，退虚热。

〔处方名〕青蒿、香青蒿、黄花蒿。

〔临床使用〕

1. 治久病气血虚弱，阴虚内热，骨蒸潮热，五心烦热，盗汗，干咳，痰中带血：本品配伍知母、鳖甲、生地、人参、麦冬等药同用，如青蒿煎。

2. 治温病夜热早凉，热退无汗，口渴：本品配伍知母、鳖甲、牡丹皮、天花粉等药同用，如青蒿鳖甲汤。

3. 治疟疾寒热：单用提取物黄蒿素治疗疟疾寒热有良效；也可用鲜者绞汁服；也可配伍黄芩、半夏、茯苓等药同用，如蒿芩清胆汤。

4. 治丝虫病：近年用青蒿治疗丝虫病有效，多配伍黄荆叶、威灵仙等，如青蒿黄荆叶合剂。

此外，尚可治皮肤瘙痒、荨麻疹、脂溢性炎、痢疾、便血、鼻衄、金疮扑损。

〔用量用法〕3～6克，鲜者20克。生用，或提取黄蒿素用。

〔使用注意〕脾虚泄泻、无热或低热多汗者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 解热制疟　近代临床应用证明，青蒿及提取物黄蒿素皆有解热及抑制疟原虫的发育。

2. 抗钩端螺旋体作用　体外试验证明，青蒿乙醇提取物对钩端螺旋体有抑制作用。

3. 抗真菌作用　青蒿水浸剂（1∶3），在试管中对部分皮肤真菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主疥瘙痂痒，恶疮，杀虱，留热在骨节间，明目。"

2.《本草拾遗》："主妇人血气，腹内满，及冷热久痢。"

〔验方经方〕

1. 青蒿鳖甲汤(《温病条辨》)：青蒿、鳖甲、生地、知母、地骨皮。

2. 蒿芩清胆汤(《通俗伤寒论》)：青蒿、淡竹叶、仙半夏、赤茯苓、黄芩、枳壳、陈皮、碧玉散。

3. 青蒿汤（验方）：青蒿、白茅根、白茭、仙鹤草、黄芩、栀子。

4. 青蒿黄荆叶合剂（验方）青蒿、黄荆叶、威灵仙。

香薷　《别录》

〔来源〕为唇形科多年生草本植物窄叶香薷和一年生草本植物华荠苎的干燥全草。

〔产地〕主产江西、安徽、河北、河南等地。

〔采收〕夏秋季抽穗开花后割取全草。晒干，切段。

〔成分〕含香芹酚等挥发油。

〔性味〕味辛，性微温而芳香。



〔归经〕归肺、脾、胃经。

〔功效〕发汗解表，祛暑利湿，利尿消肿。

〔处方名〕香薷、香茹。

〔临床使用〕

1. 治暑湿所致的呕吐、腹痛、腹泻、伴恶寒、发热、头痛、身困：本品配伍厚朴、扁豆、茯苓等药合用，如香薷饮。

2. 治脾虚水肿：本品配伍白术、茯苓、泽泻等药合用，如薷术丸。

〔用量用法〕3～6克，丸散酌减。生用。

〔使用注意〕阴虚及气虚者忌用。

〔药理作用〕

香薷挥发油内服后经肾脏排出，能促进肾脏血管充血，滤过增大，故有利尿作用；对小鼠实验性咳嗽有止咳作用，并有祛痰作用。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主霍乱，腹痛吐下，散水肿。"

2.《日华子本草》："下气，除烦热，疗呕逆冷气。"

3.《本草衍义补遗》："治伤暑，利小便。"

4.《滇南本草》："解表除邪，治中暑头痛，暑泻肚肠疼痛，暑热咳嗽，发汗，温胃，和中。"

〔验方经方〕

1. 香薷饮(《和剂局方》)：香薷、白扁豆、厚朴、甘草。

2. 薷术丸(《僧深集方》)：香薷、白术。

第十七章　温里药

凡是具有温性或热性，以消除里寒证为主要作用的药物，称为温里药。

本品类药，药性温热，多具辛味。具有温里、散寒、回阳、救逆、温经、止痛等作用。归纳起来，主要为温中散寒和温肾回阳两个方面。适应症见呕吐泻痢、胸腹冷痛或汗出恶寒、口鼻气冷、下利清谷、肢厥脉微欲绝等亡阳证。

使用本类药物，应根据不同证候，作适当的配伍。如外寒内侵，尚有表证者，应适当配伍解表药；如寒凝气滞者，可配理气药；如寒湿内停者，可配化湿利湿药；如脾肾虚弱者，可配健脾补肾药；如气虚欲脱者，应配合补气药等。

附　子　《本经》

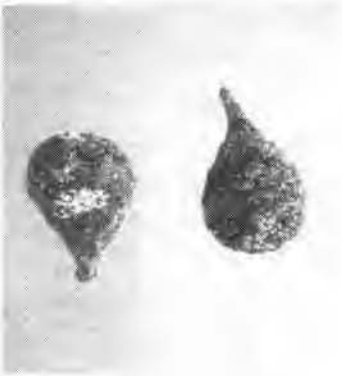
〔来源〕为毛茛科植物乌头的旁生块根。

〔产地〕主产四川、江西、湖南、湖北，云南等省亦有栽培。

〔采收〕夏至到小暑间采挖。去须根，洗净，用胆巴水浸漂后，投入水中煮熟。再按不同规格的要求进行加工，如：盐附子是用胆巴水、食盐反复浸泡至附子表面有食盐结晶附着为度，再晒干；黑须片是将附子切片，用红糖焦米染浓茶色，再以清水漂至不麻舌时，取出蒸过，烘半干后，晒干；白附片是将附子剥去外皮，切片在清水中漂至水呈乳白色时，取出蒸过、晒干，或用硫黄熏白。

〔成分〕生附子含中乌头碱，乌头碱，次乌头碱等生物碱。

〔规格性状〕



盐附子呈圆锥形，长 4～7cm，直径 3～5cm。表面灰黑色，被盐霜，顶端有凹陷的芽痕，周围有瘤状突起的支根或支根痕。体重。横切面灰褐色，可见小空隙及多角形形成层环纹，环纹内侧导管束排列不整齐。气微，味咸而麻，刺舌。

黑附片为纵切片，上宽下窄，长 1.7～5cm，宽 0.9～3cm，厚 0.2～0.5cm。外皮黑褐色，切面暗黄色，油润具光泽，半透明，并有纵向导管束。质硬而脆，断面角质样，气微，味淡。

白附片无外皮，黄白色，半透明，厚约0.3cm。

〔药材鉴别〕

取黑附片或白附片粗粉4g，加乙醚30ml与氨试液5ml，振摇20分钟，滤过，滤液置分液漏斗中，加0.25mol/L硫酸浓液20ml，振摇提取，分取酸液，照分光光度法测定，在231nm与274nm的波长处有最大吸收。

〔贮藏保管〕盐附子置阴凉干燥处，密闭保存；黑附片及白附片置干燥处，防潮。

〔性味〕味大辛，性大热、有大毒。

〔归经〕归十二经。

〔功效〕温中回阳，散寒止痛。

〔处方名〕黑附片、白附片、附片、盐附片。

〔临床使用〕

1. 治诸阳衰竭，特别治心阳虚脱，四肢逆冷，畏寒，自汗，或汗出如油，精神不振，脉沉迟：本品配伍干姜、肉桂、人参等药合用，如四逆汤等。

2. 治脏腑虚寒，脘腹冷痛，呕吐，腹泻、畏寒，食欲减退。精神不振：本品配伍肉桂、干姜、白术、甘草等温中健脾药同用，如附子理中汤。若胃寒呕逆者，可配伍半夏、粳米、生姜，如附子粳米汤。脘腹疼痛不止，可配伍郁金、陈皮等，如玄附汤。

3. 治脾肾阳虚之水肿，小便不利，脉沉：本品配伍茯苓、泽泻、白术、五加皮、干姜等温中健脾利水药，如肾气丸。

4. 治肾阳虚弱，肾精亏损，肾气虚弱，精神不振，气短乏力，阳痿，头晕耳鸣，腰酸膝软，脉沉细弱：本品配伍熟地、枣皮、杜仲、菟丝子、鹿茸、牛膝、五味子等温肾壮阳、补精血之品，如右归丸。上盛下虚之喘咳痰壅，腹冷痛：本品配伍葫芦

巴、破故纸、小茴香、沉香、阳起石、黑锡、肉桂等，如黑锡丹。

5. 治风寒湿痹，关节肌肉疼痛，游走不定，遇寒加剧，畏寒，肢冷：本品配伍防风、桂枝、茯苓、当归、牛膝、木瓜、五加皮、羌活、独活等祛风除湿、活血通络止痛药，如附子汤、桂枝附子汤等。

6. 治风寒头痛，偏正头痛：本品配伍生姜、高良姜，如必救散。气虚头痛：可用蝎附散，也可用附子散。

7. 治阴疽不敛，或见漫肿不消，或溃后不敛口：本品配伍黄芪、党参、当归、熟地、川芎、白芥子、鹿角霜等药同用，如阳和汤。

〔**用量用法**〕6～15克，大量可用30克，丸散酌减。内服一律经炮制后用，外用可用生者。用量大者宜久煎，上盛下虚者宜冷服。

〔**使用注意**〕阴虚及热证忌用，传导阻滞者不宜用。不与瓜蒌、贝母、白蔹、白鲜配伍。

〔**药理作用**〕

1. 强心作用　附子煎液有兴奋迷走神经中枢作用，从而有强心作用。在阳虚厥脱时，口服附子煎液有强心及改善周围循环作用，从而可以救治心血管功能不全。历代临床皆用附子挽救厥脱，单用有效。实验证明附子冷浸液对离体蟾蜍心脏的作用可因室温不同而不同，在18℃的室温下乌头碱作用占优势，先出现振幅加大，频率增加，后则产生传导阻滞及心搏停止；在12℃的室温下则强心成分占优势，从而出现持续的强心作用，实验结果部分说明热证（阳证）服用附子容易中毒，而寒证（阳虚）服用附子不易中毒的道理，并说明服用附子后不能入浴、入暖室及饮酒等经验是很重要的。

2. 对内分泌的影响　热附子煎剂对垂体肾上腺因维生素C的含量，增加尿中17－酮类固醇的排出，减少末梢血液中嗜酸性白细胞的数量。临床上用治某些肾上腺皮质机能不全的患者，附子有类似肾上腺皮质激素作用。此外，附子煎液能提高大白鼠及小鸡的抗寒能力，缓和体温下降，减低因寒冷所致的死亡率。

3. 消炎止痛作用　熟附片的煎液，经腹腔注射及口服对甲醛性和蛋清性“关节炎”有明显的消炎作用。乌头碱的水解产物有良好的消炎镇痛作用。

4. 对血压血管的影响　熟附子对麻醉犬及猫有降压作用，并能使下肢血管及冠状动脉扩张。此外，所含乌头碱的作用可参考乌头。

〔名著名言〕

1.《用药法象》：“除脏腑沉寒，三阴厥逆，温淫腹痛，胃寒蛔动，治经闭，补虚散寒。”

2.《神农本草经》：“主风寒咳逆邪气，温中、金疮、破症坚积聚，血痕，寒热啾唧，拘挛膝痛，不能步行。

3.《名医别录》：“脚痛冷弱，腰脊风寒，心腹冷痛，霍乱转筋，下痢赤白，坚肌骨，强阴，又堕胎，为百药长。”

〔验方经方〕

1. 四逆汤(《伤寒论》)：制附片、干姜、甘草。

2. 回阳急救逆汤(《伤寒六书》)：附片、干姜、肉桂、人参、白术、茯苓、半夏、五味子、麝香、甘草。

3. 附子理中丸(《阎氏小儿论方》)、附子、人参、干姜、白术、甘草。

4. 附子汤(《伤寒论》)：附子、茯苓、人参、白术、芍药。

5. 右归丸(《景岳全书》)：制附子、肉桂、熟地黄、枸杞子、杜仲、山药、山茱萸、鹿角胶、菟丝子、当归。

〔食疗验方〕

附子狗肉汤：附子10克，干姜10克，狗肉500克，陈皮6克。上物入沙煲中熬汤，饮汤食狗肉。主治：脾胃虚寒，腹冷痛，畏寒肢冷，口淡无味，舌质淡红，苔白等。

肉　桂　《别录》

〔来源〕为樟科常绿乔木植物肉桂科的树皮。

〔产地〕分布于福建、广东、广西、云南。

〔采收〕8～10月，选择桂树，按一定阔度剥取树皮，切片或研末入药。

〔成分〕主要为桂皮醛等挥发油。

〔规格性状〕

本品呈槽状或卷筒状，长30～40cm，宽或直径3～10cm，厚0.2～0.8cm。外表面灰棕色，稍粗糙，有不规则的细皱纹及横向突起的皮孔，有的可见灰白色的斑纹；内表面红棕色，略平坦，有细纵纹，划之显油痕。质硬而脆，易折断，断面不平坦，外层棕色而较粗糙，内层红棕色而油润，两层间有一条黄棕色的线纹。气香浓烈，味甜、辣。



〔药材鉴别〕

本品横切面：木栓层为数列细胞，最内层细胞外壁增厚，木化。皮层散有细胞及分泌细胞。中柱鞘部位有石细胞群，断续排列成环，外侧伴有纤维束。石细胞通常外壁较薄。韧皮部射线宽1～2列细胞，含细小草酸钙针晶；纤维常2～3个成束，油细胞

随处可见。薄壁细胞含淀粉粒。

粉末红棕色。纤维大多单个散在，长梭形，长 195～920μm，壁厚，木化，纹孔不明显。石细胞类方形或类圆形，直径 32～88μm，壁厚，有的一面非薄。油细胞类圆形或长圆形，直径 45～108μm。草酸钙针晶细小，散在于射线细胞中。木栓细胞多角形，含红棕色物。

取本品粉末 0.5g，加乙醇 10ml，密塞，冷浸 20 分钟，时时振摇，滤过，滤液作为供试品溶液。另取桂皮醛对照品，加乙醇制成每 1ml 中含 1μl 的溶液，作为对照溶液。照薄层层析法试验，吸取供试品溶液 2～5μl，对照溶液 2μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以石油醚（60°C～90°C）－醋酸乙酯（85∶15）为展开剂，展开，取出，晾干，喷以 0.1%2，4－二硝基苯肼溶液。供试品溶液在与对照溶液相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔**贮藏保管**〕置于阴凉处，密闭保存。

〔**性味**〕味辛、甘，性大热。

〔**归经**〕归肝、肾经。

〔**功效**〕温中助阳，通脉止痛。

〔**处方名**〕肉桂、紫油桂。

〔**临床使用**〕

1. 治脾肾阳虚，证见水肿、消化不良、久泻、久痢、腹痛：本品配伍附片、干姜、熟地、山药、茯苓、泽泻等药同用；中寒泻痢，用附子理中汤；阳虚水肿，用肾气丸；膀胱湿热，小便不利：用滋肾通关丸。

2. 治呕吐腹泻，下痢赤白，腹痛，寒疝腹痛：本品配伍杏仁、甘草、干姜等药同用，如大顺散。慢性胃肠炎，常配伍高良姜、当归、草豆蔻、厚朴、人参等，如桂心散。慢性肠炎，久泻

完谷不化，腹痛：本品配伍干姜、附子、高良姜等药同用，如桂附丸。下痢赤白，腹痛不食：可配伍黄连、厚朴、葛根等药同用，如桂连丸。胃肠绞痛，冲心而痛者：可配伍吴茱萸、生姜等，如桂心汤。

3. 治经产病，月经后退，量少，色淡，挟有瘀块，行经腹痛：本品配伍当归、赤芍、川芎、吴茱萸、蒲黄、五灵脂等药，如温经汤。产后腹中疝瘕，单用有效。产后下痢赤白，可配伍甘草、白蜜、当归、赤石脂、附子等药同用，如桂心汤。

4. 治阴盛格阳之真寒假热，腰膝冷痛，阳痿，遗精，小便清长，面赤口渴，牙痛，咽喉肿痛：本品配伍知母、黄柏、砂仁、骨碎补等药同用。治虚火牙痛，用加味封髓丹。阴火喉痹，常配干姜、甘草，如桂姜汤。

5. 治阴疽疮肿：本品配伍熟地、党参、黄芪、当归、白芥子、鹿角霜等药同用，如阳和汤。

6. 治寒性咳喘，并用乙醇提取作穴位注射。其挥发油（桂皮油）可治皮肤病，如血管神经水肿（风毒肿）、皮肤瘙痒症、过敏性皮肤病等。

〔**用量用法**〕3～10 克，丸散酌减。外用适量。生用，多研细末入药；上等肉桂一般不入煎，多作散服。

〔**使用注意**〕阴虚阳盛及高热者，不宜用。孕妇及月经过多者慎用。

〔**药理作用**〕

1. 镇静解热作用　肉桂中所含的桂皮醛对小鼠有显著的解热作用。对伤寒、副伤寒混合疫菌引起的发热及温刺发热均有解热作用。

2. 降压作用　附子、肉桂复方对肾上腺皮质性高血压有降压作用，但对肾性高血压则无降压作用。

3. 健胃作用　桂皮油对胃肠有缓和的刺激作用，可使胃肠分泌增加，促进消化机能旺盛，抑制异常发酵，排除消化道积气，缓和胃肠痉挛，从而有健胃及止痛作用。

4. 扩张血管作用　桂皮油有扩张血管作用。一部分是中枢性的，一部分是末梢性的作用。有效成分为桂皮酸钠，能增强血液循环。

5. 抑菌作用　桂皮油有强大的杀菌作用，对革兰氏染色阳性菌效果最高，但因刺激作用过强而不能用作杀菌药。此外，对部分皮肤真菌有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《医学启源》："补下焦不足，治沉寒痼冷及表虚自汗。"

2.《本草纲目》："治阳虚失血，内托痈疽痘疮，能引血化汗为脓，解蝮蛇毒。"

3.《神农本草经》："主上气咳逆，结气喉痹吐吸，利关节，补中益气。"

4.《名医别录》："主心痛，胁风，胁痛，温筋，止烦，出汗。主温中，利肝肺气，心腹寒热，冷疾，霍乱转筋，头痛，腰痛……通血脉，理疏不足；宣导百药，无所畏。"

〔验方经方〕

1. 济生肾气丸(《济生方》)：肉桂、附片、熟地、山药、茯苓、泽泻、牡丹皮、牛膝、车前子。

2. 桂心散(《圣惠方》)：肉桂、高良姜、当归、草豆蔻、厚朴、人参、姜汁。

3. 阳和汤(《外科全生集》)：肉桂、熟地、麻黄、白芥子、鹿角霜、炮姜、甘草。

4. 桂心汤(《千金翼方》)：桂心、甘草、干姜、当归、赤石脂、附子、甘草。

5. 加味封髓丹(《验方》)：上肉桂、砂仁、焦黄柏、骨碎补、细辛、毕拔、白芷。

〔食疗验方〕

肉桂羊肉汤：肉桂6克，羊肉500克，附子10克，熟地20克，山萸肉15克。上物入沙煲中熬汤，饮汤食羊肉。主治：肾阳虚，腰酸痛，夜尿多，畏寒肢冷，口淡无味，舌质淡红，苔白等。

干　姜　《本经》

〔来源〕为姜科多年生草本植物姜的根茎。

〔产地〕产于四川、湖北、广东、广西、福建、贵州等地，均系栽培。

〔采收〕冬季采挖。除去茎叶及须根，洗净，晒干或烘干，切片。生用，炮焦或炒炭用。

〔成分〕主含姜醇、姜烯、姜辣素等挥发油。

〔规格性性〕

本品呈扁平块状，具指状分枝，长3～7cm，厚1～2cm。表面灰黄色或灰棕色，粗糙，具纵皱纹及明显环节。分枝处常有鳞叶残存，分枝顶端有茎痕或芽。质坚实，断面黄白色或灰白色，粉性和颗粒性，



内皮层环纹明显，维管束及黄色油室散在。气味特异，味辛辣。

〔药材鉴别〕

本品粉末淡黄棕色。淀粉粒众多，卵圆形、椭圆形、三角状卵形、类圆形或不规则形，直径5～40cm，脐点点状，位于较少端，也有呈裂缝状者，层纹有的明显。油细胞及树脂细胞散于薄壁组织中，内含淡黄色油滴或暗红棕色物质，纤维成束或散离，先端钝尖，少数分叉，有的一边呈波状或锯齿状，直径15～40μm，壁稍厚，非木化，具斜细纹孔，常可见菲薄的横隔。梯纹、螺纹及网纹导管多见，少数为环纹导管，直径15～70μm。导管或纤维旁有时可见含暗红棕色物的管状细胞，直径12～20μm。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛，性热。

〔归经〕归脾、胃、心、肺经。

〔功效〕温中逐寒，健胃止痛，止咳止痢，炒黑止血。

〔处方名〕干姜。

〔临床使用〕

1. 治脾胃虚寒，脘腹冷痛，消化不良，恶心呕吐，泄泻下痢：本品配伍党参、白术、陈皮、半夏、附片、公丁香、高良姜、肉桂等健脾温中药，如理中汤。胃绞痛不可近者，加川椒、人参、饴糖等药同用，如大建中汤。胃寒呕吐，用干姜人参半夏丸。

2. 治寒饮咳喘，痰涎清稀，呼吸不利，不能平卧：本品配伍细辛、半夏、款冬花、紫菀、麻黄等药同用。如桂苓五味甘草加姜辛汤。

3. 治肾着，症见身重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故：本品配伍白术、茯苓、甘草等药同

用。如干姜苓术汤。

〔用量用法〕3～12克，丸散酌减。以老姜切片，晒干生用，或以水浸后去水，晒干生用。

〔使用注意〕热证忌用、阴虚内热、咽喉肿痛及汗多者不宜用。孕妇慎用。

〔药理作用〕

1. 健胃作用　本品含辛辣刺激成分，服后可以刺激胃肠，使其分泌增加而有温暖感，故有健胃作用。临床用于胃寒疼痛，消化不良等有效。

2. 对血压的影响　本品能反射性地兴奋血管运动中枢及交感神经，从而使血压升高，并能促进血液循环。故临床应用有温中回阳作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主胸满咳逆上气，温中止血，出汗，逐风湿痹，肠澼下痢。"

2.《名医别录》："治寒冷腹痛，中恶，霍乱，胀满、风邪诸毒，皮间结气，止唾血。"

3.《日华子本草》："消痰下气，治转筋吐泻，腹脏冷，反胃，干呕，瘀血，扑损，止鼻洪，解冷热毒，开胃，消宿食。"

〔验方经方〕

1. 理中汤(《伤寒论》)：党参、白术、干姜、甘草。

2. 干姜人参半夏丸(《金匮要略》)：干姜、人参、半夏、生姜汁，合为丸。

3. 大建中汤(《伤寒论》)：蜀椒、干姜、人参、饴糖。

4. 通脉四逆汤(《伤寒论》)：附子、干姜、甘草。

〔食疗验方〕

干姜羊肉汤：干姜10克，党参30克，白蔻仁10克，陈皮6

克，羊肉500克。上物入沙煲中熬汤，饮汤食羊肉。主治：脾胃虚寒，腹痛，食少，食后腹胀，大便溏等。

吴茱萸　《本经》

〔**来源**〕为芸香科落叶灌木或小乔木植物吴茱萸的将成熟果实。

〔**产地**〕主产于四川、云南、贵州、湖南、湖北、甘肃等省，为人工栽培。

〔**采收**〕通常在秋季采收。除去枝梗，干燥贮存。生用；或经甘草水浸泡，称为淡吴茱萸。

〔**成分**〕含挥发油，另含吴茱萸苦素、吴萸碱等多种生物碱。

〔**规格性状**〕



本品呈球形或略呈五角状扁球形，直径2～5mm。表面暗黄绿色至褐色，粗造，有多处点状突起或凹下的油点。顶端有五角星状的裂隙，基部残留被有黄色茸毛的果梗。质硬而脆，横切面可见子房5室，每室有淡黄色种子1～2粒。气芳香浓郁，味辛辣而苦。川吴萸颗粒较大而不均匀，有的已开裂，色黑褐，香气稍差。杜吴萸颗粒细小，色暗绿，质地松，香气差。常吴萸，颗粒均匀，少开裂，色灰绿，香气浓郁。

〔**药材鉴别**〕

本品粉末褐色。非腺毛2～6细胞，长140～350μm，壁疣明

显，有的胞腔内含棕黄色至棕红色物。腺毛头部7～14细胞，椭圆形，常含黄棕色内含物；柄2～5细胞。草酸钙簇晶较多，直径10～25μm；偶有方晶。石细胞类圆形或长方形，直径35～70μm，胞腔大。油室碎片有时可见，淡黄色。

取本品粉末0.5g，加盐酸溶液（1→100）10ml，用力振摇数分钟，滤过。取滤液2ml，加碘化汞钾试液1滴，振摇后，生成黄白色沉淀；另取滤液1ml，缓缓加入对二甲氨基苯甲醛试液2ml，置水浴上加热，两液接界处生成红褐色环状带。

〔**贮藏保管**〕置阴凉干燥处。本品宜陈贮，但贮存过久，香气易散失。安全水分9%～13%，库房相对温度以75%～80%为宜。

〔**性味**〕味辛、苦，性大热、有小毒。

〔**归经**〕归肝、脾、肾经。

〔**功效**〕温中止痛，解郁燥湿。

〔**处方名**〕吴茱萸、吴萸、淡吴萸、制吴萸。

〔**临床使用**〕

1. 治肝胃不和所见的胃脘疼痛、胁痛、嘈杂、吞酸：本品配伍黄连、栀子，如左金丸。寒疝腹痛，睾丸肿痛：本品配伍橘核、川楝子、山楂、荔枝核等药同用，如金茱丸。

2. 治肝气上逆，犯及于胃，胃失和降而见呕吐涎沫，头痛：本品配伍干姜、人参、生姜等药，如吴茱萸汤。用治漫性腹泻、下痢，配伍破故纸、五味子、肉豆蔻，如四神丸。

3. 治风痹脚气，手足麻木：本品配伍生姜、淡豆豉等药同用，如吴茱萸姜豉汤。治脚气浮肿，冲心而痛：本品配苏叶、木瓜、槟榔等药同用，如鸡鸣散。

4. 治破伤风：近代用吴茱萸治疗破伤风痉挛及腓肠肌痉挛，多与木瓜配伍，如木萸汤。也用治骨鲠，多配威灵仙用。

5. 治寒凝血滞，月经不调，小腹疼痛，癥瘕：本品配伍桂枝、当归、细辛、川芎、芍药等药同用，如当归四逆加吴萸生姜汤。不孕可用吴萸川椒丸塞阴道内。

6. 治湿疹，黄水疱：本品水煎服。研末，凡士林调敷，可治神经性皮炎；水调敷脚心，可治口腔炎及高血压等。

〔用量用法〕3～6克，丸散酌减，外用适量。生用或醋炒后用。

〔使用注意〕内火炽盛不用，孕妇慎用，不可大剂内服。

〔药理作用〕

1. 升高体温作用　吴茱萸所含的成分有使家兔体温升高的作用，并能增强四氢β－萘胺的作用。

2. 镇痛作用　动物试验证明，吴茱萸提取物有镇痛作用。

3. 收缩子宫作用　吴茱萸分解产物芸香胺，在化学上为吲哚乙胺，为较强的收缩子宫成分。

4. 利尿作用　本品有利尿作用，正常人服本品可使尿量增加30%左右。

5. 抑菌作用　本品煎剂对霍乱弧菌有较强的抑制作用。吴茱萸汤对大肠杆菌有抑制作用，但浓煎后作用消失。吴茱萸水浸剂对部分皮肤真菌有抑制作用。

6. 驱虫作用　本品醇提取物对猪蛔、蚯蚓、水蛭有显著的杀虫作用，临床用治蛲虫有效。

7. 对血压的影响　本品对麻醉犬有使血压升高的作用。临床捣烂后，水（醋）调敷足心，则有降压作用。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："温中下气，止痛除湿，血痹，逐风邪，开腠理，咳逆寒热。"

2.《名医别录》："利五脏，去痰冷逆气，饮食不消，心腹

诸痛，绞痛中寒，心腹痛。”

3.《本草纲目》：“开郁化滞。治吞酸，厥阴痰涎头痛，阴毒腹痛，疝气，血痢，喉舌口疮。”

〔验方经方〕

1. 左全丸(《丹溪心法》)：黄连、吴茱萸。

2. 定痛散(《丹溪心法》)：吴茱萸、荔枝核、山楂核、栀子。

3. 四神丸(《证治准绳》)：吴茱萸、补骨脂、肉豆蔻、五味子。

4. 吴萸姜豉汤(《食疗本草》)：吴茱萸、生姜、淡豆豉。

5. 鸡鸣散(《证治准绳》)：吴茱萸、木瓜、槟榔、苏叶、桔梗、陈皮、生姜。

〔食疗验方〕

吴茱萸竹茹汤：吴茱萸 10 克，竹茹 12 克，生姜 10 克，党参 20 克，白术 10 克，白糖适量。上药水煎取汤，调入白糖服。主治：胃气上逆，呕吐，呃逆等。

高良姜　《别录》

〔来源〕为姜科多年生草本植物高良姜的根茎。

〔产地〕产于广东、广西、台湾等省。

〔采收〕夏末秋初挖取生长 4～6 年的根茎。除去地上茎、须根及残留的磷片，洗净，切段，晒干。生用。

〔成分〕含高良姜素、山柰素、槲皮素等黄酮成分及挥发油。

〔规格性状〕

本品呈圆柱形，多弯曲，有分枝，长 5～9cm，直径 1～1.5cm。表面棕红色至暗褐色，有细密的纵皱纹及灰棕色的波状

环节，每节长 0.2～1cm，下面有圆形的根痕。质坚韧，不易折断，断面灰棕色或红棕色，纤维性，中柱约占 1/3。气香，味辛辣。



〔药材鉴别〕

本品横切面：表皮细胞外壁增厚，有的含棕红色非晶形物。皮层中叶迹维管束较多，多韧型。内皮层明显。中柱外韧型维管束甚多，束鞘纤维成环，木化，皮层及中柱薄壁组织中有多处分泌细胞，内含黄色或红棕色树脂状物；薄壁细胞充满淀粉粒。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛，性热。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕温胃散寒，行气止痛，止呕。

〔处方名〕高良姜、良姜。

〔临床使用〕

1. 治胃寒疼痛，屡发屡止，或痛连两胁，或脘腹绞痛：本品配伍香附、干姜、肉桂、公丁香、毕澄茄等药同用，如高良姜汤。

2. 治霍乱呕吐，泄泻，痢疾，腹脘疼痛：单用有效，也可入复方中用，如冰壶散。此外，尚可用治牙痛，常配伍全蝎等。

近年单用治疗花斑癣有效，可以鲜者捣涂，或研细末以醋调

涂。

〔用量用法〕3～6克，丸散酌减，外用适量。生用或炒后用。

〔使用注意〕热证及体弱者不宜用，不可大剂量内服。

〔药理作用〕

外测定高良姜对炭疽杆菌，α及β－溶血性链球菌、白喉杆菌和类白喉杆菌、葡萄球菌、枯草杆菌等皆有不同程度的抑菌作用，对人型结核杆菌也有抑菌作用

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主暴冷，胃中冷逆，雀乱腹痛。"

2.《药性论》："治腹内久冷，胃气逆，呕吐。"

〔验方经方〕

1. 高良姜汤(《千金方》)：高良姜、厚朴、当归、桂心。

2. 良附丸(《良方集腋》)：高良姜、香附子。

3. 二姜丸(《和剂局方》)：高良姜、干姜。

川　椒　《本经》

〔来源〕为云香科灌木或小乔木植物花椒的果皮。

〔产地〕除东北和新疆外，几乎分布全国各地。

〔采收〕秋季果熟开裂时用剪刀沿总果柄的顶端部分剪下去，去果柄杂质及种子，晒干。生用或炒用。

〔成分〕主含牛龙牛儿醇、柠檬烯等挥发油。

〔规格性性〕

花椒聚蒴果多单生，直径4～5mm，外表面紫红色或棕红色，散有多处疣状突起的油点，直径0.5～1mm，对光观察半透明；内表面淡黄色，香气浓，味麻辣而持久。

青椒多为2～3个上部离生的小聚蒴果，集中于小果梗上聚

蒴果球形，沿腹线开裂，直径3～4mm。外表面灰绿色或暗绿色，散有多处油点及细密的网状隆起的皱纹；内表面类白色。光滑。内果皮与外果皮常由基部分离。残存种子呈卵形，长3～4mm，直径2～3mm，表面黑色，有光泽。气香，味微甜而辛。



〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味辛，性热、有大毒。

〔归经〕归脾、胃、肾经。

〔功效〕温中散寒，行气止痛，燥湿杀虫。

〔临床使用〕

1. 治虚寒证脘腹疼痛：本品配伍干姜、吴茱萸、毕澄茄、附子等药同用，如大建中汤。此外，常用于蛔虫所致的腹痛，多配伍细辛、黄连、附子、干姜等药，如乌梅汤。还可用治血吸虫病、蛲虫病、丝虫病等，单用有效。

2. 治胃寒呕吐及中寒腹泻及下痢：本品配伍苍术、厚朴、白豆蔻、茯苓、桂枝等药同用，如椒术丸。

3. 治寒饮咳喘：本品配伍细辛、五味子、半夏、干姜、桂枝、杭芍等药用，如加味小青龙汤。

4. 治风湿痹痛，关节疼痛，重着不移，或走注疼痛，或皮肤如虫行，或半身不遂：本品配伍附子、干姜、细辛等散寒除湿止痛药，如椒附散。

5. 治诸疮痒疹：本品配伍吴茱萸、蛇床子，治妇女外阴瘙

痒不可忍。与杏仁研膏外治阴囊湿疹。单用研细末，调成油膏外搽治头癣及手足皲裂、手脚心风毒肿有效。近用治油头脱发。

6. 表面麻醉：近代一般脓肿切开及拔牙可用花椒配伍蟾酥制成酊剂外涂。如椒酥酊。

此外，单用花椒 6～15 克煎服可以回乳。古人认为可以强身，治疗耳聋目暗等。

〔用量用法〕3～10 克，丸散适量。生用或炒后用。

〔使用注意〕阴虚火旺及实热证忌用。

〔药理作用〕

1. 局麻作用　花椒粉末及醇浸出液有局麻醉作用，临床单用治牙痛有效。用于复方中可以作麻醉拔牙。

2. 止痛作用　临床观察川椒有止痛作用，可用于脘腹肿痛及牙痛。

3. 抑菌作用　川椒在试管内能抑制炭疽杆菌，α－溶血性链球菌、β－溶血性链球菌、白喉杆菌，对肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用。对大肠杆菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌等有完全抑制作用。

4. 抗真菌作用　1∶4 的川椒水浸液对星形奴卡氏菌有抑制作用。

5. 驱虫作用　川椒挥发油有使蛔虫中毒的作用。临床用花椒治疗蛔虫腹痛有效，也常用于驱蛔方中。

6. 回乳作用　川椒有回乳作用，这一观察与历代文献记载相反，可能与用量有关。

〔名著名言〕

1.《神农本草经》："主风邪气，温中，除寒痹，坚发齿，明目。"

2.《名医别录》："除六腑寒冷，伤寒，温疟，大风汗不出，

心腹留饮，宿食，肠癖下痢……”

3.《本草纲目》：“散寒除湿，鲜郁结，消宿食，通三焦，温脾胃，补右肾命门，杀蛔虫，止泄泻。”

4.《神农本草经》：“主邪气咳逆，温中，逐骨节皮肤死肌，寒湿痹痛，下气。”

〔验方经方〕

1. 蜀椒丸(《外台秘要》)：蜀椒、制附子、半夏。

2. 椒梅汤(《温床条辨》)：川椒、乌梅、黄连、黄芩、干姜、白芍、人参、枳实、半夏。

3. 蜀椒汤（验方)：川椒、干姜、人参、附片、杭芍、大枣、甘草、饴糖。

丁　香　《开宝本草》

〔来源〕为桃金娘科常绿乔木植物丁香的花蕾，多系栽培。

〔产地〕主产于非洲西南部，亚洲南洋各地，我国广东省有栽培。

〔采收〕5～9月当花蕾由绿转红时采收。除去花柄，干燥。

〔成分〕主含丁香酚等挥发油。

〔规格性状〕

本品似研棒状，长1～2cm。顶端花冠呈圆球形，直径0.3～0.5cm，花瓣4，覆瓦状抱合，棕褐色至褐黄色，花瓣内为雄蕊和花柱，搓碎后可见众多黄色细粒状的花药。萼筒圆柱状，略扁，有的稍弯曲，长0.7～1.4cm，直径0.3～0.6cm，红棕色或棕褐色，萼片4片，十字状分开，质坚实，富油性，气芳香浓烈，味辛辣，有麻后感。

〔药材鉴别〕

本品萼筒中部横切面：表皮细胞1列，有较厚角质层。皮层



外侧散有 2～3 列径向延长的椭圆形油室，长 150～200μm；其下有 20～50 个小型双韧管束，继续排列成环，维管束外侧有少数纤维，壁厚，木化。内侧为数列薄壁细胞组成的通气组织，有大形细胞间隙。中心轴柱薄壁组织间散有多处细小维管束，薄壁细胞含众多细小草酸钙簇晶。

粉末暗红棕色，纤维梭形，顶端钝圆，壁较厚。花粉粒众多，极面观三角形，赤道表面双凸镜形，具 3 副合沟。草酸钙簇晶众多，直径 4～26μm，存在于较小的薄壁细胞中。油室多破碎，分泌细胞界线不清，含黄色油状物。

取本品粉末 0.5g，加乙醚 5ml，振摇数分钟，滤过。滤液作为供试品溶液。另取丁香酚对照品，加乙醚制成每 1ml 中含 16μl 的溶液，作为对照液。照薄层层析法试验，吸取上述两种溶液各 5μl，分别点于同一硅胶 G 薄层板上，以醋硫乙酯－石油醚（1∶9）为展开剂。展开，取出，晾干，喷以 5% 香草醛硫酸液，于 105℃ 烘干。供试品溶液在与对照溶液相应的位置上，显相同颜色的斑点。

〔**贮藏保管**〕置阴凉干燥处。

〔**性味**〕味辛，性温。

〔**归经**〕归脾、胃、肺、肾经。

〔**功效**〕温中止痛，行气止呕。

〔**处方名**〕丁香、公丁香。

〔临床使用〕

1. 治胃寒呃逆，呃声低微，形寒气弱，胸闷，脉迟：本品配伍柿蒂、半夏、生姜、人参、代赭石等药同用，如丁香柿蒂散。

2. 治脾胃虚寒所致之呕吐、腹泻或下痢：本品配伍陈皮、半夏、白术、干姜、肉桂、砂仁、党参等药同用，如丁香半夏丸。

3. 治脾胃虚寒之脘腹冷痛：单用有效；或配伍肉桂、附子、小茴香、白术等药同用，如丁桂汤。

此外，尚可外用治疗痈疽、疥癣、口臭等。古方单用治疗妇女崩漏。

〔用量用法〕3～5克。外用适量。生用。

〔使用注意〕热证忌用。

〔药理作用〕

1. 健胃作用　本品内服能抑制胃肠异常发酵，排除肠内积气，促进胃肠蠕动及胃液分泌，从而有健胃作用。

2. 抑菌作用　本品煎液对葡萄球菌、伤寒杆菌、结核杆菌有抑制作用。其乙醇浸出液对白喉杆菌、流感杆菌、痢疾杆菌有抑制作用。而丁香油可以杀死上述各种细菌。

3. 对病毒的影响　本品煎液对流行性感冒病毒 PR_8 株有明显的抑制作用。

4. 抗真菌作用　丁香浸出液对部分皮肤真菌有抑制作用。

5. 驱虫作用　水和醇提取物在体外对猪蛔虫有麻醉或杀死作用，感染蛔虫的狗口服丁香油0.5～1克/公斤，有驱虫作用，但一次服用并不能将蛔虫全部驱除。

6. 其他作用　家兔静脉注射丁香油酚，可以产生麻醉、降低血压、呼吸抑制及抗惊厥作用。小鼠皮下注射不产生麻醉作

用。丁香还含收缩子宫成分，易溶于水和醇。

〔名著名言〕

1.《药性论》："治冷气腹痛。"

2.《海药本草》："……止气，止心腹痛。"

3.《医林纂要》："补肝，润命门，暖胃，祛中寒，润肺，散风湿。"

〔验方经方〕

1. 丁香柿蒂散(《简要济众方》)：丁香、柿蒂、人参、生姜。

2. 丁香陈皮汤(《十便良方》)：丁香、陈皮。

3. 四逆丁砂汤（验方)：公丁香、砂仁、制附片、干姜、肉桂、甘草。

4. 丁桂汤（验方)：丁香、肉桂、蜂蛾、小茴香、茯苓。

小茴香　《新修本草》

〔来源〕为伞形科多年生草本植物小茴香的果实。

〔产地〕我国南北各地均有栽培。

〔采收〕夏末秋初，果实成熟时割取全株。晒干，打下果实，除去杂质。生用或盐水炒用。

〔成分〕含茴香醚等挥发油。

〔规格性状〕

本品为双悬果，呈圆柱形，有的稍弯曲，长4～8mm，直径1.5～2.5mm。表面黄绿色或淡黄色，两端略尖，顶端残留有黄棕色的柱基，基部有时有细小的果梗。悬果瓣呈长椭圆形，背部有纵棱5条，接合面平坦而较宽。横切面略呈五边形，背面的四边约等长。有特异香气，味微甜、辛。

〔药材鉴别〕



本品悬果瓣横切面：外果皮为1列扁平细胞，外被角质层。中果皮纵棱中部有维管束，其周围有多处木化网纹细胞；背面纵棱间各有大的椭圆形棕色油管1个，接合面有油管2个，共有6胀。内果皮为1列扁平薄壁细胞，细胞长短不一。种此细胞扁长，含棕色物。胚乳细胞多角形，含多数糊粉粒，每个糊粉粒中含有细小草酸钙簇晶。

〔**贮藏保管**〕置阴凉干燥处。

〔**性味**〕味辛，性温。

〔**归经**〕归肝、肾、脾、胃经。

〔**功效**〕温中散寒，健胃止痛。

〔**处方名**〕小茴香、小茴、制小茴。

〔**临床使用**〕

1. 治肠绞痛，腹股沟斜疝，睾丸炎，副睾炎，睾丸鞘膜积液：本品配伍川楝子、附子、肉桂、台乌、沉香、桔梗、荔枝核等药同用，如暖肝煎。

2. 治脾胃虚寒，胃脘疼痛，腹痛，消化不良，或呕吐，腹泻：本品配伍肉桂、干姜、延胡索、吴茱萸、香附等用，如安中饮。

3. 治血吸虫病：可单用小茴香研末服，或为丸，或制成流浸膏服。每日用量相当于生药5～15克，儿童酌减，孕妇忌用。

〔用量用法〕3～10克，大量可用15克，丸散酌减。生用或炒后用。

〔使用注意〕热证不宜用。

〔药理作用〕

1. 止痛作用　临床观察小茴香有止痛作用，对胃肠平滑肌痉挛所致的腹痛，腹股沟疝及睾丸鞘膜积液等所致的疼痛有效。对肌肉挫伤及扭伤疼痛也能缓解。

2. 健胃作用　小茴香对胃肠有缓和的刺激作用，能加强胃肠节律性收缩，制止异常发酵，促进肠内积气排出，缓解胃肠胀气。

3. 抗痨作用　小茴香对豚鼠的结核有治疗作用，主要是茴香醛与链霉素有协同作用。可以增强小量链霉素的作用。

4. 杀虫作用　临床观察对血吸虫病有治疗作用。特别早、中期血吸虫病效果为优。

〔名著名言〕

1.《开宝本草》："主膀胱，肾间冷气及盲肠气，调中止痛。止呕。"

2.《用药法象》："补命门不足。"

3.《日华子本草》："开胃下食，治膀胱痛，阴痛。"

〔验方经方〕

1. 楝实丸(《观聚方》)：小茴香、川楝子、制附片。

2. 暖肝煎(《景岳全书》)：小茴香、肉桂、乌药、沉香、茯苓、杞子、当归。

3. 茴姜散（验方)：小茴香、干姜、木香、毕澄茄、甘草。

艾　叶　《别录》

〔来源〕为菊科多年生灌木状草本植物艾的叶片。古时蕲科产者为佳，特称蕲艾。

〔产地〕分布我国中部各省。

〔采收〕春夏间花未开时采摘。晒干或阴干。生用或炒炭用。

〔成分〕主含侧柏酮、侧柏醇等挥发油。

〔性味〕味辛、苦，性温。

〔归经〕归肝、脾、肾经。



〔功效〕温经止血，散寒除湿，止咳化痰。

〔处方名〕艾叶、陈艾、艾炭、炒艾叶。

〔临床使用〕

1. 治崩漏，月经不调，痛经：本品配伍阿胶、当归、川芎等调理气血，如胶艾四物汤。治月经不调，月经过多，行经腹痛，多配伍陈棕炭、当归、香附，如艾叶煎。治妊娠胎动不安，妊娠流血：多配伍阿胶、当归、黄芩、熟地等养血理气、安胎止血药，如加味胶艾四物汤。带下淋沥，可配伍白术、苍术、当归、砂仁等健脾燥湿药，如艾叶散。

2. 治虚寒性脘腹疼痛：单用煎服有效。并可用治泄泻，下痢：本品配伍陈皮、生姜等药同用，如香艾丸。

3. 治咳嗽，喘息：单用，或入煎剂服，或制成注射液用，如艾叶注射液。

4. 治痈疽不合及头面部疮疖，出黄水：单用煎洗或外敷。治湿疹瘙痒：多配伍枯矾、黄柏等药，如艾叶油膏。此外，近年用治钩蚴性皮炎有效。

艾叶为炙法中使用的主要药料，多捣为艾绒后制成艾柱用，

也可配其他药料。

〔用量用法〕6～10克，丸散酌减。外用适量。生用或炒后用。也可制成注射液用。

〔使用注意〕阴虚血热者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 止血作用　艾叶煎液给小鼠腹腔或静脉注射可降低毛细血管通透性，其水浸剂给家兔灌服有促进血液凝固作用。

2. 局部作用　艾叶挥发油对皮肤有轻度刺激作用，可引起皮肤发热及潮热。

3. 健胃作用　少量（3～5克）艾叶煎剂有健胃作用，可以促进胃液分泌，增加食欲。反之，如大量应用可以刺激胃肠，引起恶心、呕吐。

4. 镇咳平喘作用　艾叶煎液有扩张豚鼠支气管作用。动物试验及临床应用皆证明艾叶油有止咳、平喘、化痰作用，并有消炎作用，现已制成注射液用于临床。

5. 中枢兴奋作用　艾叶挥发油有兴奋血管收缩中枢及血管运动中枢作用，大量应用可以引起抽搐。

6. 兴奋子宫作用　艾叶煎剂有兴奋家兔离体子宫作用，产生强直性收缩。粗制浸膏对豚鼠离体子宫有明显的兴奋作用。

7. 抑菌作用　艾叶在体外对炭疽杆菌、溶血性链球菌、白喉杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌等均有抑制作用。其水浸剂对常见皮肤真菌也有抑制作用。

8. 吸收排泄作用　艾叶煎剂口服后很快为小肠吸收到达肝脏，随血液循环到达全身，1小时内即在小便内发展，艾的成分大部分储于体内，由小便逐渐排出，或经氧化、结合而破坏。

〔名著名言〕

1.《名医别录》："主灸百病。可作煎，止下痢，吐血，下

部便疮，妇人漏血。”

2.《药性论》：“止崩血，安胎止腹痛，止赤白痢及五脏痔泻血。”

3.《日华子本草》：“止霍乱转筋，治心痛。鼻洪并带下。”

〔验方经方〕

1. 艾叶散(《本草汇言》)：艾叶、当归、白术、苍术、砂仁。

2. 艾叶煎(《验方》)：艾叶、香附、血余炭、侧柏炭、陈棕炭、当归、丹参、甘草。

草豆蔻　《别录》

〔来源〕为姜科多年生草本植物草豆蔻的种子。

〔产地〕主产于广东、广西、福建等省。

〔采收〕秋季果实成熟时采收。采下的果实用沸水撩过，再捞起剥去外皮，晒干。用时打碎。

〔成分〕含豆蔻素、樟脑等挥发油。

〔性味〕味辛，性温、芳香。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕祛寒燥湿，行气健胃。

〔处方名〕草豆蔻、草蔻。

〔临床使用〕

1. 治胸脘胀满，不思饮食，泄泻，苔厚腻：单用有效；常配伍陈皮、半夏、甘草、肉桂等，如草豆蔻散。

2. 治脾胃虚寒，呕吐，泄泻，脘腹疼痛，吐酸：本品配伍生姜、人参、甘草、半夏、吴茱萸等，如豆蔻汤。

此外，尚可用治疟疾，口臭等。

〔用量用法〕2～6克，丸散酌减。生用。

〔使用注意〕阴虚胃燥、有热者不宜用。



〔药理作用〕

临床观察有健胃作用。小剂量时有兴奋肠管作用，大量反有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："治瘴疠寒疟，伤暑吐下泻痢，噎膈反胃，痞满吐酸，痰饮积聚，妇人恶阳带下，除寒燥湿，升郁破气，杀鱼肉毒。"

2.《名医别录》："主温中，心腹痛，去口臭气。"

3.《珍珠囊》："益脾胃，去寒，又治寒心胃痛。"

〔验方经方〕

1. 豆蔻汤(《圣济别录》)：草豆蔻、半夏、陈皮、生姜。

2. 草豆蔻散(《博济方》)：草豆蔻、甘草、陈皮、肉桂、生姜。

荜　拔　《新修本草》

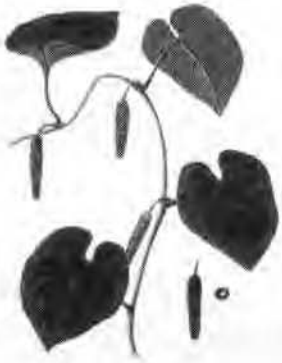
〔来源〕为胡椒科多年生藤本植物荜拔的干燥未成熟或成熟果穗。

〔产地〕产于云南、广东等省。

〔采收〕通常于9～10月间，果穗由黄变黑时摘下，晒干。生用。

〔成分〕含胡椒碱、挥发油。

〔规格性状〕



本品呈圆柱形，稍弯曲，由多处小浆果集合而成，长1.5～3.5cm，直径0.3～0.5cm。表面黑褐色或棕色，有斜向排列的小突起，基部有果穗梗残存或脱落。质硬而脆，易折断，断面不整齐，颗粒状。小浆果球形，直径约1mm。有特异香气，味辛辣。

〔药材鉴别〕

本品粉末灰褐色。石细胞类圆形、长卵形或多角形，直径25～61μm，长至170μm，壁较厚，有的层纹明显。油细胞类圆形，直径25～66μm。种皮细胞红棕色，长多角形，壁连珠状增厚。淀粉粒细小，常聚集成团块。

取本品粉末少量，加硫酸1滴，显鲜红色，渐变红棕色，后转棕褐色。

取本品粉末0.8g，加无水乙醇5ml，超声处理30分钟，滤过，滤液作为供试品溶液，另取胡椒碱对照品，置棕色量瓶中，加无水乙醇制成每1ml含4mg的溶液，作为对照品溶液。用薄层色谱法试验，吸取上述两种溶液各2ml，分别点于同一硅胶G薄层板上，以苯－醋酸乙脂－丙酮（7∶2∶1）为展开剂，展开，取出，晾干，置紫外光灯（365nm）下检视，供试品色谱中，在与对照品色谱相应的位置上，显相同的蓝色荧火斑点；喷以10%硫酸乙醇溶液，热风吹至斑点显色清晰，供试品色谱中，在与对照品色谱相应位置上，显相同的褐黄色斑点。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛，性热。

〔归经〕归胃、大肠经。

〔功效〕温胃散寒，止痛止呕。

〔处方名〕荜拔，荜茇。

〔临床使用〕

1. 治脘腹冷痛日久，反复发作，胁胀满痛，不思饮食，倦怠乏力：本品配伍胡椒、诃子、干姜、人参、茯苓等温中止痛，健脾消食药同用，如大已寒丸。

2. 治脾胃虚寒之呕吐，腹泻或痢疾：单用有效，或配伍半夏、干姜、诃子、白术等药同用。如荜拔散。此外也可入复方中治疗急慢性胃肠炎之呕吐、腹泻。

3. 治胸痹心痛：本品配伍细辛、檀香、高良姜、冰片、元胡等理气活血，温中止痛药。有效率达77.4%以上，一般用药后5分钟可以止痛。

4. 治头痛，或因龋齿、鼻渊所致的头痛：古方多作外用，近代常配伍川椒、荜澄茄、上肉桂、细辛、砂仁、黄柏、骨碎补等，如荜椒丸。

此外，尚可用治月经不调、腹痛或腹中结块等，如二神丸。

〔用量用法〕3~6克，丸、散、酊酌减。外用适量。生用或提取有效成分用。

〔使用注意〕胃热阴虚者，不宜用。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　荜拔挥发油对白色葡萄球菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌等均有抑制作用。

2. 止痛作用　临床观察有止痛作用，对胃肠绞痛、牙痛、头痛有效。近年来用治冠心病、心绞痛有效。此外，本品挥发油及胡椒碱对胃肠粘膜有刺激作用，可使胃肠粘膜轻度充血，分泌增加，服后有温暖感。

〔名著名言〕

1.《本草拾遗》："温中下气，补腰脚，消食，除胃冷，阴疝，痃癖。"

2.《日华子本草》："治霍乱，冷气，心痛血气。"

3.《本草衍义》："走肠胃中冷气，呕吐，心腹满痛。"

毕澄茄　《开宝本草》

〔来源〕为胡椒科常绿攀援性藤本植物毕澄茄及樟科落叶小乔木或灌木山鸡椒的果实。

〔产地〕毕澄茄原产南洋各地，我国广东亦产。山鸡椒产于广西、云南、广东、湖南、湖北、江西等地。

〔采收〕毕澄茄在夏秋间果实充分成长而未成熟时，连果枝采下。晒干，连小柄摘取果实。山鸡椒在秋季果熟时采下，去枝叶，晒干。均生用。

〔成分〕主要为枸橼醛等挥发油。

〔规格性状〕

本品类球形，直径4～6mm。表面棕褐色至黑褐色，有网状皱纹。基部偶有宿萼及细果梗。除去外皮可见硬脆的果核，种子1粒，子叶2片，黄棕色，富油性。气芳香，味稍辣而微苦。



〔贮藏保管〕置阴凉干燥处。

〔性味〕味辛，性温。

〔归经〕归脾、胃、肾、膀胱经。

〔功效〕温中止痛，散寒健

胃。

〔临床使用〕

1. 治脾胃虚寒，脘腹冷痛，胸膈不快，饮食减退，或肠鸣腹泻：本品配伍高良姜、白豆蔻、生姜等温中健脾药，如荜澄茄散。

2. 治寒疝腹痛，小腹疼痛：本品配伍吴茱萸、青木香、香附子、破故纸、小茴香、橘核、荔枝核，如青木香丸。

3. 治痢疾，腹痛，里急后重，下痢赤白或粘液：单用有效；或配伍葛根、黄连、黄柏、白头翁等，如毕澄茄胶丸。

4. 治血吸虫病肝脾肿大及腹水形成：本品配伍当归、丹参、姜黄、蒲黄、五灵脂、木香、阿魏、附片、茯苓、泽泻等，如木香散。此外尚可用于尿道感染。

〔用量用法〕3～6克，丸散酌减。生用。服散宜装胶囊内服。

〔使用注意〕热证忌用，咳嗽者不宜用。

〔药理作用〕

1. 止痛健胃作用　临床观察毕澄茄与山鸡椒皆有止痛健胃作用，服后胃有温暖感。

2. 杀虫作用　体外试验证明毕澄茄对血吸虫有杀灭作用。临床用治血吸虫病有效。可使90%的患者粪检转为阴性，其作用不是通过直接杀虫，而是通过机体起作用。

3. 利尿作用　山鸡椒流浸膏对家兔有利尿作用，口服用量为1克/公斤，可使尿量及氯化物排除量增加，加大剂量则无作用。

4. 抗原虫作用　临床观察对阿米巴痢疾和细菌性痢疾有较好的治疗作用。

〔名著名言〕

1.《海药本草》："主心腹卒痛，霍乱，吐泻，痰癖冷气。"

2.《日华子本草》："治一切气，并肾气膀胱冷。"

3.《滇南本草》："泡酒服，治面寒疼痛，暖腰膝，壮阳道，治阳萎。"

4.《开宝本草》："主下气消食，皮肤风，心腹间气胀，令人能食。

〔验方经方〕

1. 荜姜丸(《济生方》)：荜澄茄研细，生姜汁合为丸。

2. 荜澄茄散(《扁鹊心书》)：荜澄茄、高良姜、肉桂、丁香、厚朴、桔梗、陈皮、三棱、甘草。

3. 青木香丸(《医学入门》)：荜澄茄、青木香、黑白丑、破故纸、槟榔。

4. 四神丸(《丹溪心法》)：荜澄茄、吴茱萸、香附、青木香。

第十八章　消食药

凡能健脾开胃以促进饮食积滞消化的药物，称为消食药。

本类药适应证脘腹胀闷、嗳气吞酸、恶心呕吐、大便失常、以及脾胃虚弱、消化不良等证，均宜使用本类药物治疗。

临床用药，尚须根据不同病情而与其他药物配合应用。如食积停滞，因脾胃失健所致，当以健脾调胃为主，不宜单纯依靠本类药物取效；若兼脾胃虚寒者，当配伍温中暖胃药；胃有湿浊者，可配伍芳香化湿药；食积气滞者，可配伍理气宽中药；积滞化热者，宜配伍苦寒清热药；若兼大便秘结者，则当配伍通便药同用。

莱菔子　《日华子本草》

〔来源〕为十字花科一年生或二年生草本植物莱菔（即萝卜）的种子。

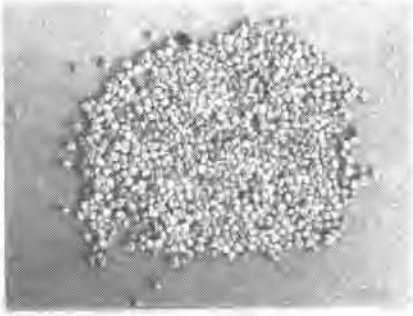
〔产地〕我国各地均有栽培。

〔采收〕初夏采收成熟种子。晒干。生用或炒用。

〔成分〕含挥发油和脂肪油，尚含莱菔素及植物甾醇等。

〔规格性状〕

本品呈类卵圆形或椭圆形，稍扁，长0.3～0.4cm。表面黄棕色，红棕色或灰棕色。一端有深棕色圆形种脐，一侧有数条纵沟，种皮薄而脆，子叶2片，黄白色，有油性，无臭，味淡、微苦辛。以颗粒饱满、无杂质、油性大、色红者为佳。以浙江绍兴、梁胡的产品最优。



〔药材鉴别〕

取本品粉末少量，置试管内，加氢氧化钠1小粒，置酒精灯上灼热，放冷，加水2ml使溶解，取滤液1ml，加5%盐酸溶液酸化，即有硫化氢产生，遇新制的醋酸铅试纸，则显有光泽的棕黑色。

取亚硝基铁氰化钠1小粒，置白瓷板上，加水1～2滴使溶解，加鉴别项下剩余的滤液1～2滴，即显紫红色。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。

〔性味〕味辛、甘，性平。

〔归经〕归肺、脾经。

〔功效〕化痰平喘，消食除胀。

〔处方名〕莱菔子、萝卜子、炒莱菔子。

〔临床使用〕

1. 治痰多喘咳，或吐脓血，或年高喘咳，气逆痰瘀：单用有效；常配伍皂荚、白芥子、苏子、麻黄等药同用，如莱菔丸。

2. 治消化不良，食积停滞，或伤食，脘腹胀满，嗳气吞酸：本品配伍山楂、神曲、连翘、陈皮、半夏等消食理气药，如保和丸。

3. 治呕吐腹胀，便闭，腹痛：本品配伍芒硝、番泻叶、木香、台乌、桃仁、红花等药同用，如莱菔通结汤。

〔用量用法〕5～10克，丸散酌减。生用或炒后用。

〔使用注意〕气虚及无食积痰阻者，不宜用。不与人参配伍。

〔药理作用〕

1. 抑菌作用　莱菔子中分离出的芥子油，对溶血性链球菌、葡萄球菌、肺炎双球菌、大肠杆菌有抑制作用。

2. 抗真菌作用　1∶3的莱菔子浸液有抑制常见致病性皮肤真菌的作用。

3. 对甲状腺素合成的影响　用莱菔子提取物喂养小白鼠7个月，揭示本品对甲状腺素合成晚期有干扰作用。此外，临床观察有消食、消除胀气等作用。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："下气定喘，治痰消食，除胀，利大小便，止气痛，下痢后重。"

2.《本草再新》："化痰除风，散邪发汗。"

3.《随意居饮食谱》："治痰嗽，齁喘，气鼓，溺闭及误服补剂。"

4.《滇南本草》："下气宽中，消臌胀，降痰，定吼喘，攻肠胃和滞，治痞块，单腹痛。"

5.《本草从新》："破气，消痰，消食。"

6.《医学衷中参西录》："莱菔子无论生或炒，皆能顺气开郁，消除胀满。"

〔验方经方〕

1. 莱菔子丸(《简便方》)：莱菔子、皂荚、姜汁、蜜。

2. 萝卜子散(《证治准绳》)：莱菔子、皂荚、麻黄、灯芯草、甘草。

3. 三子养亲汤(《韩氏医通》)：莱菔子、苏子、白芥子。

4. 保和丸(《丹溪心法》)：莱菔子、山楂、药曲、陈皮、半夏、连翘、茯苓。

麦　芽　《别录》

〔来源〕为禾本科一年生草本植物大麦的成熟果实经发芽干燥而成。

〔产地〕全国各地均产。

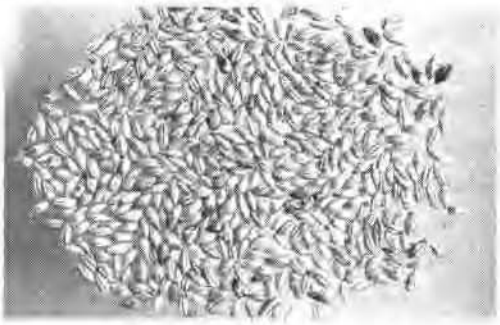
〔采收〕以成熟大麦，水浸约1日，捞起箩装或布包，经常洒水至发短芽，晒干。生用或炒黄用。

〔成分〕含淀粉酶、转化糖酶、麦芽糖等。

〔规格性状〕

本品呈梭形，长0.8～1.2cm，直径0.3～0.4cm。表面淡黄色，背面为外稃包围具5脉，先端长芒已断落；腹面为内稃包围。除去内外稃后，腹面有一条纵沟；基部胚根部生出幼芽须

根，幼芽长披针状条形，和约0.5cm。须根数条，纤细而弯曲。质硬，断面白色，粉性。无臭，味微甘。以质充实，色淡黄，有胚芽者为佳。



〔贮藏保管〕置通风干燥处。防蛀。

〔性味〕味甘，性平。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕消食和中，下气回乳。

〔处方名〕生麦芽、麦芽、炒麦芽、焦麦芽。

〔临床使用〕

1. 治食积不消，脘腹胀满，嗳气，吞酸，嘈杂：本品配伍神曲、陈皮、白术、茯苓、党参，乌梅；寒者加肉桂、附子，如麦术丸。

2. 治乳汁日溢，或须断乳：本品配伍香附、海藻，如麦芽香附饮。

3. 治脚气浮肿，心悸：本品配伍谷芽、苏叶、槟榔、陈皮、木瓜、吴茱萸、生姜等药同用，如加减鸡鸣散。

〔用量用法〕10～30克，大量可用150克，丸散酌减。生用为宜。

〔使用注意〕无积滞者不宜用，孕妇及乳妇不用。

〔药理作用〕

麦芽因含消化酶及维生素 B，故有助消化的作用。但炒后则效果降低。

〔名著名言〕

1.《药性论》："消化宿食，破冷气，去心腹胀满。"

2.《本草纲目》："消一切米面诸果食积。"

3.《日华子本草》："温中下气，开胃，止霍乱，除烦，消痰，破瘕结，能催生落胎。"

4.《滇南本草》："宽中下气，止呕吐，消宿食。止吞酸吐酸，止泻，消胃宽膈，并治妇人奶乳不收，乳汁不止。"

〔验方经方〕

1. 麦术丸(《本草纲目》)：麦芽、白术、陈皮、神曲。

2. 麦芽香附饮（验方）：麦芽、香附、海藻。

〔食疗验方〕

麦芽山楂水：麦芽 20 克，谷芽 15 克，神曲 10 克，山楂 10 克，白糖适量。上药水煎取汤，入糖调匀服。主治：消化不良，食少腹胀，大便烂等。

谷　芽　《本草纲目》

〔来源〕为禾本科一年生草本植物稻的成熟果实，发芽晒干而成。

〔产地〕我国各地均产。

〔采收〕生用或炒用。

〔成分〕含淀粉水解酶、蛋白质，脂肪。

〔规格性状〕

本品呈类球形，直径约 0.2cm，顶端钝圆，基部略尖，外壳为革质的稃片，淡黄色，具点状皱纹，下端有初生的细须根，长 0.3～0.6cm，剥去稃片，内含淡黄色颖果（小米）1 粒。无臭，

味微甘。

〔贮藏保管〕置通风干燥处，防蛀。



〔性味〕味甘，性温。

〔归经〕归脾、胃经。

〔功效〕健脾消食，养胃。

〔处方名〕谷芽、生谷芽、炒谷芽、稻芽、焦谷芽。

〔临床使用〕

1. 治消化不良，胸膈满闷，不思饮食，或泄泻：本品配伍砂仁、白术、神曲、茯苓、薏苡仁、白豆蔻、半夏、木香等药同用，如谷神丸。

2. 治脚气浮肿：本品配伍麦芽、苏叶、槟榔、茯苓、木瓜等药同用，如加减鸡鸣散。

〔用量用法〕10～30克，丸散酌减。生用为宜。多晒干研末服，或浸水服。

〔使用注意〕入煎则效果降低。

〔药理作用〕

本品含淀粉水解酶、蛋白质酵素、维生素 B_1 等，皆能直接作用于胃肠而促进消化功能。

〔名著名言〕

1.《本草纲目》："快脾开胃，下气和中，消食化积。"

2.《本草逢原》："启脾进食，宽中消谷，而能补中。"

〔验方经方〕

1. 谷神丸(《澹寮方》)：谷芽、砂仁、白术、甘草。

2. 谷神嘉禾丸(《和剂局方》)：谷芽、神曲、茯苓、薏苡仁、枇杷叶、党参、桑白皮、槟榔、青皮、丁香、藿香、半夏、木香、陈皮、甘草。

〔食疗验方〕

谷芽山楂水：谷芽 20 克，麦芽 20 克，山楂 10 克，布渣叶 10 克，槟榔 15 克。上药水煎取汤服。主治：食滞，食后腹胀，食少便溏等。

神　曲　《药性本草》

〔来源〕本品是面粉和其他药物混合后经发酵而成的加工品。

〔产地〕原主产福建，现各地均能生产。

〔采收〕其制法如下：以大量面粉、麦皮与杏仁泥、赤豆粉，以及鲜青蒿、鲜苍耳、鲜辣蓼自然汁，混合拌匀；使不干不湿，做成小块，放入筐内，复以麻叶或楂叶；保温发酵一周，长出菌丝后，取出晒干即成。生用，或炒用。

〔成分〕含维生素 B 复合体、酶类、麦角固醇等。

〔性味〕味辛、甘，性温。

〔归经〕归脾，胃经。

〔功效〕健脾和胃，消食调和。

〔处方名〕六曲、六神曲、神曲、焦神曲。

〔临床使用〕

1. 治脾胃虚弱，运化失效，不思饮食，或消化不良，腹胀泄泻：本品配苍术、陈皮、莱菔子、人参、白术等药同用，如消食丸。



2. 治伤食，腹胀脘闷，嗳腐吞酸，腹泻，大便酸臭：本品配伍山楂、茯苓、陈皮、莱菔子等消食药，如保和丸。泻痢腹痛，可配伍苏叶、藿香、白芷、厚朴、吴茱萸等药同用，如藿香正气散。

〔**用量用法**〕10～15克，丸散酌减。生用或炒后用。

〔**使用注意**〕无食积及孕妇不宜用。

〔**药理作用**〕

本品为酵母制剂，所含成分有促进糖化过程的作用。临床观察有助消化作用。

〔**名著名言**〕

1.《药性本草》："化水谷宿食，症结积滞，健脾暖胃。"

2.《珍珠囊》："养胃气，治赤白痢。"

〔**验方经方**〕

1. 消食丸(《和剂局方》)：神曲、乌梅肉、干姜、小麦蘖。炼蜜为丸。

2. 神曲丸(《方脉正宗》)：神曲、人参、白术、枳实、砂仁。

山　楂　《新修本草》

〔来源〕为蔷薇科落叶灌木或小乔木野山楂和山楂的成熟果实。

〔产地〕我国多数地区均有产。

〔采收〕秋末冬初果实成熟时采收，晒干，生用或炒用。

〔成分〕含多种黄酮类化合物，多种三萜类化合物、绿原酸等。

〔规格性状〕

本品为圆形片，皱缩不平，直径1～2.5cm，厚0.2～0.4cm，外皮红色，具皱纹，有灰白小斑点。果肉黄色至浅棕色。中部横切具5粒浅黄色果核，但核多脱落而中空，有的片上可见短而细的果梗或花萼残迹。气微清香，味酸、微甜。以片大、皮红、肉厚、核少为佳。



〔贮藏保管〕

置通风干燥处，防蛀。安全水分10%～15%，库房相对温度以75%为宜。

〔性味〕味酸、甘，性微温。

〔归经〕归脾，胃肝经。

〔功效〕消食化滞，化瘀止痛。

〔处方名〕山楂、炒山楂、焦山楂、山楂炭。

〔临床使用〕

1. 治饮食积滞，肉食或乳食积滞尤宜，脘闷腹胀，嗳腐吞

酸，恶食，或吐或泻：本品配伍药曲、木香、枳实、陈皮、干姜、莱菔子、鸡内金等行气健脾药，如保和丸。若因脾胃虚弱所致的消化不良，则多配伍党参、白术、砂仁、麦芽、谷芽等药同用，如健脾丸。

2. 治瘀血阻滞之腹痛、痛经及闭经等，也用治产后子宫复旧不良：本品配伍炒蒲黄、益母草、当归、川芎、赤芍、红花、泽兰、元胡等活血化瘀药，如山楂益母汤。

3. 治肠风下血不止：本品配伍艾叶，水煎服。近年用山楂治疗脾肿大有良效。古方还用山楂核配伍小茴香治疗疝气疼痛，用山楂配鹿茸治疗老年腰痛。

4. 治眩晕心悸，胸闷：本品配伍丹参、桃仁、瓜蒌仁、枳实、薤白等行气活血药同用。也可用于心肌病所致的心力衰竭，心悸气短等。单用有效，有效成分为山楂酸。

此外，尚可用于高血压眩晕，可配伍葛根、夏枯草、黄芩、菊花等。近年来用治血脂升高，可配伍桑树根、荠菜花、玉米须、泽泻、何首乌等药同用。

〔**用量用法**〕10～15 克，大量可用至 20 克，丸散酌减。生用或炒后用，或去核后用肉。

〔**使用注意**〕无食积者不用。不宜与人参配伍。

〔**药理作用**〕

1. 健胃消食作用　口服山楂可以促进胃中酶的分泌，促进消化，所含酯肪酶也能帮助脂肪消化。

2. 对心血管系统的影响　山楂酸有强心作用，对冠状动脉机能不全的心肌病变，用羊角拗质控制后，再用山楂制剂维持，有较好的效果。对老年心力衰竭，又有高血压和左心扩大及轻中度心肌病变者，用洋地黄无效，可改用山楂制剂。经动物试验，山楂有扩张血管作用。可使冠状动脉血流量增加，血压下降。麻

醉兔静脉注射山甲红片醇浸出物，可使血压缓慢而持久地下降，且能维持3小时左右，同时尚有收缩子宫的作用。久服山楂可以降低血清胆固醇。

3. 抑菌作用　山楂在体外对痢疾杆菌有抑制作用。焦山楂对痢疾杆菌、绿脓杆菌皆有抑制作用。

〔名著名言〕

1.《日用本草》："消食积，补脾，治小肠疝气，发小儿痘疮。"

2.《本草纲目》："化饮食，消肉积……"

3.《本草再新》："治脾虚湿热，消食磨积，利大小便。"

4.《本草衍义》："健胃，行结气，治妇人产后儿枕痛，恶露不尽，煎汁入砂糖服之立效"

〔验方经方〕

1. 保和丸(《丹溪心法》)：山楂肉、半夏、神曲、陈皮、麦芽、白茯苓、连翘、莱菔子、黄连。

2. 加减平胃散（验方)：山楂炭、苍术、陈皮、厚朴、甘草、麦芽、神曲。

〔食疗验方〕

山楂石决明汤：山楂10克，菊花10克，石决明30克，夏枯草10克。上药水煎。取汤，当茶饮。主治：肝阳上亢之高血压，头晕头痛，急躁，易怒，口干口苦等。

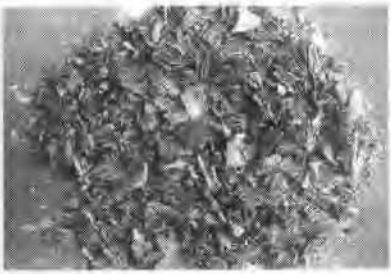
鸡内金　《本经》

〔来源〕为雉科动物的砂囊内膜。

〔采收〕剥离后，洗净晒干。研末生用或炒用。

〔成分〕含胃激素、角蛋白、氨基酸及微量胃蛋白酶和淀粉酶等。

〔规格性状〕



本品为不规则卷片，厚约0.2cm。表面黄色、黄绿色或黄褐色，薄而半透明，具有明显的条状皱纹。质脆，易碎，断面角质样，有光泽。气微腥，味微苦。

〔贮藏保管〕置干燥处，防蛀。

〔性味〕味甘，性微寒。

〔归经〕归脾，胃，膀胱经。

〔功效〕健脾消食，缩尿涩精。

〔处方名〕鸡内金、内金、炙鸡金。

〔临床使用〕

1. 治食积不消，脘腹胀满，嘈杂吞酸，嗳气，反胃吐食：本品配伍山楂、干姜、白术，大枣等药同用。如鸡内金散。

2. 治小便频数不禁，形体消瘦：本品配伍台乌、益智仁、桑螵蛸、黄芪、白术、五味子菟丝子等药同用。如鸡内金猪脬汤。老年遗尿，多配伍菟丝子、肉苁蓉、附子、五味子、鹿茸、牡蛎等药同用，如大菟丝子丸。

3. 治泌尿系统结石之小便淋涩疼痛，尿血：本品配伍金钱草、海金沙、牛膝、芒硝、滑石等。用治胆结石，多配伍金钱草、郁金、枳壳、硝石、芒硝、大黄等药同用。

此外，古方还用治口疮，牙疳，小儿喉闭，乳蛾等。

〔用量用法〕3～10克，丸散酌减，外用适量。生用或炒黄研细末用。

〔使用注意〕脾虚无积者，不宜用。

〔药理作用〕

人口服鸡内金后胃运动明显增加，表现为胃运动期延长，蠕动波增强，由于运动增加，胃排空率也加大加快，故胃液分泌量、酸度及消化力皆增强。因鸡内金并不含任何消化酶，上述分泌及胃运动方面的变化非服药后立即产生。必须经过一段时间，其药物被吸收到血液后由某种体液因素引起的。

〔名著名言〕

1.《滇南本草》："宽中健脾，消食磨胃。治小儿乳食结滞，腹大青筋，痞积疳积。"

2.《本草纲目》："治小儿食疟，疗大人（小便）淋漓，反胃，消酒积，主喉闭，乳蛾，一切口疮，牙疳诸疮。"

3.《神农本草经》："主泄痢。"

4.《名医别录》："主小便利，遗溺，除热止烦。"

5.《日华子本草》："止泄精，并尿血，崩中，带下，肠风，泻痢。"

〔验方经方〕

1. 鸡内金散(《滇南本草》)：鸡内金、山楂肉、沙苑蒺藜。

2. 益脾饼(《医学衷中参西录》)：鸡内金、白术、干姜、枣肉。

〔食疗验方〕

鸡内金粥：鸡内金 10 克，粳米 50 克。鸡内金烧脆研细末，粳米煮粥，入鸡内金末调匀食。主治：食滞，食后不化，食欲减少等。

鸡矢藤　《临床中药辞典》

〔来源〕为茜草科鸡矢藤属植物鸡矢藤，以根或全草入药。

〔产地〕产于广东、广西、海南、福建等省。

〔采收〕夏秋季采取根或全草。洗净，晒干用。

〔成分〕含鸡矢藤甙等。

〔规格性状〕



本品圆柱形，直径0.2～0.5cm；老茎灰白色，无毛，有纵皱纹或横裂纹，嫩茎黑褐色被柔毛；质韧，不易折断，断面呈纤维性，灰白色或浅绿色。叶对生，有柄；多卷缩或破碎，完整叶片展平后呈卵形或椭圆形，先端尖，基部圆形，全缘，两面被柔毛或仅下表面被毛，主脉明显。气特异，味甘、涩。以叶多气浓者为佳。

〔贮藏保管〕置通风干燥处。

〔性味〕味甘、微苦，性平。

〔归经〕归脾胃，肝经。

〔功效〕健胃消食，活血止痛，解毒消肿。

〔处方名〕鸡矢藤。

〔临床使用〕

1. 治脾胃虚弱，不思饮食，消化不良，慢性泄泻，小儿疳积：本品配伍党参、白术、陈皮、厚朴、鸡内金、麦芽等健脾消食药用。民间单用治疗疳积，泄泻，脱肛等。

2. 治脾胃湿热所致的黄疸、胁痛、腹胀、纳差：本品配伍黄芩、连翘、茵陈、田基黄等清热利湿、利胆退黄等药。用治湿热泻痢，腹泻，下痢赤白，腹痛，里急后重等证：单用有效，常配伍黄连、厚朴、木香、白头翁等清热燥湿、理气解毒药用。

3. 治诸种疼痛，如腹痛、胆绞痛、肾绞痛、各种外伤及骨折所致的疼痛、手术后疼痛及神经痛：用鸡矢藤注射液及酊剂的效果最佳。也可以鲜者捣敷血肿及扭伤等。

4. 治肺热咳喘，痰黄稠：本品配伍桑白皮、黄芩、枇杷叶、地骨皮等清肺化痰、止咳平喘药用。

5. 治疮疖湿疹：本品外用可治疮疖，肿毒，湿疹，水火烫伤；近用治神经性皮炎及慢性骨髓炎等。并制成注射液治疗瘤型麻风等。也可入复方中用。

此外，尚可用治放射线引起的白细胞减少症。

〔**用量用法**〕15～60 克。外用适量。生用，或提制成注射液用。

〔**使用注意**〕孕妇慎用。

〔**药理作用**〕

1. 止痛消炎作用　鸡矢藤水煎馏液对小白鼠有明显的止痛作用。腹腔注射 0.01 毫升/克体重，即可提高痛阈，维持时间较长。全草煎剂给大白鼠口服 10 天，对甲醛性关节炎有抑制作用。

2. 降压作用　鸡矢藤醇剂对麻醉动物有降低血压作用。

3. 抑菌作用　50% 的鸡矢藤煎液对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌有抑制作用。

〔**名著名言**〕

1.《本草便读》："补虚劳，调整脾胃元气，治病后虚肿，耳鸣。"

2.《重庆草药》："健脾除湿，益气补虚……"

3.《采药书》："治风痛肠痈，跌打损伤，流饯风火，疔毒，散郁气。"

4.《生药药性备要》："其头治新内伤，煲肉食，被虚益肾，除火补血，洗疮止痛，消热散毒。"

5.《本草求原》："理脚湿肿烂，蛇伤，同米擂食并敷。"

〔验方经方〕

鸡矢藤注射液(《赤脚医生杂志》)：用蒸气蒸馏得饱和溶液。每安瓿2～3毫升，每次2～5毫升，4小时一次，肌肉注射。

历代中医书籍大全分享

你好，我是逢原，你现在看到的这本资料是我从网上收集整理的。

本人自学中医多年，耗时多年搜集珍藏了众多的中医资料，包括了目前已经出版的大多数中医书籍，以及丰富的视频教程，而这些中医资料，是博览群书，勤求古训之必备。

如果有你也喜欢中医，需要一些学习中医的资料；或者是学习中医的路上碰到了什么问题需要交流；或者碰到一些疾病的困扰，需要求助，可以通过以下方式联系我：

一、发邮件：fyzy999@qq.com
二、加我 **QQ/微信：2049346637**
三、关注微信公众平台——**逢原中医**，经常有中医文章更新。
四、关注我的**空间**：**http://user.qzone.qq.com/2049346637**

不管哪种方式，看到你的信息我会第一时间回复，尽全力帮您！

加微信可以扫描以下二维码加我！

私人微信号：2049346637

公众平台：逢原中医